

漢方醫學概論

台北醫學大學教授
藥學博士

顏焜熒 編著

台北南天書局發行

ISBN 957-638-333-1



9 789576 383335

00250



漢方醫學概論

台北醫學大學教授
藥學博士 顏焜熒 編著

台北 南天書局 發行

漢方醫學概論

新臺幣250元

1982年10月初版一刷發行
1995年10月二版一刷發行
2003年10月二版四刷發行

著 者：顏 焜 熒

住 址：台北市和平東路119巷21號2樓

☎(02)2738-8694 Fax(02)2738-8351

出 版 所：台北醫學大學生藥學研究所

院 址：台北市吳興街250號

☎(02)2736-1661轉6153

著作權所有·翻印必究

發 行 所：南天書局有限公司

地 址：台北市羅斯福路一段283巷14弄14號

☎(02)2362-0190 Fax(02)2362-3834

郵撥帳號：01080538 號（南天書局帳戶）

ISBN 957-638-333-1

自序

近日，漢方醫學（中國醫藥）頗受世人矚目，其原因不外乎合成藥物之副作用，以及難治和不治之症在治療上，期求於中國醫藥之神奇效果。加之，世界各地對漢方醫學再認識及醫藥界對中醫藥研究之熱潮，此乃具有獨特治療醫學之漢方醫學，受到醫藥界之肯定。同時，近年來，教育部為發揚培育我傳統醫藥之人材，除醫學院藥學系中原有之“生藥學”、“藥用植物學”外又開了“中藥概論”等必修課程。並鑑於中藥科學化之推展，今年三月間會同衛生署公布除修滿上述課程外，藥師修滿本草學、方劑學、炮製法等適當學分（計十六學分）即可從事中藥調劑、製造及販賣。有鑑於此，著者積數十年研究中藥及教學之心得，乃着手編輯此書。

漢方醫學有關之書籍，由昔迄今，不勝枚舉，然而都是片斷式之記載，誠然要以一書來囊括一切，似乎十分困難。因此本書，以概論式介紹一般漢方醫學，以簡明扼要收載上述有關各科。期能給予醫學院藥學系學生修習中藥課程及初學中醫藥者紮好根基，以為日後學習、深入研究能得心入手。本書分七大部門：Ⅰ．漢方醫學之病候論，Ⅱ．漢方醫學之診斷論，Ⅲ．漢方醫學之藥物論，Ⅳ．漢方醫學之方劑論，Ⅴ．漢方醫學之治療論，Ⅵ．漢方醫學之辨證論，Ⅶ．中藥之炮製法。

本書係配合醫學院藥學系學生修習中藥課程教材用，以及對中國醫藥有興趣同道初學之參考書。學海無涯，科學日新月異，本書之編著，錯誤難免，倘有疏漏之處，但請不吝指正。

顏 焜 熒

於 拇 指 山 麓

民國七十一年十月一日

漢方醫學概論

目次

I. 漢方醫學之病候論 1 ~ 9

A. 傷寒理論之病候論 1 ~ 3

1) 八綱(傾向分類法) 1

a) 陰陽(概略的) 1

b) 表裏(病位的) 1

c) 熱寒(病性的) 2

d) 實虛(病勢的) 2

2) 六經(病期分類法) 3

a) 太陽病——表證 3

b) 少陽病——裏熱虛證 3

c) 陽明病——裏熱實證 3

d) 太陰病——裏寒證 3

e) 少陰病——寒虛證 3

f) 厥陰病——虛證 3

B. 溫病理論之病候論 4 ~ 9

1) 六淫(熱寒之病因) 4

2) 四傷(實虛之病因) 4

3) 三焦(病位之補足) 5

4) 四要(病期之修正) 5

II. 漢方醫學之診斷論 10 ~ 20

A. 傷寒理論之診斷論 10 ~ 15

(1) 主訴主體之間診 10

1) 身黃 11

2) 疼痛 11

3) 沉重 11

4) 痙急 11

5) 汗・血 12

6) 動悸 12

7) 呼吸 12

8) 苦滿 12

9) 煩躁 12

10) 嘔吐 12

11) 飲食 13

12) 尿・便 13

13) 寒熱 13

(2) 脈狀主體之切診 14

a) 八綱 14

b) 六經 15

B. 溫病理論之診斷論	16 ~ 20
a) 望診	16 ~ 17
b) 聞診	18
c) 問診	18
d) 切診	19

Ⅲ. 漢方醫學之藥物論 21 ~ 49

藥效和病候之關係	21 ~ 24
----------	---------

A. 傷寒理論之藥物論 25 ~ 32

1) 藥物和症候	25
a) 表裏	25
b) 熱寒	25
c) 實虛	26 ~ 27
2) 藥物與方劑	31 ~ 32
a) 單味	31
b) 配合	32
c) 零方	32

B. 溫病理論之藥物論 33 ~ 36

1) 藥氣和病候	33
a) 藥向(表裏)	33
b) 藥性(熱寒)	33
c) 藥味(實虛)	34

2) 藥效和病因	35
a) 六淫(熱寒)	35
b) 四傷(實虛)	35
c) 歸經(經絡)	36

C. 常用藥物分類 37 ~ 49

1) 依對證效果分類	37 ~ 43
2) 依效用分類	44 ~ 45

Ⅳ. 漢方醫學之方劑論 50 ~ 80

A. 傷寒理論之方劑論 50 ~ 64

1) 傷寒論之方劑	50 ~ 60
a) 零方	50 ~ 51
b) 基方	52 ~ 55
c) 變方	56 ~ 60
2) 金匱要略之方劑	61 ~ 64
a) 零方	61 ~ 62
b) 基方	62
c) 變方	63 ~ 64

B. 溫病理論之方劑論.....	65 ~ 69
1) 宋・元之方劑.....	65 ~ 67
a) 零方.....	65
b) 基方.....	65
c) 變方.....	66 ~ 67
2) 溫病之方劑(清).....	68
a) 基方.....	68
附註 I. 經方之重要方劑.....	70 ~ 78
經方之基本方劑.....	70
①衛分之方劑.....	71
②氣分之方劑.....	72 ~ 73
③營分之方劑.....	74 ~ 75
④血分之方劑.....	76
C. 重要方劑功能分類.....	79 ~ 80

V. 漢方醫學之治療論..... 81 ~ 93

A. 八法的運用.....	81 ~ 84
1) 汗法.....	81
2) 吐法.....	82
3) 下法.....	82
4) 和法.....	82
5) 溫法.....	83
6) 清法.....	83
7) 補法.....	84
8) 消法.....	84
B. 病名別治療篇.....	85 ~ 93
1) 喘息.....	85
2) 血壓異常.....	85
3) 肺結核.....	86
4) 胃腸病.....	86
5) 肝臟病.....	87
6) 糖尿病.....	88
7) 肥胖症.....	88
8) 失眠症.....	89
9) 神經痛.....	89
10) 婦人病.....	90
11) 皮膚病.....	91 ~ 92
12) 蕁麻疹.....	93

VI. 漢方醫學之辨證論 94 ~ 110

A. 證候分類 94 ~ 99

- 1) 六經辨證 94
- 2) 八綱辨證 95
- 3) 三焦辨證 96
- 4) 四要辨證 97
- 5) 臟腑辨證 98 ~ 99

B. 治法分類 100 ~ 110

- 1) 傷寒理論治法 100 ~ 106
 - a) 太陽證 101
 - b) 陽明證 102
 - c) 少陽證 103
 - d) 太陰證 104
 - e) 少陰證 105
 - f) 厥陰證 106
- 2) 溫病理論治法 107 ~ 110
 - a) 上焦溫病證 107
 - b) 中焦溫病證 108
 - c) 下焦溫病證 109

VII. 中藥之炮製法 111 ~ 127

- 一、炮製的目的 111
- 二、炮製的方法 112 ~ 120
 - (一)淨選 112
 - (二)切製 113
 - (三)炮炙 114 ~ 117
 - 表 1 各種藥材炮製法 118 ~ 120
- 三、重要中藥之炮製及藥效 121 ~ 127
 - 表 2 根、根莖類 121 ~ 123
 - 表 3 種子、果實類 124
 - 表 4 草類、葉類 125
 - 表 5 花類、皮類 126
 - 表 6 藤木類、樹脂類、菌類、其他 127

附錄

- 中國歷史年表 128
- 本草系統圖 129
- 中國歷代主要本草一覽表 130
- 常用中藥八綱(證)分類 132
- 表 I 諸病主藥(萬病回春) 137 ~ 140
- 表 II 常見病名參照手冊 141 ~ 146
- 中國醫學體系 147 ~ 150
- 食養 151 ~ 158

I. 漢方醫學之病候論

A. 傷寒理論之病候論

1) 八綱 (傾向分類法)

八綱理論：固有理論之活用

表 1. 八綱分類

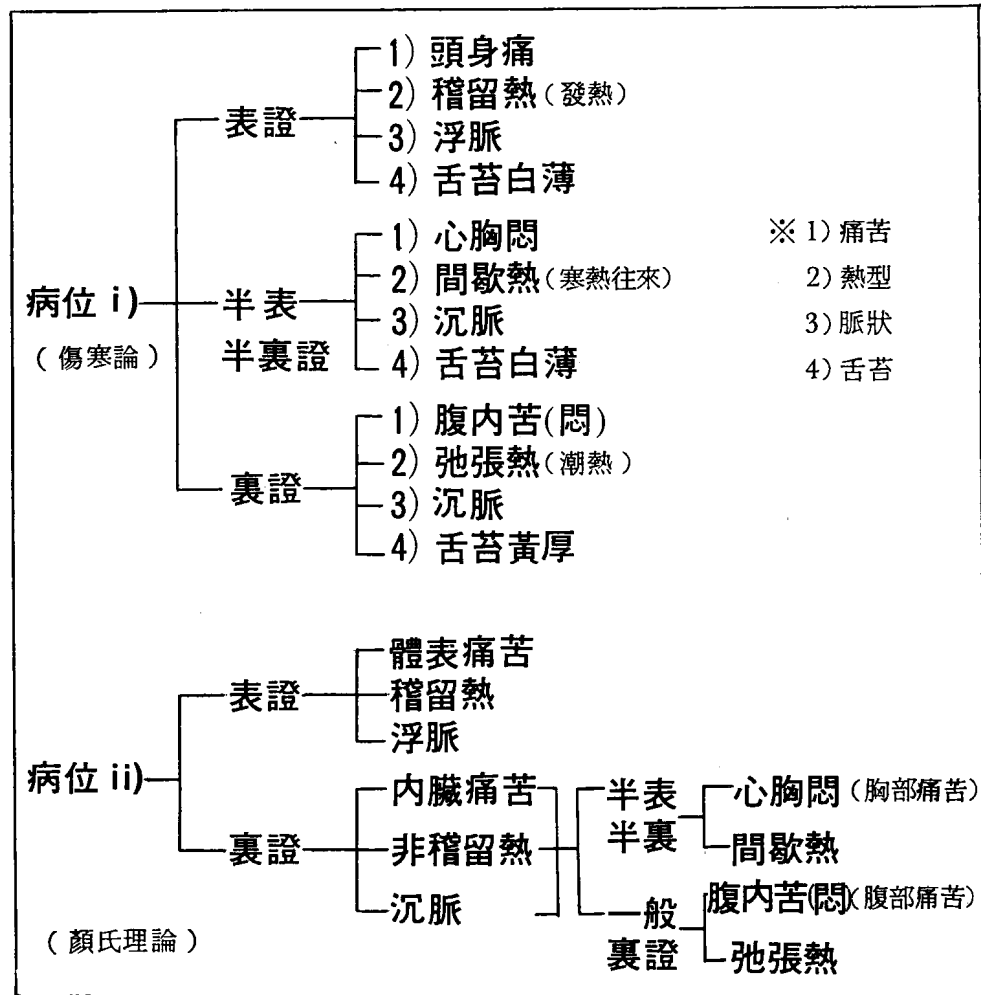
陰 陽	病位	病性	病勢
陽	表	熱	實
陰	裏	寒	虛

a) 陰陽 (概略的分類)

陰 證	1) 生理機能之異常衰退 2) 心臟機能衰弱 3) 衰弱的，潛伏的症狀
陽 證	1) 生理機能之異常亢進 2) 心臟機能興奮 3) 亢進的，興奮的症狀

b) 表裏 (病位的分類) [※ i) 傷寒論; ii) 顏焜熒]

表 2 表裏之分類



c) 熱寒 (病性的分類)

表 3. 熱寒之分類 (表證之熱寒)

	惡寒・熱感	口渴	飲料之嗜好
表熱證	熱感〉惡寒	有	冷飲料
表寒證	熱感〈惡寒	無	熱飲料

※「表證」：頭身痛，稽留熱，浮脈

表 4. 熱寒之分類 (裏證之熱寒)

	主症狀	尿	脈
裏熱證	口渴，熱感，煩躁	黃・量少	沉數
裏寒證	嘔吐，下痢，四肢厥冷	透明・量多	沉遲

「熱證」… 緊張的，亢進的，炎症的，興奮的，體內水分欠乏。

「寒證」… 弛緩的，衰退的，貧血的，萎縮的，機能 atony。

※「裏證」：胸腹痛，非稽留熱（間歇熱・弛張熱），沉脈。

d) 實虛 (病勢的分類)

表 5. 實虛之分類 (表熱證)

	自汗 (盜汗)	脈
表熱實證	無	強(實)
表熱虛證	有	弱(虛)

表 6. 表寒證

	自汗 (盜汗)	脈
表寒實證	無	強(實)
表寒虛證	有	弱(虛)

表 7. 裏熱證

	裏之程度	痛苦	熱型	舌苔	脈
裏熱實證	裏	腹內苦	弛張熱	黃・厚	強(實)
裏熱虛證	半表半裏	心胸悶	間歇熱	白・薄	弱(虛)

※ 半表半裏證—「裏熱虛證」；一般裏證—「裏熱實證」

表 8. 裏寒證

	脈
裏寒實證 ※	強(實)
裏寒虛證	弱(虛)

※ 難症

脈：

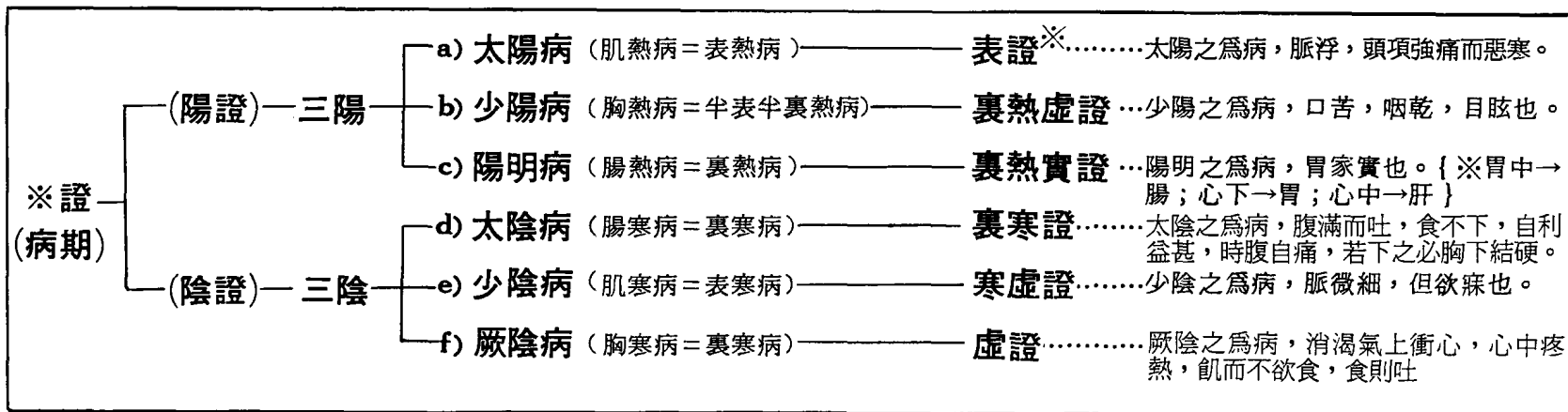
「實證」：強脈（實脈）

「虛證」：弱脈（虛脈）

2) 六經 (病期分類法)

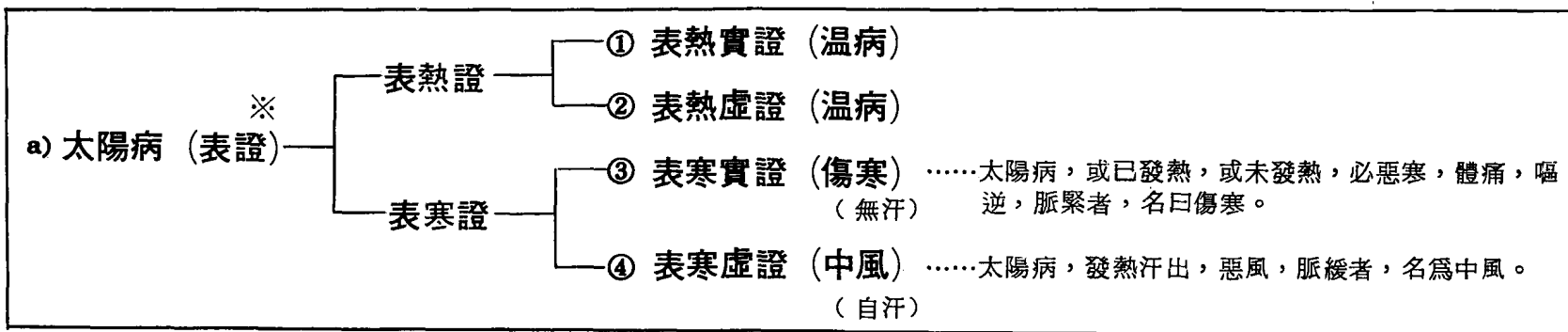
六經理論：革新理論之創設

表 9. 六經分類



※ 三陽： 症狀之總體的表現→亢奮現象； 三陰： 症狀之總體的表現→衰退現象

表10. 太陽病之分類



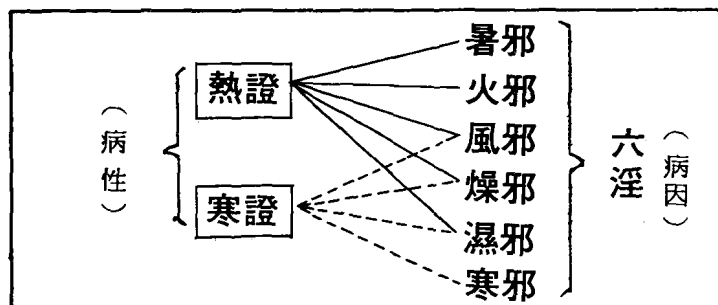
B. 溫病理論之病候論

六淫・四傷・四要・三焦

(張子和・葉天士・吳鞠通・王孟英)

1) 六淫 (熱寒之病因)

圖 1. 病因和症狀之關係



六淫：(病因)

風邪：神經障礙(諸暴強直，皆屬於風)

火邪：亢進興奮(刺激的症狀)

暑邪：體熱放散之不足(全身之熱，不及外散)

寒邪：低溫之侵襲

濕邪：體內水分之排泄不全

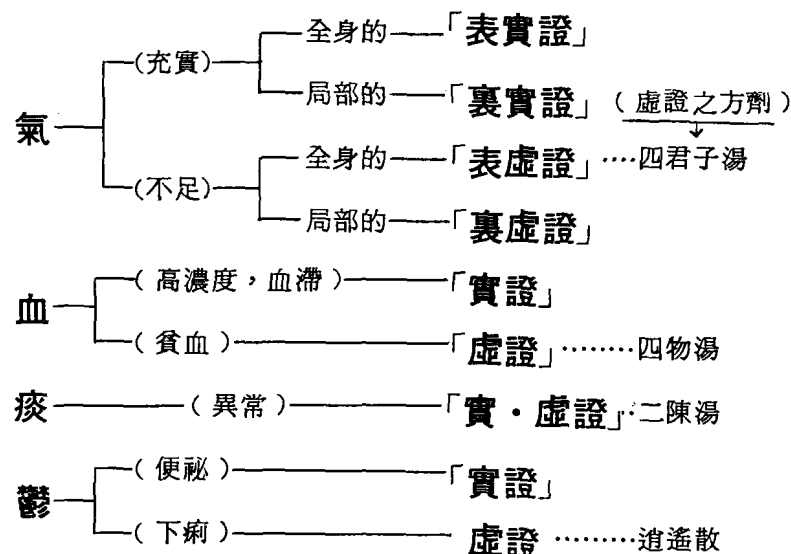
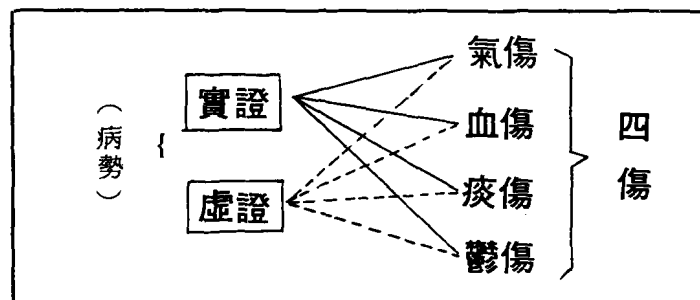
燥邪：體內水分之欠乏

熱證	風熱證；暑熱證；火熱證；燥熱證；濕熱證
寒證	風寒證；寒寒證；燥寒證；濕寒證

2) 四傷 (實虛之病因)

氣傷：生氣異常；血傷：血液異常；
痰傷：痰水異常；鬱傷：消化異常。

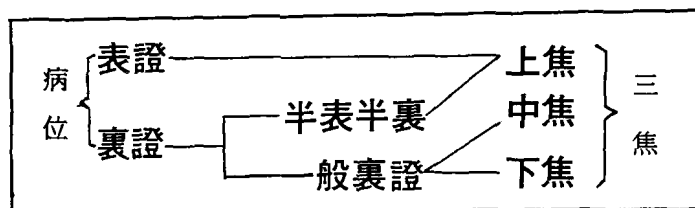
圖 2 四傷



3) 三焦 (病位之補足) 上下概念

上焦 (咽喉~胸膈) — 呼吸器症狀... (肺・心包)
 中焦 (脘腹) — 消化器症狀... (脾・胃・大腸)
 下焦 (小腹~陰部) — { 分泌的症狀
 泌尿生殖器症狀... (腎・肝)

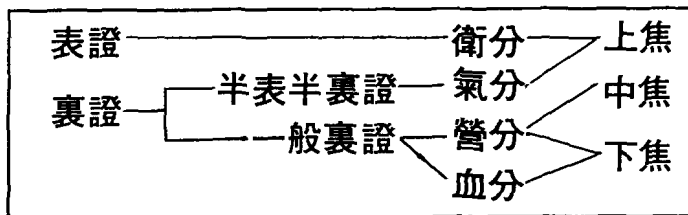
圖 3. 三焦和表裏之關係



4) 四要 (病期之修正)

衛分 (防衛)...「表證」: 發熱、惡寒、咳嗽、口渴、浮脈
 氣分 (生氣)... 惡熱、口渴、鬱氣、舌苔乾燥
 營分 (營養)... 營養狀態被侵害
 血分 (血液)... 精神錯亂、斑點、吐血、咯血、血尿

圖 4. 四要和三焦關係



病期分類法 (四要、三焦)

1. 惡寒期 (邪入衛分上焦)

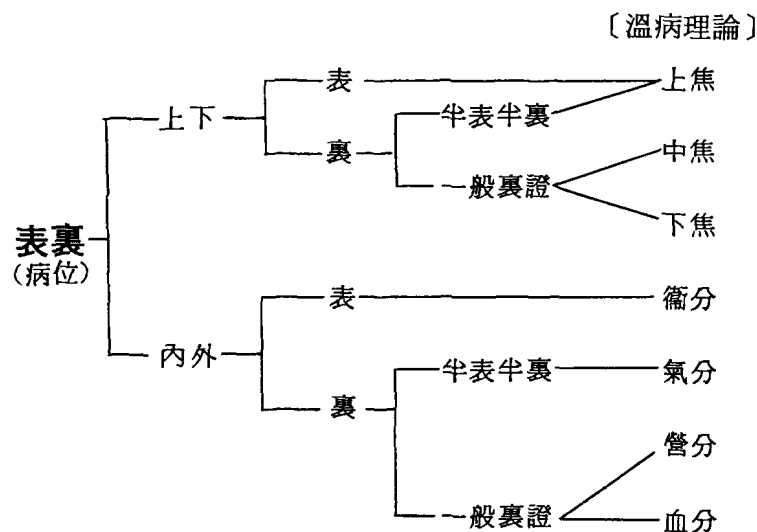
2. 化熱期 (邪入氣分)

i) 邪在上焦 ii) 邪在中焦

3. 入營期 (邪入營分)

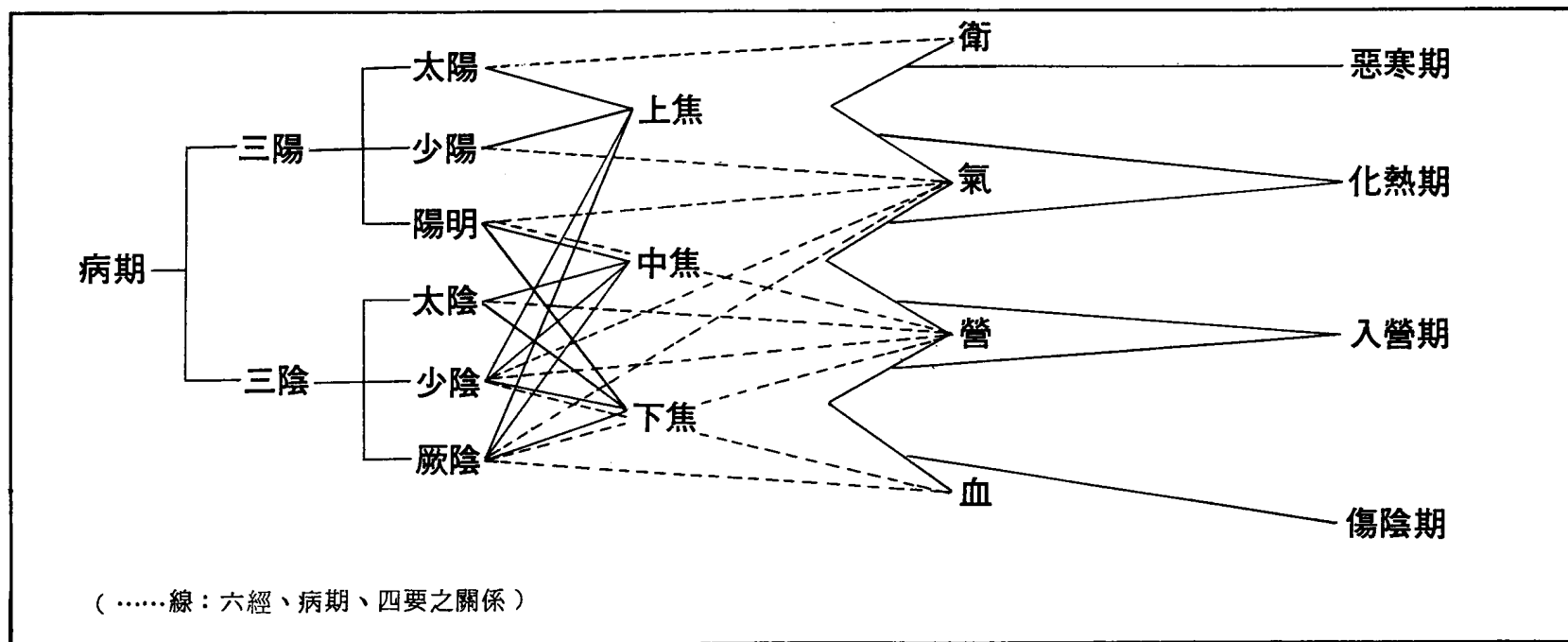
i) 邪在中焦 ii) 邪在下焦

4. 傷陰期 (邪入血分下焦)



[病位和病期關係圖]

圖 5. 病期・三焦・四要之關係



病期分類法：

- 一. 惡寒期：（邪入衛分上焦）
- 二. 化熱期：（邪入氣分） 1) 邪在上焦； 2) 邪在中焦
- 三. 入營期：（邪入營分） 1) 邪在中焦； 2) 邪在下焦
- 四. 傷陰期：（邪入血分下焦）

圖 6. 病期分類法 (傷寒理論) ※1)

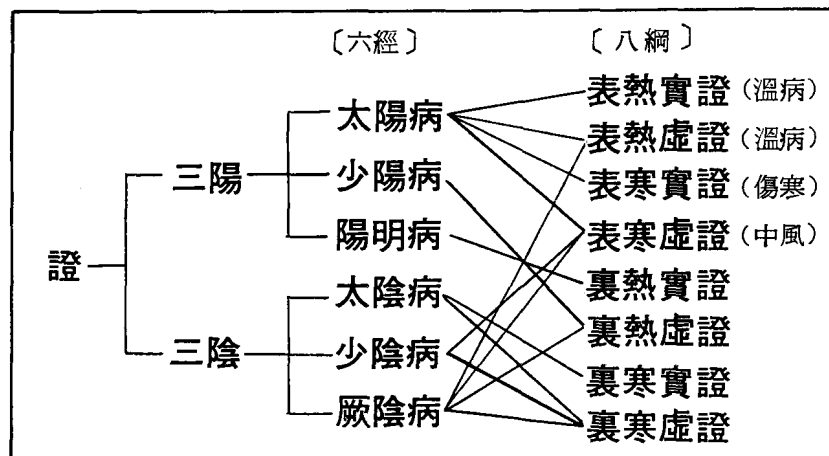
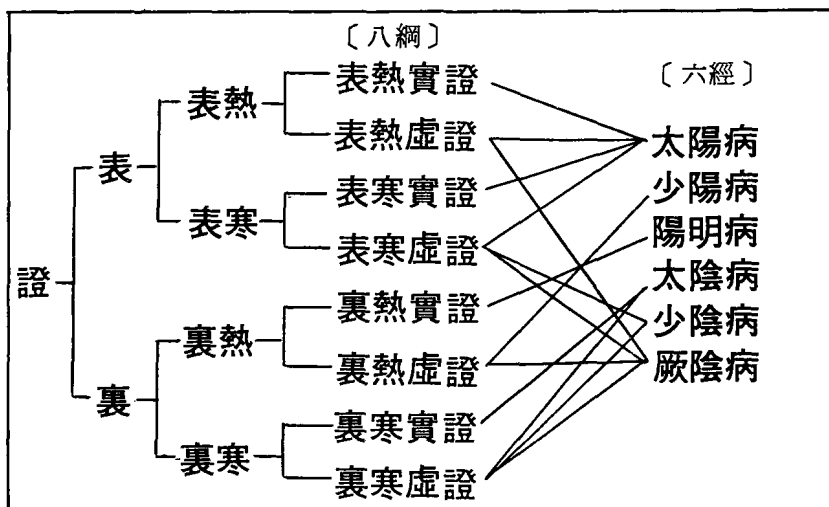


圖 7. 病期分類法 (溫病理論) ※2)



傷寒理論 ※1) (主：六經・副：八綱)

- 一. 太陽病 — 1) 表熱實證, 2) 表熱虛證, 3) 表寒實證, 4) 表寒虛證
- 二. 少陽病 — 裏熱(虛)證
- 三. 陽明病 — 裏熱(實)證
- 四. 太陰病 — 裏寒證
- 五. 少陰病 — 1) 表寒虛證, 2) 裏寒虛證
- 六. 厥陰病 — 1) 表熱虛證, 2) 表寒虛證, 3) 裏熱虛證, 4) 裏寒虛證

溫病理論 ※2) (主：八綱・副：六經)

- 一. 表熱實證 — 太陽病
- 二. 表熱虛證 — 1) 太陽病, 2) 厥陰病
- 三. 表寒實證 — 太陽病
- 四. 表寒虛證 — 1) 太陽病, 2) 少陰病, 3) 厥陰病
- 五. 裏熱實證 — 陽明病, (少陽病)
- 六. 裏熱虛證 — 1) 少陽病, 2) 厥陰病, (陽明病)
- 七. 裏寒實證 — 太陰病
- 八. 裏寒虛證 — 1) 太陰病, 2) 少陰病, 3) 厥陰病

圖 8.病位（表裏）和病期之關係

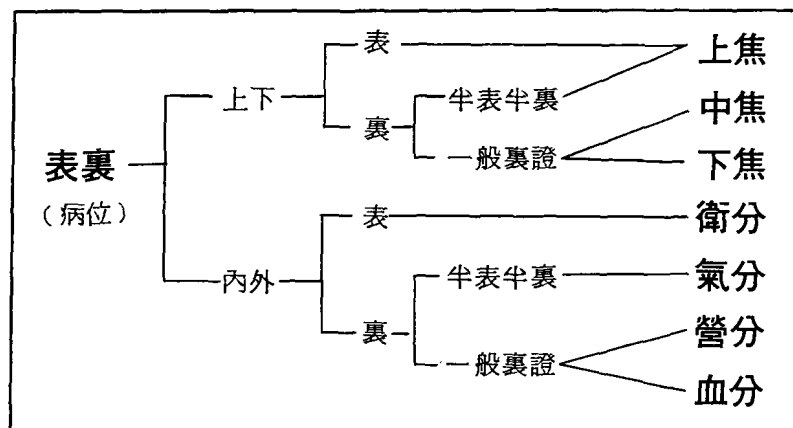
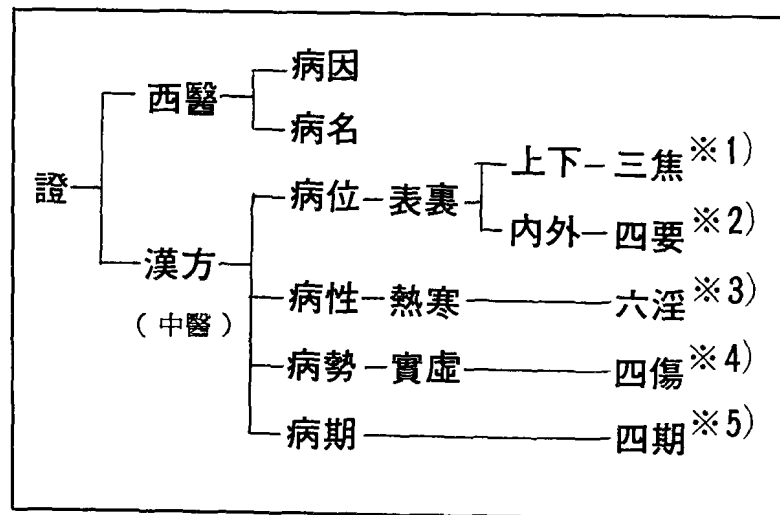


圖 9. 病候論之整理



溫病理論之病因論

溫病理論之六淫四傷論是人體條件之病因分類

全身條件之病期分類：

- 1) 惡寒期：高體溫，惡寒
- 2) 化熱期：炎症，熱感
- 3) 入營期：消化機能之低下，營養之破壞
- 4) 傷陰期：破壞生體之物質的組織

※1) 三焦——上焦，中焦，下焦

※2) 四要——衛分，氣分，營分，血分

※3) 六淫——風邪，寒邪，暑邪，火邪，濕邪，燥邪

※4) 四傷——氣傷，血傷，痰傷，鬱傷

※5) 四期——惡寒期，化熱期，入營期，傷陰期