

tin 编著

爱上的iPhone4

典藏版

DVD



一本应该装在iPhone包装盒里的书

iOS 4.2.1/4.3.1 完美越狱；iPhone全面破解，全世界免费程序随意安装；
iPhone也能变移动硬盘；iTunes美国账号无信用卡注册；iTunes使用技巧完全解析

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

爱上的iPhone4

典藏版

tin 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

爱上我的iPhone 4 : 典藏版 / tin编著. -- 北京 :
人民邮电出版社, 2011.6
ISBN 978-7-115-25182-4

I. ①爱… II. ①t… III. ①移动电话机—基本知识
IV. ①TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第053752号

内 容 提 要

这是一本为已经拥有和希望拥有 iPhone 4 的朋友精心编写的全面介绍苹果公司 iPhone 4 智能手机如何使用的玩家攻略。

本书全方位剖析 iPhone 4 智能手机, 从 iPhone 4 激活、剪卡到简单拨打电话, 从 iPhone 4 内置程序到 iTunes 使用, 从让用户纠结的常见问题到白苹果恢复, 从越狱到安装破解软件, 从 iPhone 4 玩街机游戏到必备软件安装, 应有尽有!

本书提供了 iPhone 4 完美的越狱方法和故障解决方案, 值得每一个“果粉”珍藏。

爱上我的 iPhone 4 典藏版

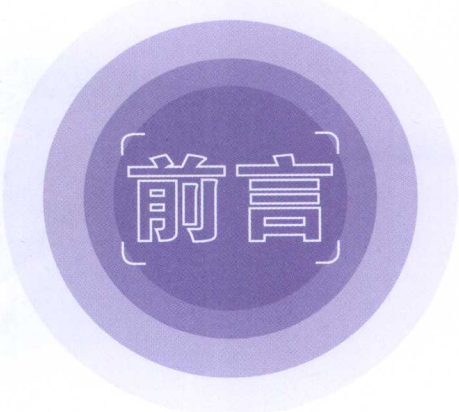
-
- ◆ 编 著 tin
 - 责任编辑 蒋 佳
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京画中画印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/24
印张: 15
字数: 376 千字 2011 年 6 月第 1 版
印数: 1-6 000 册 2011 年 6 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-25182-4

定价: 69.00 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154



前言

当其他手机公司还在尝试模仿和追赶 iPhone，乔帮主的苹果公司已经创造出令人惊叹的 iPhone 4，其全新功能比以往机型更强大、更易用、更无可替代。

iPhone 4 是一个超级娱乐和通信终端，我们要不停地升级，不停地捣鼓，摸索玩法和新技巧。此时层出不穷的问题在给我们带来快乐、兴奋、刺激的同时也带来不少的麻烦。

威锋网 (WeiPhone.com) 提供了最好最权威的交流使用平台，众多新手或高手活跃在上面，一起分享 iPhone 带给我们的快乐。但是由于论坛不能全方位地集成和整理文档，加上论坛的教程和方法都更新过快，以至于很难解决不同时期不同层次用户所遇到的问题。为了让大家更加系统、清楚的认识和精通 iPhone 4，满足多层次用户需求，我们通过对论坛中优秀教程的学习和吸收，写成了这本实用 iPhone 4 指南，宗旨是希望通过全方位的整理来普及 iPhone 4 相关知识及提供问题速查解决方案。让每一位“果粉”认识 iPhone 4，知道如何用好 iPhone 4，解决 iPhone 4 难题，爱上 iPhone 4。

这是一本应该放入 iPhone 4 包装盒的使用手册。本书内容能够满足您 99% 的使用需求，全书分 6 个大部分，由 11 章组成，由浅入深，大致归纳如下。



第一部分，主要了解 iPhone 4 基本的功能和使用以及一些与日常息息相关的操作应用。

第二部分，iTunes 的使用技巧。

第三部分，iPhone 4 常见问题解答。

第四部分，iPhone 4 完美越狱全记录。

第五部分，新手必备的应用 App。

第六部分，iPhone 4 小技巧。

我们非常期待您读完这本实用指南后，发出惊讶的感叹：“原来我也可以成为高手！”，并可以帮助他人解决问题。

《爱上我的 iPhone 4》在撰稿、编辑出版的过程中，由于受专业能力和时间的限制，有不足之处，敬请读者和用户们批评指正。

编著者

2011 年 3 月



目录

Part 1 iPhone 4再一次改变一切

第 1 章 iPhone 4再次创新..... 1

- 1.1 iPhone 4您拥有了吗..... 2
- 1.2 那些让人想独占的苹果产品..... 5
- 1.3 iPhone 4登场 14
 - 1.3.1 iPhone 4细节瞬间..... 14
 - 1.3.2 iPhone的灵魂 iOS 21

第 2 章 激活 iPhone 4..... 23

- 2.1 为什么要先激活? 24
- 2.2 SIM卡全攻略 24
 - 2.2.1 安装SIM卡..... 24
 - 2.2.2 裁切SIM卡..... 25
- 2.3 开始激活 28
- 2.4 连入3G网络..... 34
- 2.5 iPhone 4激活后主屏幕一览..... 35

第 3 章 iPhone 4 快速上手..... 41

- 3.1  电话..... 42
 - 3.1.1 电话功能使用 42



3.1.2	接听电话.....	45
3.1.3	来电铃声.....	50
3.2	FaceTime.....	51
3.3	通讯录.....	52
3.4	短信和彩信.....	54
3.5	无与伦比的操作体验.....	58
3.6	接入互联网.....	64
3.7	设置邮件账号.....	66
3.8	文字输入.....	67
3.9	多任务处理.....	70
3.10	文件夹.....	73
3.11	Spotlight搜索.....	76

第4章 iPhone 4内置应用程序 79

4.1	Safari.....	80
4.1.1	浏览网站.....	80
4.1.2	打开网页.....	81
4.1.3	记住登录账号.....	84
4.1.4	更改默认搜索引擎.....	85
4.1.5	整理收藏夹.....	85
4.1.6	桌面快捷方式.....	87
4.2	Mail.....	88
4.2.1	设置电子邮件账户.....	88
4.2.2	编写和发送电子邮件.....	89
4.2.3	阅读邮件.....	91
4.2.4	查看附件.....	92
4.2.5	搜索邮件.....	94
4.2.6	管理邮箱.....	95
4.3	照片.....	96

4.3.1	同步照片.....	96
4.3.2	查看照片.....	97
4.3.3	在电子邮件中发送照片.....	99
4.3.4	联系人图片.....	100
4.3.5	设定为墙纸和锁定屏幕.....	101
4.4	 iPod.....	101
4.4.1	iPod界面.....	102
4.4.2	播放歌曲.....	104
4.4.3	播放控制.....	105
4.4.4	播放视频.....	107
4.4.5	听取 Genius 建议.....	108
4.4.6	享受Podcast和iTunes U.....	110
4.5	 日历.....	112
4.5.1	添加日历事件.....	112
4.5.2	查看日历.....	114
4.6	相机 	115
4.6.1	拍照.....	115
4.6.2	录像 	117
4.7	 通讯录.....	118
4.8	 备忘录.....	119
4.9	 地图.....	120
4.9.1	查找及查看位置.....	121
4.9.2	用大头针标示位置.....	123
4.9.3	其他视图.....	124
4.9.4	获得交通路线.....	125
4.10	 iTunes.....	128
4.10.1	购买音乐和视频.....	129
4.10.2	Podcast.....	130
4.10.3	预订项目.....	132



4.10.4	同步内容	132
4.10.5	查看账户信息	132
4.11	 App Store	132
4.11.1	查看应用程序	133
4.11.2	应用程序下载与更新	135

Part 2 iTunes的使用技巧

第 5 章 iTunes 137

什么是iTunes?	139
5.1 熟悉iTunes	140
5.1.1 下载和安装iTunes	140
5.1.2 熟悉iTunes窗口	141
5.2 注册iTunes账号	145
5.2.1 简单注册	145
5.2.2 无信用卡注册iTunes账号	151
5.2.3 注册美国的iTunes账号	154
5.3 iTunes账号的关键操作	161
5.3.1 查询与修改个人信息	161
5.3.2 使用兑换代码、Gift Certificate 或iTunes Gift Card	161
5.3.3 使用愿望清单	162
5.3.4 iTunes账号授权	163
5.4 将音乐、视频和其他项目导入/导出iTunes	164
5.4.1 将CD光盘音乐导入iTunes	164
5.4.2 导入电脑中已有的音乐和视频文件	167
5.4.3 创建播放列表	168
5.4.4 删除歌曲、播放列表或其他项目	169
5.4.5 刻录CD/DVD	170
5.4.6 备份iTunes 资料库和从 iTunes Store 购买的项目	171
5.4.7 在多台电脑间共享 iTunes 数据库	172
5.4.8 将从 iTunes Store 购买的文件传输到其他电脑	175

5.5 影音全体验.....	176
5.5.1 收听广播.....	176
5.5.2 交叉渐入渐出歌曲.....	177
5.5.3 无间隔播放专辑.....	177
5.5.4 以特定的顺序播放歌曲.....	178
5.5.5 个性化调整每首歌的音量.....	178
5.5.6 使用 iTunes DJ 制作混曲.....	178
5.5.7 iPhone 4与电脑iTunes互动点播与投票.....	179
5.5.8 观看视频.....	180
5.5.9 使用字幕和替用音轨.....	180
5.5.10 改正带有奇怪字符的歌曲标题.....	180
5.5.11 专辑封面添加.....	182
5.6 iTunes Store.....	185
5.6.1 购买各种文件.....	187
5.6.2 确定已拥有全部的购买文件.....	187
5.6.3 更新应用程序.....	188
5.6.4 授权电脑从 iTunes Store 购买的文件.....	188
5.7 同步.....	189
5.7.1 手动管理音乐和视频.....	191
5.7.2 手动管理应用程序.....	192
5.7.3 导入电脑中已有的图片文件.....	192
5.8 恢复与备份.....	193
5.8.1 备份iPhone 4.....	193
5.8.2 还原iPhone 4.....	194

Part 3 iPhone 4 常见问题解答

第 6 章 iPhone 4 让你纠结的那些事..... 195

6.1 使用iPhone 4一定要有账号吗?.....	196
6.2 为什么我注册iTunes账号在确认密码的时候总是不成功?.....	196



6.3	iPhone 4上网收费会不会很贵啊?	197
6.4	为什么我的iPhone 4里面只有一页内容, 只能上上网, 看看地图?	197
6.5	为什么每次我的iPhone 4连接上电脑都会启动iTunes, 并同步数据, 可是我并不想	197
6.6	iPhone 4随机有一根数据连接线, 我可以把iPhone 4当做移动硬盘使用吗?	199
6.7	什么叫账号授权? 只能使用5台电脑是什么意思?	201
6.8	iPhone 4上面的软件只能用正版吗?	202
6.9	我如何在iPhone 4中删除文件?	203
6.10	我如何在iTunes中删除应用程序?	204
6.11	我如何在iPhone 4中删除音乐文件?	206
6.12	我购买过的App, 删除后重新下载要重复扣费吗?	208
6.13	已经购买的应用程序会不会在使用中反复扣费?	209
6.14	如何防止软件内部反复扣费	209
6.15	如何在App Store为不满意的程序退款	211
6.16	什么是Audible账号授权	214
6.17	为什么莫名其妙地扣我1美元?	215
6.18	iTunes、iTunes Store、App、App Store有什么区别, 分别在哪里?	216
6.19	都说iTunes可以购买正版音乐, 为什么我无法买到最新的专辑?	218
6.20	我的iPhone 4版本是最新的吗?	220
6.21	系统死机后, 如何重启	220
6.22	如何iPhone 4屏幕截图	221
6.23	快速地滚动到网页顶部	221
6.24	为什么我的iPhone 4不能正常关机	221
6.25	应用程序卡住了怎么办	221
6.26	如何在iPhone上使用QQ邮箱	221
6.27	我想换掉iPhone 4的来电铃声	223

Part 4 iPhone 4 完美越狱全记录

第7章 越狱	227
7.1 越狱前的准备	230
7.1.1 关于ECID SHSH	230
7.1.2 开始备份	231
7.2 开始越狱	235
7.2.1 软件准备	235
7.2.2 使用greenpois0n越狱iPhone 4.2.1	235
7.2.3 准备安装Cydia	239
7.2.4 使用RedSn0w越狱iPhone 4固件4.3.1	241
7.2.5 安装补丁	243
7.3 恢复固件	251
7.3.1 下载官方固件	251
7.3.2 架设验证服务器	252
7.3.3 恢复固件	252
7.4 越狱后安装软件	253
7.4.1 Cydia	254
7.4.2 Installous 4	257
7.4.3 使用IPA	262

Part 5 新手必备的应用App

第8章 用iPhone 4 看电子书: iBooks	271
8.1 安装iBooks	272
8.1.1 在iPhone 4中下载并安装iBooks	272
8.1.2 在iTunes中下载iBooks	273
8.2 iBook阅读体验	275
8.2.1 编辑书架	275
8.2.2 阅读图书	277
8.3 电子书的获取	282



第 9 章 iPhone 4 常用软件	287
9.1 用 iPhone 4 玩微博: 微博App	288
9.1.1 安装微博	288
9.1.2 登录微博	289
9.1.3 微博的使用	291
9.2 用 iPhone 4 播放任意格式的视频: AVPlayer	293
9.3 让您惊艳的天气预报: Weather HD	295
9.4 用 iPhone 4 管理各种文件: GoodReader	298
9.4.1 GoodReader 为什么值得推荐	299
9.4.2 Goodreader 支持的文档类型	299
9.4.3 传输文件	300
9.4.4 管理文件	302
9.5 iPhone 4 上 QQ: QQ	306
9.6 用 iPhone 网上购物: 淘宝 for iPhone	310
9.7 用 iPhone 4 打造自己的专属电台: 豆瓣 FM	313
9.8 用 iPhone 4 查询电影院放映信息: 全国电影放映时间	315
9.9 用 iPhone 4 看在线高清视频: 奇艺影视	317
第 10 章 用 iPhone 4 玩街机	319
10.1 安装街机模拟器	320
10.2 下载街机游戏 ROM	321
10.3 街机游戏进行中	322
Part 6 Tips	
第 11 章 iPhone 4 小技巧	325
Tip1 快速回到顶部	326
Tip2 连接 Home 按钮	326
Tip3 来电静音、拒接来电	326
Tip4 快速回到主界面	326
Tip5 Spotlight	326
Tip6 滑动以删除	327

Tip7 通过点击翻页	327
Tip8 Spotlight	328
Tip9 强制关机	328
Tip10 强制退出运行崩溃的应用程序	328
Tip11 快速输入域名	328
Tip12 页面中的链接	329
Tip13 “.com” 下的隐藏键	329
Tip14 存储页面中的图像	330
Tip15 自动调整页面显示比例	330
Tip16 与好友分享精彩内容	330
Tip17 创建网页快捷方式	330
Tip18 设置空白页为主页	331
Tip19 两指滑动	331
Tip20 使用自动填充功能	331
Tip21 大写字母	332
Tip22 撤销&重做	333
Tip23 大写字母锁定键	333
Tip24 获得额外的标示符号	334
Tip25 快速标点	334
Tip26 输入货币符号	334
Tip27 使用更大的键盘	335
Tip28 使用放大镜	335
Tip29 添加到词典	336
Tip30 句号快捷键	336
Tip31 关闭蓝牙	336
Tip32 关闭通知功能	336
Tip33 关闭E-Mail的推送功能	336
Tip34 关闭自动加入Wi-Fi功能	337
Tip35 关闭音乐均衡器功能	338
Tip36 使用iPod听音乐时的省电技巧	338



Tip37	隐私保护	338
Tip38	抹掉所有数据	339
Tip39	为iPhone的资料备份加密	340
Tip40	出国漫游时的3点建议	341
Tip41	快速截屏	341
Tip42	转发、删除短信	341
Tip43	摇动以随机播放音乐	342
Tip44	拷贝照片	342
Tip45	选择多张照片	342
Tip46	语音备忘录	343
Tip47	计算器的秘密	344
Tip48	电池百分比	344
Tip49	疯狂跳转的日历	345
Tip50	拷贝电话号码	345

Part 1

iPhone 4 再一次改变一切



01 iPhone 4 再次创新



1.1 iPhone 4 您拥有了吗

“iPhone 4 是第四代，但在很多方面都是第一次”



当其他手机企业还在尝试追赶 iPhone，乔帮主的苹果公司已创造出令人惊叹的全新功能，iPhone 4 比以往机型更强大、更易用、更无可替代。iPhone 4 的诞生是 2010 年最令“果粉”激动的事情。

2007 年 1 月 10 日，苹果公司（Apple Inc，原苹果电脑公司）在全球 WWDC 07 大会上发布了万众期待的第一代 iPhone。全球手机爱好者在没有太多预兆的情况下，被这款智能手机产品牢牢地吸引住了。作为新生代手机产品，iPhone 究竟给我们带来了什么样的惊喜呢？

这款产品从 2004 年中开始投入研发，前后一共历时 30 个月，整个研发过程保密措施非常严格。闪亮登场的 iPhone 实现了音乐视频播放器、互联网访问、电子邮件、电话通信功能等使用功能，并将这些功能融合在炫目的 iOS 操作系统之上，同时多点屏幕触摸操作带来的用户体验具有里程碑的意义。

iPhone 史记

2004 年	开始研发
2007 年 1 月 10 日	正式发布
2007 年 6 月 29 日	正式在北美地区发售
2008 年 1 月 10 日	发布 3G 版 iPhone 及 2.0 版固件
2008 年 7 月 29 日	iPhone 3G 在全球 18 个国家同步上市发售
2009 年 6 月 8 日	iPhone 3GS 在 WWDC 2009 大会发布
2010 年 6 月 8 日	iPhone 4 在 WWDC2010 大会发布