

精编版

我“抠门”

WOKOUMENWOKUAILE

周传林◎编著

“抠门”不再寒酸，
让花钱有“法”可依。

我快乐



吉林出版集团有限责任公司

我“抠门”

周传林◎编著

我快乐

吉林出版集团有限责任公司

策划编辑:杨玉芬
责任编辑:周海莉
封面设计:潘静工作室
版式设计:炎黄印象

图书在版编目(CIP)数据

我“抠门”,我快乐 / 周传林编著. —长春:吉林出版集团有限责任公司, 2010. 8
ISBN 978 - 7 - 5463 - 3390 - 8

I. ①我… II. ①周… III. ①财务管理 - 通俗读物
IV. ①TS976. 15 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 135058 号

书 名:我“抠门”,我快乐
编 著:周传林
出 版:吉林出版集团有限责任公司
地 址:长春市人民大街 4646 号(130021)
印 刷:北京市业和印务有限公司
开 本:700mm×1000mm 1/16
印 张:16
版 次:2010 年 8 月第 1 版
印 次:2010 年 8 月第 1 次印刷
发 行:北京吉版图书有限责任公司
地 址:北京市宣武区椿树园 15 - 18 栋底商 A222 号(100052)
电 话:010 - 63106240(发行部)
书 号:ISBN 978 - 7 - 5463 - 3390 - 8
定 价:29.80 元

(如有缺页或倒装,发行部负责退换)

前言

一提到“抠”字，你的脑子里第一时间会有啥反应？铁公鸡、一毛不拔、寒酸……一连串的贬义词蜂拥而至。细细想来，似乎“抠门”总与光彩扯不上任何关系。

现在流行一个新名词：新抠门主义。新抠门主义的推崇者对“抠”的理解有点儿新颖：他们不是经济困难时期的“生计抠门”——吃了上顿没下顿，一身衣服新三年旧三年，缝缝补补又三年；也不是老葛朗台式的“守财抠门”——“给女儿吃发芽土豆，任由金子发霉”。我们不妨来看看这些新抠门主义者是怎样生活的。

王先生是一家网络公司的部门经理，虽然自己有车，但每天上下班坚持步行，单位里面常年备着自行车。他笑称在办公室里闷了一天，步行可以多呼吸新鲜空气，一年下来，练就了一副好身板，无形中省了很多买药钱。

谢小姐是大学毕业不久的企业白领，工作以来她买衣服的频率越来越低，而衣橱里衣服的利用率却越来越高。与以往二三十块钱淘来一堆衣服、绝大部分衣服穿过一次就被打入“冷宫”的情况不同，现在的衣服大部分都多次“上岗”。一段时间下来，荷包鼓了不少，彻底告别了“月光女神”的称号，父母夸她懂事了不少。

周女士休完产假重新回到工作岗位上，正处于“身材恢复期”的她下定决心要给自己一个锻炼的机会。“钟点工辞了，自己多动手做做家务也好，再说还有婆婆帮忙。每天下班或者周六周日打扫一下房间，和先生一起烧烧饭菜，孝敬一下婆婆也挺有意思的。”

“腰缠十万贯，骑鹤下扬州”自然是一种潇洒，但坚持一分钱掰成两半儿花、富日子当穷日子过也未尝不是一种洒脱。与那些叫嚷着“点菜要吃一盘剩一盘，买手机要用一个砸一个”的“摆阔族”不同的是，新抠门

主义者虽然有着较体面的工作和不菲的收入，但通过精打细算仍能准确找到消费重点，更好地分配“有数”的金钱。该花的钱出手大方，该节俭时必须节俭，日子自然会过得津津有味。

由此看来，“抠门”不再带有贬义的色彩，而是一种被积极提倡的理性消费方式，也是一种良好的生活态度。适度“抠门”，减少了浪费，追求的是一种生活品位，一种人生格调。

说到底，本书所谓的“抠门”就是一种理财哲学。它在你衣食住行的每一天：在你的衣橱中，在你的车里、房里、书里、电脑里，在你的每一次逛街购物中，在你的每一次就医看病中，在你的每一次外出旅行中……善待你的每一分钱，“抠出”你的每一分精彩。

为了让你能够生活得滋润而不奢侈、节俭而不寒酸，作者特意收集了一些比较实用的省钱小窍门，从而为你的优质生活出谋划策，于是便有了这本精心编著的《我“抠门”，我快乐》。

本书内容时尚、实用、简单、丰富，从购物、住房、用能、美容、就医、旅游、行车、通讯、金融、社交等十个方面为你娓娓道来省钱之道，几乎囊括了日常生活的方方面面。会过日子的、不会过日子的都要看；自己要看够实用，买来送人有面子。

理财成熟的过程就是从只会花钱到学会怎样更好地花钱的过程。尝试做个新抠门主义者吧，让你的生活变得其乐无穷、有滋有味！

编 者

2009年10月

目 录

第一章 购物“抠”招：用一分钱，买两分货

日常生活中，人们几乎每天都要消费。如果你足够细心就会发现，同样是花钱消费，却不是花钱越多消费质量就越高。花钱里岂无学问，购物中尽是文章！消费中虽然充满了“陷阱”，但从它的反面思考，消费又何尝不是一种智慧？



小小折扣券，妙用可多多	3
多渠道掌握促销信息	4
积分换好礼	5
购物小票妙省钱	6
春节前期好购物	7
抓住开业庆典好时机	8
反季节购衣全攻略	9
在打折中冷静购物	10
学会精算返券折扣率	11
学会研究超市宣传单	12
超市购物精打细算	13
减少失误多省钱	15

弄清商品降价的原因	16
机智应对,熟练砍价	17
大件进大店,小件进小店	19
买名牌,去二手店	20
做个快乐的“淘当族”	21
“拼卡”消费巧省钱	22
菜篮子中的经济学	22
以物换物,变废为宝	24
网络购物把价比	25
聪明购书把钱省	26
克制购物欲望	27

第二章 住房“抠”招:购房装修,舒心省钱



房子是安身立命之所。从古到今,买房子装修都是老百姓日常生活中的一件大事。现在“房奴”的队伍越来越壮大,对于很多计划买房的人来说,如何在买房装修的过程中省钱,避免多花钱却不实用的遗憾,也是一门学问。虽然人们常说“钱不是省下来的而是赚回来的”,但是在高昂的房价面前只能说“钱不是赚回来的,而是省下来的”。

购房时机看“五率”	31
买房省钱要诀	32
学会砍价省钱多	34
公积金贷款省钱妙招	35
购买二手房,省钱看得见	37
装修省钱,从设计开始	38
装修先定位,省时又省钱	39

家装算好四笔账	40
了解装修报价单	41
了解装饰装修中的费用	43
算好施工面积少花钱	44
买建材省钱五窍门	45
买建材时别带设计师	47
节约购买涂料三原则	47
开源节流:选用经济型建材	48
多余的材料网上卖	49
装修时找准省钱点	50
活用房间结构,节省装修成本	51
小心“敏感地带”,防止钱财流失	53
将基础装修利用起来	54
运用“减法”来装修	55
巧饰新家省钱秘法	56
室内装饰的省钱小贴士	57



第三章 用能“抠”招:家庭节能,从点滴做起

在人们的日常生活中,各种浪费现象比比皆是,因此倡导家庭节能就显得尤为重要。家庭节能虽然看起来是小事,实质上却是个大工程。从眼前来看,节能能让普通家庭减少日常开支、节约生活成本;从长远来看,节能也是一项关乎国计民生的大事。其实,在我们日常生活中,节能之事只是举手之劳,只要每个家庭成员都养成自觉节能的好习惯,从自身做起,就能实现节能的目的。

洗澡不再浪费水	63
---------------	----

洗衣机怎样才省水	64
卫生间节水不小看	66
大扫除别忘节水	67
“洗菜”省水学问大	68
厨房节水,滴滴计较	69
家庭废水巧浇花	71
尽量购买节能电器	72
抓住家里的“偷电老鼠”	74
电视机节电有招	74
冰箱节能,以小见大	76
空调吹出节约风	78
微波炉节能妙法	79
电饭煲节电要点	81
小小吸尘器,也可把电省	82
电熨斗省电小知识	83
合理使用电脑更省电	84
手机省电,在于细节之间	85
巧妙延长 MP3 电池寿命	87
节气:细节之中显成效	89
节气做饭的好方法	91

第四章 美丽“抠”招:保住荷包,留住靓丽

爱美是人的天性。随着生活条件的提高,越来越多的人想留住青春、留住美丽,于是美容保养便成了一种时尚。很多女人为了漂亮,将辛苦赚来的钱大把大把地花在美容保养上,今天去美容院,明天去买高档化妆品,唯恐自己会马上变老。然而,生活需要精打细算。在物价逐渐上涨的今天,充分

利用好手里的每一块钱已成为大家的共识。

自己带产品去美容美发	95
选择化妆品有“抠招”	95
不买正品买“小样”	97
了解保养品,轻松把钱省	98
让过期化妆品“变废为宝”	99
“穷人”美容法	100
食醋美容效果好	102
女人巧用茶,美丽又省钱	103
省钱的美容小偏方	104
细盐美容:美丽不打折,省钱又有效	105
面膜 DIY,方便又省钱	107
抗皱省钱美容计	109
自制美丽眼膜	110
自制护手霜,省钱又有效	111
省钱又快乐的减肥方式	113
边做家务边享“瘦”	114
上班族减肥大法	116

005

第五章 就医“抠”招:寻医问药,健康省钱

看病贵的事情,大部分人都深有感触。其实,看病和其他消费活动一样,也有省钱的技巧,只不过人们看病心切,平时都不太会计较这些小问题,不知不觉中就花了很多冤枉钱。

看病之前做好省钱准备	121
------------------	-----

医生看你,你也要“看”医生	122
医生推荐的看病省钱法	123
聪明就医,减少无谓的损失	125
没病预防,有病早治	126
用医保看病巧省钱	127
让药费不再是负担	127
买药也要“望闻问切”	129
慧眼识假药,不花冤枉钱	131
便宜杂粮有益健康	132

第六章 旅游“抠”招:花得最少,玩得最好



外出旅游一刻都离不开消费,比如选择旅馆、途中饮食、乘坐交通工具、购物等,都是在消费。不过你会发现,同是旅游消费,花钱多少不同,结果好坏不同——有的人花很少的钱也能玩得很开心、很尽兴,但有的人花了大笔的钱却换来一肚子的气。那么,如何在旅途中花得最少却又玩得痛快呢?

旅游前做好理财安排	137
自助游规划好行程	138
选择合适的旅游险	139
慧眼看穿旅游报价	140
结伴出游更省钱	141
出游途中巧藏钱	141
旅游“七避七就”能省钱	142
旅游巧打时间差	144
电话或网上预订酒店	145
巧选旅馆省费用	146

购买打折机票	147
旅游就餐省钱经	148
警惕“黑导”的误导	149
旅游购物不花冤枉钱	150
出门去旅游,换汇有窍门	152
善用付费工具	152
试试旅行支票	153
出国游,提前做好通信准备	154
巧拨平安电话	155
转战地面交通省得多	156
参观博物馆最省钱	157

第七章 爱车“抠”招:买车养车,分角必争



很多人在买车时习惯紧盯着车价,可是汽车与住房不同,住房一次性开销后,就可以“一劳永逸”几十年,而汽车除了一次性开支外,每年都要支付一笔数目不小的费用,如燃油费、维修费、停车费、过路过桥费、保险费等。于是不少车主感叹:买车容易养车难。那么,怎样买车、养车才能省钱呢?

先查价,再砍价	161
选准购车好时机	162
货比三家:地址偏远的店面优惠多	164
团购汽车享特殊优惠	165
购买拍卖汽车也省钱	166
“先买后配”能省钱	167
省钱省事二手车	168

买进口“期货车”更省钱	169
巧选车险才划算	170
夏季行车留意“四不赔”	172
加油也有省钱门道	173
及时维修可省油	174
节油,开车技巧很重要	175
“四不”偏方省油省到家	176
用车好习惯,帮你把油省	178
维修保养省钱三妙计	179
养车修车省钱计谋	180
“私车医生”帮你省	181
选择促销时段做保养	182
加入汽车俱乐部	183
汽车美容省钱妙招	184
汽车养护巧用生活用品	185
车内养护 DIY	186
自己动手为爱车“洗澡”	187



第八章 通信“抠”招:通信资费,完美“瘦身”

如今,大多家庭都装有固话、宽带,每个家庭成员也都有手机,这些零零碎碎的通信费用似乎不是很多,可是每个月各项费用加在一起,怎么也得三五百元。而且,人们越来越依赖日益发达的通信设备带来的方便、快捷。既然不能不用这些现代化的通信设备,那就只能想办法把不菲的通信费省下来。

上网冲浪,省钱有道	191
-----------------	-----

买手机,求实用不求花哨	193
节约电话费有窍门	194
量身选择通信套餐	195
选做“双机一族”	196
手机漫游巧省话费	197
巧用手机,话费“瘦身”	198
彩信省钱五大秘诀	199
多用网络电话和视频聊天	200

第九章 金融“抠”招:轻松省钱,快乐生钱

在当今社会中,金融知识已成为每个公民步入现代经济社会的“通行证”。银行是金融业的主体,是现代服务业,有其特殊的运行规律和操作规程,与人们的生活更是密不可分。有了钱,除了用于日常消费,还要进行投资理财。那么,到底把钱投到哪里才最安全,收益又最高呢?

收费时代先给银行卡“瘦身”	203
精心打理银行卡折,玩转活存款	204
信用卡帮你无息还款	205
跨行查询费,可巧妙化解	206
让银行卡避免不必要的费用	207
家庭储蓄巧增息	207
跨行转账:让你的钞票轻松“搬家”	209
异地汇款的省钱秘法	210
国际汇款的省钱方式	212
利率走低时的理财法	213
活用银行卡“生财”	214

第十章 社交“抠”招：省了“银子”，有了面子

中国是一个十分讲究礼尚往来的国家，人们在社会交往中馈赠礼品、请客吃饭等都是非常普遍的事情。但如果你广交天下朋友又非常爱面子，请客送礼会很容易掏空你的腰包。面对着面子和腰包的双重压力，你常常会不知所措，你肯定想要得到一套既省钱又有面子的请客送礼方法。

这样请客更省钱	219
用野餐代替下馆子	220
自制烧烤卫生又省钱	221
去豪华餐厅不如去特色餐馆	222
请客吃饭，点菜巧省钱	222
在家开生日派对	223
KTV 请客省钱攻略	224
请朋友去高档酒店享受下午茶	225
请客，去享受折扣咖啡	226
巧请喝茶注意多	227
婚宴订桌巧省钱	227
婚宴食品巧妙搭配	228
婚礼请柬巧节约	230
请人打高尔夫球巧省钱	232
礼轻情意重	233
场合不同，送礼有别	234
过什么节送什么礼	235

“拼单”送红包	236
给父母送礼的原则	237
朋友送礼需要是关键	239
贵重礼物拍卖会上买	239

Part 1

第一章 购物“抠”招:

用一分钱，买两分货

