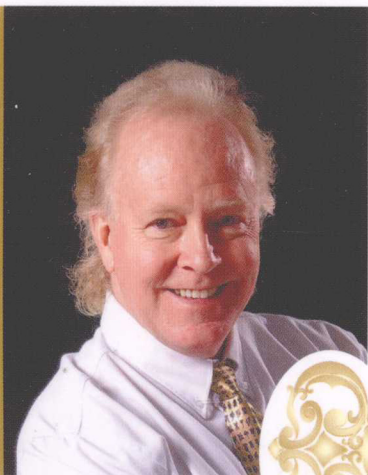


拥抱幸福系列



运命之谜



理查德·卡斯维尔
Richard Carswell
李爱群 周虹 张瑞 /译

*Secrets of Creating
an Amazing Life*

运命之谜

理查德·卡斯维尔
Richard Carswell
李爱群 周虹 张瑞 /译

图书在版编目 (CIP) 数据

运命之谜/ (加) 卡斯维尔著; 李爱群、周虹、张瑞译. —北京: 经济日报出版社, 2011. 1

ISBN 978 - 7 - 80257 - 269 - 0

I. ①运… II. ①卡…②李… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 244613 号

中文简体字版权 2010 年由理查德·卡斯维尔授权经济日报出版社出版

运命之谜

著 者	(加) 理查德·卡斯维尔
翻 译	李爱群 周 虹 张 瑞
责任编辑	古 悦
责任校对	徐建华
出版发行	经济日报出版社
地 址	北京市宣武区右安门内大街 65 号 (邮编: 100054)
电 话	010 - 63584556 (编辑部) 010 - 63567683 (发行部)
网 址	www. edpbook. com. cn
E - mail	jrb58@ sina. com
经 销	全国新华书店
印 刷	三河市文通印刷包装有限公司
开 本	710 × 1000mm 1/16
插 页	4
印 张	14
字 数	180 千字
版 次	2011 年 1 月第一版
印 次	2011 年 1 月第一次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80257 - 269 - 0
定 价	28.00 元

版权所有 盗版必究 印装有误 负责调换

让我们热爱的美成为我们的所为。

跪下来亲吻大地，

有成百种方式。

“你今天的选择会激荡出无数个明天。”

致 谢

这里，我要感谢我亲爱的朋友艾斯特·希克斯和杰瑞·希克斯夫妇（亚伯拉罕教海的宣讲人），因为这本书在很大程度是因受到你们的灵感启发而写！你们是世界上最好的实例来源之一！

Richard Carswell

理查德·卡斯维尔

献 词

这本书是献给所有真正想要创造一个自由非凡的人生以及敢于冒险去追寻梦想、获得胜利，并能够激励他人的勇者。在此，我向你们致以深深的敬意！我感谢5年来持续不断支持我的助手张瑞（Rany），她是脚踏实地勤奋严谨的摩羯；感谢我的翻译，阳光、热情、自信、大方的狮子座周虹（Rainbow）；为本书贡献许多、同为摩羯的本书另一译者及审译李爱群（Cassie）；诚实、喜欢挑战，充满爱心的射手座黄超（King），是我们英文版书的封面设计天才；极富艺术细胞、具有高度艺术欣赏品位和能力的金牛座慕容君（Jay Jay），是她用自己的天赋把我的书稿变成精美的图书。

Richard Carswell

理查德·卡斯维尔

序

李阳

我第一次见到理查德·卡斯维尔是2005年4月在上海的时候。我被这个国人眼中的老外全身所散发的活力、激情和对生命的热爱而深深吸引。我告诉他，正如我告诉每个中国人的那样，中国需要这样的力量！他的使命是鼓舞、教育、激励每个人突破自我——但是最让我感到内心震撼的是他对这个美丽星球、我们所居住的家园的热爱。地球需要这样的奉献和热情，让我们共同携手，拯救我们的家园。

扩展我们的知识和洞察力需要合适的时机，正如世界和宇宙的运动周期一样，现在正是时机！理查德深刻简明的风格、透彻的洞察力和在潜意识行为领域的权威，绝对让你受益匪浅，这一点我和我的团队早已亲身体会。

现在，理查德的书籍和研讨会已来到中国，致力于发掘个人的潜能，探索你的生命目的和使命。当你建立自信，当你目标明确，你的生活水准也会毫不费力地提升到更高的层次。没有人像理查德一样能带给你那样多的信息，教会你如何得到更多，做得更多，成就更多，并最终像他一样能给予世界更多！正如美国前总统比尔·

克林顿最近所说，“我们正处于历史前所未有的时代……以往不会有这么多好机会让你实现梦想，奉献社会！”和理查德短暂的相处让我感受颇深，我相信你们也会深有同感。

理查德·卡斯维尔是我优秀的导师，更是我人生动力的来源。我真心地相信他能鼓舞、激励、点燃你思考的力量，突破所有自我枷锁的禁锢，因为它们时刻约束着你实现使命，延缓你成就辉煌的步伐。记住，只有你才能为这个国家、这个世界做出最卓越的贡献！

写于中国广州

前言

“所谓奇迹通常是指那些不符合或者打破自然规律的事件。然而在精湛的宇宙中，一切皆有规律可循。大师们深谙人类思想中的玄机，因此也就拥有了看似神奇的力量。”

——帕拉宏撒·尤迦南达（Praamahansa Yoganandan, 1912 ~ 1952）

这本书蕴藏了世界主要宗教、哲学、心理学领域以及我有幸认识的、具有极高意识层次的世界级大师作品中的精华，同时也是过去十年来我的关于个人发展和转变的演讲实践以及研讨会的经验总结。可以说这本书是一张人生蓝图，能够指导你绘出自己的非凡人生，而传统的学校教育并不能够为我们提供这类指导。书中所提及的一些事实可能会令你不理解，但本书的目的恰恰就是逼你走出自己的舒适地带，突破自我。想要充分利用这本书，你就必须认真地思考自己的人生方向。这本书不仅仅是一个讲授如何设定目标、积极思考和走向成功的励志课程，它含有更高层的指导意义。它将为人们打开一扇全新的理解之门，在那里有形与无形融为一体，已知与未知汇成一道。书中有些内容比较深奥，不免晦涩，但这不会影响读者的吸收，因为人的潜意识可以吸引万物。正如我的导师大卫·霍金斯

博士 (David Hawkins, 1981 ~) 在他的经典著作《动力与抗力》(Power vs. Force) 中, 讲的是意念带有能量, 可以产生共振频率, 而各种不同的意识层次都有其相对应的能量指数。大卫把人的意识映射到 1 ~ 1000 能级范围。书中写道: “不管信息来源于何处, 只要它能发出 500 或者更高的振动频率, 就都值得去倾听。” 我会在本书中解释这个振动频率的标准, 你对此将会有更深入的理解, 但是你的表意识往往接受不了这一概念。没关系, 每个人都是如此。当你往下读时, 神奇的“吸引力定律”就像一块块散落的拼图逐渐组合在一起, 变得清晰起来。这本书中有很多层面要去理解, 就像剥洋葱一样, 需要层层剖析。当某一层面被剥开时, 另一个新层面便又呈现。生活不正如此吗? 《超越启蒙》(Beyond Enlightenment) 的作者斯图尔特·怀尔德 (Stewart Wilde) 认为, 生活包含着无限启迪。你现在所掌握的信息将马上用于揭示更深层的真相, 并用后者去发现更多的真相。当你运用本书所教的技巧和步骤, 你对这些概念的领会也会加速提升。

我采用了通俗易懂的表达方式, 让读者容易理解, 愿大家能及时付诸行动, 选择自己想要的方式去创造独特非凡的人生。这本书为你勾画了如何去理解和运用宇宙中最强大的定律——“吸引力定律”。只要你全身心投入, 实施既定策略, 你将会创造出本就属于你的非凡人生。

这本书并非仅罗列一些概念, 事实上它涵盖了众多放之四海而皆准的技巧、策略和方法。其价值已被成千上万的人 (不论种族、宗教、肤色、国籍或者出身) 得以证实。本书旨在成为一本实用的指导手册, 使你快速行动, 摒弃所有你不想要的, 实现你想要的一切, 让你成为对自己和对他人都有价值的人。

选择这本书已经意味着你将是一位精英人士。在这个完整的宇宙中没有所谓的偶然。是的, 一切绝非偶然! 你会将这本书中所提到的成功策略付诸实现。我并不打算在书中进行说教, 而是希望能将你灵魂深处的一切

都唤醒。你一定会惊喜地发现真正的自我以及你的人生目标和使命。

读读以下的这些假设，看看你会作何感想：如果有人告诉你，你对人生、世界以及现实的看法只不过是你的主观臆想，是你与你内心的对话而已；如果有人告诉你，要是你不断思索这些想法，它们就将随着时间的推移和你的行动而变得越来越真实；如果有人悄悄对你说，你所有的想法、信念以及态度在很大程度上都被外在环境所影响了，比如出于一番好意的父母、亲戚、老师或者其他任何你身边的、你所尊敬的人等；如果有人对你说，迄今你所经历的一切都是你的主导思想所致；如果有人告诉你，只要你长时间地集中精力抱定这些想法，强烈且有热情，那么你所想的必将指导你的行动，你的愿望也将成为现实……当你在不断思考这些假设时，宇宙也会帮你把真正的答案跃然纸上。你会相信吗？

本书旨在证明每一个人都有能力成就伟业，每一个人都拥有一种创造非凡人生的能量，而书中提供的有效方法将使这种人生得以实现。在这里，我引用了詹姆斯·艾伦（James Allen）的一段话。他的文字简洁、富有诗意而且意义深刻，愿它能在你心中激起强烈共鸣。

做你想做的人

——詹姆斯·艾伦

（1864～1912）

思维是一切行为的主宰，
人类是思维的动物。
始终利用思想这一工具，
不断调整自己的意愿使之成为现实，
亦带给人类无数的快乐与痛苦。
人类总是悄无声息地思考，
并将思维通过行动变为现实。
而周围的环境只不过是思维的镜子。

2500 多年前，所罗门国王写道：“你内心所想的将成为你的现实。”这句简短的警言道出了个人发展的本质。它也涵盖了上个世纪以来所有著名励志和个人发展经典著作的精华。艾伦又说：“思想决定人生。”人类的思考影响着世界。

每一个人都是独特的，每一个人都是优秀的，每一个人内在都有成就伟业的因子。那么，为什么还要阅读这本书呢？爱因斯坦曾经得出一个结论：“无为必将无获。”从这里，你将会学会如何从更高层的自我中接受信息。更高层次的自我也可以称为超意识内在自我或良知。叫什么不重要，重要的是你要承认它的存在，辨认出它，从对的人、对的环境、条件和资源中得益，神奇般地将你期望的结果和目标吸引到你的人生中来。

忠告：停止漫无目的的追寻，赶快付诸行动吧！你必须吸收和应用你所学到的一切，一味的说教无异于浪费光阴。因此，在我们举办的“吸引力定律/走火——周末研讨会”上，大家实际演练了 30 多种可能带来人生重大转变或突破的技巧、游戏和步骤，那就是人们不会将我的研讨会当成一场纯粹的演讲课程的原因。那不是通常的讲座，那种讲座无效又无聊，大家已经不需要更多那种信息。事实上，大众已经被过多的信息所淹没，被超负荷的信息压得理不出头绪来。我的研讨会是体验式的。当你改变你对某事物的看法时，这个事物也会随之改变。本书每一章的内容都能让你人生发生转变。但是如果想要成功、想要转变思维方式，你必须采取必要的行动缩小你的现状与期望值之间的差距。你必须学以致用。任何项目、研讨会、策略或技巧其关键都在于行动实践。不幸的是擅于行动的人微乎其微。大多数人在没有结果前已经放弃。前几天我在网上看了一个励志短片《光说不练》（*Most People Talk the Talk but Don't Walk the Walk*）说的就是这种情况。大部分人的情况确实如此：他们不断地追求新的策略或者思维方法，以为最终会全盘受益，但由于对每个信息都是浅尝辄止，结果当然坐失良机，空剩一堆冗长的资料和数据。你必须采取行动、练习并且坚持

到底。我保证：只要你能坚持，你花在这本书上的一点小钱和时间将会成为你此生回报率最高的投资项目。

想一想：也许你得花上几十年或者更长时间才能达到你现在的状态，而这一切也是你良好的愿望所致。因此如果现在的状态并不是你想要的，那么你就要改变自己的想法。我不能保证你读完这本书马上会有奇迹出现，或马上就有好的结果，但只要你按书中所述去做，我相信真知灼见和有效方法都会在你的大脑中出现，指引你走上一个个台阶，直到最终实现你想要的生活。

人们已经习惯地认为生活就是要努力奋斗。他们认为生活中充满挣扎是一个不争的现实。那我来问你们几个问题吧！人们所拥有的是如何得到的？为什么有些人可以轻松地实现目标和梦想，而有些人努力奋斗数十年却收效甚微？大多数人的生活就是漫长的挣扎、压抑和焦虑过程。亨利·大卫·梭罗（Henry David Thoreau）说过：“大部分人生活在绝望的沉默中。”你的生活又是如何呢？我敢说，你之所以想要某些东西但又得不到都是你的信念在作怪——因为你潜意识认为自己没有可能得到这些东西。我也敢打赌有更多东西是你不想要的，但是它们就是不断地涌进你的人生。为什么会这样呢？大部分的人觉得努力奋斗就是现实，但“现实”其实就是我们心中所坚信的一切。还是让我们接受这个事实吧，那就是大多数数人根本就不知道如何得到他们生活中想要的一切。他们就像台球桌上的撞球一样，何去何从完全由球杆决定，运气好的话也可能被击中。他们的生活简直就是在受罪，没有计划、没有重心、漫无目的，我敢说那是一种失败的人生。有些人只会报怨命该如此或是运气不佳，或者索性认为生活本该如此。但我坚信这绝不是你应有的态度。

尽管我从未见过你，但现在我可以绝对准确地描述你的未来！而我是如何做到的呢？这是因为关于你，有一点我可以肯定，也正是这一点使我能够准确无误地预言你的未来。我能肯定的就是：如果你一直在脑海中想

着你想要的东西，那么你的行为就会不断地向这方向努力而最终得到这些东西。大多数人从来不相信这一点。正如我所言，他们从来都不知道如何得到想要的生活。他们认为命该如此，自己是没有控制权的。他们陷入了无限的抱怨中，认为自己是生活的受害者。他们只会埋怨神灵、客观条件、人际关系、经济状况、政府、父母、老师、教育体系以及所有人。他们根本没有意识到自己才是这一切的始作俑者。大部分人深陷其中。我前三十多年的人生就是如此过来的。其中重要的原因就是很多人不知道他们的思想与生活中发生的这些事有哪些关系，他们觉得他们的想法跟外在世界并无关系，生活中所经历的一切都是随机或者是偶然的，而你很快就将明白事实并非如此。

在本书中我还会向大家介绍思想如何发散出去，然后指导现实。思想首先振动扩散，然后作用于那些将帮你实现理想目标或达成结果的一切人、环境、资源身上。你会知道，所有发生在我们身边的事情都是我们有意设计或默认的，而这正是你实现人生目标的关键。我们已经讨论过很多关于思想如何掌控人生的话题，大部分人都会接受这一观点。但是如果你仔细地去观察他们的生活，你不难发现其实他们并没有真正掌握这一点，其中还包括很多人他们从不求助于专业人士，只是盲目参加各种演讲会，听各类励志课程，阅读了相关书籍，而我也曾在其中。书中也会谈及那些情绪化的想法在吸引力定律的作用下只会将你期望的人和物拒之门外。

读者们或许听说过这句话：“要改变我们的人生，就必须改变我们的生活方式。”这并非什么新的观点，所有自我发展的书籍或者成功学都用这个概念作为自我改变的基础。

我是在加拿大长大的。童年时，我迷上了一部轰动好莱坞的电视剧《星际迷航》（*Star Trek*），剧中有一段情节很好地诠释了上述观点。那一集叫“船员登陆”（*Shore Leave*），讲述的是“进取号”宇宙飞船飞离银河系，到达另一个星球。在那个星球上，所有人的想法都会马上成为现实。

船上的人员都面临着一个控制自己思想的挑战，他们必须集中注意力，才能穿越外太空，踏上回家之旅。在这一集中，所有人员都有梦想成真的经历，但又各有不同。苏格兰人麦考伊想到一只巨大的白兔，结果它立即出现在他面前；日本人苏禄，看到一个古代的武士不停地追赶自己；帅气的船长美国人柯克看到了以前的爱人，深陷情网，不能自拔……在经历种种悲欢之后，他们渐渐领悟了其中的奥秘。这也要归功于史巴克（他一半是乌尔坎（Vulcan）星人一半是地球人的血统，只懂逻辑思考，没有任何感情）。他发现他们所在的星球可以读懂他们的想法，然后马上使之成为现实。想要改变现实唯有改变思想，现实世界的形成也是如此。如果你带着热忱和关注去思考一个想法时，它将会成为你人生的真实经历。有时你可能需要一定的时间等待结果的出现。但是无论如何，只要你将主要精力专注在某一种事物上，它最终会成为现实。幸运的是，我们并不像“进取号”飞船上的人一样，想到什么，它马上就会出现在你面前：比如想到100万美元，而20秒内它就会出现在餐桌上，同样，一旦你稍微有点恐惧或者怪异的想法，几米高的怪物也会出现在冰箱旁，吞噬你的美餐。我最尊崇的一个印度圣者尤迦南达（1907~1952），其意识的振动频率经测试达到700以上，他对自己思想的掌控已达到出神入化的境界。他曾经说：“我不敢轻易去想，因为它们大多数都会成为现实。”

幸运的是，我们所处的这个三维空间受到特别的保护，使我们的想法和感受不至于如此迅速地成为现实。我们不可能只通过凭空想象就实现一切。这一点对于大多数人来说似乎是一个阻碍，但是同时也是一把保护伞，避免你在这过程中受到伤害。所以，没有思想，事物就无从发展。思想领先于一切，你的思想控制着你的人生。那么大部分时间你都在想些什么呢？请记住厄尔·南丁格尔在《最神奇的秘密》（*Secret*）中所写到的：“你将成为你心中所勾勒的那个人。”

一切源于思想的播种。如果你曾经种过地或者只是撒下几颗种子，你

就知道这些小小的种子将会长成一株株植物，开花、结果。这一切之所以成为可能，是因为这颗小小的种子里包含了一股强大的力量，可以去创造、拓展以及生长。思想就像一粒种子。任何物质现实都是以思想这一精神因素为前提的。我们今天所经历的一切都是过去的思想决定的。因此，如果我们想要新的人生，就必须播下新的想法。想要你的人生有任何改变，就必须改变决定你现状的思想。如果你没有从改变自己的本质想法入手，而是试图通过改变其他外在因素而改变现实，那么你的潜意识就会像一部电脑一样查询你以前的记录以及过去的思想形式，然后再发回错误报告：无此记录，你以前没做过，所以你不能这样做。心理学将这个过程称为“预设”。潜意识会尽其所能地支持各种前期假设。前期假设是一个隐藏的指挥官，潜意识会不惜任何代价地绝对服从。正因如此，现实难以改变。因为如果我们还是保持原来的想法，重复原来的行为，那么只会不断地得到原来的结果。我们应该如何做呢？有没有科学根据证明想法可以成为现实呢？下一章中，我们可以通过了解量子物理学去理解思想是如何变成现实。系好安全带，我们要出发了！

目 录

序	李 阳 1
前 言	1

第一章 是不是错误的信念阻碍了你的潜能释放?	1
第二章 量子物理学讲述的现实世界的真相	9
第三章 放任的艺术	15
第四章 让“吸引力定律”为你效力	19
第五章 思想的创造力	25

第六章 宇宙的集体意识影响你的人生	33
第七章 情感指引系统	41
第八章 调整你的情绪	47
第九章 更高层的自我：永恒的存在	59
第十章 新生物学说：灵性与科学	69

89	第十一章 灵性 vs 意识
97	第十二章 认识你的真我
109	第十三章 创造性吸引能量与临界状态定律
115	第十四章 如何与更高层的自我沟通
127	第十五章 时间是一种幻象