

孙伟 曹玉 冷萍 主编



贫血用药

必知的300个问题



化学工业出版社
生物·医药出版分社

陈伟 曹玉 李军 主编



贫血用药

应知的

问题



中国医药出版社

孙伟 曹玉 冷萍 主编



贫血用药

必知的200问题



化学工业出版社
生物·医药出版分社
·北京·

本书以问答形式深入浅出地介绍了贫血的基本知识,着重叙述常见的缺铁性贫血、再生障碍性贫血、巨幼细胞贫血、溶血性贫血和继发性贫血的诊断和治疗,突出了中医治疗、饮食疗法和自我保健的内容。本书注重科学性与实用性,内容通俗易懂,可供贫血患者及家属参考,也可作为普通群众预防和保健的参考读物。

图书在版编目(CIP)数据

贫血用药必知的200个问题/孙伟,曹玉,冷萍主编.
北京:化学工业出版社,2011.1
ISBN 978-7-122-10126-6

I. 贫… II. ①孙…②曹…③冷… III. 贫血-用药
法-问答 IV. R973-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第243860号

责任编辑:韩文阳 杨燕玲
责任校对:战河红

文字编辑:何 芳
装帧设计:张 辉

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:大厂聚鑫印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张7 $\frac{3}{4}$ 字数137千字
2011年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)
售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:19.80元

版权所有 违者必究



贫血用药必知的**200**个问题 

前 言

据世界卫生组织统计：全球约有 30 亿人患有不同程度的贫血，每年因患贫血导致各类疾病而死亡的人数达上千万。中国患贫血的人口概率高于西方国家，在患贫血的人群中，女性明显高于男性，老人和儿童高于中青年。

在贫血患者中，缺铁性贫血最为常见，在世界卫生组织 2002 年发布的严重影响人类健康的危险因素中居第九位。据统计，患缺铁性贫血人群中 6 个月~2 岁的小儿达 33.8%~45.7%，育龄妇女为 11.39%，妊娠 3 个月以上的妇女为 19.28%，10~17 岁的青少年为 9.84%。而贫血在因慢性肾病所致肾功能损害患者中的发病率也高达 80%以上，在肿瘤人群中的发病率超过 60%。贫血在慢性炎症性疾病、充血性心力衰竭以及某些严重疾病患者和老年人群中也较常见。

为使广大患者了解贫血的预防和治疗，提高贫血用药的合理性、安全性和依从性，本书根据贫血的医药学最新进展，在参阅有关书籍和文献的基础上，对贫血的相关常识、贫血的分类及药物治疗，贫血的中医疗法、食补及保

健中的常见问题进行了归纳，为保障贫血患者的健康提供了理论参考。

本书在系统论述的基础上采用了问答的形式，内容新颖实用，通俗易懂，简洁明了，兼顾专业性和科普性，有利于读者接受。

由于本书编写仓促，加之编者水平有限，不当之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

编者
2010 年 9 月



贫血用药必知的**200**个问题 

目 录

贫血概述	1
1. 人体的血液是由哪些成分组成的?	1
2. 人体的血液有哪些功能?	3
3. 什么是贫血?	4
4. 常见的贫血有哪几种?	5
5. 贫血有哪些共同表现?	7
6. 贫血患者为什么会出现头晕、眼花、乏力等症状?	8
7. 判定贫血的标准有哪些?	9
8. 如何简单判断是否患有贫血?	10
9. 在饮食方面, 易引起贫血的因素有哪些?	10
10. 低血压的人会有贫血吗? 低血压与贫血有什么关系?	12
11. 皮肤苍白就一定患有贫血吗?	13
12. 过敏性紫癜属于贫血吗?	14
13. 人体用于制造红细胞的铁是从哪里来的?	15
14. 孩子吃得好, 为什么还会贫血?	16
15. 哪几种贫血会遗传?	17
16. 贫血会导致白血病吗?	19
17. 贫血会影响性生活吗?	20

18. 育龄妇女最容易患哪一种贫血?	21
19. 妇女怀孕前或怀孕期间有贫血怎么办?	22
20. 严重贫血的妇女可怀孕吗? 贫血妇女怀孕需要 特别注意什么?	23
21. 双胞胎孕妇如何预防贫血?	23
22. 患有地中海贫血的妇女可以怀孕吗? 需注意什么?	24
23. 男性贫血会导致阳痿、早泄吗? 为什么?	25
24. 为什么老年人发生贫血越来越多?	26
25. 老年人贫血有什么特点?	28
26. 少女为什么容易贫血?	30
27. 小儿会发生贫血吗? 儿童贫血有哪些类型?	30
28. 儿童偏食会引起贫血吗?	31
29. 婴幼儿鲜牛奶食用过多要当心贫血, 为什么?	32
30. 婴幼儿贫血对健康有哪些不利影响?	33
31. 其他疾病也有贫血的表现吗?	34
32. 长期素食者会导致贫血吗?	35
33. 减肥者拿水果当正餐容易贫血, 为什么?	36
34. 长期吃不到蔬菜、水果的人为什么会出血?	38
35. 饭后喝茶容易引起贫血吗? 为什么?	38
36. 青少年剧烈运动为什么会贫血?	39
37. 为什么适当献血不但不会导致贫血, 还可以预防 贫血的发生?	41
38. 贫血与胃酸缺乏有关吗?	42
39. 贫血会引起精神症状吗? 有哪些表现?	44
40. 肝病会引起贫血吗? 应该如何治疗?	45
41. 为什么长期贫血的患者有可能导致胃癌的发生?	46

42. 胃癌患者为什么会发生贫血?	47
43. 胃大部分切除后为什么会发生贫血?	47
44. 贫血病人突然晕倒了怎么办? 如何急救处理?	49
45. 有的贫血病人想输血以改善症状, 这样对吗?	49
46. 有的贫血患者没有明显症状, 可以不治疗吗?	51
47. 造血干细胞移植在贫血治疗中有哪些应用?	51
48. 哪些贫血患者适合做脾切除手术?	52
49. 肿瘤患者如果同时患有贫血, 是否可以进 放疗或化疗?	54
50. 贫血患者为什么不能随便服补血药及肌肉注射 维生素 B ₁₂ ?	56
51. 甲状腺功能减退症患者易患的贫血有哪几种?	57
52. 治疗贫血常见的药物有哪些?	58
53. 贫血患者可选用的非处方药有哪些?	59

各类贫血及药物治疗 **61**

一、再生障碍性贫血 **61**

54. 什么是再生障碍性贫血?	61
55. 哪些原因可导致再生障碍性贫血?	63
56. 为什么电离辐射会引起再生障碍性贫血?	65
57. 为什么使用氯霉素不当会引起再生障碍性贫血?	66
58. 再生障碍性贫血如何预防?	67
59. 急性再生障碍性贫血会出现哪些症状? 如何治疗?	69
60. 慢性再生障碍性贫血如何治疗?	71
61. 慢性再生障碍性贫血患者在治疗过程中需要注意什么?	72
62. 再生障碍性贫血患者在哪些情况下可以输血?	73

63. 再生障碍性贫血患者如何预防感染和出血?	74
64. 再生障碍性贫血患者出血时如何治疗?	75
65. 如何护理再障患者的牙龈出血?	77
66. 再生障碍性贫血的患者如何护理与保健?	78
67. 儿童再生障碍性贫血与成人相比有哪些特点?	79
68. 患有再生障碍性贫血的妇女可以怀孕吗?	80
69. 再生障碍性贫血的育龄妇女一旦怀孕了怎么办?	82
70. 如何使用雄性激素治疗再生障碍性贫血?	83
71. 司坦唑醇(康力龙) 如何治疗再生障碍性贫血?	84
72. 达那唑如何治疗再生障碍性贫血?	85
73. 环孢素如何治疗再生障碍性贫血?	86
74. 抗胸腺细胞球蛋白/抗淋巴细胞球蛋白(ATG/ALG) 如何治疗再生障碍性贫血?	88
75. 重组人粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子(GM-CSF) 如何治疗再生障碍性贫血?	89
76. 重组人粒细胞集落刺激因子(rhG-CSF) 如何治疗 再生障碍性贫血?	90
77. 丙酸睾酮如何治疗再生障碍性贫血?	91
78. 利血生如何治疗再生障碍性贫血?	91
79. 一叶萩碱如何治疗再生障碍性贫血?	92
80. 甘露聚糖肽如何治疗再生障碍性贫血?	92
81. 胸腺肽如何治疗再生障碍性贫血?	93
82. 微量元素与血细胞功能和再生障碍性贫血有什么 关系?	94
83. 治疗再生障碍性贫血常用中药中含有哪些微量元素?	95
84. 骨髓移植是否可用于治疗再生障碍性贫血? 效果	

如何?	96
二、缺铁性贫血	97
85. 什么是缺铁性贫血?	97
86. 女性患有缺铁性贫血的概率为什么比男性高?	98
87. 人体需要的铁从何而来?	99
88. 缺铁性贫血是怎样发生的?	99
89. 为什么钩虫病会引起缺铁性贫血?	100
90. 缺铁性贫血的发生分为几个阶段?	101
91. 怎样预防缺铁性贫血的发生?	102
92. 怎样治疗缺铁性贫血?	104
93. 常用含铁制剂有哪些?	106
94. 缺铁性贫血患者怎样选择含铁制剂?	107
95. 缺铁性贫血患者选择口服铁制剂时有哪些配伍禁忌?	107
96. 缺铁性贫血患者服用铁剂时应注意什么?	108
97. 为什么服用铁剂后缺铁性贫血患者血红蛋白不上升?	110
98. 缺铁性贫血患者在什么情况下应注射铁剂?	111
99. 缺铁性贫血患者使用肌肉注射铁剂后会出现 哪些不良反应?	112
100. 缺铁性贫血患者铁制剂过量中毒了怎么办?	113
101. 为什么儿童极易患缺铁性贫血?	113
102. 儿童缺铁性贫血患者有哪些表现?	114
103. 儿童缺铁性贫血如何治疗?	115
104. 儿童缺铁性贫血如何预防?	115
105. 如何预防早产儿缺铁性贫血?	117
106. 老年人为什么易患缺铁性贫血?	118
107. 老年人缺铁性贫血有哪些特点?	119

108. 成年人缺铁性贫血如何治疗?	120
109. 缺铁性贫血治疗效果如何评价? 患者如何知道贫血 治疗有效?	121
110. 富马酸亚铁片如何治疗贫血?	121
111. 硫酸亚铁片如何治疗贫血?	123
112. 葡萄糖酸亚铁胶囊如何治疗贫血?	124
113. 琥珀酸亚铁片如何治疗贫血?	125
114. 乳酸亚铁片如何治疗贫血?	126
115. 山梨醇铁注射液如何治疗贫血?	126
116. 右旋糖酐铁注射液如何治疗贫血?	127
117. 维铁控释片如何治疗贫血?	128
118. 多糖铁复合物如何治疗贫血?	129
三、巨幼细胞贫血	130
119. 什么是巨幼细胞贫血?	130
120. 巨幼细胞贫血是营养不良引起的吗?	131
121. 叶酸、维生素 B ₁₂ 与巨幼细胞贫血、恶性贫血的 关系如何?	133
122. 胃切除后为什么易患贫血?	134
123. 什么是妊娠期巨幼细胞贫血? 如何预防?	135
124. 什么是婴儿期营养不良性巨幼细胞贫血? 如何预防?	137
125. 哪些情况和疾病会引起叶酸缺乏?	138
126. 叶酸如何治疗巨幼细胞贫血?	139
127. 哪些药物可导致叶酸吸收障碍?	140
128. 维生素 B ₁₂ 如何治疗巨幼细胞贫血?	142
129. 维生素 B ₆ 缺乏可导致贫血吗?	143
130. 维生素 B ₆ 如何用于治疗贫血?	143

四、溶血性贫血	144
131. 什么是溶血性贫血?	144
132. 什么样的人在无何诱因的情况下会发生 溶血性贫血?	145
133. 为什么走长路后有的人会有溶血及血红蛋白尿 发生? 应该如何预防?	146
134. 为什么有的贫血患者的尿液出现红葡萄酒色 或者酱油色?	147
135. 溶血性贫血如何治疗?	148
136. 哪些药物可以诱发溶血性贫血?	149
137. 维生素 E 缺乏可导致溶血性贫血吗?	150
138. 维生素 E 如何治疗溶血性贫血?	151
139. 什么是新生儿溶血? 在什么情况下会发生 新生儿溶血?	153
140. 什么是蚕豆病? 蚕豆病与蚕豆有什么关系?	154
141. 什么是葡萄糖-6-磷酸脱氢酶 (G-6-PD) 缺乏症 引起的溶血性贫血?	155
142. 什么原因会导致葡萄糖-6-磷酸脱氢酶 (G-6-PD) 缺乏症的发生?	156
143. 如何治疗和预防葡萄糖-6-磷酸脱氢酶 (G-6-PD) 缺乏症引起的溶血性贫血?	157
五、继发性贫血和化学因素引起的贫血?	159
144. 为什么急性失血会发生贫血? 如何治疗?	159
145. 什么是围生期及新生儿期失血性贫血? 如何 预防和治疗?	160
146. 为什么感染或炎症也可以引起贫血? 如何治疗?	161

147. 小儿感染时会发生贫血吗?	162
148. 慢性肝病会引起贫血吗? 如何治疗?	164
149. 有食管和胃肠道疾病的患者为什么会发生贫血?	165
150. 有内分泌疾病的患者会发生贫血吗?	166
151. 患有结缔组织病的患者会出现贫血吗? 怎么治疗?	168
152. 慢性肾炎为什么会发生贫血? 如何治疗?	169
153. 慢性肾功能衰竭的患者会发生贫血吗? 如何治疗?	171
154. 为什么恶性肿瘤患者会发生贫血? 如何治疗?	173
155. 为什么长期嗜酒的人会出现贫血?	175
156. 什么是砷中毒贫血? 如何治疗?	177
157. 什么是铅中毒贫血?	178
158. 铅中毒贫血如何治疗?	179
159. 儿童铅中毒贫血如何预防?	180
160. 长期严重贫血患者发生贫血性心脏病后应如何 进行治疗?	181

贫血的中医疗法、食补和自我保健

161. 中医对血液是如何理解的?	183
162. 中医对贫血是如何辨证施治的?	184
163. 中医对缺铁性贫血是如何辨证施治的?	186
164. 常用的治疗缺铁性贫血的中成药有哪些?	188
165. 中医对巨幼细胞贫血是如何辨证施治的?	189
166. 中医对溶血性贫血是如何辨证施治的?	191
167. 溶血性贫血患者如何自我保健?	193
168. 常用的补血中药有哪些?	194
169. 人参归脾丸如何治疗贫血? 需要注意哪些?	197

170. 河车大造丸如何治疗贫血? 需要注意哪些?	198
171. 新血宝胶囊如何治疗贫血? 需要注意哪些?	198
172. 健脾补血片如何治疗贫血? 需要注意哪些?	199
173. 健脾生血颗粒如何治疗贫血? 需要注意哪些?	200
174. 益中生血片如何治疗贫血? 需要注意哪些?	200
175. 贫血患者有感染症状时如何选择头孢菌素类药物?	201
176. 贫血病人发生鼻出血如何处理?	202
177. 贫血病人如何自我护理?	202
178. 贫血患者的饮食要注意什么?	204
179. 贫血患者与哪些食物相克?	206
180. 再生障碍性贫血应该注意什么?	208
181. 缺铁性贫血病人应多吃些什么?	209
182. 您知道哪些食物中含铁吗? 含铁量是多少? 吸收率 如何?	209
183. 哪些食物可以补血?	210
184. 哪些食疗方法可以补血?	212
185. 人体对维生素 B ₁₂ 和叶酸的需要量是多少?	213
186. 怎样才能确定贫血患者叶酸或维生素 B ₁₂ 缺乏? 其根据是什么?	215
187. 吃哪些食物可以补充叶酸?	216
188. 吃哪些食物可以补充维生素 B ₁₂ ?	216
189. 吃哪些食物可以补充维生素 B ₆ ?	217
190. 吃哪些食物可以补充维生素 E?	217
191. 女性贫血如何食补?	218
192. 孕妇贫血如何食补?	219
193. 产后贫血如何进行调理?	221

194. 红糖水冲鸡蛋能治疗孕妇贫血吗?	222
195. 患缺铁性贫血的婴儿为什么不能喝牛奶?	223
196. 可以防治婴幼儿贫血的食物有哪些?	223
197. 老年人贫血如何食补?	224
198. 吃猪血可以改善贫血症状吗?	225
199. 为什么多吃黑米可以治疗贫血? 黑米食疗法 有哪些?	226
200. 为什么贫血患者常吃葡萄和葡萄干可以改善症状?	228
参考文献	229



贫血用药必知的**200**个问题 

贫血概述

1. 人体的血液是由哪些成分组成的？

人体的血液由血浆（水、白蛋白、球蛋白、纤维蛋白原）和血细胞（红细胞、白细胞、血小板）组成。血浆约占血液的 55%，是水、糖类、脂肪、蛋白质、钾盐和钙盐等的混合物。1 升血浆中含有 900~910 克水（90%~91%）、65~85 克蛋白质（6.5%~8.5%）和 20 克低分子物质（2%）。低分子物质中有多种电解质和小分子有机化合物，如代谢产物和某些激素等。血细胞包括红细胞、白细胞和血小板。血细胞组成血液的另外 45%。

正常人体每升血液中有红细胞 $(4.2 \sim 5.0) \times 10^{12}$ 个，男女略有不同，是血液中最多种的一种细胞，红细胞中有大量血红蛋白。血液的颜色就是由血红蛋白决定的。血红蛋白具有与氧和二氧化碳结合的能力。所以红细胞能供给全身组织所需要的氧，并带走组织内所产生的二氧化碳。虽然血液含有很多非红细胞成分，但红细胞数目太大了，以