

中国
文化
知识
大观
园

社会民俗卷

辽海出版社

古代民族史

邢春如 刘心莲 李穆南 主编



• 中国文化知识大观园 · 社会民俗卷 •

古代民族史

(上)

邢春如 刘心莲 李穆南 主编

辽海出版社

目 录

一、古代民族	(1)
蛮	(1)
羌	(5)
匈奴	(8)
鲜卑	(14)
氐	(17)
奚	(19)
回鹘	(21)
鞑靼	(29)
夷	(33)
濮	(34)
貊	(35)
戎	(35)
狄	(36)
肃慎	(37)
越	(38)
西南夷	(41)
夜郎	(43)

滇	(44)
哀牢	(45)
乌孙	(46)
乌桓	(49)
夫余	(51)
山越	(53)
賈	(54)
羯	(56)
柔然	(56)
高车	(59)
室韦	(60)
厥哒	(61)
契丹	(62)
党项	(64)
鞑靼	(65)
突厥	(66)
吐谷浑	(73)
壮族	(74)
乌古	(76)
敌烈	(77)
克烈	(78)
青唐羌	(80)
金齿	(81)
罗罗斯	(81)
乃蛮	(82)
弘吉剌	(85)
汪古	(87)
畏兀儿	(89)

吉利吉思	(91)
水达达	(93)
兀者	(94)
骨嵬	(95)
色目人	(95)
瓦剌	(96)
兀良哈	(98)
女真	(99)
满洲	(102)
蒙古	(103)
喀尔喀蒙古	(107)
厄鲁特蒙古	(109)
土尔扈特部	(111)
葛逻禄	(112)
突骑施	(113)
沙陀	(114)
铁勒	(116)
薛延陀	(118)
黠戛斯	(119)
二、古代民族人物	(121)
蛇节	(121)
阁罗凤	(122)
启民可汗	(123)
西藏八王	(124)
颉利可汗	(127)
阿史那贺鲁	(128)
骨咄禄	(129)
默啜可汗	(129)

怀仁可汗	(130)
松赞干布	(131)
禄东赞	(132)
弃松德赞	(133)
李满住	(134)
也先	(135)
达延汗	(135)
俺答汗	(136)
三娘子	(137)
宗喀巴	(138)
达赖三世	(139)
顾实汗	(140)
策妄阿拉布坦	(141)
噶尔丹	(142)
阿睦尔撒纳	(143)
策棱	(143)
渥巴锡	(144)
章嘉呼图克图	(145)
哲布尊丹巴呼图克图	(145)
杜文秀	(146)
达赖五世	(147)
班禅六世	(148)
颇罗鼐	(149)
达赖十三世	(149)
大义公主	(151)
信义公主	(155)
光化公主	(156)
文成公主	(157)

兴平公主	(167)
三、边疆与边疆民族	(172)
万国	(172)
四土	(173)
王畿	(174)
九原	(177)
南蛮北狄	(178)
五胡乱华	(181)
隋朝边郡	(186)
都护府	(188)
五代十国	(190)

一、古代民族

蛮

先秦非华夏民族的泛称之一，秦汉至魏晋南北朝为南方少数民族的泛称。

先秦 “蛮方”指獠狁，又称鬼方，二国都在西北：“淮夷蛮貊”指东方民族，“百蛮”指北方民族，“蛮荆”则是指南方民族。春秋时楚境内已有不少以“蛮”自称的民族。在春秋前期，楚大举进攻蛮人，史称楚武王“大启群蛮”。楚庄王时，楚周边民族乘楚大饥之际，“戎伐其西南，又伐其东南，庸人率群蛮以叛楚，麇人率百濮聚于选，将伐楚”，戎、蛮、百濮并称，此“蛮”显非泛称。庸在今湖北竹山，且为群蛮之首，可能是蛮人建立的国家。在楚国的反攻下，庸人破灭，群蛮降楚，此后相当长时期不再见蛮的活动记录。到战国初期，吴起相楚悼王，南并蛮、越，遂有洞庭、苍梧。蛮人长期居住的洞庭地区遂为楚攻占。到秦昭王时，白起攻灭楚国之后，“略取蛮夷，始置黔中郡”，又进一步进占了蛮人居住的湘鄂川黔地区。

秦汉 蛮族以槃瓠、廪君、板楯三者最大。槃瓠蛮因以神犬槃瓠为图腾而得名。秦汉时，居住在武陵郡（今湘西、黔东及鄂西南边缘地区）、长沙郡（今湘中、湘南地区），故又称“武陵蛮”或“长沙蛮”；其地有雄、橘、辰、酉、武五溪，故又有

“五溪蛮”之称。槃瓠蛮在秦汉时部落分散，各有首领，汉王朝授予邑君、邑长称号，颁赐印绶。蛮语称首领曰精夫，族人相呼曰婁徒。多居山壑，从事粗放农业。能织木皮为布，以草实为染料。衣服五色斑斓，赤髀横裙，以皂束发。汉王朝对他们收取“賫布”（作为赋税交纳的布）之赋，大人每岁征布一匹，小口半匹。由于官府徭役失平，妄增租赋，槃瓠蛮屡起反抗，杀长吏，烧官府，终汉之世，连绵不断。

廪君蛮为南蛮的一支。有五个氏族，其中巴氏首领务相，被推为五个氏族的共主，号为廪君，后遂以廪君为族名。相传廪君死后，魂魄化为白虎，族人遂有崇拜白虎和以人祭虎的习俗。他们早期活动在夷水（今鄂西南清江）流域，后逐步发展到巴中、黔中一带（略当今川东南、黔东北、鄂西、湘西地区），地当汉的南郡、巴郡，故又被称为“巴郡南郡蛮”。秦灭巴蜀，巴氏仍世为廪君族君长，并娶秦女为妻，岁出赋钱两千零十六钱，三岁一出义赋千八百钱；民户出帔布八丈二尺，鸡羽三十铤。汉时仍依秦制。东汉时，由于官府“收税不均”，廪君蛮曾多次起义反抗，部分族人被强制迁往江夏郡（今鄂东地区）。

板楯蛮分布在巴郡阆中（今四川阆中）一带，沿渝水居住，喜好歌舞，英勇善战。他们从事农业，长于狩猎。相传秦昭王时，白虎为害，板楯人应募射杀白虎有功，秦官府与板楯人盟誓说：“顷田不租，十妻不算，伤人者论，杀人者得以俸钱赎死。”楚汉之际，板楯蛮从汉高祖还定三秦有功，免除部落首领罗、朴、督（咎）、鄂、度、夕、龚七姓不纳租赋，余户岁纳“賫钱”（作为赋税交纳的钱）四十。因此，又有“白虎夷”、“白虎复夷”或“賫人”之称。各部落首领分别被封为夷王、邑君、邑长。由于板楯蛮善战，东汉王朝常征调他们从军，屡立战功。

当时西羌数寇汉中，都靠板楯军击败之，号为神兵。但官府对他们“更赋至重，仆役箠楚，过于奴虏”。板楯人“愁于赋役，困于酷刑”，也多次邑落相聚，奋起反抗。灵帝中平五年（188）举行起义，与巴郡黄巾起义相呼应。后来大量板楯人还成为五斗米道的信奉者。

在川东、川西以及鄂西南、湘西等地，经考古发现、出土了不少在形制、纹饰上具有浓厚地方特点的青铜器物，如虎钮铎于、空首钱、柳叶形短剑等，其上有手纹、心纹、虎纹，这些器物多出独木舟式的葬具之内。学术界一般认为，这些铜器和“船棺葬”是秦汉时期廪君蛮和板楯蛮的遗物，遗物表明了当时蛮人的农业和手工业生产水平。

魏晋南北朝 蛮族是由秦汉时期槃瓠、廪君、板楯三支发展而来，但在活动范围上有较大的变化。

居住湘中、湘西的槃瓠族，魏晋时始向北、向东发展。南北朝时，依托险阻，部落众多，散在数州。自永嘉乱后，中原扰攘，宛（今河南南阳）、洛（今河南洛阳）萧条，诸蛮无所顾虑，渐得北迁，以至陆浑（今河南方山）以南满于山谷。干宝《晋记》载，庐江郡（今安徽舒城）有槃瓠之后，糝杂鱼肉，置于槽中，叩之号叫，以祭槃瓠。《宋书·夷蛮传》载，槃瓠族大量分布在鄂西及豫西南，名号众多，如荆雍蛮、五溪蛮、当阳蛮等。

在广阔的槃瓠族分布区及其附近，居住着不少廪君族和板楯族后裔。东汉初被迁至汉水中游的一支廪君族，晋宋时发展为沔中蛮。另一支被迁到鄂东地区的，称豫州蛮或五水蛮，分布在鄂、皖、豫边境的蕲水、巴水、希水、赤亭水、西归水一带，北接淮、汝，南极江、汉，地方数千里。向北发展居住在东荆州

(今河南泌阳)的麋君族人,到5世纪中叶还保留着杀人祭祀的习俗。

东汉末年,张鲁在汉中传播五斗米道,川北的板楯族人多信从之,大量迁到汉中。曹操平张鲁,李虎、杜濩、朴胡、袁约、杨车、李黑等为首的板楯族人被迁到略阳(今甘肃天水东北),号为巴人或巴氏。这支巴人后与六郡流人辗转入蜀,发动起义,推翻了晋朝在益州的统治,李特子李雄于晋惠帝永安元年(304)建立成汉政权。另部分被曹操内迁关中的板楯族多达万余家,其后人口蕃衍,北至河东、平阳(今晋中、晋南)也有分布。晋元帝太兴三年(320)巴酋勾渠知曾在关中联合氐、羌、羯等各族共三十万人,反抗刘曜统治。早在汉初就已迁居商洛地区(陕东南)的板楯族人,在南北朝时期沿丹水、沔水向东南发展,到6世纪时,已分布在“北至商洛、南拒江淮,东西二千余里”的土地上,而且还部分地保持着他们的固有习俗。成汉后期,牂柯、兴古(今云贵东部)僚人大量北迁入蜀,部分沿嘉陵江北上,给留居川北地区的板楯族人以巨大的冲击。南北朝后期,北魏势力南入四川,建立巴州(今四川巴中),以巴酋严始欣为刺史以统僚人。

进入江、淮、汝、汉地区的各族蛮人,地处南北朝之间,他们利用南北对立的矛盾,时或降南,时或附北,因而能延续活动相当长的时期。南朝在蛮人集中的地区设置“左郡”、“左县”,以蛮人首领任令长、太守甚或刺史,进行羁縻。而在荆州置南蛮校尉、雍州置宁蛮校尉,统管蛮事。归附的蛮人,一户输谷数斛,其余无杂调。而汉人赋役严苦,贫者多逃亡入蛮,有的还成了首领,如桓诞。但各地蛮人仍不免于官府的迫害,他们反抗官府的起义斗争史不绝书。南北王朝都残酷镇压这些反抗斗争,且

常常把俘虏和降蛮大量迁徙到河内诸州、六镇或建康，有的还被抑为营户，或赏赐给官僚为奴婢。

南北朝是蛮族与其他民族相互融合的重要时期。《隋书·地理志》载：今整个湖北和豫、皖、赣、湘部分地区，当时多杂蛮族。与汉人杂居者，和汉人没有区别；地处山谷者，则言语不通，嗜好、居处全异。大概留居今清江流域的廌君族和湘西、湘南的槃瓠族仍保持其民族特点，其余地区则已渐与汉族融合。

东徙皖、赣的槃瓠族，除部分与汉族融合外，也融合了部分山越的后裔，从而逐步形成后世畬族和瑶族的先民。宋武帝时的南康、揭阳蛮（今赣南、粤东地区）就是畬族先民，萧梁时衡阳、零陵（今湘南）的“莫徭”蛮就是瑶族先民。晋宋时活动在巴东、建平（今四川奉节、巫山一带）的槃瓠族不断向川东发展，大概和原居此地的蜒人有所融合，所以被称为“蛮蜒”，他们与后世川东南地区的少数民族有密切关系。

羌

狭义为中国古代西部民族名称，广义为中国古代西部游牧民族泛称。相传商初羌人已向商朝称臣纳贡。殷甲骨卜辞中有“羌方”，是商西强国，常遭到商人的征讨。卜辞中有役使“羌”或“多羌”以及大量以“羌”为祭祀人性的记载。有的学者认为这些卜辞所说的“羌”是泛指商人俘获的西部各族人。商末，羌人曾参加周武王伐纣的战争。

羌人是古代戎人中的一部分。《国语·周语》载西周宣王时有“羌氏之戎”，势力强大，曾败王师。姜戎中有申戎，后与犬戎等共灭西周，杀幽王。《左传》载有“姜戎氏”，春秋前期人居豫西，其俗被发，与羌同。“姜”、“羌”二字古相通，学者多

以此姜戎即羌人。据说这支戎人是被晋惠公自“瓜州”招引到晋南，把原来是“狐狸所居，豺狼所嗥”之地，开垦出来，虽然当时还是“衣服饮食不与华同，货币不通，言语不达”，但已进入农耕定居生活。晋国在争霸战争中曾多次得到这支戎人的支助。他们后来都与华夏族融合了。

战国时在今甘肃东部、宁夏南部有义渠之戎，其俗火葬，学者多以为即羌人。他们“筑城数十，自称王”，与华夏诸侯国有交往，常与秦争战，互有胜负。在战国后期朝服于秦，后为秦昭王所灭，设置陇西、北地等五郡。战国初期，居住在河湟地区的那部分羌人，还处在较落后阶段，所居无常，依随水草，地少五谷；氏族无定，或以父名母姓为种号；“不立君臣，无相长一，强则分种为酋豪，弱则为人附落，更相抄暴，以力为雄；杀人偿死，无它禁令”；以战死为吉利，病终为不祥。有戎人无弋、爰剑者为之豪，“教之田畜，遂见敬信，庐落种人依之者日益众”，称雄于河湟之间。爰剑子孙世为酋豪。到爰剑曾孙忍时，秦献公初立，向西发展。忍叔父印畏秦之威，率种人西南迁。其后子孙分散，便是汉代居住在今甘肃、川西的牦牛、白马、参狼诸羌。忍及弟舞留居湟中，忍生九子为九种，舞生十七子为十七种，羌逐渐兴起。到爰剑五世孙研时，羌武力最强，乃以研为种号；至十三世孙烧当又极豪健，子孙乃更号烧当。

汉初，匈奴强大，羌人服属于匈奴，一部分请求内迁，汉景帝刘启允许研种留何率族人迁于陇西郡的狄道（今甘肃临洮）、安故（今甘肃临洮南）、临洮（今甘肃岷县）、氐道（今甘肃西和西北）、羌道（今甘肃岷县南）。汉武帝刘彻为了反击匈奴侵扰，开辟河西四郡，隔断了羌与匈奴的联系，并派军队进入湟中，在今甘肃永登筑令居塞；后又在湟水流域置县，始设护羌校

尉，总辖羌中事务。昭帝时，又置金城郡，辖地西及湟源，南至夏河。神爵元年（前61），因官吏滥杀羌民，诸羌怨怒，遂反。汉宣帝刘询使赵充国往讨，充国以招抚为主，尽量少杀伐，羌人陆续归降。乃在临羌至浩亶沿湟水屯田。其后，继续进行军屯和移民垦种，且兴水利、修道路、缮城郭。神爵二年，宣帝设金城属国以处降羌。这些措施促进了羌族地区的发展和羌、汉两族的融合。羌族畜牧业发达，农业也有些发展，“羌田”、“羌麦”屡见记载。羌人以畜产与汉人交换粮、布及手工业制品，与西域、西南夷亦有贸易往来。

元帝开始元年（1），王莽遣使多持金币招诱塞外羌人献地内属，乃置西海郡。汉光武帝刘秀即位后，多次内徙归附羌人，例如建武十一年（35）徙先零羌于天水、陇西、扶风三郡。明帝永平元年（58），又徙烧当羌七千余口于三辅（今陕西中部）。散布在内地的羌人称为东羌，深受地方官吏和豪强的压榨奴役，生活悲惨；留居河湟地区的西羌则受护羌校尉、边郡都尉等欺凌滥杀，亦不得相安。羌人持续不断地进行反抗，成为东汉王朝后期极大的祸患。羌人大规模的起义共有三次：第一次始于安帝永初元年（107），延续十多年；第二次始于顺帝永和元年（136），历时十年；第三次始于桓帝延熹二年（159），也历时十年，前后绵延达六十年。羌人的反抗与扰乱有时深入到河东、河内、蜀郡各地。其间，东汉政府对他们进行了残酷镇压；一些羌族豪强亦乘机残破州郡，杀掠人民；汉羌人民均深受其害。羌人起义最后虽被东汉政府镇压下去，但东汉王朝也因此财力、物力大为削弱，构成东汉社会经济衰败的原因之一。

三国时，河西诸羌和武都、阴平的羌部分别降属魏、蜀。魏、蜀相互攻伐，都征召羌军参加作战，许多羌人迁入了陇、

蜀、秦、雍之地。西晋时，杂居关中的羌人为数甚众，多成为地主官僚的佃客、奴婢，备受压迫欺凌，怨恨很深。惠帝元康六年（296），冯翊、北地两郡之马兰羌与匈奴人一起造反；不久，秦、雍羌人与氐人俱反，推氐帅齐万年为帝，有众七万，大败晋军于六陌（今陕西乾县东北），至元康九年才被平定。于是江统上《徙戎论》，请徙冯翊、北地、新平、安定诸郡羌人于河湟，以免腹心之患，但未被采纳。怀帝永嘉中（307～313），南安郡烧当羌人姚弋仲东迁扶风境，从者数万。后其子姚萇叛前秦自立，建后秦国（384年）。魏晋南北朝时期，人居内地的羌人与汉族杂居，经营农业，逐渐融合于汉族。唐代，党项羌从青海迁夏州等地，至宋代建立了西夏国，后亡于蒙古。元代，他们大部分也与汉族融合。居住在岷江上游的羌人部落（汉时称冉、骧），自汉以来多归属中原王朝管辖，其中大部分渐同化于汉族和藏族，一部分得以保存下来，形成今天的羌族。

匈奴

中国古代北方游牧部族。又称胡。其名始见于战国文献。起源不明，或以为即周代典籍中所见玃狁、薰粥之后。其族属和语言系属有蒙古、突厥、伊朗诸说，迄今尚无定论。匈奴人没有文字，以言语为约束。

政治组织与社会经济

匈奴人以畜牧为主，畜有羊、牛、马、骡、驴和骆驼等。马最受重视，为战斗、运输、贸易和日常生活所必需。畜产归私人所有，各部落牧地则为各该部落牧民所共有。匈奴人住毡帐（古曰穹庐），食肉、饮乳及马乳酒，衣皮革，过着逐水草迁徙的生活。匈奴贵族亦居住汉式宫殿，这些宫殿可能成于汉工匠之

手。匈奴人会建造军用的壁垒、城堡等；有车、船，能筑路、架桥。匈奴冶铜业发达，能铸刀、剑、斧、铍和马具等；冶铁和制陶也有一定的规模。

匈奴的社会组织以部落联盟为主，联盟的首领称为“单于”。公元前3世纪末以后，匈奴征服邻近各族，统一蒙古高原，游牧的国家政权机构逐步形成。单于以下，高级官吏依次有左、右贤王，左、右谷蠡王，左、右大将，



铜胡人俑

左、右大都尉，左、右大当户等，主管军政，均由单于子弟、本部落贵族担任，皆世袭。此外，有左、右骨都侯等，辅佐政务、断狱听讼，一般由异姓贵族担任。

匈奴由许多部落构成，各部落包含若干氏族，著名的如李鞮氏、呼衍氏、兰氏、须卜氏、丘林氏、韩氏、郎氏等。李鞮氏最贵，单于皆出此族。或父死子继，或兄终弟及。其余有呼衍、兰、须卜、丘林四族亦贵，世与单于联姻。凡废立、和战、祭祀等大事，均由各部贵人会议决定。

匈奴有不成文法，盗窃者没其财产，大罪死，小罪钁；监禁最长不出十天，一国的囚犯不超过十人。

匈奴人朝拜日，夕拜月；月满进军，月缺退兵；战场上能斩得敌首的，赐酒一杯。凡有掠获，皆归己有，以俘虏为奴婢。打仗时能运回死者尸体的，可得死者全部家财。匈奴绝大部分是骑兵，男子少壮能挽弓者均在编内。

匈奴行族外婚；父兄死，妻后母，报寡嫂。匈奴人土葬，死者头部朝东。贵族皆深葬，棺槨多达三重。单于死，金银、衣裘

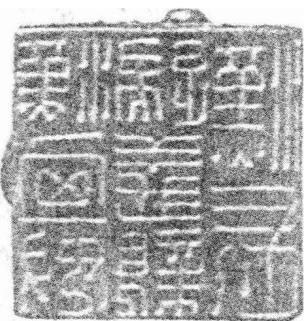
随葬之外，近幸臣妾从死者多达数十百人。

匈奴于每年正月，小会单于庭，祭祠。五月，大会龙城（今蒙古鄂尔浑河西侧和硕柴达木湖附近），祭祖先、天地、鬼神。秋日马肥，大会蹕林，检点人畜。南匈奴降汉后，仍有三龙祠，常以正月、五月、九月戊日祭天神。

秦及汉初时期

秦初，匈奴分布在阴山南北地区。秦始皇三十三年（前214），使蒙恬率军三十万往击，夺取河南地（今内蒙古河套一带），重置九原郡（治今内蒙古包头市西），连接秦、赵、燕旧日长城并重加修筑，西起临洮（今甘肃镇原南），东至碣石（今河北昌黎北）。三十六年，又迁三万户垦殖北河（今内蒙古杭锦旗一带）、榆中（今河套东部），以防匈奴南下入侵。

秦二世元年（前209），匈奴头曼单于乘中原动荡之机，收复河南地；至其子冒顿单于（？～前174）杀父自立时，匈奴已有控弦之士三十万，遂西破月氏，东击东胡，北服丁零，南并楼烦、白羊；并乘楚汉相争之隙，屡犯燕（今河北北部）、代（今河北蔚县一带）。



汉匈奴归义亲王印

汉高帝七年（前200），匈奴兵围马邑（今山西朔县），南扰太原（今山西太原西南）；汉高祖刘邦亲率军三十余万出击，至平城白登山（今山西大同东北），遇伏被困，不得已使刘敬往结“和亲”之约，以公主嫁单于，岁奉贡献，并开关市与之交易。

约前177或前176年，匈奴西进，再次击败月氏，迫使月氏