

一路走来他们从未停歇,只为让
自己离梦想再近一点



艾 在 身边

晓艾对话体育人

晓艾/著

艾在

身边

晓艾对话体育人

晓艾/著



广东省出版集团

全国优秀出版社
全国百佳图书出版单位

广东教育出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

艾在身边：晓艾对话体育人/晓艾著. —广州：广东教育出版社，2011.3

ISBN 978-7-5406-8208-8

I. ①艾… II. ①晓… III. ①体育工作者—访问记—中国 IV. ①K825.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第044181号

责任编辑：刘宗贵 李木子

装帧设计：陈宇丹

责任技编：吴伟腾

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码：510075

网址：<http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

东莞市翔盈印务有限公司印刷

(东莞市东城区莞龙路柏洲边路段)

787毫米×1092毫米 16开本 19印张 380 000字

2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

印数1-5 000册

ISBN 978-7-5406-8208-8

定价：36.00元

质量监督电话：020-87613102 购书咨询电话：020-87621848

徐诗·序

两三年，呼啸而过。

从《艾看奥运》到《亚运会客厅》，不经意间时光的流逝，我们看到了晓艾的蜕变，也见证了她的成长。

她创作并主导的访谈节目，将目光锁定在那些坚守理想、超越自我，用行动践行着奥林匹亚精神、用坚强和勇气温暖人心的人们。对体育和生活的热爱，不仅是他们作为一名运动家或体育人的态度，更是对生命的态度。

她有韧性。我们相遇时，我还不知她身上蕴藏着这么强的爆发力。我的蒙古族朋友阿拉木斯说，人最强大的武器是自己，要在有石头的地方盖房，在有狼的地方放牧。挑战感，是有一些让人迷恋。这个美貌与聪敏兼具的姑娘，有川妹子不轻易放弃的那股劲。她冲锋陷阵，不断挑战采访难度，与体育界大腕对话，发掘他们的体育人生。在她的不懈努力下，不仅邀请到了霍震霆、魏纪中等体坛政要接受采访，也让鲜有接受媒体采访的王治郅、邓亚萍作客节目现场。她的努力，我们有目共睹。

她有热忱。几乎每一天，她都在体育圈里摸爬滚打。她和每一个运动员，不论是金牌明星，还是退役选手，都保持着友好关系。

她甚至自封为半个体育圈的人，还坦言自己非常热爱这个圈子。她就像一位友善大使，夜以继日地向他们传递有关体育的信息，并且认真地收集运动员们的反馈。

她有志气。这么年轻的她，可没把自己当成花瓶。除了恪尽职守，她还身兼着制片人、编导、记者等职责，并为节目倾注着全部的心血。她喜欢体育，笃信体育精神。她希望能为中国的体育事业作点贡献，所以，她认真对待每一次采访，和她的搭档们做足功课，只为挖掘出最感动人心的故事，并将最精彩的节目呈现给观众。

晓艾是这个团队中了不起的家伙。我很幸运，在整个体育赛事报道过程中，我们拥有一批了不起的同事，他们组成了一个了不起的团队，为了生机勃勃的奇迹，像傻瓜一样冒险。奥运团队和亚运团队是赤子密集度很高的地方，就像一组普通又不平凡的程序，错一个代码都会导致失误，大家近乎完美地走完全程。非常荣幸，能和他们共事。所以，当晓艾将她在体育界的工作整理成书之际，我很乐意为她写点什么。

是为序。

第16届亚运会官方网站执行总编辑

徐涛

胡佳·序

我擅长跳水，但不擅长舞文弄墨，从未写过序，但是晓艾写书此序我非写不可。我向广大热爱体育、喜欢跳水的读者鼎力推荐此书。

这是一位非常熟悉跳水的美女主持写的书。她喜欢跳水，喜欢看跳水比赛，为了看跳水比赛，她甚至会不远千里搭飞机去看。晓艾懂跳水，她甚至能做一些简单的跳水动作。我想，如果她愿意的话，可以做一名非常专业的跳水解说员。懂跳水的晓艾，比普通记者更了解运动员的心理，她专访了不少我们跳水队的名将，如周继红、田亮、杨景辉、郭晶晶、何冲等等，挖掘出很多很精彩的幕后故事。

这是一本适合在夜深人静的夜晚静静阅读的书。每天都产生很多体育新闻，但喧嚣浮躁、快节奏的社会生活掩盖了体育精神的实质。我希望购买这本书的读者一字一句认真阅读，从一个又一个故事中，深刻感受体育精神，攫取竞技精神去面对困难、挫折，用最乐观、向上的精神去迎接生活。

和晓艾认识这么久，我知道她是个不简单的女孩。她出色地完成了又一个又一个高难度的采访。在这本书里，你能看到不少体育项

目领军人物的身影：乒乓球如刘国梁、孔令辉、王皓、邓亚萍；羽毛球如谢杏芳、鲍春来；举重如刘春红、张湘祥；篮球如王治郅；排球如郎平；体操如杨威；射击如许海峰等等。国人喜欢的体育项目中的优秀运动员，晓艾几乎都采访过，并且把他们的故事经历整理成文，这是一件非常不容易的事情。

这本书从提出设想、联系出版社，再到出稿定稿，晓艾凭借自己的毅力和坚持，出色地完成了这系列工作，最终有了这本书的面世。这个过程一点不比运动员取得成绩轻松，但是她做到了，作为好朋友，我很荣幸地见证了这整个过程。

奥运冠军们十年苦练无人问，一朝成名天下知。了解冠军们夺冠背后鲜为人知的故事，了解运动员们曲折的心路历程，我们才能深刻理解“更高、更快、更强”的运动精神，更加热爱体育运动。期待晓艾出下一本书，将更多优秀运动员的感人事迹挖掘出来，以飨读者。

雅典奥运会跳水冠军



张湘祥·序

准备了近两年的《艾在身边》终于付梓印刷，很为晓艾高兴。

这些年来，我接受过的采访不下千次，主持人或记者的采访风格迥异，有的循循善诱，有的咄咄逼人。晓艾的采访令人印象深刻，她真诚友善，清新自然，善于倾听，更善于发问，采访如行云流水，让人由内而外地感到贴心舒服，逐渐放下戒心，流露真情，不知不觉顺着她的思路向她“抖料”。

一直以来，我接受的采访总免不了要回答这样的问题：运动员的生活是怎样的，有什么不为人知的辛酸，如何对抗伤病，怎么对待质疑等。伤病与无奈、孤独与挣扎、巅峰与低谷，鲜花与掌声、荣耀与光环，这些都是运动员生活的真实存在，因为职业的特殊性，我们这个群体有幸体验到了比其他人更丰富的人生。每一位运动员面对荣耀、屈辱、幸福、压力、命运的转弯，会作出怎样的回应，收获怎样的思考，任何外来的意见都替代不了个人的感受，要把这种感受表达出来，面对面的采访是最好的形式之一，晓艾在她的书里，就收录了三十二个这样的专访。

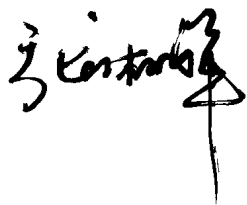
晓艾作为《艾看奥运》和《亚运会客厅》主持人，三年来录制了超过一百期的体育人物专访，采访了体育界不少的前辈、同行和

朋友。我知道她一直想出一本集纳体育人故事的书，不作判断，不下结论，仅仅通过自己的视角真实呈现体育人的生活，于是就有了这本《艾在身边》，书中收录的每一段对话真实自然，引人共鸣，对于曾有过运动员经历的我，这些故事熟悉亲切，真实可感。

我和晓艾相识在2008年北京的一个“古装”派对上，在我眼里她一直是一个很有个性的女孩，活泼开朗，天真善良。生活中的她是个性情中人，做事像男孩子一样的干脆利落，为朋友两肋插刀，喜欢帮助朋友，经常会为朋友想到更多，考虑更多；我曾作客她的专访，采访地点在浙江大学，整个行程安排得细致周到，那一次的合作，让我看到工作中的晓艾，事事亲力亲为，认真细致，为了节目效果，她甚至亲自参与组织观众，打点各种设备，她对工作专注敬业的态度令我充满敬意。

希望《艾在身边》让朋友们感受到生活时时处处爱在身边。

北京奥运会举重冠军



谢杏芳·序

晓艾，我的好姐妹。

我们认识在2009年的山东全运会，打完全运会后，我宣布退役。第二天，在青岛一个环境幽雅的西餐厅，我接受了《亚运会客厅》的专访，由此认识了节目主持人晓艾。

与晓艾的访谈过程，犹如聊天一样轻松舒适。在很自然的状态下，晓艾引着我回顾了自己的职业生涯，短暂地忘记了退役的不舍与难过，沉醉在以往比赛的美好回忆中。我们聊得非常投机，原定一个小时的采访不知不觉地延长了，很快到了午饭时间，我们一起吃饭接着聊。

那次访谈之后，我们成了朋友。她和张洁雯还陪我一起去爬山，玩得很开心。之后，因为同在广州工作的缘故，我们经常相约一块去看比赛、泡温泉、唱歌、吃饭，我们的友谊在这一次次的接触后建立起来，并逐渐成为无所不谈的闺中密友。

和晓艾接触越多，我越发觉得这位外表靓丽时尚的主持人，蕴藏着丰富的内在。她经常出差，异常忙碌，身兼主持人、制片人甚至撰稿人等职务，为工作拼尽全力，但坚强的意志和不肯服输的内心，让她全部承受下了这一切；她坚韧果断，有耐心及恒心，敢作

敢为，在压力越大的情况下越具有“爆发力”，令人刮目相看，她身上的这些特质，与倔强要强的体育人高度吻合，所谓物以类聚，人以群分，或许正是由于这一点，让我与她走得很近，我们对许多问题的看法也因此更易产生共鸣。

这本书的写作对晓艾而言并不容易，她可自由支配的时间非常少，从计划出书到最后定稿，历时近两年，我一度担心她放弃写作，但她最终顺利完稿，令我又一次在她身上看到了可贵的坚持，我相信这种坚持会一直陪伴她，这种坚持也将为她未来的梦想插上翅膀。晓艾说：“阿芳，你一定要帮我的书写序啊！”我欣然答应，尽管我不太会写东西，也很少写文章，但于公于私，我都没有理由推辞，因为这是一本体育人的书，让大众更了解体育、更懂体育、更理解体育精神。

晓艾以她的真诚打开了奥运冠军的心门，通过她个人细腻的感受，把这些鲜为人知的故事整理出来，让我们得以进入这些头顶光环的体育明星们真实的内心，并从他们的故事中感知到奋斗的力量。其实体育精神遍及生活的每个角落，这也是奥林匹克精神的主旨，我衷心希望大家和我一样喜欢它，在获得阅读的喜悦之外，也会有所感触，有所启发。

最后，祝愿我的好姐妹晓艾新书大卖，一切顺利。

羽毛球世界冠军



董瀚麟·序

晓艾的文字，喜欢描绘别人的人生，绚丽闪耀，犹如花朵绽放。

晓艾的文字也常常感叹，莫要羡慕花朵之华丽，绽放背后，美得辛苦。

晓艾文字里的他们中间，有很多年长的前辈，都曾于我少年时代播下精神的种子，使得我如今走上了与他们一样的道路。

至今记得当年还是毛头小子的我，是怎样中午放学后在家门口愁眉苦脸绞尽脑汁，只为苦恼如何求妈妈允许自己看电视上直播的球赛。如果可以的话，换自己不吃午饭都心甘情愿。这种心情，可能是如今资讯丰富时代的孩子们所无法体会的吧。

也就是在那时，这些小时候只能在荧幕上看到的前辈，引导我打开了一张宏伟的画卷，那是另外一个崭新的精彩纷呈的世界，引人入胜且欲罢不能。当时我就想，等到什么时候在这画卷上也抹上一笔，才算对得起自己的青春。

时光荏苒而逝，直到我也可以抓到篮筐，可以与幼时仰慕的前辈们站在一起，直到也可以如他们一般为荣誉而战，才明白这一路道的崎岖与不易。

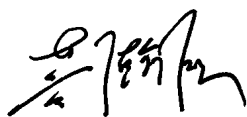
忘不掉那些闻鸡起舞的清晨，那些困乏难醒的午后，和那些听着话筒里妈妈千里之外泫然欲泣唠叨的夜晚。才明白这一路本就光荣却寂寞，就像荆棘鸟凄美歌唱，却必须以血来换取歌喉。

如今时间和空间都已远逝，但还是会时常想起那些成长里的点滴。

前辈们教给我的细小种种，可能随着岁月变迁而渐渐清淡，但是作为灵魂的塑造者，他们对我的影响必会贯穿我的毕生。

而我们这些后辈，将在这条路上继续往前走，无论丰碑刻印还是荒沙尘土，相信晓艾都会为我们续写传奇。

中国男篮队员、CBA广东宏远队员



一、头条推荐

霍震霆 “世袭”的体育情结 2

他是已故全国政协副主席霍英东之长子，他继承了父辈的遗愿，将毕生的精力奉献给了中国和世界的体育事业。他和他的父亲为帮助中国重返奥运而奔波，四处游说；他将筹备香港东亚运动会遇到的重重困难一一化解；他日理万机，把父亲留下的体育王国打理得井井有条。

二、风雨人生

王治郅 磨砺造就的传奇 12

不管是CBA的领袖还是NBA的起起伏伏，他带给球迷的都是传奇。在经历了回国风波后，大郅身上当初的青涩已全无踪影，现在的他展现的是成熟稳重和篮球场上孜孜不倦的潇洒英姿。34岁的他说：“我不知道我的终点会在哪里！”

冼东妹 复出不只为挑战自己 20

中国历史上第一位“妈妈级”的奥运冠军，她的传奇

人生令人费解，6次因伤退役，6次复出，从举重运动员到柔道运动员，在她的人生字典里没有“不可能”。练得太辛苦时，妈妈曾经叫她回家种田，曲曲折折的人生中，留下了一幕幕感动的瞬间。

赵蕊蕊 爱恨交加中的坚强 27

她是中国女排“黄金一代”的代表，拥有“排坛美女”的美誉。然而，在自己的排球生涯里，她却有着道不尽的辛酸，伤病的缠绕让她终究没法洒脱，但她却在其中学会了坚强。那些年所遇到的，从绝望到希望，再到这些年碰到的事，从愤怒到感恩……

张湘祥 亲吻杠铃的他也曾“亲吻”死神 35

现在出现在世人面前的张湘祥，健康、阳光，很少有人知道，这一切都活在他生命中的第二次重生里。他无心插柳走上举重路，进国家队不到一年就参加奥运会，成为年龄最小的奥运选手，却在2003年的一次医疗事故中与死神擦肩而过……

桑兰 为梦想重新站起来 42

一次跳马练习中不慎受伤结束了她的体操生涯。这样大的打击并没有击倒这个当时只有17岁的女孩，一直以来，她都在用微笑传递着永不妥协的体育精神，勇敢地活着，她希望有一天可以重新站起来，这个“微笑天使”就是——桑兰。

三、经典记忆

许海峰 人生的每一步都值得记住 50

他，获得中国第一枚奥运金牌，但他将获得的奥运金牌捐献给了博物馆；他，是1990年北京亚运会的主火炬手，但他主动放弃了2008年北京奥运会点火的机会。他说“我的人生几乎没有失败”，不了解他的人或许认为他有点狂妄自负。他究竟是一个怎样的人呢？

邓亚萍 成功的定义不只局限在球台 57

但凡有邓亚萍经过的足迹，都有一段属于她的传奇。她是名副其实的“乒乓球女王”，然而，叱咤乒坛的她，在其他领域的成绩，也如她的口头禅一样“漂亮”！所有的一切，都与她孜孜不倦的努力和永不言败的精神分不开。

黄玉斌 从一代名将到一代名帅 65

他是中国体操界名副其实的“金牌教头”。21年带出了12个世界冠军，虽然执教生涯功勋卓越，但背后却隐藏着鲜为人知的辛酸。从一代名将到一代名帅，40多年体操情缘，40年的风霜雪雨，体操留给他太多苦乐交织的回忆。

郎平 能战胜自己的人都是英雄 73

“铁榔头”的人生，是奇迹！是传奇！作为运动员，她与队友合作，迎来中国女排辉煌的“五连冠”时代；作为教练，她执教20余年获奖无数。喜欢尝试和不断探索的她，智慧与勇气并存，铸造传奇的同时，也成为一代人的精神标杆。

周继红 掌管“梦之队”的酸甜苦辣 82

中国第一位“跳水女皇”。1984年洛杉矶奥运会，19岁的周继红摘得中国跳水首枚奥运金牌，退役后在国家队任教到担任领队，为中国跳水队开创了20余年的辉煌。她是一个女强人，要独自承担和面对很多的是非舆论，表面上她很严厉，但面具背后也会有脆弱的时候……

四、名将传奇

潘晓婷 从落榜考生到“九球天后” 92

她是一位冷酷的“九球天后”，外表靓丽且球技出色。然而这颗至高耀眼的明星，年少时也经历过一段迷茫的岁月。15岁那年因为报考美院落榜，才开始跟着爸爸学台球。从此，她的台球天赋彰显而出。终于，在她接触台球的第十个年头，成了中国首位台球世界冠军。

谢杏芳 用另一种身份继续体育人生 101

她高挑靓丽、球技一流，被誉为羽坛的完美女神。然而，完美之下难免衍生缺憾，对于她而言，2008年北京奥运会，输给张宁，与奥运冠军擦身而过，那是她人生中最大的遗憾。退役的她回到家乡，为广州亚运会工作，用另一种身份，继续她的体育人生。

朱启南 奥运冠军头衔也是一种负担 108

年少得志，在20岁那年他便收获了世界杯、世锦赛、奥运会的“大满贯”荣誉。从雅典奥运一鸣惊人成功登顶，到2008年北京奥运痛失金牌泪洒奖台，他用最坚强的态度承受