

人生三法

活法

干法

做法

一本揭露人生真谛的实用之书
品悟人生三法
做生活中的强者

张宏彬·编著

悟活法，
在迷茫时代找到生存意义
懂干法，
在职场江湖闯出一片天地
会做法，
在竞争社会迈向成功殿堂

人生三法

活法

干法

做法

张宏彬·编著

图书在版编目(CIP)数据

人生三法:活法干法做法/张宏彬编著. —北京:
中国画报出版社, 2010. 10
ISBN 978 - 7 - 80220 - 923 - 7

I. ①人… II. ①张… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 191855 号

书 名:人生三法:活法干法做法

出 版 人:田 辉

作 者:张宏彬

责任编辑:张光红

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编:100044)

电 话:88417359(总编室兼传真)、68469781(发行部)

88417417(发行部传真)

网 址:<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱:cpbh1985@126.com

印 刷:北京彩虹伟业印刷厂

监 印:敖 晔

经 销:新华书店

开 本:16K

印 张:14

版 次:2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80220 - 923 - 7

定 价:28.00 元



前言

芸芸众生“终日奔波苦，一刻不得闲”，在物欲中迷失自我，在竞争中备感疲累，在困难前无计可施，这样的人生实在是难言幸福。

社会是个大舞台，每个人注定要扮演一定的角色，但不可能人人都是主角，即使这样，每个人也都要有演好自己的角色的信心和决心，不能得过且过。但还有人会说：“我一直在试图演好自己的角色，但怎样努力都无济于事。”如果是这样的话，就只能说你缺乏“专业的训练”——不懂人生的大智慧。何为人生的大智慧？即曰掌握人生三法：活法、干法、做法。

先说活法。此刻的我们所处的时代是一个“不安的时代”，极度迷茫，绝大多数人并不能看清未来。理应丰富的心灵，也无法得到满足。衣食无虞却少了些礼节，看似自由却常感觉窒息。这是什么原因造成的呢？就是因为许多人茫然不知生活的意义与价值，失去了人生的方向。身处这样的时代，最重要的显然是掌握一套属于自己的活法，活出自己的真正价值。

再看干法。干法主要针对的是职场人士的工作方法，现在年轻的职场人士当中“有一种旺盛的倾向在滋长”，那就是厌恶工作，逃避责任，甚至会对积极工作的人报以嘲笑。人们越来越追求轻松挣钱且最好是不劳而获、及时行乐，哪怕是得过且过的生活状态了。在这种情

况下，懂得干法的人就更显得难能可贵。

最后再说做法，做法简单地说就是做事的方法。做事是一门复杂的学问，更是一门高深的艺术，许多人甚至用尽毕生之力也未必能看破其中的真谛。君不见，多少人聪明反被聪明误，忙忙碌碌一生却一无所有；多少人才华横溢，却毕生坎坷，郁郁而不得志。我们都是凡夫俗子，并非先知先觉的圣人，每个人都有迷茫和绝望的时候，每个人都有在十字路口徘徊而无法抉择的时候，如果只凭自己在黑暗中摸索，很多人就会在原地打转，永远走不出生命的怪圈。而如果能掌握做事的一些方法，便能避免许多无谓的麻烦，尽快获得成功。

活法、干法、做法，可以说是一个人获取人生成功与幸福的三大法宝，任何人在把握住这三点以后，他的人生之路定会变得一片坦途，当然，这三法不是截然分开的，最终能达到什么样的效果要就看对这三法的综合运用能力。

本书分别从三个角度出发，为读者列出人生三法的具体运用与把握技巧，希望读者朋友能从本书中得到自己所需要的人生动力，以激励自身奋斗不息，并最终获取幸福与成功。



上卷

身处混沌时代，更该省思“活法”

——在迷茫时代找到生活的意义

第一章

永远不要忘记自己的梦想，
用心活出最有价值的人生

梦想是成功者的必备行囊	002
不要在荆棘中迷失自己的最终目标	006
让梦想成为你做人做事的指导	010
为自己设立一个明确的主导目标	012
找准人生定位，做最好的自己	014
野心助你成就梦想：心有多大，舞台就有多大	016
没有行动，任何理想都不会实现	019
充满希望，就能挖出生命的宝藏	022
为梦想立志要量力而行	024

第二章

心态决定着一生的幸福，
不要让坏心态毁了你的生活

不要为打翻的牛奶哭泣，学会接受无法改变的事实	027
不要太过在意慢慢变老的事实	029

天大的事，忍一忍也就过去了	031
不要让烦心事破坏你的宁静心情	033
悲观心态是最黑暗的人性深渊	035
不要总是抱怨，学会欣赏自己的生活	038
千万不要自我封闭，敞开你的心态面对人与事	040
等是等不来什么的，成功要积极地去争取	043

第三章

刀不磨不锋利，人不磨不成器， 感谢折磨你的人和事

给挫折一个微笑，坦然面对逆境	046
伤害过我们的人是我们的福星	048
面对反对意见要有辨别力和判断力	051
把别人的嘲笑当成改正缺点的机会	053
感谢羞辱你的人：知耻而后勇，用努力证明自身的价值	056
失意时莫失志，困境是升华人生的最好机会	059
感谢失败，失败是人生的另一种财富	061

第四章

常怀宽容之心： 不给别人留余地，你自己也可能没有立锥之地

谦让是做人的一种美德	064
猜疑是一条吞噬人心的毒蛇	066
做人要留有余地，凡事不可做绝	070
不要与人正面冲突，适当地退一步可以避免两败俱伤	073
鸡蛋里挑不出骨头来，对待他人不要太过苛求	075
别在他人的伤口上撒盐	078

待人切勿太苛刻：己所不欲，勿施于人	080
大度是做人的一种大智慧	081
不记仇怨，冤冤相报何时了	083



中卷

职场危机四伏，生存需懂“干法”

——写给每一位职场人士的工作真谛

第五章

人生可以走直线， 职场平步青云的阳光法则

为自己做一个准确的职业定位	086
选好你的第一份工作	089
放下你的面子与架子，这样路才会越走越宽	092
对工作一定要多做准备，好准备才有好前程	095
对待工作要竭尽全力	098
不断为自己寻找新的职业挑战	099
不仅要有办事的能力，还要有懂事的智慧	102
实力是职场发展的根本，别把希望都寄托在靠山上	105

第六章

爱上你的工作： 全身心地投入，与工作谈一场美妙的恋爱

永远要牢记：你是在为自己工作	107
将爱融入你的工作之中	109
对待工作要始终如一地保持热情	112

不要只是为了工资而工作，那样你就只能做奴隶	115
工作中遭受到了委屈应该怎么正确面对	117
让你的工作激情像火一样蔓延	119
找到快乐工作的秘诀	122

第七章

出色工作的必修课： 细节决定成败，在细节处下足功夫

细节决定你在职场的成败	125
在小细节处下狠功夫	127
别忽视小细节，它很可能让你吃大亏	129
塌实肯干，甘做凡人小事	131
注意社交中的细节，不要在应酬中害人害己	133
注意，最好不要抱怨分外的工作	135
不要占公司的小便宜，一纸一笔都不要拿	136

第八章

对抗莫若合作， 职场的成功属于善于合作的人

独木不成林：单枪匹马做不成大事业	139
合作，才会在竞争中不断取得胜利	143
切莫吃独食，学会与你的合作伙伴们分享成果与荣耀	144
处理好你与同事之间的竞争关系	147



下卷

方法多于问题，成事要有“做法”

——奋斗中掌握迈向成功的伟大力量

第九章

别为失败找借口， 只为成功找做法

找借口只会让事情变得更糟糕	150
没有借口就没有失败	152
不惧困难，用尽全力去完成目标或任务	153
切勿拖延，拖延是导致你一事无成的恶魔	155
如何克服优柔寡断的毛病	158
无计可施时不妨借助外力	161

第十章

突破思维： 做事要有新意，创新是制胜的法宝

与时俱进，随时更新你的观念	164
别让你的创造力陷入沉睡中	167
不要迷信权威，敢于向其挑战	170
做事要善于寻找弱点与空白	171
勤于思考，用智慧突破思维死角	173
不妨换一个角度看问题	174
凡事要懂得变通，切莫太过固执己见	179

第十一章

无头苍蝇不可做， 做事要懂得谋划和权衡

首先做正确的事，然后才是正确地做事	181
切莫草率行事，凡事三思而后行	184
稳中求胜，做事时急躁冒进最容易失败	187
不要眉毛胡子一把抓，做事要分清轻重缓急	188
权衡利弊，做事需要学会选择和放弃	190
学会放权给别人，事必躬亲不是做事的好方法	193
把精力集中在一点，专心做好一件事	195

第十二章

求人办事的学问： 学习一点厚黑之道

求人办事要能磨，哪怕只有一线希望也要磨到底	197
求人办事时要多顺着对方的脾气	200
眼泪是求人办事的一个杀招	201
不妨巧妙利用所求之人的软肋	204
送礼有学问，掌握点送礼的厚黑招数	206
多方借力，善于为自己造势	208
求人办事时最好给自己罩一个耀眼的光环	210
善假于物，利用道具作陪衬以达到求人办事的目的	212

上卷

身处混沌时代，更该省思“活法”

——在迷茫时代找到生活的意义



第一章

永远不要忘记自己的梦想，用心活出最有价值的人生

○○○梦想是成功者的必备行囊

有一个终生都充满失败的人吹嘘说，他只对自己一个错误不感到后悔，那就是建造空中楼阁。

这个人之所以终生充满失败，就是因为他没有年轻的时候练就本领，没有花费力气为自己的“楼阁”打好基础，而并不是他没有建造空中楼阁的梦想。

也有些人非常蔑视做梦的人，喜欢贬低建造空中楼阁的愚蠢行为。可事实上，人类历史上所有重要的成就几乎都是做出这些成就的人先在脑海之中有一个空想的目标的。

如果你有一个梦想并且正在努力给予这个梦想以坚实的基础，那么，你所走的路就一定正确的。

一个人，他可以一无所有，但不能没有梦想；一个人若想成功，首先要明确自己最爱的是什么，最渴望的是什么，梦想做什么。谁也

不能没有远大梦想便干成大事。梦想是一切成就的驱动器。正是这一品质将成功者与苦干家、个性威严者与生性懦弱者区别开来。这辈子干什么、成为什么样的人、取得什么成就，在很大程度上要取决于你的梦想。

的确，梦想是最伟大的目标，梦想不高远，你的人生目标也就不会伟大，你的人生舞台就不会广大。当然，光有梦想还不够，还要通过实干为自己实现梦想，但无论怎么说，梦想都是成功的第一步。

1801年，有两位年轻人，一个叫柏波罗，一个叫布鲁诺，他们是堂兄弟，都是不甘于贫穷的人。他们住在新泽西的一个大村子里。

他们两人常常谈论，在某一天通过某种方式，让自己可以成为村里最富有的人。他们都很聪明而且勤奋，他们所需要的只是机会。

有一天，机会来了。村里决定要雇用两个人把附近河里的水运到村广场的蓄水池里去。村长把这份工作交给了柏波罗和布鲁诺。

两个人各抓起两只水桶奔向河边开始了他们辛勤的工作。当一天结束时，他们把村广场的蓄水池装满了。村长按每桶水一分钱付钱给他们。

“我们的梦想终于实现了！”布鲁诺大喊着，“我简直不敢相信我们的好运气。”

但柏波罗却不是这样想的，他认为这并不算是梦想的实现，只能说是实现梦想的一个契机。

他的背又酸又痛，用来提那重重的水桶的手也起了泡。他害怕每天早上起来都要去做同样的工作。于是他发誓要想出更好的办法，来将河里的水运到村里来。

“布鲁诺，我有一个计划，”第二天早上，当他们抓起水桶去河边时柏波罗说道，“一桶水才1分钱的报酬，却要这样辛苦地来回跑，我们不如修一条管道，将水从河里引进村里去吧。”

布鲁诺愣住了。

“一条管道？谁听说过这样的事？”布鲁诺大声地嚷道，“柏波罗，

我们拥有一份很棒的工作。我一天可以提100桶水，一天就是1元钱！我已经是富人了！一个星期后，我就可以买双新鞋。一个月后，我就可以买一头牛。6个月后，我还可以盖一间新房子。我们有全镇最好的工作。我们这辈子都不用愁了！放弃你的管道幻想吧。”

柏波罗不是一个容易气馁的人，他耐心地向他最好的朋友解释这个计划，可惜的是他并不能改变布鲁诺的想法。于是柏波罗决定，即使自己一个人也要实现这个计划，他将一部分白天的时间用来提水，用另一部分时间以及周末的时间来建造他的管道。他知道，要在像岩石般坚硬的土壤挖出一条管道是多么艰难的事。因为它的薪酬是根据运水的桶数来支付的。他十分清楚在开始的时候，自己的收入会下降。他也清楚，要等上1年，2年，甚至更多的时间，他的管道才能产生可观的效益。但是他坚信，只要自己能够坚持下去，他的梦想就会实现，于是他全力以赴地去做。

不久，布鲁诺和其他村民就开始嘲笑柏波罗了，称他为“管道建造者柏波罗”。布鲁诺挣到的钱比柏波罗的多一倍，并常向柏波罗炫耀他新买的东西。他买了一头毛驴，配上全新的皮鞍，拴在了他新盖的两层楼旁。他还买了亮闪闪的新衣服，在饭馆里吃着可口的食物。村民尊敬地称他为布鲁诺先生。他常坐在酒吧里，掏钱请大家喝酒，而人们则为他所讲的笑话而高声大笑。

当布鲁诺晚上和周末在吊床上悠然自得时，柏波罗却还在继续挖他的管道。头几个月里，柏波罗的努力没有多大的进展。他工作得很辛苦——比布鲁诺的工作更辛苦，因为柏波罗在晚上、周末也还在工作。

但柏波罗不断地提醒自己，实现明天的梦想是建立在今天的牺牲上面的。一天一天过去了，他不停地挖，一次只能挖1英寸。

1英寸又1英寸……成为1英尺。他一边挥动凿子，打进岩石般坚硬的土壤中，一边重复这句话。1英寸又1英寸……成为1英尺，然后10英尺，20英尺……100英尺……

“短期的痛苦带来长期的回报。”每天的工作完成后，筋疲力尽的柏波罗跌跌撞撞地回到他那简陋的小屋时，他总是这样提醒自己，自己是在为梦想而努力。他通过设定每天的目标来衡量自己的工作成效。他这样一直坚持下来，因为他知道，终有一天，回报将大大超过此时的付出。每当他入睡前，耳边尽是酒馆中村民的嘲笑声。“目光要牢牢地盯在回报上。”他一遍又一遍的重复这句话。

就这样一天天，一月月地过去了。有一天，柏波罗意识到他的管道已经完成了一半了，这也意味着他只需提桶走一半路程了。又一天，一月月地过去了，柏波罗继续建造着自己的建造管道。终于，完工的日期越来越近了。

在他休息的时候，柏波罗看到他的老朋友布鲁诺还在费力地运水。布鲁诺的背驮得更厉害了，而且由于长期的劳累，步伐也开始变慢了。布鲁诺显得很生气，闷闷不乐，好像是为他自己注定一辈子要提水而愤恨的样子。他在吊床上的时间减少了，却花更多的时间泡在酒吧里。当布鲁诺进来时，酒吧的老顾客们都窃窃私语：“提桶人布鲁诺来了。”当镇上的醉汉模仿布鲁诺弓腰驮背的姿势和他拖着脚走路的样子时，他们都咯咯地大笑。布鲁诺不再请大家喝酒了，也不再讲笑话了。他宁愿独自坐在漆黑的角落里，被一堆空酒瓶所包围，他已经没有了梦想，也没有了生活的动力。

最后，柏波罗的重大时刻终于来了——管道完工了！村民们簇拥着来看水从管道中流到水槽里！现在村子里有源源不断的新鲜水了。附近其他村子里有人也纷纷地搬到这个村子来，于是这个村子就发展和繁荣起来了。

管道一完工，柏波罗就再也不用提水桶了。无论他是否工作，水都一直源源不断地流入。他吃饭时，水在流入。他睡觉时，水在流入。当他周末去玩时，水还在流入。流入村子里的水越多，流入柏波罗口袋里的钱也就越多。

这是个美国版的愚公移山的故事。我们为许多人缺乏远见而感到

悲哀。但现实令我们又不得不承认，大多数人是生活在一个“提桶”的世界里，只有一小部分人敢做建造管道的梦。你是谁？提桶者还是管道建造者？梦想在这其中起了重要的作用。

梦想是支撑我们自身追求的一种精神力量，也是我们日益进取的动力源泉。对于任何一个想要成功的人来说，拥有梦想都是迈向成功的第一步。且不说拿破仑的那句旷世名言，“不想当将军的士兵不是好士兵”，就说我们平日常见的那句广告词：“心有多大，舞台就有多大”也激励了芸芸众生。

然而，很多人还是一生碌碌无为，或者许多年来一直处在一种停滞不前的状态，究其原因，答案在于：是否拥有梦想？拥有梦想之后是否把它付诸实践之中？梦想不同于空想，空想家只是在白天做梦而已，并不付诸于行动。真正的梦想，无论大小，无论高下，最终都一定要用成果来兑现，否则最多只是一个令人遗憾的、但对这个世界多一个少一个都没有意义的愿望表达，甚至只是一通大话。

拥有梦想，然后再勇于实践，在这个美丽的世界里有很多是我们可以梦想得到而且是能够得到的。请相信，我们有实现自己梦想的权利，也有实现自己梦想的能力。

〇〇〇不要在荆棘中迷失自己的最终目标

人生之路，并非一路坦途，也会有未被开垦的原始森林。而在这个瞬息万变的时代中，我们只有坚定目标，才能冲破迷雾，走出迷宫般的原始森林。

生活中，很多人总是害怕前途渺茫，放弃对成功的努力，丧失了自救的机会；或是退而求其次，在不断的游移之中，消耗掉了自身的