

全国高等教育中药、药学专业系列教材

李笑然 主编

苏州大学出版社

中药学



全国高等教育中药、药学专业系列教材

中 药 学

李笑然 主编

苏州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药学/李笑然主编. —苏州: 苏州大学出版社,
2004. 8

全国高等教育中药、药学专业系列教材
ISBN 7-81090-310-1

I. 中… II. 李… III. 中药学-高等学校-教材
IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 071941 号

中 药 学

李笑然 主编

责任编辑 徐启彤

苏州大学出版社出版发行

(地址: 苏州市干将东路 200 号 邮编: 215021)

武进第三印刷厂印装

(地址: 武进市村前镇 邮编: 213154)

开本 787×1092 1/16 印张 23.75 字数 532 千

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

印数 1~4 100 册

ISBN 7-81090-310-1/R·9(课) 定价: 36.00 元

苏州大学版图书若有印装错误, 本社负责调换
苏州大学出版社营销部 电话: 0512-67258835

《中药学》编委会

主 审 李 冀(黑龙江中医药大学)

主 编 李笑然(苏州大学)

副主编 顿宝生(陕西中医学院)

刘树民(黑龙江中医药大学)

郝丽莉(苏州大学)

王德友(长春中医学院)

编 委 吴水生(福建中医学院)

张凤瑞(长春中医学院)

旺建伟(黑龙江中医药大学)

曹 莉(苏州大学)

孙有智(陕西中医学院)

编写说明

《中药学》是高等教育中药、药学专业系列教材之一。本教材是参照全国高等中医药院校《中药学教学大纲》的要求,结合中药、药学专业特点编写的。

全书共分 28 章。总论 1~7 章较系统地介绍中药学的基本理论。主要内容有:中药的起源和中药学的发展,其中着重阐述各个历史时期的学术发展特点及主要本草著作;中药的产地与采集;中药的炮制;中药的性能,主要阐明四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等概念及中药用于防病治病的基本原理;中药的配伍,阐明中药配伍的目的、原则和“七情”的含义;用药禁忌;用药剂量与用法;传统中药与中药现代研究进展等。

各论共刊载全国各地常用中药 488 味,按主要功效分列为 21 章介绍。每章先作概述,然后介绍该章药物的性能、功效、应用、用法用量、使用注意等内容。

本书所列每味药均以《中华人民共和国药典》(1990 年版)及《中药大辞典》和本草学沿用已久的名称为正名,并注明出处和英文名称;药物来源部分介绍原植物、动物的中文名、拉丁学名、药用部位及主要产地、采集和炮制方法、道地或优质药材;以药典及本草文献、临床实际为准,介绍药物的性能、功效和应用。其中功效和应用是各论的重点,着重阐明辨证用药的理法特色,并有选择地引用古今医家实际应用有效的各方为例,以便于领会掌握古今积累的用药理法和研究成果;用法用量介绍成人一日内服剂量及方法,对炮制后功效有变化者,说明其区别用法,对有毒药物剂量的标定,注意其安全有效;使用注意从证候、配伍、妊娠、饮食等方面介绍药物使用时的注意事项;本草述要摘录主要本草文献,按年代排列;现代研究引述化学成分、药理作用的现代研究的主要进展与成就。按语扼要论述药物的突出特点,对功效相近的药物的异同点进行了简要分析,力求总结出同类药物和性能、作用相关联的药物间的内在规律,以便于学习者掌握和运用。

附录包括中药中文名索引,中药英文名索引和中药拉丁名索引三个部分。中药中文索引,按首字笔画的多少和笔顺排列;中药英文名索引,按英文字母顺序排列;中药拉丁文名索引,按拉丁文字母排列,以便检索。

本教材在参照多种版本《中药学》教材和参考书的基础上,吸取当代中药研究的主要成果编写而成。在总论中增加介绍了传统中药与中药现代研究的进展情况;在各论中,注意突出本学科的内容,对部分药物的首载本草进行了考订,增加了中药英文名称。

由于编著者水平所限,教材中难免有不足之处,希望广大同道与读者提出宝贵意见,以便再版修改。

编 者

2004 年 6 月

目 录

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	(1)
一、概述	(1)
二、主要本草著作简介	(3)
第二章 中药的产地和采集	(7)
一、中药的产地	(7)
二、中药的采集	(8)
第三章 中药的炮制	(10)
一、炮制目的	(10)
二、炮制方法	(11)
第四章 中药的性能	(14)
一、四气	(14)
二、五味	(14)
三、升降浮沉	(15)
四、归经	(16)
五、毒性	(16)
第五章 中药的应用	(18)
一、中药的配伍	(18)
二、用药禁忌	(19)
第六章 用药剂量与用法	(21)
一、中药的用药剂量	(21)
二、中药的用法	(21)
第七章 传统中药与中药现代研究	(23)
一、关于传统中药	(23)
二、关于现代中药	(23)
三、中药现代化过程应注意的问题	(29)

各 论

第八章 解表药	(30)
第一节 发散风寒药	(30)
麻黄	(31)
桂枝	(32)
紫苏(附药:紫苏梗)	(33)
荆芥	(33)
防风	(34)
羌活	(35)
白芷	(36)
细辛	(37)
生姜(附药:1. 生姜皮、2. 生姜汁、3. 煨姜)	(38)
香薷	(39)
藁本	(40)
苍耳子(附药:苍耳草)	(41)
辛夷	(41)
参考药物	(42)
1. 葱白	(42)
2. 胡荽	(42)
3. 怪柳	(42)
第二节 发散风热药	(42)
薄荷	(43)
牛蒡子	(44)
蝉蜕	(45)
桑叶	(46)
菊花	(46)
葛根(附药:葛花)	(47)
柴胡	(48)
升麻	(49)

蔓荆子.....	(50)	大青叶.....	(72)
参考药物.....	(51)	板蓝根.....	(73)
1. 淡豆豉	(51)	青黛.....	(73)
2. 浮萍	(51)	贯众.....	(74)
3. 木贼	(51)	野菊花.....	(75)
第九章 清热药	(52)	白花蛇舌草.....	(76)
第一节 清热泻火药	(52)	山豆根(附药:北豆根)	
石膏.....	(53)		(76)
知母.....	(53)	穿心莲.....	(77)
栀子.....	(54)	土伏苓.....	(78)
夏枯草.....	(55)	熊胆(附药:引流熊胆粉)	
天花粉.....	(56)		(79)
芦根.....	(57)	蚤休.....	(80)
淡竹叶.....	(58)	紫花地丁.....	(80)
决明子.....	(58)	败酱草(附药:墓头回).....	(81)
参考药物.....	(59)	红藤.....	(82)
1. 寒水石	(59)	马齿苋.....	(83)
2. 竹叶	(59)	参考药物.....	(84)
3. 鸭跖草	(59)	1. 马勃	(84)
4. 谷精草	(59)	2. 鸦胆子	(84)
5. 密蒙花	(60)	3. 拳参	(84)
6. 青箱子	(60)	4. 白蔹	(84)
第二节 清热燥湿药	(60)	5. 漏芦	(84)
黄芩.....	(60)	6. 山慈菇	(84)
黄连.....	(61)	7. 四季青	(84)
黄柏.....	(62)	8. 金荞麦	(84)
龙胆草.....	(63)	9. 地锦草	(84)
苦参.....	(64)	10. 半边莲	(85)
秦皮.....	(65)	11. 绿豆	(85)
白鲜皮.....	(66)	12. 绿豆衣	(85)
参考药物.....	(66)	第四节 清热凉血药	(85)
椿皮.....	(66)	生地黄.....	(85)
第三节 清热解毒药	(66)	玄参.....	(86)
金银花(附药:忍冬藤).....	(67)	牡丹皮.....	(87)
连翘.....	(68)	赤芍.....	(88)
蒲公英.....	(69)	紫草.....	(89)
鱼腥草.....	(70)	水牛角(附药:水牛角浓缩粉)	
射干.....	(70)		(89)
白头翁.....	(71)	第五节 清虚热药	(90)

青蒿·····	(90)	3. 松节·····	(113)
地骨皮·····	(91)	4. 老鹳草·····	(113)
银柴胡·····	(92)	5. 路路通·····	(113)
胡黄连·····	(93)	第二节 祛风湿清热药·····	(113)
参考药物·····	(93)	秦艽·····	(113)
白薇·····	(93)	防己·····	(114)
第十章 泻下药·····	(94)	桑枝·····	(115)
第一节 攻下药·····	(94)	豨莶草·····	(116)
大黄·····	(94)	络石藤·····	(116)
芒硝·····	(96)	穿山龙·····	(117)
番泻叶·····	(97)	参考药物·····	(118)
芦荟·····	(97)	1. 臭梧桐·····	(118)
第二节 润下药·····	(98)	2. 海桐皮·····	(118)
火麻仁·····	(99)	3. 丝瓜络·····	(118)
郁李仁·····	(99)	第三节 祛风湿强筋骨药·····	(118)
第三节 峻下逐水药·····	(100)	五加皮·····	(118)
甘遂·····	(100)	桑寄生·····	(119)
京大戟(附药:红大戟)·····	(101)	狗脊·····	(120)
芫花·····	(102)	参考药物·····	(120)
牵牛子·····	(102)	千年健·····	(120)
巴豆(附药:巴豆霜)·····	(103)	第十二章 化湿药·····	(121)
参考药物·····	(104)	藿香·····	(121)
1. 商陆·····	(104)	佩兰·····	(122)
2. 千金子·····	(105)	苍术·····	(123)
第十一章 祛风湿药·····	(106)	厚朴(附药:厚朴花)·····	(124)
第一节 祛风湿散寒药·····	(106)	砂仁(附药:砂仁壳)·····	(125)
独活·····	(106)	白豆蔻(附药:豆蔻壳)·····	(125)
威灵仙·····	(107)	参考药物·····	(126)
川乌(附药:草乌)·····	(108)	1. 草豆蔻·····	(126)
蕲蛇(附药:金钱白花蛇)·····	(109)	2. 草果·····	(126)
乌梢蛇(附药:蛇蜕)·····	(109)	第十三章 利水渗湿药·····	(127)
海风藤·····	(110)	茯苓(附药:1. 茯苓皮、2. 茯 神)·····	(127)
雷公藤·····	(111)	薏苡仁·····	(128)
木瓜·····	(112)	猪苓·····	(129)
伸筋草·····	(112)	泽泻·····	(130)
参考药物·····	(113)	香加皮·····	(130)
1. 蚕沙·····	(113)	车前子(附药:车前草)·····	(131)
2. 寻骨风·····	(113)	滑石·····	(132)

木通(附药:关木道)	(133)	橘皮(附药:1. 橘核、2. 橘络、	
通草	(134)	3. 橘叶、4. 化橘红)	(152)
篇蓄	(135)	枳实(附药:枳壳)	(153)
瞿麦	(135)	木香	(154)
地肤子	(136)	香附	(155)
金钱草	(137)	青皮	(156)
海金沙(附药:海金沙藤)		川楝子	(157)
.....	(138)	沉香	(158)
石韦	(138)	薤白	(159)
草薢	(139)	乌药	(160)
茵陈蒿	(140)	佛手	(160)
虎杖	(140)	大腹皮	(161)
参考药物	(141)	参考药物	(162)
1. 冬瓜皮	(141)	1. 荔枝核	(162)
2. 冬瓜仁	(141)	2. 香橼	(162)
3. 玉米须	(141)	3. 玫瑰花	(162)
4. 葫芦	(141)	4. 绿萼梅	(162)
5. 泽漆	(141)	5. 青木香	(162)
6. 蝼蛄	(142)	6. 柿蒂	(162)
7. 芥菜	(142)	7. 刀豆	(162)
8. 冬葵子	(142)	8. 甘松	(162)
9. 灯心草	(142)	9. 九香虫	(162)
10. 地耳草	(142)	10. 檀香	(162)
11. 垂盆草	(142)	第十六章 消食药	(163)
第十四章 湿里药	(143)	山楂	(163)
附子	(143)	神曲(附药:建曲)	(164)
干姜(附药:炮姜)	(144)	麦芽	(165)
肉桂	(145)	谷芽	(165)
吴茱萸	(147)	莱菔子	(166)
小茴香(附药:八角茴香)		鸡内金	(167)
.....	(148)	参考药物	(168)
高良姜	(148)	鸡矢藤	(168)
花椒(附药:椒目)	(149)	第十七章 驱虫药	(169)
丁香(附药:母丁香)	(150)	使君子	(169)
参考药物	(151)	苦楝皮	(170)
1. 草茛	(151)	槟榔	(171)
2. 草澄茄	(151)	雷丸	(171)
3. 胡椒	(151)	南瓜子	(172)
第十五章 理气药	(152)	鹤草芽	(173)

参考药物	(173)	郁金	(191)
1. 芫莢	(173)	丹参	(192)
2. 鹤虱	(173)	红花(附药:番红花)	(193)
3. 榧子	(173)	桃仁	(194)
第十八章 止血药	(174)	益母草(附药:茺蔚子)	(195)
第一节 凉血止血药	(174)	牛膝(附药:土牛膝)	(196)
地榆	(174)	水蛭	(197)
槐花(附药:槐角)	(175)	姜黄	(198)
小蓟	(176)	乳香	(199)
大蓟	(177)	没药	(200)
白茅根	(178)	鸡血藤	(201)
侧柏叶	(179)	廑虫	(201)
苎麻根	(179)	骨碎补	(202)
参考药物	(180)	马钱子(附药:木鳖子)	(203)
羊蹄	(180)	莪术	(204)
第二节 化瘀止血药	(180)	三棱	(205)
三七	(180)	五灵脂	(205)
茜草	(181)	王不留行	(206)
蒲黄	(182)	自然铜	(207)
参考药物	(183)	苏木	(208)
1. 降香	(183)	血竭	(208)
2. 花蕊石	(183)	穿山甲	(209)
第三节 收敛止血药	(183)	参考药物	(210)
白及	(183)	1. 泽兰	(210)
仙鹤草	(184)	2. 月季花	(210)
棕榈炭	(185)	3. 凌霄花	(210)
藕节	(186)	4. 儿茶	(210)
参考药物	(186)	5. 刘寄奴	(210)
1. 紫珠	(186)	6. 虻虫	(210)
2. 血余炭	(186)	7. 斑蝥	(210)
3. 刺猬皮	(186)	第二十章 化痰止咳平喘药	(211)
第四节 温经止血药	(187)	第一节 化痰药	(211)
艾叶	(187)	半夏	(211)
炮姜	(188)	天南星(附药:胆南星)	(213)
参考药物	(188)	禹白附(附药:关白附)	(214)
灶心土	(188)	白芥子	(214)
第十九章 活血化瘀药	(189)	旋覆花	(215)
川芎	(189)	白前	(216)
延胡索	(190)	桔梗	(216)

前胡	(217)	酸枣仁	(238)
川贝母	(218)	柏子仁	(239)
浙贝母	(219)	远志	(240)
瓜蒌	(220)	夜交藤	(240)
竹茹	(221)	合欢皮(附药:合欢花)	(241)
天竹黄	(222)	第二十二章 平肝息风药	(243)
海藻	(222)	第一节 平抑肝阳药	(243)
昆布	(223)	石决明	(243)
黄药子	(224)	牡蛎	(244)
参考药物	(224)	代赭石	(245)
1. 竹沥	(224)	珍珠母	(246)
2. 皂荚	(224)	刺蒺藜	(247)
3. 皂角刺	(225)	参考药物	(248)
4. 海浮石	(225)	1. 罗布麻	(248)
5. 胖大海	(225)	2. 紫贝齿	(248)
6. 瓦楞子	(225)	第二节 息风止痉药	(248)
7. 礞石	(225)	牛黄	(248)
8. 海蛤壳	(225)	羚羊角	(249)
第二节 止咳平喘药	(225)	钩藤	(250)
桑白皮	(225)	天麻	(251)
葶苈子	(226)	地龙	(252)
苦杏仁(附药:甜杏仁)	(227)	全蝎	(253)
苏子	(228)	蜈蚣	(254)
百部	(228)	僵蚕(附药:僵蛹)	(255)
紫菀	(229)	第二十三章 开窍药	(257)
款冬花	(230)	麝香	(257)
马兜铃	(230)	冰片	(258)
枇杷叶	(231)	苏合香	(259)
白果(附药:银杏叶)	(232)	石菖蒲(附药:节菖蒲)	(260)
参考药物	(233)	蟾酥(附药:蟾皮)	(261)
洋金花	(233)	参考药物	(262)
矮地茶	(233)	樟脑	(262)
第二十一章 安神药	(234)	第二十四章 补虚药	(263)
第一节 重镇安神药	(234)	第一节 补气药	(264)
朱砂	(234)	人参	(264)
磁石	(235)	党参	(265)
龙骨(附药:龙齿)	(236)	西洋参	(266)
琥珀	(237)	太子参	(267)
第二节 养心安神药	(238)	黄芪	(268)

白术	(269)	龙眼肉	(291)
甘草	(270)	第四节 补阴药	(292)
山药	(271)	北沙参	(292)
白扁豆(附药:扁豆衣、扁豆花)	(272)	南沙参	(293)
大枣	(272)	麦门冬	(293)
参考药物	(273)	天门冬	(294)
1. 饴糖	(273)	石斛	(295)
2. 蜂蜜	(273)	玉竹	(296)
第二节 补阳药	(273)	黄精	(296)
鹿茸(附药:1. 鹿角、2. 鹿角 胶、3. 鹿角霜)	(274)	枸杞子	(297)
淫羊藿	(275)	女贞子	(298)
肉苁蓉	(276)	墨旱莲	(298)
杜仲	(277)	百合	(299)
续断	(277)	龟板	(300)
菟丝子	(278)	鳖甲	(300)
巴戟天	(279)	桑椹	(301)
补骨脂	(280)	黑芝麻	(302)
沙苑子	(280)	第二十五章 收涩药	(303)
蛤蚧	(281)	山茱萸	(303)
冬虫夏草	(282)	五味子	(304)
紫河车(附药:脐带)	(283)	乌梅	(305)
仙茅	(284)	海螵蛸	(306)
益智仁	(284)	桑螵蛸	(307)
锁阳	(285)	诃子	(308)
参考药物	(286)	肉豆蔻	(308)
1. 海狗肾	(286)	莲子(附药:1. 莲须、2. 莲房、 3. 莲子心、4. 荷叶、5. 荷梗)	(309)
2. 海马	(286)	芡实	(310)
3. 韭子	(286)	覆盆子	(311)
4. 阳起石	(286)	金樱子	(311)
5. 葫芦巴	(286)	五倍子	(312)
6. 核桃仁	(286)	麻黄根	(313)
第三节 补血药	(286)	浮小麦	(313)
熟地黄	(286)	罂粟壳	(314)
当归	(287)	赤石脂	(315)
白芍	(288)	参考药物	(315)
何首乌	(289)	1. 糯稻根须	(315)
阿胶	(290)	2. 禹余粮	(316)

3. 石榴皮	(316)	2. 大蒜	(324)
第二十六章 涌吐药	(317)	第二十八章 拔毒化腐生肌药	
常山	(317)		(325)
瓜蒂	(318)	升药	(325)
参考药物	(318)	砒石	(326)
胆矾	(318)	炉甘石	(326)
第二十七章 解毒杀虫燥湿止痒药		硼砂	(327)
.....	(319)	参考药物	(328)
硫黄	(319)	1. 轻粉	(328)
雄黄	(320)	2. 铅丹	(328)
白矾	(321)	[附录]	
蛇床子	(321)	一、中药中文名索引	(329)
蜂房	(322)	二、中药英文名索引	(337)
土荆皮	(323)	三、中药拉丁名索引	
参考药物	(323)		(347)
1. 大风子	(323)		

总 论

中药是我国传统药物的总称,主要包括植物、动物和矿物。中药的认识与应用以中医理论为基础,具有独特的理论体系和应用形式,以中药作为防病治病的主要武器,保障了国民的健康和民族的昌盛,充分反映了我国历史、文化、自然资源等方面的特点。由于中药的来源以植物性药材居多,使用也最普遍,所以古来相沿把药学称为“本草”。

本草典籍和文献资料十分丰富,记录着我国人民发明和发展医药学的智能创造和卓越贡献,并较完整地保存和流传下来,成为中华民族优秀文化宝库中的一个重要内容。现存古代本草书籍所载药物已逾 3000 种,经调查,目前中药品种已达 12800 种以上,是我国医药学发展的重要物质基础。及至近代,随着西方医药学在我国的传播,本草学遂改称为“中药学”。

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科,是中国医学的一个重要组成部分。

第一章 中药的起源和中药学的发展

一、概述

中药学的发展同中医学及其他学科一样,经历了漫长的实践过程。在原始时代,我们的祖先为了生存而采食植物和狩猎,得以接触并逐渐了解这些植物和动物及其对人体的影响,不可避免地会引起某种药效反应或中毒现象,甚至导致死亡,因而使人们逐渐懂得在觅食时有所辨别和选择。同时,为了同疾病作斗争,上述经验启示人们对某些自然物的药效和毒性作用予以注意,并逐渐得以利用。经过长期有意识的观察、体验,逐渐积累起一些用药知识。经反复的实践、认识、总结、交流,初步形成了早期的药物疗法。

我国古籍中记述的“神农尝百草之滋味……一日而遇七十毒”的传说,生动而形象地概括了药物知识萌芽的实践过程。

随着社会文化的发展与进步,药物知识也由口耳相传发展为文字记载。文物考古表明,在数千年前的钟鼎文中,已有“药(藥)”字出现。《说文解字》将其训释为:“治病草,从草,乐声”。明确指出了“药”即治病之物,并以“草”(植物)类居多的客观事实。

我国药学发展很早,正式的文字记载可以追溯到公元前 1000 多年。西周时(公元前 1066—公元前 771 年)已有专业的“医师”,“聚毒药以供医事”。先秦(公元前 221 年前)诸子书中有关药物的资料为数不少。《诗经》里有不少为诗人藉以比喻吟咏的药物;《山海经》载有 100 余种动物和植物药,其中不少沿用至今;20 世纪 70 年代初出土的帛书《五十二病方》中

涉及药物已达 240 余种。这就说明至迟在秦汉之际,药学已初具规模。到西汉时(公元前 202—公元 8 年)本草学已为医生必修的学科,但专门著述未能遗留下来。现存的最早的药学专著当推《神农本草经》(简称《本经》),约成书于东汉末期(公元 2 世纪),原书已佚,现存的各种版本是经明清以来学者考订、辑佚、整理而成,是我国最早的珍贵药学文献。

两汉迄于南北朝时期,医家应用的药物种类较《神农本草经》有成倍增长,对各种生药的形态、生态条件以及与之相关的物候知识等均予以注意。南朝刘宋时期雷敩著《炮炙论》,是我国第一部炮制专著,开创了新兴的分支学科——炮炙学。随着中外文化交流的增多,西域和南海诸国药物如檀香、沉香、龙脑、苏合香、乳香等“香药”开始输入中土,经发现其药用价值后均按中医药学的理论和方法予以论证,并纳入自己的药学宝库而沿用至今。

盛唐时期,由于政权统一,经济发达,版图辽阔,同海外的经济、文化交流的发展,进一步丰富了我国药学宝库。公元 659 年唐代组织编撰的《新修本草》(又称《唐本草》)正式颁行全国,开创了世界药学著作的先例。《新修本草》是最早的一部由国家颁行的药典,比欧洲《纽伦堡药典》(公元 1542 年)要早 800 余年。

唐代已开始使用动物组织、器官及维生素、激素剂。《唐本草》记载了用羊肝治夜盲症和改善视力的经验;《本草拾遗》记录了人胞作为强壮剂的效力;而用羊膈(羊的甲状腺)和鹿膈治甲状腺病,则见于《千金方》。唐至五代时期(公元 618—960 年)对某些食物药和外来药,都有了专门的研究,如孟诜的《食疗本草》,李珣的《海药本草》等。这种研究是中药学发展的另一个侧面,扩大了药物研究范围和应用形式,进一步丰富了中药学的内容。

至宋代,由于经济、文化、科技的进步,尤其是印刷术的应用,为本草学术的发展提供了有利条件,本草书籍的修订,则沿唐代先例以国家规模进行。如公元 975 年刊行的《开宝本草》,公元 1060 年刊行的《嘉祐补注本草》以及公元 1061 年刊行的《本草图经》等,均足以反映当时药学发展情况。而私人撰述的书籍,如唐慎微的《经史证类备急本草》,则在此基础上研究整理了大量经史文献中有关药学的资料,内容丰富,载药总数已达到 1500 余种,并于各药之后附列方剂以相印证。宋以前许多本草资料后来已经亡佚,赖此书的引用得以保存下来。

宋代开设国家药局,促进了炮制、制剂技术的提高,并制定了制剂规范,还将重要的配伍禁忌药物具体加以总结,列出其名称,即后世所遵循的“十八反”、“十九畏”。《太平惠民和剂局方》是该局的制剂规范。

金元时期,学术争鸣开创了医学发展的新局面,著名医家张元素的《珍珠囊》对药物归经学说和脏腑标本用药式有重要发展。李东垣的《药类法象》、王好古的《汤液本草》、朱丹溪的《本草衍义补遗》等,注重对常用药物奏效原理的探讨,他们开拓了经典药学和前代主流本草未能较多触及的领域,颇多创见。元代忽思慧所著《饮膳正要》是饮食疗法的专门著作,记录了不少回、蒙民族的食疗方药,并首次记载了用蒸馏法的工艺制酒。由于酒的浓度较高,用来浸制药酒,药物有效成分溶出率高,且易于保存,比低浓度的醇酒效果好。

明代,伟大的医药学家李时珍以毕生精力,广搜博采,实地考察,亲历实践,对明以前历代本草学进行了全面的整理总结,编成巨著《本草纲目》。该书有中古时代最完备的分类系统,是我国科技史上极其辉煌的硕果。由于综合了 16 世纪以前动物学、植物学、矿物和冶金学等多学科的知识,因此,其影响远远超出了本草学的范围,17 世纪末即传播海外,先后有多种文字的译本。明代在我国科学技术传播海外的同时,也陆续引进一些外来药,如《本草纲目》收录的曼陀罗、番红花、番木鳖、阿芙蓉等。明代后期,约为 17 世纪时的著作《白猿经》记

载了用新鲜乌头提取乌头碱。比起欧洲人在 19 世纪初从鸦片中提炼出号称世界第一生物碱——吗啡,还要早 100 多年。

我国药学自汉至清,每个时代都有其成就和特色,而且历代相承,日渐繁富。在两千年的发展中,中医药文献资料相当丰富,内容相当广泛,记录了我国人民在医药方面的创造和辉煌成就,包含着丰富经验和理论知识,确实是一个伟大的宝库。然而,鸦片战争以后的百年间,中医药学的发展受到阻碍,解放前甚至濒于被人为消灭的境地。但是,在力图振兴中医药事业的仁人志士的努力下,中医药学以其顽强的生命力得以发展。

新中国成立以来,中医药事业得到了前所未有的迅速发展。在继承、整理丰富浩繁的药学遗产的同时,培养了一批批中医药人才,建立了研究机构和基地,做了许多很有价值的工作。全国各地先后多次进行了相当规模的中药资源普查,整理出版了具有特色的专门著作和地方药志,国家药典专门收载各种常用中药和成药,逐步制订了成套的质量控制标准。由于中药 GAP 种植技术和 GMP 生产技术的发展,原药材和成品药材产量和质量都有所提高。

随着现代自然科学的迅速发展以及中药事业自身发展的需要,国家制定了《中药现代化发展纲要》,提出了中药现代化发展的指导思想、基本原则和战略目标,明确了中药现代化发展的重点任务和主要措施。中药的现代研究无论在深度和广度上都取得了瞩目成就,并促进了中药鉴定学、中药化学、中药药理学、中药炮制学、中药药剂学等分支学科的发展。

我国医药学源远流长,内容浩博,在取得一定成绩的基础上,进一步进行继承与发扬工作,总结经验,发挥多学科的力量来发展中药科学还有许多工作要做,任重而道远。

二、主要本草著作简介

(一) 神农本草经

《神农本草经》是我国现存最早的一部药学专著。其著作年代及作者,一般都认为成书于东汉末年(约公元 200 年),非一人之手笔,为集体创作而托名于神农。所以《本经》上冠以神农二字,亦即此故。

《神农本草经》载药 365 种,其中有植物药 252 种,动物药 67 种,矿物药 46 种。根据药物的性能和使用目的,将药物分为上、中、下三品,是中药学按功用分类之始。每味药所记载的内容包括性味、主治、异名及生长环境。《神农本草经·序录》指出:“药有酸咸甘苦辛五味,又有寒热温凉四气及有毒无毒”,“疗寒以热药,疗热以寒药,饮食不消以吐下药……各随其所宜”等基本理论及用药原则。并总结了“药有君臣佐使”,“有单行者,有相须者,有相使者,有相畏者,有相恶者,有相反者,有相杀者”等药物配伍方法。为了保证药物质量,还指出要注意药物的产地,采集药物的时间、方法、真伪;制成各种剂型,要随药性而定;用毒药应从小剂量开始,随病情的发展而递增;服药时间应按病位所在确定在食前、食后或早晨、睡前服药;等等,对临床用药都有一定的指导意义。

《神农本草经》原本早已散佚,现版本大多是从《证类本草》、《本草纲目》等书所引用的《本经》内容而辑成的。主要有清代嘉庆四年(公元 1799 年)孙星衍等辑本 3 卷;清代道光二十四年(公元 1844 年)顾观光辑本 4 卷;1854 年日本森立之辑本 3 卷。此外还有黄奭、狩谷望之辑本等。由于重辑者的着眼点和取材不同,因而各辑本的形式和内容有一定的差异。

（二）本草经集注

《本草经集注》约成书于公元 480—498 年间,南北朝时期梁代陶弘景编著。本书共 7 卷,载药 730 种,分玉石、草木、虫兽、果、菜、米食、有名未用 7 类,这是药物分类的一个进步,但每类之中仍分三品。又创“诸病通用药”,如治风通用药有防风、防己、秦艽、川芎等;治黄疸通用药有茵陈蒿、梔子、紫草等。这对临床选择用药,有很大的助益。对药物的产地、采集时间、炮制、用量、服法、药品真伪等与疗效的关系,均有所论述。本书问世后有很大的影响,唐代的《新修本草》就是在此书基础上补充修订而成的。

本书原书已佚,现仅存有敦煌石室所藏残本。原书主要内容还可从《证类本草》和《本草纲目》中见到。

（三）新修本草

《新修本草》苏敬等编著,于唐代显庆四年(公元 659 年)颁行。世称《唐本草》。本书是世界上最早的一部国家药典,它比世界上有名的欧洲《纽伦堡药典》要早 800 余年。

本书共 53 卷,载药 844 种,分 11 类。本书保存了《本经》的原貌,同时在学术上博采众长,做到“上禀神规,下询众议”,“普颁天下,营求药物,羽毛鳞介,无远不臻;根茎花实,有名咸萃”。对药物的功用详细探讨,多方考订,做到“详探秘要,博综方术”。《本经》虽阙,有验必书;《别录》虽存,无稽必正。考其同异,择其去取”。唐朝政府规定为学医者必读之书。本书流传达 300 年之久,对我国药学的发展具有推动作用,直到宋代的《开宝本草》问世后才代替了它在医药界的位置。本书在国外也有一定的影响。

本书原著已不全,现仅有本草部分残卷的影印本。但原书的主要内容,还可从《证类本草》、《本草纲目》中见到。现有复辑本问世,名曰《新修本草》。

（四）本草拾遗

《本草拾遗》刊行于唐代开元二十九年(公元 741 年),陈藏器编著。

本书原著早已散佚,其内容可在后世本草著作中见到。《证类本草》引用本书所载药物有 447 种之多。《本草纲目》引用诸家本草的药物,也以引用本书所载的药物为多,有 368 种。

本书进一步充实了本草的内容,李时珍对其极为推崇,评价说:“其所著述,博极群书,精核物类,订绳谬误,搜罗幽隐,自本草以来,一人而已。”

（五）日华子诸家本草

《日华子诸家本草》,简称《日华子本草》或《日华本草》。著作年代不详。关于本书的作者,据宋代掌禹锡考:“国初开宝中,四明人撰,不著姓氏,但云日华子大明序,集诸家本草,近世所用药,各以寒温性味、华实虫兽为类,其言近用功状甚悉,凡廿卷。”因此,学者多认为是书将诸家本草结合当时所常用的药物编纂而成。对每药的性状、功用论述比较全面。明代李时珍认为《千家姓》有大姓,“日华子盖姓大名明也”,故本书又称为《大明本草》。

本书早已散佚,但其内容还可从《证类本草》、《本草纲目》中见到。

（六）本草图经

《本草图经》刊行于宋代嘉祐六年(公元 1061 年),苏颂编著。

鉴于唐代《新修本草》中的“图经”和“药图”已经散佚,新品种又日益增多,真伪难辨。因此朝廷下令各地,将该地所产药物一律绘图,并注明开花、结实、收采季节以及功用。如系进口药物,询问关税机关和客商,辨清来源,取一二枚或一二两作样品,派人送京,供绘图之用。所有资料,由苏颂加以编辑,共 21 卷。名曰《本草图经》,亦称《图经本草》。本书考证详