



励志丛书

LIZHICONGSHU

树常青 希望让生命



文昊◎编

新疆美术摄影出版社

励志丛书 / 文昊◎主编

希望让生命之树常青

文昊◎编

新疆美术摄影出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

希望让生命之树常青 / 文昊编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社, 2010.9 (2010 年 12 月重印)

(励志丛书 ;7)

ISBN978-7-5469-1005-5

I. ①希… II. ①文… III. ①人生哲学-青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 185448 号

励志丛书 / 文昊◎主编

希望让生命之树常青 / 文昊◎编

策 划 于文胜

责任编辑 吴晓霞

出版发行 新疆美术摄影出版社(乌鲁木齐市西北路 1085 号) 邮编:830000
北京办事处 电话:010-61286493 传真:010-61284117

经 销 新华书店

印 刷 三河市燕春印务有限公司

开 本 787 × 1 092 毫米 1/16

印 张 13

版 次 2010 年 12 月第 2 版

印 次 2010 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5469-1005-5

定 价 26.00 元

版权所有, 侵权必究

目 录

敢于异想天开	1
成功由心态掌控	7
希望让生命之树常青	11
换种心情会怎样	14
想成功的人请举手	17
换个角度看人生	21
人不能总低着头往前走	24
脚比路长	27
把任何怀疑的思想驱逐掉	29
心态影响生活	31
浇铸一种新的人性	34
自信的阶梯	37
快乐的真谛	46
生命需要赞美	49
理解	53
比别人更努力	55
现在就做	58

心境不同结果不同	63
积极的心态	66
按自己的曲子跳舞	69
进取心创造卓越	71
好好活着	74
不懈追求才能羽化成蝶	78
我要用全身心的爱来迎接今天	81
珍惜你所拥有的生活	86
会赚钱不等于会生活	91
最优秀的人就是你自己	95
一个问题究竟有几种答案	99
最难战胜的敌人是你自己	104
生命需要热忱	106
无私地去爱	108
心平气和好做事	123
自己先快乐起来	127
心存希望	133
为心灵留下一片空白	135
放大自己的优点	141
妈妈,我是怎么来的	144
每个生命都从不卑微	150
恐惧是心灵之魔	153
深深的爱	158

品味孤独	164
苦难与天才	169
相互信任	172
不能流泪就微笑	181
真正的朋友	184
你是不是付出了爱	188
击好下一个球	192
攀比使人生的天平倾斜	195
充满希望地生活	198

敢于异想天开

我想,我们很多人都会回首往事,忆起生活中随着我们生命的延续而起着越来越重要的作用的某些特定时刻。

对于我来说,那样的时刻之一发生在我 17 岁的时候。当时我是肯塔基州路易斯维尔一所中学的高年级学生,代表本州参加在阿拉巴马州的莫比尔举行的 1963 年度美国少年组小组选美比赛。

她是评委之一,一位著名的作家,一个看着你时,一双海灰色眼睛射出激光般的穿透力、出语总是深思熟虑的女人。她知道该用什么话来使一切得以改变。她的名字叫凯瑟琳·马歇尔。

一见到凯瑟琳·马歇尔,我就意识到她



在以一种更为严格的标准支配着我——实际上是支配我们所有的人。其他的评委们就最感兴趣的爱好和社交活动提问，她却寻找机会挑战。她认为 17 岁的姑娘——或许特别是 17 岁的姑娘——应该被促使去审视她们的志向、抱负，并同自身的价值联系起来。露天演出的最后一天，我们正在后台等候时，一位演出负责人说，凯瑟琳·马歇尔想同我们讲几句话。

她的眼睛盯着我们：“你们为自己设立的目标，我已听说了。但我认为，你们的目标还不够高。你们有天赋、才智和机会。我认为你们应该攻取那些目标并使之更加高远。要去想你们一生中最能够做的事情，去做你们真正关心的事情。总之，要异想天开。”

这并不太像是一番带有挑战意味的教诲，但我却为之震慑，犹如一只看见了亮光的小动物。

这个让我如此钦佩的女人对我们感到失望了——并不是对我们自身，而是对我们那些微小的追求。

我在那一年的少年组小姐选美比赛中获胜。秋季，我进了威斯勒大学。1967年，我获得了英国文学学士学位，但却不知道拿它做什么好。

我去找了我父亲，他是位律师。“可是，你做什么才感到最有趣呢？”他问。

“写作，”我慢条斯理地答道，“我喜欢文字的魅力，并且喜欢同别人一道工作，还喜欢接触世界上正在发生的事情。”

他想了一会儿：“你想没想到过电视？”

我还没有。

在当时，即使我们那个地方有女电视记者的话，也是寥寥无几，成为这一领域的开路先锋的想法听起来就像是异想天开。于是，我穿上最好看的女记者服，到路易斯威尔的 WLKY 电视台去见新闻部主任，说服他给我一个机会。

他给了我这个机会——在以后的两年半时间里，我是一名天气和新闻联合报道的播音员。

不过，我终于开始不满足起来，夜不能寐，感到有什么不对劲儿，我要等待事情显露端倪，等待那指向远大梦想的迹象。而我并没有意识到凯瑟琳·马歇尔无疑知晓的那一切——梦想不是目的而是过程。

希望让生命之树常青

1969年,我父亲突然在一场车祸中丧生。他的去世,连同我渴求改变自己生活的愿望,催促着我去另找一份工作,看来这也激起了我对政府、法律和政治这个领域的兴趣。我费尽心机,到处试探。后来,我父亲的一位同事对我说:“去华盛顿怎么样?”

几个月后,我乘上了飞往华盛顿的班机。

现在听起来可能是难以置信的天真,但当飞机在国家机场着陆时,我带着自己是来工作的坚定信念下了飞机。

由于我父亲的一位朋友的好心推荐,我见到了白宫新闻秘书容·兹格勒尔。我被雇用了。那可是些繁忙的日子,我起早贪黑地拼命工作,我喜欢我工作的每一个部分。

水门事件发生了。1974年夏天,总统辞职。我立刻被指定为总





统在加州圣·克里门特的过渡时期小组成员。

在漫长的流放期间，凯瑟琳·马歇尔和她丈夫有一天打电话说他们来了。他们来拜访了我。

我再次感到那带有探寻意味的凝视和其中包含的那句话：“下一步该干什么？”我又一次意识到一个人的巨大魅力是勇于将别人控制在一个标准之上。而且我再次认识到，一句寸步不让的询问会逼使人去重新审视一下生活。今天，在我当了3年的CBS早间新闻的播音员之后，我成了电视新闻杂志60分钟节目的编委。我们拼命夜以继日地工作，还包括频繁地外出。我随时备有一只手提箱，可以有备无患地根据紧急通知乘飞机出差。

纽约的公寓成了我的避难所。在这里我可以穿着牛仔裤和长袖圆领运动衫自由自在地闲逛。有时弹钢琴,松弛一下神经,有时又做些简单而令人心满意足的事情来消遣——如烘烤一锅小松饼或者整理一只陈旧的抽屉。这是默默地重新估价生活的时候。

当我又重新步入职场——谁知道我下一站将飞往何处呢?——我几乎总能听到一个奇特的女人用她猛烈的挑战激励着我迈步向前,不管那梦想是多么的远大和更加异想天开。



成功由心态掌控

积极的心态能使你集中所有的精神力量去成就一番事业。当你以积极的心态全力以赴时,无论结果如何,你都是赢家。

有一位母亲,她有一位读高中而且网球打得很好的女儿。有一年,学校举行网球联赛,女儿信心十足地报了名,满怀着夺冠的希望。

比赛前,当女儿查看赛程表时,发现第一场和自己比赛的竟是曾经打败她的高手,她很是灰心,开始垂头丧气起来。

“这次可能连预赛出线的机会也没有了。”

母亲看见女儿如此绝望,自己的压力也很大。她脑子一转,对女儿说:“你想不想

把那人打败呢？”

“当然想呀，不过她上次把我打得很惨，我们的实力相差太远了。”

“我有一个方法，如果你照着我的话做，你便能赢这场比赛。”

“真的吗？请妈妈快点告诉我好吗？”

“你现在闭上眼睛，回想以前你打网球时最精彩的一幕，把那过程从头到尾重演一次，好好地感受胜利的滋味。”

女儿照着母亲的话做，刚才脸上的绝望不见了，换来的是一片精神焕发。改变了面对比赛的态度，让她充满了信心和活力。

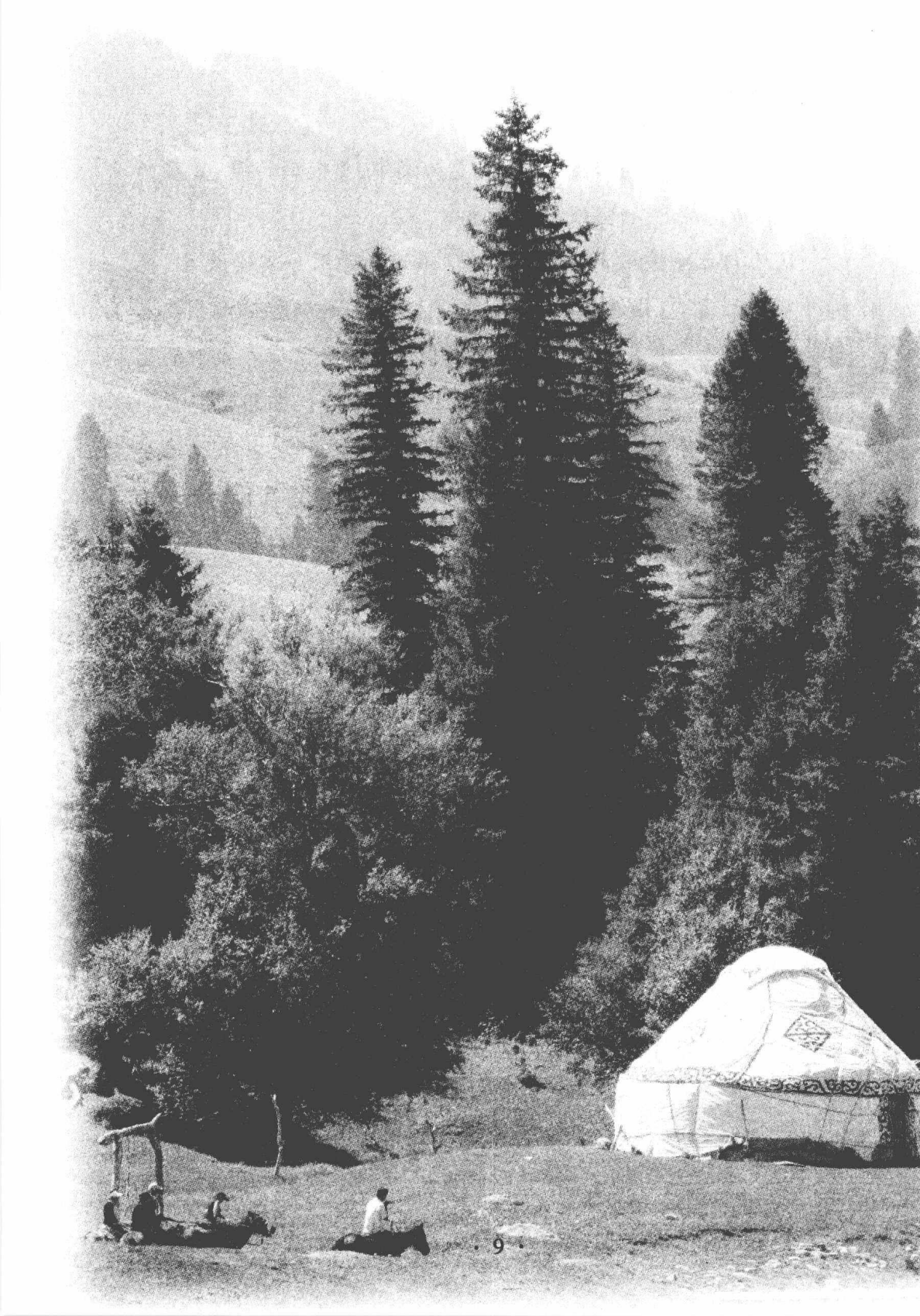
比赛开始了。女儿信心百倍地踏上球场，施展浑身解数，把对方打得落花流水，顺利地赢得第一场比赛。比赛结束之后，女儿兴高采烈地冲向妈妈。母亲说：“你打得很好呢！”

“全靠妈妈的指点！坦白说，我最初听到你的办法时有点怀疑，没想到那么有效！”女儿兴奋地说着。

当你的心灵只为一种可能的结果所盘踞时，你的心灵便会产生一种魔力，你的思考过程和整个神经系统会将一切的力量都凝聚于产生这个结果。

能利用心灵力量让自己的表现更好吗？当然可以。你可以重复地告诉自己——“我能做到！我能做到！我能做到！”且在重复这句话的同时，也要想象着你所想要达到的表现水准。不要让任何相反的念头窜入你的心里！忘掉它们！胜利者永远只想着胜利。

信念会在许多方面以化学方式影响我们的心理和生理，让我们更确定成功的到来。我们的心理和生理会呈现的最佳状态包



括:进取心更强、更为专注、注意力更为集中、更大的力量、更多的精力以及追求胜利的坚强意志和决心。

认为自己会失败的人,总是相信不好的结果一定会发生,他们并非缺乏信心,错误只在于他们总是将自己的满腔信心放在不想要的事情上。唯有我们所坚信的思想最后才会落实在我们的生活中,这是因为潜意识只接受我们所相信的事物。若想了解我们自己现在拥有哪些坚定的信念,我们只需好好去检视各个生活层面——我们的健康、家庭、职业、朋友、活动以及所拥有的事物。

希望让生命之树常青

希望和欲念是生命不竭的原因所在。记住,无论在什么境况中,我们都必须有继续向前行的信心和勇气,生命的生动在于我们满怀希望,不懈追求。

有一个老人,刚好 100 岁那年,不仅功成名就,子孙满堂,而且身体硬朗,耳聪目明。在他百岁生日的这一天,他的子孙济济一堂,热热闹闹地为他祝寿。

在祝寿中,他的一个孙子问:“爷爷,您这一辈子,在那么多领域做了那么多的成绩,您最得意的是哪一件呢?”

老人想了想说:“是我要做的下一件事情。”

另一个孙子问:“那么,您最高兴的一