

a y d r e a m e r



夢遊

吳建豪
Van Ness

國家圖書館出版品預行編目資料

夢・遊Daydreamer / 吳建豪著.--初版--
臺北市：平裝本，2008.08〔民97〕
面；公分（平裝本叢書；第310種）
（迷FAN；112）
ISBN 978-957-803-704-5（平裝）

1.吳建豪 2.傳記 3.美國

785.28

97013651



平裝本叢書第310種

迷FAN 112

夢・遊

Daydreamer

作 者—吳建豪

發 行 人—平雲

出版發行—平裝本出版有限公司

台北市敦化北路120巷50號

電話◎02-2716-8888

郵撥帳號◎18999606號

皇冠出版社(香港)有限公司

香港灣仔駱克道93-107號利臨大廈1樓

電話◎2529-1778 傳真◎2527-0904

出版統籌—盧春旭

出版策劃—龔穗甄

責任編輯—施怡年

美術設計—陳韋宏

行銷企劃—李嘉琪

印 務—林莉莉

校 對—黃素芬·余可喬·施怡年

著作完成日期—2008年

初版一刷日期—2008年8月

法律顧問—王惠光律師

有著作權·翻印必究

如有破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換

讀者服務傳真專線◎02-27150507

電腦編號◎419112

ISBN◎978-957-803-704-5

Printed in Taiwan

本書定價◎新台幣380元/港幣127元

- ¥144.4.
- 皇冠文化集團網址：
www.crown.com.tw
 - 皇冠讀樂Club：
blog.roodo.com/crown_blog1954
 - 皇冠青春部落格：
www.wretch.cc/blog/CrownBlog
 - 皇冠影音部落格：
www.youtube.com/user/CrownBookClub

夢遊

D a y d r e a m e r





從認識Van Ness到現在，
他演戲、出唱片、拍電影……
到現在要出書了，
都讓我感到很驕傲。
我從來沒有想過今天Van Ness會出書，
但今天他真的出書了，
這表示書裡寫的關於Van Ness的生活一定非常精采，
也表示這真的是一本值得大家買來看的书。

PS. Van Ness……我覺得你第二本書應該要寫那些你我之間才知道的『限制級』的事……

JEFF

——【藝人】黃立成

不知不覺八年了！說真的，剛認識你的時候，真的搞不懂你哪來的勇氣？一個連國語都不會講的A.B.C.，放棄了熟悉的一切，飄洋過海來到台灣，只為了追求一個夢想。直到F4的第一場演唱會，我和大夥兒在台下看到你的表演，才豁然了解，你是屬於舞台的！我想有很多人會很羨慕你的經歷、你的事業成就，但是有多少人知道在這條路上你付出了多少的努力和犧牲？透過這本書，相信能讓大家更接近真實的Van Ness。希望你永遠保持你的赤子之心，永遠不要停止追尋你的夢想，and always be an inspiration to others.

The Real F4

——【藝人】藍鈞天

Van Ness是個大孩子……這是首先浮上我腦海的想法。他永遠有用不完的精力和熱情，總是能把周遭的人也帶動起來。

我們常會玩一種遊戲，那就是說一句電影對白，然後讓對方猜猜看那是出自哪一部電影。雖然我很不想承認，但是玩這個遊戲我從來沒有贏過Van Ness。他真的是個超級電影癡，有時候跟他一起吃晚餐，我們聊天的內容簡直也是三句不離電影對白。

還有就是說笑話，冷笑話，越冷越好，我們會花大把時間講一些無厘頭的蠢話，這對有些人來說可能會是既無意義又浪費時間的事，但我卻覺得這樣挺了不起的。要知道身為一個擁有這般名氣和地位的藝人，隨之而來的壓力可想而知，能暫時擱下手邊的一切像這樣放鬆，其實也是不容易的，難怪『努力工作，用力玩耍』是他最近的MSN暱稱。所以每次只要我看到他和大夥兒一起笑鬧，我就知道，他的工作一定也沒荒廢，我想這就是我覺得Van Ness最與眾不同的地方。

Stan

——【藝人】黃立行

Van Ness is just a big kid...that's the first thing that comes to mind. He's just got so much energy and passion it rubs off on you.

We play a game sometimes where we quote a line from a movie, and you have to guess which movie its from. It's hard for me to admit, but i've never beaten Van Ness. He loves movies so much sometimes our whole conversation at dinner is movie lines.

Then there's the jokes. The dumber the joke the better. We spend most of our time together talking about innane things, which to most people might sound trivial and unproductive, but to me it makes me proud. For an artist of his stature and the pressures that come with it, its not easy to just be one of the guys and put the other stuff on hold. "WORK HARD, PLAY HARD" thats his MSN title right now. So if he has time to just be one of the boys, then I know he has his work in check. I think that's what impresses me the most about Van Ness.

Stan

· 相遇

我是怎麼認識Van Ness的？說起來還滿特別的，我跟他第一次講話是在台北的一間健身房，那時Tension還沒發片，他也還沒加入F4，差不多剛好在金瑤姊和許安進大哥的婚禮之後。我對他的第一印象非常深刻，因為他給人的感覺很不一樣，那時候我心想：『哇！這傢伙的頭髮也太直了吧！』那時我正一個人在健身，Van Ness走過來跟我打招呼，他說他記得在瑤瑤姊的婚禮上看過我。我和David還有朋友們在婚禮上唱了幾首歌，其中一首是〈我們的故事〉。他告訴我他是瑤瑤姊和David的朋友，所以那天他也去參加那場婚宴。

這就是我和V的初次相遇。第二次碰到他是在吳宗憲的『我猜我猜我猜猜』節目。那是我們的團第一次上節目，我們到的時候他剛好錄完，他跟另外一位成員一起上節目，我想應該是仔仔吧。我和V的第三次相遇就是在『鬥陣俱樂部』，不過我不能說那是怎樣的俱樂部，因為『鬥陣俱樂部的第一條守則就是你不能談論關於鬥陣俱樂部的任何事』啊……其實，我們的第三次相遇是在……我也不記得了耶。簡單來說，以上就是我們倆的相識過程。

· 直覺！

第一次相遇的地方，也正是讓我們成為好朋友的地方。嚴格來講並不是健身房讓我們成為麻吉，而是它讓我們有機會更了解彼此。我們都患有健身房依存症，要運動才會快樂。我們幾乎每天都會去報到，除了做重量訓練，我們也都會帶拳擊手套去練習拳擊和飛踢的動作。健身房那時候還不像現在已經有拳擊方面的課程，很多人會因為看到我們在健身房練拳擊而覺得好笑，所以我不太喜歡單獨一個人去。

至於我不太喜歡單獨一個人去健身房的原因如下：

一、同伴可以互相激勵，讓我更努力練習。

二、如果真的減了幾公斤，他可以阻止我因太興奮而死。

三、在健身時有個人可以說說話就不會怕無聊了，而我們倆通常都很有得聊。

· 我眼中的Van Ness

我大概是這本書裡唯一一個告訴你Van Ness並不完美的人。我並不打算跟你說他多了不起，或者他做過哪些了不起的事，我想告訴大家的是，他有時候會做一些讓你覺得他只有十歲的事，有時候又會做出讓人納悶：『怎麼會有人這樣做？他到底在想什麼？』的怪事。顯然他並不是個十全十美的人，為什麼我要告訴你這些咧？因為我也不是個完美的人，而且我可能做過不少比Van Ness做過還蠢的事。不管怎樣，只要我需要的時候他絕不會缺席，而我對這個有時候只有十歲的Van Ness也是一樣的。Van Ness絕對是我交過最好的朋友之一，現在是，將來也是。

· 我們走過的路

這些年來我們一起同甘共苦地走過了許多路，然而前面還是有很多事等著我們去完成，還有許多人等著我們伸出援手！讓我們盡自己所能把這個世界改造得更美好，還有，最重要的是，榮耀上帝！

· 給Van Ness的話

如果你在獨自一人的時候還感覺到背後有可怕的影子跟隨，別怕！那其實就是我，我會一直這樣在背後……挺你，永遠！

Jimmy

——【藝人·導演】**洪天祥**



• The Encounter!

How did I meet Van Ness? Well it was kind of an unusual. The first time I spoke to Van Ness was at a gym in Taipei, it was before Tension's first album came out and before he was F4, it was right after our record company's boss 金瑞瑤姊 and 許安進大哥's wedding. I remembered him very well because he had a very different look about him, I remember telling myself "man this guy has really straight hair" . Anyway, I was working out by myself when (Van Ness) came up to me and said hi. He told me that he remembered me from 瑤瑤姊's wedding. We were at the wedding and we sang a few songs at the wedding with David. Actually one of the songs that we sang at the wedding was the song "Our Story" . He told me that he was at the wedding, he was friends with David and 瑤瑤姊.

So that was my first encounter with the V. The second time I ran into him was at 吳宗憲 我猜X3 show. It was our first time on the show and when we got there he had just finished taping his show, I remembered he was there with someone, thinking back now, I think it was 仔仔. That was the my second Van Ness encounter. My third encounter with the (V)olks(W)agon was the at the fight club but I can't talk about fight club because the first rule to the fight club is that you do not talk about the fight club. Actually the 3rd time, I don't really remember..... So basically that's a simply version of how I met the Wu.

• The Initiation!

The place that we became good friends was the same place that we met. Well it wasn't exactly the GYM that turned us into good friends but it was because of the gym that we got to know each other a lot better. We're both gym rats (endorphin addicts) we need to exercise to feel happy, we were basically there everyday of the week. Besides weight training we use to bring boxing gloves and mitts to the gym and we would do boxing and kicking there. They have classes for that stuff now but not when we first started, people would use to look at us funny cause we were boxing at the gym. The reasons I work out with a

partner

1) A partner can motivate me to workout harder.

2) Save me from dying if I dropped the weight.

3) I can have someone to talk to during the workout, so it wouldn't be so boring.

And we talked a lot!

- Van Ness in my eyes!

I'll probably be the only person in this book to tell you that Van isn't perfect, I'm not going to tell you how great a person he is or all the good things that he's done. I'm going to tell you about the Van that will sometimes do things that will make everyone think he's only 10 years old or do other things that will make everyone say "why would anyone do something like that? What was he thinking?" So we now know that Van Ness isn't perfect but why am I telling you this? I'm telling you this because I want to let you know that I'm not perfect either and I've probably done a lot of stupider things than Van Ness has. But no matter what happens he'll be there when for me when I need him and I'll do the same for that 10 year old boy we call Van Ness. That's why Van Ness is one of the best friend that I've ever had and he'll be one of the best friend that I ever will have.

- The Road We've traveled

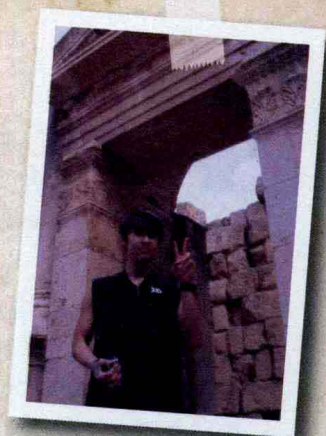
We've been through a lot together through the years, all the laughter and the tears. But there are still a lot more that needs to be done and many things or people that are waiting for us to lend a helping hand! Let's do and give all that we can to make this world a better place and most importantly, let's make GOD Proud!

- Message to Van

If you're ever get a feeling like you're alone and there's a scary shadow following you. Don't be afraid my friend, that's just me and I got your back... For life!

Jimmy

第一次見到他，
應該是在福華飯店吧。
都是十七歲的我們，跟同年紀的男女差不多，
年齡不大不小，明明是小孩子卻愛裝大人。
對彼此點了點頭，
那時，沒多說話，
對他，也沒什麼特別的印象，
就這樣，我們『默默』的認識了。



後來，再見到他，
我們打招呼的方式有了些許的改變，
從原本害羞的點頭，變成了熟悉的擁抱。
雖然他胖嘟嘟的雙下巴不見了、長高了、牙套拆掉了，
但那個純真的笑卻還是出賣了他。
因為無論他的髮型梳得再前衛，服裝穿得再酷，他一笑，還是藏不住原有的靦腆。
那時，他認真的對我說著想要進入演藝圈的夢想。

再見面，又是幾年過去了，
我們在節目中，握手。
他的夢想實現了，他成為家喻戶曉的F4。
為他開心，卻有些不捨，
他更瘦了，
但我卻感覺到，他肩膀上背負的，也更重了。
那時，節目訪談結束後，他便匆匆被帶走了。
我們就是這樣的朋友，好遠，卻很近。

之後，我們偶爾在工作場合中遇見，
他有時會像孩子般開心的抱抱我，又或是遠遠的向我點點頭。
但無論近或遠，好像總有那麼一條隱形的線，維繫著我們之間的友情，
那時，我們不用言語，也能表達對彼此的關心。

最近見到他，
胖了，
但是增加的並不是體重，而是經驗和視野，
肩上的擔子，已經被他又寬又厚的肩膀給撐起來了。
我不擔心了，並由衷的以他為榮！

always，
Patty

——【藝人】侯佩岑

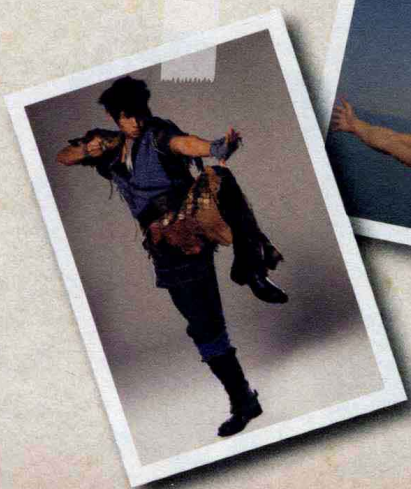
Van Ness可以說是真人版的『貧窮貴公子』！第一次見到Van Ness的印象，覺得他優雅、開朗，像個白馬王子，身上總是香香的；認識他之後，才知道他剛來台灣，有點拮据，但無論生活有多不充裕，他出門還是打扮得帥帥的、香香的，還是會每天去健身房，還是會常敷臉，沒錯！日子再不好過，臉是一定要敷的！這是我們的共同嗜好，收工之後，我請他面膜，一起敷。

Van Ness很有才華，會跳舞，很會，會唱歌，會畫畫，我個人非常喜歡他的畫，筆觸很重，有點憂傷，很強烈，但同時也很天真，等戲的時候Van Ness就畫畫，收工後就請我欣賞。

大概所有待過L.A的華人都是Van Ness的朋友吧！男的都是他的麻吉，女的都是紅粉知己，Van Ness很隨和，朋友多到爆，而他也相當夠義氣，朋友有難，他都是第一個相挺，只求付出，不求回報，常常害自己滿頭包。

從Van Ness到台灣至今，事業已飛黃騰達，現在的他，理所當然會看起來像王子，但就我所知，他一直面臨各種考驗，當然，大家都看不出來，因為他總是優雅應戰，香香的應戰，在我眼中Van Ness是真人版『貧窮貴公子』！

——【藝人】大S



『Van Ness要出書？是寫真書嗎？』

第一次聽到Van Ness出書，我忍不住這樣問……

以他的身材條件來說，這是會讓人期待的……

沒想到這小子，真有一套！

還記得剛認識Van Ness的時候，我們都只是懵懵懂懂的F4，

當時的他，像個孩子般的純真、開朗，

總是貼心問候，無時無刻take care身邊的人感受。

我的快樂，有一大半，都是來自於他……

就像我心中的小太陽一樣，溫暖我的心。

現在的Van Ness自信、率真、有想法，

多了分成熟男人的魅力，

才華洋溢，一直為自己的夢想努力前進著，

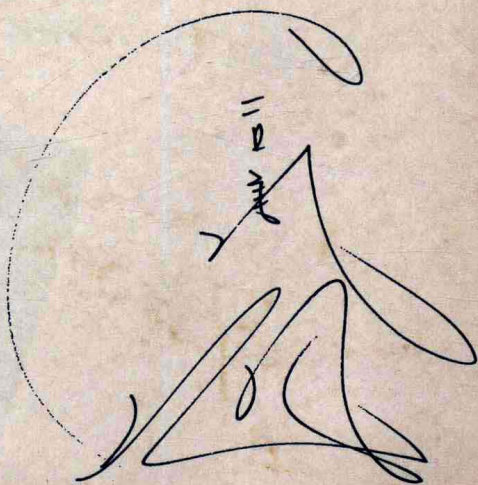
不變的是，他依舊是我心中的小太陽……

他的未來，值得我們期待，

他的現在，我們都愛，

他的過去，你一定要看……

——【藝人】言承旭

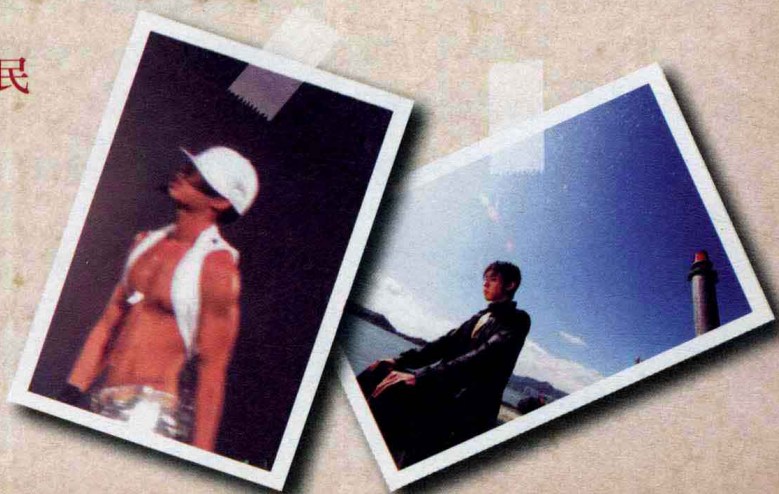


Van Ness 應稱做 Van Ness 雖然不太懂這兩者的差別，管他的，
他還是我所認識的那個人，F4 裡我第 1 的朋友，
V 的自傳讓我很感興趣，因為我也想和所有了解現在的他，
過去的他，到底是什麼樣的過去，什麼樣的教育？造就了現在 V 的
堅毅了性和隨和。

一直認為他是準備好一切成為藝人的藝人，我不是很健談的人，但他
倒是跟我聊很多他的過去、家庭狀況。代言星際寶貝和巡迴演唱會
時，曾經到過 V 的家，看了他之前的照片，是個胖子，我沒別的意思
喔！只是很難跟現在健美先生身材的他產生聯想，可見他的意
志是如此堅定，朋友們，為這兵就值得所有人好好學習了！
這本書也可以是他的人生紀錄目錄，透過這本書，你們可以不再需要買
八卦書了

我想再好的八卦書也沒像他現在出書自爆來的猛，這
本書我會好好收藏，也值得向所有身邊的人推薦，祝福 Van Ness
永遠像最初的自己那般快樂、熱性情、幽默及親善，加油，兄弟
們。

——【藝人】周渝民



Van Ness很屌，他出現在你面前時永遠帶著笑容，彷彿那些煩人的狀況跟他沒關係。雖然他的中文表達能力比他的英文差，但他還是有辦法能讓你不知道他會在你最需要幫助的時候伸出援手。

Van Ness很瞎，他不太相信人心險惡這個道理，所以他在處理事情的時候常常讓周圍的人替他捏把冷汗，但他的單純與真誠卻總是讓那些想要陷害他的小人無從施力。

古語說『三人行，必有我師』，Van Ness的樂觀與上進一直是我在工作上遇到挫折時最好的模範。在此，我由衷地希望你也能透過這本書，去了解這個從美國回來的大男孩並不是只為了愛慕虛榮，才這麼努力地去經營他現在所擁有的一切。隱藏在他光鮮亮麗的外表下的，是一個虔誠又溫暖的靈魂。

2008.07.09

——【藝人】朱孝天

還記得八年多前的那天，我問他，你不餓嗎？他說，餓！！但我要減肥，所以我陪你們吃就好。我愣了一下……但對我眼前的這個大男生，多了一份佩服。

一路以來，我們認識了這麼久，看見他一次又一次的蛻變，如今擁有著屬於自己的一片天，成功的成為獨一無二的自己。

我的好朋友，請堅持你的理想，給我們聽音樂的價值，因為這個世界需要刻下你的姓氏。

Forever Friend，elva

——【藝人】蕭亞軒

恭喜你出書了~相信很精彩!
新書大賣正呀 加油!

有些話沒告訴過你..在這裡和大家分享..



他是一位智識家、畫家、舞蹈家!對自己要求很高
♥我最佩服他的事——大吃 or 大不吃

只要他決定要做的事、就會全力以赴!

好像練舞、運動、中文……等,

或減肥時...說不吃就不吃,毅力非常驚人!

不減肥時...狂吃派司粉,份量非常嚇人!

♥我最喜歡他的事——太陽光 or 大黑暗  

還記得第一次見到他,他用陽光般的笑容,

一路朝我走過來,向我邀歌哈~

大大的門牙,笑開的嘴角,好像被定格一樣,

我在想~先生!是不是中了頭獎!哈!我的嘴角也定格了!

他的笑容會感染給身邊的人,別人覺得很開心

認識他之後,也見過他生氣!

他不太會道人長短,如果不开心,他將話畫在畫裡,

所以,很多恐怖的头重疊在一起,偶會拿著

眼淚,刀,劍...也有半果自頭自之類...小恐怖不

但是,畫得非常好!很藝術!將來一定要開畫展!

→(真話)

P.S.不要惹他生氣正,不然你的頭可能會被跟刀、劍

放在一起...呵呵...

(要對他好,也許可以跟善心放在一起~)

我最不喜歡他的事——

當然沒有!!!.....(因為這是他的事).....

等我有機會出書時,再告訴你他啦!

Vivian

——【藝人】徐若瑄