

BUYUN BUYU
FUFU BIDU



不孕不育 夫妇必读

廖善祥 王大可 © 编著

希望许许多多不孕不育夫妇读了这本书后，心情开朗，有信心和决心治疗好不孕不育症，不要心灰意冷，悲观失望。

要知道“车到山前必有路，柳暗花明又一村”。

愿天下所有不孕不育夫妇都有一个健康活泼、聪慧大器的小宝宝！

湖南科学技术出版社



BUYUN BUYU
FUFU BIDU



不孕不育

夫妇必读

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育夫妇必读 / 廖善祥, 王大可编著. — 长沙: 湖南
科学技术出版社, 2010.4
ISBN 978-7-5357-6023-4

I. ①不… II. ①廖…②王… III. ①不孕症—诊疗②男性不
育—诊疗 IV. ①R711.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第237411号

不孕不育夫妇必读

编 著: 廖善祥 王大可

责任编辑: 李 忠

文字编辑: 王跃军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市青园路4号

邮 编: 410004

出版日期: 2010年4月第1版第1次

开 本: 700mm×1020mm 1/16

印 张: 8.75

字 数: 120000

书 号: ISBN 978-7-5357-6023-4

定 价: 18.00元

(版权所有·翻印必究)

前 言

不孕症是世界性的健康问题，也是生殖健康中的一个重要问题。夫妻俩因不孕或不育，身心受到严重的伤害，造成夫妻感情不和，有些夫妻甚至因此感情破裂，婚姻解体。对于这些兄弟姐妹，我们十分同情，心里也很难过。

《论语·雍也》云：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”杨伯峻先生诠释得好：“（对于任何学问和事业）懂得它的人，不如喜欢它的人，喜欢它的人不如以它为乐的人。”意思是“以它为乐”和“喜欢它”，这是“懂得它”的前提。这说明我们这些知道一些不孕或不育知识的人，只有喜欢这门学科，才能在科学的天地里享受快乐；当你喜欢这门学科，并从中找到无穷的乐趣时，会更激励你努力学习，深入钻研和真正懂得这一学科。

我们对于“不孕”和“不育”这门学科，“懂得它”、“喜欢它”和“以它为乐”还不够，还有更重要的任务，就是使非专业人员“喜欢它”和“以它为乐”；还要使不孕或不育的兄弟姐妹“懂得它”、“喜欢它”和“以它为乐”，这个提高和普及的任务非常艰巨。

从医40余年，我勤学苦练，刻苦钻研，不断充实和提高自己，虽离“学富五车”还相差甚远，但我愿把点滴积累的知识和实践经验写出来，于是编写了这本《不孕不育夫妇必读》，献给不孕不育的夫妇，同时也可作为医务工作者进行临床实践的参考书，以指导不孕症夫妇的诊断和治疗。

我希望许许多多不孕症夫妇读了这本书之后，心情开朗，有信心和决心治疗好不孕症，而不要心灰意冷，悲观失望。要知道“车到山前必有路，柳暗花明又一村”。不排卵的妇女，可通过合理用药，促使其排卵；少精子症的男子，可用中西医结合治疗方法，提高精子的数量和质量；输卵管不通的女子，

可用宫腔镜和腹腔镜打通输卵管；输精管阻塞的男子，可穿刺附睾抽吸精子作卵泡浆内单精子注射，行体外授精、胚胎移植；女方或男方患有某种遗传病的，还可用辅助生殖技术获得小孩；我更希望不孕症夫妇有一个健康、活泼、可爱、聪慧、大器的孩子。

由于本人知识水平有限，在编写此书中，难免有缺点和错误，敬请专家指正，也请读者原谅。又因篇幅有限，对文中引用许多作者的文章和观点，没有注明来源，敬请谅解，并向你们致以衷心的感谢。

廖善祥

于湖南省计划生育研究所



目 录

第一章 不孕症的概况

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 001 什么叫不孕症? /002 | 004 男性生育应具备哪些条件? /003 |
| 002 为什么说不孕症是世界性的健康问题? /002 | 005 哪些女性患者应到不孕症门诊看病? /003 |
| 003 女性受孕必须具备哪些条件? /002 | 006 哪些男性患者应到不育症门诊看病? /004 |

第二章 不孕症的病因

女性不孕症的病因与疾病的临床表现

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 007 子宫性闭经是由什么原因引起的? /006 | 013 卵巢功能早衰有哪些表现? /009 |
| 008 卵巢性闭经是由哪些原因引起的? /006 | 014 子宫内膜异位症有哪些表现? /009 |
| 009 垂体性闭经由哪些原因引起? /007 | 015 男性化卵巢肿瘤有哪些表现? /010 |
| 010 下丘脑(中枢)性闭经由哪些原因引起? /007 | 016 性腺轴功能紊乱有哪些表现? /010 |
| 011 先天性卵巢发育不全有哪些表现? /008 | 017 垂体肿瘤临床有什么表现? /011 |
| 012 多囊卵巢综合征有哪些表现? /008 | 018 染色体畸变能引起闭经和无排卵吗? /011 |
| | 019 基因突变会引起闭经和无排卵吗? /011 |

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| 020 睾丸女性化患者为何闭经? /012 | 032 子宫内膜炎有哪些表现? /018 |
| 021 甲状腺分泌异常可引起闭经和无排卵吗? /012 | 033 子宫内膜结核有哪些表现? /019 |
| 022 肝、肾功能异常可引起闭经和无排卵吗? /013 | 034 子宫内膜息肉有哪些表现? /019 |
| 023 为什么过度紧张、恐惧也会引起闭经和无排卵? /013 | 035 宫腔粘连有哪些表现? /019 |
| 024 为什么会出现闭经溢乳综合征? /013 | 036 子宫内膜分泌反应不良有哪些表现? /020 |
| 025 柯孟 (Kallman) 综合征有什么表现? /014 | 037 引起不孕的宫颈因素有哪些? /020 |
| 026 导致不孕的输卵管因素有哪些? /014 | 038 雌激素不足或宫颈管感染是怎样影响精子质量的? /020 |
| 027 输卵管发育异常的表现有哪些? /015 | 039 宫颈息肉或宫颈肌瘤是怎样影响精子质量的? /021 |
| 028 输卵管炎症有哪些表现? /015 | 040 引起不孕的阴道因素有哪些? /022 |
| 029 导致不孕的子宫因素有哪些? /016 | 041 瘢痕狭窄的阴道或阴道发育异常是怎样影响精子的进入的? /022 |
| 030 子宫先天性畸形有哪些类型? /017 | 042 严重的阴道炎症有什么表现? /023 |
| 031 子宫黏膜下肌瘤有哪些表现? /018 | 043 由免疫因素引起的不孕有哪些类型? /024 |

男性不育的病因与疾病的临床表现

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 044 男性不育的病因有哪些? /025 | 046 影响正常精子产生的因素有哪些? /026 |
| 045 精液异常可引起不育吗? /025 | |



- | | |
|--|--|
| <p>047 男性先天性生殖器官发育异常是怎样影响精子质量的? /027</p> <p>048 长期营养不良是怎样影响精子质量的? /027</p> <p>049 慢性中毒是怎样影响精子质量的? /028</p> <p>050 精神过度紧张是怎样影响精子质量的? /028</p> | <p>051 影响精子产生的局部因素有哪些? /029</p> <p>052 什么原因可使精子运行受阻? /030</p> <p>053 男性自身抗精子抗体是否能引起不育? /030</p> <p>054 内分泌功能障碍为什么可引起不育? /031</p> <p>055 精液氧自由基 (ROS) 对男性生育有何影响? /032</p> |
|--|--|

第三章 不孕症的检查

- | | |
|--|---|
| <p>056 对不孕女性为什么要详细询问病史? /034</p> <p>057 不孕妇女为何要做全身检查? /034</p> <p>058 不孕妇女为何要做白带检查? /035</p> <p>059 不孕妇女为何要做盆腔B超检查? /036</p> <p>060 不孕妇女为何要做B超下输卵管通液? /036</p> <p>061 不孕妇女为何要做子宫输卵管碘油造影? /036</p> <p>062 不孕妇女为何要做超声子宫造影术? /037</p> | <p>063 不孕妇女为何要做宫腔镜检查? /037</p> <p>064 不孕妇女为何要做腹腔镜检查? /038</p> <p>065 不孕妇女为何要做TORCH感染的检测? /039</p> <p>066 不孕妇女为何要做抗精子抗体 (As-Ab)、抗卵巢抗体 (Ao-Ab)、抗子宫内膜抗体 (EMAb)、抗心磷脂抗体 (ACA)、抗结核抗体 (TB-Ab)、抗梅毒抗体 (TPPA) 的检测? /039</p> <p>067 不孕妇女为何要做性激素测定? /040</p> <p>068 不孕妇女为何要做支原体、衣原体及淋病奈瑟菌检测? /041</p> |
|--|---|



- | | |
|--|---|
| 069 不育男性为何要仔细询问病史？
/ 042 | 078 不育男性为何要做睾丸决定因子
(TDF) 检测？ / 048 |
| 070 不育男性为何要做全身检查？ / 042 | 079 不育男性为何要做AZF基因检测？ / 048 |
| 071 不育男性为何要检查精液？ / 043 | 080 为什么不孕症夫妇要做乙肝和丙肝
检测？ / 049 |
| 072 不育男性为何要做支原体、衣原
体及淋病奈瑟菌检测？ / 043 | 081 为什么不孕症夫妇要做ABO和Rh血
型检测？ / 050 |
| 073 不育男性为何要做性激素检测？ / 044 | 082 为什么不孕症夫妇要检测巨细胞
病毒？ / 050 |
| 074 不育男性为何要做血清抑制素B
检测？ / 046 | 083 不孕症夫妇为何要做艾滋病病毒
检测？ / 051 |
| 075 荧光原位杂交技术 (FISH) 能检测
精子染色体异常吗？ / 046 | 084 为什么不孕症夫妇要做染色体检查？
/ 051 |
| 076 不育男性为何要做经皮附睾精子抽
吸术？ / 047 | 085 为什么不孕症夫妇要做血常规，肝、
肾功能检查及细胞因子检测？ / 052 |
| 077 不育男性为何要做睾丸细针抽吸术？
/ 048 | |

第四章 不孕症的治疗

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 086 不孕妇女有排卵障碍时该如何治疗？
/ 056 | 088 不孕妇女的输卵管复通术有哪些途
径和方法？ / 061 |
| 087 对输卵管因素所致的不孕症应如
何处理？ / 059 | 089 因子宫因素所致的不孕应如何处理？
/ 062 |



- | | |
|--|--|
| <p>090 子宫肌瘤应如何治疗? /063</p> <p>091 不孕妇女有子宫发育不良时应如何治疗? /064</p> <p>092 患子宫内膜异位症的女性应如何治疗? /065</p> <p>093 免疫性不孕应如何治疗? /067</p> <p>094 患多囊卵巢综合征的女性应如何治疗? /067</p> <p>095 先天性肾上腺皮质增生症应如何治疗? /069</p> <p>096 特纳 (Turner) 综合征应如何治疗? /069</p> <p>097 男性不育症的内分泌治疗有哪些? /070</p> <p>098 因遗传因素所致的男性不育应如何治疗? /072</p> | <p>099 男性免疫性不育应如何治疗? /072</p> <p>100 因精索静脉曲张所致的不育应如何治疗? /073</p> <p>101 隐睾所致的男性不育应如何治疗? /074</p> <p>102 由男性生殖系统感染所致的不育应如何治疗? /075</p> <p>103 输精管梗阻所致的不育应如何治疗? /076</p> <p>104 因精液异常、精子少所致的不育应如何治疗? /077</p> <p>105 无精子症能用中药治疗吗? /081</p> <p>106 勃起功能障碍 (ED) 应如何治疗? /082</p> <p>107 治疗不射精有哪些方法? /085</p> <p>108 逆射精时应如何治疗? /086</p> |
|--|--|

第五章 辅助生殖技术

- | | |
|--|--|
| <p>109 什么叫辅助生殖技术 (ART)? /088</p> <p>110 什么叫人工授精? 它有哪些3种类型? /088</p> <p>111 用丈夫的精液做人工授精 (AIH)</p> | <p>的适应证有哪些? /089</p> <p>112 供精人工授精 (AID) 的适应证有哪些? /089</p> <p>113 人工授精的主要步骤有哪些? /089</p> |
|--|--|

- 114 人工授精时要具备哪些基本条件？ / 090
- 115 人工授精的禁忌证有哪些？ / 090
- 116 为什么要动态监测卵泡发育、子宫内膜的厚度和形态？ / 091
- 117 不孕妇女自己能预测排卵吗？ / 092
- 118 人工授精应选择什么时间段较好？ / 093
- 119 丈夫的精液应如何收集？ / 094
- 120 精液处理的目的是和方法各有哪些？ / 094
- 121 人工授精的手术应如何操作？ / 095
- 122 什么叫体外授精-胚胎移植（IVF-ET）？ / 095
- 123 进行试管婴儿手术的主要程序有哪些？ / 095
- 124 进行试管婴儿手术的适应证有哪些？ / 096
- 125 赠卵试管婴儿的受者的适应证有哪些？ / 096
- 126 赠卵试管婴儿的供者的适应证有哪些？ / 096
- 127 供精做试管婴儿手术的适应证有哪些？ / 097
- 128 试管婴儿技术及其衍生技术的禁忌证有哪些？ / 097
- 129 控制性超排卵常用的药物有哪些？ / 098
- 130 控制性超排卵中的卵巢反应监测有哪一种？ / 099
- 131 有哪几种取卵手术？ / 100
- 132 吸取的卵子什么时候与精子结合较好？ / 100
- 133 在哪一时间段进行胚胎移植效果较好？ / 100
- 134 胚胎怎样移植？术后应注意什么？ / 101
- 135 体外授精-胚胎移植有哪些并发症？ / 102
- 136 卵巢过度刺激综合征有哪些表现？ / 102
- 137 引起卵巢过度刺激综合征的危险因素有哪些？ / 103
- 138 应如何预防卵巢过度刺激综合征？ / 104

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 139 卵巢反应不良有哪些表现? 应如何治疗? / 105 | 148 胚胎冷冻有哪几种方法? / 110 |
| 140 为什么进行体外授精-胚胎移植时会出现流产? / 105 | 149 冷冻胚胎移植的适应证有哪些? / 110 |
| 141 为什么胚胎移植后会出现宫外孕? / 106 | 150 为什么要做植入前遗传学诊断? / 110 |
| 142 行体外授精-胚胎移植术后妊娠不成功的原因有哪些? / 106 | 151 为什么要进行减胎术? / 111 |
| 143 什么叫卵泡浆内单精子注射? / 107 | 152 减胎术有哪些禁忌证? / 111 |
| 144 卵泡浆内单精子注射的适应证有哪些? / 108 | 153 减胎术应如何操作? / 111 |
| 145 影响卵泡浆内单精子注射治疗的因素有哪些? / 108 | 154 冷冻对精子有损伤吗? / 112 |
| 146 胚胎的冻融和保存有何意义? / 109 | 155 卵子能冷冻吗? / 112 |
| 147 胚胎冷冻的指征有哪些? / 109 | 156 医学伦理学的本质是什么? / 113 |
| | 157 为什么要规范辅助生殖技术? / 113 |
| | 158 人类辅助生殖技术的伦理原则有哪些? / 113 |
| | 159 为什么要建立生殖医学伦理委员会? / 114 |

第六章 不孕症夫妇孕产须知

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 160 怀孕前要做哪些准备? / 116 | 164 为什么要做产前诊断? / 119 |
| 161 什么是最佳的受孕时机? / 116 | 165 为什么要大力提倡住院分娩? / 120 |
| 162 孕期应如何做好自我保护和监护工作? / 117 | 166 如何根据产妇具体情况决定分娩方式? / 121 |
| 163 如何做好胎教? / 118 | 167 如何减少胎儿的产伤? / 121 |



- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 168 如何预防胎儿宫内窘迫? / 122 | 173 有些小孩肥胖症有哪些危害? / 125 |
| 169 如何做好新生儿疾病的筛查? / 122 | 174 有些小孩为何会出现性早熟? / 125 |
| 170 为什么要鼓励母乳喂养? / 123 | 175 为何要对小孩进行优教? / 126 |
| 171 为什么要警惕小孩生长发育异常?
/ 124 | 176 为何要对小孩进行早教? / 127 |
| 172 有些小孩为何会出现身材矮小? / 124 | 177 父母如何对小孩进行家教? / 127 |



Part 1

第一章 | 不孕症的概况

001

什么叫不孕症？

凡婚后未避孕，有正常性生活，同居1年未妊娠者，称为女性不孕症；对男性而言，称为不育症。从未妊娠者，称为原发性不孕；曾妊娠过，尔后1年未怀孕者，称为继发不孕。

002

为什么说不孕症是世界性的健康问题？

据2002年底的一项统计报告表明，全世界有6000万~8000万对夫妇罹患不孕，估计每年约有200万对新的不孕症夫妇出现，这种速度还正在增长。这些不孕症，大部分为继发不孕，而生殖道感染是造成继发性不孕的重要原因。世界卫生组织预测，21世纪，不孕症将成为仅次于肿瘤和心脑血管病的第三大疾病。

在我国有10%~12%的育龄夫妇有生殖障碍，并有逐渐增加的趋势。由于生育关系到社会稳定和家庭幸福，而不孕症常常影响夫妇的身心健康，所以积极预防和治疗不孕症非常重要。

003

女性受孕必须具备哪些条件？

(1) 性腺轴（下丘脑-垂体-卵巢）功能正常，经调控有正常的排卵，且黄体功能正常。

(2) 生殖道通畅，使正常的精子能进入并穿过生殖道到达输卵管壶腹部。

(3) 输卵管功能正常，伞端可拾卵，使之进入输卵管，并在壶腹部与精



子结合，孕卵可通过输卵管顺利移行至子宫腔。

(4) 子宫内膜在激素的作用下，能增殖并具有分泌期的改变，适合孕卵的着床。

004

男性生育应具备哪些条件？

(1) 性腺轴（下丘脑-垂体-睾丸）功能正常，经调控下丘脑能释放激素促性腺激素，睾丸能产生睾酮。

(2) 生殖道通畅，具有正常精子的发生和成熟，储存和输出的功能。

(3) 具有正常的外生殖器，并能性交和排出精液于体外。

(4) 附属性腺功能正常，其分泌液参与和构成正常的精液。

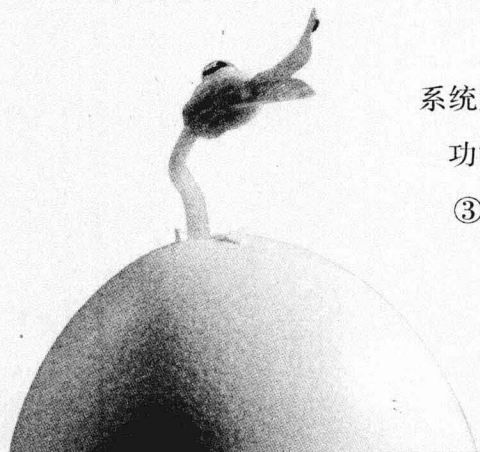
005

哪些女性患者应到不孕症门诊看病？

凡结婚1年有正常性生活，而未能怀孕的妇女，应到不孕症门诊看病。具体情况是：

(1) 有排卵障碍的妇女：①无排卵，如中枢神经系统无排卵、下丘脑性无排卵、垂体性无排卵、性腺功能低下性无排卵；②卵泡未破裂黄素化综合征。
③黄体功能不全。

(2) 生殖道病变的妇女：①生殖道畸形；②生殖道感染；③生殖道肿瘤；④子宫内膜异位症；⑤免疫性不孕等。



(3) 女性患遗传病或其他原因需要做辅助生殖技术的。

006

哪些男性患者应到不育症门诊看病?

凡结婚1年有正常性生活，因男方原因，使妻子未怀孕的，应到不育症门诊看病。具体情况是：

- (1) 因遗传因素所致的不育：如染色体异常、基因突变引起的。
- (2) 先天性异常：如无睾症、隐睾症、尿道下裂等。
- (3) 精索静脉曲张。
- (4) 特发性睾丸发育不良（又称唯支持细胞综合征）。
- (5) 原发性促性腺激素不足无睾症（又称Kallman综合征）。
- (6) 生殖道感染。
- (7) 免疫性不育。
- (8) 性功能障碍：如阳痿、早泄、不射精、逆射精。
- (9) 精液异常者。
- (10) 男性患遗传病或因其他原因需做辅助生殖技术的。