

淋巴瘤诊治 230问

葛林阜 董政军 编著



金盾出版社

LINBA LIU ZHENZHI 230 WEN

淋巴瘤诊治 230 问

葛林阜 董政军 编著

金盾出版社

内 容 提 要

淋巴瘤是我国常见的十大恶性肿瘤之一,死亡率高,是人们非常关注的疾病。本书以问答形式介绍了淋巴瘤的病理生理、临床表现、诊断要点、治疗方法及康复护理等知识。内容新颖,科学实用,通俗易懂。可供广大患者和基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

淋巴瘤诊治 230 问/葛林阜,董政军编著. —北京:金盾出版社,1998. 11

ISBN 7-5082-0745-9

I. 淋… II. ①葛…②董… III. 淋巴瘤-诊疗-问答
IV. R733. 4-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039, 66882412

传真:68276683 电挂:0234

北京金盾印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5.5 字数:123 千字

2004 年 4 月第 1 版第 2 次印刷

印数:21001—26000 册 定价:6.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

临床实用中药辞典	88.00 元	新编呼吸系统疾病诊疗	
新编诊疗常规(精装)	59.00 元	手册	26.00 元
新编诊疗常规(修订版)	88.00 元	新编眼科临床手册	
乡村医生手册(精装)	39.00 元	(精装)	39.00 元
乡村医生手册(平装)	36.50 元	妇科肿瘤临床手册	19.50 元
新编心血管内科诊疗		玻璃体显微手术学	
手册	36.00 元	(精装)	39.00 元
新编内科诊疗手册		急诊抢救手册	
(精装·第三版)	49.00 元	(精装·修订版)	27.00 元
新编外科诊疗手册		新编临床医学数据手册	29.00 元
(精装)	49.50 元	临床药物手册(精装)	58.00 元
新编实习医师手册		新编简明药物手册	21.00 元
(精装)	59.00 元	新编常用药物手册	
新编妇产科临床手册		(精装·第三版)	37.00 元
(精装)	32.00 元	新编常用药物手册	
新编儿科临床手册		(平装·第三版)	32.00 元
(修订版)	49.00 元	简明常用药物手册	8.50 元
新编传染病诊疗手册		中华名医方剂大全	
(精装)	28.00 元	(精装)	59.50 元
新编消化系统疾病诊疗		新编中医临床手册	
手册(精装)	29.00 元	(精装)	35.00 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加10%邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京太平路5号金盾出版社发行部,联系人徐玉珏,邮政编码100036,电话66886188。

目 录

一、基础知识

1. 什么是淋巴细胞? (1)
2. 淋巴细胞的亚型有哪些? (1)
3. 什么是T淋巴细胞? 其分布、寿命及功能如何? ... (2)
4. 什么是B淋巴细胞? 其分布、寿命及功能如何? ... (2)
5. 淋巴系统是怎么回事? (3)
6. 人体有哪些淋巴组织? (4)
7. 什么是淋巴结? 其分布及结构是怎样的? (4)
8. 淋巴结的功能有哪些? (5)
9. 脾脏的结构是怎样的? (5)
10. 脾脏的功能有哪些? (6)
11. 什么是淋巴瘤? (6)
12. 什么是分化? 淋巴瘤细胞的分化程度是怎么回事?
..... (7)
13. 淋巴瘤是怎样危害人体健康的? (7)
14. 患了淋巴瘤是否就是被宣判了“死刑”? (8)
15. 得了淋巴瘤可以活多久? (9)
16. 什么是淋巴瘤的发病率? (10)
17. 我国淋巴瘤的发病情况如何? (10)
18. 淋巴瘤发病与年龄、性别有关系吗? (10)
19. 淋巴结肿大都是患了淋巴瘤吗? (11)

20. 淋巴瘤的发病与病毒的关系是怎样的？	(11)
21. 淋巴瘤能传染吗？	(12)
22. 淋巴瘤能遗传吗？	(12)
23. 接触放射线会增加淋巴瘤的发病率吗？	(13)
24. 精神因素与淋巴瘤的发生和发展有关系吗？	(13)
25. 什么样的人易患淋巴瘤？	(13)
26. 维生素能抑制淋巴瘤的发生吗？	(14)
27. 淋巴瘤常见的分类有哪些？	(15)
28. 什么是霍奇金病？	(15)
29. 什么是非霍奇金病？	(16)
30. 淋巴瘤的免疫分型是怎么回事？	(16)
31. 什么是T细胞淋巴瘤？	(16)
32. 淋巴瘤白血病是怎么回事？	(17)
33. 中医是如何认识淋巴瘤的？	(17)
34. 淋巴瘤对妊娠和生育有何影响？	(18)
35. 妇女得了淋巴瘤还可以生育吗？	(19)
36. 孕妇得了淋巴瘤该怎么办？	(19)
37. 淋巴瘤能自愈吗？	(20)
38. 影响淋巴瘤预后的因素有哪些？	(20)

二、淋巴瘤的临床表现和诊断

39. 淋巴瘤有哪些临床表现？	(21)
40. 单从临床表现是否就能诊断淋巴瘤？	(23)
41. 淋巴瘤应与哪些疾病相鉴别？	(24)
42. 淋巴瘤临床分几期？	(25)
43. 淋巴瘤常用的检查手段有哪些？主要的检查方法 是什么？	(26)

44. 淋巴瘤如何诊断? (27)
45. 在什么情况下需要做淋巴结活检来诊断淋巴瘤?
..... (28)
46. 淋巴结穿刺活检是怎样操作的? (28)
47. 淋巴瘤病人的淋巴结活检有何病理变化? (29)
48. 诊断淋巴瘤为什么要做骨髓穿刺? (29)
49. 骨穿对身体健康有损害吗? (30)
50. 医生如何进行骨穿? (30)
51. 淋巴瘤病人骨髓检查有何变化? (31)
52. 骨髓活检与骨穿有何不同? 淋巴瘤病人为何要做
骨髓活检? (32)
53. 贫血是怎么回事? (33)
54. 怎样看血常规报告单? (33)
55. 淋巴瘤病人的血象有何变化? (34)
56. 淋巴瘤病人为何会贫血? (34)
57. 淋巴瘤病人为什么要特别重视肝功能检查和血象
检查? (35)
58. 淋巴瘤病人应做哪些部位的 X 线检查? (35)
59. 淋巴瘤病人的胃肠道临床表现有哪些特点? (35)
60. 何谓胃淋巴瘤? 主要临床表现如何? (36)
61. 胃淋巴瘤病人的影像学检查有何改变? (36)
62. 淋巴瘤病人的肺部临床表现有哪些特点? (37)
63. 淋巴瘤病人的骨骼临床表现有哪些特点? (37)
64. 淋巴瘤病人的中枢神经系统损害有何临床表现?
..... (38)
65. 淋巴瘤病人发热是什么原因引起的? (38)
66. 淋巴瘤病人的外科急症是怎么回事? (39)

67. 淋巴瘤完全缓解后的病人与正常人有何异同? ... (39)
68. 淋巴瘤为何会复发? (40)
69. 出现哪些情况预示淋巴瘤可能复发? (40)
70. 淋巴瘤复发后还能获得再次缓解吗? (41)

三、淋巴瘤的治疗

71. 目前治疗淋巴瘤有哪些方法? (41)
72. 淋巴瘤治愈的标准是什么? (42)
73. 淋巴瘤治疗前要做哪些检查? (43)
74. 治疗淋巴瘤为什么要应用放疗? (43)
75. 淋巴瘤病人在什么情况下不宜放疗? (44)
76. 什么是射线? 淋巴瘤放疗常用的射线有哪几种?
..... (44)
77. 为什么放射线能将淋巴瘤细胞杀死? (45)
78. 淋巴瘤病人放疗时如何防护放射线对正常组织的
损伤? (46)
79. 淋巴瘤病人接受放疗后身体会带有放射性吗? ... (47)
80. 淋巴瘤的放疗剂量是如何计算的? (47)
81. 淋巴瘤的根治性放疗是怎么回事? (48)
82. 淋巴瘤的姑息性放疗是怎么回事? (48)
83. 淋巴瘤放疗的范围是怎样确定的? 什么是斗篷
照射野和倒 Y 照射野? (49)
84. 淋巴瘤病人放疗前需要做什么准备? (50)
85. 淋巴瘤病人放疗时为何不能总是“烤电”? (51)
86. 治疗淋巴瘤的深部 X 线治疗机是什么装置? (51)
87. 治疗淋巴瘤的⁶⁰钴治疗机是什么装置? (52)
88. 治疗淋巴瘤的加速器是什么设备? 常用的加速器有

哪些类型和特点？	(52)
89. 治疗淋巴瘤常用放疗设备的优缺点是什么？	(53)
90. 淋巴瘤病人放疗时的模拟定位是怎么回事？	(54)
91. X 线和 γ 线有何区别？在淋巴瘤放疗中的特点和作用是什么？	(55)
92. 高能电子线的特点和在淋巴瘤放疗中的作用是什么？	(56)
93. 淋巴瘤病人在放疗时可能遇到哪些情况？如何处理？	(57)
94. 淋巴瘤低氧放疗是怎么回事？	(57)
95. 淋巴瘤常规放疗为什么是每周 5 次？	(58)
96. 放疗为什么能缓解淋巴瘤的疼痛？其效果怎样？	(58)
97. 淋巴瘤的放疗止血是怎么回事？何种情况下有效？	(59)
98. 放射治疗对淋巴瘤病人的免疫功能有否影响？如何处理？	(60)
99. 淋巴瘤病人放疗期间应注意些什么？	(60)
100. 淋巴瘤病人放疗后应注意些什么？	(61)
101. 淋巴瘤病人放疗常见的并发症有哪些？	(62)
102. 淋巴瘤病人放疗常见的并发症如何防治？	(62)
103. 淋巴瘤的化疗是怎么回事？	(65)
104. 抗肿瘤化疗药分哪几类？淋巴瘤常用化疗药物有哪些？	(65)
105. 淋巴瘤化疗药物的作用与细胞周期有什么关系？	(66)
106. 淋巴瘤的化疗方案是根据什么制定的？	(67)

107. 淋巴瘤化疗时药物的增效作用、相加作用或协同作用是怎么回事？ (68)
108. 淋巴瘤病人化疗时药物的拮抗作用是怎么回事？ (68)
109. 淋巴瘤病人化疗时为什么要几种药物联合应用？ (69)
110. 淋巴瘤病人常用的化疗方案有哪些？ (70)
111. 淋巴瘤病人的联合化疗以 1 年进行几个疗程为宜？ (72)
112. 淋巴瘤病人化疗时大剂量给药还是小剂量给药好？ (73)
113. 淋巴瘤病人化疗时出现耐药性是怎么回事？ (73)
114. 淋巴瘤病人化疗时出现交叉耐药性是怎么回事？ (74)
115. 淋巴瘤病人化疗时出现耐药性有无预防方法？ (74)
116. 淋巴瘤病人化疗产生耐药性后怎样解决？ (75)
117. 为什么说化疗难以彻底消灭淋巴瘤细胞？ (75)
118. 淋巴瘤病人化疗失败的可能原因是什么？ (77)
119. 淋巴瘤病人化疗时常见的药物反应有哪些？ (77)
120. 怎样才能保证淋巴瘤病人化疗的顺利进行？ (78)
121. 淋巴瘤病人化疗时怎样防治白细胞下降？ (79)
122. 淋巴瘤病人化疗时怎样防治贫血和血小板下降？ (80)
123. 淋巴瘤病人化疗后食欲差怎么办？ (80)
124. 静脉注射化疗药物时为什么会引起沿血管走向的疼痛和静脉变硬甚至不通？ (81)

125. 在静脉注射化疗药物治疗淋巴瘤时怎样预防静脉炎的发生? (81)
126. 淋巴瘤病人化疗时不慎将药液漏在血管外和皮下会有什么后果? (82)
127. 淋巴瘤病人化疗时怎样预防药液漏到血管外和皮下? (82)
128. 淋巴瘤病人化疗时药液漏到血管外和皮下怎么办? (83)
129. 淋巴瘤病人化疗时引起的恶心呕吐如何处理? (83)
130. 淋巴瘤病人化疗后出现肝功能损害应如何判定及处理? (84)
131. 淋巴瘤病人化疗期间防治肝脏损害的常用药物有哪些? (84)
132. 淋巴瘤病人化疗期间出现发热应如何处理? (85)
133. 为什么淋巴瘤病人的抗感染治疗与一般病人不同? (86)
134. 有心脏病的淋巴瘤病人化疗时怎么办? (88)
135. 淋巴瘤病人在化疗中如何防治血尿? (88)
136. 淋巴瘤病人在化疗中如何防治尿酸过高引起的肾脏损害? (89)
137. 如何防治淋巴瘤病人在化疗中出现的免疫抑制? (90)
138. 淋巴瘤病人化疗期间如何防治眼、耳、鼻、口、肛门及外生殖器感染? (91)
139. 淋巴瘤病人化疗期间应经常检查的项目有哪些? 为什么要做这些检查? (92)

140. 什么是骨髓移植？骨髓移植为何能治疗淋巴瘤？
..... (92)
141. 淋巴瘤病人为什么要进行自体造血干细胞移植
治疗？ (93)
142. 自体外周血造血干细胞移植治疗淋巴瘤的过程
是怎样的？ (94)
143. 淋巴瘤病人脐带血造血干细胞移植是怎么回事？
..... (94)
144. 淋巴瘤病人治疗过程中为何应用胎肝悬液输注？
..... (95)
145. 淋巴瘤病人在什么情况下考虑造血干细胞移植？
..... (95)
146. 确定造血干细胞移植的淋巴瘤病人应做哪些心
理准备？ (96)
147. 献骨髓是否影响献髓者的健康？ (97)
148. 淋巴瘤病人进行造血干细胞移植时如何看待经
费问题？ (98)
149. 淋巴瘤病人接受造血干细胞移植治疗是否值得？
..... (98)
150. 造血干细胞移植治疗淋巴瘤前需做什么准备工
作？ (99)
151. 什么是人白细胞抗原？淋巴瘤病人在哪种情况
下需做人白细胞抗原配型？ (100)
152. 为什么异体造血干细胞移植常以兄弟姐妹作为
献髓者？ (101)
153. 如果淋巴瘤病人的亲人白细胞抗原都配不上型，
如何寻找造血干细胞献髓者？ (101)

154. 淋巴瘤病人与献髓者红细胞 ABO 血型不合能否进行造血干细胞移植? (102)
155. 为淋巴瘤病人献髓时是怎样采集骨髓的? (103)
156. 淋巴瘤病人造血干细胞移植需要在什么样环境中进行? (103)
157. 淋巴瘤病人造血干细胞移植时居住的层流病房是什么样的病房? (103)
158. 淋巴瘤病人接受造血干细胞移植前为什么要进行预处理? 怎样进行? (104)
159. 淋巴瘤病人接受输注造血干细胞时应注意些什么? (105)
160. 淋巴瘤病人接受自体造血干细胞移植时有哪些并发症? 如何处置? (106)
161. 淋巴瘤病人异基因造血干细胞移植后的并发症有哪些? 并发移植物抗宿主病是怎么回事? ... (108)
162. 淋巴瘤病人异基因造血干细胞移植时如何防治急性移植物抗宿主病? (109)
163. 淋巴瘤病人异基因造血干细胞移植时如何防治慢性移植物抗宿主病? (110)
164. 淋巴瘤病人造血干细胞移植中为什么一定要用环孢霉素 A? (111)
165. 淋巴瘤病人造血干细胞移植中并发感染有何特点? (112)
166. 淋巴瘤病人造血干细胞移植后还需不需要化疗? (113)
167. 怎样护理接受造血干细胞移植的淋巴瘤病人? (113)

168. 淋巴瘤病人的免疫治疗是怎么回事？	(115)
169. 什么是生物反应调节剂？淋巴瘤病人为什么要用 生物反应调节剂？	(115)
170. 治疗淋巴瘤常用的生物反应调节剂有哪些？ ...	(116)
171. 干扰素有什么作用？治疗淋巴瘤有效吗？	(117)
172. 淋巴瘤在什么情况下需进行手术治疗？	(118)
173. 胃淋巴瘤如何治疗？	(118)
174. 淋巴瘤病人的支持疗法包括哪些内容？	(119)
175. 淋巴瘤病人的营养支持疗法是怎么回事？	(119)
176. 在淋巴瘤病人治疗中如何实施营养支持疗法？	(119)
177. 在淋巴瘤病人化疗、放疗期间采取加速免疫恢复 的措施和应用血液制品有何意义？	(121)
178. 为什么淋巴瘤病人容易并发真菌感染？	(121)
179. 淋巴瘤病人并发真菌感染常选用哪些抗真菌药？	(121)
180. 淋巴瘤病人怎样防治口腔溃疡？	(122)
181. 淋巴瘤病人鼻出血怎么处理？	(123)
182. 淋巴瘤病人牙龈出血怎么处理？	(123)
183. 淋巴瘤病人消化道出血怎么处理？	(124)
184. 淋巴瘤病人什么情况下考虑输血治疗？	(124)
185. 淋巴瘤病人反复多次输血有没有好处？	(125)
186. 输血后肝炎是怎么回事？	(126)
187. 如何防治输血后肝炎？	(126)
188. 淋巴瘤病人治疗时的成分输血是怎么回事？ ...	(127)
189. 红细胞制品有哪些？淋巴瘤病人在什么情况下 输用？	(128)

190. 淋巴瘤病人什么情况下输白细胞? (129)
191. 淋巴瘤病人什么情况下输血小板? (129)
192. 淋巴瘤病人出血时常用的止血药有哪些? (130)
193. 淋巴瘤病人出血时中医如何治疗? (131)
194. 淋巴瘤病人出血时应如何护理? (132)
195. 淋巴瘤病人贫血时应注意些什么? (132)
196. 淋巴瘤病人并发外科疾病怎么办? (133)
197. 淋巴瘤病人并发口腔疾病怎么办? (134)
198. 淋巴瘤病人常用的止痛方法有哪些? (134)
199. 淋巴瘤病人应如何选择和应用镇痛药物? (135)
200. 淋巴瘤病人服药应注意些什么? (135)
201. 淋巴瘤病人为何要注意补充营养? (137)
202. 淋巴瘤病人营养治疗中有哪些观点是不对的?
..... (138)
203. 淋巴瘤病人要养成怎样的饮食习惯? (138)
204. 淋巴瘤病人要忌口吗? (139)
205. 中医如何治疗淋巴瘤? (140)
206. 淋巴瘤病人是否可服用中药补剂? (141)
207. 在淋巴瘤病人的放疗、化疗中如何应用扶正培
本治疗? (142)
208. 怎样看待治疗淋巴瘤的中药单方、偏方和验方?
..... (142)
209. 淋巴瘤病人使用中医药治疗的益处是什么? ... (143)
210. 经实验研究筛选出能治疗淋巴瘤的中草药有哪
些? (144)
211. 为什么要提倡中西医结合治疗淋巴瘤? (146)
212. 目前治疗淋巴瘤的效果如何? (147)

213. 治疗淋巴瘤的疗效标准是什么？	(148)
---------------------------	-------

四、淋巴瘤病人的康复

214. 什么叫康复？	(148)
215. 淋巴瘤病人的康复活动包括哪些内容？	(149)
216. 淋巴瘤病人精神、心理康复的重要性在哪里？	(149)
217. 什么是“生活意义疗法”？其对淋巴瘤病人有何意义？	(150)
218. 如何做好淋巴瘤病人的心理护理？	(151)
219. 淋巴瘤病人应怎样正确对待疾病？	(151)
220. 社会应如何对待淋巴瘤病人？	(152)
221. 淋巴瘤病人应怎样做康复体育锻炼？	(152)
222. 如何做好淋巴瘤病人的家庭日常生活护理？ ...	(153)
223. 气功对淋巴瘤有什么作用？	(154)
224. 哪种气功疗法对淋巴瘤病人适用？	(155)
225. 淋巴瘤病人练气功应注意些什么？	(156)
226. 淋巴瘤病人可以正常工作、学习吗？	(156)
227. 淋巴瘤病人在康复过程中应如何安排日常生活？	(157)
228. 得了淋巴瘤是否要节制性生活？	(159)
229. 淋巴瘤病人为什么要特别注意预防感冒？	(160)
230. 怎样预防淋巴瘤复发？	(160)

一、基础知识

1. 什么是淋巴细胞?

淋巴细胞是血细胞的一种,也是淋巴系统中的基本细胞成分。淋巴细胞是由骨髓中的干细胞发育而来的,人体一般每天生成约 6.5×10^{10} 个淋巴细胞。人体大多数淋巴细胞集中在淋巴组织内,血液中的淋巴细胞仅占不到 5%。血液中的淋巴细胞虽然数量不多,但它们能在血液及淋巴组织间自由移动并在人体内不断循环。淋巴细胞具有免疫功能,它们可以通过本身的杀伤作用或转化成浆细胞产生抗体(即免疫球蛋白)来防御、杀灭和消除体内的病原菌、肿瘤细胞等。因此,淋巴细胞亦被称为免疫活性细胞。正常情况下,人体淋巴细胞在全身不停地巡逻,将全身各处的淋巴器官与组织连成一个密切关联的防御功能系统。

2. 淋巴细胞的亚型有哪些?

在普通显微镜下观察,淋巴细胞的形态都较为相似,直径约 4 微米~7 微米,染色后细胞内的染色质呈团块状,细胞核呈圆形或有轻微凹陷,看不见核仁,呈弱嗜碱性。过去,人们曾一度认为所有的淋巴细胞都起同样的作用。随着免疫学、细胞化学的发展和细胞培养技术的进步,以及电子显微镜的应用,现在人们已能将淋巴细胞分为许多亚型,其中主要是 T 淋巴细胞与 B 淋巴细胞两大亚型,其次有少数 N(无标记)、D(双标记)与 K(杀伤)淋巴细胞亚型。不同亚型的淋巴细胞具有不同的功能。