



学校课外活动指导全书

舒乡 孙梅 主编

经济日报出版社

学校课外活动指导全书

舒 乡 孙 梅 主编

经济日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

学校课外活动指导全书/舒乡,孙梅主编. —北京:经

济日报出版社,1997.10

ISBN 7-80127-383-4

I. 学… II. ①舒… ②孙… III. 课外活动-中小学-中国-手册 IV. G632.428-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 21099 号

责任编辑:赵润庭 王 含 孙 展 杨小明

封面设计:李 萌

版式设计:黄 梅

学校课外活动指导全书

舒 乡 孙 梅 主编

经济日报出版社出版发行

(北京王府井大街 277 号 100746)

全国新华书店经销

北京市通县华龙印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/16 开 93.5 印张 2158 千字

1997 年 9 月第一版 1997 年 9 月第一次印刷

印数:1—5000 册

ISBN 7-80127-383-4/G · 184 定价:280.00 元

《学校课外活动指导全书》编委会

主 编 舒 乡 孙 梅

副主编 钟 明 邓益志 宋 军

编 委 (以姓氏笔划为序)

万声文 王 琳 王文祥 王东平

刘开元 刘红云 刘晓梅 许一宁

朱志桂 李书胜 邢丽华 孙 梅

陈 华 谷习海 杨亚利 杨 声

杨 慧 杨 澜 房万松 赵金萍

徐世萍 徐美娟 高 静 高冬梅

高丽玲 舒 乡

前 言

课外活动作为课堂教学的辅助形式,成为教育教学活动不可缺少的组成部分,尤其是对中小学来说,课外活动是以学生的兴趣爱好为基础的,符合中小学生的心理特征。课外活动与课堂教学这两种形式相互作用、相互渗透,共同服务于教学活动。随着教学体制改革不断深化,中小学的课外活动总量日渐增加,内容丰富多彩,形式多样,涉及学校、家庭、社会的各个领域,愈来愈引起学校、家庭、社会的关注。课外活动在新型教学体制中的作用突出表现在以下三方面:

一、社会主义市场经济发展的新时期需要各种不同类型、不同层次的人才,形式单一的课堂教学远远不能适应培育一代新人的需要;而课外活动则是开拓学生视野、启迪学生智慧、激发学生求知欲望、培养学生独立思考、锻炼学生动手能力的途径之一。

二、课堂教学是封闭式的教学,而课外活动则是开放式的教学,是让学生走出校门、学习社会的课堂,它架设起学校与社会之间的桥梁,加深学生对社会的认识,有助于学生在实践中不断增长才干。

三、课堂教学与课外活动只有有机地结合在一起,才能构成一个完整、和谐的统一整体;课堂教学有助于学生开发智力、学习知识,而课外活动则突出地表现在它可以发挥学生的智力潜能和非智力因素,有助于学生施展才华、培养个性。

现在我们编写的这部《学校课外活动指导全书》,正是基于以上认识,为满足广大教育工作者和家长的需要,将对教育工作和家长们有帮助的典型材料和宝贵经验进行精选、提炼、加工、润色所编成的大型工具书。编写本书的目的,则是希望广大教育工作者和家长能够通过本书,对学生实施有目的、有计划、有组

织的形式多样的有教育意义的活动,发挥课外活动的优势和作用,培养德、智、体、美、劳全面发展的四有新人,促进人才健康成长。

本书作为学校课外活动的指导全书,涉及内容广泛,包括中小学课外思想品德教育活动、科技活动、文史地活动、文娱活动和游戏与体育活动等课外活动的各个领域。具体来说,课外思想品德教育活动包括爱国主义教育、集体主义教育、文明礼貌教育、劳动教育、纪念日教育和国防教育等活动;课外科技活动包括小学课外科技活动及中学数学、物理、化学、生物、计算机等课外活动;课外文史地活动包括小学课外文史地活动及中学课外文史地活动,具体介绍中小学课外文史地活动的主要形式和具体方法;课外文娱活动包括课外音乐活动、舞蹈活动、戏曲和影视活动、联欢和曲艺活动、美术、摄影和书法活动等;课外游戏与体育活动包括课外游戏活动、棋牌活动、球类运动、水上和雪上运动、体操与武术运动、田径运动及运动竞赛活动等。

在本书编写过程中,力求理论与实践相结合,既系统介绍了各类课外活动的基本理论和基础知识,又强调各类课外活动的基本技能,并提供大量生动翔实的课外活动实例,颇具参考价值。

本书吸收了国内外有关教育工作理论与实践的最新成果,紧扣学校课外活动的各个环节,重点介绍各类课外活动的实例,注重具体操作的方法与技巧,既具有一定的理论意义,又具有可操作性的实践意义。当然,由于受诸多因素影响,本书也不可避免地会存在着一些不足之处,这还有待于广大读者批评指正!

本书编委会

一九九七年九月

目 录

第一部分 中小学课外活动绪论

第一篇 课外活动的地位与作用

第一章 课外活动的性质、内容与意义.....	(3)
第一节 课外活动的性质与特点.....	(3)
课外活动的性质及与课堂教学的区别和联系 / 课外活动的特点及活动要求	
第二节 课外活动的组织形式与活动内容.....	(7)
学科活动 / 科技活动 / 阅读活动 / 体育活动 / 社会活动 / 艺术活动 / 个人活动 / 竞赛和展览活动	
第三节 开展课外活动的重要意义	(10)
课外活动有利于促进学生的全面发展 / 课外活动有利于发展学生的智力 / 课外活动有利于学生形成良好的品德 / 课外活动可以培养学生组织工作、人际交往的能力	
第二章 素质教育中课外活动的重要性	(12)
第一节 素质教育是开发我国人力资源的根本大计	(12)
教育的目标、任务与素质教育 / 素质教育与人力资源开发 / 中小学素质教育的主要内容	
第二节 课外活动有利于提高学生的思想政治素质	(15)

第一节 新型教学体制的特点 (56)

新型教学体制在教学目的任务方面的特点 / 新型教学体制在师生关系方面的特点 / 新型教学体制在课程方面的特点 / 新型教学体制在教学过程中的特点 / 新型教学体制在教学组织形式上的特点

第二节 建立和完善新型教学体制 (58)

更新教育观念,树立“大教学观” / 制定和完善教学计划,使之体现新教学体制的要求 / 深入进行课堂教学的改革 / 制定课外活动指导纲要,逐步编写选修课教学大纲和教学参考书 / 开展教师培训工作,逐步使教师一专多能 / 改革考试与教学评价的内容和方法

第三章 积极创造条件,努力开展好课外活动 (62)

第一节 加强对开展课外活动的领导 (62)

更新教育观念是加强课外活动领导的首要任务 / 建立课外活动的领导机构和组织机构

第二节 积极培养合格的课外活动师资 (64)

课外活动教师的素质要求 / 积极培养课外活动的合格师资

第三节 保证开展课外活动的时间、经费、设备和场地 (67)

保证开展课外活动的时间 / 保证开展课外活动的场地与设备 / 保证开展课外活动的经费

第四节 利用社会条件开展中小学课外活动 (70)

第四章 课外活动的原则、形式与方法 (71)

第一节 课外活动的基本原则 (71)

自愿性和自主性原则 / 面向全体学生和因材施教的原则 / 实践性原则 / 科学性和教育性原则 / 因地、因时制宜的原则 / 形式、方法多样性的原则

第二节 课外活动的主要形式 (75)

小组活动 / 个别活动 / 群众性活动

第三节 课外活动的基本方法 (76)

常规教学方法在课外活动中的运用 / 课外活动的独特方法

附录 普通中学课外活动指导意见(草案) (83)

课外活动的内容 / 课外活动的原则 / 课外活动的组织形式 / 实施中应注意的问题

第五章 加强对课外活动的管理 (85)

第一节 对校内课外活动的管理 (85)

对思想政治教育活动的管理 / 对学科活动的管理 / 对科技活动的管理 /
对文学艺术活动的管理 / 对社会公益活动的管理 / 对课外阅读活动的管理 /
对体育活动的管理

第二节 对校外课外活动的管理 (90)

对社会调查活动的管理 / 对参观、访问活动的管理 / 对旅游考察活动的管理
/ 对夏令营活动的管理

第三节 加强对课外活动管理的意义 (93)

课外活动管理是现代学校管理的一个重要组成部分 / 课外活动管理是实现
课外活动目的的重要保证 / 课外活动管理是保障学生课外活动顺利开展
的重要条件

第六章 少先队、共青团、辅导员在课外活动中的作用

第一节 少先队、共青团的性质与任务..... (95)

少先队的性质、特点和任务 / 学校共青团的性质和任务

第二节 少先队、共青团开展的课外活动..... (98)

开展思想品德教育活动 / 开展爱科学、学科学、用科学活动 / 开展体育和游戏活动 / 开展文化艺术娱乐活动 / 开展劳动教育活动

第三节 辅导员在课外活动中的作用..... (102)

课外活动辅导员队伍的作用 / 课外活动辅导员队伍的素质要求

第二部分 中小学思想品德教育活动指南

第一篇 开展思想品德教育活动指南

第一章 开展爱国主义教育活动指南 (107)

第一节 开展爱国主义教育的内容和要求 (107)

爱国主义教育的内涵 / 爱国主义教育的基本内容和要求

第二节 开展爱国主义教育活动实例 (118)

祖国颂 / 一颗红心献祖国 / 伟大祖国知多少 / 人民共和国在我心中 / 当祖

第三节 纪念日的分类方法..... (179)
一般性分类 / 教育意义上的分类

第四节 纪念日的教育功能..... (180)
弘扬革命传统的功能 / 传播爱国主义的功能 / 倡导高尚品德的功能

第一节 开展纪念日活动的原则..... (182)

决策的计划性 / 主题的鲜明性 / 选材的针对性 / 内容的知识性、趣味性 / 方式的灵活性 / 活动的群众性

第二节 纪念日活动的方式..... (184)

联欢活动 / 演出活动 / 报告活动 / 讨论活动 / 参观活动 / 访问活动 / 祭扫活动 / 考察活动 / 墙报活动 / 竞赛活动 / 演讲活动 / 制作活动 / 公益活动 / 读书活动 / 赏玩活动

第一节 革命与建设纪念日..... (186)

“二七”大罢工纪念日(2月7日) / “二·二八”起义纪念日(2月28日) / 周恩来诞辰纪念日(3月5日) / “三八”国际劳动妇女节(3月8日) / 植树节(3月12日) / “五一”国际劳动节(5月1日) / “五四”中国青年节(5月4日) / 五卅运动纪念日(5月30日) / “六一”国际儿童节(6月1日) / 中国共产党诞生纪念日(7月1日) / 中国人民解放军建军节(8月1日) / 中国人民抗日战争胜利纪念日(9月3日) / 中华人民共和国国庆节(10月1日) / 辛亥革命纪念日(10月10日) / 孙中山诞辰纪念日(11月12日) / “一二·九”运动纪念日(12月9日) / 毛泽东诞辰纪念日(12月26日)

第二节 国耻纪念日..... (207)

《马关条约》签订纪念日(4月17日) / “二十一条”签订纪念日(5月9日) / 芦沟桥事变纪念日(7月7日) / 《南京条约》签订纪念日(8月29日) / 《辛丑条约》签订纪念日(9月7日) / “九·一八”事变纪念日(9月18日) / 圆明园被焚纪念日(10月18日) / 《北京条约》签订纪念日(10月) / 台湾被割占纪念日(10月21日) / “南京大屠杀”纪念日(12月)

第三节 传统纪念日..... (219)

元旦(公历1月1日) / 春节(农历正月初一) / 元宵节(农历正月十五) / 清明节(公历4月4日或5日) / 端午节(农历五月初五) / 中秋节(农历八月十

五) / 重阳节(农历九月初九) / 腊八(农历十二月初八)

第四章 开展纪念日活动实例 (223)

第一节 联欢活动..... (223)

辞旧迎新会——一次元旦联欢活动 / “五四”篝火联欢晚会——一次青年节活动 / 让理想的火炬永远燃烧——“六一”营火晚会活动 / 朵朵葵花向阳开——一次“七一”纪念活动

第二节 演出、演讲活动 (227)

历史告诉我们——一次“七一”纪念活动 / 谁能说出成才的秘密——一次爱因斯坦诞辰纪念日活动 / 你了解今天的资本主义社会吗——一次“五一”国际劳动节活动

第三节 参观访问活动..... (229)

“三山会馆”缅怀英烈——一次纪念上海工人第三次武装起义活动 / 了解鲁迅, 学习鲁迅——一次鲁迅诞辰日活动 / 参观血防纪念馆——一次国庆活动 / 中山故居话奋进——一次孙中山诞辰日活动 / 访先辈业绩, 走革命道路——一次“二七”大罢工纪念日活动 / 寻觅家乡人民的抗日斗争足迹——记一次纪念抗战胜利的活动

第四节 读书、墙报活动 (233)

学习周总理,为中华腾飞而读书——一次周恩来诞辰纪念活动 / 编辑《禁赌小报》——一次春节活动 / 为革命前辈立传——一次“七一”党诞生纪念日活动 / 在妈妈的节日里——一次“三八”妇女节活动

第三篇 开展国防教育活动指南

第一章 开展国防教育活动的目的和意义..... (236)

第一节 开展国防教育的目的和任务..... (236)

国防教育的含义与实质 / 国防教育的目的和任务

第二节 开展国防教育的重要意义..... (238)

第二章 少年军校活动和野外军事游戏指南 (239)

第一节 少年军校活动指南..... (239)

少年军校的主要活动 / 少年军校的活动方案

第二节 野外军事游戏指南..... (244)

军事攻战游戏 / 军事智力游戏

第三章 中国人民解放军军史教育..... (253)

第一节 土地革命战争时期的工农红军..... (253)

工农红军诞生的历史背景 / 南昌起义、秋收起义和广州起义 / 井冈山斗争和古田会议 / 红军五次“反围剿” / 遵义会议和红军长征的胜利

第二节 抗日战争时期的八路军和新四军..... (257)

工农红军改编为八路军和新四军 / 八路军开赴抗日前线和敌后战场的开辟 / 打退国民党反共高潮和反“扫荡”斗争 / 抗日战争的伟大胜利

第三节 解放战争时期的人民解放军..... (261)

整编军队,准备自卫战争 / 粉碎国民党的军事进攻 / 伟大的历史转折 / 伟大的战略决战 / 将革命进行到底

第四节 新中国成立后的人民解放军..... (265)

为巩固新生的国家政权而斗争 / 抗美援朝战争和自卫还击作战 / 建国后人民军队建设的新成就 / 毛泽东在人民军队建设中的卓越贡献 / 新时期人民军队建设的历史任务

第四章 军事武器常识教育..... (268)

第一节 主要常规武器常识教育..... (268)

枪 / 火箭炮 / 坦克 / 现代作战飞机

第二节 现代武器常识教育..... (282)

原子武器 / 化学武器 / 生物武器

第五章 军事训练指南 (286)

第一节 步枪射击、手榴弹投掷和爆破训练 (286)

步枪射击动作要点与实弹射击 / 手榴弹投掷技术 / 爆破训练

第二节 单兵动作与战伤救护训练..... (296)

担任观察员敌火下运动与地形利用 / 抗敌冲击与壕内战斗 / 战伤救护常识

第六章 国防教育团队活动实例 (307)

第一节 国防知识竞赛..... (307)

活动目的 / 活动准备 / 活动内容

第二节 军事夏令营活动.....	(310)
活动目的 / 活动准备 / 活动纪实 / 活动建议 / 活动资料	

第三部分 中小学课外科技活动指南

第一篇 小学课外科技活动指南

第一章 小学数学课外活动指南 (317)

第一节 积极开展小学数学课外活动的意义..... (317)

能够广泛地使学生接受新信息 / 能够培养学生学习数学的兴趣 / 加深巩固
数学知识,发展学生智力 / 丰富学生的课余生活,促进学生德智体全面发展

第二节 小学数学课外活动的基本形式..... (319)

数学兴趣小组活动 / 数学故事会 / 数学墙报 / 数学文艺会 / 数学游戏 / 布
置数学环境 / 参观访问 / 课外测量活动 / 课外制作 / 编制“数学小辞典” /
数学竞赛 / 指导课外阅读 / 数学讲座 / 成绩展览会

第三节 小学数学课外活动的组织和领导..... (325)

加强计划性 / 发挥教师主导作用,调动学生积极性 / 注意活动内容的知识
性、趣味性和教育性 / 活动以小型为主,不要加重学生负担

第四节 小学数学课外活动资料..... (328)

数数:比较大或多少 / 自编应用题(用实物图编应用题) / 口编应用题(在
游戏中编应用题) / 自编应用题(用图表编应用题) / 长度单位的认识 / 元、
角、分知识的实际运用 / 剪拼几何图形 / 七巧板的妙用 / 学会称秤 / 找规
律,写算式 / 创造性的书面作业 / 谁有……我有…… / 我的一天

第二章 小学模型制作活动指南 (346)

第一节 小学模型制作的意义、特点与内容 (346)

小学生模型活动和小制作的意义 / 小学生模型活动和小制作的特点 / 小学
生模型制作活动

第二节 小学模型制作活动的思路设计..... (348)

如何开展小学生模型活动和小制作活动 / 小学生模型活动和小制作思

路设计

第三节 小学航空模型制作活动..... (355)

 风筝制作 / 纸模型飞机制作 / 简易直升飞机制作 / 弹射模型飞机 / 手掷模型飞机 / 热气球制作 / 初级牵引模型滑翔机

第四节 小学航海模型制作活动..... (361)

 纸盒船模制作 / 简易小帆船制作 / 侧影舰船模型 / 实体舰船模型 / 橡筋动力舰船模型 / 电动舰船模型 / 怎样看舰船模型图纸 / 舰船模型的试航

第五节 小学车辆模型制作活动..... (366)

 纸盒车辆模型 / 风力小车模型 / 橡筋动力车辆模型 / 电动车辆模型

第六节 小学其他小制作活动..... (370)

 声学小制作 / 磁学小制作 / 光学小制作 / 机械小制作 / 电学小制作 / 废旧物品小制作

第三章 小学科学小实验活动指南..... (374)

第一节 物理小实验..... (374)

火焰照片 / 声音熄灭蜡烛火焰 / 桌子上的雷电 / 压不弯的纸条 / 水点着了火 / 烧不开的水 / 会走的火柴 / 听话的摆 / 磁悬浮 / 阳光刻字 / 斩断火苗 / 魔棍 / 气球“自动充气” / 活动纸蛇 / 一瞬之间 / 蔚蓝的天空 / 空气对流 / 点烛白费劲

第二节 化学小实验活动..... (379)

两色花 / 西红柿电池 / 泡沫灭火 / 用火画图 / 空杯进烟 / 刀砍黄纸 / 蓝花变红 / 甘油点火 / 能飞的火 / 火外生枝 / 火焰圆舞 / 跳跃的火星 / 看看苹果是否熟了 / 能沉能浮的衣扣 / 发射小火箭

第三节 生物小实验活动..... (384)

打铃喂鸡 / 呼之即来 / 青蛙换装 / 蓝色血液 / 鱼的呼吸 / 比比谁快 / 酸甜苦辣 / 相依为命 / 叶子“出汗”

第四节 科学小魔术..... (386)

白纸显字 / 茶水变墨水 / 粉笔着火 / 火烧手绢 / 不着火苗的纸 / 魔烛 / 浮针 / 游龙戏水 / 吞吐鸡蛋 / 卫生球跳舞

第四章 小学“小小发明家”活动指南 (389)

第一节 小学开展“小小发明家”活动的意义	(389)
第二节 教师怎样指导学生开展小发明活动	(391)
对学生进行小发明启发 / 对学生进行小发明示范 / 对学生进行小发明选题	

引导 / 对学生进行小发明构思引导 / 对学生进行小发明设计引导 / 对学生 进行小发明制作引导 / 对学生进行小发明评估引导	
第三节 小发明的基本要领	(394)
第四节 小学生小发明技法简介	(395)
常用的小发明技法 / 儿童发明技法	
第五节 小学生小发明活动实例与要领	(402)
小学生小发明活动实例 / 小发明的基本要领	

第五章 小学科学园地活动指南 (412)

第一节 小植物园活动	(412)
植树 / 育苗知识 / 种花 / 常见花卉的栽培方法 / 种花的技巧 / 种好油料作 物 / 其它种植方法	
第二节 小气象站活动	(421)
小气象站的设备、仪器及使用方法 / 小气象站活动内容	
第三节 小天文台活动	(425)
小天文台的设备 / 小天文台活动内容	
第四节 红十字卫生小组活动	(426)
红十字活动所需要的设备和器材 / 红十字活动内容 / 红十字卫生小组与红 十字会的关系	

第六章 小学科技小采集活动指南 (428)

第一节 植物标本的采集和制作	(428)
制作树叶标本 / 树叶蜡制标本 / 干制植物标本 / 浸制透明植物标本 / 简易 立体植物标本 / 卡片式植物标本 / 植物种子标本袋	
第二节 动物标本的采集和制作	(432)
蝴蝶标本 / 蝶翅粘贴标本 / 三角形标本盒 / 昆虫松香标本 / 集邮式昆虫标 本 / 动物内脏浸制标本的制作 / 鱼的透明标本 / 青蛙标本的剥制	
第三节 矿物标本的采集	(436)
岩石标本的采集 / 化石的采集	

第七章 小学科技游艺活动指南 (438)

第一节 智力游戏	(438)
七巧板 / 蛋形拼板	
第二节 科技魔术	(439)