

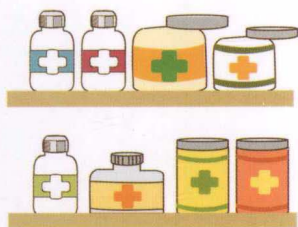
● 最新最实用的护士必读 ●

HUSHI BIDU

护士必读



高玉琪 徐军 ● 主编



Hospital

晋升考核的必备参考书

临床护士必知必会的工作指南

临床护士必知必会的工作指南

快速充实专业知识的实用手册



中国人口出版社

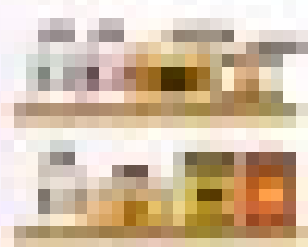
中国医药出版社

THE ESSENTIAL HANDBOOK

护士必读



第1版 第1次印刷



Handbook



- 1. 护士执业资格考试大纲
- 2. 护士执业资格考试大纲
- 3. 护士执业资格考试大纲
- 4. 护士执业资格考试大纲

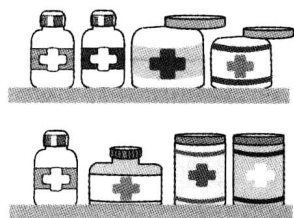
● 最新最实用的护士必读 ●

HUSHI BIDU

护士必读



高玉琪 徐军 ● 主编



中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

护士必读/高玉琪, 徐军主编. —北京: 中国人口出版社, 2010. 11
ISBN 978-7-5101-0586-9

I. ①护… II. ①高… ②徐… III. ①护理学—基本知识 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第211830号

护士必读

高玉琪 徐军 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京华戈印务有限公司
开 本	710×1000 1 / 16
印 张	27
字 数	400千字
版 次	2011年1月第1版
印 次	2011年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-0586-9
定 价	29.80元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子邮箱	rkcbs@126.com
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前言

随着医疗行业的各种法律、法规的不断建立和健全，为进一步适应我国医疗卫生行业的发展，加快临床护士基础培训步伐，以逐步实现强化基础，提高技术，改善护理，规范护士执业行为，全面提高护士的技术操作水平和综合能力，我们根据临床护理工作的实际需要，以及当前的医疗任务和护理技术的发展，编写了这本《新编护士必读》。对护士在执业过程中应当遵循的技术操作规范，有关的制度、职责进行了完善，以期成为临床护士的必备手册和工作指南。

全书分为护士基本职业要求、基础护理、护理医学基础知识、专科护理以及附录五个部分；以问答的形式，对1700多个护理医学问题进行了详细而又准确的解答；其内容丰富广泛，深入浅出，言简意赅，条理清晰，便于记忆，实用性强，不仅可以帮助临床护士掌握必需的专业知识，而且还可以作为年轻护士、见习护士和临床实习护生快速提高职业素养和专业技能的必备参考用书。与此同时，也可使各级各类护理人员全面了解执业过程中的各种职责、专科护理常规、基础及重点专科技术操作规范，基础医学、基础护理学及内、外、妇、儿科学的“三基”训练重点内容，对于统一护理人员的执业行为，提高广大护理人员理论知识和临床技能、医疗质量和护理水平可起到积极的作用和一定的指导价值。

该书在操作规程上，根据当前医疗护理技术水平、法律、法规

的要求、各级医疗机构的基础现状，以及广大患者的需求，尽力做到“统一性、适应性”。

因此，可以说，该书的出版就是为了把护理工作纳入标准化、科学化、规范化、法制化的管理轨道；为在岗的护理人员以及在校护生明确执业过程中的工作职责，操作规程，使其有章可循；避免盲目性的工作，减少医患纠纷，降低护理工作中的差错事故；使护士的执业行为符合规范化的要求，受到法律的保护。

当然，由于我们的能力和水平有限，在选题、编校、排印过程中难免会有些错误和疏漏之处，我们恳请广大读者和同仁及时给予批评和指正。藉此，特向为编写此书付出艰辛劳动的两位专家以及有关工作人员，致以诚挚的谢意。因为有了你们的共同努力，我们才有了这本到目前为止，最新最全最完整的《新编护士必读》，谢谢你们。

10. 护理学有哪几个基本概念?	5
11. 何谓护理?	5
12. 何谓基础护理?	5
13. 何谓专科护理?	5
14. 何谓临床护理专家?	5
15. 何谓心理护理?	5
16. 何谓护理安全?	6
17. 何谓护理差错?	6
18. 何谓医疗护理风险?	6
19. 何谓护理告知?	6
20. 护理告知的内容有哪些?	6
21. 护理告知的注意事项有哪些?	6
22. 何谓诊疗护理规范及常规?	6
23. 护理安全管理有哪些制度?	7
24. 何谓分级护理制度?	7
25. 什么样的病人需要特级护理?	7
26. 特级护理的具体要求有哪些?	7
27. 什么样的病人需要一级护理?	8
28. 一级护理的具体要求有哪些?	8
29. 什么样的病人需要二级护理?	8
30. 二级护理的具体要求有哪些?	8
31. 什么样的病人需要三级护理?	9
32. 三级护理的具体要求有哪些?	9
33. 何谓护患关系?	9
34. 何谓护患沟通?	9
35. 护患沟通中有哪些常用语言和体态语言?	9
36. 护士如何和病人进行有效的沟通?	9
37. 人际交往中的语言和非语言沟通技巧各占多少比例?	10
38. 护士与患者在讨论术前准备时应采取何种距离区域?	10
39. 何谓主观资料?	10
40. 何谓分诊?	10

41. 何谓预检分诊?.....	10
42. 护士如何对病人进行评估?.....	10
43. 何谓三查七对一注意?.....	11
44. 何谓查对制度?.....	11
45. 何谓医嘱?.....	11
46. 何谓医嘱执行制度?.....	11
47. 医嘱执行的规定有哪些?.....	11
48. 何谓交接班制度?.....	12
49. 值班、交接班的制度有哪些?.....	12
50. 何谓健康?.....	13
51. 环境污染对健康的危害主要表现在哪些方面?.....	13
52. 何谓健康教育?其目的是什么?.....	13
53. 健康教育与卫生宣教有什么区别?.....	13
54. 一份健康的食谱应包括哪些内容?.....	14
55. 何谓临床死亡?.....	14
56. 何谓医学模式?.....	14
57. 何谓舒适?.....	14
58. 何谓康复?.....	14

三、各级各类护士的职责

1. 主任护师的职责有哪些?.....	14
2. 主管护师的职责有哪些?.....	15
3. 护师的职责有哪些?.....	15
4. 病房护士的职责有哪些?.....	16
5. 急症科护士的职责有哪些?.....	16
6. 门诊部护士的职责有哪些?.....	17
7. 手术室的护士职责有哪些?.....	17
8. 助产士的职责有哪些?.....	18
9. 护理员的职责有哪些?.....	18
10. 护理助理员的职责有哪些?.....	19

11. ICU护士职责有哪些?	19
12. CCU护士职责有哪些?	20

第二部分 基础护理

一、临床基础医学知识

1. 血液由哪几部分组成?	21
2. 血清与血浆的主要不同点是什么?	21
3. 血液中的血浆蛋白包括哪几种?	21
4. 成人全身血液大约占体重的多少?	21
5. 同型血为什么要做交叉配血?	21
6. 输血浆时是否要做交叉配血?	21
7. 输血的目的是什么?	21
8. 输血前应做哪些准备工作?	22
9. 大量快速输血应注意哪些事项?	22
10. 为什么大量输血后要补充钙?	22
11. 何谓溶血反应?	23
12. 输血时发生溶血反应的原因有哪些?	23
13. 输血时发生溶血反应的主要症状有哪些?其原因分别是什么?	23
14. 输血时发生溶血反应为什么会出现黄疸和血红蛋白尿?	23
15. 临床上常用的成分输血包括哪些项目?	23
16. 新鲜血和库存血有何区别?	23
17. 血钠正常值是多少?	24
18. 何谓弥漫性血管内凝血(DIC)?	24
19. 何谓电解质?	24
20. 人体内的电解质是什么?	24
21. 何谓二氧化碳结合力?正常值是多少?	24
22. 何谓pH值?	24
23. 体液包括哪些成分?	24

24. 正常人体液总量占体重的多少?.....	24
25. 何谓保养液?其成分是什么?.....	24
26. 人体内新陈代谢活动必须保持哪些方面的动态恒定?.....	25
27. 何谓休克?.....	25
28. 何谓休克指数?正常值为多少?如何评估失血量?.....	25
29. 休克分为哪几类?.....	25
30. 如何从病史及临床体征上对四种常见休克进行鉴别?.....	25
31. 什么是治疗休克的关键?.....	25
32. 休克过程中,微循环改变分为哪几个阶段?.....	25
33. 休克的主要临床表现有哪些?.....	26
34. 临床上对休克病人观察的要点是什么?.....	26
35. 严重休克病人为什么无尿?.....	26
36. 休克病人为什么要观察尿量?.....	26
37. 各类休克共同的病理生理基础是什么?.....	26
38. 哪些征象表明休克患者有效循环血量已基本恢复?.....	26
39. 在抗休克过程中应用血管扩张剂前必须先补充什么?.....	27
40. 致使急性腹膜炎病人发生休克的主要原因是什么?.....	27
41. 如何正确监护休克患者的补液量?.....	27
42. 休克病人应用血管活性药需注意什么?.....	27
43. 何谓抗原和抗体?各具有什么性能以及它们有何关系?.....	27
44. 何谓乙肝的三大抗原抗体系统?.....	28
45. 血液检查乙型肝炎表面抗原-抗体有什么临床意义?.....	28
46. 血液检查核心-抗体有什么临床意义?.....	28
47. 血液检查e抗原-抗体有什么临床意义?.....	28
48. 抽血检查“乙肝五项”是指哪些内容?.....	29
49. 何谓“三阳”?它说明什么?.....	29
50. 何谓变态反应?.....	29
51. 何谓免疫?包括哪几种功能?.....	29
52. 何谓体液免疫?.....	29
53. 何谓细胞免疫?.....	29
54. 何谓免疫抑制剂?.....	30

55. 何谓人工被动免疫?.....	30
56. 何谓疫苗?.....	30
57. 何谓酶原?.....	30
58. 何谓酶和辅酶?两者有何关系?.....	30
59. 病理情况下浆膜腔内渗出液与漏出液形成的机理有何不同?.....	30
60. 何谓缺氧?.....	31
61. 何谓紫绀?产生的原因是什么?.....	31
62. 何谓酸中毒和碱中毒?.....	31
63. 代谢性酸中毒的临床表现有哪些?.....	31
64. 何谓胸内负压?.....	31
65. 何谓机体代偿?.....	31
66. 何谓CT?CT与X线摄影有何不同?.....	32
67. 常用的心电图导联有哪些?.....	32
68. 正常的心电图包括哪几个波形?各波形的意义是什么?.....	32
69. 何谓高压氧治疗?其特点是什么?.....	33
70. 泌尿系统由哪几部分组成?上、下泌尿道如何划分?.....	33
71. 尿是如何生成的?.....	33
72. 肾脏通过排尿完成了哪些功能?.....	33
73. 正常人24小时尿量是多少?日夜尿量的比例是多少?.....	33
74. 何谓多尿、少尿和无尿?.....	33
75. 少尿常见于哪些疾病?发病的原因是什么?.....	33
76. 留取12~24小时尿标本时,为避免尿液变质需加何种防腐剂?其性能和用法如何?.....	33
77. 为什么要求在清晨留取尿标本?.....	34
78. 在治疗脱水过程中为什么要见尿补钾?.....	34
79. 静脉补钾的原则以及目的是什么?.....	34
80. 什么是低血钾症常见的原因?.....	34
81. 低血钾症有哪些临床表现?.....	34
82. 高血钾症的临床表现有哪些?.....	34
83. 静脉滴注补钾为什么浓度不可过高,速度不可过快?.....	35
84. 为什么静脉补钾一般情况下氯化钾浓度不超过0.3%?.....	35

85. 何谓反射?.....	35
86. 何谓感受器和效应器?.....	35
87. 何谓血脑屏障?.....	35
88. 何谓刺激和兴奋?.....	35
89. 何谓意识障碍?一般分为哪几种?.....	35
90. 何谓嗜睡?.....	36
91. 何谓意识朦胧?.....	36
92. 何谓昏迷?.....	36
93. 感觉包括哪几个方面?.....	36
94. 何谓惊厥?有何表现?.....	36
95. 何谓惊厥的危重型?.....	36
96. 何谓右旋糖酐?.....	37
97. 右旋糖酐为什么有扩容作用?.....	37
98. 低分子右旋糖酐的作用是什么?临床上有哪些应用?.....	37
99. 中分子右旋糖酐的作用是什么?临床上有哪些应用?.....	37
100. 何谓输液泵?常见故障有哪些?.....	37
101. 何谓注射泵?具备哪些报警功能?.....	37
102. 血糖正常值是多少?.....	37
103. 测试血糖的次数以多少为宜?.....	37
104. 哌替啶(杜冷丁)的药理作用有哪些?.....	38
105. 吗啡的药理作用有哪些?常用剂量为多少?.....	38
106. 肾上腺皮质激素的药理作用有哪些?.....	38
107. 使用肾上腺皮质激素时可产生哪些不良反应?.....	38
108. 尼可刹米(可拉明)的药理作用有哪些?.....	38
109. 阿拉明(间羟胺)的药理作用有哪些?.....	39
110. 去甲肾上腺素(正肾上腺素)的药理作用有哪些?.....	39
111. 肾上腺素(副肾素)的药理作用有哪些?.....	39
112. 山梗菜碱的药理作用有哪些?.....	39
113. 阿托品的药理作用有哪些?.....	39
114. 硫酸镁的不同给药途径所致的药理作用有何不同?.....	39
115. 硫酸镁快速静脉推注会产生什么后果?如何急救?.....	39

116. 给20%甘露醇时,为什么要静脉快速输入?.....	40
117. 为什么静脉注射氨茶碱必须稀释后缓慢注入?.....	40
118. 连续输液时为什么要先输入生理盐水?.....	40
119. 人体缺乏核黄素时主要临床表现是什么?.....	40
120. 生物制品应如何保存?.....	40
121. 复方氯化钠溶液包括哪些成分?.....	40
122. 为什么在输血前后不能用复方氯化钠溶液冲洗输液器?.....	41
123. 何谓纵膈?.....	41
124. 何谓胸膜腔?.....	41
125. 何谓牵涉痛?.....	41
126. 何谓菌群失调症?.....	41
127. 何谓心肌的前负荷和后负荷,对心肌收缩各有何影响?.....	41
128. 强心苷的主要临床作用是什么?.....	41
129. 人体维生素D主要来自哪里?.....	42
130. 何谓局麻药毒性反应,有哪些预防措施?.....	42
131. 局部麻醉时为什么要在局麻药中加入肾上腺素?.....	42
132. 什么样的麻醉药在使用前必须做皮肤过敏试验?.....	42
133. 与静脉麻醉相比,吸入麻醉的优点是什么?.....	42
134. 吸入性麻醉前为了减少呼吸道分泌物,应给病人使用什么样的药物?.....	43
135. 为什么全麻术后未清醒的病人要采用去枕仰卧?.....	43
136. 为什么在化疗前需要准确测量病人的体重?.....	43
137. 什么是容易造成营养性缺铁性贫血的原因?.....	43
138. 治疗再生障碍性贫血有哪些方法?.....	43
139. 何谓镜下血尿?.....	43
140. X线钡餐检查胃溃疡的主要诊断依据是什么?.....	43
141. 为什么要保护急性白血病患者的静脉?.....	43
142. 什么是特发性血小板减少性紫癜的原因?有何临床表现?.....	44
143. 何谓隐性黄疸?轻度黄疸?中度黄疸?重度黄疸?.....	44
144. 间歇热有哪些表现?.....	44
145. 通气过度 and 通气不足有哪些表现?.....	44
146. 应用破伤风抗毒素的目的是什么?.....	44

147. 长期应用链霉素会出现哪些毒性反应?.....	44
148. 何谓脉率、脉律、速脉、缓脉、间歇脉和脉搏短绌?.....	44
149. 何谓洪脉、细脉或丝脉、交替脉、水冲脉、重搏脉和奇脉?.....	45
150. 影响动脉压的因素有哪些?.....	45
151. 何谓中心静脉压?.....	45
152. 中心静脉压的正常值是多少?.....	45
153. 中心静脉压监测的适应证有哪些?.....	45
154. 中心静脉压监测的并发症有哪些?.....	46
155. 什么是胆道疾病首选的诊断方法?.....	46
156. 什么是胆固醇结石形成的最主要的原因?.....	46
157. 继发性腹膜炎最常见的致病菌是什么?.....	46
158. 腹膜炎引起的肠梗阻属于什么肠梗阻?.....	46
159. 腹膜炎患者为何宜取半卧位?.....	46
160. 原发性腹膜炎与继发性腹膜炎的明显区别是什么?.....	46
161. 临终病人一般会经历哪几个心理反应阶段?.....	46
162. 目前医学界对死亡的判断依据是什么?.....	47
163. 最早出现的尸体现象是什么?.....	47

二、临床护理

1. 病室内最适宜的温度是多少?室温过高或过低对病人有何影响?.....	47
2. 何谓相对湿度?.....	47
3. 病室的相对湿度以多少为宜?湿度过高或过低对病人有何影响?.....	47
4. 病室内为什么要常通风?.....	48
5. 病室内为什么要保持安静?护士要做到哪四轻?.....	48
6. 正常人每日每千克体重需蛋白质、糖、脂肪各多少克?各产生多少热量?.....	48
7. 何谓饮食疗法?它在治疗上有哪些作用?.....	48
8. 医院饮食分为哪几类?.....	49
9. 临床上采用的试验饮食有几种?.....	49
10. 潜血试验饮食的目的是什么?有哪些注意事项?.....	49
11. 何谓管饲饮食?临床上有几种?常用于何种病人?.....	49

12. 何谓要素饮食?其特点与作用是什么?.....	49
13. 何谓营养支持?.....	50
14. 低盐饮食适用哪些病人?每日应摄入多少克?.....	50
15. 低脂肪饮食适用哪些病人?每日应摄入多少克?.....	50
16. 低蛋白饮食适用哪些病人?每日应摄入多少克?.....	50
17. 高蛋白饮食适用哪些病人?每日应摄入多少克?.....	50
18. 低胆固醇饮食适用哪些病人?每日应摄入多少克?.....	50
19. 高热量饮食适用哪些病人?每日需供给多少热量?.....	50
20. 肝昏迷病人限制蛋白质摄入的目的是什么?.....	51
21. 为什么肾功能衰竭少尿期要给予低蛋白饮食?.....	51
22. 糖尿病饮食的原则是什么?.....	51
23. 高热病人为什么要补充营养和水分?.....	51
24. 对高热患者有哪些护理常规.....	51
25. 急性胰腺炎病人禁食的目的是什么?.....	52
26. 急性胰腺炎病人饮食护理措施有哪些?.....	52
27. 何谓急性胰腺炎?有哪些临床表现?.....	52
28. 什么是急性胰腺炎发病的原因?.....	52
29. 急性胰腺炎腹痛的特点是什么?.....	53
30. 如何区别急性水肿型胰腺炎与出血坏死型胰腺炎?.....	53
31. 应用药物疗法时应掌握的原则有哪些?.....	53
32. 根据药物的不同性能,如何正确地指导病人服药?.....	54
33. 对休克病人进行护理时,临床应从哪些方面简单地判断出病人的血容量是否不足?.....	54
34. 试述青霉素过敏性休克的机理及防治原则?.....	55
35. 对休克患者有哪些护理常规?.....	55
36. 做口腔护理时测定pH值的意义是什么?.....	55
37. 哪些病人需做特殊的口腔护理?.....	56
38. 为什么高热病人必须做口腔护理?.....	56
39. 为什么鼻饲病人必须做口腔护理?.....	56
40. 为昏迷病人做口腔护理时应注意什么?.....	56
41. 如何指导病人做好义齿的清洁与护理?.....	56

42. 去除口臭应选用哪种漱口液?为什么?.....	56
43. 病人常用的卧位有几种?.....	56
44. 正确卧位在临床上有何重要意义?.....	57
45. 半坐卧位有何临床意义?.....	57
46. 什么样的病人应采取被动体位?.....	58
47. 急性肺水肿的病人应取什么卧位?为什么?.....	58
48. 脊髓穿刺后病人应采取什么卧位?为什么?.....	58
49. 在做甲状腺大部分切除手术前应指导患者练习的体位是什么?.....	58
50. 如何护理腰椎穿刺术后的病人?.....	58
51. 何谓动静脉内瘘?.....	58
52. 如何护理动静脉内瘘的病人?.....	58
53. 颈内(股)静脉插管病人的护理措施有哪些?.....	59
54. 发生压疮的原因是什么?.....	59
55. 机体的哪些部位好发压疮?.....	59
56. 如何判别 I 期压疮?发生时应如何处理?.....	59
57. 如何判别 II 期压疮?发生时应如何处理?.....	60
58. 预防压疮应做到哪六勤?.....	60
59. 应用冷疗的目的是什么?其原理分别是什么?.....	60
60. 全身哪些部位禁用冷疗?其原因是什么?.....	60
61. 乙醇擦浴的原理是什么?其浓度及温度各是多少?.....	60
62. 应用热疗的目的是什么?其原理分别是什么?.....	60
63. 为什么急性细菌性结膜炎病人不能做热敷?.....	61
64. 为什么急腹症病人诊断未确定前不能做热敷?.....	61
65. 为什么消化道出血病人腹痛时不能做热敷?.....	61
66. 为什么面部鼻唇沟处疖肿不能做热敷?.....	61
67. 病情不同的病人, 应如何掌握热水袋的温度?.....	61
68. 体温是怎样产生的?产热的主要因素有哪些?.....	62
69. 正常平均体温的值是多少?摄氏温度(℃)和华氏温度(°F)如何换算?.....	62
70. 体温生理性波动的影响因素有哪些?波动范围是多少?.....	62
71. 体温调节中枢位于人体的哪个部位?.....	62
72. 热型分哪几种?其特点是什么?常见于何种疾病?.....	62

73. 机体通过哪些方式散热?.....	63
74. 影响体温测量准确性的因素有哪些?.....	63
75. 为什么要注意观察高热病人的降温效果?.....	63
76. 如何观察异常脉搏?.....	63
77. 呼吸中枢位于人体的哪个部位?.....	63
78. 潮式呼吸的特点及其机制是什么?.....	63
79. 何谓库氏呼吸?常见于哪些疾病?.....	64
80. 如何观察异常呼吸?.....	64
81. 临床常见的异常呼吸类型有哪些?.....	64
82. 何谓呼吸困难?.....	64
83. 呼吸困难分哪几种类型?常见于哪些疾病?.....	65
84. 呼吸困难时,病人出现三凹征,指的是什么?.....	65
85. 一般择期手术病人的术前呼吸道应做好哪些准备措施?.....	65
86. 使用人工呼吸器的适应证有哪些?.....	65
87. 哪些病人禁用呼吸器?.....	65
88. 为什么低血容量性休克病人禁用呼吸器?.....	65
89. 为什么肺大泡病人禁用呼吸器?.....	65
90. 张力性气胸病人做闭式引流前为什么不能使用呼吸器?.....	65
91. 肺纤维化病人为什么禁用呼吸器?.....	66
92. 超声雾化吸入的原理是什么?.....	66
93. 对气管切开术后的患者有哪些护理常规?.....	66
94. 为什么慢性肺心病病人要采用持续低流量给氧?.....	66
95. 氧疗的适应证是什么?.....	67
96. 氧气筒上压力表读数的意义是什么?.....	67
97. 氧气装置上的流量表有什么作用?读数表示什么?.....	67
98. 鼻导管给氧,其吸氧浓度如何计算?.....	67
99. 氧气吸入时应如何调节流量?为什么?.....	67
100. 为什么主张病人要各用一套氧气吸入装置?.....	67
101. 使用氧气时有哪些注意事项?.....	67
102. 温水坐浴有哪些好处?.....	68
103. 手部感染有哪些处理措施?.....	68