

专家细说 乳腺疾病

沈坤炜 方 琼 主编

Specialist's
In-depth
Guide to
Breast Diseases

上海科学技术文献出版社

沈坤炜 方 琼 主 编

Specialist's
专家细说
乳腺疾病

Breast
Diseases

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

专家细说乳腺疾病/沈坤炜等主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2011. 2

ISBN 978-7-5439-4704-7

I. ①专… II. ①沈… III. ①乳房疾病-防治 IV. ①R655. 8

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第263974号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 钱 祯

专家细说乳腺疾病

沈坤炜 方 琼 主编

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路746号 邮政编码200040)

全 国 新 华 书 店 经 销

江苏常熟市人民印刷厂印刷

开本660X990 1/16 印张12.5 字数141 000

2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

印数: 1-8 000

ISBN 978-7-5439-4704-7

定价: 20.00元

<http://www.sstlp.com>

随着女性乳腺癌发病率的不断上升,乳腺疾病受到了全社会越来越多的关注,准确诊断乳腺疾病,早期发现、早期治疗乳腺癌,多学科、个体化综合治疗乳腺癌的模式已为业界广泛接受。医学的发展,早期诊断技术的不断改进,更多高效的新药被研发和进入临床应用,使绝大多数的乳腺癌患者能够治愈。

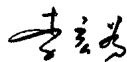
上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心在病房设施、管理流程和医疗团队水平等软硬件方面都处于国内领先地位。“中心”采用国际先进的乳腺疾病跨学科诊治一体化模式,为患者提供从诊断、治疗到康复的乳腺疾病诊治“一站式”高水平医疗服务。

“中心”医护人员所撰写的《专家细说乳腺疾病》一书,全方位、多角度、多学科,深入浅出地阐述了乳腺疾病的病因、诊断、治疗、康复和护理。本书编者从患者的角度出发,以人文精神为主导,以回答临床问题为切入点,详细介绍了乳腺疾病的相关知识。书中既有科普知识的宣教,亦涵盖了现代医学的最新进展。希望本书能对广大患者及其家属,以及相关的医务工作者同仁有所帮助。

上海交通大学医学院附属

瑞金医院名誉院长

外科终身教授



21 世纪生命科学迅猛发展,乳腺疾病的治疗方法日新月异,普及与提高医学知识是我们临床医务工作者的重要职责。应全社会正确认知乳腺疾病的迫切需求,我们组织相关人员编写此书,以期有益于保障女性健康。

乳房不仅具有哺乳的生理功能,更是美学的重要象征。本书以临床实用问答的形式进行编排,重点介绍了认知乳房的常识、正确检查乳房的方法以及乳腺良、恶性疾病的预防、诊断与治疗,并详尽讲解了乳腺癌术后的护理、康复与随访。

本书可供医院相关科室医务工作者和基层医务人员在临床工作、专业培训及健康宣教中阅读参考,更适合患者和家属阅读。不同读者在不同情况下可以以不同的方式、不同的细致程度进行研读。

本书是上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心全体同仁的心血之作,在编写过程中得到了瑞金医院名誉院长、外科终身教授李宏为老师的亲自指点,上海科学技术文献出版社何蓉编审的精心修改,上海中医药大学附属曙光医院中医乳腺科专家的大力支持,在此一并向他们致以衷心的感谢。

我们力求完美地将本书呈现于广大读者面前,然由于种种局限,难免存在不妥和疏漏之处,恳请广大读者指正,以便再版时修正和补充。

上海交通大学医学院附属瑞金医院
乳腺疾病诊治中心主任

沈坤炜

了解你的乳房

- 乳腺的基本结构和功能如何? / 1
- 乳房的正常发育是怎样的? / 3
- 什么是副乳? / 4
- 日常生活中如何保养乳房? / 5
- 生育与乳房健康的关系如何? / 6
- 常见的乳房问题有哪些? / 7
- 男性也要关心乳腺健康吗? / 7

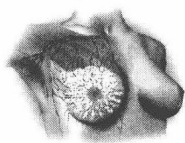
乳腺的检查方法

乳房自我检查 / 9

- 乳房自我检查的方法是怎样的? / 9
- 什么时候进行乳房自我检查才合适? / 11
- 自我检查发现肿块怎么办? / 12

乳腺超声检查 / 12

- 乳腺超声检查有哪些优势? / 12
- 哪些情况建议进行乳腺超声检查? / 13



- 如何读懂乳腺超声报告? / 14
- 乳腺超声检查的正常声像图是怎样的? / 14
- 乳腺常见病变的声像图分别是怎样的? / 14

乳腺 X 线检查 / 16

- 乳腺钼靶检查有何价值? / 16
- 哪些情况需要进行乳腺 X 线检查? / 17
- 如何看懂乳腺 X 线片和报告? / 17
- 正常乳腺的 X 线表现是怎样的? / 17
- 常见乳腺疾病的 X 线表现如何? / 18
- 乳腺钼靶检查需要注意的有哪些? / 20

乳腺磁共振检查 / 21

- 乳腺磁共振检查有哪些优点? / 21
- 哪些情况需要做乳腺磁共振检查? / 22
- 怎样读懂你的乳腺磁共振报告? / 23
- 正常乳腺的磁共振表现是怎样的? / 23
- 常见乳腺疾病的磁共振表现如何? / 24

乳腺其他检查方法 / 25

- 乳头溢液涂片检查的目的是什么? / 25
- 如何读懂乳头溢液涂片报告? / 25
- 乳管镜检查的价值如何? / 25
- 如何读懂乳管镜检查报告? / 26
- 乳腺细针穿刺检查的作用如何? / 27
- 乳腺粗针穿刺检查的价值何在? / 28

常见乳腺良性疾病

乳腺囊性增生症(小叶增生)及乳腺囊肿 / 30

- 乳腺增生是由哪些原因造成的? 哪些人比较容易发生? / 30
- 乳腺囊性增生症有哪些临床表现? / 30

- 乳腺囊性增生症的影像学表现是怎样的? / 31
- 如何诊断乳腺囊性增生症? / 32
- 乳腺囊性增生症会恶变吗? / 33
- 影响乳腺囊性增生症恶变的因素有哪些? / 33
- 乳腺囊性增生症如何治疗? / 34
- 男性也会发生乳腺增生吗? / 35
- 男性乳腺增生的临床表现如何? / 36
- 男性乳腺增生如何诊断及鉴别诊断? / 37
- 男性乳腺增生如何治疗? / 38

乳腺良性肿瘤 / 39

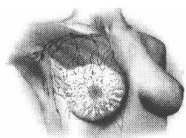
- 乳腺纤维腺瘤有哪些临床表现? / 39
- 乳腺纤维腺瘤的影像学表现如何? / 39
- 乳腺纤维腺瘤如何诊断? / 40
- 乳腺纤维腺瘤如何治疗? / 40
- 乳腺纤维腺瘤会恶变吗? / 41
- 何谓乳腺脂肪瘤? / 42
- 何谓乳腺错构瘤? / 42
- 何谓乳腺平滑肌瘤? / 43
- 何谓乳腺淋巴管瘤? / 43
- 何谓乳腺分叶状肿瘤? / 43

乳头溢液 / 44

- 乳头溢液有哪些原因? / 44
- 导管内乳头状瘤的临床表现如何? / 45
- 如何诊断导管内乳头状瘤? / 46
- 乳头溢液与乳腺癌的关系如何? / 47
- 导管内乳头状瘤与导管内癌如何治疗? / 47

急性乳腺炎 / 48

- 乳腺炎是如何发生的? / 48
- 急性乳腺炎的临床表现如何? / 49



- 急性乳腺炎如何诊断? / 49
- 急性乳腺炎如何治疗? / 50
- 急性乳腺炎如何预防? / 51

浆细胞性乳腺炎 / 51

- 浆细胞性乳腺炎是怎样一种疾病? / 51
- 浆细胞性乳腺炎的临床表现如何? / 52
- 浆细胞性乳腺炎如何诊断? / 52
- 浆细胞性乳腺炎如何治疗? / 53

乳腺恶性肿瘤

乳腺癌 / 55

- 乳腺癌的发病情况如何? / 55
- 哪些妇女更容易患乳腺癌? / 56
- 乳腺癌是否很可怕? / 57
- 有哪些因素可以导致乳腺癌发生? / 58
- 乳腺癌好发于什么位置? / 60
- 乳腺癌分哪些种类? / 60
- 一侧乳腺癌手术后对侧还会生乳腺癌吗? / 63
- 乳腺癌主要转移途径有哪些? / 64

乳腺癌的危险因素和预防 / 65

- 乳腺癌是否有家族倾向性? / 65
- 雌激素与乳腺癌的关系如何? 口服避孕药或使用激素替代治疗是否容易导致乳腺癌? / 66
- 乳腺癌与饮食习惯有关系吗? / 67
- 生活方式与乳腺癌的关系如何? / 68
- 还有哪些乳腺癌的危险因素? / 69

乳腺癌的诊断检查 / 70

- 有哪些方法可以早期诊断乳腺癌? / 70
- 临床上常用的乳腺癌诊断检查有哪些? / 71

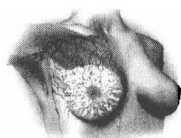
- 已经做了体格检查和影像学检查,为什么还要做病理检查? / 73
- 发现乳房有肿块该怎么办? / 74
- 乳腺癌有哪些表现? / 75
- 乳腺癌临床如何分期? / 78
- 了解乳腺癌分期的信息对乳腺癌患者有何意义? / 81
- 乳腺癌常见病理类型有哪些? / 82
- 还有哪些特殊类型乳腺癌? / 83
- 乳腺导管内癌如果不及时治疗是否会发展成浸润性癌? / 83
- 小叶原位癌是否会发展成浸润性癌? / 84
- 乳腺癌病理分型与治疗的关系如何? / 84
- 非浸润性乳腺癌如何治疗? / 85
- 浸润性乳腺癌如何治疗? / 85

乳腺癌的手术治疗 / 87

- 乳腺癌手术治疗的重要性如何? 有哪些手术方式? / 87
- 哪些患者适合保乳手术,哪些患者不适合保乳手术? / 89
- 如何既把肿瘤清除干净又保留乳房形象? / 90
- 为什么要做淋巴结清扫术? / 91
- 什么是前哨淋巴结活检? / 91
- 哪些情况不宜或暂时不宜手术治疗? / 92
- 乳腺癌的病理报告怎么看? / 93

乳腺癌的化学治疗 / 95

- 乳腺癌患者为什么要进行化学治疗? / 95
- 哪些患者需要进行术前化疗? / 96
- 哪些患者需要进行术后化疗? / 98
- 乳腺癌常用化疗药物种类及代表药物有哪些? / 100
- 常用的乳腺癌化疗方案有哪些? / 103
- 常见的化疗药物有哪些毒副作用? / 105
- 如何预防和处理化疗不良反应? / 106



乳腺癌的放射治疗 / 111

- 乳腺癌放射治疗原理是怎样的? / 111
- 乳腺癌放射治疗技术有哪些? / 112
- 哪些患者需要接受术后辅助放疗? / 112
- 哪些患者应该接受术前新辅助放疗? / 113
- 哪些复发转移性乳腺癌患者应该接受放疗? / 113
- 放射治疗的时机与治疗时间如何? / 114
- 乳腺癌放疗的不良反应有哪些? / 115
- 如何预防及处理放疗的不良反应? / 116

乳腺癌的内分泌治疗 / 118

- 乳腺癌内分泌治疗原理是怎样的? / 118
- 哪些患者适合接受内分泌治疗? / 119
- 内分泌治疗药物有哪些? / 120
- 如何选择内分泌治疗药物? / 121
- 内分泌治疗的不良反应有哪些? / 122
- 如何预防及处理内分泌治疗不良反应? / 124
- 什么是乳腺癌去势治疗? / 125
- 哪些患者需要去势治疗? / 126
- 去势治疗的方法和不良反应如何? / 126

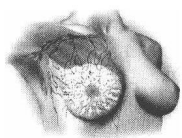
乳腺癌的靶向治疗 / 127

- 乳腺癌靶向治疗的原理是怎样的? / 127
- 乳腺癌靶向治疗有何意义? / 128
- 哪些患者需要靶向治疗? / 129
- 靶向治疗的方案和疗程如何? / 130
- 靶向治疗需注意的事项有哪些? / 131

乳腺癌的中医治疗 / 132

- 中医对乳腺癌是如何认识的? / 132
- 乳腺癌中医如何辨证分型及治疗? / 133
- 乳腺癌术后中医如何辨证治疗? / 134

- 乳腺癌术后如何“扶正”? / 134
- 乳腺癌术后如何“祛邪”? / 135
- “扶正”与“祛邪”如何协调? / 136
- 中医如何因时治疗? / 137
- 乳腺癌术后并发症的中医如何治疗? / 137
- 乳腺癌术后如何调理? / 138
- 浆细胞性乳腺炎中医如何治疗? / 139
- 中医如何治疗急性乳腺炎? / 141
- 乳腺癌康复护理 / 144
 - 手术前需要做哪些准备工作? / 144
 - 手术前需要做哪些检查? 做这些检查时需要注意些什么? / 145
 - 手术前晚失眠了该怎么办? / 146
 - 手术前为什么要做皮试呢? / 146
 - 手术前为什么要做皮肤准备呢? / 146
 - 手术前为什么要禁食、禁水? / 146
 - 手术前需要补液吗? / 147
 - 手术前为什么要取下首饰? / 147
 - 为什么月经期间不宜手术? / 147
 - 手术前家属要做哪些准备? / 148
 - 手术日晨患者还需要注意什么? / 148
 - 手术麻醉后可能会出现哪些并发症? / 148
 - 进入手术室还需要做哪些准备? / 149
 - 苏醒室是什么地方? / 149
 - 手术后回病房为什么不能用枕头? / 149
 - 手术后发热正常吗? / 150
 - 手术后何时可以起床活动? / 150
 - 留置尿管患者需要注意些什么? / 150
 - 术后什么时候可以拔导尿管? / 150



- 术后患者身上的引流管起什么作用？ / 151
- 负压引流管何时可以拔除？ / 151
- 为什么静脉输液只能在健侧上肢？ / 151
- 术后伤口为什么需要加压包扎？ / 151
- 手术后伤口出现皮下积液正常吗？原因有哪些？ / 152
- 手术后伤口换药越勤越好吗？ / 152
- 手术后医师依据什么确定可以拆线？ / 152
- 伤口拆线后可以洗澡吗？ / 152
- 行淋巴清扫术的患者术后如何保护患肢？ / 153
- 手术后如何安排饮食？需要注意什么？ / 153
- 术后化疗一般何时进行？ / 154
- 手术后如何门诊随访？ / 154

乳腺癌化学治疗护理 / 154

- 化疗前需要做好哪些准备？ / 154
- 化疗的静脉途径有哪些选择？ / 155
- 化疗期间饮食需要注意什么？ / 155
- 化疗期间为什么要多喝水？ / 155
- 外周静脉输注化疗药时如何减轻静脉炎反应？ / 156
- 何谓经外周中心静脉置管注射？ / 156
- 经外周中心静脉置管注射放置期间需注意些什么？ / 156
- 化疗期间多长时间需要验血常规？ / 157
- 化疗间期发热严重吗？ / 157
- 化疗期间出现恶心、呕吐该怎么办？ / 158
- 化疗期间如何预防感染？ / 158
- 化疗出现腹泻应该怎么办？ / 159
- 化疗期间出现便秘怎么办？ / 159
- 化疗期间怎么预防口腔溃疡的发生呢？ / 159
- 什么是输液港？ / 160
- 化疗结束后过多久才可以怀孕？ / 160

- 口服化疗有效吗? / 160
- 化疗结束后副作用仍然会持续吗? / 161

乳腺癌放射治疗 / 161

- 如何预防放射性皮炎? / 161
- 发生放射性皮炎时应该如何处理? / 162
- 放疗间期如何保护皮肤? / 162
- 放疗结束后还需要保护皮肤吗? / 162
- 头部放疗会导致脱发吗? / 162
- 放疗期间为什么常感到全身不适? / 163
- 放疗期间在饮食上要注意些什么? / 163
- 放疗期间如何预防和处理口腔溃疡的发生? / 163
- 上肢水肿怎么办? / 164
- 出院后要注意些什么? / 164

乳腺癌术后随访 / 164

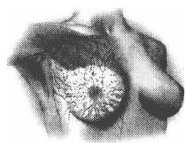
- 为什么乳腺癌患者需要终身随访? 随访的时间如何安排? / 164
- 随访的目的及内容如何? / 165

乳腺癌患者的营养 / 165

- 如何在饮食中预防乳腺癌? / 165
- 哪些食物有助抗癌? / 166
- 手术前后饮食有哪些需要注意的? / 167
- 化疗期间饮食要注意哪些? / 167
- 化疗期间患者食欲不振怎么办? / 168

乳腺癌患者的肢体康复 / 168

- 为什么要进行功能锻炼? / 168
- 术后功能锻炼应该什么时候开始? / 169
- 术后功能锻炼的原则是什么? / 169
- 术后早期如何进行功能锻炼? / 169
- 引流管拔除后如何锻炼? / 170



- 术后早期锻炼有哪些注意事项？ / 171
- 出院康复期应该如何进行锻炼？ / 171
- 如何通过锻炼防止或减轻淋巴水肿？ / 172

乳腺癌患者的心理康复 / 174

- 乳腺癌患者可能出现哪些心理问题？ / 174
- 不良情绪对疾病会有怎样的影响？ / 175
- 为什么告诉别人患了癌症那么难？ / 176
- 什么途径可以在不吓倒孩子的前提下告诉他们你的疾病？ / 176
- 如何正确面对乳腺癌？ / 177
- 改善消极情绪和心理可以在身体方面做哪些努力？ / 177

乳腺癌术后的性生活及生育问题 / 178

- 如果有性方面的问题应该咨询谁？ / 178
- 乳腺癌术后还可以有“性”福吗？ / 178
- 性生活是否会影响疾病康复？ / 179
- 治疗的副作用是否会影响生育功能？ / 179
- 治疗结束后多久怀孕较安全？ / 180
- 经过治疗后还可以哺乳吗？ / 180
- 治疗结束后在避孕方面需要注意什么？ / 180
- 如何应对治疗后的不孕？ / 181

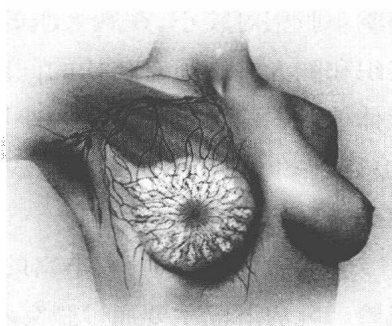
了解你的乳房

在我们这个爱美的社会里,乳房是绝大多数女性以及众多男性关注的焦点之一。从乳房的基本结构和功能、正常女性乳房的生理变化,到乳房的日常保健等方方面面,无论是男性还是女性,为自己或家人的健康,都应该对乳房的基本常识有个全面的了解。

● 乳腺的基本结构和功能如何?

1. 整体观

成年人未产妇的乳房呈半球形,自上起于第2肋骨,下至第6肋骨,水平位于胸骨边缘和腋中线之间。乳房的外形变异很大,受地区、种族、家族、生理周期等因素的影响。妊娠期和哺乳期,乳房增大;停止哺乳后,乳腺复旧,乳房变小;老年期,乳房萎缩而下垂。乳房的外衣正是我们的皮肤,它与我们其他部位的皮肤一样,是对称的、光滑平整的(后面章节会提到,一旦乳房疾病发生,这个乳房的外衣很可能就会发生我们眼睛就能够看见的特殊变化,需要引起我们重视。)。处于正中位置的是乳头以及围绕它的色泽加深的乳晕。乳头乳晕的皮肤较薄,易受损伤而感染。乳头含有丰富的感觉神经末梢,性生活时爱抚乳头可以有效地激发性欲。平时触摸到的柔软且有弹性的乳腺组织是乳房的主要成分,





在年轻女性表现尤为明显。女性到了 40 岁以后,卵巢释放的雌激素总体水平下降后,乳腺组织逐渐萎缩变小,被酥软的脂肪组织取代,从而呈现下垂外观,正如我们腹部及腰部坠积的脂肪一样,这是一种生理现象。乳腺组织的表面及其深面包裹着一层又薄又白的包膜。它们通过许多短小的韧带使乳房组织悬挂在胸壁上,我们把这些韧带称为“乳房悬韧带(Cooper 韧带)”。顾名思义,就是发挥着悬吊、提拉乳房组织的作用,可以使乳房呈现光面弧线外观。当乳房有病变侵犯到这些韧带时,会引起它们的进一步缩短,使光整的乳房皮肤上出现某一处的凹陷,就像人脸上的酒窝,因此在医学上称之为“酒窝症”。有酒窝症的女性要及时到乳腺专科就诊。在整个乳腺组织的深部是肌肉,主要有胸大肌、胸小肌、前锯肌和背阔肌。男性乳腺组织出生后就基本退缩,仅限于乳晕范围残留少许乳腺组织,一般很少发育,因此男性皮肤的深面即是这些肌肉。经常健身男性的胸大肌会比较明显。而胸小肌相对较小,在胸大肌的深面,被整个胸大肌遮盖。乳房组织和胸大肌之间有疏松的间隙,称为“乳房后间隙”,是隆胸术假体植入的位置之一。胸大小肌后面就是肋骨和胸壁了。让我们总结一下,乳房大体结构从浅到深的顺序是:皮肤→乳房腺体组织→乳房后间隙→肌肉。

乳房腺体组织中,有丰富的脂肪、纤维组织、血管、神经和淋巴管。乳房淋巴主要通过腋窝淋巴管回流到淋巴总站,少部分可经胸骨旁、对侧乳房、膈下和腹膜下淋巴通道回流。而乳腺癌细胞的转移常常是通过淋巴管通道进行的。淋巴管道上有很多淋巴结,就像高速道路上的检查站。但癌细胞进入淋巴管后,会破坏相应位置的淋巴结,临床上表现为淋巴结的肿大。乳腺癌的淋巴结转移常发生在腋窝,这也是乳腺癌患者进行淋巴结清扫的原因之一。

2. 微结构

再让我们看看乳腺组织又是怎样构成的。