

思想决定成败

带着思想 去工作



思想决定一切！

杜正梅◎编著



换个思路，就能找到出路；换个角度，就能进退自如；
换一种思想，就能换一片天地。
这样才可以把工作做到最好！

中国言实出版社

思想决定成败

带着思想 去工作

思想决定一切！

杜正梅◎编著

NEW

换个思路，就能找到出路；换个角度，就能进退自如；
换一种思想，就能换一片天地。
这样才可以把工作做到最好！

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

带着思想去工作/杜正梅编著.

—北京:中国言实出版社,2010.10

ISBN 978-7-80250-337-3

I. ①带…

II. ①杜…

III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 166337 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64914138(四编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市德美印刷厂

版 次 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 15 印张

字 数 200 千字

定 价 29.80 元 ISBN 978-7-80250-337-3/B·236

前言

Preface



思想是思维活动的结果。它可以是一种胸藏天下、气吞山河的雄伟气魄,也可以转换为纵横天下、改变世界的强大力量。拿破仑曾经说过,世界上有两种东西最有力量,一是剑,二是思想,而思想比剑更有力量!因为剑只能刺破心脏,而思想可以穿透一切!

1800年前,马可·奥勒留在他的《沉思录》一书中写道:“我们的生活,就是由我们的思想创造的。”在1800年以后的今天,这句话依然闪耀着睿智的光芒。

我们的生活由我们的思想创造,我们的工作也由我们的思想创造,我们的一切都由我们的思想创造。思想是人的全部尊严所在,全部价值所在。一个人富裕,源于思想的富裕;一个人的强大,也缘于思想的强大。人正是因思想而智慧,因思想而高贵,因思想而伟大!思想是人类最珍贵的财富,思想就是我们的灵魂,思想就是我们的主宰,思想是我们一切活动之滥觞,一切行为之源头。

工作需要思想。工作本身是一个极其复杂的过程,是需要人们用心去做的事情,没有思想,不用头脑,是不可能把工作做好的。带着思想去工作,带着智慧去工作,带着想法去工作;不仅是历史的呼唤,更是时代的必然!

勤奋努力和埋头苦干固然值得嘉奖,但只会埋头苦干就远远不够。还需要用脑、用心、用智慧。没有思考、没有想法的员工,不过是个机械听

命的“机器人”、没有想法的“空心人”，遇事不主动，做事不灵活；头脑简单，思想僵化；只会照命行事，不会灵活变通；只会死板执行，不会通达机敏……这样的员工，是不可能把工作做好的，这样的员工，是低质量和低效率的代名词，是安全事故和职场麻烦的制造者！这样的员工，是企业最不欢迎的员工，是老板最烦的员工。

工作需要思想。有思想的员工，头脑灵活、眼界开阔、见解独特、想法新奇、积极思索、锐意创新、善于谋划、长于变通，工作中自始至终有自己的想法、见解、创意、个性和智慧，不断在方法上、技术上、质量上和效率上寻求更新的突破和创造更大的业绩，这样的员工，才是企业最需要的员工，老板最青睐的员工。

带着思想工作，就能敢于打破常规，突破束缚，积极创造，大胆创新，把智慧融入工作，把头脑带进工作，用自己的想法提出革新性、创造性的问题，不断创造新的业绩。

带着思想去工作，就会有想法有办法，变苦干为巧干，变死板为灵活，变呆板为机灵；勤于思索，善于变通，换个思路，就能找到出路；换个角度，就能进退自如；换个方向，就能动静相宜。因时而变，随势而动，行止有度，进退随心，应智则智，该愚则愚，通达机敏，圆熟机智，大胆创新，勇于发明，当然可以工作做得最周到、最圆满、最完美！

那么，运用你的思想，带着思想去工作吧，用思想的光芒照亮路途，让智慧的火花点燃激情，向着卓越和成功一路前行！

目 录

Contents



第一章 开动大脑，勤于思考：带着思想去工作

人的思想是世间最神奇伟大的东西，它可以带来一个世界，也可以毁灭一个世界；它可以创造一个世界，也可以改变一个世界；人正是因为有思想才智慧，才高贵，才伟大！

工作也是一样，因思想而优秀，而卓越，而非凡！工作需要用力更需要用心、用脑、用智慧，才能做好。所以，开动大脑，勤于思考，在工作中思考，在思考中工作，肯实干也会巧干，努力干还会聪明地干，带着头脑去工作，带着思想去工作，带着智慧去工作，才能真正把工作做到最好。

1. 人因为思想而伟大 /002
2. 工作需要思想，“心想”才能“事成” /004
3. 不会用脑，勤奋未必能成功 /006
4. 勤于思考，让工作“聪明”起来 /009
5. 有思想，事半功倍；无思想，事倍功半 /018
6. 企业最需要有思想的智慧型员工 /022
7. 带着思想去工作，不断挖掘你的智慧潜能 /027

第二章 掌握方法，善于思考：有思想不是胡思乱想

有思想可不是胡思乱想，有思想还要会思想，要掌握思考的方法，勤于思

考更要善于思考,才能真正把思想融入工作,把智慧带入工作,让工作有路子、有点子、有法子。

1. 思路决定出路,思维方式决定思考方法 /032
2. 发散思维法,撒开思想的大网 /035
3. 收敛思维法,收拢信息的雨篷 /039
4. 逆向思维法,做一条反向游泳的鱼 /046
5. 想象思维法,张开想象的翅膀 /059
6. 类比思维法,在比较中焕发创意的智慧 /066
7. 灵感思维法,抓住跳荡的智慧之火 /071

第三章 开阔思路,打破束缚:让思想冲破牢笼

思想是世界上最自由不羁的东西,它无质无形,不落不依,天马行空,又来去无踪;但它同时也是世界上最容易被束缚被禁锢的东西,轻而易举就能被知识、观念、思维、习惯、常规以及其他任何看似微不足道的东西捆绑、束缚、控制、拘禁……带着思想工作,就一定要放开思想,开阔思路,砸碎禁锢,突破束缚,让思想走出藩篱,让思想冲破牢笼,才能把思想融入工作!

1. 更新观念,突破思维定式的束缚 /086
2. 摒除固化思维,拆掉“霍布森之门” /092
3. 挣脱惯性思维,抛弃“路径依赖” /095
4. 走出偏见,打碎权威的枷锁 /099
5. 敢于破界,超越一切常规 /102
6. 突破传统,不再死守老经验 /106
7. 让思维在自由的原野上纵横驰骋 /110



第四章 苦干巧干，方法为王：把想法变成方法

工作需要实干和苦干，但更需要的是能干和巧干。能干需要的是工作的能力，而巧干需要的是工作方法，省时、省力、省心、省料、效率高收益好的方法，就是巧干的方法。带着思想去工作，就是要多想多思考，把想法变成方法，以最好最巧的方法解决工作中的问题，取得最好的效益。

1. 方法为王，苦干实干更要巧干 /116
2. 讲究效率，忙要忙在点子上 /121
3. 要事第一，分清事情的轻重缓急 /126
4. 专心致志，一次做好一件事 /133
5. 化繁为简，把问题简单化 /136

第五章 灵活机动，变通致胜：思想让工作成功转弯

变通是一门学问，更是一门艺术。不论是为人处世还是工作生活，成功者往往圆融智通，灵活机动，而碌碌无为者总是木讷愚笨、不懂变通。

善于变通，只需换个思路，就能找到出路；解脱羁绊，就能进退无碍；抛弃死板，就能动静自如。因时而变，随势而动，行止有度，进退随心，应智则智，该愚则愚，通达机敏，一定可以把工作做得最周到、最圆满、最完美！

1. 要灵活变通，不要机械死板 /144
2. 因时而变，随势而动 /148
3. 山不过来，我就过去 /153
4. 放弃固执，此路不通转个圈 /156
5. 如果找不到解决办法，那就改变问题 /160
6. 做一个灵活变通的智慧员工 /164

第六章 大胆创新，勇于发明：让思想开花结果

点子是思考的结果，方法是思想的结晶，创新和发明就是思想开出的绚烂之花。创新和发明并不神秘，每一个勤于思考、善于思考的人都有可能得到精彩的创意，都有可能做出独特的发明，为岗位添彩，为工作增光，为企业创造效益，让自己优秀而卓越。

1. 每一个平凡的岗位都可以成为创新的舞台 /174
2. 激荡脑力，让独特的创意为工作添彩增光 /177
3. 立足岗位，发挥潜能大胆创新 /183
4. 创新不怕小，小创造小发明一样可以做出大业绩 /188
5. 大力培养自己的创新精神 /198
6. 学习和掌握技术创新和发明的常见技法 /207

第七章 赢在思想，成在行动：让思想引领行动，走向成功

赢在思想，成在行动。思想是行动的先导，是行动的前提。心都到不了的地方，脚就永远不会到，所以要愿想敢想、大胆去想、积极去想。有想法才会有办法，有思路才会有出路；好的想法价值亿万，如果没有行动，也不过是空想。所以有想法还要有行动，有行动才能有成功。路虽远，行则将至；事虽难，做则有成！不去做，就永远也不会有成功。

1. 世界上最好的资源不在别处，就在你的帽子下面 /212
2. 思考致胜，一天思考胜过一月蛮干 /216
3. 行动至上，一次行动胜过百遍思考 /218
4. 让思想引领行动，走向成功 /225

第一章 开动大脑,勤于思考: 带着思想去工作

人的思想是世间最神奇伟大的东西,它可以带来一个世界,也可以毁灭一个世界;它可以创造一个世界,也可以改变一个世界;人正是因为有思想才智慧,才高贵,才伟大!

工作也是一样,因思想而优秀,而卓越,而非凡!工作需要用力更需要用心、用脑、用智慧,才能做好。所以,开动大脑,勤于思考,在工作中思考,在思考中工作,肯实干也会巧干,努力干还会聪明地干,带着头脑去工作,带着思想去工作,带着智慧去工作,才能真正把工作做到最好。



1. 人因为思想而伟大

思想是人所特有的智慧和特质。人的全部价值就在于具有思想和能够思想,这是人类与动物之间最为显著的区分,也是人类之所以超越动物之根本条件!可以肯定地说:人如果没有思想,那他就与动物无异,只是一具行尸走肉罢了。因而,他没有资格称作“人”这个名称,也不配作为一个人存在着。所以,从严格意义上来说:思想就是人的全部尊严所在,全部价值所在!

动物没有思想,所以它们就没有主宰自己命运的能力,只能听天由命,因而动物的一生只能是被动的混浊的一生,永远无意识和无法掌握自己的主动权及尊严。这也是人与动物之间的根本区别,也是智能生物与普通生物的最主要分界线。是思想成就了人作为万物之灵的高贵,是思想成就了人的伟大,人正是因为思想而伟大!

人因为思想而伟大!这是法国17世纪著名的思想家布莱兹·帕斯卡尔(Blaise Pascal, 1623~1662)的一个著名的观点。他在400年前就曾说过:人只不过是一根芦苇,是自然界最脆弱的东西,但却是一根会思想的芦苇。

我很容易就能想象出一个没有手、脚、头的人(仅仅是经验告诉我们,头比脚更必不可少)。然而,我无法想象没有思想的人,那就成了一块顽石或一头野兽了。

数学机器得出的结果,要比动物所做出的一切更接近于思想;然而,数学机器却做不出任何事情可以使我们说,它也具有意志,就像动物那样。

人显然是因为思想而生的,人的全部优点尽在于此,人的全部责任也在于按恰当的方式思想。

人只不过是一根芦苇,是自然界最脆弱的东西;但他是一根



能思想的芦苇。用不着整个宇宙都拿起武器来才能毁灭他；一团水蒸气，一滴水就足以致他死命。然而，即使宇宙毁灭了他，人却仍然要比致他于死命的东西更高贵；因为他知道自己会死去，知道宇宙所超过他的优势，然而，宇宙对此却一无所知。

因此，我们的全部尊严就在于思想。我们必须通过思想，而不是通过我们无法填充的时空来提升自己。那就让我们努力地好好思想吧，这就是道德的原则。

能思想的芦苇——我应该追求自己的尊严，绝不是求之于空间，而是求之于自己思想的规定。我占有多少土地都不会有用；由于空间，宇宙便囊括了我并吞并了我，犹如一个质点；由于思想，我却囊括了整个宇宙。

灵魂所时而触及的那些伟大的精神努力，都是它所没有把握住的事物，它仅仅是跳到那上面，而不像在宝座上那样永远坐定，并且仅仅是一瞬间而已。

人类的全部尊严都在于思想。

这就是帕斯卡尔的论断。人类的全部尊严都在于思想，因为有思想，所以有尊严，如果没有思想，也和动物差不多了。

思想具有世界上最神奇伟大的力量，它可以带来一个世界，也可以毁灭一个世界；它可以创造一个世界，也可以改变一个世界；它左右我们的一切，也主宰我们的一切！特别是在今天这样一个思想角逐的时代，一个智慧博弈的时代，一个脑力竞争的时代，一个用脑比用力更重要、巧干比苦干更重要、用智慧比用技术更重要的时代，思想比任何时候更能体现出它的珍贵、它的伟大、它的无以伦比的巨大力量！它无处不在，无远弗届；它不可替代，不可或缺。如果没有思想的指引，这个世界将无路可走；如果没有智慧的光芒，这世界将永堕黑暗；如果没有头脑的力量，这个时代就会彻底倾覆，不复存在！人因为思想而伟大，因为思想而优秀，因为思想而成功！

所以,不管我们做什么工作,都需要思想,越思想才能越优秀。古今中外的成功者,都经过了一番正确而艰苦的思考。爱因斯坦狭义相对论的建立就经过了“十年的思考”。伟大思想家黑格尔在著书立说之前曾缄默6年,不露锋芒。在这6年中,他以思为主,专研哲学。这平静的6年,其实是黑格尔一生中最富有成效的。牛顿从苹果落地导出了万有引力。有人问他有什么诀窍,他说:“我没有什么方法,只是对于一件事情作长时间的思考罢了。”

只有敢“想”、会“想”,用心去思考,敢于思考,善于思考,才会提升,才会进步,一个善于思考的人,才是一个力量无边的人。所以不要怕思考,不要怕去“想”,不管做什么事情,干什么工作,不思想就死板,越思想才会越优秀。

2. 工作需要思想,“心想”才能“事成”

没有思想的人,纵然他在工作,那也只是一种被动的或被奴役的、机械化或动物般仅仅以生存为目的劳动,这样的工作对于人类的发展没有任何意义。

工作需要思考,需要思想,需要智慧。俗话说“低头拉车更要抬头看路”,一味地埋头苦干是不可能干好工作的,用力更要用心,勤奋更要思考,在工作中运用自己的智慧,融入自己的见解,肯干也巧干,实干加思考,才能把工作尽善尽美地做好。这不仅是工作卓有成效的秘诀,也是众多成功人士的经验。

爱因斯坦对为他写传记的作家塞利希说:“我没有什么特别才能,不过喜欢寻根究底地追求问题罢了。”在这个寻根究底的过程中,最常用的方法就是思考。他自己深有体会地说:“学习知识要善于思考、思考、再思考,我就是靠这个学习方法成为科学家的。”



“数字化教父”尼葛洛·庞蒂说:“我不做具体研究工作,只是在思考。”

达尔文说:“我耐心地回想或思考任何悬而未决的问题,甚至连费数年亦在所不惜。”

牛顿说:“思索,持续不断地思索,以待天曙,渐渐地见得光明。如果说我对世界有些微薄贡献,那不是由于别的,只是由于我的辛勤耐久的思索所致。”他甚至这样评价思考:“我的成功当归功于精心的思索。”

比尔·盖茨的巨大成功也与他勤于思考、善于思考的习惯密不可分。正是这种用脑分析问题、解决问题的能力,让他创建了一个庞大的智力企业,获得了人生的成功。他常常告诫他的员工,要带着思考去工作,在工作中思考。

从这些名人故事和名言中,我们不难看出这样一个结论:思考是一个人所创造最重要、最基本的心理品质,思考是创新思维最强大的助手,也是现代工作必不可少的一环。

我们常说“心想事成”,可见“心想”是一切“事成”的前提。如果没有“心想”的意念,自然不会产生“事成”的结果。所以,努力去做固然重要,但我们一定不能忘了思想,低头拉车一定不能忘了抬头看路,闷头工作的同时一定还要用心思考,不会思考的人是不可能有大成就的。

有一天晚上,卢瑟福走进实验室,当时已经很晚了,见一个学生仍俯身在工作台上,便问道:“这么晚了,你还在干什么呢?”

学生回答说:“我在工作。”

“那你白天干什么呢?”

“我也工作。”

“那么你早上也在工作吗?”

“是的,教授,早上我也工作。”

于是,卢瑟福向他提出了一个问题:“那么这样一来,你用什

么时间思考呢？”

思考？这个学生之前显然没有意识到这个问题，做学问还要思考！

后来，这个学生通过仔细观察发现，每天傍晚，不管实验工作进行得顺利还是不顺利，卢瑟福总是在走廊里散步，那种神情表明他正在思考。

卢瑟福经常对学生说：“不要死记硬背，也不要满足于实验，而要学会思考。只有勤于和善于思考的人，才能获得知识，取得成就。”

做研究如此，做任何事情都是如此。思考是我们的思路通往外界的一扇窗。通过思考，我们的思维才能够在知识的天空翱翔，取得出众的成果。

工作是一个手脑结合的复杂过程，工作并不是一味地埋头苦干就能干好的。工作不仅要用力，更要用心、用脑、用智慧才能做好。不用脑、不思考、没有自己的见地、没有融入智慧的工作是不可能改进、有革新、有进步的；没有思考、没有想法的员工，不过是个机械听命的“机器人”、没有想法的“空心人”，不会“心想”，只会照命行事，不会灵活变通，又如何可以“事成”？特别是在现在这样一个高科技时代，每一项工作都需要员工充分发挥自己的主观能动性的时代，需要思考、需要智慧的时代，只懂埋头苦干，已经远远不够，只有善于用脑，勤于思考，把思想用到工作中去，才能真正把工作做好。

3. 不会用脑，勤奋未必能成功

“天道酬勤”是一句古训，它告诉人们：只要我们自强不息，勤劳付出，上天会予以奖励和回报的。但许多事实证明：天道有时未必酬勤——如果不懂得思考的话。



有些勤奋的人外表看起来很让人敬佩,因为他们兢兢业业。他们不论是星期天或休假日,都不惜将自己全部的精力放在工作上。一旦工作中断,他们就像丢了魂似的心神不定。可是,这种人往往得不到重用,等他们老了,感到自己的一生过得并不精彩。相比之下,一些看起来并没有他们勤奋的人,却得到了比他们更大的成就。这是为什么呢?关键就在于是不是用了心,是不是思考了,是不是把你的思想带到工作中去了。

对于同一项工作,有的员工可以十分轻松地完成,可是有的员工在还没有完成时就不时出现这样那样的问题。比如在同一生产线,同一个时段里,同一台设备,生产同样的产品,让不同的人来做,产量和质量会完全不一样。这除了个人反应能力等先天条件外,关键就在于有的人用大脑在工作,他会去考虑如何用有效的方式在最短的时间内生产更多更好的产品;而有的人仅用双手在工作,只会用力,再勤奋也没有多大的成绩。

在某公司担任办公科员的老张,几十年如一日废寝忘食地工作。大热天,别人都到楼下乘凉去了,只有他家的灯是亮着的。

上级总是拍着他的肩说,好好干,有前途。可他干了几十年了,一点变化也没有,而他的很多下级都纷纷升了上去。为此,他很想不通。有个年轻人提醒他:“你是在工作,而不是做学问,做学问可以废寝忘食,可以不问一切,但工作需要花费一些精力用来思考其他的一些事情,比如处好人际关系,与大家更有效地协作等。你一天到晚都忙于自己的工作,对你周围的人既不熟悉也不了解,当然别人也就不了解你,有你不多,无你不少,也就想不起来推举、提拔你了。你如果下班后经常和大家一起谈天说地,和大家一起去活动活动,也许效果会好得多。”

其实在职场有很多像老张这样的人。“每天都很忙,可是却忙而无功”;“自己感觉已经付出了很多,但得到的却是老板的责骂”;“平时没有一刻空闲,但到总结工作时却说不出完成的成果”、“早已身心疲惫,但觉

得还一无所获”的人有很多。因为他们只做不想,在不知不觉的磨磨蹭蹭中浪费了宝贵的生命。

从某种程度来讲,工作就是一个思考的过程;工作取得进步,就是不断思考并不断改进的过程。思考得多了,想到的方法自然就多了。一般人认为,作为一名员工,只要勤勤恳恳、任劳任怨地完成老板分配的任务就可以了。其实这远远不够,你必须停下脚步,学会思考,尤其对于那些想提升自己位置的员工来说,更是如此。

比尔·盖茨在谈到优秀员工的工作方式时认为:优秀员工的工作方式是用大脑工作。用脑工作的员工会去考虑如何用最低的成本、最少的时间把工作做得更好。

一个人要想使勤奋、敬业等这些好的品质在正方向上发挥其应有的作用,就不应该抱着“我只要努力工作”的想法,而应该多想想:“我这样做是否价值?能创造什么效益?”你常常这样去想,收放也许比你一味地苦干、勤奋要好的多。一定会让你的工作干得出色甚至精彩。

汉夫特是加拿大渥太华一家宾馆的主人,他以“懒惰”著称。凡是能吩咐给手下干的事,他绝不亲自去做。宾馆业务虽然繁忙,他却整天悠闲自在。有一年圣诞,他让宾馆全体员工分别评选出10名最勤快和10名最“懒惰”的员工。汉夫特叫人把10名最“懒惰”的员工叫到他的办公室。这些员工心里七上八下,心想老板大概要炒我们的鱿鱼吧,因而满脸沮丧。可是令他们没有想到的是,一进门,汉夫特就说:“恭喜各位被评为本宾馆最优秀的员工。”

这10名员工感到莫名其妙。看着他们一个个目瞪口呆的表情,汉夫特招呼他们坐下,微笑着解释道:“根据我的观察,你们的‘懒’突出表现在总是一次就把餐具送到餐桌上,习惯于一次就把客人的房间收拾干净,一次就把工作干完,讨厌多走半步行路,讨厌做第二次。因而在别人眼里你们整天闲着,在偷懒。但