

个性 成熟 品位 潮流

昕薇 Vicki

《昕薇》杂志社 编著

Model Show

想 **快速** 成为平面模特吗?
赶快来加入我们的行列吧!



北京女孩 平面模特成就手册

中国纺织出版社

性 成熟 品位 潮流

昕薇
Week

昕薇》杂志社 编著

Xinwei model

北京女孩平面模特 成就手册

内 容 提 要

想成为“北京女孩”平面模特吗？一定不能错过这本书。《昕薇》杂志通过长时间的摸索，总结出这本手册，它可以帮助你快速成为平面模特。此书中不但包含模特的光辉历史，还就个人的特色分析、肢体动作技巧、与相机的完美互动展开了活泼专业的讲解。除此之外，对于模特的内在修养、职业道德、身体保养、瘦身秘方给出了详细的介绍。想快速成为“北京女孩”平面模特吗？此书一网打尽成为平面模特的种种，让你拥有此书，就有了通往模特之门的钥匙。

图书在版编目（CIP）数据

北京女孩平面模特成就手册 / 昕薇杂志社编著. —北京：中国纺织出版社，2010.9

（昕薇Mook）

ISBN 978-7-5064-6807-7

I. ①北… II. ①昕… III. 女性—服装—模特—手册
IV. ①TS942.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第171688号

策划编辑：吴惠文 百忠露 责任编辑：百忠露 助理：张曦
责任校对：俞坚沁 美术设计：刘丹 责任印制：刘强

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

《昕薇》杂志社

地址：北京市朝阳区光华路9号世贸天阶大厦D座22层

邮政编码：100020

营销中心：010—59003707

<http://www.ixinwei.com>

E-mail: xinwei@ixinwei.com

北京利丰雅高长城印刷有限公司制版印刷

各地新华书店经销

2010年9月第1版第1次印刷

开本：635×965 1/12 印张：14

字数：150千字 定价：29.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

序

每个女孩心中都有一个梦，梦想有一天穿上华美的时装成为镁光灯下的宠儿。由《昕薇》发起的第一届“北京女孩平面模特大赛”就是一个为普通女孩提供展示自我，梦想成真的舞台。“北京女孩”是一个风向标，它以独立、自我、朝气、时尚的形象成为中国都市化年轻女孩的代表，这些从全国各地纷至沓来的有梦想的女孩子们，让我看到了她们为追求自己梦想而努力的那份执着，也更加坚定了我们继续向前的决心。

愿每个女孩梦想成真

我们推崇的时尚，不是高高在上的，在平面杂志上体现的不是遥不可及的奢侈品，在T台上秀出的不只是九头身的模特尺寸；我们推崇的时尚是普通女孩的时尚，是亲民的时尚。

《昕薇》杂志今年已经进入了它在中国发展的第十个年头，十年来，《昕薇》一直以亲民的形象、丰富的内容和实用的信息成为大家公认的潮流手册，更有许多受到读者喜爱的专

属模特通过昕薇这个平台找到了自己的发展方向。我们的专业平面模特，有别于那些高高在上的T台模特，她们除了拥有出色的外表以外，还必须具备超强的镜头表现力，在镜头的快速转换间表现出高度的感染力、亲和力 and 时尚感等等……

这本书就是要告诉你如何通过一些小技巧和小妙招为自己充电，它就像一把通往梦想之门的钥匙，让你在平面模特的这条道路上找到更多捷径。今后，我们的“北京女孩平面模特大赛”还会有第二届、第三届……并一直走下去，《昕薇》会不遗余力地为大家的梦想保驾护航，只要有勇气、有实力，就一定可以梦想成真！

晏雯

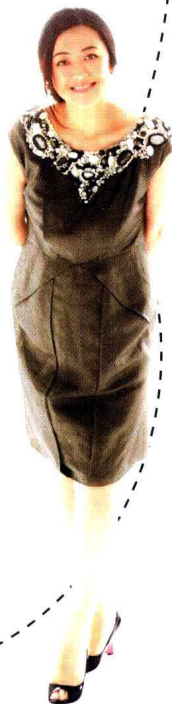
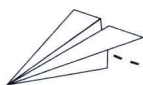
2010.9.1



Dreams
come true

XinWei Model

不要因为身高的问题，阻碍了你前进的梦想；
不要因为与那么多美丽的女孩竞争，就望而却步；
只要你坚信自己是独一无二的，
那么，你就有了追求这份梦想的前提，成功便会属于你！



《昕薇》2010年
当家模特精彩演绎





身高: 172cm
体重: 48kg
鞋码: 36
胸围: 80cm
腰围: 62cm
臀围: 85cm

Profile

黄一琳

大家好，我是小一，
十分臭美的金牛座。

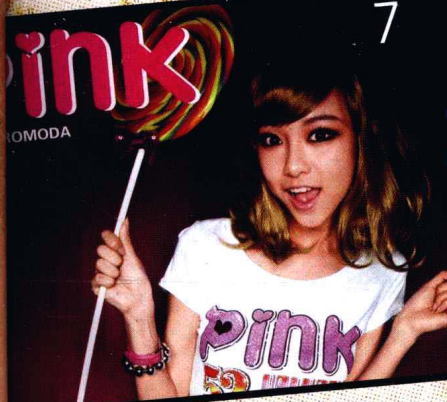
很高兴可以加入
《昕薇》这个可爱的
大家庭！好幸运可以
和每一个爱美的女孩
分享时尚的讯息！也
真心的感谢支持小一
的朋友们！我们一起
加油，变身成更美的
女孩！



1.今天要拍摄MV。2.录制《美丽俏佳人》后和主持人合影。3.接受雅虎的采访。



4.去神户走秀，空余时间逛街。5.与设计师一起创意交流。6.2010年9月的大牌。



7.拍摄麦考林的广告。8.接受采访后和粉丝们合影。9.录制自己的首张专辑。

黄子熙

Profile

2008年以读者身份拍摄了放容片。后来经常参加《昕薇》的拍摄，就成为了专属。真是感觉好荣幸啊。



身高: 167cm
体重: 45kg
鞋码: 37
胸围: 82cm
腰围: 60cm
臀围: 85cm



黄子熙作为吉林卫视《超级乐八点》嘉宾



与主持人合影



“等待的时候也有可能被拍到，所以要时刻保持形象哦！”

有何灵的节目就会做各种奇怪的游戏，我只不过是站在立起的床前面，哈哈！



“和美女主播李晓峰合影，来，笑一个！”



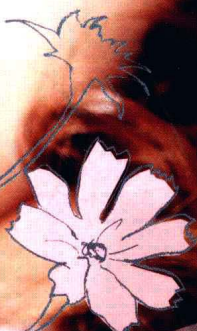
合照是必不可少，回古晋丰富博客哦！



趁上台之前先补充一下体力，之后才会看到神采熠熠的我。



身高: 163cm
体重: 40kg
鞋码: 35
胸围: 80cm
腰围: 57cm
臀围: 85cm



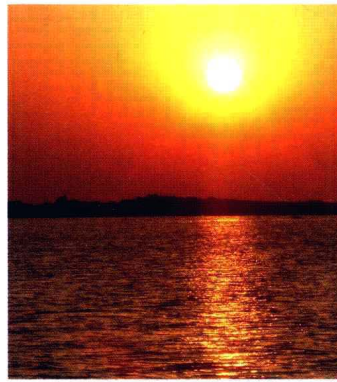
Profile

优依

多情迷糊的双鱼座

最喜欢的人: 我老娘
最喜欢的事: 旅游
最喜欢的食品: 糖果

对自己的评价:
不稳定性很强, 总是
忽冷忽热。有时存
在, 有时消失……
我的心情决定我的生
活, 靠着本能生活的
原始人(暂阶段)哦!



身高: 165cm
体重: 45kg
鞋码: 37
胸围: 85cm
腰围: 60cm
臀围: 86cm



陈婧妍

Profile

2008年来到《昕薇》，当时还是高三的学生，是模特中年龄最小的哦。成长到今天，《昕薇》给我的影响和帮助很大，我会继续努力的！



Profile

珂含

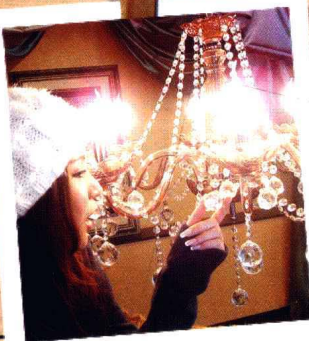
经过面试，幸运地被选做读者模特。几次拍摄下来，得到了编辑们的认可，所以就顺利地签约了。现在回想起来还是很激动呢！最喜欢的模特是《V》的长谷川润，她看上去气场很足，很有范儿！包括她自己的风格也十分喜欢。我也会像她一样努力，请支持我哦！



身高：169cm
体重：45kg
鞋码：37
胸围：80cm
腰围：58cm
臀围：86cm



赶快进入状态



好美呀~



自拍ing



哇，好难穿



辛苦的工作人员



趁机休息一下



拍摄中



我很享受!



越来越自如了呢~





身高: 168cm
体重: 47kg
鞋码: 37
胸围: 83cm
腰围: 58cm
臀围: 86cm