



最有影响力的励志丛书

选择决定人生

励志
畅销书



张现杰◎编著

延边大学出版社

最有影响力的励志丛书

选择决定人生

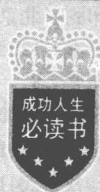
谁拥有了选择的力量，谁就掌握了人生的命运。

励志
畅销书

XUANZEJUE

张现杰◎编著

人生是一条曲线，起点和终点是无可选择的，但是起点和终点之间充满着无数个可以选择的机会。我们靠选择把握自己的命运，选择伴随着每一个人的一生，并决定了每一个人一生的成败。



延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

选择决定人生/张现杰 编著. - 延吉: 延边大学出版社,
2010. 12

(最有影响力的励志丛书)

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3503 - 6

I. ①选… II. ①张… III. ①成功心理学 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 244625 号

选择决定人生

编 著: 张现杰

责任编辑: 李善姬

封面设计: 宋双成

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 977 号

邮编: 133002

网址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电话: 0433 - 2732435

传真: 0433 - 2732434

发行部电话: 0433 - 2133001

传真: 0433 - 2733266

印刷: 北京旺银永太印务有限公司

开本: 120 × 185 毫米 1/32

印张: 8 字数: 80 千字

印数: 5000 册

版次: 2011 年 1 月第 1 版

印次: 2011 年 1 月第 1 次

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3503 - 6

定价: 15.80 元

前 言

人生是一条曲线，起点和终点是无可选择的，但是起点和终点之间充满着无数个可以选择的机会。我们靠选择把握自己的命运，选择伴随着每一个人的一生，并决定了每一个人一生的成败。谁掌握了选择的力量，谁就掌握了人生的命运。选择是成功者前进道路上的航标，只有量力而行地选择，才会有更辉煌的成功。在这个世界上，通向成功的道路何止千万条，但我们要清楚，所有的道路，不是别人给的，而是自己选择的结果。所以，你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。本书结合一个个小故事，系统完整地给读者呈现了人生的选择与成败之间的关系。



目 录

第一章 选择自己的前进方向

选择明确的目标	2
你只是一个普通人	9
追求个性的实现	15
抓住自己的长处开始突破	21
找到适合于自己的工作	25
选择一个容易获胜的目标	30
梦想预示着未来	34
目标如同航海家的罗盘	37
选择目标并做出抉择	43
制定成功的蓝图	47
明确去向	49



第二章 选择积极的人生态度

有一得必有一失	54
随时面带微笑	59
失败算不了什么	65
得意须谨慎,失意不沮丧	71
态度决定工作业绩	76
成功未必需要高起点	82
学会以退为进	86
把负的力量巧变为正的力量	91
保持积极的心态	96
良好的心态是成功的基石	101
失意时也要学会微笑	104
时时保持乐观	108
失败只是暂时的挫折	111
积极自我暗示能够提升自己	114

第三章 选择适当的发展机遇

把握商机的智慧	120
善于把握机会	123
机会不是等来的	126
培养发现机会的眼光	131



钻石就在你身边	137
什么使你错过了机会	142
机会光顾这样的人	147
注意捕捉取得突破的时机	150
机不可失,时不再来	154
得到机会,就等于靠近成功	158
时势造英雄,英雄也造时势	163
学会审时度势,才能抓住天机	168
善于预测,适时定夺	171
机遇是一种财富	176
发现机遇才能获得更大成功	181

第四章 选择正确的处世之道

关键在于用心去交往	184
做人诚实好办事	187
不妨使用侧隐之术	189
学会克制自己的情绪	191
该糊涂时要难得糊涂	194
不妨采用委婉办事法	197
及时表达对他人的善意	201
专心注意与你说话的人	204
别吝啬你的赞美	208



经典智慧口袋书

以真诚感动别人	212
退一步天宽地阔	218
善意的谎言是纯金	222
说话要慎重	226
结下好人缘的方法	230
关心他人得人心	235
真正做到待人以诚	240
学会拒绝别人	243



第一章

选择自己的前进方向

选择就是给自己定位，选择就是给自己寻找前进的方向，选择就是为自己把握命运，选择就是为自己的生命重新注入激情，因而，选择就是人生的第一推动力。





选择明确的目标

许多人埋头苦干，却不知所为何来，到头来发现追求成功的阶梯搭错了边，却为时已晚。

因此，我们务必掌握真正的目标，并拟定实现目标的过程，澄明思虑，凝聚继续向前的力量。

你是否有一个目标或目的？你必须有一个，因为你难以达到你并未曾有的目标，正像要你从一个从未到过的地方回来一样。

除非你有确实、固定、清楚的目标，否则你就不会察觉到内在最大的潜能：你永远只是“徘徊的普通人”中的一个，尽管你可以是个“有意义的特殊人物。”

一个没有目标的人就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，只会到达失望、失败和丧气的海滩。前美国财务顾问协会的总裁刘易斯·沃克曾接受一位记者问题采访，有关稳健投资计划基础。他们聊了一会儿后，记者问道：“到底是什么因素使人无法成功？”沃克回答：“模糊不清的目



标。”记者请沃克进一步解释，他说：“我在几分钟前就问你，你的目标是什么？你说希望有一天可以拥有一栋山上的小屋，这就是一个模糊不清的目标。问题就在‘有一天’不够明确，因为不够明确，成功的机会也就不大。”

“如果你真的希望在山上买一间小屋，你必须先找出那座山，找出你想要的小屋现值，然后考虑通货膨胀，算出5年后这栋房子值多少钱；接着你必须决定，为了达到这个目标每个月要存多少钱。如果你真的这么做，你可能在不久的将来就会拥有一栋山上的小屋，但如果你只是说说，梦想就可能不会实现。梦想是愉快的，但没有配合实际行动计划的模糊梦想，则只是妄想而已。”

有一位妻子叫他的丈夫到商店买火腿。他买完后，妻子就问他为什么不叫肉贩把火腿末端切下来。丈夫反问他太太为什么要把末端切下来。她说她母亲就是这么做的，这就是理由。这时岳母正好来访，他们就问她为什么总是切下火腿的末端。母亲回答说她母亲也是这样。然后母亲、女儿和女婿就决定拜访外祖母，来解决这个三代的神秘之谜，外祖母很快地回答说，她所以切下末端是因为当时的红烧烤炉太小，无法烤出整只火腿的缘故。现在外祖母有她行动的理由了，那你呢？

你做任何事都有你的理由吗？

在你的一生中，你有过明确的目标吗？



你的目标是具体、泛泛，还是长期、短期的呢？拿破仑·希尔告诉我们：目标必须是长期的、特定的、具体化的、远大的。

（一）目标必须是长期的

没有长期的目标，你可能会被短期的种种挫折击倒。理由很简单，没人能像你一样关心你的成功。你可能偶尔觉得有人阻碍你的道路，而故意阻止你进步，但实际上阻碍你进步最大的人就是你自己。其他人可以使你暂时停止，而你是唯一能永远做下去的人。

如果你没有长期的目标，暂时的阻碍可能构成无法避免的挫折。家庭问题、疾病、车祸及其他你无法控制的种种情况，都可能是重大的阻碍。在稍后的章节中，你会知道如何去面对消极以及积极的情况作出正确的反应。你会学到：一次挫折（不管多严重）可以是进步的踏脚石，而不会是绊脚石。

当你设定了长期目标后，开始时不要尝试克服所有的阻碍。如果所有困难一开始就除得一干二净，便没有人愿意尝试有意义的事情了。你今天早上离家之前，打电话到交通岗询问所有的路口交通灯是否都变绿了，交通警可能会认为你不通人性。你应该知道你是一个一个地通过红绿灯，你不仅能走到你能看到的那么远的地方，而且当你到达那



里时，你经常都能见到更远。

查理·库冷先生曾以一种有意义的方式表示了他的创意。他说：“成为伟大的机会并不像急流般的尼亚加拉瀑布那样倾泻而下，而是缓慢的一点一滴。”

一般说来，伟大与接近伟大的差异就是领悟到如果你期望伟大，你就必须每天朝着目标工作。举重选手都知道，如果他想成就伟大的目标，就必须每天去锻炼肌肉，每一对想养育出有教养的可爱孩子的父母，都知道人格与信仰是每天不断培养的结果。

每天的目标是人格最好的显示器，它包括奉献、训练与决心。我们采取的伟大长期目标是会帮助我们实现梦想的目标。

（二）目标必须是特定的

目标很重要，几乎每一个人都知道，然而，一般人在人生的道路上，只是朝着阻力最小的方向行事，这是“徘徊的大多数普通人”，而不是“有意义的特殊人物”。你必须是一位“有意义的特殊人物”，而不是一位“徘徊的大多数普通人”。

选一个最热的天气，从商店里买一些最大的放大镜以及一些报纸，把放大镜拿来放在报纸上，离报纸有一小段距离。如果放大镜是移动的话，永远也无法点燃报纸。然



而，放大镜不动，你把焦点对准报纸，就能利用太阳的威力，这时纸就会燃烧起来。

不管你具有多少能力、才华或能耐，如果你无法管理它，将它聚集在特定的目标上，并且一直保持在那里，那么你永远无法取得成就。那个猎得几只鸟的猎人并不是向鸟群射击，而是每次选定一只作为“特定”的目标。

设定目标的艺术是把它聚在某一特定、详细的目的上。“许多”钱，“好”或“大的房子”“高收入的工作”，或成为一位“较好的丈夫、妻子、学生、人”，这些目标订得都太笼统了。一般而言，都不够特殊。

例如，不能光讲是“大”或“好”的房屋，你的目标应当很清楚以细节表示出来。如果你不知道精确的细节，就要收集一些合你心意，并有房屋图样的广告杂志。建筑商或房地产商人有样品屋时，要多方参考，比较综合各种创意与观念。

希望你完全了解必须具备设定目标的一般知识，并且应用到实际中去。

（三）目标要具体化

有人说，我将来长大要做一个伟人，这个目标太不具体了。就像我们小时候写作文，题目是将来长大做什么？有的同学就说：“我长大了要做总统。”这个目标就有点太



他们的运动技术，而且还靠远大的目标的推动力，商界领袖也一样。远大的目标就是推动人们前进的梦想。随着这梦想的实现，你会明白成功的要素是什么。没有远大的目标，人生就没有瞄准和射击的目标，就没有更崇高的使命能给你希望。正如道格拉斯·勒顿说的：“你决定人生追求什么之后，你就作出了人生最重大的选择。要能如愿，首先要弄清你的愿望是什么。”有了理想，你就看清了自己想取得什么成就。有了目标，你就有一股无论顺境逆境都勇往直前的冲劲，目标使你能取得超越你自己能力的东西。

要有远大目标。当你有远大目标时，你才能有伟大成就。





你只是一个普通人

阿里是人类历史上最伟大的拳击运动员。在他 18 年的运动生涯中，一共打了 61 场比赛，创造了 56 胜 5 负的惊人纪录，其中有 37 场是击倒对手。面对阿里的赫赫战绩，人们实在想不出有比“超人”更恰当的词语来称颂他。在一片赞美声中，阿里也曾经有过飘飘然，以为自己真的是不同凡响的超人。

后来有一次，阿里乘坐一架芝加哥飞往阿拉斯加的航班。起飞时，空姐要求每位乘客系好自己的安全带，阿里自恃自己的特殊名望，并没有马上去做。空姐见状，便来到阿里身边，再次要求他系好安全带。阿里有些自负地说：“超人是不需要系安全带的。”这位空姐只是平静地微笑着对阿里说了一句足以让他清醒的话：“超人用坐飞机吗？”

阿里愣了一下，乖乖地系好了自己的安全带，从此不再以超人自居。他知道，一个人无论怎样杰出和卓越，归根到底也只是一个普通人，都绝不是无所不能的超人。