

最新圖解 耳穴療法

附贈DVD
影音光碟



83種神奇的耳穴治療法

耳朵是五官之一，從中醫學和傳統保健理論來看，耳朵是人體的微縮器，是五臟六腑十二經脈的外在窗口，任何一個器官都可在耳朵找到相對應的反應區域。藉助刺激達到治療的目的地。



史晟
教授◆著

最新圖解耳穴療法

耳與經絡的關係極其密切，耳是—置的人體治療模型，我們可以應用它體的外在視窗，來治療疾病，這種用—激來治療的方法稱之耳穴療法。

本書為耳穴治療的醫學百科，內文蒐集了作者多年來，內外耳療之臨床經驗成果，透過淺顯易懂、圖文解說的方式呈現給愛好的讀者，作為參考書之用。書內闡述了常見的各種耳療治法及耳穴分布規律，和83種常見病的自我診測法，只要按圖索驥、細心操作，一定會事半功倍，獲益匪淺。

為加強讀者對耳穴療法和相關週邊的學習，本書附贈耳穴療法DVD光碟影片，其示範是由中國穴位專業醫師翁長水醫師講解，介紹了十四種耳穴的操作手法，其中既有文字說明也有操作示意圖，既有該穴區的基本定位，又有操作的先後順序，是一本圖文並茂、簡便易讀的保健手冊。

建議陳列：醫學類（附DVD）

ISBN 978-986-6498-30-5 CIP 413.915

00280



9 789866 498305

書號：O008 建議售價：280元



國家圖書館出版品預行編目資料

最新圖解耳穴療法／漆浩作。--初版。--臺
北市：德威國際文化，2009.06
面；公分。--（自然健康療法：8）

ISBN 978-986-6498-30-5（平裝）

1. 穴位療法 2. 耳 3. 經穴 4. 針灸

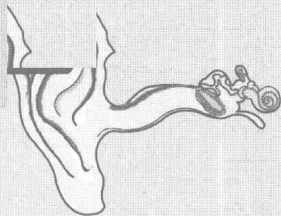
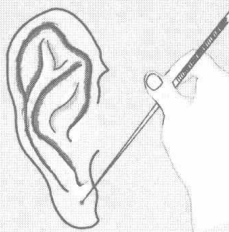
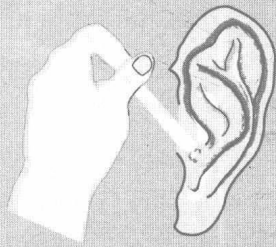
413.915

98006069

自然健康療法：08 最新圖解耳穴療法（附DVD）

作者	漆浩醫師
出版總監	吳志文
版面構成	黃雲華
執行編輯	楊淑惠
執行校對	耿立予
封面繪圖	吳郁佳
社長	吳德威
出版者	德威國際文化事業有限公司 THE WAY INTERNATIONAL CULTURAL, LTD.
地址	[231]台北縣新店市寶興路45巷8弄10號3樓
電話	(02) 8914-7746
傳真	(02) 8914-7426
E-mail	theway.a1688@msa.hinet.net
網址	http://www.wusbook.com.tw
永久信箱	[116]木柵郵政3-007號
撥帳號	19945231（德威國際文化事業有限公司）
星馬總代理	諾文文化事業私人有限公司
電話	(603) 9179-6333
出版日期	2009年7月 初版一刷
總經銷商	吳氏圖書股份有限公司
電話	(02) 3234-0036
傳真	(02) 3234-0037
書號	0008

最新圖解 耳穴療法







引子

耳朵是五官之一。從中醫學及傳統保健理論來看，耳朵是人體的微縮器，是五臟六腑十二經脈的外在窗口。現代生物全息理論及實踐也證明，耳朵與全身各部有著密不可分的對應關係，任何一個器官都可以在耳部找到對應的反射區域，並可借助刺激達到調整、治療的目的。就這樣，耳療應運而生，它給人們帶來了新的治療和康復的希望。

這本《最新耳穴療法》總結了近數十年來國內外耳療的經驗和成果，並通過淺顯易懂、圖文並茂的方式將其展現在讀者面前。本書分為上下兩部：第一部（PART 1），為耳療入門的內容，介紹了十四種常見的耳療方法及其耳穴的分布規律，讀者可以輕而易舉地了解它們，並自我選擇其中可以利用的相關方法和內容。第二部（PART 2）為圖解耳穴自診自測法，詳細介紹了能主治人體 83 種常見病、多發病、疑難病的特色穴位，其中涉及內、外、婦、兒、五官、骨傷等多個系統，及其操作方法。內容簡要而實用，方法易行而無害，可以按圖索驥，依照病變不同而選擇運用。特別是書中所附的近百餘張穴位插圖更能夠以直觀、形象的方式為讀者指點迷津，按圖操作一定會事半功倍。相信此書會受到廣大養生愛好者及醫療工作者的歡迎，並給您帶來意想不到的益處。

編者 漆浩教授識於北京



目錄

contents

引子	3
目錄	5

第一部分 PART 1 耳部自我診療入門

一、耳療防治疾病的奧秘	12
二、掌握耳療規律的方法	17
(一) 耳穴的分布規律	17
(二) 耳穴的操作規律	21
(三) 耳穴的命名規律	22
(四) 耳穴的性能、分布規律	23
三、常見家庭耳穴療法	26
(一) 耳針療法	26
(二) 耳灸療法	28
(三) 耳穴療法	29
(四) 耳後放血	31
(五) 夾耳療法	32
(六) 耳穴梅花針	33
(七) 耳穴按摩法	34
(八) 耳穴注射療法	35
(九) 耳穴綜合療法	36
(十) 滴耳療法	37
(十一) 吹耳療法	37
(十二) 敷耳療法	38



(十三) 塞耳療法	39
(十四) 薰耳療法	39
四、常見病症的家庭耳療法	40

第二部分 PART 2 圖解耳穴自診自測法

一、治療十二指腸潰瘍有效的——十二指腸穴	46
二、治療腸瀉有效的——大腸穴	47
三、治療便秘有效的——三焦穴	48
四、治療低血壓有效的——下耳根穴	50
五、治療鼻衄有效的——上耳根穴	51
六、治療面癱有效的——口穴	53
七、治療消化不良有效的——小腸穴	54
八、治療牙痛有效的——牙穴	55
九、治療耳鳴有效的——內耳穴	57
十、治療鼻炎有效的——內鼻穴	58
十一、治療痛經有效的——內分泌穴	59
十二、治療月經不調有效的——內生殖穴	61
十三、治療咳喘有效的——氣管穴	63
十四、治療蕁麻疹有效的——風谿穴	64
十五、治療心跳過速有效的——心穴	66
十六、治療外耳道炎有效的——外耳穴	67
十七、治療鼻前庭炎有效的——外鼻穴	69
十八、治療睪丸炎有效的——外生殖器穴	70
十九、治療哮喘有效的——對屏尖穴	72
二十、治療偏頭痛有效的——皮質下穴	73
二十一、治療假性近視有效的——目穴	75



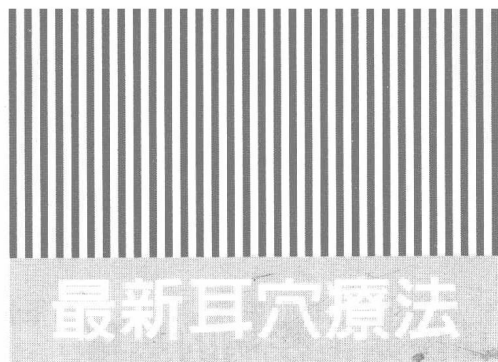
- 二十二、治療呃逆（打嗝）有效的——耳中（耳）穴76
- 二十三、治療發熱有效的——耳尖穴78
- 二十四、治療心悸有效的——耳背心穴79
- 二十五、治療頭暈有效的——耳背腎穴81
- 二十六、治療高血壓有效的——耳背溝穴82
- 二十七、治療膽囊炎有效的——耳背肝穴83
- 二十八、治療胃痛有效的——耳背脾穴85
- 二十九、治療咳喘有效的——耳背肺穴86
- 三十、治療膽囊炎有效的——耳迷根穴88
- 三十一、治療舌炎有效的——舌穴89
- 三十二、治療胃腸痙攣有效的——交感穴91
- 三十三、治療肩痺有效的——肘穴93
- 三十四、治療脇痛有效的——肝穴94
- 三十五、治療頭暈有效的——肝陽穴96
- 三十六、治療痔瘡有效的——肛門穴97
- 三十七、治療高血壓有效的——角窩上穴99
- 三十八、治療哮喘有效的——角窩中穴100
- 三十九、治療坐骨神經痛有效的——坐骨神經穴101
- 四十、治療尿頻有效的——尿道穴103
- 四十一、治療頭暈有效的——枕穴105
- 四十二、治療痢疾有效的——直腸穴106
- 四十三、治療肩桃體炎有效的——輪1~6穴107
- 四十四、治療腰痛有效的——腎穴109
- 四十五、治療低血壓有效的——腎上腺穴111
- 四十六、治療神經衰弱有效的——垂前穴112
- 四十七、治療肩關節周圍炎有效的——肩穴114
- 四十八、治療賁門痙攣有效的——賁門穴115
- 四十九、治療甲溝炎有效的——指穴117



五十、治療周圍性面癱有效的——面頰穴	118
五十一、治療胃痙攣有效的——胃穴	120
五十二、治療聲音嘶啞有效的——咽喉穴	122
五十三、治療咳喘有效的——肺穴	123
五十四、治療胸脇疼痛有效的——胸穴	125
五十五、治療乳腺炎有效的——胸椎穴	126
五十六、治療盆腔炎有效的——盆腔穴	128
五十七、治療食道炎有效的——食道穴	129
五十八、治療失眠有效的——神門穴	131
五十九、治療扁桃體炎有效的——扁桃體穴	133
六十、治療發熱有效的——屏尖穴	134
六十一、治療膽囊炎有效的——胰膽穴	135
六十二、治療甲溝炎有效的——趾穴	137
六十三、治療落枕有效的——頸穴	139
六十四、治療落枕有效的——頸椎穴	140
六十五、治療假性近視有效的——散光穴	142
六十六、治療單純性闌尾炎有效的——闌尾穴	143
六十七、治療腹脹有效的——脾穴	145
六十八、治療腕部疼痛有效的——腕穴	146
六十九、治療腹痛有效的——艇中穴	148
七十、治療前列腺炎有效的——艇角穴	150
七十一、治療肩關節周圍炎有效的——鎖骨穴	151
七十二、治療牙痛有效的——頷穴	153
七十三、治療遺尿有效的——緣中穴	154
七十四、治療輸尿管結石絞痛有效的——輸尿管穴	156
七十五、治療足跟痛有效的——跟穴	157
七十六、治療腹痛有效的——腹穴	158
七十七、治療骶腰部疼痛有效的——腰骶椎穴	160



七十八、治療膀胱炎有效的——膀胱穴	161
七十九、治療膝關節腫痛有效的——膝穴	162
八十、治療偏頭痛有效的——額穴	164
八十一、治療偏頭痛有效的——顛穴	165
八十二、治療坐骨神經痛有效的——臀穴	166
八十三、治療髖關節疼痛有效的——髖穴	167



第一部 耳部自我診療入門

《Part 1》





一 耳療防治疾病的奧秘

耳是人體五官之中主司聽覺的器官，乍看起來，好像除了聽覺和美觀以外，並沒有什麼其他功用。但從家庭醫療保健方面來看，耳朵卻具有十分重要的作用。專家指出，耳是一個倒置的人體治療模型，我們可以運用它作為人體的外在視窗來診斷治療疾病。這種利用耳部刺激來治療疾病的方法，我們稱之為耳穴療法。由於它簡便實用而廣受人們的歡迎，以至於被人們稱讚為「外在的內臟調節療法」。為了方便大家逐漸瞭解和運用這一方法，讓我們從耳與人體健康的關係說起。

耳與經絡的關係極為密切。中醫經絡學說認為，耳與十二條經脈有密切的關係，正如最早的醫學經典《靈樞·口問》篇所說：「耳者，宗脈之所聚也」，意思是說，人體的經脈之氣都在耳部聚集。這就決定了耳在診療疾病過程的特殊作用。具體來講，體現在如下幾個方面：

1. 六陽脈行於耳，六陰脈達於耳

從經絡的循行來看，人體六條陽經皆上行於耳。六條陰經則通過脈絡或經別與陽經相合，間接上達於耳。常常刺激耳廓，能疏通經絡，推動瘀滯的氣血，驅散病邪，調整陰陽，達到預防和治療疾病的目的。

2. 五臟通於耳，失調則耳竅不通

從五臟的功能來看，臟腑的正常生理功能也離不開耳的



作用。中醫學認為，「心開竅於耳」，「腎氣通於耳」，「肝病者，虛則耳無所聞」，「肺主聲，令耳聞聲」，「脾不及，則令人九竅不通」，《釐正按摩要術》察耳篇甚至說：「耳雖為腎竅，而五臟所結」。說明耳與臟腑在生理、病理方面息息相關。

3. 耳廓雖小，系統健全

從耳部的生理解剖來看，耳廓分布著180個左右穴位，並像一個倒置的人形（見圖一），有人體各系統，臟器的代表區。從解剖學看，耳廓周圍分佈著豐富的血管、神經、淋巴。神經有來自脊神頸叢、腦神經、交感神經、耳後有枕小神經，皮下組織極薄。故皮膚與軟骨緊密相貼。通過耳廓的刺激，極容易對人體的臟器產生調節作用。另外，耳部分布有近百個人體重要穴位，它們對於各類系統疾病都有針對性的調節作用（見圖二）。

4. 五臟各布於耳，耳絡通貫全身

從耳部的外形來看，清代醫學家張振均繪製的耳背五臟圖（見圖二），進一步說明了耳與全身是統一的，耳上屬心，耳下屬腎，耳後耳裏屬肺，耳後耳外屬肝，耳後中間屬脾，耳部經絡縱貫全身，手足三陽經都聯繫耳部。

5. 疾病早見於耳，察耳有助診斷

從耳的察病診病作用來看，耳廓是人體與外界資訊傳遞交換的視窗，整體的病變可反應在耳廓。軀體內臟有病在耳廓上即有所反映。古人根據耳的形態、顏色來診斷疾病已有

