

全国高等医药院校中西医结合专业“十一五”规划教材

伤寒论讲义

SHANG HAN LUN
JIANG YI

(供中西医结合专业、中医专业、针骨专业用)

主编 范恒 沈霖

 中国医药科技出版社

全国高等医药院校中西医结合专业“十一五”规划教材

伤寒论讲义

(供中西医结合专业、中医专业、针骨专业用)

主编 范 恒 沈 霖

内 容 提 要

本书共分绪论、辨太阳病脉证并治、辨阳明病脉证并治、辨少阳病脉证并治、辨太阴病脉证并治、辨少阴病脉证并治、辨厥阴病脉证并治、辨霍乱病脉证并治及辨阴阳易瘥后劳复病脉证并治9大部分,对《伤寒论》进行了诠释,重点阐述了219条原文之辨证论治思想和方法,并以表格的形式予以总结归纳,前后对比分析,使张仲景之六经辨证思想和体系明朗,易于学习掌握。每章、节标题配有英语翻译。本书可供全国高等医药院校中西医结合、中医、针骨等专业学生使用,亦可供从事中西医结合和中医药临床医师、科研人员及自学中医者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

伤寒论讲义/范恒,沈霖主编. —北京:中国医药科技出版社, 2010. 1

(全国高等医药院校中西医结合专业“十一五”规划教材)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4435 - 5

I. ①伤… II. ①范… ②沈… III. ①伤寒论 - 教材
IV. ①R222. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第206754号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 787×1092mm¹/₁₆

印张 19¹/₄

字数 453千字

版次 2010年2月第1版

印次 2010年2月第1次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4435 - 5

定价 32.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主 编 范 恒 沈 霖
副主 编 刘松林 宋俊生 叶 勇
主 审 李今庸 梅国强
编 委 (按姓氏笔画排序)

叶 勇 (江汉大学)
刘松林 (湖北中医学院)
沈 霖 (华中科技大学同济医学院第一临床学院)
宋俊生 (天津中医药大学)
杨光耀 (华中科技大学同济医学院第一临床学院)
陆付耳 (华中科技大学同济医学院第二临床学院)
陈 涛 (三峡大学医学院)
何丽清 (山西中医学院)
张秋云 (首都医科大学中医学院)
吴艳萍 (河北医科大学中医学院)
陈 瑞 (华中科技大学同济医学院第一临床学院)
李孝波 (山西中医学院)
范 恒 (华中科技大学同济医学院第一临床学院)
郑学刚 (湖北民族学院)
唐 庆 (华中科技大学同济医学院第一临床学院)
黄 海 (福建中医学院)
谢纪文 (华中科技大学同济医学院第一临床学院)
薛卡明 (华中科技大学同济医学院第一临床学院)
学术秘书 唐 庆 (兼)

傷寒卒病論集（张仲景原序）

論曰：余每覽越人入虢之診，望齊侯之色，未嘗不慨然歎其才秀也。怪當今居世之士，曾不留神醫藥，精究方術，上以療君親之疾，下以救貧賤之厄，中以保身長全，以養其生。但競逐榮勢，企踵權豪，孜孜汲汲，惟名利是務；崇飾其末，忽棄其本，華其外而悴其內，皮之不存，毛將安附焉？卒然遭邪風之氣，嬰非常之疾，患及禍至，而方振栗；降志屈節，欽望巫祝，告窮歸天，束手受敗。賁百年之壽命，持至貴之重器，委付凡醫，恣其所措。咄嗟嗚呼，厥身已斃，神明消滅，變為異物，幽潛重泉，徒為啼泣。痛夫！舉世昏迷，莫能覺悟，不惜其命，若是輕生，彼何榮勢之云哉？而進不能愛人知人，退不能愛身知己，遇災值禍，身居厄地；蒙蒙昧昧，惛若遊魂。哀乎！趨世之士，馳競浮華，不固根本，忘軀徇物，危若冰穀，至於是也！

余宗族素多，向餘二百。建安紀年以來，猶未十稔，其死亡者，三分有二，傷寒十居其七。感往昔之淪喪，傷橫天之莫救，乃勤求古訓，博采衆方，撰用《素問》、《九卷》、《八十一難》、《陰陽大論》、《胎臚藥錄》，並平脉辨證，為《傷寒雜病論》合十六卷，雖未能盡愈諸病，庶可以見病知源，若能循余所集，思過半矣。

夫天布五行，以運萬類，人稟五常，以有五臟。經絡府俞，陰陽會通；玄冥幽微，變化難極。自非才高識妙，豈能探其理致哉！上古有神農、黃帝、歧伯、伯高、雷公、少俞、少師、仲文，中世有長桑、扁鵲，漢有公乘陽慶及倉公。下此以往，未之聞也。觀今之醫，不念思求經旨，以演其所知；各承家技，始終順舊。省疾問病，務在口給，相對斯須，便處湯藥。按寸不及尺，握手不及足；人迎、趺陽，三部不參，動數發息，不滿五十。短期未知決診，九候曾無髣髴。明堂闕庭，盡不見察，所謂窺管而已。夫欲視死別生，實為難矣！

孔子云：生而知之者上，學則亞之。多聞博識，知之次也。余宿尚方術，請事斯語。

伤寒论

汉 张机（仲景）撰

晋 王叔和 编次 宋 林 亿 校正

明 赵开美 校刻 沈 琳 同校

宋刻《伤寒论》序

夫《伤寒论》，盖祖述大圣人之意，诸家莫其伦拟。故晋·皇甫谧序《甲乙针经》云：伊尹以元圣之才，撰用《神农本草》，以为汤液。汉·张仲景论广汤液，为数十卷，用之多验。近世太医令王叔和，撰次仲景遗论甚精，皆可施用。是仲景本伊尹之法，伊尹本神农之经，得不谓祖述大圣有意乎？

张仲景《汉书》无传，见《名医录》云：南阳人，名机，仲景乃其字也。举孝廉，官至长沙太守。始受术于同郡张伯祖。时人言，识用精微过其师。所著论，其言精而奥，其法简而详，非浅闻寡见者所能及。自仲景于今八百余年，惟王叔和能学之。其间如葛洪、陶（弘）景、胡洽、徐之才、孙思邈辈，非不才也。但各自名家，而不能修明之。开宝中，节度使高继冲，曾编录进上，其文理舛错，未尝考正。历代虽藏之书府，亦阙于讎校。是使治病之流，举天下无或知者。

国家诏儒臣校正医书，臣奇续被其选。以为百病之急，无急于伤寒，今先校定张仲景《伤寒论》十卷，总二十二篇，证外合三百九十七法，除重复，定有一百一十二方，今请颁行。

太子右赞善大夫臣 高保衡

尚书屯田员外郎臣 孙 奇

尚书司封郎中秘阁校理臣 林 亿等谨上

编写说明

全国高等医药院校中西医结合专业“十一五”规划教材《伤寒论讲义》，主要供全国高等医药院校中西医结合、中医、针骨等专业使用，亦可供从事中医药或中西医结合的临床医师、教学科研人员以及自学者阅读参考。

《伤寒论》是非常重要的中医经典著作，也是我国现存最早的辨证论治专书。该书论述了多种外感热病和部分内科疾病，它既是临床基础课，也是临床课程，故历来都被确定为学习中医者必修课程之一。通过教学，真正使学生掌握六经辨证理论体系及各种证候辨治的基本知识和规律，初步掌握临床辨证的思维方法和技能，为临床各科辨证论治夯实基础。兹将有关问题说明于下。

1. 本教材之原文以明·赵开美复刻本《伤寒论》为蓝本，并参照刘渡舟教授等点校的《伤寒论校注》本。

2. 为了保持伤寒论的基本框架，反映仲景学术思路，本书共为九章，首列“总论”，为全书的概括性论述，阐述了《伤寒论》成书的历史背景、学术渊源、学术沿革、学术体系及学术观点，对《伤寒论》的学习具有提纲挈领的指导作用。其余八章，自《辨太阳病脉证并治》始至《辨阴阳易差后劳复病脉证并治》止，原文共 398 条，其中重点内容约 219 条，备考原文 179 条（只附录原文），是为本教材的主体。

3. 为了使学生更好地学习掌握《伤寒论》，考虑到全国高等医药院校中西医结合专业的特点，结合教学的实际，参照国家中医药管理局编写的《中医经典必读》，全国多所医药院校联合重新编写《伤寒论讲义》教材。在内容上，力争精练，突出重点，注重联系；在原文的取舍上，应“精”、“简”而意赅；在条文编排顺序上，更符合逻辑，便于学习。既要删略意义不大、有明显错误者，又要使所选原文保持《伤寒论》的主要框架和理论体系，切实反映出《伤寒论》独特的学术思想、辨病与辨证相结合的特色，更好地发挥本书对中医学和临床的指导意义。为了便于学习，原文依证归类，按六经辨证理论体系分类编写。因归类关系，条文位置作了前后调动，但其条文序号不变，一仍赵本之旧。

4. 为了便于学习理解，每章列概要于前，条文诠释居中。每节根据条文内容不同而分成不同部分（编排顺序上，尽量符合逻辑和保持连贯性），并配合表格进行比较鉴别，对类似方证最后每章以表解形式进行小结，章后附有〔复习思考题〕，供学习时参考。为了便于提高大学生中医英语水平，每章、节标题均配有英语翻译。

5. 为了培养自学古典医籍的能力，对《伤寒论》原文一律以繁体字印刷，其用量亦全部保持原貌。由于本书为横排，故将原文中之“右×味”改为“上×味”。依〔原文〕、〔词解〕、〔提要〕、〔释义〕、〔选注〕、〔临床应用与现代研究〕、〔医案举例〕等顺序行文，并于〔释义〕项下适当阐发学术见解，于〔临床应用与现代研究〕项下综

述历代名家应用经方的心得及现代研究成果。

6. 为便于读者了解《伤寒论》成书的历史背景及学术渊源，特将《伤寒杂病论》原序列于篇首。书后附有背诵条文序号、方剂索引、条文索引、参考书目与古今度量衡换算，以便于读者学习时查阅。

7. 本书所作解析阐释，力求忠实于《伤寒论》原著精神，努力做到论述精当，平正公允，重点突出，条理清晰，文字简明，内容精炼，理论联系实际，切合临床应用，以突出《伤寒论》的科学性与实用性。

中医学家李今庸教授以及伤寒学家梅国强教授对本书进行了审核，谨致谢忱。在编写过程中，得到华中科技大学领导的大力支持，还得到华中科技大学同济医学院第一临床学院伤寒论教研室的全体老师和全体研究生帮助和支持，一并致谢。

由于作者的水平有限，本教材可能存在某种缺陷和不足，我们欢迎广大师生提出宝贵意见，以便再版时修订。

《伤寒论讲义》编委会

2009年6月28日

目 录

绪 论	(1)
一、《伤寒论》的作者及成书背景	(1)
二、《伤寒论》的沿革及对后世的影响	(2)
三、《伤寒论》的学术渊源与成就	(4)
四、《伤寒论》的基本概念和基本内容	(6)
(一) 伤寒的涵义	(6)
(二) 六经的概念	(6)
(三) 《伤寒论》的辨证方法	(7)
(四) 六经病的传变	(9)
(五) 六经病证治则治法	(10)
五、《伤寒论》的学习要求和方法	(11)
第一章 辨太阳病脉证并治	(13)
第一节 太阳病纲要	(14)
一、太阳病提纲	(14)
二、太阳病分类	(15)
三、辨病发于阳、发于阴	(18)
四、辨传变与否	(19)
五、辨太阳病欲解时	(20)
附：其余五经欲解时	(22)
第二节 太阳本证	(22)
一、中风（表虚）证	(22)
(一) 桂枝汤证	(22)
(二) 桂枝汤禁例	(27)
(三) 兼证	(28)
1. 桂枝加葛根汤证	(28)
2. 桂枝加厚朴杏子汤证	(30)
3. 桂枝加附子汤证	(31)
4. 桂枝去芍药汤证	(32)
5. 桂枝去芍药加附子汤证	(33)
6. 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤证	(34)
二、太阳伤寒（表实）证	(36)
(一) 麻黄汤证	(36)

(二) 麻黄汤禁例	(40)
(三) 兼证	(42)
1. 葛根汤证	(42)
2. 葛根加半夏汤证	(44)
3. 大青龙汤证	(45)
4. 小青龙汤证	(47)
三、表郁轻证	(50)
(一) 表郁不解证	(50)
1. 桂枝麻黄各半汤证	(50)
2. 桂枝二麻黄一汤证	(52)
(二) 表郁内热证 (桂枝二越婢一汤证)	(53)
第三节 太阳病里证	(55)
一、蓄水证 (五苓散证)	(55)
二、蓄血证	(57)
1. 桃核承气汤证	(57)
2. 抵当汤证	(59)
3. 抵当丸证	(61)
第四节 太阳病变证	(63)
一、辨治纲要	(63)
(一) 变证治则	(63)
(二) 辨寒热真假	(64)
(三) 辨虚证实证	(65)
(四) 辨汗下先后	(66)
(五) 辨标本缓急	(66)
二、分类证治	(67)
(一) 热证	(67)
1. 栀子豉汤证及其类证	(67)
(1) 栀子豉汤证、栀子甘草豉汤证、栀子生姜豉汤证	(67)
(2) 栀子厚朴汤证	(69)
(3) 栀子干姜汤证	(70)
(4) 栀子豉汤禁例	(71)
2. 麻黄杏仁甘草石膏汤证	(71)
3. 白虎加人参汤证	(73)
4. 葛根黄芩黄连汤证	(74)
(二) 虚证	(76)
1. 心阳虚证	(76)
(1) 桂枝甘草汤证	(76)

(2) 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证	(77)
(3) 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证	(78)
2. 心阳虚奔豚证、欲作奔豚证	(80)
(1) 桂枝加桂汤证	(80)
(2) 茯苓桂枝甘草大枣汤证	(81)
3. 脾胃阳虚证	(83)
(1) 茯苓桂枝白术甘草汤证	(83)
(2) 厚朴生姜半夏甘草人参汤证	(84)
(3) 小建中汤证	(85)
(4) 茯苓甘草汤证	(86)
4. 肾阳虚证	(87)
(1) 干姜附子汤证	(87)
(2) 茯苓四逆汤证	(89)
5. 阴阳两虚证	(90)
(1) 甘草干姜汤证、芍药甘草汤证	(90)
(2) 芍药甘草附子汤证	(92)
(3) 炙甘草汤证	(93)
(三) 结胸证	(94)
1. 结胸辨证	(94)
2. 热实结胸证	(95)
(1) 大陷胸汤证	(95)
(2) 大陷胸丸证	(99)
(3) 小陷胸汤证	(100)
3. 寒实结胸证（三物白散证）	(102)
(四) 痞证	(103)
1. 痞证的成因及证候特点	(103)
2. 热痞证	(104)
(1) 大黄黄连泻心汤证	(104)
(2) 附子泻心汤证	(106)
3. 寒热错杂痞证	(107)
(1) 半夏泻心汤证	(107)
(2) 生姜泻心汤证	(109)
(3) 甘草泻心汤证	(110)
4. 痰气痞证（旋覆代赭汤证）	(112)
5. 水痞证	(114)
6. 痞证误下后下利的辨治（赤石脂禹余粮汤证）	(115)
(五) 上热下寒证（黄连汤证）	(116)

(六) 欲愈候	(117)
第五节 太阳病类似证	(118)
一、饮停胸胁证(十枣汤证)	(118)
二、胸膈痰实证(瓜蒂散证)	(120)
附: 备考原文	(121)
太阳篇表解	(124)
第二章 辨阳明病脉证并治	(128)
第一节 阳明病纲要	(129)
一、阳明病提纲	(129)
二、阳明病病因病机	(130)
三、阳明病脉证	(131)
第二节 阳明病本证	(132)
一、阳明病热证	(132)
(一) 栀子豉汤证	(132)
(二) 白虎汤证	(133)
(三) 白虎加人参汤证	(135)
(四) 猪苓汤证	(136)
二、阳明病实证	(139)
(一) 承气汤证	(139)
1. 调胃承气汤证	(139)
2. 小承气汤证	(140)
3. 大承气汤证	(142)
(二) 润导法证	(148)
1. 麻子仁丸证	(148)
2. 蜜煎导法及猪胆汁导法证	(150)
第三节 阳明病变证	(152)
一、发黄证	(152)
(一) 湿热发黄	(152)
1. 茵陈蒿汤证	(152)
2. 栀子柏皮汤证	(154)
3. 麻黄连轺赤小豆汤证	(155)
(二) 寒湿发黄证	(157)
二、血热证	(158)
(一) 衄血证	(158)
(二) 蓄血证(抵当汤证)	(159)
第四节 阳明病辨证	(159)
一、辨中风中寒证	(159)

二、辨预后	(161)
附：备考原文	(161)
阳明篇表解	(163)
第三章 辨少阳病脉证并治	(166)
第一节 少阳病纲要	(167)
一、少阳病提纲	(167)
二、少阳病治禁	(167)
第二节 少阳病本证	(169)
一、小柴胡汤证	(169)
二、小柴胡汤禁例	(177)
第三节 少阳病兼变证	(178)
一、变证治则	(178)
二、柴胡桂枝汤证	(178)
三、大柴胡汤证	(180)
四、柴胡加芒硝汤证	(182)
五、柴胡桂枝干姜汤证	(184)
六、柴胡加龙骨牡蛎汤证	(185)
七、太阳少阳合病（黄芩汤证、黄芩半夏生姜汤证）	(187)
八、热入血室证	(188)
第四节 少阳病传变与预后	(190)
附：备考原文	(191)
少阳篇表解	(192)
第四章 辨太阴病脉证并治	(194)
第一节 太阴病纲要	(194)
第二节 太阴病本证	(195)
第三节 太阴病兼变证	(196)
一、太阴病兼表证	(196)
1. 桂枝汤证	(196)
2. 桂枝人参汤证	(197)
二、太阴病腹痛证	(199)
第四节 太阴病预后	(201)
一、太阴中风欲愈候	(201)
二、太阴阳复自愈候	(202)
三、太阴病转属阳明候	(203)
太阴篇表解	(204)
第五章 辨少阴病脉证并治	(205)
第一节 少阴病纲要	(205)

一、少阴病提纲	(205)
二、少阴寒化证辨证要点	(206)
三、少阴病治禁	(206)
第二节 少阴病本证	(207)
一、少阴病寒化证	(207)
(一) 四逆汤证	(207)
(二) 通脉四逆汤证	(209)
(三) 白通汤证	(210)
(四) 白通加猪胆汁汤证	(210)
(五) 真武汤证	(212)
(六) 附子汤证	(213)
(七) 桃花汤证	(214)
二、少阴热化证	(215)
(一) 黄连阿胶汤证	(215)
(二) 猪苓汤证	(216)
(三) 少阴三急下证	(217)
第三节 少阴病兼变证	(218)
一、少阴病兼表证	(218)
(一) 麻黄细辛附子汤证	(218)
(二) 麻黄附子甘草汤证	(219)
二、热移膀胱证	(220)
三、伤津动血证	(220)
第四节 少阴病疑似证	(221)
一、四逆散证	(221)
二、吴茱萸汤证	(222)
第五节 咽痛证	(223)
一、猪肤汤证	(223)
二、甘草汤证与桔梗汤证	(223)
三、苦酒汤证	(224)
四、半夏散及汤证	(225)
第六节 少阴病预后	(226)
一、正复欲愈证	(226)
二、阳回可治证	(226)
三、正衰危重证	(227)
附：备考原文	(228)
少阴篇表解	(229)
第六章 辨厥阴病脉证并治	(232)

第一节 厥阴病纲要	(234)
第二节 厥阴病本证	(234)
一、厥阴病寒热错杂证	(234)
(一) 乌梅丸证	(234)
(二) 干姜黄芩黄连人参汤证	(237)
(三) 麻黄升麻汤证	(238)
二、厥阴病寒证	(240)
(一) 当归四逆汤证	(240)
(二) 当归四逆加吴茱萸生姜汤证	(241)
(三) 吴茱萸汤证	(242)
三、厥阴热证 (白头翁汤证)	(242)
第三节 辨厥热胜复	(244)
第四节 辨厥逆证	(245)
一、厥逆的病机与证候特点	(245)
二、厥逆证治	(246)
(一) 热厥	(246)
1. 热厥的特点与禁忌	(246)
2. 热厥证治	(247)
(二) 寒厥	(247)
1. 阳虚阴盛厥	(247)
2. 冷结关元厥	(247)
(三) 痰厥	(248)
(四) 水厥	(248)
第五节 辨呕哕下利证	(249)
一、辨呕证	(249)
(一) 阳虚阴盛证 (四逆汤证)	(249)
(二) 邪传少阳证 (小柴胡汤证)	(250)
(三) 痈脓致呕证	(250)
二、辨哕证	(250)
三、辨下利证	(251)
(一) 实热下利证	(251)
1. 小承气汤证	(251)
2. 栀子豉汤证	(251)
(二) 虚寒下利证	(252)
1. 阳虚阴盛下利证	(252)
2. 虚寒下利兼表证	(252)
第六节 厥阴病预后	(253)

一、正复可愈证	(253)
二、正衰危重证	(254)
附：备考原文	(255)
厥阴篇表解	(256)
第七章 辨霍乱病脉证并治	(259)
第一节 霍乱病脉证	(259)
第二节 霍乱病证治	(260)
一、五苓散、理中丸证	(260)
二、四逆汤证	(262)
三、通脉四逆加猪胆汁汤证	(263)
四、四逆加人参汤证	(265)
第三节 愈后调治	(266)
附：备考条文	(268)
霍乱病篇表解	(268)
第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治	(270)
一、差后劳复证治	(270)
(一) 枳实栀子豉汤证	(270)
(二) 小柴胡汤证	(272)
(三) 牡蛎泽泻散证	(272)
(四) 理中丸证	(273)
(五) 竹叶石膏汤证	(274)
二、差后饮食调养	(275)
附：备考原文	(276)
阴阳易差后劳复篇表解	(276)
附录一 汉代度量衡和经方药量的换算	(278)
附录二 重点条文	(281)
主要参考书目	(282)
条文索引	(284)
方剂索引	(289)

绪 论

(Introduction)

《伤寒论》是中国医学史上现存最早的一部完整的理论联系实际的临床医学著作，为中医经典著作之一。它是公元2世纪前我国医药学成就的总结，它以理法方药相结合的形式论述了多种外感热病和许多内伤杂病的辨证论治，并且涉及到中药的药剂知识和护理知识。它所创立的六经辨证论治方法，并将其应用于临床，对中医临床各科起着重要的指导作用，这就使辨证论治的诊疗原则在中医临床医学上确立下来，并作为中医特色之一，一直沿用到今天。它所记录的大量复方选药精当、组方严谨、药量精确、疗效可靠，是方剂学发展的基础，被后世医家视为“众法之宗，群方之祖”，因此《伤寒论》的问世就为中医临证医学的发展树立了里程碑，并且也是中医药剂学、中医方剂、中医护理学等多学科发展的基础。它具有理论体系完整、诊治内容丰富、实践性强等特点，既体现了中医各基础学科理论知识和技能的综合运用，又体现了理论对临床的指导作用。故1800多年来，被后世医家奉为圭臬，尊为医经，是学习中医者必读之书，也是中医及中西医结合大学生必修课程。

一、《伤寒论》的作者及成书背景 (Author and background of Treatise on Exogenous Febrile Diseases)

1. 作者生平

《伤寒论》为《伤寒杂病论》的一部分，是伟大医学家张仲景所著，张仲景名机，仲景乃其字，东汉南阳人。根据当时郡县志，南阳包括棘阳、涅阳两城。仲景是南郡涅阳（与湖北襄樊为邻）人，即今河南省南阳地区邓县穰东镇张寨村人。生于汉桓帝和平初年，经历桓帝17年、灵帝19年、少帝3年、献帝30年，约相当于公元150~219年。汉灵帝时，举孝廉，官至长沙太守。在任不久，后又弃职行医。据宋·林亿《伤寒论·序》载：“张仲景，《汉书》无传，见《名医录》云，南阳人，名机，仲景乃其字也。举孝廉，官至长沙太守。始受术于同郡名医张伯祖，时人言，识用精微过其师。”由此可知，仲景少时即有才名，曾学医于同郡张伯祖，尽得其传，工于治疗，尤精经方，后经过多年的勤奋学习，刻苦钻研和临床实践，青出于蓝而胜于蓝，最终成为一位很有成就的医学大家，与同时代的著名医学家华佗齐名。因其对临证医学的卓越贡献，而被后世（始自明朝）医家奉为医圣。

2. 时代背景

《伤寒杂病论》成书于东汉末年。当时封建割据，政治昏暗，战争频起，灾疫连年，以致民不聊生，贫病交加。曹植在《说疫气》中形容当时的惨况为“家家有僵尸之痛，室室有号泣之哀，或阖门而殪，或覆族而丧”。王仲宣（王粲）从长安赴荆州投奔刘表，据其一路所见写诗道：“出门无所见，白骨蔽平原。路有饥妇