

幸福女人系列

职场白领的行动指南 智慧女人的修身宝典

To Be a Smart

woman,

Intelligent, Adept in Etiquette & Communication

做一个
有心计 懂礼仪
会交际^的
精明女人

一个聪明的女人，肯定是一个有心计的女人
一个优雅的女人，肯定是一个懂礼仪的女人
一个成功的女人，肯定是一个会交际的女人

朱武红◎编著



东北师范大学出版社
Northeast Normal University Press



幸福女人系列

职场白领的行动指南 智慧女人的修身宝典

To Be a Smart

woman,

Intelligent, Adept in Etiquette & Communication

做一个 有心计 懂礼仪 会交际^的 精明女人

一个聪明的女人，肯定是一个有心计的女人
一个优雅的女人，肯定是一个懂礼仪的女人
一个成功的女人，肯定是一个会交际的女人

朱武红◎编著



东北师范大学出版社
Northeast Normal University Press

长春



图书在版编目 (CIP) 数据

做一个有心计懂礼仪会交际的精明女人 / 朱武红编

著. —长春: 东北师范大学出版社, 2011. 1

ISBN 978 - 7 - 5602 - 6783 - 8

I. ①做… II. ①朱… III. ①女性 - 人际交往 - 礼仪
- 通俗读物 IV. ①C912. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 015389 号

□责任编辑: 王 强 □封面设计: 翼之扬

□责任校对: 辛 迪 □责任印制: 黄冠诚

东北师范大学出版社出版发行

长春净月经济开发区金宝街 118 号 (邮政编码: 130117)

电话: 0431 - 84568091

传真: 0431 - 85605102

网址: <http://www.nenup.com>

电子函件: sdcbbs@mail.jl.cn

北京柯蓝博泰印务有限公司印装

北京市通州区徐辛庄

2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

幅面尺寸: 170mm × 240mm 印张: 15 字数: 209 千

定价: 28.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 可直接与承印厂联系调换

前 言

幸福是每个女人都梦寐以求的。然而在现实生活中，真正幸福的女人却少之又少。之所以会这样，最根本的原因是许多女人在不断演进的现代社会中缺少追求幸福的资本。一个女人要想获得幸福，就要不断地积累自己的资本，这样才能在强手如林的社会上立足，进而取得成功。

如何积累资本呢？那就是要做一个有心计、懂礼仪、会交际的聪明女人。

有心计的女人懂得用心来经营爱情，她不会莫名其妙的嫉妒，而是选择做一个聪明的傻女人，她会扮演男人心中最爱的各个角色。有心计的女人掌握着一套征服男人的武器，她懂得女人的美有多种，诸如容貌美、装扮美、谈吐美、举止美、身材美等，而似水的柔情则具有独特的魅力。有心计的女人大都是理财的高手，她知道一个有钱的女人才有真正的安全感，才能把握住自己的命运，所以她总是会财富打理得井井有条，使自己的生活过得多姿多彩。

懂礼仪的女人时刻散发着迷人的气息，深深地吸引着周围的人。懂礼仪的女人无论是一抹红唇、一个眼神、一笑一颦、一举一动，都表现出女人耐人寻味的美，在细节中悄无声息地绽放出女人美丽的光芒。懂礼仪的女人往往富有教养和内涵，男人通常会尊敬这样的女人，并且常常试图和她们接近，保持某种亲密状态，并且以此为荣，而且依恋、迷恋于这种关系。如果条件允许，把这样的女人娶回家，共度一生，是他们的人生梦想之一。

会交际的女人在交际场上往往如鱼得水，她不仅掌握各种交际策略和语言技巧，更懂得运用女性自身的优势和魅力来达成自己的目的。会交际

的女人无论是在生活中，还是职场上都能左右逢源，成为最受好运青睐的人。交际是女人闯荡社会必备的能力，更是安身立命的智慧。

身为女人，你不要总是羡慕别的女人有多么好的运气，羡慕别的女人多么幸福和成功。与其整天生活在幻想中，不如自己用心去搏一搏，只要你付出了努力，你也会成为幸福女人中的一分子。做一个有心计、懂礼仪、会交际的女人，你也可以轻而易举地获得梦寐以求的幸福。

《做一个有心计懂礼仪会交际的聪明女人》一书没有枯燥乏味的理论，也没有陈词滥调的说教，有的只是生活中一个个耐人寻味的小故事，通过一个个平凡的小故事启迪女人应该如何从心计、礼仪、交际这三个方面去追求自身的幸福。

帮你做一个成功的女人、幸福的女人是编写本书的宗旨。希望天下所有的女性朋友都能通过阅读本书收获幸福，收获成功，收获快乐！

目 录

contents

上篇:有心计

Chapter 1 有心计,不是耍小聪明——做个精明的傻女人

- ◎做个清醒的糊涂女人 1
- ◎会装傻的女人最精明 4
- ◎摒弃你的“白马王子”梦 7
- ◎聪明的女人只睁一只眼 9
- ◎不攀比的女人更快乐 11
- ◎恰到好处地运用虚荣心 14
- ◎善待自己,享受快乐生活 17
- ◎要想出头,先要埋头 20
- ◎精明的女人会示弱 22
- ◎不做爱嫉妒的傻女人 25
- ◎被宠坏的人不会对你好 27

Chapter 2 以柔克刚,无往不胜——你的柔情男人最懂

- ◎温柔是女人最强大的力量 30
- ◎善良的女人是人间天使 33
- ◎善解人意的女人最惹人怜爱 35

◎充满爱心的女人美丽无比	38
◎幸福生活需要一颗宽容的心	40
◎女人的微笑是最有杀伤力的武器	43
◎懂得知足的女人才能拥有快乐	46
◎女人会撒娇,男人难抗拒	48
◎柔声细语征服男人心	51

Chapter 3 女人就是要有钱——盘算好,才会活得好

◎做个世俗女,积极向“钱”看	54
◎男人不是你的长期饭票	57
◎女人有钱就会更有安全感	60
◎女人理财,开始得越早越好	62
◎分清“我需要”和“我想要”	65
◎不单会省钱,还要会赚钱	68
◎会花钱也是一门艺术	70
◎攒点私房钱,为幸福生活保驾护航	72
◎理性消费,是女人必须学会的艺术	75

中篇:懂礼仪

Chapter 4 细节不要细看,重礼不要失礼——懂礼仪价值万倍

◎女人就要有女人味	78
◎优雅的女人美丽一生	81
◎“妆”出自信和成功	85

◎你的妆容让人害怕吗	88
◎伸手不打笑脸人	92
◎你的眼神传递了什么	95
◎女人,优雅仪态胜过漂亮脸庞	97
◎记住别人的名字	100
◎对人热情,但也要把握尺度	102
◎别让你的言行细节毁了你	105

Chapter 5 谈吐得体,“言”之有礼——会说话的女人受欢迎

◎女人说话要有“礼”	108
◎见什么人说什么话	110
◎恰当称呼,给人好印象	112
◎会说话的女人受欢迎	115
◎用动听的声音吸引他人	117
◎爱说闲话的女人招人厌	119
◎赞美比批评更有效	122
◎赞美他人也有技巧	125
◎懂幽默的女人最可爱	127
◎说话要把握好时机	129
◎唠叨的女人让人怕	132
◎灵活巧妙地说“不”	134
◎不要和别人抬杠较劲	136

Chapter 6 不要“雷人”,要动人——女性着装需得体

◎今天我穿什么上班	139
◎别把肉感当性感	142

◎不合时宜的性感会带来事业的失败	145
◎穿出你的个人风采	147
◎质料一流的基本款永不过时	149
◎选择适合自己的服装	151
◎不同场合穿不同的衣服	154
◎老公面前也要注意形象	157

下篇：会交际

Chapter 7 用感情垫底,对朋友投资——没朋友的女人没市场

◎有朋友的女人最幸福	160
◎闺中密友必不可少	163
◎拥有一个蓝颜知己	166
◎抓住你生命中的贵人	169
◎把对手变为你的朋友	171
◎冷庙烧香,难时有人帮	174
◎与朋友保持应有的距离	177
◎把“人情”送给有需要的人	179

Chapter 8 想一生走运,就得受人欢迎——做最有魅力的女人

◎给人留下一个好印象	183
◎女人有实力才更有魅力	186
◎女人要远离刻薄	189
◎轻浮的女人无人爱	192

◎自信的女人最有魅力	194
◎太依赖别人的女人并不受欢迎	197
◎做一个善于倾听的好女人	200
◎自以为是的女人让人反感	203
◎用真诚换取别人的真诚	206

Chapter 9 职场女人经,交际更畅通——将你的价值发挥到极致

◎做职场上的主动者	209
◎不断为自己充电	212
◎不和男上司玩暧昧	214
◎不要与你的上司做朋友	217
◎不要得罪平庸的同事	219
◎与下属相处的艺术你掌握了吗	223
◎办公室闲聊,避开“要害”	225
◎玩转职场,会做事更要会做人	227

上篇：有心计

Chapter 1 有心计，不是耍小聪明

——做个精明的傻女人

人生处处充满着哲学，做女人也不例外。做女人的哲学有很多种，但真正能受用一辈子的却只有一种，那就是做个聪明的傻女人。聪明的傻女人，傻的是外表，聪明的是内心。聪明的傻女人要比常人更加懂得人生的哲学，她从心底明白，再聪明的人机关算尽，最终得到的往往只有一，而聪明的傻女人却可以得到二甚至是更多。

◎做个清醒的糊涂女人

一个女人如果太清醒，就会事事洞明，这种能够看透一切的精明难免会令人望而生畏；一个女人如果过于糊涂，就会显得木讷迟滞，索然无味，也会让人退避三舍。一个女人若是懂得在清醒的时候适当的糊涂，在糊涂的时候带着一丝清醒，那么就算得上是一个真正精明的女人。

有位名女人说过：“做人难，做女人更难，做名女人则难上加难。”可不，别说做名女人，就是做名普通女人也不易。女人难做，这是千百年来女人的共识。但是，到底难在哪里呢？这并不是谁都能够说得清楚的，包括女人自己。其实，女人的难就在于活得太明白，对世事太清醒，不懂得适当的糊涂。

《红楼梦》中的一姐贾元春不但是一位成功的女人，而且是一位头脑非常清醒的女性。在封建时代，一个女人一朝能够选在君王侧，做皇帝的女人，应该是靠个人奋斗，或者靠天赋天资，所能达到的最高目标了。元春不但做到了，而且圣眷日隆，对贾家的兴盛也助了一臂之力。

她享有的荣华富贵是天下女人倾慕的。当浩浩荡荡的省亲队伍开往大观园时，帐舞蟠龙，帘飞彩凤，身在其中被簇拥着的年轻皇妃是多么风光，万人称羡。这种排场和气派令一向内敛淡定的宝钗都忍不住对着宝玉流露内心的羡慕：谁是你姐姐？那上头穿黄袍的才是你姐姐呢。

但是，在这衣锦荣归的时刻，元春心里充溢的却不是志得意满，而是一种充满内省的清醒。因为她的认知能力让她无法沉溺于一般女人的满足感里。面对至亲，她几番垂泪。而且，更严重的，她清醒地意识到自己的需要并不是眼前这虚有的荣华，她向往的是田舍之家，虽齑盐布帛，终能尽享天伦之乐的平淡。在别人看来，显赫之极、大富大贵的人生，对于她，却是终无意趣，寥落无比。

所以，因为活得太清醒，元春才会把皇宫说成是不让人留恋的去处；因为清醒，才不会沉溺于奢华之中，而另有所求，对拥有的生活感到缺憾。同时，她也清醒地看到，自己的追求与现实的鸿沟，相隔如天堑，其实是一件异常痛苦的事情。而元春最后的早逝也多半和这种清醒所带来的无尽苦恼以及精神失落有关。

可见，女人活得太清醒，除了容易对现状不满，还会放大对不幸的感知能力。而那些活得糊涂一点的女人，不但被认为是通达、宽厚、乐观的女人，还能享受到幸福的生活。清醒的糊涂女人，凡事看得清，却并不点破；遇事想得深，却并不深究。清醒的糊涂女人，糊涂的是外表，清醒的

是心灵。糊涂与清醒往往只有一步之遥。所以，做一个清醒的糊涂女人绝非易事，它关乎女人的悟性、胸襟和修养。

李女士是个温雅贤淑的妻子，她爱她的丈夫和孩子，为他们忙碌，为他们操劳，这让她觉得是莫大的幸福。

也许男人都有一颗艳遇的心吧，结婚6年，孩子4岁了，他们的感情一直不温不火。但是近来，李女士总感到丈夫的表现有些异常。比如，以前从来不注意外表的他，现在每天上班前都要精心地将自己收拾一番。本来一周结同一条领带的习惯，变成了每天结不同的领带。而且他的衣服上也总是散发着一丝淡淡的异香。每晚回家的时间也一天一天地向后推移着，而回答总是一句：“应酬太多。”

看着这些变化，李女士觉察到自己最不想发生的事情发生了，她沉默着，不想追问，不想调查，只是静静地读着丈夫那张晚归却总是兴致勃勃充满阳光的脸。

一天下午下班的时候，丈夫打来电话说，晚上要陪上司去接待几个客户，会回来得晚一点，让她不要等他吃晚饭了。然而，晚上9点，电话响起，另一端是他的上司，有事要找他，说他的手机打不通。

听到这些，李女士心头一沉，略略迟疑后，她缓缓地回道：“他现在不在家，手机可能是没电了，等他回家我让他回复您吧。”

放下电话，李女士愣在了原地，她一遍遍地拨着丈夫那熟悉的手机号，听着里面传出的“对不起，您呼叫的用户忙，请稍后再拨”，她心如刀割。深夜，丈夫悄然回来。灯下，李女士给他倒了一杯茶之后，装作什么都不知道的样子静静地对他说：“你的上司晚上来电话找你，说你的手机打不通，我想是没有电了，他让你回来给他回电话。”

话毕，李女士起身准备去睡了，留下丈夫独自坐在沙发上发呆。

一会儿，丈夫走入卧室，突然发起了脾气，走来走去地述说着他的辛劳，听着丈夫的怨言，李女士内心酸楚却不想再多言语。

第二天，丈夫回家很早，支支吾吾地向李女士道歉说自己昨晚不该发火。李女士微笑地说：“我从来就没有怪罪你，谁没有错的时候呢？旧事

我们就不要再提了。”丈夫听后更显得局促不安了。

日子依旧在一天天地过着，李女士像什么都没有发生过一样，一如既往地丈夫为孩子忙碌着，丈夫每天下班就回家了，再也没有什么应酬。

有一天，李女士收到了一封邮件，是丈夫写给她的，洋洋洒洒数千言，述说着他的错，他的悔，他的反省与自悟，他请求李女士的宽恕。

李女士读了信，禁不住泪流满面……漫长的生命旅途中，两个人相遇不容易，能够成为同眠共枕的夫妻更是不易。有的时候，也许只能用宽容和谅解才能使自己释怀吧。

李女士就是一个清醒的糊涂女人，她依靠自己表面的糊涂，用“随风潜入夜”的方式，在不知不觉中给了自己男人一个“润物细无声”的深刻教诲，同时，她不但用糊涂保全了自己和老公的面子，更用清醒挽回了婚姻的幸福。其结果和那些看似清醒实则糊涂透顶的女人相比，实在是大相径庭。

可见，女人糊涂一点过日子，有时候倒不是坏事。一个清醒的糊涂女人，不但在情感上懂得用糊涂来维护自己的婚姻；在生活中也比常人更加懂得人生的哲学，她从心底明白太过清醒反而会加重对不幸的痛感。所以，做女人并不难，只要在清醒中带着些许糊涂，就能够享受幸福，快乐地生活。

◎会装傻的女人最精明

装傻不仅是一门学问，也是一种境界，貌似痴痴呆呆，实则心底澄明，有隔岸观火的冷静，又有雾里看花的迷离。在生活中，一个女人若是懂得在适当的时候装装“傻”，所体现出来的不只是宽阔的胸襟，大智若愚的智慧，更是一种成熟和精明。

女人精明当然是好事，但在某些必要的时候，若是能把自己的聪明适

当的隐藏，适时地“装傻”，适时地运用“装傻”的手段，则可以趋利避害，避免生活中的尴尬。

一次在酒店里，一位外宾吃完最后一道菜，“顺手”把制作精美的景泰蓝食筷插入自己的口袋。

这时，服务小姐看到了，但她没有当场给以难堪，而是不露声色地迎上前去，双手捧着一只装有景泰蓝食筷的绸面小匣说：“先生，我发现您在用餐时对我国景泰蓝食筷颇有点爱不释手之意。非常感谢您对这种精细工艺品的赏识。为了表达我们的感激之情，经经理同意，我们把这双图案最精美的景泰蓝食筷赠送给您，并按最优惠价格，记在您的账上，您看好吗？”

那位外宾自然明白这些话的弦外音。在表示谢意之后，他借口多喝了两杯，误将食筷插入衣袋，借此下了台阶。

服务小姐如果不会装“傻”，硬逼着客人交出景泰蓝食筷，客人拒不承认，她也达不到自己的目的。而这种看见当作没看见的装“傻”，给了客人面子，有意无意的几句话更是精明的表现。所以，会装“傻”的女人不是真的傻，而是一种大智若愚的社交手腕，是女人的一种独门艺术。

有一个女人，她自幼就聪明绝顶，别人还在懵懂无知中度日的时候，她就很懂事了，是同龄人中的佼佼者。上学的时候，因为她看事太透彻，就连老师也对她多少有些畏惧，有时候你觉得可能隐藏得很深的小秘密，都能被她轻而易举的发现，并能一针见血地给你指出来，就连老师们也不能幸免。她常说的一句话就是：“别在我面前装，就你那点心眼，蒙不了我。”她也真是厉害，她高中上的是重点，大学上的是名牌，读研究生的导师是知名女教授，读博士去了国外。但是这样优秀的人到了四十多岁还孤身一人，事业是不错，有名声有成果，可是她却常常叹息自己的人生，有一次她很不明地地问朋友：“像我这样的女人，为什么到现在就没有一个男人追求我？”

女人太精明，有时不免让人畏惧，男人都怕太过精明的女人，而有一

点“傻”的女人则更受欢迎。相对于太过精明的女人，男人往往更愿意找一个傻一点笨一点的老婆，那样他们才会轻松自由些，活出男人的自尊来。所以，收起锋芒，做个会装傻的聪明女人，在该精明的时候才精明，在该装傻的时候就装傻。

玲子的老公喜欢打牌，婚后虽有所收敛，但偶尔也偷偷摸摸玩一把。有一天晚上，老公打电话回家，说正加班，要晚点才回去。其实玲子知道，他在牌桌上激战正酣呢。但玲子没有揭穿他。半夜老公回家了，玲子接过老公的包，关切地说：“加班到这么晚，一定很累吧。替你做了夜宵，还热着呢，你赶紧吃吧！”玲子的老公喝着地熬的鸡汤，脸涨得通红，感觉非常愧疚，最后竟主动向玲子坦白。从此，他再也没瞒着玲子在外面打牌。

工作之余，玲子的老公常写些小文章赚点稿费，除了向地上缴一点，自然也会留下一部分充实他的小金库。玲子虽然心知肚明但也没有去“稽查”。后来他们买新房，还缺两万块钱。老公一狠心就把私房钱全取了出来，然后心有不安地问玲子：“我瞒着你攒私房钱，你不会怪我吧？”玲子笑笑说：“我早就知道家里养了一只硕鼠了！看你还没有破坏家庭安定团结大好局面的图谋，所以一直没有揭穿你。”老公一愣，继而大悟，嗔怪说：“你好坏呀……”

玲子怀孕6个月的时候，有一个漂亮的女大学生到她老公单位实习，一天到晚跟老公跑业务。有好心的小姐妹提醒玲子：“那女孩子看你老公的眼神有点不对呀。都说妻子怀孕的时候丈夫最容易出轨，你要再不采取点措施，只怕你老公会被人抢走了！”玲子一笑了之。爱美之心，人皆有之，哪有男人不喜欢美女的？你管得住他的人，能管得住他的心吗？于是玲子装作什么都不知道，经常叫老公喊上那个女孩到家里吃饭，跟她讲自己和老公恋爱到结婚的点点滴滴，让她感受他们之间的幸福。结果，那女孩不仅知难而退，还把玲子当成了她的姐姐。在玲子坐月子的时候，女孩还跑前跑后地照顾她。“情敌”最后变成了好姐妹！

都说女人心细如发，其实女人的心不可以太细，偶尔装装傻才是精明。在生活中，会“装傻”的女人看起来似乎挺傻，实则最为精明。

◎摒弃你的“白马王子”梦

在每个女人的心中都有一个美好的梦想——找到一个白马王子，终生过上幸福的生活。但是在现实生活中，骑着白马的不一定是王子，他也可能是唐僧。因此，作为一个聪明的女人一定要懂得：只有早日摒弃自己的“白马王子”梦，才有可能早点找到属于自己的幸福。

每一个女人都希望自己的另一半能同时拥有英俊的外表、雄厚的经济实力和深刻的精神内涵，但是，现实生活中，这样的完美男人又会有多少呢？遇上这样的男人的几率又有多大呢？

在某咨询中心，面对一群想要寻找最完美男人的待嫁女孩，咨询师决定用统计学上的知识来算算这个完美男人出现的概率有多大。

咨询师向这群女孩提了一个问题：“现在我给大家提一个问题，什么样的男子是最完美的？换句话说你们最想嫁给什么样的男子？来看看在多少男子里可以发现一个这样的人。

气氛立刻活跃起来，所有的女孩都很兴奋：“他要富有。”“一年至少挣10万。”

“大概在30个男子里会有这么一个人……”咨询师用力地在黑板上写下了“1/30”。

“要英俊。”一个矮胖的女生说。

另一个跟上来说：“50个里面能找出一个来吧。”

咨询师微笑着说：“1/50？能不能宽容些，1/20？”

说着他又写下“1/20。”

大家接着说了以下几条：幽默、性感、浪漫、成功。分别对应的数字是：1/20、1/40、1/30、1/30。

又有一个女孩提出了一条标准：“要忠诚！”女孩们笑了一阵，确定对