

你低碳了吗

你的一小步，就是人类的一大步

黄志华 编著

规划你的低碳生活：

网购、团购、电子商务、巧手DIY、虾米族、乐活族……

爱地球，行动起来，践行低碳生活方式！

为我们的孩子留一个低碳的世界

You do a Low-carbon

Your small step is a major development of human



环保是一种态度，低碳是一种文明



化学工业出版社

你低碳了吗

你的一小步，就是人类的一大步

You do a Low-carbon

Your small step is a major development of human

黄志华 编著



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书以细腻的观察全面展现全球面临的气候变暖问题,说明低碳之路的必须性和紧迫性,以普及知识唤醒人们的危机感为首要目的。全书共分8章,从全球气候变化引起的灾难以及对我们的生活的影响寻求产生这些灾难和危机的根源,说明低碳生活是我们不得不做的选择,号召人们立刻从我做起,开发利用新能源、节约能源,从一点一滴做起,为改变全球环境做贡献。

本书适合所有关心地球环境、热心环保人士及政府公务人员、能源生产和消耗企业的领导员工、研究低碳环保问题的师生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

你低碳了吗 你的一小步,就是人类的一大步/黄志华
编著. —北京:化学工业出版社,2011.1

ISBN 978-7-122-09770-5

I. 你… II. 黄… III. 节能-普及读物 IV. TK01-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 206424 号

责任编辑:郑叶琳 罗 琨
责任校对:陈 静

装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:北京云浩印刷有限责任公司
720mm×1000mm 1/16 印张14 $\frac{3}{4}$ 字数265千字 2011年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:39.80 元

版权所有 违者必究



你低碳了吗

你的一小步，就是人类的一大步

前言

Preface

地球是生命的摇篮，孕育了地球上的所有生命，也是人类赖以生存的基础。

通过亿万年的演化，人类这种智慧生物出现在地球上。又经过数万年的进化和人类自身的努力，人类从茹毛饮血的原始生活，进入到了现代化的今天。

人类住在大厦中，出行依靠汽车、飞机，生活消费各种现代化的产品。这种现代化生活中所有的一切，都靠能源来支撑。修建现代化大楼需要能源，维持大楼的运转需要能源。飞机汽车的运转需要能源……生产各种现代化的产品，也需要能源。能源，是现代化生活的基本血液。

但是，这些能源的主要来源，是亿万年前地球储藏的煤炭和石油。在人类实现工业化之后，煤炭和石油不断被人类开采出来，燃烧转换成电和各种动力。一百年的时间里，人类燃烧了过去多少万年不能消费掉的碳能源，燃烧了亿万年才能储备起来的碳能源。

而这些能源消费的结果，是产生出大量的二氧化碳等温室气体，并且这些温室气体的快速积聚，使得地球温度逐年上升。这不但使得南北极的冰山融化，海平面上升，不少岛屿消失，威胁沿海居住的人类，同时，温度的上升，让全球气候紊乱，不少百年一遇的极端性气候不断发生……人类自己的能源消耗方式产生的问题，已经严重威胁人类自己的生存环境。

人类是地球上的唯一的智慧生命，可以说，只有人类能主宰地球未来的命运。这些年，特别是2009年哥本哈根全球气候大会之后，越来越多的人意识到人类基于碳能源的生产、生活方式的问题。大力提倡低碳生活：节约能源的使用，提高能源的转化效率，大力发展非碳基类能源。

在太空中遥望地球，地球是一个蔚蓝色的安静的星球。但是，伴随人类的活动，地球已经微微发红，微微发烫，温度越来越高。我们每个人都应为

地球的可持续发展贡献自己的力量。为了让更多的人了解人类的低碳之路，我们特意编写了本书，全书的内容包含8章。

第1章，地球：我们危险的家。本章列举了大量近年发生的极端气候现象，并引用当前绝大多数科学家的结论：这些极端气候现象是因为全球气候变暖而引起。而引起全球气候变暖的主要原因是我们人类的高碳能耗消耗模式，我们人类向大气中排放了太多的二氧化碳。而这些温室气体产生的大气温室气体效应，使得地球日渐变暖，全球极端气候因此频繁发生。而要改变这一切，我们人类唯一能做的，就是要想办法改变当前的高碳能源消费模式，首要任务就是，保护现存的湿地、海洋、草原和森林，扼制环境的进一步恶化。

第2章，生活在高碳社会。本章从人类的碳能源消费历史开始，告诉读者，伴随工业化的革命，人们的生活日新月异，飞速发展，但是，我们的碳能源消耗也呈指数形式上涨，远远超过现代化之前。地球不堪我们不断地索取和排放，除了气候变暖之外，大气被污染，土地被污染，海洋也被污染。空气中还伴有酸雨、褐云等因为工业污染过于严重才会产生的环境灾害。更重要的是，我们人类生活这样的环境下，各种生理和心理疾病发病的频率都会增加，我们的生活质量在降低，这一切，都因为我们生活中的每一个步骤，都需要能源，都在排放大量的碳。

第3章，美国模式不可持续发展。美国是当今世界第一强国，其经济生活模式多让人们羡慕，地球上大多数国家，都在向美国学习，争取过上美国人一样的生活。但是，美国模式就是高能耗、高碳排放模式，如果地球上所有的国家都过上美国一样的生活，地球根本不堪重负。在人们认识到美国模式弊病的新时代，不但其他国家不能走美国之路，美国自己也要走上低碳环保之路。低碳经济的可持续发展之路，才是未来地球的主流发展模式，所以，本章还在后面重点介绍了低碳经济的概念和各国发展情况，以及已经取得一定效果的低碳城市的先进经验。

第4章，低碳，不得不做的选择。因为人类不断向自然界的索取，因为人类一直不能改变自己高碳排放的生活模式，因为人类一直没有认识到气候继续变暖的后果，也没有采取一定的行动。一些人间美景正在消失，一些物种也远离我们而去。但是，伴随地球人口的急剧增加，环境破坏如果再加剧，我们的生存空间已然不多，下一个被地球抛弃的，可能就是人类自己。为了打响这场地球保卫战，从《京都议定书》，到巴厘岛路线图，到哥本哈根气候大会，人类做出了自己的努力，但是，各国意见并不统一，如不加强对

环境恶化的认识，在全球范围内强调低碳生活，未来还有很多未知数。

第5章，城市低碳运动风生水起。城市化是全球性的趋势，而低碳城市则是最新的热点。只要在城市规划、城市建设和日常城市生活中稍加注意，从一开始就按低碳城市的原则点滴做起，城市运转过程中能源的消耗可以大大降低，或者更多采用清洁能源，从而实现低碳城市的目标。

第6章，同在蓝天下，低碳新生活。低碳的生活方式，不但为环保人士所熟悉，在网络传播加快的今天，也为大多数人所采纳。本章向读者宣传倡导一种全新的生活方式：既低碳环保，又生活舒适。

第7章，饮食低碳，健康低碳吃出来。本章从人们日常饮食的方面，提出具体的既低碳环保，又营养卫生的生活方式。

第8章，消费低碳，节俭的贵族。伴随我国经济的发展，人们生活水平提高了，但过度消费的趋势有所体现。本章将具体介绍那些又时尚，又节俭，又低碳环保的生活方式。通过一个一个人的消费细节的改变，倡导低碳环保消费模式。

希望读者阅读完本书之后，从我做起，协调安排自己的生活，从一点一滴的小事开始。过上低碳环保的新生活，为保护地球，贡献自己的一点力量。

本书由黄志华主持编写，同时参与编写的还有王安平、王成喜、王淑敏、谢马远、张丹、张迪妮、钟蜀明、竺东、祝庆林、陈水峰、慈元龙、关蔼婷、贺宇、胡立实、张昆，在此一并表示感谢。

作 者



目录 Contents

你低碳了吗

你的一小步，就是人类的一大步

第 1 章

地球：我们危险的家园

1.1 全球变暖，不只是时尚话题	002
1.1.1 全球气候正在变暖，这是个不争的事实	002
1.1.2 “今后 20 年最有威胁力的恐怖主义”	003
1.1.3 人类研究“全球变暖”，已然 35 年了	005
1.2 全球变暖让气候有点“极端”	006
1.2.1 “历史罕见”变常见	006
1.2.2 地球越来越“暴躁”	009
1.2.3 天气为什么会这样？	010
1.3 温室气体效应导致全球变暖	012
1.3.1 二氧化碳有保温作用	012
1.3.2 其他“温室气体”	013
1.3.3 温室气体的增加导致全球变暖	014
1.4 罪魁祸首：我们人类自己	015
1.4.1 人口剧增，排放大量温室气体	015
1.4.2 森林资源锐减因素	016
1.5 症结在于“高碳”式消费模式	016
1.5.1 中国也患“高碳症”	017
1.5.2 “高碳”消费模式透支环境	018
1.6 拯救地球上的净土	019
1.6.1 湿地：地球的肾	019
1.6.2 海洋：生命的摇篮	022
1.6.3 森林：地球的肺	024
1.6.4 草原：地球的唇舌	027

2.1 一场火引发的千年纠缠	032
2.1.1 千年前的因与千年后的果	032
2.1.2 袅袅炊烟时代	033
2.1.3 滚滚浓烟世纪	034
2.2 现代化就是高碳化	037
2.3 我们都是高碳人	039
2.3.1 只要用电，我们就在排碳	039
2.3.2 只要消费现代化产品，我们还会排碳	041
2.3.3 人口膨胀，高碳更加盛行	043
2.4 “高碳”后果：不只是气候变化	045
2.4.1 大气污染，海洋生态环境恶化	045
2.4.2 土地环境恶化	046
2.4.3 “酸雨”的纠结	047
2.4.4 褐云有毒	050
2.4.5 灰霾——降低的褐云	053
2.4.6 石油泄漏	055
2.5 被高碳排放包围的生活	057
2.5.1 呼吸废气	057
2.5.2 路怒族	060
2.5.3 极端气候催发更加频繁的疾病	061

3.1 美国——世界第一经济大国	064
3.2 美国式能源消费模式	065
3.2.1 美国经济一直是高耗能之路	065
3.2.2 “美国人”的地球？	067
3.2.3 中国能否做“美国梦”	069
3.3 他们为油“翻脸”	071
3.3.1 世界油田分布	071
3.3.2 石油与政治	072
3.3.3 能源争夺战	073

3.4 如果蝴蝶有了对“高碳”翅膀	075
3.4.1 变异的蝴蝶	076
3.4.2 捕杀“蝴蝶”需要全球共同努力	077
3.5 未来属于低碳经济	078
3.5.1 什么是低碳经济	079
3.5.2 地球的“退烧药”——低碳经济	080
3.5.3 各国尝试“低碳经济”	080
3.6 低碳城市，我们和谐的家	082
3.6.1 贝丁顿——来自伦敦的桃花源	082
3.6.2 马尔默——从车间遍地到零排放	083
3.6.3 废物发电	084

第4章

低碳，不得不做的选择

4.1 那些正在消失的人间美景	088
4.1.1 南北极	088
4.1.2 威尼斯	088
4.1.3 马尔代夫	089
4.1.4 大堡礁	089
4.1.5 乞力马扎罗山	089
4.1.6 埃及卢克索神庙	090
4.1.7 瑞士冰河	090
4.1.8 萨加玛塔国家公园	091
4.1.9 死海	091
4.2 那些消失的物种	091
4.2.1 消失的物种	092
4.2.2 它们遭受的攻击	093
4.2.3 保护物种多样的内涵	094
4.3 人类还剩下多少生存空间	095
4.3.1 生态足迹	096
4.3.2 《增长的极限》	097
4.3.3 所剩无几的生存空间	098
4.4 来自哥本哈根的声音	099
4.4.1 即将被淹没的图瓦卢	100
4.4.2 哥本哈根气候大会	101
4.5 全球低碳历程	104

4.5.1	《京都议定书》	104
4.5.2	“后京都”问题	106
4.5.3	巴厘岛路线图	107
4.5.4	中国的低碳历程	108
4.6	打响地球保卫战	109
4.6.1	打响地球保卫战正当时	109
4.6.2	各国的努力	110

第5章

城市低碳运动风生水起

5.1	低碳经济是建设世界城市的必由之路	114
5.2	创生态绿色低碳家园	115
5.3	低碳建筑引领未来地产发展	118
5.3.1	建筑新潮，地产新风	118
5.3.2	建筑业可以采用的低碳技术	119
5.3.3	一个经典案例：“零排放”四合院	120
5.4	世博——低碳建筑潮流袭来	122
5.4.1	非洲馆：喷绘贴膜+先进的UV墨水	123
5.4.2	丹麦馆：热反射特性的涂料让整个场馆自然通透	123
5.4.3	零碳馆：墙面使用了特殊的荧光涂料	124
5.4.4	中国馆：通过特殊涂料将阳光转化成电能储存起来	124
5.5	绿色行动：未来的低碳建设	126
5.5.1	建立低碳社区	127
5.5.2	让低碳城市从概念走向现实	127
5.5.3	生态住宅区与低碳工业园	129
5.5.4	引领未来的低碳城市	131

第6章

同在蓝天下，低碳新生活

6.1	走进低碳新生活	134
6.2	网络，让生活更低碳	135
6.2.1	低碳生活风行网络	136

6.2.2	网购——零出行的低碳生活	138
6.2.3	快乐网购，轻松减碳	141
6.2.4	电子商务刮起“低碳”风	142
6.3	丰富的低碳生活	144
6.3.1	低碳也时尚	144
6.3.2	低碳饮食——无火烹饪低碳菜	145
6.3.3	低碳办公每一天	147
6.3.4	低碳旅游先锋	148
6.4	低碳又省钱——节俭的绿色生活	150
6.4.1	废物再利用，低碳乐趣多	151
6.4.2	自己动手，又时尚又个性	152
6.5	让低碳成为一种生活态度	154

第7章

饮食低碳，健康低碳吃出来

7.1	厨房里的隐形“杀手”	158
7.1.1	“潜伏”在厨房里的“杀手”	158
7.1.2	厨房成耗能大户	159
7.1.3	我们一直在努力低碳	159
7.1.4	低碳厨房：厨房里的新“革命”	161
7.2	低碳做饭新潮流	162
7.2.1	几种低碳烹调方式	162
7.2.2	不环保的做饭方式	164
7.3	食品包装面面观	165
7.3.1	过度包装已成“公害”	165
7.3.2	包装材料已朝低碳方向发展	166
7.4	一瓶饮料的碳足迹	168
7.4.1	炎炎夏日话饮料	168
7.4.2	饮料不能随意“可乐”	169
7.4.3	饮料业掀起“低碳”革命	171
7.5	健康低碳食品盛行	174
7.5.1	低碳食品：食品行业下一个“宠儿”	174
7.5.2	低碳食品从“碳足迹”标签开始	174
7.5.3	有机食品，吃得更健康！	176

7.6 高碳食品	177
7.6.1 食物也有高碳、低碳之分?	177
7.6.2 多食高碳食物不利健康	179
7.6.3 食物低碳有学问	180
7.7 燕窝、鱼翅吃不得	181
7.7.1 传说中的“燕窝”	181
7.7.2 物以稀为贵的“鱼翅”	184
7.8 避之不及的蛋白粉	187
7.8.1 何为“蛋白粉”?	187
7.8.2 不是人人都能随性“蛋白”	188
7.8.3 蛋白质也“高碳”	189

第8章

消费低碳，节俭的贵族

8.1 省钱时代来临了	192
8.1.1 “抠”得很酷	192
8.1.2 “拼”出来的省钱经	195
8.1.3 新省钱时代来临	196
8.2 永久经典的衣饰搭配	197
8.2.1 低碳穿衣少公害	197
8.2.2 低碳达人的穿衣经	198
8.2.3 又低碳，又经典的衣饰搭配	200
8.3 奢侈品也低碳	202
8.4 巧手 DIY 的潮流生活	204
8.4.1 关于 DIY	204
8.4.2 DIY 家居里的低碳密码	205
8.4.3 DIY 生活用品中的低碳妙招	206
8.5 变废为宝乐趣多	206
8.5.1 变废为宝之老 PC 篇	207
8.5.2 变废为宝之垃圾篇	208
8.5.3 变废为宝之美容计	208
8.5.4 废品里的“金算盘”	209
8.6 小日子过出大滋味	211
8.6.1 “虾米族”：节省并时尚着	211

8.6.2 “乐活族”彰显健康生活	212
8.6.3 “森女”的潮生活	214
8.6.4 “NONO族”的新节俭主义	215
8.6.5 “账客”——向理财要低碳	217
8.6.6 “百元周”——对自己最狠的节俭	218
8.7 一个普通人的低碳一日	220

Do you enjoy low carbon living today?
That's one small step for a man, a giant leap for mankind

你低碳了吗

你的一小步，就是人类的一大步

第1章

地球：我们危险的家园

65年了，地球上没有再发生全球性的世界大战。互联网络把全球变成了一个地球村，汽车、飞机，让人们可以在全球范围内旅行，有的人甚至在憧憬太空旅行。全世界高楼林立，发展中国家经济也在逐步向好……越来越多的人开始享受现代化的生活。从太空看地球，这真是一个美丽的、充满活力的星球，进入21世纪，地球人的生活越来越美好。但是，频率不断增加的极端性气候，不时在全球的各个角落发生。聪明的人们不禁问道：这是为什么？科学家告诉我们，这是人类自身活动不断延伸，对大自然环境造成极大影响所致。

相对于地球而言，虽然个体非常渺小，但越来越多的人类，群体经济生产、生活所产生的影响，不断反馈到大自然中，慢慢就改变了地球生态环境，全球变暖，就成了地球人类未来发展面临的最紧迫的问题。





1.1 全球变暖，不只是时尚话题

在前不久刚举办的法国戛纳电影节上，为了宣传低碳时尚，曾凭借《玫瑰人生》中出色的表演，获得奥斯卡最佳女主角殊荣的法国著名影星 Marion Cotillard，应《时装 L' Officiel》杂志的邀请为世界演绎了一场低碳时尚大片。画面中她化身低碳女郎回归到原生态生活中，为我们亲身演绎了在低碳时代我们该如何时尚。不论是气候专家、学者、艺术作品、电影明星、政界要人，环保、低碳、拯救地球成了这些年老外们挂在嘴上的王牌，也一直表现得躬身士卒。例如，好莱坞大片《地心危机》、《末日危机》、《深海危机》中，总有一些睿智又勇敢的老外英雄扮演拯救人类、拯救地球的角色。这些电影不单是打上老外个人英雄主义的色彩，更重要的是在一定程度上，提醒人类爱护地球的重要性。

但低碳不是简单的一出时尚戏，也不是某个政客的政治资本，而是关乎人类自身安危、命运的事实，因为全球变暖的事实以及由此引发的一系列灾难已经残酷地摆在人类的面前。

1.1.1 全球气候正在变暖，这是个不争的事实

能够成功登顶世界最高峰珠穆朗玛峰是不少登山家的梦想，甚至有人为此付出生命代价。不过，2010年5月22日，世界登山名将阿帕·谢尔帕在打破自己保持的世界纪录，第20次成功登顶珠穆朗玛峰时却说，随着气候变化和全球变暖加剧，登顶珠峰将越来越难。“山坡上冰雪已经开始融化，坡面岩石裸露，钉鞋无处着力，攀登比以往更加艰难。”阿帕说，“这对所有登山者来说都意味着路途凶险。”25日返回尼泊尔加德满都后，他表示自己这次挑战珠峰的目的是呼吁人们关注全球变暖给喜马拉雅山脉带来的负面影响。

气候和温度竟然会影响到世界最高峰，全球气候在变暖这是真的吗？有那么严重吗？我们通过一些观测记录和研究结果看看问题的答案。

据世界气象组织指出：自1861年以来全球陆地和海洋表面的平均温度呈上升趋势，20世纪升高了大约 0.6°C 左右；近百年的全球温度仪器测量记录还表现出明显的年代际变化，20世纪最主要的增暖发生在1910~1945年和1976~2000年期间。结合大量资料，对近1000年北半球气候变化的研究表明，20世纪的增温有可能是近1000年中最大的，20世纪90年代可能是近1000年中最暖的10年，1998年是近1000年中最暖的1年。观测资料显示，1951~1989年全国年平均气温以每10年 0.04°C 的速率上升，表现出明显的上升趋势；自1987年以来出现了持续14年的异常偏暖，最暖的1998年偏暖 1.4°C 。这一变暖趋势与全球变暖的



趋势一致。2007年1月份和4月份的全球地表气温分别比历史同期平均值高出 1.89°C 和 1.37°C ，都超过了1998年的最高水平，为1880年有记录以来的同期最高值。

中国气候也表现出明显的年代际特征，20世纪60年代为弱下降趋势，70~80年代初为缓慢增暖趋势，80年代后期则出现显著增暖。就地区而言，东北、华北和西北地区西部增温最显著，而且冬季比其他季节增温明显，晚上增温比白天明显。2006年，中国年平均气温较常年偏高 1.1°C ，为1951年以来最暖的一年；2010年1~7月份，中国平均气温比常年同期偏高 1.4°C ，为1951年以来历史最高值，也是1997年以来的连续第11个偏高年。中国冬季气温也明显偏高，自1986年以来已连续出现21个暖冬；2010年2月5日北京的最高气温达 16.0°C ，创下1840年有气象资料以来历史同期最高纪录；2月6日南京最高气温达到 23.9°C ，也为百年来同期气温历史最高值。

我们再来看看其他方面留下的全球气候正在变暖的证据：

暖冬频发。2006年，全球气候变暖趋势再度在西欧得到验证——荷兰遭遇暖秋。荷兰国家气象台发布消息说，继9月成为荷兰300年来最暖和的9月后，10月又成为荷兰自1901年以来第二个最暖和的10月。

伦敦臭虫增多。2004年6月19日，据路透社消息，伦敦自然历史博物馆昆虫馆馆长马克斯·巴克利指出，那些会散发出恶臭的昆虫（如蟥、盾蟥、南瓜缘蟥等）通常生活在气候温暖的北美、南美和非洲地区，而在寒冷的英国以前从来没有发现过。但“近来，我们在伦敦发现了3个臭虫的巢穴”，这个发现可以充分的表明，在过去的50年中，全球的气候已经发生了变化。

春天提前到来。一项由欧洲17个国家的科学家，对1971~2000年间21个欧洲国家的542种植物和19种动物进行观测，研究人员发现78%的生叶、开花和结果的记录每年都在提前，只有3%明显推迟。最后研究结果显示，现在春天比30年前平均提前6~8天到来。在西班牙等地，气温上升幅度最大，春天能提早2周。研究还发现秋天不断迟到，在30年来平均迟到3天。这一研究结果刊登在《全球生物变化期刊》上。

.....

全球气候变暖已是不争事实，绝非随意猜测！

1.1.2 “今后20年最有威胁力的恐怖主义”

“今后20年内，全球气候将发生突变，一场全球性灾难就摆在我们面前，成百上千的人将在自然灾害中死亡。”

“在欧洲和北美洲东部人口密集的农业产区和水资源供给地区，干旱将持续



几十年。”“冬季暴风雪和大风增强，西欧和太平洋北部将遭受更强烈的大风天气。”

“到2020年，欧洲的沿海城市将被上升的海平面所淹没，英国气候将像西伯利亚一样寒冷、干燥。核战、大旱、饥饿和暴乱等问题将困扰全球各国。”

“中国南部地区在2010年前后将发生持续整整10年的特大干旱。中国现在“南涝北旱”的降水分布型，到时候可能变成“北涝南旱”的降水分布型。”

“夏季风可以为中国带来降水，但也会引起负面效应，如洪水可使水土流失更加严重。由于水汽蒸发冷却作用的降低，会引起寒冬延长，夏季高温增加。”

.....

以上数据来自2004年7月7日，人民网发布的一篇名为《2010，中国气候突变？美“秘密报告”引关注》的报道。这是美国国防部出资10万美元，委托GBN公司完成的一份“秘密报告”。研究的出发点是设想全球气候变化可能导致的最坏的可能性，并提出应对之策。

太耸人听闻了吧？然而，全球气候变暖越来越得到公众的承认，它离我们并不很遥远，实际上，正发生在我们的身边。你是否会意识到近年来夏季海滩的阳光将让人无法忍受，冬季的滑雪场则将因缺雪关门？中国北方水患不断，南方一片干旱……

随着时钟的滴答声，人类进入生存倒计时，世界末日的情景可能会现实呈现：山崩地裂、台风海啸、泥石流灾难不断；地震海啸、火山爆发、岩浆四溢、天上砸来火球、洪水吞没陆地；世人熟悉的高楼大厦和自然景观都灰飞烟灭，在各种灾难轮番上阵的自然面前，人类的脆弱渺小无以复加，无数细小的人粒被吹散、撕裂……最后，海平面上升，很多小岛国会最先亡国；大陆地区，当地一些物种消失，最终结果是人类灭亡；北极的冰原冰洋都会加速融化，所有适宜人类居住的平原将因此被海水淹没，一切都处于黑暗中……

《独立日》、《哥斯拉》、《后天》、《2012》这些都是可以载入史册的灾难片热映之后，地球上的所有风吹草动都直接指向了世界末日。凭借导演丰富的想象力，世界末日已经不再是陌生的画面，植被破坏、水土流失、温室效应……这是些满足我们全部臆想的场景。恐慌、失重、紧张，它看上去如此真实而可怕，真是让人肾上腺素井喷得不行。大自然在呼救！影片演绎的这些场面发生的倒计时有多长，完全取决于人类的行动。如果人类继续这样破坏生态下去，那我们是否会遇到影片中的想象呢……于是，人类开始思考：全球气候正在发生突变，一场全球性灾难就摆在我们面前，它被誉为是“今后20年最有威胁力的恐怖主义”，到那时，会有成百上千的人将在自然灾害中死亡。

也许，后天不是个传说。