

成功全书——成就人生的智慧书系

Cheng Gong Quan Shu —— Cheng Jiu Ren Sheng De Zhi Hui Shu Xi

性格 决定命运

XINGGEJUEDINGMINGYUN

凯歌◎编著

性格是区分你和别人之间差异的重要特征。其次，性格特质具有确定性。它表现为一个人对周围的事物所特有的、经常的倾向。



延边人民出版社

成功全书——成就人生的智慧书系

Cheng Gong Quan Shu — Cheng Jiu Ren Sheng De Zhi Hui Shu Xi

性格 决定命运

XINGGEJUEDINGMINGYUN

性格是区分你和别人之间差异的重要特征。
其次，性格特质具有确定性。它表现为一个人
对周围的事物所特有的、经常的倾向。



延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功全书/凯歌 编著.——延吉:延边人民出版社,2002.11(2007.12 重印)

ISBN 978 - 7 - 80648 - 903 - 1

I. 成… II. 凯… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 091772 号

成功全书——成就人生的智慧书系

编 著:凯 歌

责任编辑:张光朝

责任校对:李秋根

版式设计:李 宏

出版发行:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路363号, <http://www.ybcbbs.com>)

印 刷:北京奥达福利装印厂

开 本:787×1092 1/16

印 张:400

字 数:4000 千字

印 次:2002年11月第1版 2007年12月第2次印刷

印 数:1-2 000 册

标准书号:ISBN 978 - 7 - 80648 - 903 - 1

全套定价:468.00 元

前 言

在这个提倡终身学习,不断进步的时代,命运是掌握在自己的手中的,你如何实现自己的使命呢?你必须从梦想的核心开始,先进入你的内心世界:心态、习惯、性格。问问自己到底想要什么。事实上,“想”这个字还不够强烈,你必须感到“渴望”,而且是非常渴望,就像斯宾塞·约翰逊所说的:“你必须全心全意地渴望。”这个在你灵魂深处、你非常渴望的东西,是你独享的,每个人都有各自不同的希求。你所渴求的正是你人生的使命。有些人永远在自己的生命中浏览,他们浏览别人的成功,心里却为自己无法获得相同的成就而感到十分懊恼。为什么会有这种感觉呢?那是因为他们没有信心,不相信自己也会成功。

本书在塑造人生方面,集结了人所涉及的全部因素,解析和悟出了成功的真谛,在生活中离不开为人处事,而一个人本身的因素就决定着他的未来,如何在一个庞大的社会群体中永立不败之地?这就需要我们从小点滴去积累,直至海纳汪洋。本书作为成功的导向者,使读者在读书过程中逐步渗透到人生的真谛之中,去感悟和发现那些久经考验的成功秘诀。



目 录

第一章 认识性格,看清自己

性格的内涵	2
性格的特征	4
解析典型性格的人	7
遗传对性格的作用	15
后天的条件与性格	18
教育的重要意义	20
人贵有自知之明	23
认清自己,再去参与生活	24
更深的去了解自己	25
了解自己的镜子	28
从思想看人	31
学会抓住自我	32
发现真实的自己	34
鉴别性格的几个方法	35
看清自己才能成就自己	40
客观而全面地接纳自己	41

第二章 从失败中磨砺自己的性格

成功者背后的性格因素	44
失败背后的性格特征	64
不良的性格毁掉人的一生	87
避开自己的性格弱点	97



成功来自行动	103
创造性格的力量	104
培育出众的性格	105
找到自己与众不同	107
我能行	109
果断的性格	110
要善于超越自我	111
每天淘汰自己	112
勇敢是一种高贵的个性	113
勇气能改变一切	115
你属于哪种性格	117
精于分析问题	123
学会自我调整	124
勾画人生的蓝图	126
强者的性格	128
学会逆流而上	129
学会刚柔并济	130
敢于打破常规	132
关键时刻要敢于拍板	133
要趁热打铁	135
善于利用机会	136
如何做到旁敲侧击	138

第三章 非凡的性格点燃激情之火

创新的魅力	142
塑造良好的个人形象	143
尊重他人才能赢得尊重	145
做一个正直的人	146
培养热情的性格	149
走出失败的阴影	150
激发生命的潜能	153
寻找潜在的力量	156



在逆境中求生存	159
灵感创造奇迹	163
快乐是才华	166
性格消极的符号	170
成功的第一秘诀	174
点燃成功的渴望	177
开凿心中的金矿	180
燃起心中的明灯	183
超越人生的巅峰	186
扬起生命的风帆	188
天生我才必有用	190
点亮生命的火花	192
相信自己的能力	197
为明天播撒希望	200

第四章 立足信念,尽洒性格魅力

快乐是性格的闪亮点	204
亮出自己的本色	206
燃起生命的激情	208
何时出手最合适	209
信含制造卓越	213
身经百战方能成功	216
情绪的心灵秘境	219
最美的景色是心情	222
授人玫瑰,手有余香	225
立身生立德	228
品质决定一生	230
做一个有修养的人	233
做人要诚实	235
信用是做人的根本	238
待人要宽容	241
保持谦让的美德	243



拥有一颗善良的心	246
敢于承担责任	248
学会微笑	250
欲望是一种力量	255
幽默是一种眼光	258
每天都是愚人节	263
热忱的心是良好的开始	266
好性格就有好人缘	270
用激情感染别人	273
永远有颗热忱之心	276

第五章 改善性格,选择非凡人生

性格的可塑性	282
性格是一种选择	284
改变性格改善世界	287
改变自我的幸福生活	289
要有不断改变的勇气	290
敢于正视缺点	292
不要迷失自我	293
磨练成熟的性格	295
挑战自我,战胜自我	296
相信自己是一座金矿	297
展现自己的天赋	299
发现生命的宝藏	300
爱自己,爱生活	302
学会自我欣赏	306
找准人生的定位	307
经营自己的长处	309
驾驭性格,驾驭生命	312
好性格定能成功	315
成功者的优秀性格	318
如何实现自我	320



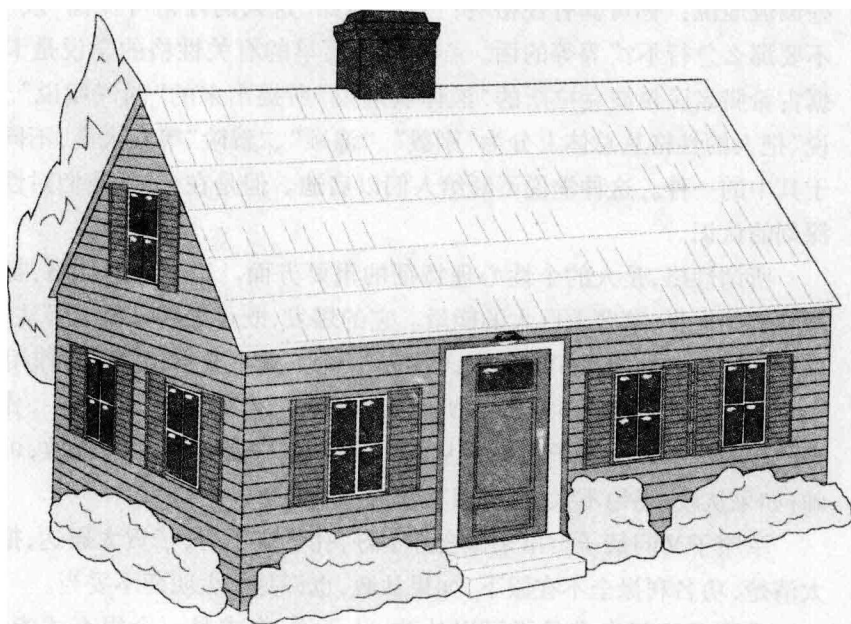
性格决定未来	323
性格是职业的导向	325
性格决定事业的成败	333

第六章 健康性格优质人生

靠优化性格去成功	338
为你的性格注入优越的因素	345
培养自信的心态	356
展示直言不讳的性格	357
以情动人,以理服人	358
杜绝这份谦让	360
正义是必不可少的	361
放宽心态踏实做人	363
敢于说“不”的性格	365
善于制造交际优势	366
善于化解误会	368
巧妙地走出尴尬	370
学会随机应变	371
与领导相处的几个方面	373
对下属要有张有弛	375
原谅曾伤害过你的人	377
健康是好性格的开端	378
性格造就气质	380
性格决定成就	382
什么才是健全的性格	383
性格障碍不利于身心健康	384
心理健康的指标	386

第一章

认识性格,看清自己





性格的内涵

雅典达尔菲·阿波罗神庙的石板上,古希腊的先哲们在上面刻下了这样的箴言:“认识你自己”。认识自己,也就是认识自己的性格。人只有认识了自己的性格,才能在性格的指引下获取更大的成功。

关于性格,众说纷纭,生活中我们几乎用滥了“性格”、“个性”这两个词。如我们常会听到某个人评述另一个人时不无佩服地说:“他真有个性!”或颇有些调侃地说:“你可真有性格啊!”还有诸如“这人的性格可真倔”或“你的性子不要那么急行不?”等等的话。心理学中最早的有关性格的学说是卡雷努思根据古希腊名医希波克拉斯的“液体病理说”所提出来的“四气质说”。“四气质说”把人的性格从总体上分为“刚毅”、“温顺”、“冒险”等几大类,不同的人各属于其中的一种。这种学说不断给人们以启迪。但是在今天,我们对性格有了更深刻的认识。

所谓性格,是人的个性心理特征的重要方面。每个人的性格,都是一个构造独特的世界,蕴藏着巨大的能量。它的爆发,既可以将你推入万丈深渊,也可以助你走向成功的彼岸。所以,性格在一个人的事业中起着重要作用。

鲁国大夫季康子向孔子打听他几个得意门生的才干,孔子一一作答。季康子问起有军事才能的子路可否从政。孔子说,子路个性相当果敢,可为统御之帅;如果从政,恐怕不太合适,因为怕他过刚易折。

季康子又问请子贡出来做官好不好,孔子说不行,子贡太通达,把事情看得太清楚,功名利禄全不在眼下,如果从政,也许是非太明而不妥当。

季康子又问冉求是否可以从政,孔子说,冉求是一个很有才能的人,文学家,名士气太浓,也不适合从政。

由此可见,一个人从事的职业和发展的方向都是与性格息息相关的。而我们认识性格,就是为了把握命运的风帆,定位职业航线的方向,从而在潮起潮落的人生航程中不至于触礁遇险。

性格本身是一个复杂的系统,形成这个系统的各种因素都有自己的排列方式和组合方式,以至于有很多人都不了解自己究竟有什么样的性格特点。



巴尔扎克就曾坦率地承认自己的性格中有互相矛盾的两大脉络。他在致一个朋友的信中，真实地描绘了自己的性格。他说：“就我所知，我的性格最特别。我观察自己，如同观察别人一样。我这五尺二寸的身躯，包含一切可能的分歧和矛盾。有些人认为我高傲、浪漫、顽固、轻浮、散漫、狂妄、疏忽、懈怠、冒失、毫无恒心、爱说话、不周到、欠礼教、无礼貌、乖戾，好使性子，另一些人却说我节俭、谦虚、勇敢、顽强、刚毅、不修边幅、用功、有恒、爱说话、心细、有礼貌、经常快活……其实这些话都有些道理，说我胆小如鼠的人，不见得就比我勇敢过人的人更没有道理，说我博学或者无知，能干或者愚蠢，也是如此，人的性格本来就挺复杂的，没有什么使我大惊小怪的。”

虽然，人有千千面，人性纷呈，性格各异。但是，不同的性格也有着共同的特征。

首先，性格的最大特点在于它的独特性。每一个人的性格都有他的独特之处，可谓“百人百面，无一同者”。一部《水浒》写了一百零八条好汉，个个性格不同；《红楼梦》里那么多丫鬟小姐，也是各有各的性格。个体之间的性格差别，正像指纹一样，只有类别相似，没有绝对相同。因此，性格是区分你和别人之间差异的重要特征。

其次，性格特质具有确定性。它表现为一个人对周围的事物所特有的、经常的倾向。比如，说一个人鲁莽，另一个人稳重，不是指他们对某件事的表现，而是他们所表现出来的一贯的态度和行为方式。

另外，性格结构显现出整体性。性格不是指一个人在哪一项方面的表现，而是指一个人的整体性，它是由许多个别性的总和构成的。这个人说：“我的性格太固执。”那个人说：“我的性格太偏激。”还有人说：“我的性格太温柔。”实际上，这只是说明了他某一性格的特征，而远不能说明他性格的全貌。性格固执的人，有时候可能很坚强，很果断；性格偏激的人，有可能富有同情心，很勤奋，很刻苦……分析自己的性格，应当从整体上去理解，既要知道性格的优良之处，又应知道有哪些不良之处。只有这样，才算真正把握了自己的性格。

同时，性格组合还具有复杂性。严格来讲，很难找到性格的各方面都完全优良的人，也难以找到整体性格都一无是处的人。一个品学兼优的好学生，有时也有可能对别人产生忌妒心；而一个小偷，看到老太太在马路上跌倒了，也有可能去把她扶起来。

人行为的动机、欲望、需求受到社会各方面的影响，表现得相当复杂，甚至是相互矛盾。人的性格也往往表现出这种矛盾性。有的人在生与死的考验面前，铮铮铁骨，堪称英雄，但却经受不住金钱美色的诱惑。有的人平时像个大姑



娘,温文尔雅,但面对突如其来的威胁时,却是非常勇敢的猛士。所以,一个人的性格实际上充满了矛盾性和复杂性。正是基于这方面,我们提出——一个人不需要完全改变自己的性格,只有抓住你复杂性格中的优势,你就可以取得成功。

哲人说:“人的性格不仅表现在他做什么,而且表现他怎样做。”“做什么”,说明一个人在追求、拒绝什么,反映了人的行为动机及对现实的态度。“怎样做”,说明一个人如何去追求想要得到的东西,如何去拒绝要避免的东西,反映了人们的活动行为。例如,鲁莽的人行事总是风风火火;刚毅的人在困难面前总是表现出倔强坚定;急躁的人遇事好激动,难免欲速而不达;办事婆婆妈妈的人令人着急,白白耗费了不少时光。由此可见,人的性格,对他的行为方式起着很大的支配作用。什么样性格的人,适合于从事什么样的职业。

性格的特征

古往今来,命运不知给人们带来多少茫然和困惑。人们憧憬着它,同时揣测着它。

一位日本的汉学大师曾经说过这样一句话:“心理变,态度亦变;态度变,行为亦变;行为变,习惯亦变;习惯变,人格亦变;人格变,命运亦变。”十九世纪奥地利心理学家、精神分析学派创始人弗洛伊德提出“人的命运就是他的性格”的观点,从心理学的角度上揭示了人的性格与命运存在着因果关系。

时至今日,尽管人们对命运的揣测仍带有宿命的色彩,但人们同时也意识到了人的性格对于命运所能产生的巨大影响。

命运主要是由两个因素决定:环境和性格。环境规定了一个人的遭遇的可能范围,性格规定了他对遭遇的反应方式。由于反应方式不同,相同的遭遇就有了不同的意义,因而也就成了本质上不同的遭遇。

性格无所谓好坏,好坏仅在于人对自己的性格的使用,在使用中人有自己的自由。人不能完全支配命运,但是可以支配自己对命运的态度。一个人越是能够支配自己对于命运的态度,命运对于他的支配力量就越小。

我们通常说的性格,从科学意义上讲,是指人对现实的态度及其行为方式



中的比较稳定的、具有核心意义的个性心理特征。

那么,性格的特征有哪些?

性格是一个十分复杂的构成物,它包含着各个侧面,具有各种不同的特征。性格的特征就是指性格各个不同的方面的特征,一般按照下列四个组成部分进行分析。

(一) 意志特征

一个人的行为方式往往反映出他性格中的意志特征。意志特征是性格特征中一个重要的部分。所谓性格的意志特征,就是指人在对自己行为的自觉调节方式和水平方面的性格特征。

第一,对行为目的明确程度与否的特征。属于这方面的特征主要有:目的性或盲目性;独立性或易受暗示性;纪律性或散漫性等等。

第二,对行为自觉控制水平的特征。属于这方面的特征主要有:主动性或被动性;自制力或缺乏自制力;冲动性等等。

第三,在长期工作中表现出来的特征。属于这方面的特征主要表现为:恒心或见异思迁;坚韧性或虎头蛇尾等等。

第四,在紧急或困难情况下表现出来的特征。属于这方面的特征主要有:勇敢或怯懦;沉着或惊慌失措;果断或优柔寡断等等。

(二) 态度特征

人对现实的态度系统的特点是性格特征的重要组成部分。这也是人在生活中面对各种情形所做出的各种反映。不同的人对客观现实的态度是多种多样的。属于这方面性格特征,主要是在心理各种社会关系方面的性格特征,包括个人与社会的关系,个人与集体的关系,个人与个人的关系,以及对待自己的态度等方面的性格特征。

第一,对社会、集体和他人态度的性格特征。属于这方面的性格特征主要有:公而忘私或假公济私;忠心耿耿或三心二意;善于交际或行为孤僻;热爱集体或自私自利;礼貌待人或粗暴;正直或虚伪;富有同情心或冷酷无情等等。

第二,对工作和学习的态度的性格特征。属于这方面的性格特征主要有:勤劳或懒惰;认真或马虎;细致或粗心;创新或墨守成规;节俭或浪费等等。

第三,对自己态度的性格特征。属于这方面的性格特征有:自尊或自卑;谦



虚或骄傲;严于律己或放任等等。

(三) 情绪特征

一个人稳定的经常表现的特点,就是他的性格的情绪特征。性格的情绪特征包括情绪活动的强度、稳定性、持久性和主导心境。

第一,情绪活动的强度特征。情绪活动的强度特征表现为个人受情绪影响程度和情绪受意志控制程度。例如有人情绪比较微弱,容易用意志控制;有人情绪比较强烈,难以用意志控制。

第二,情绪活动的稳定性特征。情绪活动的稳定性表现为情绪起伏和波动程度。例如,有人情绪比较平静,对情绪的控制也比较容易;有人情绪容易波动,对情绪的控制也比较困难。

第三,情绪活动的持久性特征。情绪活动的持久性特征指个性情绪保持时间的长短。例如,有人情绪活动持续的时间比较长,对工作和学习有深刻的影响;有人情绪活动持续的时间比较短,对工作和学习影响也小。

第四,主导心境特征。主导心境特征指不同的主导心境在一个人身上表现的程度。例如,主导心境表现的形式是多种多样的,有人经常愉快,有人经常忧伤;有人受主导心境支配的时间长(主导心境的稳定性大),有人受主导心境支配的时间短(主导心境的稳定性小)。

(四) 理智特征

性格的理智特征是指人在认知过程中的性格特点。人的认知水平的差异称为能力特征,人的认知活动特点与风格被称为是性格的理智特征。

第一,感知方面的性格特征。人在感知方面的个别差异可以区分为:主动观察型(不易受环境刺激干扰)和被动感知型(易受环境刺激干扰);逻辑型(注意细节)和概括型(更注意事物的全貌和轮廓);记录型和解释型;快速型和精确型等等。

第二,记忆方面的性格特征。人在记忆方面的个别差异可以区分为:主动记忆型和被动记忆型;直观形象记忆型和逻辑思维记忆型;在识记上有快慢之分;在保持上有长短之分等等。

第三,想象方面的性格差异。人在想象方面的个别差异可以区分为:主动想象型和被动想象型;幻想型和现实型;敢于想象型和想象受阻型等等。研究



表明,在想象过程中创造性成分的多少,常常是反映一个人的性格“独立性”或“依赖性”的特征。

第四,思维方面的性格差异。人在思维方面的性格差异可以区分为:独立型和依赖型;分析型和综合型等等。性格的上述各个方面的特征并不是孤立的,而是相互联系着的,在个体身上结合为独特的统一体,从而形成一个人不同于他人的性格。在以上四个方面的性格特征中,性格的态度特征和意志特征是最主要的两个方面。其中又以性格的态度更为重要,它直接体现了一个人对事物所特有的、稳定的倾向,也是一个人本质属性和世界观的反映。

需强调指出的是:偶然的态度和一时的行为方式不能构成人的性格特征。只有那种对事物稳定化、习惯化的态度和行为方式、并经常表现在典型的情境之中,才能成为人的性格特征。

人的性格可以在后天的生活经历和周围的环境相互作用过程中逐渐形成。因此,从一个人的性格特征可追溯出一个人的生活经历。同样,一个人的生活历程如年龄增长、环境的变更、重大生活事件、受教育程度的提高等对性格的形成具有痕迹性影响。

综上所述,性格是一种复杂的心理现象,其心理结构包括以下内容:对现实和对对自己的态度;性格的意志特征;性格的情绪特征;性格的理智特性。这四方面的内容相互作用、相互联系、相互影响和制约,构成一个人的性格特征总和。

解析典型性格的人

对于性格的类型,心理学家有各种划分方法,下面介绍几种常见的划分法。

有的心理学家依据性格的4个基本特征来评估一个人的性格,我们称之为“层面”,因为它们可以看作是两种极端之间的连续体。这4种层面分别为:

第一,从与外界的互动方式方向把性格定义为:

外向型(E) + 内向型(I)

第二,从接受外界信息的方式定义性格为:

感知型(S) + 直觉型(N)

第三,从决策方式可定义性格为:



思考型(T) + 感觉型(F)

第四,从我们喜欢一种更有条理(做决定),还是更随意性的(获取信息)生活方式来划分,可把性格定义为:

判断型(J) + 认知型(P)

性格类型第一层面——外向型的人把注意力和精力放在身外的世界,主动与人交往,喜欢互动,与人为伴就精神抖擞,通常认识很多人。

内向型的人专注于自我的内心世界,喜欢独处。他们总是先想后做,这意味着自我心理活动居多。他们不喜欢受人注目,一般比外向型的人更矜持。

性格的第二层面与我们平时注意的信息有关。有一些人注重事实,其他人则注重愿望。

感知型的人注重自己看到、听到、触到、嗅到和尝到的具体感受。他们只相信可以测量、能够记录下来的东西,只注重真实可靠的信息。他们相信自己的个人经验。

直觉型的人更相信“第六感觉”(直觉)。他们善于理解字面以外的含义,对一切事情都要寻求一个内在意义。他们总能预示事件的发生,通常不愿意维持事物的现状,总想不断来点新花样。

性格类型的第三层面涉及我们做决定和结论的方式。思考型的人喜欢符合逻辑的决策,善于客观地分析一切,并常引以为豪。感觉型的人常根据自己的喜好和感觉决策。他们善于体贴人、富有同情心,并因此自以为荣。

性格类型的第四层面所关注的是,一个人是否愿意有条理地生活。

判断型的人条理性很强。只要生活安排得有条不紊、事事井然有序,他们就快乐无比。凡事他们总要断个分明,喜欢决策。认知型的人生活散漫随意,生活机动性强时最高兴。他们乐意尝试一切可能的事情。他们往往理解生活,而不是努力控制生活。

还有的心理学家把性格分为几种类型,但具体到每个人,可能同时兼有几种性格类型,只不过某种类型占主导地位。

下面是对八种典型性格人的具体分析:

(一) 外向型思考类型:喜欢理智客观的生活

这种类型的人,努力使自己生活在一般被社会普遍承认的规范中。这些人不以自己随意的独断作为判断的基础标准,他们的判断具有客观性。他们能出色地把握各种客观的事实和条件,在深思熟虑后做出结论,并使自己的行动理