

單車美食特搜小組 著

北台灣**101**家 單車美食呷透透

10大最熱門的單車路線！**101**家超人氣的單車美食！輕鬆樂活，立刻出發～



四大車隊**BMCC**單車俱樂部・DAHON同學會

好朋友單車俱樂部・福爾摩沙車隊

名節目主持人亮哲・美食激進分子徐天麟

單車散漫達人蛙大熱情推薦！

首刷隨書限量附贈

20家
單車美食
優惠券！



THE BEST OF THE BEST

北台灣101家 單車美食呷透透

◎ 北台灣美食地圖 · 北台灣單車美食地圖 · 北台灣單車美食地圖 · 北台灣單車美食地圖



北台灣單車美食地圖
北台灣單車美食地圖
北台灣單車美食地圖
北台灣單車美食地圖



國家圖書館出版品預行編目資料

北台灣101家單車美食呷透透 / 單車美食特搜小組著.--初版--臺北市：平裝本，2010.1 面；公分（平裝本叢書；第338種）（iDO；58）
ISBN 978-957-803-758-8（平裝）

1.腳踏車旅行 2.餐飲業 3.餐廳 4.台灣

733.6

98024036



平裝本叢書第338種

iDO 58

北台灣101家單車美食呷透透

作 者—單車美食特搜小組

發 行 人—平雲

出版發行—平裝本出版有限公司

台北市敦化北路120巷50號

電話◎02-2716-8888

郵撥帳號◎15261516號

皇冠出版社(香港)有限公司

香港灣仔駱克道93-107號利臨大廈1樓

電話◎2529-1778 傳真◎2527-0904

出版統籌—盧春旭

出版策劃—龔穗甄

責任編輯—周丹蘋

美術設計—許惠芳

行銷企劃—賴玉嵐

印 務—林佳燕

校 對—陳秀雲、鮑秀珍、周丹蘋

著作完成日期—2009年

初版一刷日期—2010年1月

法律顧問—王惠光律師

有著作權，翻印必究

如有破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換

讀者服務傳真專線◎02-27150507

電腦編號◎415058

ISBN◎978-957-803-758-8

Printed in Taiwan

本書定價◎新台幣250元/港幣83元



●皇冠讀樂網：

www.crown.com.tw

●皇冠Facebook：

www.facebook.com/crownbook

●小王子的編輯夢：

crownbook.pixnet.net/blog



北台灣**101**家 單車美食呷透透

單車美食特搜小組—著







吹著海風在寬敞的環海公路上奔馳；
聞著清幽花香在山中林蔭小徑踩踏；
迎著夕陽在河濱公園享受週末時光；
跟著網友、車友們的推薦指南吃遍好吃美食，
這樣輕鬆騎著單車到處吃喝玩樂堪稱是一種人生終極享受。

在這本《北台灣101家單車美食呷透透》實用玩樂工具書中，
我們精心為大家規劃出北台灣10大單車騎乘路線，
車友們可以針對自己想要的玩樂功能或美食選單來做選擇。
書裡還有貼心的騎乘路線規劃以及詳盡的店家美食資料，
只要帶著它踏上旅程，你就可以享受到騎單車、吃美食的雙重樂趣。
快揸上背包、踩上單車，來一趟快樂的單車美味旅行吧！





直擊邊玩邊吃 幕後大功臣

這次為了替廣大的車友們收集最新、最準確與實用的單車美食資訊，單車美食特搜小組特別邀請四大車隊：BMCC單車俱樂部、好朋友單車俱樂部、DAHON同學會、福爾摩沙車隊的眾多車友們提供好吃又好玩的資訊。有了這些幕後大功臣的掛保證推薦，還有識途老馬地帶領大家邊吃邊玩，就別猶豫了～現在就牽著你的單車，加入他們單車美食家的行列吧！



BMCC單車俱樂部

Leader：林惠忠(Bike Lin)



「自行車新文化基金會」副執行長，同時也是資深廣告人林惠忠，十五年前即和許多熱愛自行車活動的朋友組成了BMCC單車俱樂部，全名是BIG MOUTH CYCLING CLUB 的BMCC，隊名有大嘴、遊走四方的涵義。會員們足跡遍及台灣各山林原野，其中並包括最美的國際級林道——大雪山230林道(已坍方許久)，另外更遠赴國外加拿大、法國、瑞士、挪威、美國阿拉斯加等地。



好朋友單車俱樂部

Leader：小馬



由幾位愛騎車、志同道合的車友一起組成的「好朋友單車俱樂部」，從2008年5月創立至今，參與活動的人數越來越多，大夥一起到處吃美食、遊山玩水，分享騎車心得，增加了不少生活上的樂趣。



DAHON同學會

Leader：Eric

因為愛好騎摺疊腳踏車，Eric和一千同樣喜好的網友在Mobile 01開始交流，感受到大家滿腔的熱血與能量，Eric突發奇想：「為何不把這些人集合起來一起出遊呢？」於是，在網路上一號召下，沒想到大家反應相當熱烈，於是大夥兒就這樣約出來一起騎車、分享摺疊腳踏車的種種資訊等等，從2007年11月至今，已有2年的時間。隨著加入的人數越來越多，才成為現在規模不小的DAHON同學會。

噗浪：www.plurk.com/eric0203/

官網：www.bikeways.com.tw/



福爾摩沙大車隊

Leader：黃傑霖（綽號：拳頭師）

身為物理治療人員的拳頭師，最早和7、8位同樣愛好騎單車的同事，一起組成了車隊，後來在親朋好友陸續加入之下，才有了現在壯大的「福爾摩沙車隊」。車隊裡的车友因加入時間不一，在車齡上也有很多等級；較資深的人平常會相約去競技比賽，車齡較資淺的人則會騎著單車到處吃美食、遊山玩水，只有到了年底（拳頭師笑稱是車隊尾牙）的時候，全體隊員才會大集合，一起分享騎車心得，有了這些同好們，大家在騎乘出遊時的樂趣也加倍了呢！

給車友的小叮嚀

- ① 一定要穿戴安全配備，尤其是安全帽格外重要！不要為了耍帥、愛漂亮，只綁了頭巾就上路，一旦發生危險可是會樂極生悲，嚴重的話，還可能影響生命安危！
- ② 一定要裝前後燈。騎車時，車燈能夠幫助掌握路況，夜晚騎乘或是下雨天視線不良時才不會有危險。
- ③ 騎乘單車15~20分鐘之後，最好能補充一下電解質、水分，萬一感覺到自己快要抽筋的時候，請不要逞強，立刻停下來休息，等狀況好轉再繼續上路。
- ④ 騎車是一種運動、一種享受，出發前最好先查詢路況和難易度，衡量自身的能力之後再上路。
- ⑤ 騎乘單車出遊前要先做個檢查，例如座椅的高度是否正確、輪胎是否需要灌氣、鏈條是否要上油、煞車是否安全等等。
- ⑥ 排汗衣，雖然不是非買不可，但對於能提供舒適感的騎車裝備來說，也是滿推薦大家可以參考看看的。





好康報馬仔



單車族有福囉！自行車大廠美利達和全省500家7-ELEVEN共同成立了「元氣小站」，提供車友基本維修工具，供環台或有需要之民眾使用，有需要的單車族們，不妨好好利用一下這個便利又貼心的服務吧！





目錄



路線1

探訪主題特色餐廳——仰德大道·菁山路·文化大學

陽明山 → 冷水坑 013

- 充滿異國風情的新天堂——屋頂上 016
- 攝影發燒友的最愛——蒙馬特影像咖啡 018
- 色彩繽紛的復古時尚餐廳——T1遊樂園 020
- 吃得健康又安心的頂級歐式料理——White House(白宮) 022
- 平價好吃的野菜土雞風味餐——船屋餐廳 023
- 味美實在的幸福滋味料理——竹子湖平價熱炒店 024
- 大有來頭的牛棚咖啡屋——田園牛舍咖啡 025
- 用料理傳心意的親切店家——田園休閒餐廳 026
- 學生族最愛的人氣牛肉麵——大學小吃店 027
- 提供溫暖與幸福的茶飲專賣店——茶裡王子 028



路線2

騎陸路看海路——關渡·三芝·石門

關渡 → 石門 029

- 陪伴淡水人記憶成長的螃蟹大王——海風餐廳 032
- 和淡水暮色一樣美的景觀餐廳——榕堤水灣 033
- 在地人從小吃到大的正港阿給——(老牌)阿給 034
- 便宜又大碗的排骨飯——黑店 035
- 三芝老字號麵包店——廣泰香西點麵包店 036
- 陽光·海岸·美食——IL MARE 037
- 來做一晚德州牛仔吧！——長角96 038
- 連在地人都推薦的傳統小吃店——老地方 040
- Party開始囉！——赤腳沙灘吧 041
- 叫我第一名！——張專業生魚片 042



路線3

捷運周邊人氣店家——石牌地區・北投地區

石牌→北投 043

- 家喻戶曉的餛飩&湯圓專賣店——蕭記大餛飩 046
- 北投人難以忘懷的好滋味——阿財鍋貼水餃專賣店 047
- 吃過都說讚的高評價鮮美鵝肉——鵝肉蔡專賣店 048
- 充滿懷舊風情的古早味甜品——水龜伯古早味 049
- 巷弄中的美味NO.1——小方甜蜜屋 050
- 古色古香、口味道地的古早味紅茶——蔡元益紅茶 052
- 隱密巷弄中的美味小吃——老店魷魚羹 053
- 琳琅滿目任君挑選的好吃伴手禮——糕餅糖果/美味小攤 054
- 客人絡繹不絕、媒體爭相報導的名店——阿宗蚵仔煎 055
- 吸引客人聞「香」前來的夜市傳統小吃——大溪家鄉豆腐 056



路線4

最美的自行車道——八里地區・竹圍漁港

八里→竹圍 057

- 小小攤子名氣大——阿貴手工麵線 060
- 最有名的單車族友善咖啡店——蛙咖啡BIKE 061
- 單車族的溫馨補給站——葡萄藤 062
- 專業咖啡人開的專業咖啡館——媽媽嘴咖啡 063
- 寧願排隊也要吃的人氣點心——姊妹雙胞胎 064
- 到八里就要指名這一家——佘家孔雀蛤 065
- 觀海大道上的浪漫美味——花神 066
- 「麻嚕俗」歡迎光臨！——芭達桑原住民主題餐廳 067
- 當地中海愛上淡海——Skiff小艇 068
- 吃海鮮千萬別錯過這一家——龍泉活海鮮 070



山產野菜美食之旅——新店地區・烏來老街

新店→烏來 071

- 飄散木柴香的碳烤甕仔雞——甕仔壯壯雞 074
- 便宜又好吃的古早味冰棒——桂山冰品 075
- 偷得浮生半日閒的世外桃源——LA VILLA 076
- 想吃原住民特色風味餐來這裡就對啦！——泰雅婆婆美食店 078
- 又Q又香、口感豐富的路邊美食——小米麻糬/馬告香腸專賣攤 079
- 最有山地特色的美食——原住民石板烤山豬肉 080
- 採買貼心伴手禮的特色商店——景麗特產 081
- 獨家特製的美味小吃——洪記紹興酒蛋/冰溫泉蛋&環山包子店 082
- 吊橋邊大排長龍的攤車美食——雅各原住民山豬肉香腸&串燒燒烤&冰淇淋捲餅 084
- 小而清幽的半山腰咖啡館——海倫咖啡 086

路線5

路線6

茶葉之鄉悠遊行——新店地區・坪林商圈

新店→坪林 087

- 沒有店名但很有名的早餐店——(幸福)早餐店 090
- 新店老街上的人氣小吃——勇伯米粉湯 092
- 幫車友加水、加氣，也加油！——卡普咖啡 093
- 二格廣場上風雨無阻的好店家——Caravali咖啡花園廣場 094
- 最負盛名的行動咖啡館——海倫咖啡 095
- 來金瓜寮騎車趴趴走——鐵馬新樂園 096
- 求新求變的特色餐廳——順益茶館 097
- 車友們的最佳休息站——德利休息站 098
- 用料實在、製作講究的好吃茶糰——德志茶園茶糰 099
- 茶餐龍頭老大——合歡茶宴風味餐廳 100



漫遊公園河畔綠地——南機場・公館・樂華商圈

大稻埕→永和 101

- 歷久不衰的人氣老店——永樂米苔目 104
- 勾起懷念好滋味的古早味甜品——茂豐杏仁綠豆露 105
- 提供車友們貼心服務的咖啡館——鄰家咖啡 106
- 南機場夜市必吃店家——曉迪排骨酥 107
- 隱身市場裡的超級美食——岡山鮮魚湯／肉燥飯 108
- 喝得到新鮮和營養的平價果汁——大鑼鼓現榨果汁 109
- 外Q內香的超人氣美食——藍家割包 110
- 當粉圓遇上鮮奶，一吸就上癮的好滋味——陳三鼎黑糖粉圓鮮奶專賣店 111
- 物超所值的豪奢美食享受——馬辣鴛鴦火鍋 112
- 排再久也值得的人氣美食——肥豬的攤 113
- 日售萬顆的傳奇鍋貼店——佳佳香鍋貼 114

路線7



路線8

在地人氣小吃吃透透——三峽老街·鶯歌地區

三峽 → 鶯歌 115

- 在地人口碑推薦平民美食——古伯米苔目 118
- 口感綿密細緻的人氣甜品——山泉水手工豆花 119
- 料多色鮮的巨無霸ㄟXY、冰——三峽冰鎮 120
- 外酥內嫩的古早味大蔥油餅——好好吃蔥油餅／韭菜盒攤車 121
- 正港老字號麵包店——三峽金牛角 122
- 彷彿走進時光隧道的復古好滋味——愛嬌姨冰果室 123
- 台北縣特色美食第一名——康喜軒金牛角 124
- 正港寶島懷舊古早滋味——東道飲食亭 125
- 有媽媽味道的家常美味屋——阿婆壽司 126
- 座無虛席、超有特色的麵店——勇伯垃圾麵 128



路線9

來一趟豆腐之旅吧！——木柵·深坑·石碇

木柵 → 石碇 129

- 深坑老街的標誌——大樹下 132
- 將豆腐發揚光大的老字號——廟口豆腐老店 133
- 在地人的正宗豆腐始祖店——嘉義閣 134
- 店家票選人氣王——古早厝豆腐美食料理 135
- 可以辦筵席的豆腐餐廳——大團圓休閒農園 136
- 百年豆腐老店——王氏豆腐 138
- 石碇招牌老店——福寶飲食店 139
- 讓豆腐有更多選擇！豆腐魔術師——陳記豆腐味 140
- 車隊最愛——石碇之星咖啡廣場 141
- 古色古香的懷舊餐館——九寮坡農莊 142

跟著鐵道懷舊去——木柵·菁桐·平溪·十分寮

木柵 → 十分 143

- 沒有雞肉的雞捲？——楊家雞捲 146
- 鐵路便當專賣店——菁桐鐵道餐廳 147
- 不是沒味道的絕品咖啡——煤味道咖啡 148
- 快活的樂活！慢活餐廳——香堤田園廚房 149
- 騎士朝聖之地——莫內咖啡 150
- 富涵歷史與故事的美味香腸——平溪故事香腸 151
- 不輸九份的芋圓專賣店——平溪芋圓水果店 152
- 絕對復古！保證你沒吃過！——平溪古早味麵茶 153
- 老字號傳統手工餅店——周萬珍餅店 154
- 有民宿的複合式餐廳——樓仔厝 155

路線10



the 1990s, the number of people in the world who are undernourished has increased from 600 million to 800 million.

There are a number of reasons for this increase. One of the main reasons is that the world population has increased from 5 billion in 1989 to 6 billion in 1999, and is projected to reach 8 billion by 2025.

Another reason is that the world's food production has not kept pace with the increase in population. In 1989, the world produced enough food to feed 6 billion people, but by 1999, it was only enough to feed 5.5 billion people.

There are a number of reasons for this. One of the main reasons is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

Another reason is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

There are a number of reasons for this. One of the main reasons is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

Another reason is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

There are a number of reasons for this. One of the main reasons is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

Another reason is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

There are a number of reasons for this. One of the main reasons is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

Another reason is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

There are a number of reasons for this. One of the main reasons is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

Another reason is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

There are a number of reasons for this. One of the main reasons is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

Another reason is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

There are a number of reasons for this. One of the main reasons is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

Another reason is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

There are a number of reasons for this. One of the main reasons is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.

Another reason is that the world's food production has been hampered by a number of factors, including drought, floods, and pests.



陽明山

Yangmingshan

探訪主題特色餐聽

仰德大道・菁山路・文化大學

冷水坑

Lengshuikeng



在充滿陽光、晴空萬里的陽明山騎乘單車，是一段非常愜意的旅程。因此，在陽明山公路和冷水坑一帶景點，經常可以見到三五成群的單車客身影。

在陽明山上，你可以騎著車，迎著涼爽的微風，沐浴在溫暖和煦的陽光之下；也可以到後山吃野菜、泡溫泉、品嚐手工小饅頭，或者到布置得相當有特色的咖啡館、主題餐廳享用美食。這個週末，不妨準備好你的騎乘裝備，帶著期待的心情，展開一場特色餐廳美食之旅吧！

起點

天母大葉高島屋→右轉**士東路**→左轉**東山路**→右轉**東山路25巷**→直行**下東勢產業道路**→右轉**文化後山凱旋路**→**格致路**→右轉**菁山路**→左轉**冷水坑**→回轉**菁山路**→右轉**永公路**→回轉**菁山路**→右轉**格致路**→直行**陽明路一段(2甲線)**→左轉**陽金公路**→左轉**竹子湖路**

終點



冷水坑

遊客服務站