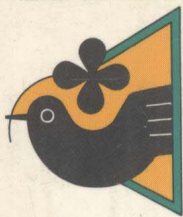


桂冠父母親叢書

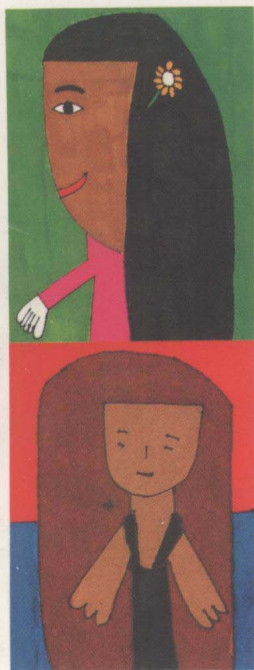
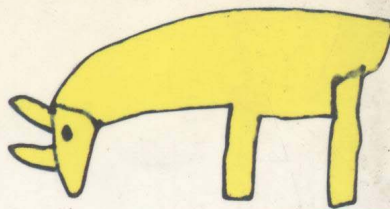


青少年的世界

鍾思嘉博士 主編
鍾思嘉 等著

27

青少年時期是人生一道難解的方程式，此時青少年所遭遇的各項問題，都可視為成長歷程中的一次危機。本書探討青少年所可能發生的「變調」行為：如抽煙、吸毒等，讓父母能更了解青少年的心理需求，引導他們走出青澀、迷惘的歲月，減少成長「破繭而出」的衝擊和震撼，而讓青少年是一段充滿金色陽光的時光。



鍾思嘉博士主編・父母親叢書 ②7

鍾思嘉等著

青少年的世界

鍾思嘉博士主編・父母親叢書 27

青少年的世界

作 者／鍾思嘉等

發行人／賴阿勝

出 版／桂冠圖書股份有限公司

登記證／局版臺業字第1166號

地 址／臺北市10769新生南路三段96-4號

電 話／368-1118 363-1407

電 傳／(886 2)368-1119

郵撥帳號／0104579-2

初版一刷／1993年3月

版權所有，請勿翻印

本書如有破損、裝訂錯誤，請寄回調換

ISBN 957-551-620-6

定 價／新台幣150元

〈購書專線／(02)367-1118〉

桂冠父母親叢書序

常應邀在一些學校、社教機構談論親子溝通、婚姻關係等問題。從實際的參與和觀察中，發現一個非常普遍的現象：許多夫妻或父母希望我能針對他們目前家中發生的問題提出一個直接、快速，且一試見效的方法。然而這些問題往往因個人、家庭狀況的不同，而無法提出一個標準的答案。畢竟短短一、二小時的演講或座談只是提供了一些觀念，促進了一些思考，雖然也有具體的方法和技巧，但都只是原則性的建議，以供每個人面對困境的參考。因此，我常推介一些有助益的書刊，希望他們能獲得更完整、有系統的知能；然而有的興趣缺缺，有的更直截了當地回答說沒有時間。今天的父母常要求孩子讀書，可是自己卻很少讀書；今天的父母常為孩子買書，可是卻很少為自己買書，我想這很難教孩子心悅誠服地求知向學。也有些父母親為了從旁幫助孩子學習，於是孩子學電腦，自己也去學電腦；孩子學音樂，自己也陪著一起學……。依我看來，似乎是捨本逐末的做法，因為父母不可能跟著孩子

學一輩子，而且也是永遠學不完的，甚至過一段時日，學習的結果反不如孩子好。其實，父母真正要學的是一套有系統的教育孩子的觀念和方法，不管孩子學什麼，父母都能有所本地幫助他們，這才是上策。

爲了讓父母有充分進修和充電的資源，我們結合了一些教育學、心理學、醫學、營養學等專家學者，於七十四年元旦創辦了「父母親月刊」。我們懷抱著「幫助父母成長，親子溝通橋樑」的宗旨，朝向「加強家庭教育，促進社會和諧」的理想前進。一年多來，非常感謝許許多多關懷的回饋和支持，使我們更肯定了未來的方向，更踏穩了成長的腳步。桂冠圖書公司深體親職教育的重要，一本服務社會人羣的理念，將父母親月刊的精采內容加以重新整理，組合了這套「父母親叢書」，使我不得不佩服他們的智慧和心血。相信讀者從叢書的封面以至於內文，可以看到這一系列探討兒童身心發展、親子溝通、婚姻成長等文章豐盛的水準。由於它的呈現代表了許多作者理論和經驗的結晶，在此特別感謝他們不計較名利的貢獻，更欽佩他們在推廣親職教育行列中的使命感。謹以爲序，並紀念與祝福他們在各個工作崗位或國外進修身心健康。

鍾思嘉 謹識

民國七十五年四月於父母親月刊社

新知叢書

- | | | |
|---------------|---------------|--------|
| 08500 ①馬斯洛 | 莊耀嘉編譯 | 200元□D |
| 08501 ②皮亞傑 | 馬格麗特·鮑定著 楊俐容譯 | 125元□D |
| 08502 ③人 論 | 恩斯特·卡西勒著 甘 陽譯 | 250元□D |
| 08503 ④戀人絮語 | 羅蘭·巴特著 汪耀進等譯 | 200元□D |
| 08504 ⑤種族與族類 | 雷克斯著 顧 駿譯 | 150元□D |
| 08505 ⑥地 位 | 特納著 慧民、王星譯 | 150元□D |
| 08506 ⑦自由主義 | 約翰·格雷著 傅鏗等譯 | 125元□D |
| 08507 ⑧財 產 | 阿蘭·賴恩著 顧蓓曄譯 | 150元□D |
| 08508 ⑨公民資格 | 巴巴利特著 談谷錚譯 | 150元□D |
| 08509 ⑩意識形態 | 麥克里蘭著 施忠連譯 | 125元□D |
| 08510 ⑪索緒爾 | 喬納森·卡勒著 張景智譯 | 125元□D |
| 08511 ⑫馬庫塞 | 麥金太爾著 邵一誕譯 | 100元□D |
| 08512 ⑬佛洛依德自傳 | 佛洛依德著 張舜明等譯 | 100元□D |
| 08513 ⑭瓊斯基 | 格林著 方立等譯 | 150元□D |
| 08514 ⑮葛蘭西 | 詹姆斯·約爾著 石智青校 | 125元□D |
| 08515 ⑯阿多諾 | 馬丁·傑著 胡 湘譯 | 150元□D |
| 08516 ⑰羅蘭巴特 | 卡勒爾著 方 謙譯 | 150元□D |
| 08517 ⑱政治文化 | 羅森邦著 陳鴻瑜譯 | 150元□D |
| 08518 ⑲政治人 | 李普賽著 張明貴譯 | 150元□D |
| 08519 ⑳法蘭克福學派 | 巴托莫爾著 廖仁義譯 | 125元□D |
| 08520 ㉑盧卡奇自傳 | 盧卡奇著 李涪青等譯 | 250元□D |
| 08521 ㉒曼海姆 | 卡特勒等著 蔡采秀譯 | 150元□D |
| 08522 ㉓派森思 | 漢彌爾頓著 蔡明璋譯 | 125元□D |

08523	②4	郭德曼的文學社會學	伊凡絲著 廖仁義譯	125元□D
08524	②5	社會科學的本質	喬治·荷曼斯著 楊念祖譯	100元□D
08525	②6	菊花與劍	潘乃德著 黃道琳譯	150元□D
08526	②7	經濟學的新世界	麥肯齊著 黃瑞坤譯	200元□D
08527	②8	胡賽爾與現象學	畢普塞維克著 廖仁義譯	200元□D
08528	②9	哈柏瑪斯	普塞著 廖仁義譯	150元□D
08529	③0	科學哲學與實驗	以昂·海金著 蕭明慧譯	250元□D
08530	③1	政治行銷	蓋瑞·毛瑟著 王淑女等譯	300元□D
08531	③2	科學的進步與問題	勞登著 陳衛平譯	250元□D
08532	③3	科學方法新論	高斯坦夫婦著 莊文瑞校閱	350元□D
08533	③4	保守主義	尼斯貝著 邱辛曄譯	125元□D
08534	③5	科層制	比瑟姆著 鄭榮平譯	125元□D
08535	③6	民主制	阿博拉斯特著 胡建平譯	150元□D
08536	③7	社會主義	克里克著 蔡鵬鴻等譯	150元□D
08537	③8	人類本性原論	魏爾森著 宋文里譯	200元□D
08538	③9	中國知識分子的興起	古爾德納著 顧昕譯	150元□D
08539	④0	論韋伯	雅思培著 魯燕萍譯	150元□D
08540	④1	禪與中國	柳田聖山著 毛丹青譯	150元□D
08541	④2	禪學入門	鈴木大拙著 謝思煒譯	125元□D
08542	④3	禪與日本文化	鈴木大拙著 陶剛譯	150元□D
08543	④4	禪與西方思想	阿部正雄著 王雷泉等譯	250元□D
08544	④5	文學結構主義	羅伯特·休斯著 劉豫譯	200元□D
08545	④6	梅洛龐蒂	施密特著 尙新建、杜麗燕譯	200元□D
08546	④7	盧卡奇	里西特海姆著 王少軍、曉莎譯	125元□D
08547	④8	理念的人	柯塞著 郭方等譯	350元□D

08548 ④⑨醫學人類學 福斯特著 陳華、黃新美譯 450元□D

08549 ⑤⑩謠言 卡普費雷著 鄭若麟、邊芹譯 300元□D

08550 ⑤⑪傅柯—超越結構主義與詮釋學 德雷福斯著 350元□D

08551 ⑤⑫論傳統 希爾斯著 傅鏗、呂樂譯 350元□D

08552 ⑤⑬官僚政治與民主 (編印中)

08553 ⑤⑭基督教倫理學闡釋 尼布爾著 關勝渝等譯 150元□D

08554 ⑤⑮詮釋學 帕瑪著 嚴平譯 250元□D

08555 ⑤⑯自由 鮑曼著 楚東平譯 100元□D

08556 ⑤⑰建築現象學導論 季鐵男編 450元□D

08557 ⑤⑱政治哲學 傑拉爾德著 李少軍等譯 300元□D

當代思潮叢書

- | | | |
|----------------------|---------------|--------|
| 08701 ①成爲一個人 | 羅哲斯著 宋文里譯 | 350元□A |
| 08702 ②資本主義的文化矛盾 | 貝爾著 趙一凡等譯 | 300元□A |
| 08703 ③不平等的發展 | 阿敏著 高銑等譯 | 250元□A |
| 08704 ④變革時代的人與社會 | 曼海姆著 劉凝譯 | 150元□A |
| 08705 ⑤單向度的人 | 馬庫塞著 劉 繼譯 | 200元□A |
| 08706 ⑥西方馬克思主義探討 | 安德森著 高銑等譯 | 125元□A |
| 08707 ⑦性意識史(第一卷) | 傅柯著 尙衡譯 | 125元□A |
| 08708 ⑧哲學和自然之鏡 | 羅蒂著 李幼蒸譯 | 350元□A |
| 08709 ⑨結構主義和符號學 | 烏伯托·艾柯著 李幼蒸選編 | 200元□A |
| 08710 ⑩批評的批評 | 托多洛夫著 王東亮等譯 | 150元□A |
| 08711 ⑪存在與時間 | 海德格著 王慶節等譯 | 400元□A |
| 08712 ⑫存在與虛無(上) | 沙特著 陳宣良等譯 | 200元□A |
| 08713 ⑬存在與虛無(下) | 沙特著 陳宣良等譯 | 350元□A |
| 08714 ⑭成文憲法的比較研究 | 馬爾賽文著 陳雲生譯 | 350元□A |
| 08715 ⑮馬克斯·韋伯與現代政治理論 | 貝頓著 | 250元□A |
| 08716 ⑯發展社會學 | 韋伯斯特著 陳一筠譯 | 150元□A |
| 08717 ⑰語言與神話 | 卡西爾著 于 曉譯 | 200元□A |
| 08718 ⑱民主與獨裁的社會起源 | 摩爾著 拓夫譯 | 350元□A |
| 08719 ⑲社會世界的現象學 | 舒茲著 盧嵐蘭譯 | 250元□A |
| 08720 ⑳社會生活中的交換與權力 | 布勞著 孫非等譯 | 300元□A |
| 08721 ㉑金枝(上) | 弗雷澤著 汪培基譯 | 450元□A |
| 08722 ㉒金枝(下) | 弗雷澤著 汪培基譯 | 450元□A |
| 08723 ㉓社會人類學方法 | 芮克里夫·布朗著 夏建中譯 | 150元□A |

08724 ㉔我與你	布伯著 陳維剛譯	100元□A
08725 ㉕寫作的零度	羅蘭·巴特著 李幼蒸譯	150元□A
08726 ㉖比較宗教學	夏普著 呂大吉等譯	300元□A
08727 ㉗社會衝突的功能	科塞著 孫立平等譯	150元□A
08728 ㉘政策制定過程	林布隆著 劉明德譯	200元□A
08729 ㉙歷史與階級意識	盧卡奇著 王偉光等譯	(編印中)
08730 ㉚批判與知識的增長	拉卡托斯著 周寄中譯	350元□A
08731 ㉛心的概念	吉爾伯特·萊爾著 劉建榮譯	300元□A
08732 ㉜二十世紀宗教思潮	麥奎利著 何光滄等譯	450元□A
08733 ㉝政治生活的系統分析	大衛·伊斯頓著 王浦劬譯	450元□A
08734 ㉞日常生活中的自我表演	高夫曼著 徐江敏等譯	250元□A
08735 ㉟歷史的反思	布克哈特著 施忠連譯	250元□A
08736 ㊱惡的象徵	保羅·里克爾著 翁紹軍譯	300元□A
08737 ㊲廣濶的視野	李維史陀著 肖聿譯	300元□A
08738 ㊳宗教生活的基本形式	涂爾幹著 趙學元等譯	400元□A
08739 ㊴心理類型	榮格著 吳康等譯	(編印中)
08740 ㊵舒茲論文集(一)	舒茲著 盧嵐蘭譯	350元□A
08741 ㊶歐洲科學危機和超越現象學	胡塞爾著 張慶熊譯	150元□A
08742 ㊷歷史的理念	柯林烏著 陳明福譯	350元□A
08743 ㊸開放社會及其敵人(上)	卡爾·巴柏著 莊文瑞等譯	300元□A
08744 ㊹開放社會及其敵人(下)	卡爾·巴柏著 莊文瑞等譯	300元□A
08745 ㊺國家的神話	卡西爾著 范進等譯	300元□A
08746 ㊻笛卡兒的沈思	胡塞爾著 張 憲譯	200元□A
08747 ㊼當代民主類型與政治	李帕特著 陳坤森譯	300元□A
08748 ㊽規訓與懲罰——監獄的誕生	傅柯著 劉兆成等譯	300元□A

08749 ④瘋顛與文明 傅柯著 劉兆成等譯 250元□A

08750 ⑤宗教社會學 韋伯著 劉援等譯 400元□A

08751 ⑥人類本性與社會秩序 庫利著 包凡一、王潁譯 (編印中)

08752 ⑦自由民主的經驗與時代 麥克福生著 張明貴譯 150元□A

目 錄

桂冠父母親叢書序·····	鍾思嘉·····	一
認識我們的青少年·····	陸汝斌·····	一
青少年是·····	柯華葳·····	七
青少年的激盪·····	黃琪瑜·····	一五
如何紓解考試焦慮·····	林青青·····	二七
青少年的書香世界·····	鍾思嘉·陳淑娟·····	三五
我的孩子談戀愛·····	顏琇玲·····	四五
青少年的明星夢·····	康裕·鍾思嘉·····	四九
專題篇 變調的少年十五二十時		
「霧」裡「煙」他千百度——吸煙行爲·····	胡幼光·····	五九
脫軌的手——竊盜行爲·····	林青青·····	六五

未成曲調先有情——未婚懷孕·····	黃淑慎·····七三
「迷」惘——藥物濫用·····	游文霓·····七九
弄錯一池春水——同性戀·····	游乾桂·····八五
生命的掙扎——自殺·····	陳守仁·····九三
戕害青少年身心的兇手——色情錄影帶·····	勝文·····九九
地下的舞廳魅力·····	陳曉晶·····一〇七
街頭浪子——逃學問題·····	張澄子·····一一七
如何和你的「青少年」溝通·····	范琴泥·····一二三

認識我們的青少年

陸汝斌

青少年是一個很誘人、也很迷惑的名詞，事實上「它」代表一個成長過程的階段，如果一定要以年齡來區分的話，十～十二歲可以稱它為少年期或青春發動期，也就是一個小男孩在短短的一兩年間長成了一個小男人，一個小女孩變成了小女人的階段，緊跟著女孩子會初經的來潮，以及男孩子長出了鬍子，夜裡開始有夢遺的情形。在老式的名詞裡，我們即稱這個孩子「發育了」；接下來十三～十七歲為青少年早期，十七～二十一歲是青少年晚期，換言之，整個十三～二十一歲稱為青少年期，但是很明顯的在整個發展的過程中，不是用年齡

就可以劃分清楚的，並且每個孩子有著相當大的個人差異，如李家的小弟八歲就逐漸進入少年期了，而張家的大明到二十五歲還沒有通過青春期，因此在概略的印象裡，我們把由孩童到成年人之間的階段，定義為青少年期。

青少年可能遭遇的困擾

1. 依賴與不依賴的衝突

很明顯地，孩子隨著體格的發育，可以走更遠的路、爬更高的山。在心理上，同樣也極端地期望過獨立的生活，他們不但希望有自己的房間，而且希望能鎖起來，最好鑰匙也由自己保管；但是從另一方面來說，孩子對於自己獨立生活又非常缺乏經驗，甚至不知所措，因此，在獨立與依賴之間，就產生了一些衝突，有些青少年不得不向環境低頭，又退回媽媽的懷裡，繼續他依賴的生活方式。直到成年非得獨立的時候，才出現了種種適應不良的現象，其實，這不是我們所願見的；另一種是依賴的本質，反向的轉變成過份的獨立，而出現逃學、逃家的不良情形，甚至折衷的成為「合法的逃家」，也就是明明家在高雄，偏偏跑到台北、台中上學，但是每到假日又急急忙忙地往家裡跑，或是半夜連連往家裡打電話，這些都

不過是孩子原本依賴的本質之變形而已。第三種現象是孩子既不依賴也不極端的反抗而轉變成依賴團隊、依賴同伴，這時候團隊對他接受與否，就成了他生活中最重要的一部份，當然團體的習慣也很自然的成了他的榜樣，這原本是個很自然也健康的發展，很可惜在目前升學主義之下，家庭、學校教育中，似乎並不鼓勵青少年的孩子參加團體，然而事實上，孩子並不會因此失去了對團體的喜好與追求，不良幫派也就因應而生，父母、師長豈可不格外注意。

2. 對權威的反抗

處在襁褓裡的嬰兒，父母可以滿足他一切的需求，因此父母對他而言，就是萬能的；到了青少年期以後，不但「母親說不准」已不再是萬靈丹，並且逐漸發現父母親也有一大堆缺點，因此，開始對以往的權威，產生了懷疑與動搖，更而甚者對權威有莫大的敵視，而出現凡是管他的，都成了他攻擊的對象，當然教官、老師、父母就成了他（她）的矢的，或開始去尋找另一個全知全能的人，因此，在這個階段的孩子最容易為反抗而反抗，也最容易反口號、呼口號，以及盲目的順從，如何引導孩子走上正途成了另一個青少年期的課題。

3. 對知識的了解由被動的吸收轉變成主動的追尋

還記得小學時代的孩童，老師說的就是對的，到了青少年期就可不一定了，他開始會選

擇性的吸收與接受，青少年期慢慢得要尋找自己的人生觀及人生目標，如果在這段黃金年華，他們學到了英文、理化、數學，甚至僅僅是一大堆符號，怎麼能讓這些茫然的青少年不發生認同危機的現象，也就是說，他們有很好的學業，但是卻不知道為什麼要唸書，換言之，他們有很好的弓，也有很好的箭，也訓練了一身的好武藝，但偏偏不知箭靶在那裡，一樣的痛苦與可悲，這也是造成青少年迷惘、藥物濫用及自殺率上升的主要原因之一，因此，絕不可忽視在這一階段的人生哲學、社會道德，以及生命價值的引導與訓練。

4. 性與異性的困擾

就生理上而言，青少年已經開始有第二特徵（女性開始有月經，男性開始創造成熟的精子，以及會有遺精的現象），換句話說，在生理上在在都說明了青少年階段，對性及異性有了莫大的興趣，我們也沒有辦法讓個十二、三歲的青少年不來月經，同樣的我們也不可能叫他（她）們，失去對異性的興趣，無情的壓抑所得到的定是負面的效果，或是使青少年的感情與慾望解離（只有性的衝動與不當的表達，而不知道也需要感情），因此，如何引導青少年在團隊中，逐漸地對異性有更多的了解，以及更恰當的表達方式，才是最正確的教導方式。

綜合回顧青少年，我們肯定他們是一個極具變化又多采多姿的階段，的確，他們要面臨