



Zui Shou Bei Da Xue Sheng Huan Ying
De 88 Ge Ren Sheng Zhe Li



最受北大

学生欢迎的



88个

孙 滕◎编著

人生哲理

生活中我们会面对许多事情，看似简单却包含丰富的哲理。
北大人用他们独特的品格告诉我们，事情可以这样做，人生可以这样体悟。
或许我们已经成为了北大的一员，或许我们终身也进不了北大，
但是北大的精神是能够永远激励我们的。

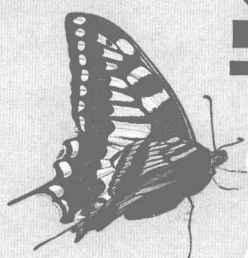
 中国纺织出版社

积淀百年人文精华
精编优秀哲理故事



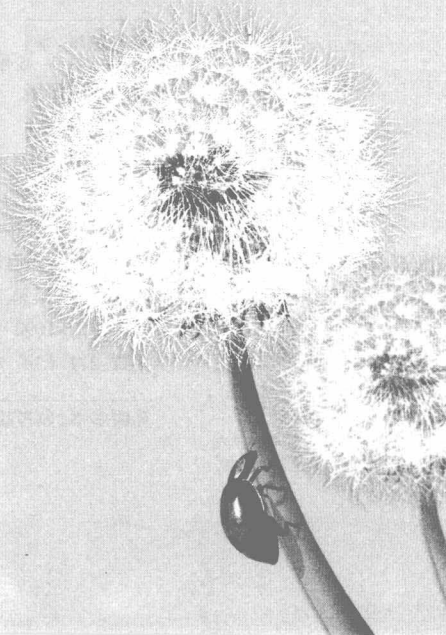
*Zui Shou Bei Da Xue Sheng Huan Ying
De 88 Ge Ren Sheng Zhe Li*

最受北大 学生欢迎的 88个 人生哲理



孙 滕◎编著

 中国纺织出版社



内 容 提 要

本书通过一些浅显的文字和通俗的小故事来讲述百年北大教导学子掌握本领、开拓人生、提升境界所必需的人生哲理,能给大家带来感悟和启发,让曾经灰暗抑郁的心灵得到阳光的照耀,从中找到一份平和与踏实,在绚丽多彩的人生中搭起一座直通成功的云梯。即使我们未能就读于北大,也能从百年北大丰富的人生哲理中获益匪浅。

图书在版编目(CIP)数据

最受北大学生欢迎的 88 个人生哲理 / 孙朦编著. —北京: 中国纺织出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5064-6715-5

I. ①最… II. ①孙… III. ①人生哲学—青年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 152546 号

策划编辑:李秀英 丁守富 责任编辑:赫九宏 责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京旺鹏印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:20

字数:271 千字 定价:32.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

北京大学建立于 1898 年,初建时名为京师大学堂,是我国近代历史上最早的一所国立综合大学。辛亥革命后,于 1912 年更名为北京大学。百年沧桑,传统的精神和创新的学风在这里一直生生不息,代代相传。

百年北大,向我们无声地诉说着她的坎坷与成功。从戊戌变法到五四风云,从拒绝世俗到兼容并包,从封闭到开放,这中间已不仅仅是历史的沿革,还包含了多少代北大人精神与文化的积淀。优秀的文化传统与沧桑革命历程的完美结合,不仅为我们积累了丰厚文化底蕴,还形成了北大所特有的人文魅力。无需太多的言语,她的存在本身就是一种精神的砥砺。相信这种精神财富的馈赠远比学科知识本身会为我们带来更多启发、感悟和引导。历经百年沧桑的北大是质朴的,用她自己所特有的精神和文化教育着一代又一代的人才,用激荡人心的历史教导人们怎么做人。北大的精神从来不是单一的概念,我们只有细细品味,才能感知她的博大与深邃。

走近北大,我们可以让自己的精神得到升华,可以实现从平凡到优秀,再到卓越的历练,从而能更多领略别样的人生风景,在这个纷繁的世界里保持心灵的宁静与积极向上的品质,永远处于竞争优势。

曾经就读于北大和正在北大就读的优秀学子们表示:北大教会他们知识本身还在其次,在北大几年中,学到更多的是北大的人文精神及北大优秀的思想传统和不断创新的文化所带来的启迪,因而北大人身上所散发

前

言



最受北大学生

欢迎的 88 个人生哲理

的是外人少有的独特的自信、宽广、厚重与坚强。然而,百年北大所蕴涵的人文精神及她所积淀的人生哲理,并不是简单几句话能说清道明的。

本书通过一些浅显的文字和通俗的小故事来讲述百年北大教导学子掌握本领、开拓人生、提升境界所必需的人生哲理,给大家带来感悟和启发,让曾经灰暗抑郁的心灵得到阳光的照耀,从中找到一份平和与踏实,在绚丽多彩的人生中搭起一座直通成功的云梯。就算我们没有考入北大的天赋,也将从本书丰富的人生哲理中获益匪浅。

汉朝刘向曾说过:“书犹药也,善读之可以医愚。”高尔基先生曾说:“读一本好书,就是与许多伟大的人物对话。”“欲走成功路,先读成功书。”优秀的北大人可以说是广大学子的榜样,他们的为人之道、处世之法、独特思考以及成功之路能为我们提供重要的指导和借鉴作用。本书编者希望大家透过这些文字,去感知那于百年沧桑中积淀的精神来激励自己。让我们于平凡中学会思考人生,面对挫折挑战,摆正心态,笑对人生,快乐成长。

编者

2010年6月

目录

第一章

学会宽容,让世界变得更加广阔

囊括大典,网罗众家;思想自由,兼容并包。

——蔡元培

包容是北大第一品格。包容意味着胸怀坦荡,意味着心灵纯洁,意味着终止猜忌;如果我们老觉得生活与我们作对,就应该问一下自己是不是太斤斤计较;如果我们以为针锋相对是原则,就应该提醒自己“退一步海阔天空”。我们常说心有多大,世界就有多大,那么试问一下,自己的世界到底有多大呢?

百年北大告诉我们:兼容并包不只在学问,更在做人。

- 严律己,宽待人 / 2
- 原谅你的错 / 6
- 学会宽容 / 9
- 胸襟决定成败 / 11
- 退一步海阔天也宽 / 19
- 擦亮心窗 / 23
- 心怀感谢 / 27
- 赞美的动力 / 31
- 学会欣赏 / 35
- 忍耐的学问 / 40

目

录





最受北大学生

欢迎的 88 个人生哲理

第二章

学会独立思考比获得知识更重要

任何理论都不如现实具体。

——沈从文

独立思考可说是北大的灵魂。在我们成长的过程中,每一步都离不开思考。没有思考的人也就没有了灵魂。古语云,三思而后行,说明了思考的重要性。思维方式决定行为方式,所以,在我们做一件事之前,请先认真思考,不要盲目行动。

百年北大告诉我们:要想有发展和创新,先得学会独立思考。

做有独立思想的人 / 48

多换方向看问题 / 51

善于总结自己 / 55

坚定自己的信念 / 65

一定有路 / 68

行成于思 / 71

目标的力量 / 73

思路决定成败 / 75

保持一颗冷静的心 / 78

第三章

信心与能力通常是齐头并进的

朋友们,在你最悲观最失望的时候,那正是你必须鼓起坚强的信心的时候。你要深信:天下没有白费的劳力。成功不必在我,而功力必不虚捐。

——胡适

自信是北大人特有的一种气质。漫长的人生道路上,拥有自信的人更懂得自强不息和自立。自信也是一个人对自己价值的认可与肯定。拥有一份自信,能够为自己赢得更好的开端;懂得自立自强,能够让我们知道命运握在自己手中;拥有自信、自立、自强的人更有能力把握机遇,用拼搏去成就美好的人生之路。

百年北大告诉我们:将自信、自立与自强当做一种信念吧,北大更相信有能力的人。

- 做人要独立 / 82
- 要什么样的“遗产” / 84
- 有志须自强 / 86
- 让实力说话 / 88
- 拥有自己的风景 / 91
- 唱出心中的强音 / 94
- 信念伴你行 / 96
- 选对自己路 / 100
- 抛开自卑 / 102

目

录





第四章

直面人生的考验,才能享受成功的喜悦

人,只要有一种信念,有所追求,什么艰苦都能忍受,什么环境也都能适应。

——丁玲

向北大迈进的同时,我们也就迈进了挑战之门。在我们成长的道路上,每向前走一步,都会遇到不同的机遇与挑战,如何去应对,就成了我们必须要学会和必须去做的事。不论以前我们曾多么优秀,走近北大,又会是一个新的开始;我们需要时刻准备应对身边的每一次挑战,放飞理想,从零起步,画出自己的风景。

百年北大告诉我们:一切从现在开始,不沉迷昨日,不空待明天。

生活的台阶 / 106

登山人的感悟 / 109

昨天不会意味永远,明天是新的一天 / 111

看清现实更重要 / 113

危机成就卓越 / 115

“用缺点赚钱的人” / 118

不为自己找借口 / 122

善于把握机会 / 126

从身边事做起 / 130

变压力为动力 / 136

第五章

谦逊是一种品德,真正谦恭使人更美

不满足是向上的车轮。

——鲁迅

在这繁复纷杂的世间,你以什么样的态度立世呢?请记住,最后装满瓶子的不是大石块,而是细沙。山外永远有山,人外永远有人,严谨谦恭的态度才是真正接近真理的方式。

百年北大告诉我们:谦虚是种美德,真正谦恭的姿态,才能让我们更快地进步。

- 三人行,必有我师 / 142
- 人生是一只装不满的桶 / 146
- 不自满的大师 / 148
- 虚心对待生活 / 151
- 严谨也是一种美 / 157
- 不做抬头的“麦穗” / 161
- 永不满足是向上的车轮 / 167
- 行百里者半九十 / 172
- 不急于求成 / 177
- 欲速则不达 / 181
- 态度决定人生 / 185

目

录





最受北大学生

欢迎的 88 个人生哲理

第六章

让诚信的品格伴你起飞

言人之所言,那很容易;言人之欲言,就不太容易了;言人之不敢言,那就更难了。我就是要言人之欲言,言人之不敢言。

——马寅初

诚信是中华民族的美德。做人,不管你有多大的理想,不管你居于何种地位,有一样品质是我们绝不能舍弃的,那就是诚信。黄金有价,真诚无价,信守承诺,有利于我们打开人与人的心结,也更能够打开我们自己的一片天地。可以说,我们要想让自己成功,成为一个有用的人,我们就要真正懂得诚信的含义。

百年北大告诉我们:诚信是继承传统的需要,更是发展自我开拓未来的需要。

一诺千金 / 192

历史中的感悟 / 194

用诚信开创天地 / 196

生活无须伪装 / 199

做一个真实的自己 / 202

诚信是成功的基础 / 207

信任无价 / 210

坚持执著 / 215

诚能服众 / 218

大师的坚持 / 220

第七章

放低心态,拥有一颗平常心

心平气和地接受失败。

——俞敏洪

现在社会资讯繁多,在丰富人们精神生活的同时,也会影响到人们的价值取向。一个人,不管你是否地位显赫、不论你成败与否,在面对各种繁杂世态时,拥有一颗平常心,会让我们看清楚自己,多一点平和淡定,少一些势利;平常心是一种风范,是一种境界;常抱平常心态,才能让更多的人接受,也能为自己创造更好更广阔的发展环境。

百年北大告诉我们:很多时候,拥有平常心,于平凡中塑造自我,也是一种非凡的成就。

平凡中的伟大 / 224

达观做人 / 226

用心对待批评 / 228

简单是福 / 229

目

录





最受北大学生

欢迎的 88 个人生哲理

第八章

勇敢面对挫折,成就卓越人生

正路并不一定就是一条平平坦坦的直路,难免有些曲折和崎岖险阻,要绕一些弯,甚至难免会误入歧途。

——朱光潜

不经风雨的花或许有,但不经挫折和风雨的人生却不常有。很多时候,我们不仅要经历风雨,而且要看在风雨中是低头还是抬头。我们不敢说在风雨中低头就一定失败,但抬起头,我们更接近成功。

百年北大告诉我们:挫折是可以战胜的,挫折孕育着成功,坚定的信念和执著的精神会让我们战胜挫折,走向成功。

- 不做温室里的花朵 / 236
- 不是失败,只是还没有成功 / 237
- 挑战人生 / 239
- 生活需要勇气 / 243
- 从容面对人生 / 244
- 让自己再勇敢一点 / 246
- 应对挫折的方法 / 248
- 搬除心中的堡垒 / 249
- 每个人都可以成为雄鹰 / 251

第九章

读万卷书,犹如行万里路

天资+勤奋+机遇=成功。天资是由“天”来决定的,我们无能为力。机遇是不期而至的,我们也无能为力。只有勤奋一项完全是我们自己决定的,我们必须在这一项上狠下工夫。

——季羡林

人常说,书是人类的好朋友,是人类进步的阶梯。那你是否有良好的阅读习惯呢?“学海无涯”是古训,所谓博学才能多才。成功成才没有捷径,但只要你有终身学习的精神并去为之实践,相信你会有不凡的人生。

百年北大告诉我们:知识永无止境,把“学海无涯”作为座右铭,以勤奋为动力,以终身学习的理念为指导,你会成为一个学识渊博的人。

腹有诗书气自华 / 254

百科全书是这样造就的 / 257

积跬步才能至千里 / 260

学无止境 / 263

不做“尽信书”的蠹虫 / 267

要有终身学习的理想 / 271

业精于勤 / 272

勤奋的北大人 / 274

痴迷追求 / 276

目

录





第十章

快乐是最有效的化妆品

一般人不能领略这个尘世生活的乐趣，那是因为他们不深爱人生，把生活弄得平凡、刻板，而无聊。

——林语堂

在我们的生活和学习过程中，“快乐”始终是一条主旋律。快乐意味着我们能坦然面对进退成败，快乐意味着我们能放开胸怀，快乐意味着我们能懂得珍惜，快乐意味着我们会更懂得努力。

百年北大告诉我们：快乐其实很容易，让我们用宽广的胸怀去爱身边每一个人，去善待身边每一件事，用真诚的微笑去面对生活，不要给自己背思想包袱。这样做时，我们本身就是快乐的。拥有快乐，我们才不会失去前进的勇气和信心。

给心情“减肥” / 280

舍弃欲望也快乐 / 282

人生有爱就快乐 / 285

不要用别人的错误惩罚自己 / 287

生命中，请不要报复 / 289

寻找快乐 / 292

快乐是最好的财富 / 297

知足常乐 / 299

最受北大学生欢迎的88个人生哲理

Zui Shou Bei Da Xue Sheng

Huan Ying De 88 Ge Ren Sheng Zhi Li

第一章 学会宽容,让世界变得更加广阔

囊括大典,网罗众家;思想自由,兼容并包

——蔡元培

包容是北大第一品格。包容意味着胸怀坦荡,意味着心灵纯洁,意味着终止猜忌;如果我们老觉得生活与我们作对,就应该问一下自己是不是太斤斤计较;如果我们以为针锋相对是原则,就应该提醒自己“退一步海阔天空”。我们常说心有多大,世界就有多大,那么试问一下,自己的世界到底有多大呢?

百年北大告诉我们:兼容并包不只在学问,更在做人。



最受北大学生

欢迎的 88 个人生哲理

严律己,宽待人

一个真正有胸襟的人都能做到这样一点:责己严,待人宽。因为别人的失误我们可能无能为力,但我们自身的问题多数时候是可以避免的。对自己要求严格并不是坏事。把包容列为第一品格的北大,多少年来一直秉承着这一传统。

古有明训“严于律己,宽以待人”。对于我们自身的过失,理当严加戒律、严加问责,这是关于修身的问题,不可轻忽。但是对于别人的无心之过,我们却该给予宽容,切不可一味谴责,而伤了他人的自尊,影响彼此之间的和气。对于他人的秘密或难言之隐,我们知道了,更当视同自己的秘密来守着,千万不可当众揭露甚至四处张扬,所谓“君子扬善不扬恶”就是这个道理。若是将别人的隐私揭露并宣扬,会使别人无地自容,也造成了彼此间的怨隙。这是相当不值得的,而且也损及了私德。至于别人与你 有怨隙、过节,应当予以宽恕,不可报复。正所谓冤冤相报何时了,我们应该有结束纷争的修养,而不是再将它扩大。

人与人之间贵在和谐,谴责别人的小过失,揭发别人的隐私,念念不忘别人的旧恶,将造成自己与别人相处时的潜藏危机,为自己树立更多的敌人;相反,宽恕待人之人,必定心胸开阔、宽恕仁爱,他不但自身的修养臻于完美,与他人之间也是一团和气,没有敌人,灾害自然也不会降到他的身上了。

古语说:不因恶小而为之,不因善小而不为。从古至今,纵观那些成大事者,没有一个人不是严于律己的典范。凡有成就的人,都会时刻注意检查自己的品行,并且能持之以恒,从身边点滴做起、从小处做起,严格要求自己,为成功打下良好的品格基础。