

● 改变一生的自我激励和调整方法 ●

没有什么不可能

NOTHING IS IMPOSSIBLE

塑造成功的人生感悟
改变命运的智慧读本

赵文明 编著

这个世界上没有什么不可能
每个人的脚下都有一条通往成功的道路
信念是一切力量的源泉

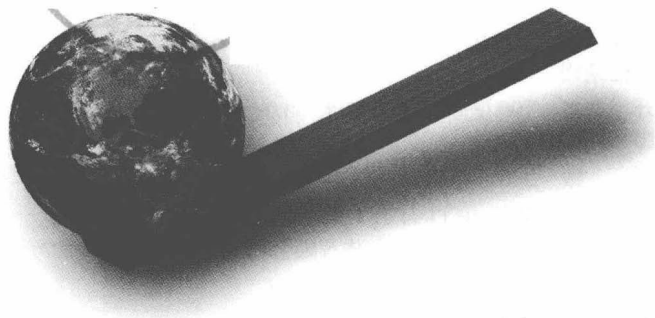


金城出版社
GOLD WALL PRESS

● 改变一生的自我激励和调整方法 ●

没有什么不可能

赵文明 编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

人生醒悟 / 江南编著.

北京: 石油工业出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5021-7732-4

I. 人…

II. 江…

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 060569 号

人生醒悟

——嘴要能说 要懂做人 精处世

江南 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010)64523643 营销部: (010)64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

710×1000 毫米 开本: 1/16 印张: 16.5

字 数: 233 千字

定 价: 29.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前 言

“没有什么不可能”是美国西点军校最著名的校训之一，也是西点传授给每一位学员的理念。它对西点人在智慧、性格、纪律和毅力方面的塑造是十分成功的，它强化的是每一位学员都应积极动脑，想尽一切办法，付出艰辛的努力去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找托辞，哪怕是那些看似可以原谅的理由。这正体现了真正成功者的本色。

西点人相信，“没有办法”或“不可能”让事情划上句号，“没有什么不可能”则让事情有突破的可能。

正是这种理念，成就了无数的成功人士，他们带着无所畏惧的心态、冲破任何阻力的力量、诚实执着的工作态度、负责敬业而灵活机动的思维，走出了西点，走向了各行各业的巅峰，取得了令世人瞩目的成绩。

信奉“世上没有什么不可能”的拿破仑，几经沉浮，创造了一个又一个的胜利。拿破仑是法兰西第一共和国第一执政者，是法兰西第一帝国及百日王朝的皇帝，曾经占领过西欧和中欧的大部分领土，使法国资产阶级革命的思想得到了更为广阔的传播，也是法兰西共和国近代史上著名的军事家和政治家，他是法国人民的骄傲，人称奇迹创造者。

我们追求成功，如同草木追求生长一样，是自然规律，顺乎人的本性。苏格拉底说：“每个人身上都有太阳，只要让它发光。”在这个世界上没有什么



不可能，每个人都可以把通向成功的天梯搬到自己的脚下。

没有什么不可能，心有多大，舞台就有多大。对待生活和事业，我们应当拓宽心灵的境域宽度，深化长远发展的思路，正所谓：风物长宜放眼量。学会用辩证的思维去认识问题，思考问题，解决问题。而人生常常有戏剧性的变化，过去的劣势，可能会转化为今天的优势，从前的不可能，今天也会变为可能。

许多的“不可能”只是常规理论下的结论，也许是因为信心不足，努力不够，或是过高估计了困难。“没有办法”或“不可能”只是庸人和懒人的托辞，只是你不愿努力的借口，这种消极的心态只会阻止你前进的步伐，而“没有什么不可能”则使事情有突破的转机，有成功的希望。

虽然，把不可能变为可能，不是一件很轻松的事，它是一个漫长的艰苦过程，是一个复杂的系统工程。但只要你具有坚定的信念，执著努力地去奋斗，发掘自身的潜能，用心为成功找方法，懂得适时变通，永葆进取心并能坚持不懈、专心致志地朝着既定的目标去奋斗，就没有什么不可能。

其实，老天是公平的，把不可能变为可能，取得成功的机会对每个人来说也都是均等的。在均等的机会面前，之所以会有这么多不同的结果，关键是因为你是否具备一颗积极向上的心，是否能朝着你心中的方向坚持不懈地努力奋斗，只为成功找方法，发挥自己最大的潜能，勇往直前直到成功。

世间万事万物都有其内在的规律，探索把握其中的规律，会让我们收到事半功倍的效果。古今中外无数成功者和失败者的曲折经历，就是一个丰富的案例库，其中既有成功的经验，也有失败的教训。本书借鉴和摄取了中外无数前人和今人的智慧精华，并紧密结合当今社会的现实，总结了把不可能变为可能，从而取得成功的方法和技巧，为你提供了一整套实用、高效、便捷的成功方法。不管是创业者还是成功者，不管是领导者还是普通职员，都可以从中得到有益的启迪。

在现实社会中生活、工作着的人们，时常会遇到这样或那样的困难，看起来好像没有什么解决的办法，其实只要学会运用书中所说方法，一切“不可能”都将变为“可能”。

英国著名科学家达尔文说：“世界上最有价值的知识就是关于方法的知识，避开问题的最佳途径，便是运用方法将它解决掉。”本书正是为你提供出一套切实可行的走向成功之路的最好方法，它总结了要想取得成功必须具备的种种思维和能力，学习这些知识并能把它们应用到平常的生活中，相信你也能开创属于自己的那片晴空，取得更大的成就。

命运就在你手中，驾驭命运需要智慧。阅读本书，学习书中的智慧并将其运用于自己的日常生活中，你的成功没有什么不可能！

目 录

第一章 只有想不到，没有做不到

心有多大，舞台就有多大。人生就是这样，只要你敢想，你就一定能行。高峰只对攀登它而不是仰望它的人来说才有真正的意义。跨过心理障碍，努力执着，只要敢于向前冲，你就能创造奇迹。“不可能”只存在于自己的想象中，只要你具备了优秀的品质，只要你勇于锤炼自己的生命，你早晚会成功。最终你会发现，没有做不到的事情。

1. 奇迹，是努力执着者的创造 2
2. 永远不要怀疑自己，你是第一位的 4
3. 跨过心理设置的障碍，你会畅通无阻 8
4. 别人的成功，你也可以复制 12
5. 之所以平凡，是因为伟大的浓度不够 15
6. 优秀是习惯，生命是锤炼，成功就是结果 19

第二章 发掘内驱力，找到引爆点，潜在的力量令你无所不能

每个人都是自己命运的主宰者，幸福人生的创造者。优秀的人之所以优秀，就是因为他们找到了自己的“潜能库”。潜能堪称人的第二生命力，它像空气，像阳光，能帮我们打造一个充满活力、充分展现自我的人生。如果你也能充分挖掘自身的宝藏，发现自己的天赋所在，认识自己，并能高瞻远瞩，把自己的高层力量全部发挥出来，你便能找到自己生命的意义，取得成功。

1. 你挖掘自身的宝藏了吗？ 24
2. 优秀的人只是发现了自己的“潜能库” 26
3. 端详自己，发现自己的天赋所在 29
4. 你的地狱是由恐惧和沮丧这些魔鬼制造的 32



5. 高瞻远瞩，一切尽在掌握之中	35
6. 认识自我就会找到更多的机会	39
7. 学会自省能让你迅速提升	42
8. 把困难看作垫脚石	44
9. 焕发“心理意象”的魔力	47
10. 热忱造就不平凡	50

第三章 方法总比问题多，头脑是日用品不是装饰品

方法和问题是一对孪生兄弟，任何问题都有解决的方法，世上没有解决不了的问题，只有不会解决问题的人。平庸的人找借口，而那些具有成功潜质的人只找方法。当你遇到问题时，应该坦然面对，善于动脑，积极思考，敢于打破常规，寻求问题的解决方法，最终你会发现，没有走不出的困境。

1. 世界是平的，只要有梦想，你就能成功	56
2. 没有憋死的牛，只有愚死的汉	59
3. 没有思考就没有“可能”	62
4. 直钩钓鱼为什么也有上钩者	65
5. “明修栈道，暗渡陈仓”改写了历史	67
6. 改变，都是从打破常规开始	69
7. 大处着眼，小处着手	73
8. 思想有多远，就能走多远	76
9. 有了好创意永远是赢家	79

第四章 看似山重水复，实则柳暗花明，成功就是拐过几道弯

遗憾，往往起源于执迷。其实，我们只要拐过几道弯，让自己的脑子随时转一下，让自己的眼睛不要被一时的挫折所迷惑，让自己心中存有希望，用忍耐铸就一条刻苦努力、坚持到底的奋斗之路，我们会离成功更近一步了。成功属于那些勇于进取，根据当下实际情况适时调整自己步伐的人。最终你会发现，没有不能超越的自我，没有不能成功的事情。

1. 失败只是一种表象，容易迷惑消极的人	84
2. 绝望变可能为不可能，希望则变不可能为可能	86

3. 苦心人，天不负，只要你能卧薪尝胆	89
4. 祈祷一帆风顺不如祈祷天下无敌	92
5. 一条路不通就再换一条	95
6. 忍耐，你就能看到彩虹	99
7. 敢干不如会干，会干不如巧干	101
8. 眼光放远，居安更要思危	104
9. 成功隐藏在转弯处	106

第五章 别犯迷糊，找准方向，不抛弃，不放弃

成功不是一蹴而就的，往往要经过长期的努力才能取得。规划好自己的人生，找准适合自己的成功之路，向着那个方向坚持不懈地努力，面对现实不空想，积累平凡以成就卓越，只要你不屈服就有机会，只要你能坚持到下一秒，成功没有什么不可能。

1. 做梦的人，只有乌托邦是一种可能	110
2. 最重要的考验在成功之后	112
3. 人生没有规划就没有成功	115
4. 让明确的目标指导你前行	118
5. 只要你不屈服，就有机会	121
6. 回避现实的人未来将更不理想	123
7. 苦难阻断不了强者的征服之路	126
8. 把失败当提示，成功就有可能	129
9. 没有点滴的积累就没有铁杵磨成针	131
10. 坚持到下一秒，结果将立刻不同	134
10. 积累平凡，成就卓越	136

第六章 破釜沉舟，百二秦关终属楚，没有退路才有出路

破釜沉舟的军队，往往能决战制胜，只因没有退路。同样，当你一旦下定决心做某件事，就要不给自己留退路，这样才能专心致志地向着目标前进，把每一个机会都当成是最后的机会，竭尽全力，排除万难，向前进取，从绝望中寻找希望，就能赢得出路，走向成功。



1. 给自己一道“只许成功不许失败”的死命令 142
2. “不可能”只不过是懦弱者的借口 144
3. “退路”会拖死有才华的人 147
4. 把每一个机会都当成最后的机会 149
5. 决心会让一切不可能变成可能 152
6. 专心致志，石佛也能觉悟 154
7. 果断决策才能赢得先机 158

第七章 绝对挑战，力挽狂澜，做别人不敢做不能做的事

成大事者，不唯有超世之才，亦必有挑战之魄力。成功者之所以能取得成功多是在关键时刻拥有冒险精神和一往无前的勇气。有成功潜质的人不满足于现状，他们敢作敢为，善于挑战自己，并且从不怕艰难困苦，因此，他们最终都是能获得成功的优秀人士。

1. 勇气是力量，鸿沟从来拦不住勇士 162
2. 惊涛骇浪浑不怕，力挽狂澜就有可能 165
3. 做一只拓荒牛，成就更多 167
4. 善于挑战自己，你就能创造辉煌 169
5. 冒险：诸葛亮其实可以直取长安 172
6. 走别人不敢走的路，做别人不敢做的事 175
7. 不满于现状，你就能突破 177
8. 不敢做就是不能做 180
9. 做自己最擅长的事 183
10. 敢于碰壁，才能破壁 185

第八章 成功就是进化，关键看学习和修炼的功力

我们要不断地学习和修炼自己，不仅要学习书本上的知识，还要善于聆听成功者的教诲。与成功者做朋友，向成功者学习，汲取成功者的经验。与强劲的竞争对手相互竞争，时时给自己敲响警钟，让自己保持一个进步的姿态，就能不断地取得更大的成绩，成就自己卓越的人生。

1. 神仙都是普通人修炼而成的 190

2. 想要成功，就要向成功者学习	192
3. 木桶理论：补上你的短板才能盛更多的水	195
4. 向每个人学一点，你就会得到很多	197
5. 成功靠朋友，持续成功靠对手	199
6. 不断进取，成功无止境	202
7. 取鱼不如学渔	205
8. “蘑菇经历”是一笔财富	208
9. 人生是飞翔，学习决定高度	211

第九章 用对方法做对事，小角色也能起大作用

人生没有什么不可能，只要你能找对方法做对事，则小角色也能起大作用。面对问题，用心思考，发现问题的本质，就能扭转乾坤，所以，要充分发挥自己的聪明才智，增强对自己的信心，别把自己当作小人物，你也能出奇制胜。

1. 大人物并不总取胜，小人物也能占上风	216
2. 发现问题的本质，你就能扭转乾坤	218
3. 正确地做事，做正确的事	221
4. 别把自己当小人物，做解决问题的要人	224
5. 依靠合作的力量，小人物也能做大事	228
6. 小人物也能出奇制胜	231

第十章 悟透“钱”规则，你就能成为有钱人

在当今世界，有一批富人用自己的聪明才智改变着世界和生活，人们称他们为“有钱人”。这些身价亿万的钱人能在激烈的社会竞争中获得成功，成为社会精英，他们的品质和经历，是值得我们借鉴和学习的。只要你也拥有有钱人的思维模式，动用自己独特的智慧，改变思路，拿出你的企图心和行动来，多与有钱人交往，悟透“钱”规则，要成为有钱人，没有什么不可能。

1. 观念是贫富的根源	236
2. 三天就可以成就一个百万富翁	238
3. 活是人干出来的，钱是人想出来的	241



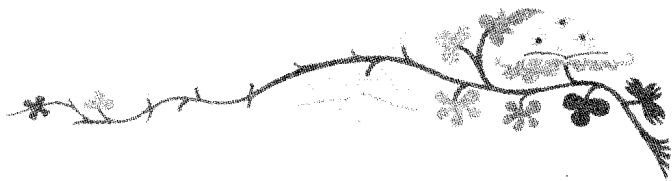
4. 钻进钱眼有时候并不是坏事	244
5. 改变穷人的思维模式，你就能成为富人	247
6. 与有钱人交往，你会借到财气	250
7. 赚钱不能怕辛苦	252
8. 财富保值的简单方法	254
9. 学习理财投资的技巧	257

第一章

只有想不到，没有做不到



心有多大，舞台就有多大。人生就是这样，只要你敢想，你就一定能行。高峰只对攀登它而不是仰望它的人来说才有真正的意义。跨过心理障碍，努力执着，只要敢于向前冲，你就能创造奇迹。“不可能”只存在于自己的想象中，只要你具备了优秀的品质，只要你勇于锤炼自己的生命，你早晚会成功。最终你会发现，没有做不到的事情。





1. 奇迹，是努力执着者的创造

尽管自然世界有着固定的发展规律，但是奇迹仍然在不断发生。神话故事里只有嫦娥才能奔的月早已经被人类占领，远古不能想象的心肝肺都可以被替换也早已经成为可能。世界按照它惯常的规律在前进，而人类却在不断地刷新奇迹。

对于个体而言，“三日不见，如隔三秋”的传奇也数不胜数。秦皇汉武自不可追溯，继当年吴下阿蒙被鲁肃刮目相看以来，唐宗宋祖，成吉思汗，纷纷在历史的那一端向我们述说风流人物的一条革命箴言——努力执着，是成功的关键。更有毛泽东思想在指引着我们：宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王。文人们也不甘寂寞，纷纷粉墨登场，诠释着努力执着，板桥“千磨万击还坚韧，任尔东西南北风”是执着；曹雪芹“字字看来皆是血，十年辛苦不寻常”也是执着。

执着就是奇迹的萌芽，借用荀子最有力的一段话：不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也。可能与不可能之间的一个界限，就是用心是否专一。

据说，世界上只有两种动物能够到达金字塔。你能猜到那是什么吗？没错，一种是可以扶摇直上九千里的雄鹰，遥不可及的高空尚不在话下，区区一个金字塔又算得了什么。对于雄鹰，我们没有多少话说，可是你知道另一种动物是什么吗？你可能很难想象，它居然是蜗牛。与雄鹰的矫健、敏捷、锐利相比，蜗牛简直一无是处，它弱小、迟钝、笨拙。蜗牛没有可以一飞冲天的翅膀，还背负着笨重无用的行囊，然而，它却可以与占尽一切优势的雄鹰平分秋色，它凭的是什么呢？无非“执着”二字。

如果你知道“发明大王”爱迪生发明电灯的故事，你就更能理解“执着”二字的意义了。

为了找到能够在室内照明的材料，爱迪生与助手们将 1600 种耐热材料分门别类地开始试验，但无一成功，紧接着又制造出很多种棉纱做成的炭丝，连续进行了多次试验。灯泡的寿命一下子延长了 13 个小时，后来又达到 45 个小时。这个消息一传开，轰动了整个世界。可是爱迪生并没有满足，马拉松式的试验又开始了。凡是植物方面的材料，只要能找到，爱迪生都做过试验，甚至连马的鬃，人的头发和胡子都拿来当灯丝试验。最后，爱迪生选择竹这种植物。他把炭化后的竹丝装进玻璃泡，通上电后，这种竹丝灯泡竟连续不断地亮了 1200 个小时！这种竹丝灯用了好多年。之后，爱迪生的试验依然继续进行，他换用了 6000 多种材料，经历了上千次的失败，到 1906 年，他又改用钨丝，使灯泡的质量又得到提高，一直沿用到今天。

没有无缘无故的可能，也没有无缘无故的不可能。人的成败，有时候就在精气神上，能坚持到底的，看到奇迹的发生就成为可能，否则，稳操胜券而来也会失败而归。其实，世界上最远的距离不是从低谷到巅峰的距离，而是胜利就在前方，你却就此放弃。光明就在不远处，就看你是否有意志力往前走下去。

约翰·库提斯，一位澳大利亚残疾青年，他用自己的行动和成绩向世界宣言：别对自己说“不可能”。约翰一出生，腿就是畸形，他没有肛门（医生只好给他割了道深口，让他能痛苦地排便），而且他的膀胱和肠也不正常，他的腿全部被截去，只有上半截身体。医生们曾断言小约翰不可能活过 24 个小时，但他一天天活了下来，并成为了千万人崇拜的偶像。

约翰没有腿，但他坚持训练自己不用轮椅，而是用手走路，用滑板飞跑，最终，他成了澳大利亚残疾人网球赛的冠军和残疾人游泳、跳水、橄



榄球、乒乓球教练，他可以独自驾车，他到过 190 多个国家演讲，接受过南非总统曼德拉的接见。他成为了世界级的激励大师，用自己的亲身经历去激励和感动别人，他的演讲雄伟壮丽，震撼人心，每到一处都掀起泪海与热潮，点燃了无数听众渴望获得成功的火苗。

这样一个被周围人预言着太多太多“不可能”的人，却一次又一次用奇迹刷新了自己的历程，创造了一个又一个在常人眼里“不可能”的奇迹，是什么造就了这一切？是“走到永远”的那股信念。因为约翰·库缇斯始终坚信“没有什么不可能”，始终坚信自己能够创造奇迹，他勇敢执着，他努力奋斗，最终，强大的意志力让他超凡脱俗，成了众人的楷模。

记住，你也可以创造奇迹，只要你坚信自己，只要你执着努力，那么，就没有什么不可能。

★ 成功指南针 ★

生命太过短暂，但意志却可以达到永恒。人无法跨越浩瀚的时间长河，但却可以跨越低谷与巅峰之间的巨大空间，奇迹的创造，就在于执着。永远并不远，只要你咬紧牙关，用心专一，坚持下去，就没有什么不可能。

2. 永远不要怀疑自己，你是第一位的

否定自己是对人生彻底的颠覆，怀疑未来就是对人生残酷的诋毁。永远不要怀疑自己，敢于对自己喊出：我就是第一位的。

可是有能力的人那么多，成功的没有几个，为什么？就是因为大多数人都没有魄力喊出这个“第一”。他们认为超凡脱俗太难，这世界上能够占据巅峰的毕竟不多，自己拥有的只是普普通通的才智，根本不可能与优秀的人竞争。

其实,无论你的能力如何,如果自己都否定自己,那么你已经在气势上输了一成,即使有成功的可能,也会被你的懦弱和消极改写,变成不可能。

清明高中毕业后,没有通过“独木桥”,只好准备复读。可是,就在为考上大学的一些好友送行时,清明听到一位好友转达了班主任的话:“有些同学,平时学习很努力,但是没有考上,他们即使再复习两年,也没有多大希望。”

清明的心凉了半截,这一句话粉碎了他最后的一点希望,他感觉自己的世界一下子变得阴暗起来。过去的一年,他尽了全力,可是却出现了这样不尽如人意的结果,看来自己真不是读书的料。

清明一狠心,放弃了复读的机会,准备去南方打工。约好了一起复读的黎明劝过他多次,未果,他义无反顾。走之前,清明劝黎明:“你是全班最后一名,估计希望也不是很大,你如果没有死心,你就先读一年,我在南方趟出一条路,然后你也过去。”黎明大怒,说:“你没出息也就罢了,别把我也拉进去。我的前方一片光明!”两人不欢而散。

辗转几次,清明成了一名调酒师,虽然生活还算轻松,可是每每想起那放弃的学业,心中总是很惆怅,而且当年那种怀疑自己的挫败感一直萦绕在心头,挥之不去。

一次偶然的的机会,清明碰到了黎明,闲谈间,清明获知黎明已经走进了美国常青藤高校耶鲁大学,成了该校的一名硕士生。清明后悔不迭,想起当年自己说的那些话,自己都感觉很惭愧。

黎明却非常热情地说:“清明,你别往后看,要往前看。你知道吗?我从来就没有觉得自己没有希望,即使是倒数第一名,我也把自己看得很高。我相信自己能行,这话说起来很假,可就是这个信念支撑着我一路走过来的。你知道吗?我刚到耶鲁的时候,简直就跟进城的陈焕生一样,什么都不懂,到处碰壁,被人歧视,那段时间真的很难过,可我就是不服输。这不,熬过那段时间后,就觉得一切都很顺畅。”

清明感慨不已,说:“我的失败就是信念的失败,我总觉得自己成功