

清·程鹏程 辑

中医经典文库

急救广生集

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中医经典文库

急救广生集

清·程鹏程 辑

张静生 王世杰
赵小青 徐志宏 点校

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP) 数据

急救广生集/(清)程鹏程辑;李静生等点校. —2版.
—北京:中国中医药出版社, 2008. 12

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80089-017-8

I. 急… II. ①程…②张… III. 外治法—秘方 IV.
R289. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 146221 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 9.75 字数 239 千字

2008 年 12 月第 2 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80089-017-8

*

定价 18.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

点校说明

《急救广生集》又名《得生堂外治秘方》，是我国清代著名而又难能可见的外治法专书。成书于嘉庆癸亥（1803年）三月。作者程鹏程，字南谷（一作南聃），号讯叟，浙江桐乡人。南谷博览群书，践履笃实，绩学多文，曾著有《桐溪纪略》、《劝戒类钞》、《续杨园近古录》等书。

是书为程氏悉心博览，广辑方书，穷力搜讨数十年，集内外治法三千余方，并将其外治方一千五百余首进行分门别类，汇纂成编，为集十卷。其内容总括了清代嘉庆以前历代医家行之有效的外治经验，是一部极为丰富的外治法专著。

是书原为救急而作，所载方药具有简、便、验、廉的特点。

书中所用外治法包括贴、涂、针、灸、砭、镰、浸洗、熨撮、蒸提、按摩等多种方法，几乎集外治之大全，其中许多方法沿用至今，确有疗效。在治则上，按同病异治、异病同治的理论，多数病种下列多种方法，以备选用。

是书采集各种书籍及笔记达490多种，所引诸家均注明出处。引录书目包括《月令》、《老子训》等经书及篇章，以及《内经》、《伤寒》、《本经》、《千金》、《外台》等十余部医著，尚有《传家宝》、《修养集说》、《乾坤生意》等刊布不广、已经或近于失传的书籍。对于急症、奇症、杂症及妇儿、骨伤、疮疡等科，分门论述，在养生防病方面亦作了详尽的说明。程氏还告诫人们：“古今丹方，罄竹难尽，一人搜罗有限，凡我同人，如有家藏简便方法，易以奏功者，幸祈钞授，以便续入补遗。”可见作者之苦心良矣。

此次以嘉庆乙丑（1805年）得生堂刊本为底本，道光辛卯年（1831年）王采霞堂刊本为校本点校而成。具体处理方法如下：

一、原书分卷目录与总目重出，将细目提到总目中标出；分卷目录的次级标题在个别部分有将正文中非标题内容录出者，现删去。

二、原书总目后有“凡欲刷印，须至秀水县，前王驾六刻字店，或自备纸张，或包钉俱可，但愿广印流播，童姬皆知，遇有病症，检方治之，获愈良多，普劝世人共勉之”一段文字，现删去，特此说明。

三、各卷题款除卷四为“济人第一书卷四”、卷八为“桐乡程鹏程讯叟钞摄”、卷九无“桐乡程鹏程南聃钞摄”外，均为“急救广生集卷×，桐乡程鹏程南聃钞摄”，现一并删去，特此说明。

四、卷终有的有“急救广生集卷×终”几字，现一并删去。

五、底本中的明显错字，予以迳改。

六、一般异体字、俗字以底本，前后使用不一者则律齐。

点校者

序

盖天地有好生之德，圣贤存济世之心。因好生，所以气结五行，精凝百草。因济世，所以岐伯辨性，孙公制方。若是乎丹方之有益于人世，足以广天地圣贤好生济世之心，以为良医之一助者，岂曰小补之哉。方今天子圣仁，包涵六字，雨膏栽植，玉烛均调。百余年来，元气酝酿，太和翔洽。固已久享升平之福，屡征人瑞之祥。乃犹视民如伤，爱养倍至。疾痛颠连之状，时萦睿虑。此诚欲合海宇共跻春台，而登寿域也。

程子通清伏处匡庐，躬逢盛世每切同胞，吾与之怀刊刻《劝戒类钞》以警聋觉聩。兹又以救苦之婆心，发活人之雅念，广辑方书，悉心类聚，择其经验者，汇纂成编，付之剞劂，印布流通。俾在穷乡僻壤之处，设遇病发昏夜，仓猝延医不及之际，展阅是编而对症用药，立能起死回生，岂不以此书为至宝耶。吾愿读是集者，既欲医人之身，须先医己之心。有力者，捐资以施药饵。无力者，摘取以劝同人。由近及远，将来而家、而国、而天下皆受其益矣。不特天地圣贤之深心不负，而恻隐慈爱之念亦可扩充，以无尽胥天下，而共臻于仁寿之域矣。予固嘉渠所志之善，而遂乐为之序。

时嘉庆癸亥三月上瀚书于深山之澄观处双口道人题

凡 例

一医药关人之生死，经验丹方治病最灵。予素不知医，心甚契焉。搜采数十年，集成三千余方，内外治法具备。继思内治汤饮，一匕入口，设不中病，换回无及，因删去之。只存外治方一千五百有奇，门分别类，益以慎防疾病，法语预诀，为集十卷。

一治病之法，辨证必兼察脉，但脉理甚微，浅学者，安得窥其窔奥，寒热虚实之间，毫厘千里，苟貌为诊视，未辨精微，颇多误事。若外治之法，按证用方，显而易见，效则捷于汤饮，即或不效，洗而去之，尚无大害，故专录以成集。

一释典谓：人身病有四百四种，言病之多也。故古方杂制贴膏、涂丹、针灸、砭镰、浸洗、熨搨、蒸提、按摩等外治之法，与内治之方并行。予汇此集，非谓尽外治之法，可以废汤饮之剂也，不过取便于仓猝，使病者勿药有喜之意。

一是集原为救急而设，故方止录其简便者以备用。若药价贵重而制法浩繁，不惟贫家艰于购求，即有钱亦难猝办者，概置不载，且诸药名色，大半取寻常日用者，以便穷乡僻壤之人，一时无从觅取，以及人所难识草药，亦不敢载。

一是集不论居家行旅，仕宦皆宜随处批览，可以卫生，可以济世。倘有好善君子，翻刻广传，实所深望。

一予家勉业举制，医药之书不能全备，从人借阅，均多录方即还，不及复核，其中纰缪良多，倘有指教，使得改正，不至贻害，幸甚。

一古今丹方，罄竹难尽，一人搜罗有限。凡我同人，如有家藏简便方法，易以奏功者，幸祈钞授，以便续入补遗。

一方中分两制度，或有或无，或详或略，皆仍诸书之旧。

一凡先贤秘方，无从稽考为某人所著者，必注见某书，以便考据。

目 录

卷一 慎疾法语	1
省身修德	1
卫生总要	1
饮食宜忌	2
养生铭	2
保命箴	2
寡欲说	3
延年六字诀	3
惜三宝	4
益五脏	4
先时加谨	4
先春养阳法(4) 先夏养阴法(5) 先秋养阴法(5) 先冬 养阳法(5)	
摄生要言	5
一慎风寒(5) 一戒受湿(5) 一节饮食(6) 一禁淫欲(6)	
一忌过劳(6)	
勿药须知	6
正心(6) 静坐(7) 调息(7) 睡法(7) 晨起(7) 洗面(7)	
漱口(7) 固齿(7) 转肩(7) 运手(8) 摆身(8) 伸腰(8)	
擦足(8) 洗浴(8) 养气(8) 长生(8) 五叟言(8) 谨虑	
诗(8) 却病词(9) 处世方(9) 独宿丸(9) 十全大补汤(9)	
十二段动功	9
一、叩齿(9) 二、咽津(9) 三、浴面部(10) 四、鸣天鼓(10)	
五、运膏肓穴(10) 六、托天(10) 七、左右开弓(10) 八、摩	
丹田(10) 九、擦内肾穴(10) 十、擦涌泉穴(10) 十一、摩夹	

脊穴(10) 十二、洒腿(10)	
行功	11
六字静功	12
解十二时病	13
为善去疾	14
孝感(14) 信神(15) 诵经(15) 惜字(15) 放生(15) 建	
桥(16) 救溺(16) 还金(16)	
吕祖治百病符	16
卷二 杂症	18
头疾	18
头痛(18) 头痛不止(18) 头痛不可忍(18) 偏正头痛(18)	
气郁偏头痛(18) 热郁脑中头痛(18) 头脑疼痛(18) 太阳	
痛(19) 头风脑寒(19) 偏正头风(19) 半边头风(19) 八	
般头风(19) 熏头风(19) 头风痛久而牵引眉目渐至失明	
者(19) 头风白屑(19) 癩头(19) 秃头(19) 腊梨(19)	
脑漏(19) 脑漏鼻涕臭(19)	
面疾	20
少年面疱(20) 面上皴路(20) 面上酒刺(20) 面上粉刺(20)	
面上紫块(20) 面上黑气(20) 黑粗丑黑(20) 面上忽生红	
黑丹如疥状,不急治,至遍身,必死(20) 面上黑斑(20) 面上	
黑黧雀斑(20) 面上有靨痕并一切癍迹(20) 面生白驳(21)	
酒糟脸(21) 抓破面皮(21) 两腮红肿(21) 痒腮(21) 大	
笑脱腮(21)	
眼疾	21
七十二种眼疾(21) 风热眼作痛作痒及风泪眼赤眼时眼(21)	
时火眼(21) 风火眼(21) 暴发肿痛(21) 清凉膏(21) 眼	
赤痒痛(22) 眼赤生翳(22) 眼眶赤烂(22) 烂眼皮及卷毛	
倒睫(22) 红肿(22) 砂物入眼(22) 石灰擦瞎(22) 迎风	
流泪并眼目昏花(22) 冷泪目昏(22) 眼昏浮翳(22) 眼花	

生翳(22) 眼翳膜年久不散(23) 老眼昏花并去翳障(23)	
眼内起星久而不去(23) 眼中胬肉赤筋及瞳人障蔽(23) 胬	
肉侵睛(23) 损目破睛(23) 眼睛突出一二寸者(23) 眼生	
偷针(23) 眼生珠管(23) 青盲(23)	
耳疾	24
耳痛(24) 耳内肿痛流脓(24) 耳烂(24) 耳聩(24) 耳	
痹(24) 耳闭(24) 耳常鸣(24) 耳虚鸣(24) 耳聋(24)	
耳久聋(24) 盯耳(24) 脓耳(25) 底耳(25) 停耳(25)	
扯落耳(25)	
鼻病	25
赤鼻(25) 红鼻酒糟鼻(25) 酒豉鼻及妇人鼻生黑粉刺(25)	
鼻塞(25) 鼻肿(25) 鼻悬(26) 鼻痔(26) 鼻疔(26) 鼻疳	
(26) 鼻疮(26) 鼻中肉坠(26) 鼻中瘰肉(26) 鼻臭瘰肉	
(26) 食物入鼻介介作痛不出(26)	
口病	26
香口辟臭(26) 口臭(26) 口破(27) 口烂(27) 口疳(27)	
口内走马各样疳疮(27) 口疮破烂肿痛连喉百法治之不效	
者(27)	
唇病	27
茧唇(27) 唇吻燥痛(27) 唇燥紧裂(27) 唇口紧小不能开合	
不能饮食不治即死(27) 冬月唇干血出(27) 唇裂生疮(27)	
舌病	28
舌卒肿大(28) 舌肿满口不能出声(28) 舌肿闭塞咽喉即时气	
绝至危之症(28) 舌肿不消(28) 木舌肿满塞口杀人(28)	
重舌(28) 热症多舌出有病愈而舌不入者(28) 舌烂臭秽不	
可近(28) 舌上生胎(28)	
牙齿	29
牢牙固齿(29) 牙齿摇动欲落(29) 牙齿痛不可忍取落不必	
用手(29) 风牙痛(29) 寒牙痛(29) 虫牙痛(29) 风寒虫	

- 牙痛(29) 牙痰(29) 胃火牙痛(29) 牙蚀透骨穿腮(29)
擦牙散(30)
- 咽喉 30
咽喉卒肿(30) 咽喉肿痛(30) 咽喉肿烂(30) 喉肿闭塞勺水
不能下(30) 急救喉风(30) 缠喉风(30) 缠喉风双乳蛾绝
妙立验方(30) 通关散(31) 乳蛾喉痹(31) 走马喉痹(31)
喉痹喉风(31) 咽喉诸药不效(31) 熏鼻法(31) 刺喉法(31)
刺少商穴及探吐法(31) 附分别治法(32)
- 须发 32
染黑须发(32) 乌须(32) 附拔白日期(32) 发黄(32) 发
内生虱(32) 发槁不泽(32) 发不生(32) 发不长(32) 女
子少年鬓发黄白(33) 妇人发少能多(33) 妇人发短能长(33)
妇人梳头不落发(33)
- 手足诸病 33
两手不能下(33) 手足疼痛(33) 手足肿痛(33) 手足心肿(33)
手足发痒(33) 手足疣目(33) 手足偏风(34) 手足痛风(34)
手足风痹(34) 风痹暖手(34) 手足痲疮(34) 缠足生疮(34)
足趾鸡眼(34) 足臂筋急(34) 足上转筋(34) 远行足趺(34)
病后足肿(34) 夏月趾肿(34) 嵌甲(34) 手足甲疽(34)
手足为风湿所伤兼有脚气(34) 脚冷(35) 脚缝出水(35)
脚指烂(35) 脚丫烂(35) 脚疔(35) 脚域(35)
- 心腹疼痛 35
九种心痛(35) 中恶心痛(35) 心痛点眼法(35) 火龙丹(35)
腹急痛(35) 回阳丹(36) 腹痛危笃(36) 腹痛效方(36)
- 腰脚软痛 36
腰脚软(36) 腰脚痛(36) 腰脚冷痛(36) 卒然腰痛(36)
虚寒腰痛(36) 脚弱病(36) 脚筋挛痛(36) 脚心肿痛(36)
女人束脚止痛(36)
- 虚汗 37

自汗盗汗(37) 自汗不止(37) 盗汗(37) 手汗(37) 脚汗(37)	
脚底多汗(37) 涂乳止汗(37)	
癆病	37
骨蒸发热(37) 虚火背热(37) 烧香治癆(37) 灸癆虫法(38)	
救癆怯妙法(38) 除绝癆虫传染法(38)	
血症	39
吐血(39) 衄血不止(39) 舌衄齿衄(39) 少小鼻衄(39) 牙	
根出血(39) 牙关出血一如线(39) 齿缝出血(39) 耳中出	
血(39) 皮肤间忽然血溅出(39) 汗血(39) 五窍出血(39)	
肠风漏血(40) 小便尿血(40) 女人阴血(40)	
黄疸	40
黄疸痧(40) 急黄病(40) 热病发黄(40) 湿热发黄(40)	
黄疸水肿(40) 黄疸肿满(40) 黄疸痼黄(40) 黄疸遍身如	
金(40) 黄疸困笃(40) 黄疸通治(41) 附:验死生法(41)	
阴症	41
阴症(41) 阴症肚痛(41) 阴症呃逆(41) 阴症玉茎缩入于	
内(41) 阴症脱肛(41) 阴症危急(41)	
时症	42
天行疫癘(42) 辟穰瘟疫(42) 穰除瘟疫(42) 疫病初发(42)	
大头瘟(42) 抱头火丹(42) 鸱鹗瘟(42) 虾蟆瘟(42) 清	
凉救苦散(42) 辟瘟仙丹(42)	
疟疾	43
治疟奇方(43) 劳疟瘵疟(43) 截疟(43) 祛疟(43)	
伤寒	43
伤寒七十二症出汗法(43) 结胸伤寒(43) 阴症伤寒(44) 阴	
症伤寒指甲青者(44) 伤寒阳毒(44) 伤寒发狂难制(44)	
伤寒目翳(44) 伤寒舌出过寸(44) 伤寒舌生芒刺黑胎(44)	
伤寒风痹不出汗(44) 停食伤寒(44) 黄耳伤寒(44) 赤膈	
伤寒(44) 速解法(45)	