



男科病

NANKKEBING
XIAOYAN MIFANG

张敏建 主编

效验秘方

物·医药出版社
学工业出版社



科学出版社

SCIENCE PRESS
100723 Beijing, P. R. China
http://www.sciencepress.com.cn

0-11-100000-0



男科病

NANKERBING
XIAOYAN MIFANG

张敏建 主编

效验秘方

化学工业出版社
生物·医药出版分社

·北京·

本书系统介绍了中医男科验方和专方的研究现状，重点反映男科疑难杂症的研究成果，突出中医药治疗的特色与优势。分四章论述男性不育症、男性功能障碍、前列腺疾病、男性生殖系统感染性疾病及杂病，每一种疾病均介绍了治疗方及食疗调理方，内容翔实。本书可供中医男科、西男科、中西医结合男科临床工作者临证参考，亦适用于男科爱好者阅读。男科病者阅读本书选方后，可在医生指导下选用适合自己的安全有效的治疗方法，以达到最佳效果。

图书在版编目 (CIP) 数据

男科病效验秘方/张敏建主编. —北京: 化学工业出版社, 2010.12

ISBN 978-7-122-10084-9

I. 男… II. 张… III. ①男性生殖器疾病-验方-汇编②男性生殖器疾病-秘方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 238917 号

责任编辑: 戴小玲
责任校对: 陶燕华

文字编辑: 王新辉
装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市前程装订厂

787mm×1092mm 1/32 印张 7 $\frac{3}{4}$ 字数 179 千字

2011 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.00 元

版权所有 违者必究

编者名单

主 编 张敏建

编 者 (以姓氏笔画为序)

史亚磊 阮晓军 李振伟 张球勇

张敏建 林 湘 郑文通 程宛钧

前 言

中医男科学是一门古老而新兴的学科。说它古老是因其历史悠久，数千年来，中医男科经历了经验的积累、理论的形成与发展、临床诊断与治法的建立与完善等过程。说它新兴，是近几十年来，中医男科在基础与临床研究方面取得了快速发展，硕果累累，为男性健康作出很大的贡献。

在快速发展的这几十年里，男科临床学家不断探索治疗新方，从基础与临床研究入手，涌现了一大批行之有效的治疗办法和验方、专方，既继承古人经验，又有所创新，特别是在西医男科学快速发展的近 20 年来，中医男科采取辨病下的辨证，使得中医男科临床验方的研究治疗目标更明确，专方的研究更实用，辨病专方的研究已成为中医男科学临床研究的主要趋势之一，并形成了中医药治疗男科疾病的特色，凸显了中医药治疗男科疾病的优势。

本书尽可能反映了这个时代中医男科验方和专方的研究现状，尤其是疑难杂症的辨治方法和成果，力求突出中医药治疗的特色与优势。编者从事中医男科、中西医结合男科基础与临床研究近 30 年，承担多项男科科研、医疗和教学任务，本书编者将基础研究和临床经验总结汇集，并精选部分文献资料的验方和专方，以飨读者。

本书适用于中医男科、西医男科、中西医结合男科临床工作

者临证参考，亦适用于男科爱好者阅读。男科病者阅读本书选方后，可在医生指导下选用适合自己的具体方法，以策安全。本书经穴部位及耳穴部位图附在书末，供读者查考。

书中不足之处，敬请同道和读者批评指正。

张敏建

2010年中秋于福建中医药大学

目 录

第一章 男性不育症	1
第一节 无精子症	2
一、治疗方	2
(一) 内治处方	2
1. 归右五子汤	2
2. 十子汤	3
3. 桃花通精汤	4
4. 化痰通精汤	5
5. 补肾生精汤	5
6. 化痰填精汤	6
7. 四君生精汤	7
8. 兴阳生精丹	8
9. 活血化瘀通络汤	8
10. 偏方(天雄生精汤)	10
(二) 针灸处方	10
治疗方案 1	10
治疗方案 2	10
治疗方案 3	11
(三) 推拿疗法	11
二、食疗调理方	11
1. 五草羊腰汤	11
2. 羊乳狗肉汤	12
3. 肾精附片汤	12

4. 延寿获嗣酒	12
5. 温肾活精助育汤	12
6. 海参羹	13
7. 二鞭膏	13
8. 黄精母鸡煎	13
9. 羊睾丸巴戟汤	14
10. 苡米赤豆粥	14
第二节 少精子症	14
一、治疗方	15
(一) 内治处方	15
1. 四物养精汤	15
2. 茯苓通精汤	16
3. 桃花生精汤	16
4. 补肾助育汤	18
5. 补肾益精汤	19
6. 生精汤	19
7. 益精灵	20
8. 育嗣汤	21
9. 地黄益精方	21
(二) 针灸处方	22
治疗方案 1	22
治疗方案 2	22
(三) 熏洗方	23
外用熏洗偏方	23
二、食疗调理方	23
1. 菟丝子饼	23
2. 增精散	24
3. 熟附煨姜焖狗肉	24
4. 偏方	24

5. 鹿茸煎	24
6. 山药羊肉羹	25
7. 猪腰炒韭黄	25
8. 仙茅煲大虾	25
9. 韭菜炒河虾仁	25
10. 菟丝子煲母鸡	26
11. 戊戌酒	26
12. 海狗肾人参山药酒	26
13. 清炖龟肉	26
14. 银耳百合米粥	27
15. 杞子炒肉丝	27
16. 山药炖乳鸽	27
17. 松子仁米粥	27
18. 山药汤	27
19. 鱼鳔杞子瘦猪肉汤	28
20. 海参杞子糯米粥	28
21. 猪肚米粥	28
22. 山药米粥	28
23. 龙眼肉米粥	28
24. 黄鳝羹	29
25. 泥鳅炖豆腐	29
26. 肥羊肉汤	29
27. 龙眼肉淮山粥	29
28. 当归黄芪羊肉汤	30
29. 苦瓜塞肉	30
30. 苡米莲子煲猪小肚	30
31. 虫草大枣炖甲鱼	30
32. 当归黄芪乌鸡汤	31
33. 熟地羊肉汤	31

34. 添精粥	31
35. 韭子豆腐羹	31
第三节 死精子症	32
一、治疗方	32
(一) 内治处方	32
1. 二仙活精汤	32
2. 龟鹿二仙壮精汤	33
3. 石菖活精汤	34
4. 五子补阳益气汤	35
5. 益肾养精汤	35
6. 活化汤	36
7. 清利活精汤	37
8. 生精育种汤	38
9. 验方	38
(二) 针灸处方	39
治疗方案 1	39
治疗方案 2	39
二、食疗调理方	40
1. 温肾活精助育汤	40
2. 参茸生精膏	40
3. 鳖鱼滋肾膏	40
4. 鲤鱼补血羹	41
5. 补骨脂煨猪腰	41
6. 蒸羊睾	41
第四节 精液不液化症	42
一、治疗方	42
(一) 内治处方	42
1. 知柏二至汤	42
2. 化液泻肝丸	43

3. 温精汤	44
4. 化痰化液汤	45
5. 促化毓麟汤	46
6. 治浊液化汤	47
7. 液精煎	47
8. 祛瘀化痰汤	48
9. 双益种子散	49
(二) 针灸处方	49
治疗方案	49
二、食疗调理方	50
1. 鳖肉银耳汤	50
2. 双冬女贞子虫草汤	50
3. 葱炖猪蹄	50
4. 二地鸡肉汤	50
5. 海参粥	51
6. 淮山芡实玉米芯粥	51
7. 杞苓山药粥	51
8. 偏方	51
9. 人参血藤酒	52
10. 补气活血汤	52
11. 柴胡疏肝瘦肉粥	52
第五节 弱精子症	52
一、治疗方	53
(一) 内治处方	53
1. 助火舞精汤	53
2. 补全强精汤	54
3. 石菖汤	55
4. 银柏车前散	56
5. 温肾育精汤	57
6. 活精种子汤	57

7. 补肺壮精汤	58
8. 液化生精汤	59
(二) 针灸处方	60
治疗方案 1	60
治疗方案 2	60
治疗方案 3	60
治疗方案 4	61
二、食疗调理方	61
1. 生育丸	61
2. 鸡鸭肾汤	61
3. 温阳益精酒	62
4. 杞子虫草鸭	62
5. 清炖泥鳅汤	62
6. 韭菜炒鲜虾	62
7. 鹿鞭巴戟天汤	63
8. 鱼肚生精汤	63
9. 益气健精汤	63
10. 龙眼大枣汤	63
11. 凤尾草煲田螺	64
12. 玉米须(珍珠草)煲蚌肉	64
第六节 免疫性不育	64
一、治疗方	65
(一) 内治处方	65
1. 一贯逆抗煎	65
2. 平胃泻肝散	65
3. 舒郁柔抗汤	66
4. 逐瘀益肾汤	67
5. 滋阴抑抗汤	68
6. 消抗汤	69
7. 疏肝活血汤	69

8. 黄芪二仙汤	70
9. 贞芪转阴汤	71
(二) 针灸处方	72
治疗方案	72
二、食疗调理方	72
1. 补肾金龟汤	72
2. 巴戟狗肉汤	73
3. 沙苑牛鞭	73
4. 笋菇甲鱼汤	73
5. 参苓酒	74
6. 龙眼大枣汤	74

第二章 男性功能障碍

第一节 勃起功能障碍	75
一、治疗方	76
(一) 内治处方	76
1. 加减萆薢汤	76
2. 三仁化痰通络汤	77
3. 萆薢汤	78
4. 艾可疏阳汤	79
5. 建中兴阳汤	80
6. 疏肝益阳方	81
7. 蜘蛛丸	81
8. 振阳起痿汤	82
9. 龟鹿补肾汤	83
10. 抗痿汤	84
11. 壮阳起痿汤	85
12. 天麻益肾饮	86
(二) 外治处方	87
1. 贴脐方	87

2. 兴阳酞	87
(三) 针灸处方	88
· 治疗方案	88
二、食疗调理方	88
1. 炖狗肉	89
2. 羊髓粥	89
3. 海参粥	89
4. 虾仁韭菜粥	89
5. 仙茅酒	90
6. 蛤蚧参茸酒	90
7. 壮阳益肾酒	90
8. 泥鳅炖豆腐	91
9. 桃仁佛手煲鸡蛋	91
10. 肉苁蓉滋补粥	91
第二节 早泄	91
一、治疗方	93
(一) 内治处方	93
1. 加减龙胆泻肝汤	93
2. 舒肝止泄汤	94
3. 桂精汤	95
4. 七子毓麟丹	96
5. 镇肝熄风汤加减方	96
6. 固精煎	97
7. 七子鹿龙汤加味	98
8. 赞育秘精丸	98
9. 逍遥固精汤	99
10. 十子毓麟丹加减方	100
(二) 外治处方	101
1. 五香辛酞	101

2. 床地石榴散	101
3. 丹鹤散	102
4. 龙牡散	102
5. 男士香露方	103
二、食疗调理方	103
1. 精鸽汤	103
2. 苦瓜炒鸭丁	104
3. 仙羊汤	104
4. 补肾汤	104
5. 青虾炒韭菜	105
6. 椰子糯米蒸鸡饭	105
7. 对虾酒	105
8. 核桃栗子糖羹	105
9. 龙眼枣仁粥	106
10. 薏苡仁粥	106
11. 杞子南枣煲鸡蛋	106
12. 菊花醪	106
13. 香椿鱼	107
14. 泥鳅炖豆腐	107
15. 皂羹面	107
第三节 阴茎异常勃起	107
一、治疗方	108
（一）内治处方	108
1. 倒阳汤	108
2. 玄丹消阳汤	109
3. 归元汤	110
4. 清热凉血方	110
5. 加味芍药甘草汤	111
6. 活血软坚方	112

(二) 外治处方	112
1. 引阳方	112
2. 外洗方	113
二、食疗调理方	113
1. 猪肾芥苳汤	113
2. 莲子水蛭蜂蜜膏	113
3. 桃仁煲墨鱼汤	113
4. 甘草黑豆汤	114
第四节 不射精症	114
一、治疗方	115
(一) 内治处方	115
1. 通精汤	115
2. 通关散	115
3. 疏肝启关汤	116
4. 排精汤	117
5. 解郁通精汤	117
(二) 针灸处方	119
治疗方案	119
二、食疗调理方	119
1. 山药莲子粥	119
2. 翠玉汤	120
3. 菟丝甲鱼煲	120

第三章 前列腺疾病

第一节 急性细菌性前列腺炎	122
一、治疗方	124
(一) 内治处方	124
1. 前列解毒汤	124
2. 二石解毒汤	125