

超级实用的
炒股宝典
首次公开

简单选股 赚钱法



适合绝大多数股民的
选股、买股、卖股赚钱方法

刘英◎著

两大炒股利器隆重推荐:

基本面选股

可复制的机构核心选股50法

波段制胜法

超易学的股民实战买卖方法

简单选股 赚钱法



刘英◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

前言

PERFACE

无数股民的炒股实践表明：太多的投资者对股市缺乏认识，听消息做股票，盲目追涨杀跌，信息不对称，交易频繁，这些都会导致投资损失。造成这种情况的最重要的原因就是投资者没有简单适用的投资方法，不会选股，不会买，不会卖，所以股市才会出现“七亏二平一赚”的格局。

由于中国经济结构转型，未来一段时期股市行情进入结构性阶段，经济调结构，机构调结构，投资也要调结构，个股的结构性行情将会异彩纷呈。精选个股是投资精英必做的功课。选好个股之后，学会波段制胜就会有非常可观的确定的收益。本书就是帮助投资者学会在经济结构转型的背景下怎样选股，怎样把握买卖方法。

笔者通过多年的投资实战经验和理财服务经历，总结了许多股民投资失败的案例，提炼出一套选股、买股、卖股赚钱的方法，也就是本书的核心内容。

本书内容简单实用，可以复制。其实投资很简单，主要就是两个要点：一是学会怎样选股，二是学会怎样买卖，解决了这两个问题，轻松投资，快乐赚钱就有了保障。

上篇解决投资者的选股难题。好的开始是成功的一半，买什么股票很重要。目前市场进入机构为王的时代，洞悉和把握机构选股思路，复制科学的选股方法很重要。本书致力于揭秘机构核心选股方法，精心凝结成基本面选股 50 法，为了便于普通股民理解和掌握，本部分内容以分析实战图谱为主，通俗易懂、简单明了，同时尽力做到在实战操作中便于复制。

下篇是简单易学的炒股赚钱法——波段制胜法，本部分内容能够在较短的时间解决许多股民不会买卖股票的难题。教会股民识图操作，理解和掌握股票的运

行规律，从而把握个股的买卖之道，出了买点买，测定波段目标位买进并持有；然后出了卖点卖，做到轻松投资、简单操作。

本书还有超值奉献。本书导读部分揭秘“炒股必知的十大投资真相”，通俗易懂地告诉股民市场的真谛。同时本书附录三部分内容“投资者常见的炒股十大误区”、“股民须知的炒股赚钱原理”、“中国股民赚钱有道，炒股大有可为”，句句诤言，这是作者多年的投资心路总结，难得的经验分享，可以让股民少走弯路。专业创造价值，思想决定高度。

本书的面市，希望能给广大股民朋友带来帮助，既能够把握和复制科学的选股方法，精选热点股票，实现超额收益，也能够掌握简单适用的买卖股票的方法。选股很重要，买卖有方法，希望本书能够真正成为广大股民实用的炒股宝典，炒股有方法，赚钱有保障。

目 录

CONTENTS

前 言

导读 炒股必知的投资真相 · 1

一、投资者躲不开的挑战 · 3

二、股民须知的炒股目的 · 4

三、惊人的股市赚钱效应 · 5

四、规避风险：股票投资的第一位原则 · 7

五、顺势而为：理财要作动态调整 · 8

六、尊重股市的核心规律 · 13

七、树立正确的长期投资理念 · 14

八、选择买卖时机的重要性超过长期持有 · 15

九、炒股要真正认清你自己 · 17

十、投资赚钱技能要通过学习获得 · 18

上篇 基本面选股——选股赚钱法 · 21

第一章 政策选股法 · 23

第一节 经济大政方针选股法（选股1法） · 23

第二节 政策利好行业选股法（选股2法） · 25

第二章 价值投资选股法 · 31

第一节 核心价值投资选股法（选股3法） · 31

第二节 资源选股法（选股4法） · 34

第三节 上下游一体化选股法（选股5法） · 37

第四节 国家标准选股法（选股6法） · 40

目 录

CONTENTS

第三章 市场联动选股法	· 41
第一节 国际市场联动选股法 (选股 7 法)	· 41
第二节 A 股和 H 股联动选股法 (选股 8 法)	· 43
第四章 主题投资选股法	· 45
第一节 经济转型选股法 (选股 9 法)	· 47
第二节 新兴战略产业选股法 (选股 10 法)	· 50
第三节 消费升级行业选股法 (选股 11 法)	· 61
第四节 区域主题投资选股法 (选股 12 法)	· 66
第五节 通胀上升选股法 (选股 13 法)	· 68
第六节 抗通胀题材选股法 (选股 14 法)	· 70
第七节 人民币升值选股法 (选股 15 法)	· 72
第五章 成长性选股法	· 74
第一节 市场需求选股法 (选股 16 法)	· 74
第二节 时移位移动选股法 (选股 17 法)	· 77
第三节 细分市场垄断选股法 (选股 18 法)	· 78
第四节 小公司大市场选股法 (选股 19 法)	· 90
第五节 轻资产主题选股法 (选股 20 法)	· 93
第六节 进口替代选股法 (选股 21 法)	· 94
第七节 出口升级选股法 (选股 22 法)	· 95
第八节 人口结构变化选股法 (选股 23 法)	· 97
第九节 技术变革选股法 (选股 24 法)	· 98

目 录

CONTENTS

第六章 股权变动选股法	• 101
第一节 股权划转选股法 (选股 25 法)	• 101
第二节 “傍大款” 选股法 (选股 26 法)	• 104
第三节 产业资本举牌选股法 (选股 27 法)	• 106

第七章 解读公告选股法	• 108
第一节 公司扩张公告解读选股法 (选股 28 法)	• 108
第二节 重组股选股法 (选股 29 法)	• 111
第三节 新股选股法 (选股 30 法)	• 114
第四节 再融资公告选股法 (选股 31 法)	• 115
第五节 衍生金融工具选股法 (选股 32 法)	• 120
第六节 业绩增长选股法 (选股 33 法)	• 126
第七节 购销合同选股法 (选股 34 法)	• 143
第八节 大订单选股法 (选股 35 法)	• 145
第九节 跟踪机构选股法 (选股 36 法)	• 146

第八章 解读财务报告选股法	• 151
第一节 定期报告选股法 (选股 37 法)	• 151
第二节 分红派息公告选股法 (选股 38 法)	• 156
第三节 存货增值选股法 (选股 39 法)	• 159
第四节 隐藏资产选股法 (选股 40 法)	• 161
第五节 预收账款选股法 (选股 41 法)	• 163
第六节 募投项目选股法 (选股 42 法)	• 165

目 录

CONTENTS

第七节 比价效应选股法 (选股 43 法) · 169	169
第八节 小盘股基本面选股法 (选股 44 法) · 171	171
第九节 次新股炒新选股法 (选股 45 法) · 173	173
第九章 自上而下选股法 · 176	176
第一节 经济周期选股法 (选股 46 法) · 176	176
第二节 行业分析选股法 (选股 47 法) · 178	178
第三节 国际比较选股法 (选股 48 法) · 180	180
第四节 行情阶段选股法 (选股 49 法) · 181	181
第五节 板块联动选股法 (选股 50 法) · 184	184
下篇 简单易学的炒股赚钱法——波段制胜法 · 187	187
第十章 识图操作，理解和掌握股票的运行规律 · 189	189
第一节 什么是波段制胜法 · 189	189
第二节 波段制胜法的七大操作纪律 · 191	191
第三节 波段制胜法的核心 · 193	193
第四节 趋势判断指标 · 195	195
第五节 上涨主升波段实战图谱 · 198	198
第十一章 把握买点，该出手就出手 · 208	208
第一节 均线买入法则 · 208	208
第二节 大阳线买入法则 · 218	218
第三节 突破前期整理平台的买入法则 · 220	220
第四节 60 分钟图买入法则 · 222	222

目 录

CONTENTS

第十二章 买进并持有，让利润奔跑 · 224

第一节 神奇的黄金分割率 · 224

第二节 测定波段目标位的重要性 · 225

第三节 如何测定波段目标位 · 226

第四节 实战案例集锦 · 230

第十三章 把握卖点，会卖比会买更重要 · 238

第一节 均线卖出法则 · 238

第二节 黄金分割率（或几何百分比）止盈法则 · 244

第三节 K 线卖出法则 · 245

第四节 形态卖出法则 · 253

附录 · 262

附录 A 投资者常见的炒股十大误区 · 262

附录 B 股民须知的炒股赚钱原理 · 266

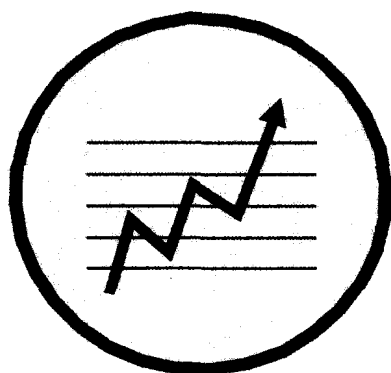
附录 C 中国股民赚钱有道，炒股大有可为 · 270

后记 · 275

导读

炒股必知的投资真相

在进入本书的核心内容之前，导读部分希望用通俗易懂的语言为股民剖析一些最为重要的投资真相。理解这些会有助投资者掌握本书核心内容。





◆ 一、投资者躲不开的挑战

几乎每个投资者都要面临以下两大挑战。

(1) 投资难。有些投资者学了几本巴菲特的书籍之后，立志要做巴菲特的拥趸，绝对相信“时间的玫瑰”，但由于买进时机不正确，买了就被深套，或卖出时机没有把握好，打死也不卖直到被套。他们不但被账面亏损所困扰，而且还被短期市场的波动所诱惑。

(2) 投机难。有些投资者沉迷于股市每一天的涨跌，追涨杀跌，耐不住寂寞，频繁操作消耗本金。股市赚一次钱很容易，但是次次赚钱就很难了。统计下来，在短线投资上真正赚钱的人很少，许多人在短线投资上“赢粒糖，输间厂”，单靠投机是很难盈利的。

许多投资者为什么股市投资失败？笔者总结了三点：

(1) 不知道风险为何物。在股市上，许多股民任由股价直线下跌，却不去及时止损控制风险。

(2) 不知道炒股需要建立严格的纪律。大多数股市投资者没有明确的操作纪律，管不住手，频繁交易。

(3) 没有正确的买卖方法。实际上炒股就是两个步骤，即学会怎样“买”和“卖”，在正确的时间钞票换股票，股票换钞票。但许多投资者盲目操作，没有建立自己的买卖体系。本书的“波段制胜法”就是要教会您简单易学的科学买卖方法。

市场的三大要素就是：量、价、时间，投资就是四个环节：买什么、何时买、买多少、何时卖。股票投资不就是这么回事儿吗？其实，只要投资者学会买卖，学会选股赚钱。不用东奔西走，到处“求神拜佛”。炒股很简单，读完本书，您自有体会。

◆ 二、股民须知的炒股目的

简单讲，炒股的目的是为了赚钱，但赚钱要有道，炒股赚钱的“道”就是学会以钱生钱，时间换空间，追求复合增长。

从股票的诞生到股市的赚钱效应，都在告诉我们一个事实：股市投资是可以赚钱的。但怎样能够在股市中赚到钱呢？投资一定是以钱生钱，时间换空间，追求复合增长。所谓复合增长，就是指年平均增长比例。投资理想要有，但是不要好高骛远，不要贪婪，要脚踏实地。股市有高潮低谷，有上涨趋势、下跌趋势。下跌趋势中保本是第一位的，上涨趋势则让利润奔跑。要科学合理规划家庭资产，一夜暴富不切实际，追求复合增长才是“道”。

做股票投资要符合尚福林主席的“三闲”原则：“闲钱、闲时间、闲心”。许多人投资失败是因为借钱去赌市场。投资时间换空间，要有科学的投资理念，即为“闲心”。

简单的数学计算：年收益 15%，1 万元本金 10 年后可变成 4 万元，20 年变 16 万，30 年变 66 万，40 年变 268 万，50 年变 1081 万。

如果一个人从现在开始每年存 1.4 万元，他每年所存下来的钱都投资到股票上，并且每年能够得到 20% 的投资回报率，那么在 40 年后，按照财务学计算年金的方式，财富会成长为 1.73 亿元。在 40 年之后，你就是亿万富翁了。

理财是马拉松比赛，不是百米冲刺，跑得有多快，跌得就可能有多惨。投资者最好不要相信所谓的小道消息，不要相信大师教你一招就可以把市场吃遍，一定要理解理财是长期的，是伴随你终身的行为。投资者只要有学习的意识，就具备跑马拉松的资格。如果只是听消息做股票，早晚会被市场淘汰。

巴菲特曾说，如果一生中找出三家杰出的企业，就可以变得非常富裕。巴菲特也是这样投资的，他找的是可口可乐、百世集团、吉列刀片、美国运通银行等这些在身边耳熟能详的企业。



华尔街有句名言：“将 1000 美元投资到一只业绩很差的股票，最坏的情况也就是损失 1000 美元；而将 1000 美元投资到一只业绩不错的股票，也许几年之后，投资者可以赚到 10000 美元、15000 美元，甚至 20000 美元。”

我们再来看股神巴菲特的复合增长：在 1965～2006 年的 42 年间，伯克希尔公司净资产的年均增长率达 21.4%，累计增长 361156%；同期的标准普尔 500 指数成分公司的年均增长率为 10.4%，累计增长幅为 6479%。巴菲特由于所持股票大涨，身家由 100 亿美元猛增至 620 亿美元（2007 年），问鼎全球首富。伯克希尔公司的股价 2007 年 12 月高达 15 万美元。经历了多次经济周期的变化，巴菲特仍然能够使手中股票的年均增长率达 21.4%，这绝对是股神风范。

中国股市也有位散户投资大师。超级散户刘元生守望万科 17 年，将手中的 400 万元翻成 32 亿元。1991 年上市的万科 A，如今的复权股价已高达千元。资料显示，1992 年刘元生持有万科 A 370.76 万股。以后，随着万科 A 送股、配股，加上刘元生通过二级市场增持的部分，他拥有的万科 A 的股份逐年增加，1993 年为 504.39 万股，1995 年为 767 万股，2004 年为 3767.94 万股，2006 年为 5844.63 万股。如今，刘元生持有万科 A 13379.12 万股，位居第三大流通股股东。

投资就是寻找伟大的公司，全球在五十年中能够每年为股东提供 15%～20% 回报的公司目前只有三家：可口可乐、百事可乐和高露洁。中国的万科在过去的 19 年间，市值从 6 亿元增长到近千亿元，平均每年的投资回报超过 25%。当然万科的发展不足 50 年。

◆ 三、惊人的股市赚钱效应

投资者要想在股市这个大市场里面打拼，自然要清楚股市能给投资者带来什么样的财富。投资者低估了股市的能量，那可就像是“捧着金饭碗要饭”了。

据《证券日报》统计，截至 2009 年 11 月 17 日收盘，两市 A 股已经有 218 只股票价格在复权后超过 100 元，占 A 股总数的 13.29%，其中有 16 只股票复权后突破千元大关。

笔者认识一位年轻的投资者，2006 年入市，14 万元起步做权证交易，2007 年做到 630 万。2008 年是大熊市，但该投资者把握了 4 月 24 日、9 月 19

日、11月10日几次政策市机会，财富快速增值到3000万元。目前转战股指期货，已经形成了稳定的盈利交易体系，收益非常可观，他已经跨入了亿万富翁的行列。

2009年，中国股市的IPO扩容加速，创业板粉墨登场，批量上市效应明显，并掀起了新一轮的“造富运动”。创业板首日交易火爆，创富效应明显，以当天收盘价计算，市场上已有118名“纸面上”的亿万富豪。其中，乐普医疗第四大股东蒲忠杰以38.32亿身家居首位。华谊兄弟与神州泰岳则成为最大的造富“机器”，分别造就14位和13位亿万富翁。

在创业板首日，个股平均涨幅高达106.23%，这令很多创业板的原始股东受益良多。此前，按照发行价计算，首批28家公司就让82位自然人拥有了过亿元的账面资产，平均每家公司拥有3位亿万富翁。而创业板首日的爆炒，让“新富翁”们的“含金量”也迅速提高，36位原始股东完成了由“千万富翁”向“亿万富翁”的升级。海普瑞（002399）148元的发行价格甚至创造了中国首富，中国股市的魅力无穷。

下面是2009年中国A股市场富豪套现榜，动辄几十亿元的套现，由此可见中国股市的赚钱效应威力强大（见图1）。

2009年套现富豪榜	
• 李兆楠	套现65亿元；减持上市公司平安保险的股票。
• 史玉柱	套现30亿元；减持上市公司民生银行及华夏银行的股票。
• 陈发树	套现28亿元；减持上市公司紫金矿业的股票。
• 邢利斌	套现26亿元；将旗下资产出售给香港上市公司福山能源获利，并减持上市公司福山能源的股票。
• 柯希平	套现25亿元；减持上市公司紫金矿业的股票。
• 张克强	套现20亿元；减持上市公司保利地产的股票。
• 荣智健	套现15亿元；减持上市公司中信泰富及保利香港的股票。
• 林立	套现14亿元；减持上市公司平安保险的股票。
• 邹澄	套现12亿元；减持上市公司西部矿业的股票。
• 陈华	套现10亿元；减持上市公司太平洋保险的股票。
• 戴志康	套现10亿元；减持上市公司远兴能源的股票。
• 徐明	套现10亿元；减持上市公司大元股份及太平洋保险的股票。

图1 2009年套现富豪榜



◆ 四、规避风险：股票投资的第一位原则

股票投资是为了赚钱，与此相关的原则很多，但第一位的原则却是要规避风险。所谓风险就是不确定性，大家一定要记住，在资本市场中，风险和收益是相配比的，高风险高收益，低风险低收益。股票投资的目的：第一是保本金，第二是避风险，第三是获收益。

很多人问巴菲特：您的成功秘诀是什么？巴菲特回答说：“第一是保全本金，第二是参照第一条，第三是参照前面两条。”

投资股票是高风险、高收益的。在中国股市的历史上曾有七次牛熊转换，这也体现了风险和收益的配比。在 2008 年，中国股市触目惊心的大熊市就让 2007 年入市的新股民损失惨重。从 2007 年 10 月 17 日的最高点 6124 点到 2008 年 10 月 28 日的 1664 点，指数跌幅近 73%，许多股票跌幅巨大。虽然在 2006 年、2007 年，包括 2009 年，股市赚钱效应是非常明显的，但风险一样十分明显。

中国资本市场的前景广阔，未来的机会还有很多，守着财富保本比增值更重要。

打死也不卖的想法，实际上是投资者没有考虑货币的时间价值因素，货币是有时间成本的。今天的 1 元钱和 10 年前的 1 元钱是不一样的，货币的时间价值基于时间成本。

风险和收益相配比，投资者要合理地评估风险。评估风险要学会止损，谁都会犯错误，但在犯错误的时候要勇于承认错误，承认错误就要学会止损，到止损位就出局，再寻找合适的买点。趋势向好，利润奔跑，趋势不好，就止损。非常简单，很多人会认为，这不是教别人频繁操作割肉吗？其实不是这样的，投资者千万不要相信“时间的玫瑰”。投资者要想运用波段操作就要学会止损，不要好高骛远，要追求复合增长。

资金管理是风险控制的主要手段，控制了仓位也就是规避了风险。如果遇到大的上涨趋势，投资者就要让资金发挥最大效用，放大持仓比例让利润去奔跑。仓位和现金的比例应根据不同的行情作相应调整（见表 1）。

表 1 相应仓位和现金的比例

趋势	上涨势	平衡势	下跌势
仓位	80%	50%	30%
现金	20%	50%	70%

仓位控制是非常重要的一点，这里讲的是普通投资者适用的简单方法——结合趋势判断法。上涨一回调一上涨一回调，如果高低点不断抬升，大趋势向上，那就是上涨趋势，投资者买入股票的仓位应在 80%，现金在 20%。笔者的观点是永远不要满仓，当然小资金除外，资金比较大的话一定不要满仓，一定要留有机动资金。下跌一反弹一下跌一反弹，每次反弹都是卖点，投资者应保留 30% 的仓位，70% 的现金，或者配制到固定收益的产品上面，包括债券型基金、现金型基金。

平衡势是很好做的，上涨一回调，高低点在一个水平线上，可以用 50% 的仓位进行操作，在低点买进，接近高点卖出。如果股价不盘整怎么办？投资者在股价突破前可以加仓，下破底部完全清仓，这是非常简单的操作方式。对于普通投资者而言，我认为掌握这些就足够了。判断趋势正确，在正确的时间做正确的事情。牛市中让利润奔跑，大胆挣钱；熊市是有利润就跑，打一枪换一个地方；平衡势是高抛低吸，区间操作。

在不同的市场环境下，怎样能够确保投资者在规避风险的前提下稳健获取复合收益，以时间换空间，其中的真谛就是科学的理财规划。所以笔者会很真诚地和客户交流。伴随中国经济的高速增长，笔者的使命和责任是：如果您有 100 万，通过科学的理财规划，缩短您成为千万富翁的时间，如果您有 1000 万，缩短您成为亿万富翁的时间。

在中国资本市场，投资者要根据不同的市场环境和风险偏好，进行个性化的理财规划，这也是投资者非常可行的途径。

◆ 五、顺势而为：理财要作动态调整

顺势而为，我们首先要学会判断趋势，下面给大家介绍一种常用的趋势判断法。