



Tian Cai Jiao Yu Cong
Zao Qi Zhua Qi

爱因斯坦曾经说过：“孩子生来都是天才，往往在他们求知的岁月中，是错误的教育方法扼杀了他们的天才。” 爱尔维修也曾说过：“即使是最普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人！” 因此，真正的天才教育要从早期乃至胎儿时期开始抓起。

天才教育

从早期抓起

开发婴幼儿智力经典读本

北京师范大学 向佐初 主编



Tian Cai Jiao Yu



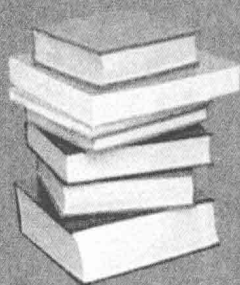
Tian Cai Jiao Yu Cong
Zao Qi Zhua Qi

天才教育

从早期抓起

开发婴幼儿智力经典读本

北京师范大学 向佐初 主编



Tian Cai Jiao Yu

图书在版编目 (CIP) 数据

天才教育从早期抓起 / 向佐初主编. —北京: 海潮出版社,
2008.1

ISBN 978-7-80213-421-8

I. 天… II. 向… III. ①胎教—基本知识②婴幼儿—
智力开发—基本知识 IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第092969号

书 名: 天才教育从早期抓起

作 者: 北京师范大学 向佐初

责任编辑: 薛亚宁

封面设计: 创品牌设计机构

责任校对: 左 颖

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路19号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京市荣海印刷厂

开 本: 787mm×1092 mm 1/16

印 张: 15.625

字 数: 200千字

版 次: 2008年1月第1版

印 次: 2008年1月第1次印刷

ISBN 978-7-80213-421-8

定 价: 29.80元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

主 编 北京师范大学 向佐初

撰稿者 肖梅香 段继红 王 莹 王小茜

吴 娱 张美娜 杨毓姣 陈 红

顾雪梅 崔金弟



儿童是祖国的花朵，民族的希望。现代父母十分关心幼儿的心智发展和教育。婴幼儿的智能潜能是无限的。如何充分发挥这种潜力，施以正确教育与指导，使孩子心智和谐发展，这是一件头等重要的大事。因此，每个父母都要精心培养婴儿，为下一代的健康成长作出新的贡献。

本书内容包括：胎教；促进婴幼儿心智发育；育儿妙法等，内容新颖，例证生动，文字简洁，情趣盎然，富于新意，每一页都融合了专家、老师、父母的经验与智慧。如：实子·斯瑟蒂克夫妇，奇迹般的“胎教法”，显示令人惊异的智力，婴儿出生后两周就会说话；一岁的孩子给大人念书听，这是实施胎教的奇迹。原来胎教就是养育“天才儿”的有效途径。又如；美国格伦·多曼博士在《幼儿开发法》中写道：“从1~2岁，开始教孩子读书识字就能培养出智力很高的孩子”。

天才教育从早期抓起

“开发幼儿大脑的智力，是摆在我们面前的一项头等重要的、具有挑战意义的工作”，“出现一个杰出儿童，这对世界来说意味着什么，恐怕谁也说不清楚”。

幼儿教育应该学什么？什么时候开始学？如何才能学得最好？本书作者推出的新作《天才教育从早期抓起》以创新的认识，严密的逻辑，以及生动流畅的文笔，从理论与实际相结合进行了详细的讨论，回答了幼儿教育中许多重要问题。

我相信这本书的出版，将会受到广大父母和儿童教育工作者的热情欢迎。

向佐初

2007年12月



目 录

胎 教

胎教的重要性	003
如何发展胎儿的智力	004
怎样促进胎儿大脑的发育	010
胎儿已具备学习能力	011
胎儿惊人的记忆	012
奇迹般的“胎教法”	014
胎教显示惊人的记忆	022

促进婴幼儿心智发育

婴幼儿智力发育	031
幼儿语言能力发展	036
婴儿神经系统的发育	039
婴儿智力发育与吸吮	042
天才儿童的心智发育	044
婴儿智能发展与教育	046
引导婴儿认识世界	050
婴儿智力发展与阅读	053
幼儿智力发育与品质培养	057



目
录

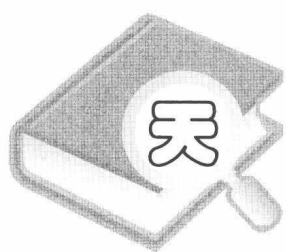
儿童的最佳智力结构	060
促进婴儿智力发展	062
促进幼儿智力发展	086
资优生优在哪里	095
发挥幼儿的音乐潜能	098
培养孩子的专注力	101
创造力与智力	105
儿童记忆的发展	110
主动探索与等待	115
儿童绘画能力的发展	119
多曼博士对幼儿智力的开发法	123
文学天才的无声语言	127

育儿妙法

智慧的母亲	137
怎样爱孩子	139
让孩子变乖的技巧	143
育儿成功的诀窍	149
与子女相处的六条秘诀	156
教孩子成材的 8 条要诀	161
教育幼儿学习的妙方	165
指导幼儿行为的 10 条方法	171
婴幼儿的音感教育	176
你懂得欣赏孩子吗	178

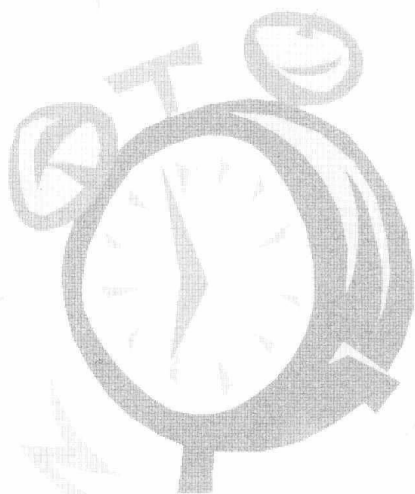


孩子真的说谎吗	182
孩子凭什么耍霸	187
别让孩子成为小霸王	191
教孩子学习沟通，协调技巧	196
只会打洞的龙子	201
与孩子沟通妙招	203
给孩子的 10 种感受	206
让孩子爱书的 10 招	208
教育独生子女的要点	212
无尽的爱心	214
幼儿的行为问题	216
教导孩子应付恐惧	219
诱导孩子的欲望	225
幼儿发展特性与教育	226
父母的爱心	230
让孩子在机会教育中成长	231
父母常犯的 5 条错误	233
道歉的勇气	234
教育儿女的 10 条戒律	237



才教育从早期抓起

胎 教





胎教的重要性

当胎儿在子宫里，他的四周充满着胎液（又称羊水），他的脐带和母体的胎盘相连接，再由胎盘与母体内血液循环系统相通，并经由母体的血液中获取营养、氧气、水分，又可由此排除废物。对胎儿来说，子宫就是他的直接环境，而母体则是他的间接环境。因此子宫和母体的一切变化对于胎儿发展或多或少都有影响的。譬如说，在怀孕期间，母体患有脑炎、伤寒、疟疾、性病、神经不正常或其他各种疾病，及氧气不足、营养不良、热量不足、操劳过度、母体衰老、心情不愉快、缺乏智力刺激等，均会影响到胎儿的健康和智能发展。严重的话，甚至会使他成为一个低能儿或白痴。

美国俄亥俄州安特奥治大学的费斯研究所曾对百余位孕妇做了一项胎教的实验，他们所得的结论是：母亲的情绪、言行能影响胎儿的性格与智慧。譬如当母亲产生愤怒或恐惧的情绪时，她的身体将分泌许多“副肾素”与“乙酸胆碱”。这两种化合物能注入胎儿的血液中，刺激胎儿神经系统，对于胎儿的人格颇有影响。



如何发展胎儿的智力

一般来说，健康状况良好、营养充足、心情愉快、受孕期间有充分智力刺激的父母所生的子女，多半较健康而且智力也较高。我们的“胎教”便是依照这个原则来进行的。我们来叙述某些合乎科学原理的胎儿教育方式。

一、生理发育

保护胎儿和孕妇的健康是胎教最重要的部分。有许多研究均指出，孕妇的健康状况会直接地影响到胎儿脑细胞的成长与智力发展。

1. 饮食

根据哈佛大学的研究结果：87%营养充足的妈妈都生育健康状况非常良好的宝宝；而当母亲营养不足时，95%的宝宝均极度不健康，而且智力也极低。在过去有许多准妈妈饿得要命却不敢多吃，生怕胎儿体重太重而难以分娩，但是根据研究的结果，弱小发育不良的孩子反而较难生产。因为孕妇健康不佳或营养不足时，身体中的水分黏膜组织膨胀而致产道变小，造成难产。产前饮食良好与不良的孕妇，其难产的比例为3：24。

孕妇的饮食应“质重于量”，并且要顾及到各种维生



素、碳水化合物、脂肪、蛋白质、糖类、矿物质与水分的充足。因为母亲的营养与胎儿的发育有关，胎儿成长所需要的营养是从你身上摄取的。你每日的饮食最好能包括：瘦肉、鸡、鱼或猪肝、全脂或脱脂奶、鸡蛋、鲜面包或米饭、水果、新鲜的蔬菜(胡萝卜、菠菜、豌豆……)等。

2. 注意事项

(1)吃食物要平衡，而且不要吃得过饱。不要吃太多有淀粉质、太油腻及太甜的食物。同时避免吃太咸的食物、调味品、汽水及含有酒精的饮料，盐吃得愈少愈好。尽量保持你的体重，每个月不要增加两磅以上。怀孕期间你的体重通常不应增加 18~20 磅(约 4.5~8 公斤)，以免生产困难。体重过增亦使你产后的身材难以复原。

(2)休息与睡眠。每天必须有 8 小时的睡眠。充分的睡眠与休息能使孕妇精力充沛，身体各部也能得到适当休息，对于胎儿的发育有极大的帮助。

尤其是当接近产期时(产前两个月)，你会容易感到疲劳。在这时候，你应多休息少做事。设法使自己仰卧，用椅子把脚搁高，每天应有 8~10 小时的睡眠。

(3)衣服。孕妇的衣服以轻便、适体、宽大为主，以免束缚身体，妨碍呼吸、血液循环等。你的胸罩必须确实地托扶双乳而不压迫奶头或束缚胸部，决不可用吊袜带或腰带及其他用松紧带束身的衣服。鞋子以轻便低跟的宽头鞋为主，不宜穿高跟鞋，以免引起背痛或其他意外事件。

(4)日光与空气。一个孕妇应多散步，多呼吸新鲜空



天才教育从早期抓起

tian cai jiao yu cong zao qi zhua qi

胎
教

气，多晒柔和太阳。日光可以供给人体维生素与钙质，促进胎儿骨骼与牙齿的生长；而新鲜的空气可以增进血液循环、帮助消化等。一个孕妇每天约需有两小时以上的户外生活。如：在花园内散散步，种种花草，编织手工或做一些轻松而令人愉快的事。

(5)工作、运动与娱乐。怀孕后尽量避免粗重的工作。如提重物、抱小孩等。普通的工作也应比日常少，因工作过劳容易造成流产。

适当的运动对于身体是有益的，但孕妇只能做一些轻便而不费力的柔软体操，切忌强烈的运动。在工作之余，还得有一些娱乐活动。譬如听音乐、绘画、欣赏电影、看一些有趣的文学作品或小说。

(6)排泄与沐浴。每天必须大便一次，在怀孕期通常会产生便秘问题。这可以从饮食方面小心的计划，特别是多吃水果与蔬菜。每天至少要喝6杯水。

在怀孕的初期或中期，你可以在浴盆中洗澡。而临产前的两个月中你只能淋浴及以海绵浸水抹身。因为将近生产时，浸在浴盆内，容易使不洁的细菌进入子宫而发生危险。洗澡的水不宜太热或太冷，并且小心浴室的光滑地板，不可用灌注器洗涤阴道，除非是经医生的指导。外阴部宜洗净。关于海浴或游泳均宜在适宜的水温中，但必须先请示医生方可。

(7)牙齿。当胎儿2个月后，他开始建立他的颌颚根基。他需要从母体上摄取钙质与各种矿物质，因此这时母



亲的牙齿根易受影响。牙齿不良就会影响消化，你应尽可能多吃一些含有钙质或矿物质的食物(如鱼、胡萝卜、钙片)，并常找牙医检查牙齿的健康情形。每次饭后最好刷牙一次。

(8)产前检查。当你月经停止而有怀孕征兆时，应立刻去医院请医生检查身体。譬如关于血压的高低、盆骨的大小、血液、呼吸器官、消化系统、大小便等。如有不健全的地方，立刻加以治疗。怀孕期中，遇有各种面色发黄、腿脚浮肿、呕吐、流血、腹痛的现象应立即请教医生。最好能定期地做产前健康检查。

(9)临产卫生。生产最理想的地方是妇产医院。因医院里有各种设备、经验丰富的医生、训练有素的护士或助产士，能增加你生产顺利的可能性。譬如说接生、剪脐带、保护婴儿等均是关系到人命大事。在过去常常有些婴儿在生产的过程中，因受压力过大，致使胸部变形，甚至于造成永久性的伤害，影响到婴儿智力的发展，甚至成为一个后天的低能儿。这是多么可悲的事啊！

二、心理特点

孕妇的一切心理状态对于胎儿的人格均会产生影响的，所以快乐的情绪对于孕妇是相当重要的。许多研究均指出，孕妇常保持快乐的心情，其所生子女的健康和智力都有优良的趋势。怀孕期间应尽量避免恐惧、愤怒、焦急不安，而多感受一些新鲜美丽、令人愉快的印象，如听听悦耳的音乐、



鸟声，看看美丽的图画，到公园里去玩一玩、散散步。

孕妇的思想、品德、个性，以及对某些事物好坏的看法，也许都会影响到胎儿的性格。譬如说，妈妈在怀孕时不宜急躁发脾气，将来孩子的性情会好些；妈妈如果爱好文学、绘画、音乐，这个孩子在文学、音乐上可能也有较强潜力；最重要的是，妈妈在这时候要一心向上，日后孩子也会有坚忍不拔的个性。妈妈一心为善，孩子的个性也较方正。这虽然不是绝对的，但有很大的影响。虽然日后的家庭教育、生活环境对孩子都有影响，但胎教能塑造孩子人格的基本模型。

我国早在汉代刘向所著的“烈女传”母义篇中就曾记载，太妊王妃在孕育文王时，“目不视恶色，耳不听恶声，口不出恶言”，生了一个非常聪明宽厚的文王。这是中国最早一本提到胎教的书籍。

三、智力发展

我们前面所提到生理方面的胎教，其主要目的在于保证胎儿的健康，使他的大脑细胞在怀孕期能够得到良好的发育，而不受到损伤。至于心理方面的胎教则在于培养胎儿良好的人格特性。而提高胎儿智力，最主要的方法乃是孕妇应处于有充分智力刺激的环境。因为孕妇受到智力刺激，事实上就等于间接地使胎儿也受到智力刺激。胎儿期既然是人类一生中大脑发展迅速的时期，这时候一切的智力刺激很容易促进他的智力发展。胎儿的可塑性要比儿童

