



超热卖 激新版 2011-2012最新全彩版

●详尽地道旅行指南●西班牙自助游完全攻略

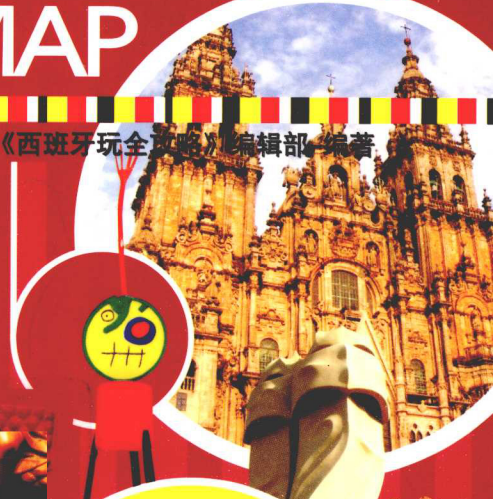
# 西班牙 玩全攻略

## SPAIN GUIDE&MAP

玩家必备酷游秘籍！耀荐西班牙热地大赏！

《西班牙玩全攻略》编辑部 编著

网罗205个热门景点，  
玩遍西班牙最佳随身书！



书中内含  
超实用  
前往西班牙指南！

超便利，景点火爆贴！

■地址、电话、门票、交通路线全掌握！  
■搭乘公交、出租车不发愁！

超实用，交通旅行好资讯！

■如何前往西班牙及日程生活须知！  
■简明索引在书后，最快速度找去处！



►最热门地抢鲜看！

涵盖马德里王宫、西班牙大广场、市政厅广场、东方广场、太阳门、阿卡拉门、皇家剧院、国家考古博物馆、格兰维亚大道、巴塞罗纳大教堂、巴塞罗纳港、毕加索博物馆、古埃尔宫、高迪故居博物馆、哥伦布纪念碑、瓦伦西亚大教堂、塞维利亚王宫、昆卡城堡遗址等热门地区，绝对好景不错过！

★前进西班牙！玩家指南！  
★超好用！第一手实地核实信息！  
★旅行资讯最新最全最EASY！  
★玩得最全！玩得最HIGH！★严选魅力景点！  
★体贴周到游程设计！★畅游西班牙我做主！



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS  
广西师范大学出版社

# ● 西班牙玩全攻略 SPAIN GUIDE & MAP

## 图书在版编目 (CIP) 数据

西班牙玩全攻略 / 《西班牙玩全攻略》编辑部编著.  
— 桂林 : 广西师范大学出版社, 2011.1  
(玩全攻略)  
ISBN 978-7-5495-0213-4

I. ①西… II. ①西… III. ①旅游指南—西班牙  
IV. ①K955.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第228850号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)

网址: [www.bbtpress.com](http://www.bbtpress.com)

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

印张: 14 字数: 200千字

2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

印数: 0 001-8 000册 定价: 39.80元

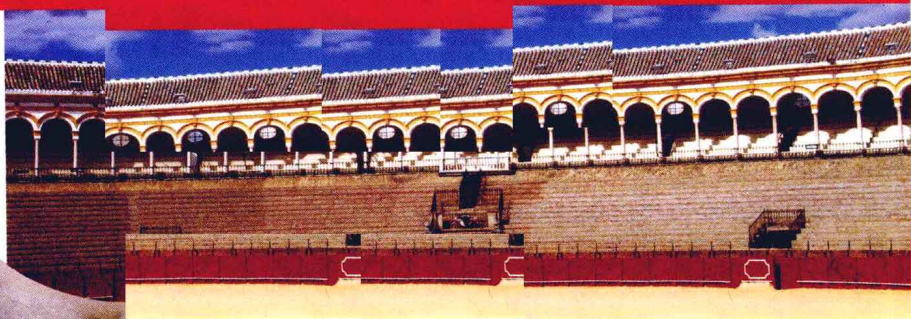
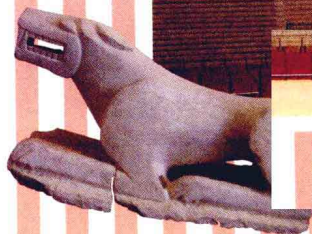
如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

# 西班牙

## 玩全攻略

SPAIN

&MAP

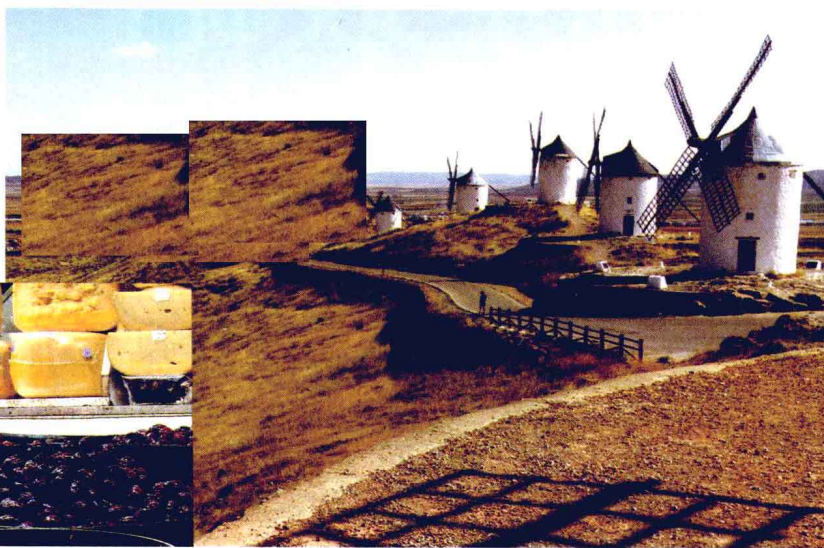


广西师范大学出版社  
• 桂林 •

# 西班牙玩全攻略



## CONTENTS >>



# A 马德里全攻略

## Part 1 玩转马德里 036

1. 马德里王宫 038
2. 西班牙大广场 039
3. 阿尔穆德纳大教堂 039
4. 萨巴蒂尼花园 040
5. 东方广场 041
6. 市政厅广场 041
7. 卡斯蒂利亚大街 042
8. 摩尔原野 043
9. 皇家化身女子修道院 044
10. 火腿博物馆 045
11. 赤足女子修道院 046
12. 皇家美术学院 047
13. 太阳门 048
14. 圣伊西德罗教堂 049
15. 马德里马约尔广场 050
16. 普拉多博物馆 051
17. 索菲亚王后艺术中心国家博物馆 052
18. 提森·波涅米萨美术馆 053
19. 皇家植物园 054
20. 阿卡拉门 055
21. 阿托查火车站 056
22. 丽池公园 057
23. 圣地亚哥·伯纳乌体育场 058
24. 马德里丰收女神广场 059
25. 圣安东尼奥教堂 060
26. 皇家剧院 060
27. 格兰维亚大道 061

28. 美洲博物馆 062
29. 国家考古博物馆 062
30. 索洛亚美术馆 063
31. 凡达斯纪念斗牛场 064
32. 拉查罗·加迪亚诺美术馆 065
33. 哥伦布广场 066
34. 塞拉诺大街 067
35. 埃斯科利亚宫 068
36. 圣十字架烈士谷 069
37. 华纳兄弟游乐场 069

# B 巴塞罗那全攻略

## Part 2 玩转巴塞罗那 076

1. 巴塞罗那神圣家族教堂 078
2. 高迪故居博物馆 079
3. 不和谐建筑群 080
4. 阿马特耶之家 081
5. 叶奥·莫雷拉之家 082
6. 米拉之家 083
7. 巴特约之家 084
8. 西班牙村 085
9. 巴塞罗那大教堂 086
10. 巴塞罗那现代艺术博物馆 087
11. 加泰罗尼亚音乐宫 088
12. 海之圣母玛丽亚教堂 089
13. 毕加索博物馆 090
14. 巴塞罗那港 091
15. 古埃尔宫 092
16. 国立加泰罗尼亚美术馆 092



|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 17. 古埃尔别墅               | 093 |
| 18. 古埃尔公园               | 094 |
| 19. 城市历史博物馆             | 094 |
| 20. 加泰罗尼亚自治区政府大楼        | 095 |
| 21. 加泰罗尼亚历史博物馆          | 096 |
| 22. 兰布拉步行街              | 096 |
| 23. 波盖利亚市场              | 097 |
| 24. 波布雷特修道院             | 098 |
| 25. 达利博物馆               | 099 |
| 26. 诺坎普                 | 100 |
| 27. Passeig de Gracia大街 | 101 |
| 28. 让·米罗基金会             | 101 |
| 29. 巴塞罗那皇家广场            | 102 |
| 30. 4 Gats              | 103 |
| 31. 海洋博物馆               | 104 |
| 32. 哥伦布纪念碑              | 104 |
| 33. 维森斯之家               | 105 |
| 34. 卡尔维特之家              | 105 |
| 35. 利塞欧大剧院              | 106 |
| 36. 贝特雷姆教堂              | 107 |
| 37. 圣十字和圣保罗医院           | 108 |
| 38. 蒙锥克城堡               | 108 |
| 39. 蒙锥克公园               | 109 |
| 40. 三龙城堡                | 110 |
| 41. 弗雷德里克·马雷美术馆         | 110 |
| 42. 圣母玛丽亚·贝德拉贝斯修道院      | 111 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 43. 摩哈宫     | 111 |
| 44. 蒙特卡达街   | 112 |
| 45. 波依谷地    | 112 |
| 46. 赫罗纳     | 113 |
| 47. 莱里达     | 114 |
| 48. 菲尔斯堡镇   | 115 |
| 49. 提维达波山   | 115 |
| 50. 蒙瑟莱特修道院 | 116 |
| 51. 塔拉戈纳    | 117 |

## C 瓦伦西亚全攻略

# Part 3

## 玩转瓦伦西亚 124

|              |     |
|--------------|-----|
| 1. 瓦伦西亚大教堂   | 126 |
| 2. 孤苦圣母教堂    | 127 |
| 3. 国立陶瓷博物馆   | 128 |
| 4. 交易中心      | 129 |
| 5. 瓦伦西亚火祭博物馆 | 130 |
| 6. 艺术科学城     | 130 |
| 7. 瓦伦西亚中央市场  | 132 |
| 8. 阿尔武费拉湖    | 133 |
| 9. 帕尔马大教堂    | 134 |
| 10. 贝尔维城堡    | 135 |
| 11. 米罗基金会    | 136 |
| 12. 帕尔马旧城    | 137 |
| 13. 瓦德摩莎     | 138 |
| 14. 波连沙      | 139 |
| 15. 索列尔      | 140 |
| 16. 梅诺卡岛     | 141 |
| 17. 伊比萨      | 142 |
| 18. 弗门特拉岛    | 143 |

# D 塞维利亚全攻略

## Part 4 玩转塞维利亚 150

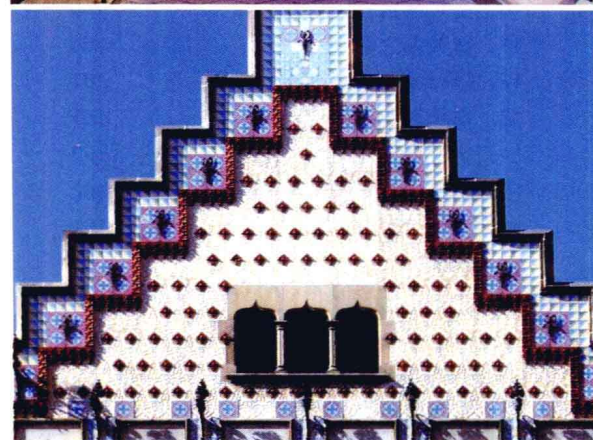
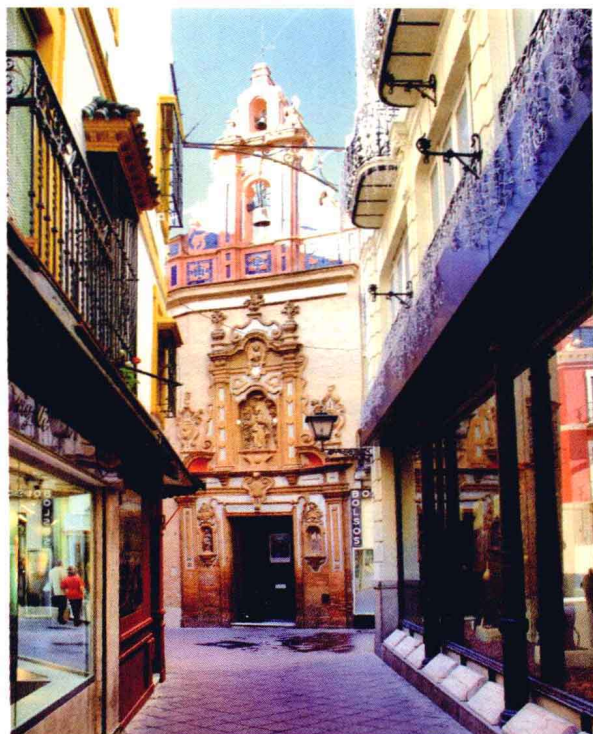
|                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. 塞维利亚大教堂             | 152 |
| 2. 希拉达塔                | 153 |
| 3. Cerveceria Giralda  | 154 |
| 4. 塞维利亚王宫              | 155 |
| 5. 塞维利亚美术馆             | 156 |
| 6. 玛莉亚·路易莎公园           | 156 |
| 7. 皇家骑士斗牛场             | 157 |
| 8. 西班牙广场               | 158 |
| 9. 美洲广场                | 158 |
| 10. 圣十字区               | 159 |
| 11. 彼拉多之家              | 160 |
| 12. Casa de la Memoria | 161 |
| 13. 塞维利亚大学             | 161 |
| 14. 黄金塔                | 162 |
| 15. 西印度档案馆             | 162 |
| 16. 西尔皮斯街              | 163 |
| 17. 神奇岛                | 164 |
| 18. 意大利加               | 164 |
| 19. 科尔多瓦清真寺            | 165 |
| 20. 小马广场               | 166 |
| 21. 科尔多瓦省美术馆           | 167 |
| 22. 科尔多瓦百花巷            | 168 |
| 23. 科尔多瓦天主教国王城堡        | 169 |
| 24. 皮亚纳宫               | 170 |
| 25. 罗马桥                | 171 |
| 26. 安达卢斯博物馆            | 172 |
| 27. 麦地那-阿沙哈拉宫          | 172 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 28. 格拉纳达阿罕布拉宫 | 173 |
| 29. 格拉纳达大教堂   | 174 |
| 30. 王室陵寝      | 175 |
| 31. 圣山        | 176 |
| 32. 阿尔拜辛      | 177 |
| 33. 内华达山脉国家公园 | 178 |
| 34. 赫内拉里菲宫    | 179 |
| 35. 加的斯       | 180 |
| 36. 马拉加       | 181 |
| 37. 米哈斯       | 182 |
| 38. 隆达        | 183 |
| 39. 赫雷斯       | 184 |

# E 西班牙其他热地全攻略

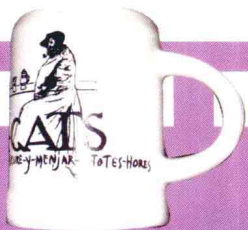
## Part 5 玩转西班牙其他热地 186

|               |     |
|---------------|-----|
| 1. 梅里达        | 188 |
| 2. 卡萨雷斯       | 189 |
| 3. 瓜达卢佩       | 190 |
| 4. 奥维耶多       | 191 |
| 5. 莱昂         | 192 |
| 6. 青琼         | 193 |
| 7. 青琼国营旅馆     | 194 |
| 8. 青琼宫殿广场     | 194 |
| 9. 布尔戈斯       | 195 |
| 10. 圣地亚哥      | 196 |
| 11. 阿维拉古城墙    | 197 |
| 12. 圣文森教堂     | 197 |
| 13. 大德兰修女的修道院 | 198 |
| 14. 阿兰胡埃斯     | 198 |
| 15. 阿尔卡拉城     | 199 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 16. 皇宫        | 200 |
| 17. 小庭院园和王子庭园 | 200 |
| 18. 塞戈维亚城堡    | 201 |
| 19. 水道桥       | 202 |
| 20. 鸟喙之家      | 202 |
| 21. 大教堂       | 203 |
| 22. 圣马丁教堂     | 203 |
| 23. 萨拉曼卡新旧大教堂 | 204 |
| 24. 贝壳之家      | 204 |
| 25. 萨拉曼卡主广场   | 205 |
| 26. 萨拉曼卡大学    | 206 |
| 27. 托莱多       | 206 |
| 28. 托莱多大教堂    | 207 |
| 29. 格列柯之家     | 208 |
| 30. 圣十字美术馆    | 208 |
| 31. 赛法蒂博物馆    | 209 |
| 32. 孔塞格拉      | 210 |
| 33. 圣托梅教堂     | 210 |
| 34. 圣托梅糕饼店    | 211 |
| 35. 昆卡大教堂     | 211 |
| 36. 半悬空之家     | 212 |
| 37. 昆卡城堡遗址    | 212 |
| 38. 昆卡国营旅馆    | 213 |
| 39. 潘普洛纳      | 214 |
| 40. 古根海姆博物馆   | 215 |
| 41. 沃兰汀步行桥    | 215 |
| 42. 库尔萨尔文化中心  | 216 |
| 43. 贝壳湾       | 216 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 44. 格尔尼卡    | 217 |
| 45. 萨拉戈萨    | 217 |
| 46. 皮拉圣母教堂  | 218 |
| 47. 阿尔哈菲利王宫 | 219 |
| 48. 加那利群岛   | 219 |



A 打开西班牙 008

B 西班牙交通 009

C 西班牙6大符号 012

D 西班牙入境指南! 018

E 在西班牙，要注意这些! 021

F 西班牙6天5夜  
畅游行动 024



# 打开西班牙

## 1 概况与印象



地处伊比利亚半岛上的西班牙是欧洲最接近非洲大陆的国家。被比利牛斯山脉同欧洲大陆分割开的西班牙是一个对比鲜明的国家：土地贫瘠的内陆与富饶的沿海花园，清脆葱绿的西北地区和阳光炽热的安达卢西亚地区都形成鲜明的对比。在热情激昂的弗拉门戈舞曲陪伴下，西班牙人的体育运动同样激情澎湃，不论足球、篮球、网球还是F1，在这些全世界最吸引人的运动项目中都少不了西班牙人的身影，而狂热的斗牛表演更是吸引了全世界的目光，斗牛同时也成为西班牙的代名词。

## 2 地理

地处伊比利亚半岛的西班牙北濒比斯开湾，西邻葡萄牙，南隔直布罗陀海峡与非洲的摩洛哥相望，东北与法国、安道尔接壤，东临地中海。西班牙海岸线长约7800公里。境内多山，是欧洲高山国家之一。

## 3 气候

西班牙中部梅塞塔高原属大陆性气候，夏季干热，冬季干冷。北部与西北部沿海属海洋性温带气候，南部与东南部属地中海型亚热带气候，常年气候温和湿润，夏季较炎热干燥，降水以冬季为主，一年能保证有250天以上的阳光。

## 4 区划

西班牙全国共划分为安达卢西亚、阿拉贡、阿斯图里亚斯、巴利阿里、巴斯克、加那利、坎塔布利亚、卡斯蒂利亚—莱昂、卡斯蒂利亚—拉曼恰、加泰罗尼亚、埃斯特雷马杜拉、加利西亚、马德里、穆尔西亚、纳瓦拉、拉里奥哈和瓦伦西亚17个区。

## 5 人口、国歌、国花和国石

西班牙人口约4600万，主要是卡斯蒂利亚人，少数民族有加泰罗尼亚人、加里西亚人和巴斯克人。西班牙国歌名为《皇家进行曲》，皇家称为《西班牙荣誉进行曲》，民间则称为《步兵进行曲》。国花是石榴花。国石为绿宝石。

# 西班牙交通

## 1 航空

西班牙全国总共拥有47座机场，其中马德里的巴拉哈斯机场、巴塞罗那的普拉特机场和马拉加的马拉加机场是西班牙国内最重要的3座国际机场，与欧洲各大城市之间有密集的航班往来，也是前往非洲、美洲的交通枢纽。中国游客可以从北京、广州、上海乘飞机经过巴黎等城市转飞西班牙。

## 2 铁路

西班牙铁路网与欧洲铁路网连通，游客可以乘火车从伦敦、巴黎、维也纳、苏黎世等欧洲主要城市乘火车前往马德里、巴塞罗那等西班牙主要城市，非常便捷。西班牙国内的铁路以首都马德里为中心，呈放射状分布，另外有一条沿地中海海岸修建的铁路连接塞维利亚、瓦伦西亚、巴塞罗那，并通往法国和意大利。在西班牙，不同季节、一天中不同的时间，其车票价格也会有很大的差异，游人可以选择网络购票或购买铁路通票，价格会便宜一些，而且方便快捷。

如果能够预先定好旅行时间表，可以尽早购买车票，以便获得不错的折扣。通过网络购票比在售票口购票也要稍微便宜一点。

## 3 公路

西班牙的公路交通非常便捷，游人可以乘Eurolines公司的国际巴士从西班牙前往巴黎、法兰克福、里斯本等欧洲各大城市。如果需往返不同的欧洲国家，游人可以选择购买欧洲巴士通行证，可任意搭乘Eurolines公司的巴士来往于20多个欧洲国家任意站点。

## 4 水运

巴塞罗那和瓦伦西亚码头有渡轮可以前往巴利阿里群岛，或是从加的斯出发到加那利群岛，从马拉加出发到梅利亚，从阿尔赫西拉斯到休达，渡轮一天有不同班次，非常方便。

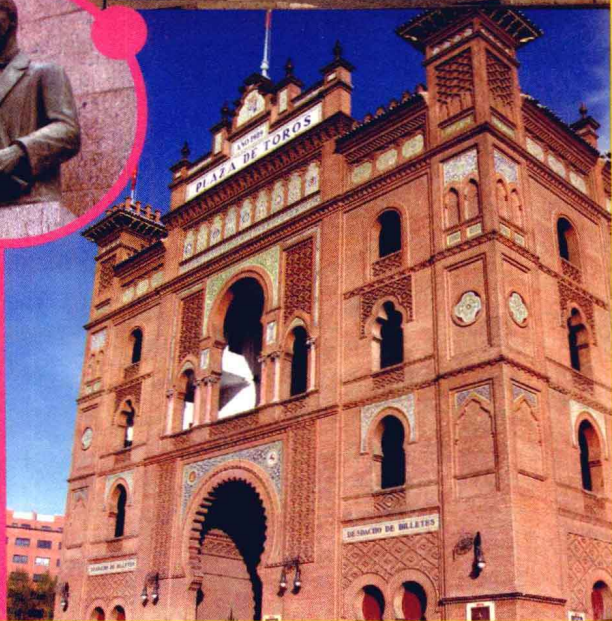


# 西班牙6大符号

## 1 斗牛



作为西班牙的传统国民运动之一，斗牛是最能代表西班牙精神的一项运动，同时也是西班牙最具代表性的文化传统之一。身穿绣金服装的斗牛士，猎猎生风的红布，狂怒的公牛，热血沸腾的观众，这场面激动人心、紧张刺激。英勇、灵巧而且英俊的斗牛士则是西班牙最富有浪漫色彩的传奇英雄。斗牛不仅引爆了场边数万观众的热情，同时也吸引了来自世界各地的游人目光。

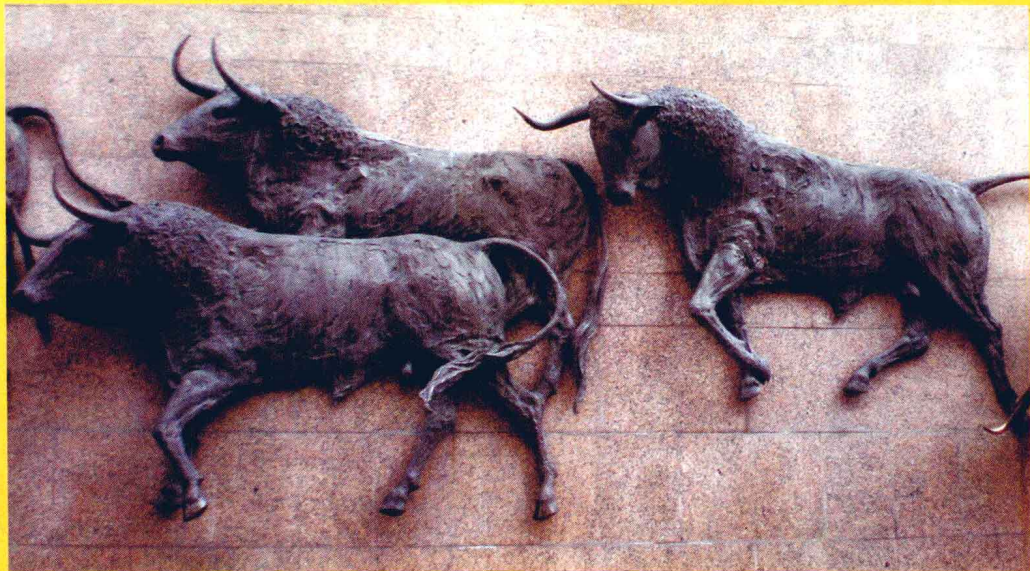


## 2

## 奔牛节

西班牙人除了热爱刺激的斗牛，同时也喜欢与牛群一同狂奔的奔牛节。拥有400余年历史的奔牛节每年7月6日—7月14日在西班牙北部小镇潘普洛纳举行。在奔牛节第一天，随着市长燃放冲天炮，数以万计的游人都会高呼：

“Viva San Fermin”，之后身着不同颜色上衣的人们同公牛一起朝着斗牛场狂奔，途中会不断出现惊险刺激的场面，十分疯狂。



# 3

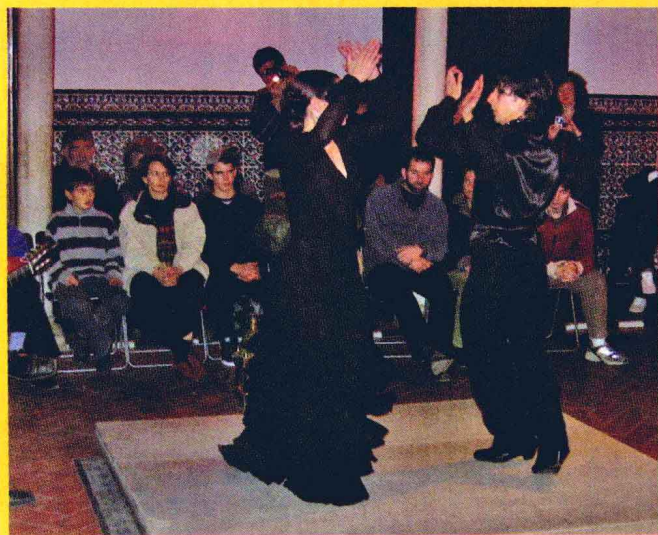
## 阿拉伯艺术

8—16世纪，阿拉伯人在伊比利亚半岛上修建了大量清真寺、宫殿和城堡。它们既体现了哈里发时期的三大建筑类型，同时也为西班牙留下了独特的西班牙-摩尔风格艺术。现今游人依旧可以在西班牙南部的安达卢西亚地区欣赏到为数众多的摩尔风格建筑，感受当地的独特风光。



## 4

## 弗拉门戈舞



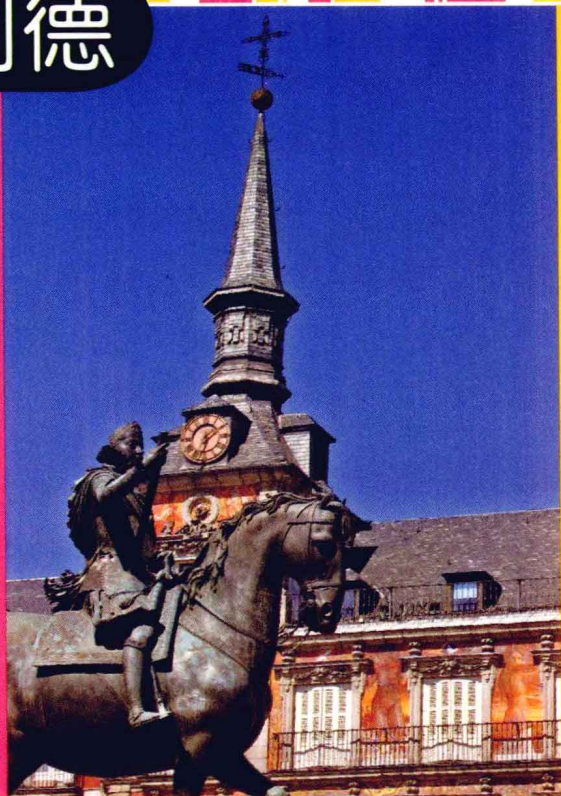
被誉为“西班牙人骄傲”的弗拉门戈舞与斗牛并称为西班牙两大国粹。它融合了印度、阿拉伯、犹太，乃至于拜占庭的元素，又注入西班牙南部吉卜赛的元素，形成了弗拉门戈舞蹈慷慨、豪放且不羁的绚丽舞姿，吸引了无数游人。随着时代的变迁弗拉门戈舞又融合了探戈、塞维利亚、桑布拉等9个极富特色的舞蹈元素，营造出激情洋溢的弗拉门戈风情。

# 5

## 堂吉诃德



塞万提斯创作的不朽名著《堂吉诃德》（原名《奇情异想的绅士堂吉诃德·台·拉·曼》），再现了16世纪和17世纪初西班牙社会不同阶层的方方面面。这部伟大的现实主义文学名著被誉为“行将灭亡的骑士阶级的史诗”。书中带着仆人桑丘的骑士堂吉诃德游历四方，与自己幻想的风车怪物英勇搏斗的身姿吸引了世界上成千上万的读者，一提起堂吉诃德和桑丘的名字，他们那栩栩如生、令人赞绝的形象就会立刻浮现在人们面前。



# 6 体育

地处南欧的西班牙人热爱不同种类的运动项目，如西班牙的足球联赛曾长期位列欧洲联赛排行榜的首位，皇家马德里和巴塞罗那两支豪门球队在全世界拥有亿万球迷的支持，西班牙国家队更是连续夺得欧洲杯与世界杯，成为当之无愧的“冠军之师”。除了足球之外，西班牙在篮球、网球、摩托车GP和F1等世界上最受欢迎的体育项目中拥有纳达尔、加索尔、阿隆索等顶尖运动员——全世界的体育迷为其欢呼加油的同时，也认识并了解了西班牙这个伊比利亚半岛上的美丽国度。

