

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

# 耳鼻咽喉-头颈外科 护理手册

主编 余 蓉 鲜均明



科学出版社

总主编 李 中 副主编 李国祥

临床护理指南丛书

# 耳鼻咽喉-头颈外科 护理手册

主编 李 中 副主编 李国祥

人民卫生出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

# 耳鼻咽喉-头颈外科 护理手册

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,主要内容包括七大篇,分别为:耳鼻咽喉科常见检查和治疗篇,耳科疾病护理篇,鼻科疾病护理篇,咽科疾病护理篇,喉科疾病护理篇,气管、食管疾病护理篇及颈部疾病护理篇。

本书几乎涵盖了所有的耳鼻咽喉-头颈外科疾病,并以耳鼻咽喉-头颈外科解剖位置划分来详尽描述各类疾病的护理。各类疾病内容包括概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等13个板块。在内容形式上,本书层次清晰,使用了大量图表代替文字表述。全书内容简要而不失详尽,浅显易懂而内容丰富,既包含临床知识技能,又纳入许多相关知识或科普故事,让全书不致过于严肃死板,读者在丰富临床理论之余,还能了解更多其他知识,使得耳鼻咽喉-头颈外科护理的学习变得更为生动,提高了读者的积极性。

本书尤其适用于各级耳鼻咽喉-头颈外科护理人员阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

耳鼻咽喉-头颈外科护理手册 / 余蓉, 鲜均明主编. —北京: 科学出版社, 2011.  
(临床护理指南丛书 / 宁宁, 成翼娟, 李继坪总主编)  
ISBN 978-7-03-029532-3

I. 耳… II. ①余… ②鲜… III. ①耳鼻咽喉科学: 外科学: 护理学-手册 ②头-外科学: 护理学-手册 ③颈-外科学: 护理学-手册 IV. R473-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 224088 号

责任编辑: 戚东桂 肖 锋 / 责任校对: 李 影  
责任印制: 刘士平 / 封面设计: 黄 超

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2011年1月第 一 版 开本: 787×960 1/32  
2011年1月第一次印刷 印张: 14 1/4  
印数: 1—4 000 字数: 375 000

定价: 39.00 元

如有印装质量问题, 我社负责调换

罗艳丽(四川大学华西医院)  
宁 宁(四川大学华西医院)  
钱蓓健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)  
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)  
申文武(四川大学华西医院)  
宋 烽(中国人民解放军总医院)  
宋锦平(四川大学华西医院)  
谭永琼(四川大学华西医院)  
唐承薇(四川大学华西医院)  
田永明(四川大学华西医院)  
汪 盛(四川大学华西医院)  
王 琴(中南大学湘雅二医院)  
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)  
王 英(四川大学华西医院)  
王 颖(四川大学华西医院)  
王 颖(复旦大学附属中山医院)  
王世平(四川大学华西医院)  
王晓云(山西省人民医院)  
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)  
文艳秋(四川大学华西医院)  
吴小玲(四川大学华西医院)  
武仁华(四川大学华西医院)  
鲜均明(四川大学华西医院)  
向 波(四川大学华西医院)  
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)  
谢双怡(北京大学第一医院)  
辛文琼(四川大学华西医院)  
许瑞华(四川大学华西医院)  
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)  
叶 磊(四川大学华西医院)  
游 潮(四川大学华西医院)  
游桂英(四川大学华西医院)  
于 蓉(四川大学华西医院)  
余 蓉(四川大学华西医院)  
余春华(四川大学华西医院)  
袁 丽(四川大学华西医院)  
曾继红(四川大学华西医院)  
曾子健(香港微创泌尿中心)  
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)  
张尔永(四川大学华西医院)  
张剑锋(北京大学第一医院)  
张明霞(北京大学人民医院)  
张铭光(四川大学华西医院)  
赵佛容(四川大学华西口腔医院)  
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)  
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)  
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)  
周 东(四川大学华西医院)  
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)  
周昔红(中南大学湘雅二医院)  
朱 红(四川大学华西医院)  
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)  
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

# 《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)  
贾晓君(北京大学人民医院)  
江 露(第三军医大学西南医院)  
蒋 艳(四川大学华西医院)  
金幸美(西安交通大学医学院)  
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)  
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)  
冷亚美(四川大学华西医院)  
黎贵湘(四川大学华西医院)  
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)  
李 虹(四川大学华西医院)  
李 卡(四川大学华西医院)  
李 敏(中国医科大学附属第一医院)  
李继坪(四川大学华西医院)  
李俊英(四川大学华西医院)  
李明凤(四川大学华西医院)  
李小麟(四川大学华西医院)  
李晓玲(四川大学华西医院)  
梁 燕(四川大学华西医院)  
廖 燕(四川大学华西医院)  
刘 玲(四川大学华西医院)  
刘 霆(四川大学华西医院)  
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)  
刘素珍(四川大学华西医院)  
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)  
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)  
鲁建春(四川大学华西医院)  
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)  
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

# 《耳鼻咽喉-头颈外科护理手册》

## 编写人员

主 编 余 蓉 鲜均明

副主编 邹 剑 辜德英

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

辜德英 蒋红英 晋云花

李 燕 乔晓明 吴春树

鲜均明 胥 科 余 蓉

张虹婷 赵会玲 周 琦

邹 剑

# 《临床护理指南丛书》序

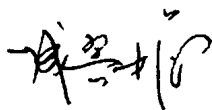
护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在 2005 年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出要增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等 31 个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长  
四川大学华西护理学院院长  
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

# 序

耳鼻咽喉-头颈外科是现代临床医学二级学科,它涉及的领域有听觉、平衡觉、嗅觉、发声与语言、呼吸以及吞咽等器官的解剖与发育、生理与病理,以及疾病的诊断、治疗和预防。耳鼻咽喉-头颈外科诸器官解剖关系较为复杂,上承颅脑,下通气管、食管,鼻之两旁毗邻眼眶,咽喉两旁还有重要的神经干与大血管通过。在解剖上与邻近器官以及全身诸系统的联系非常紧密。科学技术的日益进步,医学各科的相互渗透和促进,拓展了耳鼻咽喉科的范畴。如鼻神经外科(前颅底外科)与耳神经外科的兴起,密切了与颅脑外科的关系;鼻面部创伤与畸形、颌骨与会厌骨或舌根肿瘤的诊治,常与口腔颌面外科交错;喉神经外科、咽喉肿瘤和颈部转移癌的根治性切除,及下咽与颈段食管癌切除并选用胃咽吻合术或游离空肠移植术等手术,则与胸外科和普外科有着密切的联系。由于耳鼻咽喉-头颈外科解剖关系的特殊性,使其正经历着一个重新组合的阶段。目前,鼻科学已逐渐分支出鼻神经外科、鼻内镜外科、前颅底外科等;咽科学分支出鼾症及睡眠与呼吸障碍疾病科;此外,尚有颅面整形外科等其他三级学科范畴。耳鼻咽喉-头颈外科的细分及在国内极为迅速的发展,给专科护理带来了新的挑战和机遇。耳鼻咽喉-头颈外科医护人员必须在掌握基本理论的基础上,不断探索、更新,不停积累丰富的临床经验,才能提高耳鼻咽喉-头颈外科的医疗护理水平,适应耳鼻咽喉-头颈外科事业的发展。为此,四川大学华西医院耳鼻咽喉-头颈外科组织编写了《临床护理指南丛书》之《耳鼻咽喉-头颈外科护理手册》,众编者总结了自身丰富的临床经验,同时结合当前耳鼻咽喉-头颈外科护理的前沿进展,较为系统而全面地介绍了耳鼻咽喉-头颈外科各种常见疾病的基

基础知识及护理。本书有以下特色:①特别注重理论性、实用性,与临床经验紧密结合。②对常见病、多发病的护理进行了全方位的论述,同时,强调了不同疾病的护理重点、难点。③大量应用表格代替文字赘述,内容丰富却不显繁杂。④通过前沿进展、知识拓展两个板块介绍了每种疾病目前最新的诊治、护理方法,使本书内容更加丰满。旨在提高耳鼻咽喉-头颈外科护理人员业务水平的同时,培养护士浓厚的学习兴趣,从而促进耳鼻咽喉-头颈外科护理理论及实践水平的进一步发展。

编 者

2010年9月

# 《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新手岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

# 前 言

自气管切开术在 16 世纪成为标准手术以来,耳鼻咽喉-头颈外科取得了惊人的发展。随着耳神经外科临床技术的飞速发展、听力重建和听力康复手段的突破性进展、鼻内镜及其在相关疾病的广泛应用、头颈外科全面涉及头颈部和颅底多种疾病使手术日益精细和高效、喉显微外科及立体多维放疗技术的开展、更新的临床诊疗理念、对鼻窦炎和鼻息肉发病机制的深入认识等,我们可以预见崭新的学科前景。耳鼻咽喉-头颈外科有极强的专业特点,患者病情波动大,涉及婴幼儿至 80 岁以上高龄患者,除本专业外还需处理其他基础疾病。因此,病情观察难度大,监护护理复杂,对护理人员责任心和技术要求都很高,特别是婴幼儿气道护理矛盾突出。近年来,耳鼻咽喉-头颈外科开展了较多的新的治疗业务,而且技术更新特别快。同时,耳鼻咽喉-头颈外科的亚专业划分已相当精细。目前,医护一体化的趋势亦对耳鼻咽喉-头颈外科护理的发展提出更高要求。耳鼻咽喉-头颈外科护理人员一定要在良好的职业素质基础上,熟练掌握专业知识和技能,才能很好地完成临床护理工作,保证医疗护理质量。迄今为止,国内较为完整、系统的耳鼻咽喉-头颈外科护理著作较少,而且耳鼻咽喉-头颈外科的发展日新月异,不断有相关著作推陈出新,原有著作多已跟不上耳鼻咽喉-头颈外科的快速发展。鉴于此,我们组织编写了《临床护理指南丛书》之《耳鼻咽喉-头颈外科护理手册》,本书结合编者自身的长期临床实践以及目前国内外新进展,希望能对耳鼻咽喉-头颈外科临床护理工作起到指导作用。

本书以临床护理工作流程为主线,围绕护理常规,重点对本专业或亚专业如何开展护理工作,明确岗位职责,建立健全疾病

应急抢救机制展开论述。本书不仅可作为临床护士的工具书,也可作为各级护理专业院校学生的补充读物及临床教学参考之用,并对家庭护理、防治疾病增进健康有一定的指导作用。

本书各位编者均是在临床工作之余利用自己的业余时间编写书稿,每个人的构思与撰写风格难免有所差异,同时,由于编者经验有限,书中内容难免有不足之处,衷心恳请读者对本书内容提出宝贵意见,让我们能在再版时予以改进和完善。

余 蓉 鲜均明

2010年9月