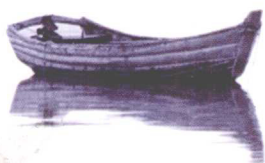


THE WISDOM OF
James Allen

读透人生

II

命运的主宰



对大多数人而言，人生如同走进一间黑暗屋子，他们在屋中摸索前行并不时受到伤害。当智慧的光芒驱散人生的黑暗时，失望不见了，困惑消失了……

——詹姆斯·爱伦

THE WISDOM OF
James Allen

读透人生

命运的

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读透人生. II, 命运的主宰 / (英) 爱伦著 ; 李旭大译. — 天津 : 天津社会科学院出版社, 2011.1

ISBN 978-7-80688-609-0

I. ①读… II. ①爱… ②李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 230151 号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项新

地址: 天津市南开区迎水道7号

邮编: 300191

电话 / 传真: (022) 23366354

(022) 23075303

网 址: www.tssap.com

印 刷: 北京蓝创印刷有限公司

开 本: 640 × 940 毫米 1/32

印 张: 24

字 数: 600 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 60.00 元 (全三册)



版权所有 翻印必究

序 言



当一个人走进一间黑暗的屋子时，他对自己的一举一动并不十分明确，他无法看清自己周围的物体，或者准确找出它们所在的位置，而且他在黑暗中突然碰着这些物体时，很有可能伤着自己。然而，如果让光亮驱散屋内的黑暗，所有这些混乱将告以终结。每件物体都被看得清清楚楚，这个人也就不会遇到受伤的危险。

对大多数人而言，人生如同这样一间黑暗的屋子，在屋中摸索前行的他们时不时地受到的伤害——他们的失望、困惑、悲哀与痛苦——都是由于突然触及，他们没能看清，因而也未能做好应对准备的原因而造成的。然而，当智慧的光芒驱散人生的黑暗时，失望不见了，困惑消失了，困难迎刃而解，人们看到的一切东西，都以真实的比例呈现在它们实际的位置。这样一来，人们便可借着大彻大悟的光亮，睁大眼睛阔步前行，而毫无受伤之忧。

詹姆斯·爱伦

关于作者和本书



詹姆斯·爱伦被称为20世纪“人文科学界的神秘者”。他的畅销书《人生的思考》曾给世界各地千百万人以极大鼓励，但世人对他知之甚少。

詹姆斯·爱伦，1864年出生于英国城市莱斯特。他的父亲是一位富有的商人，后因国内经济不景气，于1887年破产，并在次年惨遭谋杀。在这种情形下，詹姆斯·爱伦为帮助母亲养家糊口，15岁便被迫辍学。爱伦结婚后，做了一家英国大公司总经理的私人秘书。

38岁那年，他走到了人生的十字路口。由于深受托尔斯泰作品的影响，爱伦最终意识到，拼命赚钱，并用它来尽情享受的生活方式，是一种没有意义的生活方式。他离开了原来那家公司，和妻子一道移居英国南部的一个小镇，去追求富于思想的人生。正是在那儿，爱伦把托尔斯泰视为自己的精神导师，开始寻求他“乐于清贫、精神自律、简朴人生”的梦想。

爱伦的一天通常这样度过：早早地起床，外出散步，每次都登上一个峭壁，眺望大海。在那儿，他要沉思默想一个小时左右。当萦绕他精神视野的蛛丝被轻轻抹掉之时，整个宇宙的奥秘便展现在他的眼前。这些奥秘悄无声息地在他的内心烙下印迹。

随后，他返回家中，把他内心的顿悟诉诸笔端。到了下午，他就侍弄自己心爱的小花园；晚上，他则与当地喜欢谈论玄虚的那些人聊叙一番。

十年来，爱伦都过着这种宁静、沉思的生活。他的经济来源主要是皇室家族所支付的稿费。一切都是那么突然，48岁那年，爱伦告别了人世。他与世长辞的方式，颇似他活在人世的方式，外人知之甚少，没有赢得如雷贯耳的名声，没有大笔财富的回报。直到他辞世多年之后，世人方识他杰出的才华，他的作品可以给人带来的无穷鼓舞。然而，这正是这位英国的神秘文人真正之所想：在自己百年之后，世人能分享他的精神顿悟。

中译本《读透人生》共分三册，是詹姆斯·爱伦一生的智慧结晶，每部都收录了爱伦最有代表性的经典之作。但愿这些文字能扣开读者的心扉，带给您人生的智慧启迪。

目 录



→ 第一篇 感悟人生的困难

每个人的品格、心灵与人生，都与他自己的思想行为息息相关。他抱着什么样的思想，采取什么样的行为，他就是什么样的人。当他的思想行为有所改变时，他这个人也就有所改变。

01. 心境源于自身	2
02. 依据事实而非臆测做判断	5
03. 生活中的因果法则	13
04. 万事万物皆有价	17
05. 把握分寸感的能力	22
06. 坚持神圣的原则	26
07. 自我牺牲	30
08. 驾驭心智	33
09. 自我克制	36
10. 多关注行为少考虑后果	39

11. 智慧之路	42
12. 改变习惯，改变性格	45
13. 让思想自由	47
14. 工作的幸福与尊严	51
15. 良好礼节与文雅举止	54
16. 人生的信条	59
17. 法则是有条不紊的	66
18. 争斗源于内心的自私	69
19. 将兄弟情谊发扬光大	71
20. 人生的悲哀	74
21. 人生的变化	78
22. 短暂中蕴含的真理	82
23. 永不熄灭的光芒	86

→ 第二篇 冲破尘世的喧嚣

有的人尽管读了很多书，可谓满腹经纶，然而如果他没有学会如何做一个温和、宽容、关爱、幸福的人，那么他并没有学到多少真知。

24. 真正的幸福	90
25. 不朽之人	93
26. 战胜自我	96
27. 诱惑是你的内在敌人	100
28. 正直之人	106

29. 辨别力必不可少	109
30. 信念是行动的基石	113
31. 信仰让人得到拯救	118
32. 思想与行动	121
33. 心态决定人生境况	124
34. 播种与收获	127
35. 求助于法则之神	131
36. 公平是至高无上的	136
37. 运用理智	141
38. 自 律	146
39. 决 心	152
40. 克服狂热	156
41. 在做事中获得满足	160
42. 兄弟情谊的殿堂	163
43. 肃清心中的邪恶	168

→ 第三篇 步入辉煌的人生

人的观点可以被稍做考虑，因为它们随着吹来的每一股新的思想之风而改变。它们就像是水面冒出的泡沫，在事物的现实中占有微不足道的部分。

44. 信念与勇气	174
45. 品质和真诚	182
46. 能量与力量	190

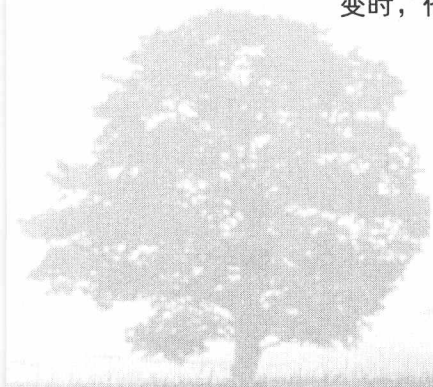
47. 克己与幸福	197
48. 简朴与自由	204
49. 正确思想与心安神宁	210
50. 平静与慰藉	216
51. 顿悟与高贵	223
52. 人是自己命运的主宰	230
53. 知识与胜利	236
54. 伟大、简朴与善良	241

第一篇

……

感悟人生的困难

每个人的品格、心灵与人生，都与他自己的思想行为息息相关。他抱着什么样的思想，采取什么样的行为，他就是什么样的人。当他的思想行为有所改变时，他这个人也就有所改变。



01

心境源于自身

每个人的品格、心灵与人生，都与他自己的思想行为息息相关。他抱着什么样的思想，采取什么样的行为，他就是什么样的人。当他的思想行为有所改变时，他这个人也就有所改变。

本书旨在成为那些志在健康、坚强而又平静地度过一生的人们的一个坚定、善良的伴侣，以及令人精神振作、意气风发的源泉。它将帮助读者培养他们希望自己具有的理想品格，并且让他们收获梦寐以求的幸福人生。

我们的人生，就是我们依靠自己的思想与行为所创造的。正是我们自己的心境与心态，决定着我们是幸福还是不幸，是坚强还是脆弱，是罪恶还是圣洁，是愚蠢还是聪明。如果某个人感到生活得很不幸福，他肯定有着那种深感不幸的心境，而且那种心境源于他自身。心境是内心对某些外界事物做出反应时所处的境况，但心境的起因却源于自身之内，并非源于那些外界事物。如果一个人意志脆弱，那么他就会选择相应的思想与行为，而这将导致他身处那种不堪一击的弱小境况。如果一

个人感到罪孽深重，那是因为他昔日犯下难以饶恕的罪恶，而且至今仍在罪恶的泥潭中难以自拔。如果一个人比较愚蠢，那是因为他自己总爱做些蠢事。

每个人的品格、心灵与人生，都与他自己的思想行为息息相关。他抱着什么样的思想，采取什么样的行为，他就是什么样的人。当他的思想行为有所改变时，他这个人也就有所改变。他被赋予意志，而且能够改变自己的品格。就像一块木头经过木匠的加工雕琢，就可变为一件漂亮的家具，犯过错误、心怀叵测的人，也可以把自己雕琢为一个明智而又热爱真理的人。

每个人都都要为自己内心的思想负责，为自己做出的行为负责，为自己的心情负责，为自己所处的人生境况负责。没有哪种力量，没有哪个事件，也没有哪种境况，能够迫使一个人走向邪恶与不幸，他本人是他自己的强迫者，他靠着自己的意志力去思想及行动。没有哪一个多么聪明或伟大甚至至高无上的人，可以让他与善良、幸福相伴，他自己必须选择善良，而后方可收获幸福。

倘若一个人希望自己发现善良与真理，而且有着这种强烈的意愿，那么他最终一定能够发现善良与真理，进而体验到它的幸福与平静。正由于这一点，永恒的幸福只存在于真理的殿堂，完美之人才可体验到神圣的欢乐。

天堂的大门敞开着

天堂的大门永远敞开着。对于每一个人来说，除了他自己的意志或力量之外，没有任何外人的意志或力量可以阻止他进入天堂；然而，只要一个人迷恋地狱的诱惑，选择地狱作为自

己的归宿，只要他把自己托付于罪过和悲伤，那么他就不可能步入天堂的王国。

与充满罪过和遭受磨难的人生相比，有一种更宏大、更壮丽、更高尚、更神圣的人生。这是一种悔过自新，战胜邪恶的人生；这是一种智慧、幸福、善良、安静、纯洁、平和的人生。这种人生现在就可以找到，现在就可以拥有。拥有这种人生的人，在变革的过程中坚定不移，在骚动不安的环境中平静自处，在勾心斗角的纷争中心平如水。即便死亡降临到他的头上，他的内心也十分平静安详；即便受到迫害、攻击，他的人生也并不苦涩，他的内心依旧燃烧着热情之火，他仍然能够笑对一切。在这种异常美丽的人生中没有邪恶，罪过与悲哀早已烟消云散，伤痛的心和流泪的双眼已不再重现。

胜利的人生不属于那些安于现状、不求进取的人们，它只属于那些渴望胜利，并乐意努力去获取胜利的人们，属于那些像守财奴渴求金子那样去渴求正义的人们。胜利人生的大门向每个人敞开，只要人们接受她，拥抱她，就可以追求到她，就可以体验到无限的幸福。这样的人们将进入真理的世界，他们将收获完美的平和。

02

依据事实而非臆测做判断

事实是确定的、最终的实情，臆测则是易变的、不能久存的猜想。人类发展到当今这个阶段，既没有意识到事实的美丽、朴素，又没有意识到蕴含于人类自身的、满意的力量。

当人们可以自由地思想，可以自由地发表自己的意见时，不可避免地会出现激烈的辩论和混乱的观念。然而，就在这种充满争辩的混乱中，人生的简单事实也清清楚楚地呈现在我们面前，它们永恒的和谐一致吸引着我们，而它们无形的简朴与真理则让我们无限憧憬。

我们生活在一个自由的时代，各种思想观念相互碰撞。宗教流派从来没有像现在这么多，哲学的、超自然科学的，以及其他类别的学科如雨后春笋般地出现。每门学科的带头人都竭力想证明本学科的不朽，都渴求着人们能够信奉本学科对宇宙的解释，整个世界处于一种骚动不安的境况。多种多样的相互矛盾的论述，已经发展到令人困惑的地步。这样一来，真理的寻求者们在充满对立的体系中无法找到可遮风挡雨的庇护所，他因而需要重新依靠他自己，依靠他做人的、无可争议的

事实。这些事实，从本质上来讲，就是永远与他相伴的他的自我，就是他实实在在的人生。

事实与臆测

论战围绕着臆测而展开，并非围绕着事实而展开。事实是确定的、最终的实情，臆测则是易变的、不能久存的猜想。人类发展到当今这个阶段，既没有意识到事实的美丽、朴素，又没有意识到蕴含于人类自身的、满意的力量。他们没有觉察到真实所固有的可爱，而非要把它粉饰一番。因此，当事实被提及时，诸如“你如何解释这一事实？”之类的问题，几乎不可避免地被提出来，紧随其后的就是臆测，而这一臆测则会导致另外一个臆测，就这样不停地进行下去，直至事实完全湮灭于一堆相互矛盾的臆测中。就是在这种大背景之下，各种互相对立的教派与学派也就诞生了。

对一个事实的明察，可以引导人们去明察其他事实，而一个看似阐明事实的臆测，实际上却把事实掩盖起来。如果我们对臆测这种华而不实、引人注目的玩具爱不释手的话，那么我们就无法认识到真理的壮丽。真理不是一种意见，而且任何一种意见既不能夸大它，也不能粉饰它。事实与臆测永远是相脱离的，甚至连最精明的魔术戏法，即便能给人带来乐趣，或者能欺骗大众，也无法改变一丝一毫的事实，或影响事物的本质。正是由于这一点，真正的老师抛弃臆测的曲折之路，只和人生的简单事实打交道。真正的老师知道，这个世界的许多人已经在臆测的迷宫中惘然不知所措，因此他不会去把另外一个臆测强加给这些人，从而让他们更感困惑，同时给他们的论战

再加把火。相反，真正的老师只会让世人的注意力固定在人生简单的事实上面。

人生的事实永远摆放在我们面前，如果我们能够摒弃妄自尊大，以及由妄自尊大所带来的、让人失去正确判断力的错觉，那么这些事实便可被我们透彻地了解。人没有必要为了寻求智慧，就去超越人性，做人的事实足以担当坚实的地基，在它上面可以建起一座光芒四射的知识殿堂。

你并没有与思想脱离

人无法与自己的思想脱离；人怎样去思想，就会成为怎样的人。意识到这两个事实中的任何一个，就会让人畅游在知识的海洋，收获最高层次的智慧与完美。有些人之所以不能成为智者，其中一个原因就是他们自我灌输有关灵魂与自己——也就是他们自己的思想——分离的冗长猜测，因而他们无法认清自己究竟是怎样一个人，自己的本质是什么。灵魂分离的猜测，遮挡了人们的双眼，让人看不到自身，不知道他的智力，不了解他的思想实质，也没能明白离开了思想，他的有意识的人生便不复存在。

人的生命是实实在在的，人的思想是实实在在的，人的一生也是实实在在的。我们只相信那些明了确凿的事情，则是明智之举。那些自以为超越思想或脱离思想的人，是不明智的。他们只相信那些推测的、并不实在的事情，这就常会导致他们做出愚蠢之举。

人是不能与他的思想相脱离的。他的一生都无法与他的思想脱离。头脑、思想与生命，如同光、光线和色彩一样，是不