

男人的话里言外有意
女人的话里满是情绪喧嚣
孩子的教育方法始终不能同一

透视“围城”内外，共享闺蜜情爱技巧，
倾力打造最实用两性秘籍。已婚者的情爱圣经，
未婚者的灵修教程。

女人 的 两性魔方

“为了爱的名义，我很想去了解你，”
“可是亲爱的，你真的懂我吗？”

严小陌◎著

继《婚姻保卫战》后，再掀婚恋狂潮。



女人的 两性魔方

Women's gender cube

严小陌 编著

湖南文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人的两性魔方 / 严小陌编著. -- 长沙 : 湖南文艺出版社, 2011.1
(两性枕边书)
ISBN 978-7-5404-4774-8

I. ①女… II. ①严… III. ①女性 - 爱情 - 通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 258985 号

女人的两性魔方

作 者: 严小陌
出 版 人: 刘清华
责任编辑: 唐 明
策划编辑: 一 航
版式设计: 谢 滨

湖南文艺出版社出版、发行
(长沙雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)
<http://www.hnwy.net>
湖南省新华书店经销
湖南凌华印务有限责任公司印刷

2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
开本: 880×1230 毫米 1/32
印张: 9
字数: 150 千字
书号: ISBN 978-7-5404-4774-8
定价: 22.80 元

版权所有, 侵权必究
若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换

目录

第一章 男人的言外之意

追问——你一定有什么事瞒着我 / 002

依赖——老婆，我的袜子找不到了 / 007

撒娇——你老欺负我 / 011

友谊——老婆，朋友后天来，又要麻烦你了 / 016

自我——我们家大事小事都由我做主 / 020

初恋——岁月不饶人，初恋情人如今变得…… / 025

爱面子——赶紧把它给我扔掉 / 030

工作狂——我没空陪你，我做这些都是为了家庭和孩子 / 035

健忘——工资卡又找不到了 / 039

烟火气——你也太粗俗了，怎么能把书当锅垫 / 044

陌生——是你变了，还是我一开始就不了解你 / 049

第二章 | 女人的情感心声

猜忌——你们之间到底是什么关系 / 056

占有——不行，你得改 / 061

动怒——他的QQ里有猫腻 / 065

妻管严——是选择看电视，还是选择看我的脸 / 070

逼迫——要么戒酒，要么离婚 / 074

私房钱——他怎么可以背着我不存私房钱？

一直以来，我那么相信他 / 079

婆媳矛盾——你妈妈对我说句好听的话就那么难吗？ / 084

自寻烦恼——你是不是还在想过去的她？ / 091

战争——游戏重要还是我重要？ / 096

翻旧账——某些秘密，最好烂在肚子里 / 101

沮丧——真窝囊，什么时候可以像人家一样开着高级轿车，住着高级公寓 / 105

责怪——你不能这样惯孩子 / 110

第三章 | 家家有本难念的经

误解——你们女人多舒服啊，不要赚钱养家 / 116

唠叨——这点小事总唠叨什么啊 / 121

习惯——我们两人的口味实在是不一样 / 126

错位——她的心思都在孩子身上 / 131

苛求——你怎么变得这么懒了，每天又脏又臭的…… / 136

借钱——打肿脸充胖子 / 141

愚孝——受点气没什么大不了的，她是我妈！ / 146

性惩罚——挥之不去的噩梦 / 152

长子情结——他成了小叔子的金库 / 158

财产所有——替朋友担保真是害死人啊 / 163

呵护健康——健康体检，送给他最特别的礼物 / 167

第四章 | 学会给生活添勺蜜

共同爱好——让两性更多交集 / 174

我爱你——爱要时常说出来 / 179

keep smile——微笑是生活的蜜糖 / 186

诗书传情——找回初恋的味道 / 191

亲密昵称——化作你的绕指柔 / 197

斗斗嘴——斗嘴如亲嘴 / 201

学会夸奖——好老公是夸出来的 / 207

精湛厨艺——偶尔宠宠他的胃 / 213

天天吵架——吵架也讲究“艺术” / 219

假装天真——做个聪明傻女人 / 226

不只是妻子——做他的红颜知己 / 231

自嘲及互嘲——有情调的小甜蜜 / 236

话家常——琐碎背后的微妙乐趣 / 239

第五章 | 亲密时空里的情感交流

婚姻中的“调情”艺术 / 244

床上情人 / 249

有点“邪气”的性感爱人 / 255

亲密肢体接触的“前戏” / 258

第六章 | 两性魔方训练营

鸡同鸭讲——男女的沟通误区 / 264

经典情爱训练片 / 273

追问—— 你一定有什么事瞒着我

我曾经见到过这样一对夫妻，妻子毕业于名牌大学，面容姣好，肤如玉帛，双眼含波，更是拥有一副模特身材。这样的女人谁看见了都会把她与水性杨花四个字联系在一起。她的丈夫也如我们寻常人的惯性思维里推断的一样，多金。年不过三十，就出入高档住宅、酒店，宝马奔驰换着开，一身豪贵之气。

这类人身上总有着许多抢人眼球的故事，或许还多多少少会激起人仇富的情绪和冷眼冷语的道德批判。我经常会为此浮想联翩。直到那位丈夫走到我面前向我诉苦，我才知道，他们的故事远没有我想的那么庸俗耀眼，平凡得就像巷里人家。

男的叫马东，女的叫邓紫欣。其实，他们在大学里就是同

门校友，自由恋爱了几年。马东家境比较殷实，所以在他们毕业后没两年，父母就帮他们把婚姻大事给办了。马东一直随父经商，紫欣则在一家事业单位供职。在别人眼里，他们是“天造地设”的美满一对，然而，一向和谐的感情却被无情的猜疑和不信任给拆分了。下面是马东的自述：

紫欣所在的单位最近新来了一位男同事，他看到紫欣时流露出的那种神色，我一见就知道他对紫欣起了歹心。一点也没出我的意料，他不明就理地就开始追她，又是送花又是吃饭，花招使尽。

我和紫欣认识已有七年，觊觎她美貌的人也不在少数，但是，七年的感情早使我很自信，我们之间有高度的信任，所以我十分相信她能妥善地处理好这件事情。

事实却大出我的意料。这次不知为何，她一而再再而三地接受了那个男人的邀请。吃完饭回家后，还要在我面前描述，显出一副得意洋洋的样子。另外，我从她同事那得知，他们之间的关系还真的不寻常，经常是“哥哥”长、“妹妹”短地称呼，他凡事都对紫欣关爱有加，私下里还有“情感倾诉”。我曾经当面质问过紫欣是不是有什么事在瞒着我，她却只是一两句话敷衍了事，连眼光都不敢正视我。这让我更加肯定了自己的推断。

直到现在，已经过了一个多月了，我们也没有说上一句话。

真没想到事情会发展到这一步。

——情牵你的手

❁ 闺中蜜语：不要过分流露对异性的好感

男人和女人相互结合后，传统上女人开始把注意力放在养育后代、操持家务这些事上，女性的心理就会产生一种稳定家庭结构的本能，所以她倾向于专一；而男人的注意力则更多的是在婚后开始放到家庭以外，加上男性骨子里“英雄救美”的想法、审美疲劳的视觉感受在作祟，有些男人就会把男人的价值建立在对更多女性的征服上。马东的事迹给我们的印象来了一个大颠覆，吃醋的事在男人身上也会发生。

男人吃醋，更多的是男人的专制霸权受到了挑战。对于男人而言，属于他的女人，他永远不会对她放得那么开，只有把她牢牢抓在心里，锁在心里，他才会真的放心。

眼看着马东和邓紫欣的婚姻矛盾已经升级到了责骂、冷战的境地。夫妻战争与第三者插足就像是鸡生蛋还是蛋生鸡的问题。有人把夫妻隔阂摆在因，有人却把第三者插足摆在因，孰是孰非，各执一词。

有一句俗话说得好：“物必自腐，而后虫蚀之。”就是说婚姻战争最根本的矛盾还在于他们自身，说白了，就在于妻子

邓紫欣一时追求浪漫被冲昏了头脑。其他外部问题全都是假相。

在这里，我对马东和邓紫欣都有两句劝言。所有有邓紫欣这种行为的女性，如果只是为了追寻浪漫，试图通过征服异性来展示自己魅力的话，最好事先想想，曾经你和你的丈夫初相识时也是无比浪漫，最终还不是被时间打磨得细水长流。何况日久生情，异性朋友在一起久了，很容易出现方寸错乱，换位思考一下配偶的感受，心里肯定不愉快。所以，杜绝那些明显对自己有好感，甚至是不怀好心的异性朋友是很必要的。最好的方法就是尽量少参加两个人的约会，即使无法拒绝，也可以提出偕爱人一起出席的要求。

所有像马东一样为这类问题苦恼的男人，暂且息怒，因为事情轻重利弊她心里也一定知道，做丈夫的需要开诚布公地把问题提出来，稍加提示就很可能使她回心转意，破罐子破摔，只会把事态往更糟糕的地步发展。

“七年之痒”就像一个“魔咒”。“七年之痒”的“痒”就是“恙”，就是染恙。身体稍微染了小毛病的意思。很多人说有七年之痒这回事，说的人多了，于是它就成了个约定俗成，成了新婚夫妻心里的隐疾。

如何打破“七年之痒”的魔咒，我认为最有效的方法还是

要坦白。婚姻里坦白是最重要的，很多婚姻缺少一种东西就是尊重，就是他可能觉得反正是自己家里人了，你愿意说就说，不愿意说就不说。然后就两个人越来越远。如果遇到不能忍受的问题，应该自己主动出击。大家开诚布公地说我们之间到底出现了什么问题，这才是一种比较有正面意义的相处的办法。

依赖—— 老婆，我的袜子找不到了

说起我的老公啊，除了转钢笔以外，其他一无是处。无可奈何，从结婚那天起，我就过上了既当他老婆，又当他保姆的日子。

从一大早起来到收拾完东西出门，我听得最多的话就是“老婆，我的袜子找不到了。”“哦，钥匙呢？”“老婆，我在厕所里，帮我把烟递过来。”……一早上我就要围着他转，我开玩笑地说：“老公，别人早上起来都清醒得很，你脑子里倒是装些什么啊。东西搁哪了没一点印象。”“我脑子里装的都是老婆。”回答真是又好气又好笑。

“我给你既当爹又当妈的，哪年我提前老了怎么办，谁来

照顾你？”

“哈哈，”老公一下子没反应过来，顿了顿神假装哈哈大笑，“哪年你老了我来照顾你嘛。”

“依你的意思，我只能等到我老了的那一天，才能享受这样的清福了？呼！”我长长地叹了口气。

老公可能见势不妙，转而回答，“我还真是找了个好老婆。那个谁谁谁的老婆啊，床单还要等她老公和她一起洗。看看咱老婆，又勤快，又贤惠，简直是个……是个小超人。”

“那我问你，”我正了正神色，这下才真的准备开刀问斩了，“我很多天前跟你说，家里灯泡坏了，暗得像个夜总会。你说你忙得没时间换。后来我又告诉你，卧室里的墙上需要钉颗钉子，我好把十字绣挂上去。你又敷衍我说晚上敲墙会影响邻居休息，周末再说。周末都过了几个了！”末尾，我禁不住把声调都抬高了一度。

老公这下可吃惊不小，“小超人发火了。”

丢三落四的习惯我暂且不说。结婚时我们曾约定，各自负责维修各自购买的东西。现在可好，他这也不伸手，那也懒得

动手，倒把我给培养成一个合格的维修工了。修椅子、上灯泡是家常便饭，后来连油漆都会刷了，甚至从木工厂里便宜买来的边角料，经我的手也变成了收纳盒和CD柜子。真是好笑。

我只想告诉他的是，其实我根本不是什么小超人，甚至曾经是个什么都不敢尝试的胆小鬼。我只是在弥补他懒于家务的缺点中，不知不觉地把自己培养成了小超人。

——秋露



闺中蜜语：家务事里藏点爱

就像秋露的日记里记述的那样，生活里充满了这样的抱怨与烦恼。家务事虽小，但却是最容易引发争执，破坏情感的导火线。

据调查，95%的男人还是受传统观念的影响，认为家务事该由女人一手操持。当然，这也要分情况来看，如果老公工作事业很忙，做妻子的多分担一部分家务也无可厚非，如果两个人工作都很忙，而老公又总是把家务事推给你一个人做，那就是他的不对了。而且，像秋露那样，事无巨细地照顾一个丢三落四的老公尚且时常令人头痛，碰到“钉钉子”“漆油漆”这样的苦力活都要女人做，那就是男人的不对了。

话说回来，世界上本没有绝对的对与不对。与其和老公争

论对错，还不如学几招如何让老公心甘情愿地做家务。

首先，你必须是个勤快的女人，而且要把做家务的时间刻意安排在老公在家的时候，让他看到你有多辛苦，这样次数多了，他也会不好意思地过来动动手的。

其次，趁他动手帮忙，你可以巧妙安排他做选择题，比如煮饭，扫地二选一，让他觉得选择做的家务是自己乐于承担的。

再次，你一定要及时给他点奖赏，让他干活干得更带劲。至于什么样的奖励，每个女人都有不同的把握。或者，在平时生活中可以制作些“矛盾”，设计一些“赌局”，而且是利于女方赢的。当然，输赢就是某种家务劳动，即使是老公输了，他也不会介意这里面的小小不公正，心甘情愿地去做家务。

当然，你还可以使用装病、装可怜等方法取宠，不过在他心情好的时候，这样的方法才能奏效。

哪个家庭不是在磕磕碰碰中过日子。聪明的女人应学会在做家务事的过程中藏点爱，少些责怪，多些技巧。我想很多男人都会乐意做上一点的。