

“永远力争上游，勤奋工作，执着信念。”

——希拉里

# 学希拉里

## 做职场女强人

TO BE A CAREER  
SUPERWOMAN LIKE  
HILLARY

中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

卫贵武◎编著

# 学希拉里 做职场女强人



中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

中国·北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

学希拉里做职场女强人/卫贵武编著

北京: 中国经济出版社, 2011. 2

ISBN 978 - 7 - 5017 - 9902 - 2

I. ①学… II. ①卫… III. ①女性—成功心理学—通俗读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 066867 号

责任编辑 聂无逸  
责任审读 霍宏涛  
责任印制 常毅  
封面设计 清水工作室

出版发行 中国经济出版社  
印刷者 三河市佳星印装有限公司  
经销者 各地新华书店  
开本 710mm × 1000mm 1/16  
印张 11.25  
字数 196 千字  
版次 2011 年 2 月第 1 版  
印次 2011 年 2 月第 1 次  
书号 ISBN 978 - 7 - 5017 - 9902 - 2/C · 68  
定 价 28.00 元

中国经济出版社 网址 [www.economyph.com](http://www.economyph.com) 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794



# 序 言

2500多年前,古罗马的凯撒大帝在征服高卢(今法国)时,向他的新臣民豪迈地宣布:“我来了,我看见了,我征服了!”时隔20多个世纪,一句相仿的宣言震彻美国:“我来了,我要赢!”2007年,希拉里·克林顿向美国首位女总统的权位吹响了冲锋号。然而,10年前,她似乎成了世界上最不堪的女人,因为她的总统丈夫与另一个女人的诸多偷情细节被公之于世,被全世界几十亿人津津乐道。那一刻,她选择了隐忍,选择了继续为丈夫而战。

如今,她成为美国最光芒四射的女人。带着“我来了,我要赢!”的宣誓,2007年1月20日,纽约州联邦参议员、前第一夫人希拉里·克林顿宣布竞选2008年美国总统大选。2008年11月21日,希拉里·克林顿接受奥巴马的邀请,出任奥巴马政府的国务卿。总统竞选败北,但是这个女人依然以高昂的姿态进驻白宫,执掌着白宫的显要权力!

作为超级大国的外交掌门人和美国政府的第二号人物,加上前第一夫人的身份,希拉里的权势毋庸置疑!

有美国媒体这样评价她:这几年中,希拉里是美国政治家中唯一一个团结的力量,而不是分裂的力量。连续5年,盖洛普的民意测验都将她评选为“最令人羡慕的女人”。2005年,她荣登全美女性名人堂。2006年,她以超出对手30个百分点的绝对优势获得连任。正因为如此,美国媒体一直相信,希拉里竞选总统只是迟早的事。其实,2004年布什谋求连任的时候,希拉里就差点动过这个念头。但经过一番审时度势,她最终按兵不动。布什获胜后,曾有媒体感叹,希拉里和克林顿不愧是超级政治动物,政治嗅觉绝对一流。2007年,当希拉里决心出战时,更没有任何人怀疑她选错了时机。在1月20日希拉里宣布参选的当天,美国一项最新民调显示,希拉里在全美国范围内所获选民支持率竟然高达41%。这就是希拉里,目标明确,但一切都得稳扎稳打,慢慢来。



“爱她或者恨她，没有中间路线。”一位美国政治分析家曾经这样评论美国人对希拉里的态度。在美国，从来没有这样一个女人，激起如此的崇敬或憎恶；在美国，也从来没有这样一个女人，在权力中心能够如此收放自如，距离总统宝座能够如此之近。无论爱或者恨，没有人敢小视希拉里，这个为政治而生的女人。

在那个被称为“新世界”的美国，歧视女性的陋习却一直存在。女性直到1920年才拥有选举权，1984年才有一位女性参选副总统，如今也只有16%的国会议员是女性。而希拉里，这个出生于普通中产阶级家庭的女人，自从20世纪70年代正式走入美国公众的视域之后，一直就是媒体关注的焦点，有关她的一切无不被人刨根问底。她的政治观点、婚姻家庭、发型容貌、衣着款式，甚至她的身体曲线，都成为世人关心的话题。

当如今的这个女人以坚强稳重、风姿绰约的非凡形象频频出现在世人视线内时，正如希拉里在她的自传《亲历历史》中所说的那样，她并非生来就是第一夫人或联邦参议员，并非生来就是民主党党员、律师或妇女权利与人权的倡导者，也并非生来就是妻子或母亲。她曾经也是戴着啤酒瓶底般厚眼镜的不受男生喜欢的女孩，她也曾为了她的政坛之梦历经挫折、状况频出，她也曾在背叛和质疑之下抑郁消极，但是，这个女人的不简单之处就是，她如此气势恢弘又精细入微地雕刻了自己的人生目标和奋斗轨迹，并以非同寻常的能力和毅力将自己的人生把控得如此精确。即使遭遇意外和背叛，她也最终以一个妻子的胸怀和大女人的睿智，将人生中的棱角打磨得如此圆润晶莹。

希拉里绝不仅仅是一个政客。作为女人，希拉里达到了一般女性难以企及的高度，不管是作为一个学生、一个妻子、一个律师、一个政治家，她都做到了最好。希拉里与克林顿的婚姻曾被无数人称为“天作之合”，然而他们的政治生涯和感情生活无一不经历了数次的跌宕起伏。他们因为共同的政治理想走到一起，而极具讽刺的是，他们之间所有的矛盾冲突无不也是源自他们的伟大梦想。

在2008年的美国总统竞选中，她输给了现任总统奥巴马。但在世人眼中，她不是一个失败者，相反，她以光彩照人的魅力、超乎寻常的自信、包容豁达的胸怀，以及掌控局面的智慧，树立了一个胜利者的形象，赢得了更多追随者的敬仰和支持。





当大名鼎鼎的主持人、拥有实业、身家过亿的女富豪、拥有幸福家庭的中國女性典范杨澜将希拉里作为自己的榜样,对希拉里能一路追求信念、不断追求卓越的人生表示钦佩和崇尚的时候,我们看到了当代女性在追求成功人生、实现自身价值过程中所能遥望的坐标——希拉里·罗德曼·克林顿。

一直以来,女人在这个男权的社会中以弱者的思维寻求生活的模式和人生的轨迹,在男人主导的社会界面中生活的女人,习惯了将男人所要的生活和想要的人生作为自己人生的终点和中心,习惯了在男人的背后以一个忍者的姿态将自己的锋芒隐藏,将自己强者的蠢蠢欲动扼杀,将自己的追求和欲求妥协到现实社会对安分女人的标准。

但在这个女权日益得到重视的时代,女人的自我意识不断被唤醒。越来越多的女人开始寻找自我,寻找自己的人生,越来越多的女人想要让自己站到这个社会舞台的中央,以她们独特出色惊艳的表现,打破男人的强势垄断。

于是,一个新的名词随着这些挣脱束缚勇猛向前的女人而生——女强人。

这是一个听起来令人生敬又生畏的名字。任你是谁,听到这三个字,脑海里立马浮现出一个身穿蓝灰套装、头发盘成发髻、不苟言笑、不亲和待人、张口对着下属一顿痛骂的冷女人形象!

但当我们回头看看我们的希拉里的时候,我们除了看到一个干练智慧的领导者之外,还看到了一个宽容勇敢的妻子、一个温柔认真的母亲、一个性感时尚的女人。这样的女人让人又动心又尊敬,这才是一个真正自强、追求理想的聪明、睿智的女人,比起女强人,我们更愿意称之为强女人。

这种女人,她们自立自信,优雅中带着坚韧;她们精明豁达,干练又不失风情万种;她们有资本,先知先做,爱己爱人;她们在努力而坚韧地追求自己事业的成功与生活的幸福。

她们中的出色代表,正是希拉里那样的女人,那种用自信霸道却不失优雅的姿态做人生强者的女人!对普通女性而言,也许难以做到最好,但通过努力你可以做到更好,在向希拉里学习的过程中,让自己成为一个更加出色、更受欢迎、更有成就感的强女人。本书参考了大量相关资料,在此一并致谢!并感谢为本书付出心力的张延恒、吴自超、马志鹏、孙颖、郑妍、白洁、苏号朋、姚伟、许明、郝杰、刘丹、朱琳、赵剑、曹飞、杜严松、钱勇、邓伟、林彬、何宇华、杨大鹏!

# 目 录



## 第一章 大气做女人 提高生命境界 / 001

- 一、奔着太阳落在太阳上 / 004
- 二、气度决定未来 / 007
- 三、拥有不屈居第二的霸气 / 010
- 四、别人是别人，你是你 / 014
- 五、选择一种信仰 / 020

## 第二章 勇敢奔跑 历练心智 / 025

- 一、为自己而战，赢得对手尊重 / 027
- 二、勇于挑战，做逆向妄想狂 / 031
- 三、全力以赴，全情投入 / 035
- 四、三思而后行 / 038
- 五、弹性生活，才能活出精彩 / 042

## 第三章 准确定位 理想领航人生(寻找社会中的自己) / 047

- 一、保持自省，发现认识真实的自己 / 049
- 二、有的放矢，做眼前最清楚的事 / 053
- 三、与智者交谈，让心永远比视野开阔 / 058
- 四、冷观自我，准确定位 / 062



五、有效投资,理财有道 / 066

#### 第四章 天道酬勤 知识打造睿智女人 / 069

- 一、广泛涉猎,让思想走在阅历之前 / 072
- 二、天道酬勤,让优秀成为习惯 / 075
- 三、独立思考,做独立的自己 / 078
- 四、积极心态,赢得成功 / 081
- 五、处变不惊,举重若轻 / 085

#### 第五章 品位女人 品味人生 / 089

- 一、淡定做女人,喜怒不于形 / 092
- 二、淡妆浓抹总相宜 / 095
- 三、举手投足,尽显风雅 / 099
- 四、口吐珠玑,舌绽莲花的魅力 / 102
- 五、品位女人,品味人生 / 106

#### 第六章 刚柔并济 以女人姿态行强者之为 / 109

- 一、管理时间,鱼与熊掌兼而得之 / 112
- 二、融入团队,让自己更有力量 / 115
- 三、知人善用,组建自己的智囊 / 118
- 四、张弛有道,做自己情绪的主人 / 122
- 五、以柔克刚,做懂得示弱的女强人 / 125

#### 第七章 做一个站在婚姻之车上的守望者 / 129

- 一、慧眼识真爱 / 132
- 二、以爱之名取舍 / 135
- 三、婚姻,更需要经营 / 137
- 四、家,女人爱的源泉和归宿 / 140
- 五、如果还值得,那就去宽容 / 143



## 第八章 给自己织一张幸福的“人际网” / 147

- 一、寻找志同道合者 / 150
- 二、多交友少树敌 / 155
- 三、善于维护你的人际网 / 159
- 四、大智若愚的社交之道 / 162
- 五、走出交际误区 / 165

chapter

1

第一章

## 大气做女人 提高生命境界

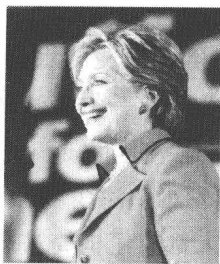
- ◎ 一、奔着太阳落在太阳上
- ◎ 二、气度决定未来
- ◎ 三、拥有不屈居第二的霸气
- ◎ 四、别人是别人，你是你
- ◎ 五、选择一种信仰





每个人都是一个无法预知大小和真相的容器。倒入滚烫的水会不会破碎,从两米高的地方掉落会不会破碎,究竟是勉强盛得下一勺酱油的小碗,还是能够容得下十瓢水,如果没有实际去验证,终究是不得而知。女人也同様。此外,这个容器还会随着努力有所改变,所以越发难知深浅。

但正是这种对人生潜能的无可预知性,让每个人都有了向奇迹、梦想进军的可能。成功女人的魄力和勇气来自她对自己未来可能的不断突破,来自她对生命境界的不断提升。女人,更可以大气做人,生命也将变得更加光彩照人!



## 一、奔着太阳落在太阳上

“朋友们,从此以后,你们可以此而自豪——女性赢得初选的胜利很平常,女性在势均力敌的竞争中获得提名很平常!”——2008年6月7日,在华盛顿特区,希拉里的退出竞选演讲

这次,尽管希拉里没有走到最后,坐上总统的宝座,但是从始至终,这个女人在这场战役中始终保持着斗士的姿态,她为了胜利而来,也在竞选期间不断获得阶段性的胜利,即使最后当她发现胜利将属于别人,也是自信、潇洒地退出,并以另一种非凡的姿态走进白宫,辅佐自己一度的竞争对手。这也使得她成为继奥尔布赖特、赖斯之后的美国历史上第三位女性国务卿。

“第三”这个头衔当然比不上“美国历史上第一位女性总统”来得光彩照人,荣耀无比,但作为一位前美国“第一夫人”,新一任的“国务卿”,以及她曾经创造的众多政坛传奇,希拉里这个名字将注定成为美国历史上女性从政的最高典范。从这个意义上说,总统大选的成败输赢已经不再重要。

或许白宫还没裁量好足够华丽的窗帘来迎接一位女性总统,美国人也或许还没有足够的信心将“国家之父”这样的角色托付给一个“母亲”,但这一切都不重要了。有人说希拉里是天生的政治家,也有人说希拉里与克林顿一起玩着权力跷跷板的游戏,不过,如今的希拉里在解构自己的命运时,无须听从任何人的摆布与安排,“恢恢乎,其游刃有余”。

许多人年轻的时候都曾被上面这句话激励过,因为奔着太阳去,落在月亮上也是不错的结果,但这句话并不适用于希拉里,对希拉里而言,凭借她的志向和野心,奔着太阳去势必是要落在太阳上的,因为她是希拉里。

出生于1947年10月26日的希拉里,家境中产,政治保守。出生在罗德姆家族,希拉里是幸运的也是不幸的。不苟言笑的父亲带给她的是常人无



法理解的恋父情结和传统保守的政治理想,而温顺善良的母亲则教给她人生最重要的态度——隐忍与平衡,但正是这两种冰火不容的家庭教育,使得希拉里能够坚定、从容地走过她的童年和学生时代,从一位刻板保守的“戈德华特女孩”成长为自由派民主党人,从稚嫩的时尚牺牲品变成身着权力套装的政治领袖,从苦苦挣扎的“第一夫人”变成一个实权在握的参议员。

从小志向远大的希拉里在学生时代即萌生成为政治家的梦想。因此,在耶鲁大学读大一时,希拉里喜欢抛头露面,同市民活动家们一道,参加降低选举权年龄的宪法修订运动,最终宪法得以修正,希拉里功不可没。大二时,希拉里被邀参加在华盛顿举行的女权联盟创立纪念活动,并发表演说,且未毕业已声名远扬,不断接到国会议员、教授、律师、社会活动家的电话,邀其共事……尚未走向政坛的希拉里,已经如她所望地成为了耶鲁法学院的无冕之王。她浑身洋溢着超越一般的自信,向着既定目标挺进。

如果说希拉里的成功不可复制的话,那她走向成功的步法却有章可循。而这里,就是第一步,一个成功女人需要具备的基本素质——野心在胸并不怯于为之奋斗。

关于女人野心的定义,日本小说家林真理子说:“女人哪,站在平地上的时候什么也看不见,只能像井底之蛙似的仅仅知道头上的那片天。可上了一个层次之后,她便知道山外有山应继续往上攀登。这种攀登当然是苦不堪言的,痛苦的时候她就想下来,犹豫是否回到那块平地。然而,她再也不想回到那块平坦的地方。于是,只有咬紧牙关向上攀登再攀登。那种过程是相当痛苦、相当难熬的!但这就是我所谓的野心。”

女人到底应不应该有野心,一直以来都有很大的争议。男人和社会对女人的期望总是倾向于家庭的,作为“筑巢动物”的女人似乎就得一天到晚为了那个“小窝”忙碌才是真理。贤良淑德、与世无争是被公认的“女人最应具备的美德”。

不仅社会的定义是如此,连女人自己恐怕都是这样想,因为就像林真理子说的那样,野心是一种痛苦难熬的过程,要实现就得咬紧牙关努力向前,这对于总是喜欢习惯性将自己纳入弱势群体的女性而言并不是一件让人愉快的事儿,所以女人大部分的“野心”都是自己放弃的。尤其是年纪越大,放弃的东西越多,坚持的东西越少,然后美其名曰“成熟”。

懂得放下固然是好的,但是放下并不等于放下所有的理想,更不等于随





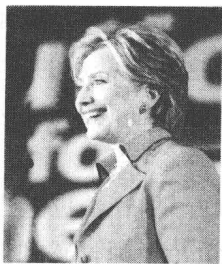
学  
希拉里

做

职场女强人

波逐流,放下该放下的,坚持该坚持的,才是一个成熟的强女人应该具备的素质。因为女人知道,自己一旦将野心放下,就势必要回到原来的平地,原先所经历的痛苦和努力不仅白费了不说,最初的梦想和最想看到的风景也全部化为泡影,再无实现的可能。所以,但凡是不甘平淡一生的女人,在为自己的野心支付艰辛痛苦时,尽管难熬但总会选择坚持,因为这种对野心的护卫是一个强女人寻找和保持自我的最重要手段。在这个护卫野心的过程中,会让女人对自己人生各个阶段的目标明了于心并力求到达。

谁说女人的生活注定归于平淡,谁说女人必须成为附庸,希拉里告诉我们,女人也可以追求卓越、获得平等的成功。当我们想要让自己的人生不平凡,让自己的生命绽放奇彩时,我们需要有一颗不安的野心、蓬勃的斗志,只有坚定的志向和不甘的野心,能让一个女人在追逐成功的途中,锐意进取、勇于挑战;只有野心,能让一个女人有力量、有决心、有恒心去不断挖掘自己的潜能,寻找人生一个又一个崭新的高度!



## 二、气度决定未来

“当我们共同面对挑战时，只要我们再次拿出美国人的干劲来，就没有我们不能克服的障碍，没有我们不能实现的梦想，没有我们不能做到的事！”——2008年6月3日，纽约集会演讲《我想要的》

当希拉里面对着数万的支持者，喊出“没有我们不能实现的梦想，没有我们不能做到的事”的时候，她不仅是在激励着金融危机下有些心力交瘁的美国人民，更是在喊出自己的行为宣言，她相信自己，这种相信如此的强烈，形成一股强大的气场，让希拉里有独特的领袖气场。而一个想要成就一番事业的女强人，一个想要掌控自己未来的强女人，需要这样一种气场，这样一种胸怀，一种王者的气度。

这种气度，很多时候是后天历练形成的，但有些人天生就有着强烈的领袖特质和成熟气度，希拉里属于后者。

当希拉里很小的时候，她的妈妈就注意到自己的女儿似乎有一种认为自己与众不同的感觉。在与其他小朋友交往中遇见大人时，年幼的希拉里表现出一种远超过她当时年龄的成熟，希拉里的妈妈多萝西常常觉得，她的女儿似乎生下来就是成人。

年幼的希拉里身上有着一种掩饰其年龄的气度与力量，这种气度与力量在日后的希拉里身上越来越显著。当其他女孩专注于自己的外貌、关心着娱乐八卦的时候，希拉里却对政治有着浓厚的兴趣。12岁的希拉里已经在很多问题上进行辩解，发表自己的看法，经常与持有坚定共和党政治观点的父亲进行激烈的争论。成长中的希拉里，在青年指导牧师唐纳德·琼斯、罗萨·帕克斯与马丁·路德·金等人的影响下，越来越渴望改变世界。而她改变世界的首要目标就是她所在的学校——南缅因高中。



希拉里有非同凡想的胸怀和力量,她总是在试图打破某些偏见,试图去创造历史。这是一种追求异常卓越的勇气,而这种勇气,对于成长中期待成功的女人而言,至关重要,因为只有勇气能让我们去打破自身和他人的潜在预设,追求更高、更突出的成功,也只有在这种非常规的成功中,女人才有机会在短时间内获得巨大的收获和成长。对希拉里来说,这一切从她的学生时代就开始了。

1964年,希拉里决定竞选高三学生会主席。尽管希拉里当时已经担任学生会副主席,但这一决定依然让周围的同学乃至师长感到惊讶——在帕克里奇,女孩子一般不会竞选正职。

与她一起竞选的有两个男生,其中一个男生对她的这种野心抱以讽刺:“如果你认为自己能当选,那未免也太愚蠢了。”面对这样的打击和讽刺,希拉里并未退缩。事实上,虽然最后希拉里的这次竞选并未获得成功,但是她在面对5000学生的竞选演讲中的口才和姿态,却给现场的学生和老师都留下了深刻的印象。这次的失败并未让希拉里消沉,相反,拥有非凡气度和强大内心的希拉里走出失败,寻求新的挑战,并在随后大学生涯中以更加沉稳、干练、强大的实力成功竞选为校学生会主席。

正是这种幼年、学生时代就具备并不断强化的气质和胸怀,让希拉里在以后的政治征途中,面对政敌对她的各种攻击和不利状况,能始终坚持淡定而又霸气地走着她规划中的每一步。她的每一个决定都来自于她俯瞰众生的卓越感和胜券在握的镇定。这种姿态让她人生的每一步都走得十分大气又稳健,这正是每一个想要成就一番事业想要成就一个完美自己的强女人所应具备的。

一个强女人所应有的胸怀,是一股用天下之材、尽天下之利的气度,一种有心而生的包容——对异己的包容,对陌生的包容,对不如己者的包容。只有这样,你才会形成一种从大处觅人生的态度,把生命的境界做大,把事业做大。

我们纵观世界历史,不难发现,伴随着近200年人类文明长河的流淌,一个又一个杰出的女性人物用她们的光芒与历史的天空交相辉映。撒切尔、阿罗约、邓文迪等,和希拉里一样,她们或优雅尊贵,或追求个性独立,或气质超凡,或成就卓越,她们都被称为成就了历史的女人。她们,都是用女人的大气铸就了人生的精彩。