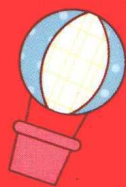


婚姻是女人的第二次生命，
事业的成功都不能取代家庭的幸福。



干得好 也要嫁得好

白山◎编著

婚姻影响女人的一生！



地震出版社



干得好 也要嫁得好



婚姻影响女人的一生

白山◎编著



地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

干得好也要嫁得好 / 白山编著. —北京: 地震出版社,
2011.5

ISBN 978-7-5028-3842-3

I. ①干… II. ①白… III. ①女性-婚姻-通俗读物

IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 024223 号

地震版 XM2131

干得好也要嫁得好——婚姻影响女人的一生

白山 编著

责任编辑: 范静泊

责任校对: 耿 艳

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 48467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68721982

E-mail: seis@mailbox.rol.cn.net

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印制: 九洲财鑫印刷有限公司

版(印)次: 2011 年 5 月第一版 2011 年 5 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 254 千字

印张: 16

印数: 00001 ~ 10000

书号: ISBN 978-7-5028-3842-3/C(4482)

定价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)

前言

有这样一个寓言故事：

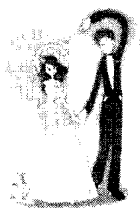
春天的阳光温暖着大地，万物生机勃勃。一朵鲜花在风中摇曳着美丽的身姿，寻找着属于自己的爱情。

鲜花左顾右盼，试图寻找生命中最美的相遇。一棵刚发芽的小树吸引了鲜花的注意，那小树正透着春的气息，展开生命的嫩芽，它虽然还不够挺拔，但已经有了男人般的神韵。鲜花娇羞地向小树表达了爱情，于是，它们相爱了。

美丽的鲜花与小树遥遥相望，它们倾吐着相思，互诉着爱语，然而，距离却成了它们跨越不了的鸿沟。怎么办呢？它们没有办法穿越距离。于是，小树努力地吸取着营养，伸展自己的根部，期望从地下伸去暖暖的手，抚慰鲜花的期盼。终于在秋天到来的时候，小树那渴盼已久的手，触摸到了鲜花纤细的根。它们在无人看见的地下紧紧相拥。

然而，鲜花已经在秋风中渐渐凋零。面对自然的残酷，小树无可奈何地叹着气。这时，鲜花对小树说：“能够与你相爱是我一生的幸福，希望来生，我能够生长在你的身边，让我们一起走入婚姻的殿堂。”

说完，鲜花就随着狂风凋零。小树没有因为失去了鲜花而悲痛欲绝，而是紧紧握住了鲜花的花籽。这一年冬天，小树用尽所有的精力，才将花籽运送到了自己的根部附近。第二年春天，鲜花长在了树下，当她抬起头，看见已经长成的大树时，她欣慰地笑了。不久，它们在春风的见证下，走入了婚姻的殿堂。它们相互依偎，度过了最美好的时光。此后，每一年的春天，人们都能看见一棵大树下生长着一朵娇艳的花朵。人们说：那是



干得好也要嫁得好

婚姻影响女人的一生

鲜花与大树永生永世的婚姻。

这个美丽的故事，让凡尘的女人感动着。人们憧憬着永恒的爱情，并纷纷走入了婚姻的殿堂。这时，她们发现，现实中的婚姻并不是想象中的那么美好，其中有很多的无奈。

的确，婚姻的喜剧在我们生活中随处可见，婚姻的悲剧也在我们生活中不断上演，两种不同的剧本恰恰决定了女人一生的命运。一桩好婚姻，让女人饱饮幸福琼浆；一桩坏婚姻，让女人饱尝痛苦汁液。婚姻占据着我们生命中的大部分时间，婚姻牵扯着我们太多的精力。尽管婚姻不是人生的全部，但是每个经历过婚姻的女人知道，婚姻对于女人命运的影响是久远的、深刻的。

幸福的婚姻，让女人心情舒畅，芳香四溢；不幸的婚姻则让女人孤独伤心，凄风冷雨。但是婚姻的幸福与不幸并非是上天注定的。婚姻的幸与不幸只是一种结果，而只有女人自己，才是把握婚姻的主角。

不错，不管是什么样的女人，无论是身居高位还是平头百姓，无论是相貌丑陋还是貌若天仙，无论是家产万贯还是寒门贫女，她们不能选择自己的出身、家庭和父母，但可以自由选择结婚的对象，可以选择嫁得好。

那么，如何才能嫁得好呢？本书结合了生活以及古今中外婚姻中的故事，详细叙述了如何把握爱情、看透男人、寻找爱人、经营婚姻等问题。它就像你生活中的向导，为你的爱情指点迷津，让你嫁对人，从而走向幸福之门。

嫁得好，会让女人一生充实。

嫁得好，会让女人一生轻松。

嫁得好，会让女人一生幸福。



目 录

1 女怕嫁错郎——女人就是要嫁得好

“女怕嫁错郎”，女人一生的错误没有比选错老公更严重的了。一旦嫁错老公，会让一个女人犹如进入了地狱，不仅享受不到婚姻的种种好处，而且从此就是下刀山火海，逃不掉的煎熬；即使离婚了，户口本上也要多一个“离异”的字样，心灵也会受到很大地伤害。因此，女人一定要嫁得好！

婚恋之路，女人一生最重要的抉择	003
嫁对嫁错，天壤之别的人生岔口	004
美满姻缘，女人最好的归宿	007
失败婚姻，女人一生最大的不幸	010
嫁错男人，一失足成千古恨	013
嫁对男人，有助于事业成功	017
离婚不易，女人经不起折腾	019

2 爱情和面包——幸福婚姻的通关密码

不少女人为了与爱的人在一起奋不顾身，她们认为爱情可以战胜一切，爱情可以产生出面包、房子等自己想要的东西。要知道，爱情不是风花





雪月，而是一种现实的投资。不涉及油盐米醋以及物质、金钱的爱情是不成熟的爱情，没有物质基础的爱情会将所有的浪漫和美好的幻想一点点磨灭。

冷暖自知，适合的就是最好的	025
真爱无价，利欲结合难长久	027
面对现实，婚姻需要物质基础	030
门当户对，平衡性婚姻更易维持	032
杜绝虚荣，婚姻不是炫耀的物品	035
善听人言，别人的建议不一定是错的	039
异地婚姻，爱情和距离的拉锯战	042
跨国恋曲，利弊共存的婚恋之歌	044
身体健康，留得青山在，不怕没柴烧	046

2 开启幸福门——拒绝做时代“剩女”

我们身边，总有那么一些各方面条件都优秀的女人，至今仍单身一人，她们也着急找不到爱情的穴巢。她们在父母的催促下开始一次次地相亲，却总是找不到心仪的优质男。是月老把她们忘记了，还是原本属于她们的优质男不小心牵了别人的手？剩女之所以“剩”，真正原因不是上天的捉弄，而是她们自己没有把握住爱情。

结婚趁早，青春是女人最大的资本	051
人无完人，不要对男人过度挑剔	053
世俗一点，别再沉迷偶像剧的美梦	056
恋在当下，手中的幸福最真实	059
消除阴影，别让以往的恋情影响你	062
勇往直前，摆脱“婚姻恐惧症”	065
不可不知，女人择偶价值周期表	068
考虑相亲，不必在乎相识的方式	071



4 慧眼识英雄——把好男人“淘”出来

在茫茫人海中能够找到一个真正让自己满意的男人，确实不是件容易的事。千里马尚需好伯乐，好男人也需要女人独具慧眼。生活中，“坏”男人不少，好男人也很多，就看你是否能拿出鉴定宝珠的细心、责任心以及选服装的耐心、挑剔心来个“沙里淘金”，“淘”出好男人

忠贞不贰，择偶的第一条“军规”	079
认真负责，有责任心的男人最可靠	083
容纳百川，大气男人为你撑起一片天	086
能干温柔，嫁人就嫁灰太狼	088
小处着眼，细节“出卖”男人好坏	090
留心观察，习惯体现男人本质	093
权衡利弊，离婚男人未必不可选	094
超前意识，“潜力股”性价比最高	097

5 欲攻先利器——提升女人“优嫁”资本

男人都喜欢美女，女人都喜欢帅哥，欣赏美色是人的本性。女人要想嫁得好，重在提升自身的资本，让自己全身上下，从内而外都散发出一种迷人的魅力，牢牢吸引他的眼球，抓住他的心，一刻也不放开，终有一天，他会心甘情愿对你“俯首称臣”，甘做你爱情的俘虏。

认同自我，自信的女人最美丽	103
修饰外表，为你的美丽加分	105
得体着装，传出优雅浪漫的女人味	108
饰品加身，美丽再上一层楼	111





干得好也要嫁得好

婚姻影响女人的一生

打造个性，找到属于你的独特魅力	114
坚强独立，女人不是附属品	117
优雅娴静，修炼极致女人味	120
提高厨艺，抓住男人心，先抓住他的胃	122
德才兼备，爱情路上“丑女”也无敌	124
珍视健康，健康是一切的资本	127

6 “擒郎”须有术——巧妙俘获“金龟婿”

男人对女人有狩猎欲，女人对“金龟婿”同样垂涎三尺，早就准备好了“擒郎”工具，跃跃欲试，只等时机一成熟，立即将好男人收入囊中。不管是挖陷阱、制造美丽邂逅也好，甜言蜜语、以柔克刚也罢，只要能俘获擒住好男人，俘获金龟婿，她们屡试不爽，直到告别单身生活为止。

善解人意，知心的女人惹人爱	133
温柔陷阱，让他陷进爱的“圈套”	136
甜言蜜语，男人也需要赞美	140
人造缘分，设计一场美丽的邂逅	142
若即若离，让男人琢磨不透你的心	144
主动出击，女人也可以捅破爱情纱窗	147
短信传情，被拒绝也不会很尴尬	150
适度娇蛮，不妨做个“野蛮女友”	153

7 知己更知彼——透析男人婚恋心理

了解是婚姻的基础。谈婚论嫁了，如果你不了解身边的这个男人，那这场婚姻就是一场不可靠、不牢固的婚姻。俗话说“知己知彼，百战不殆”，在婚恋过程中，我们知己更要知彼，知道男人需要什么，不喜欢什



么，了解男人的性格、心理，这样你才能在婚恋中游刃有余，百战不殆。

断绝臆想，了解男人的秘密	159
火眼金星，看穿男人的恋爱心理	162
死要面子，男人不喜欢女人比他强	164
恐惧担心，男人惧怕的几件事	167
坚强背后，男人比女人更容易受伤	170
铁汉柔情，其实男人也会撒娇	172
从眼入心，男人是视觉动物	174
留足空间，渴望自由是男人的天性	177
各有所爱，解密男人的择偶心理	179

♂ 莫要嫁错郎——远离“问题男人”

面对芸芸众男，难免有雾里看花、水中望月的时候，一旦走眼，嫁给“问题男人”，纵然回头是岸，但难免浪费青春，空耗感情，落得血本无归。所以，女人莫要嫁错郎，擦亮眼睛，远离“问题男人”。

有妇之夫，他的承诺只是一纸空文	185
花样美男，想说爱“美”不容易	187
忧郁王子，他的世界没有快乐	190
“婴儿男”，让你变成“妈妈”老婆	193
口头派男，他的承诺只是空头支票	195
工作狂人，他的工作比你更重要	198
愚孝男人，他只是他父母的傀儡	201
伪大男人，外厉内荏的窝里横儿	204



9 要笑到最后——努力用心经营婚后生活

平凡的生活，可能会让女人从公主蜕变为主妇，不再打扮，不再撒娇，不再柔情蜜意，而是多了一些唠叨，多了一些冷漠随意，而男人就是在女人慢慢变化时逃离了。婚姻是需要用心努力经营的，只有懂得经营之道，才能防患于未然，才能收获婚姻的幸福。那么，从现在起，从生活的点点滴滴做起，经营好自己的婚姻。

勤俭持家，传统美德决不能丢	211
善意谎言，把爱情推进安全港	215
礼让三分，与他的家人和谐相处	219
鼓励支持，做丈夫事业上的好帮手	222
充分信任，猜疑造成婚姻的不幸	225
保持美丽，不要变成“黄脸婆”	228
停止唠叨，扼杀婚姻的隐形杀手	231
制造浪漫，让爱情常驻婚姻之中	234
家和业兴，营造事业与家庭的和谐	237
防患未然，别让“痒”变成“痛”	240





1. 女怕嫁错郎

——女人就是要嫁得好

“女怕嫁错郎”，女人一生的错误没有比选错老公更严重的了。一旦嫁错老公，会让一个女人犹如进入了地狱，不仅享受不到婚姻的种种好处，而且从此就是下刀山火海，逃不掉的煎熬。即使离婚了，户口本上也要多一个“离异”的字样，心灵也会受到很大地伤害。因此，女人一定要嫁得好！

婚恋之路，女人一生最重要的抉择

在女人一生中，没有任何一件事比婚姻更为重要。女人是感性的，通常将情感视为生命中最重要事情。美好的婚姻让女人一生与幸福相伴，而不幸的婚姻也往往成为女人午夜梦回的辛酸，所以说，婚恋是女人一生最重要的抉择。

秀秀毕业后在某事业单位工作，这时候，她遇见了搞摄影工作的大勇。大勇潇洒不羁的风度、我行我素的性格，一下子就吸引了一贯传统的秀秀，而秀秀的美丽也吸引了大勇。

他们很快确定了恋爱关系。那段日子是幸福的。大勇每天下班来接秀秀，两人开着摩托车到郊外兜风，而秀秀也成了大勇那段时期的惟一模特。月下漫步，雪里听琴，浪漫的爱情掩盖了两个人的缺点。秀秀虽然知道大勇有很多女性朋友，但那时她却认为那是因为他有吸引力。她明知道大勇在生活上不拘小节，没有礼貌，但她却认为那是个性……在她心里，大勇就是最完美的爱人。

秀秀第一次带大勇回家后，母亲婉转地告诉她：“大勇与你是两个世界的人，他崇尚个性，而你一贯循规蹈矩，恐怕不是很合适。还有，你看他吃饭只顾自己，不管不问他人，一定是个非常自我、也很自私的人，可能不会关心你，我觉得有点不合适。”然而，恋爱中的秀秀哪里听得进去母亲的劝告？后来的几次接触，母亲总能看出各种各样的缺点，母亲说了几次后，秀秀竟然以为母亲就是看不上大勇。于是，两个人私下领了结婚证。

开始的一段时间还算甜蜜，而随着爱情温度逐渐下降后，两个人的矛盾开始显现出来，他们经常因为一点儿小事而争吵。大勇也的确像母亲说的那样，不懂得关心人，更不懂得谦让，每次争吵后，都要秀秀小心地赔



礼道歉才能化解，而许多时候，并不是秀秀的错误造成的争吵。

结婚一年的时间里，日子就在吵闹、和好中继续着。可是，一次，秀秀偶然发现了大勇竟然与一个模特的交往不正常。几番暗示后，大勇竟然提出了离婚，说他爱上了别人，秀秀不同意，为了心底残存的爱意，也因为怀孕了。

当她把怀孕的消息告诉他时，他没有一点要做父亲的惊喜，而是告诉她：“把孩子打掉。”大勇的冷漠让秀秀的心都凉了，可是自己又舍不得孩子，只好忍气吞声地容忍大勇的彻夜不归，甚至是当着自己的面与那个女人通电话。

孩子生下来了，大勇因为孩子而收敛了一个阶段。可是，一段时间后，大勇又恢复了从前的状态。母亲得知情况后，坚持让秀秀离婚，因为她心疼女儿，秀秀因为精神的折磨，以及生活的劳累，让本来健康阳光的她形容枯槁。秀秀本来还有点不忍，但经过母亲及亲戚的疏导后，她终于决定结束这段让她痛苦的婚姻。

由于心情不好，秀秀的工作也做得一塌糊涂。不久，单位裁员的第一批名单中就有秀秀。失去工作的她，更加厌倦这个世界，每天除了带孩子，秀秀几乎不开口说话。

婚姻，不仅改变了秀秀的生活，也改变了她的性格和心态。以前开朗乐观的她，变得沉默寡言，不想与任何人，特别是任何男人接触，她似乎对这个世界上的每一个人都有抵触、提防的心理。

【婚姻指路牌】

婚姻伴随着女人，它既是幸福的，也是苦涩的；既是浪漫的，也是乏味的；既是明白的，也是糊涂的。然而，不管你拥有怎样的婚姻，一旦走进，就需要用一生的时间爱它，让它真正成为你幸福的源泉。

嫁对嫁错，天壤之别的人生岔口

男怕入错行，女怕嫁错郎。虽然说嫁人早已不再是为寻个“终生饭

票”，但是对生活品质和情感生活有更高追求的现代女性来说，嫁得对不对更为重要。嫁对了人，生活无忧无虑，一生幸福快乐；一旦走眼，所嫁非人，纵然回头是岸，但难免浪费青春、空耗感情，落得血本无回。

两个进入演艺圈的女孩儿，同样是不到 20 岁就出道，都是千娇百媚，万里挑一的大美女。随着不同的发展，一个当了演员，一个当了模特，很快就都走红成了一线的女星。于是按照很多女明星会走的路，两人开始和大老板或者是豪门的公子哥拍拖，其间经历了许多绯闻事件，但最终还是修成正果，披上婚纱，步上红毯。

但是两人的命运在结婚之后慢慢发生了改变。女影星嫁给了一个大老板，婚后不久就频频传出家庭暴力的消息。女影星偶尔出席一些活动，也不会穿得特别奢华，甚至连抢眼的首饰都没有。站在镜头前，她还会用墨镜、外衣来遮挡身上的淤青，笑容也是特别的勉强和生涩。

而女模特的新闻则少之又少，婚后她就开始在家一心做个主妇，相夫教子，孝顺公婆，甚至帮丈夫打理事业。偶尔跟随家人出席一些慈善活动，出现在镜头前，也不再是从前的窈窕身材，而是略微发福，小腹隆起的准妈妈模样。她的脸上洋溢着幸福的笑容。

又过了若干年，人们惊讶地发现女影星再次开始拍戏。传闻说，因为丈夫婚后依旧在外花天酒地，处处留情，并且每次被她劝阻，都要对她拳脚相加，所以她坚持离婚。但是离婚后，她依然不改大手大脚的生活习惯，赡养费很快花光了，为了维持生计只好复出。可时光流逝，容颜老去，票房也不再如从前卖座，她只能一点点艰难地赚取生活费用，负担高额的房贷和车贷。

而女模特已经彻底从娱乐圈淡出，成为了 3 个孩子的母亲。公婆非常喜欢她的贤惠勤劳，不仅买名车送给她，还赠送公司的股份给她。女模特不仅自己生活得安逸，而且让家人都过上了舒适的生活，而且她还逐渐创立了自己的服装品牌，开始了新的投资。

这两个女人的故事，很多人都听说过，一样的相貌条件，一样的名气，不一样的婚姻选择，导致不一样的人生之路。

到底是什么原因导致她们的婚后生活有着如此巨大的不同？那就是是否嫁对了人。



女影星显然没有选择好结婚对象，没有认真考察对方的人品，从而使自己陷入了不幸婚姻的深渊。而女模特则是嫁对了老公，为自己争取到了幸福。

这两个婚姻故事因为是发生在女明星的身上而家喻户晓。在实际生活中，嫁对嫁错导致一个女人的人生出现不同走向的故事也屡见不鲜。

唐娜是个聪慧漂亮心气高的女孩，身边有不少男孩追求他，但她一个也看不上。眼看着到了婚嫁的年龄，她挑来挑去，有两个男人使她犹豫不决，不知道该选择哪位作为自己的终身伴侣。这两个男人，一个是其貌不扬但老实朴素的工程师，一个是俊朗优秀看似放荡不羁的老板。可能是优秀的女孩更需要安全感的缘故，反复权衡之后，唐娜决定和踏实稳重的工程师结婚。

领结婚证之前，她和自己闺中密友谈了自己决定，密友看着她幸福的样子，不好打击唐娜，但丢下一句至今都让她心惊肉跳的话——老实男人一越轨，四匹马都拉不回。

婚后的唐娜苦心经营自己的小家，像老鼠搬鸡蛋一样给两个人的小巢添置家当。几年下来，唐娜日渐憔悴，以前衣着光鲜的模样消失殆尽，长期的操劳换来的结果是皮肤变老、双手变粗、神经粗大，老同学见了都不敢贸然上前相认。

一天，密友接到唐娜的哭诉电话，他的老公决定跟初恋情人远赴加拿大，要和唐娜离婚。而昔日的那个老板，他的婚姻状况稳定而甜蜜，是个顾家的好老公，她的老婆保养得当，看上去像个少女。

并不是唐娜自己想当“黄脸婆”，“男怕入错行，女怕嫁错郎”，生活就是如此残酷。

嫁对老公，会让一个女人犹如进入了伊甸园，从此衣食无忧，生活幸福。而嫁错老公，会让一个女人犹如进入了地狱，不仅享受不到婚姻的种种好处，而且从此就是刀山火海，逃不掉的煎熬，即使离婚了，户口本上也要多一个“离异”的字样，心灵也会受到很大地伤害，会给以后的生活带来些许心酸、些许麻烦。

嫁对的女人变天使，嫁错的女人变魔鬼。婚姻影响女人的一生，嫁对嫁错，你的人生将有天壤之别。与其将来后悔，不如现在拿出鉴定珠宝的