

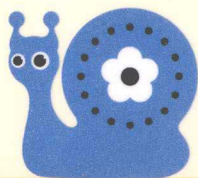
90 后

——做人做事篇

赢赢

在课堂外

马博宇
编 著



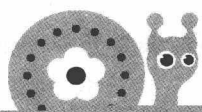
吉林出版集团
时代文艺出版社

90 后

——做人做事篇

赢在课堂外

马博宇
编 著



1



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

90后赢在课堂外. 做人做事篇/马博宇编著. —长春:时代文艺出版社, 2010. 11

ISBN978-7-5387-3190-3

I. ①9… II. ①马… III. ①人生哲学—青少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第183157号

出品人 张四季

责任编辑 苗欣宇 解雪

图书策划

封面设计

装帧设计

选题策划 冯广翔

执行统筹 李 华



自行斋

ZIDINGZILAI

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

90后赢在课堂外——做人做事篇

马博宇 编著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

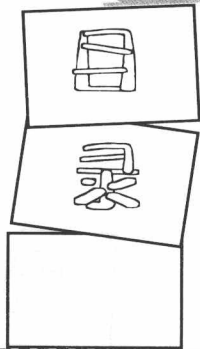
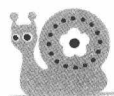
网址/www.shidaichina.com

印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/115千字 印张/16

版次/2010年11月第1版 印次/2010年11月第1次印刷 定价/29.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



第一章：为何要学做人

伟大的禀赋···003

人的真本性···006

做人的智慧···008

做人的境界···010

交往的价值···013

第二章：做有品质的人

淡泊名利···021

节俭勤劳···023

切勿贪婪···026

律己自制···032

自我尊重···036

脚踏实地···040



高攀信念···043

尊敬对手···046

第三章：做有素质的人

良好的个人素质···051

细心地做每件事···054

热忱的力量无限···060

时间的永恒珍贵···063

机遇的捕捉技巧···066

认真的做人态度···069

拒绝的处世学问···072

要学会改变自己···075

做人要懂得选择···077

养成良好的习惯···080

不求回报的付出···082



竞争让你充满活力···086

做人要有企图心···089

做人要分清主次···092

做人要做到最后···094

第四章：做个有人脉的人

人际关系的艺术···099

青少年的人脉···102

中立才能自立···105

记住他人的名字···108

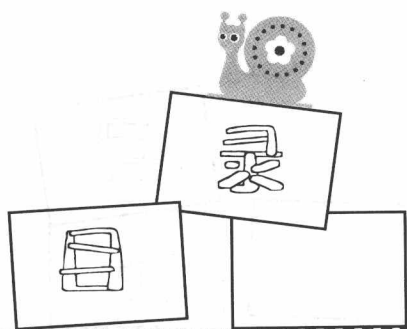
猜他人的意图···110

心灵上的沟通···112

善于倾听声音···116

请将不如激将···119

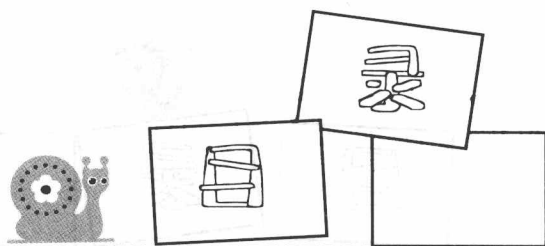
你真诚的赞美···123



- 有效地提意见···125
- 接受你的想法···130
- 学会合作分享···133
- 帮助人的学问···138
- 进行感情投资···141

第五章：做人十忌

- 不要卖弄自我···148
- 不要妄下结论···151
- 不要过于高调···153
- 不要张扬聪明···155
- 不要心生嫉妒···160
- 做人不要心死···163
- 不要只会说话···168
- 不要放弃梦想···170



不要吹嘘自己···173

不要自我压抑···177

第六章：做事十忌

忌固执愚昧···182

忌强人所难···184

忌毫无目标···187

忌一味模仿···190

忌不适自己···193

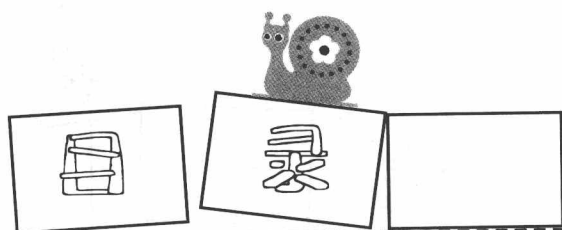
忌惑于表象···197

忌谈话被动···201

忌言多口快···204

忌不负责任···207

忌一味等待···210



第七章：做人十则

做人不要后悔···214

做人要把握尺度···217

做人要摆正位置···220

做人要留有隐私···222

做人要有规划···226

做人要让自己快乐···230

做人要有欲望···234

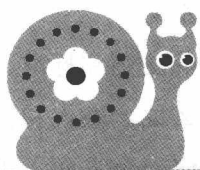
做人要留有余地···237

做人要有道德底线···240

做人要恩怨分明···242

第一章

为何要学做人



1



人活一世，无外乎两件事：一件是做人，一件是做事。如何做人，怎样做人，做一个什么样的人，这是一门艺术，更是一门学问，很多人一辈子都没有弄明白。

平时我们经常会听到“做人难，难做人”的感慨，也经常有“先做人，后做事”的领悟。可见，做人不是个小问题，而是个大问题，是每个人一生的必修课。

做人固然没有一定的法则和标准，但它存在一定的通则，一定的技巧与规律。可以这么说，做人和做事是一门涉及现实生活中各个方面的学问，单从任何一个方面入手研究，都不可能窥其全貌。要掌握这门学问，抓住其本质，就必须对现实生活加以总结提炼，得出一些具有普遍意义的规律来，人们才能有章可循，才不至于没有头绪。



伟大的禀赋

一个穷困潦倒的青年，流浪到巴黎，期望父亲的朋友能帮助自己找到一份谋生的差事。

“数学精通吗？”父亲的朋友问他，青年摇摇头。“历史、地理怎样？”青年还是摇摇头。“那法律呢？”青年窘迫地垂下头。父亲的朋友接连发问，青年只能摇头告诉对方——自己连丝毫的优点也找不出来。“那你先把住址写下来吧。”青年写下了自己的住址，转身要走，却被父亲的朋友一把拉住了：“你的名字写的很漂亮嘛，这就是你的优点啊，你不该只满足找一份糊口的工作。”数年后，青年写出了享誉世界的经典作品，他就是家喻户晓的法国18世纪著名作家大仲马。

世间有许多平凡之辈，他们都有一些小优点，但由于自卑，那些优点常被忽略了。其实，每个平淡的生命都蕴涵着一座丰富的金矿，只要肯挖掘，就会挖掘出令自己都惊讶不已的宝藏，珍惜上天赐予你的伟大天赋吧……

相信吗？我们每个人都有变成伟人的机会，只是我们从未察觉自己具备了这些潜能。让我们先对“伟人”这两个字做一番理解，如果你观察一下那些伟人，就会发现他们几乎都具有几个共同的特征。

不论学历高低，基本上，他们都有非常丰富的知识。



他们反应灵活，都有很强的处理问题的能力，常常能够出奇制胜。

他们都具有博爱的精神，除了帮助自己以外，也帮助别人解决烦恼、痛苦，并且替别人制造快乐和喜悦。

而我们是否也具备了这些特征呢？是，只是我们大多数人一直没有好好地去挖掘自己的这些特征，或者根本不知道如何发挥自己在这些领域中的潜能。

让我们用一个事实来证明你究竟具备了多么潜能，根据科学家的研究，一个正常人大约拥有1000亿个脑细胞。然而，可惜的是，平常这些脑细胞只有10%在为我们工作，其余的90%都在睡觉。也有科学家指出，大多数人在他们去世以前，一生中已经开发的潜能只占5%左右，还有95%的潜能都未能发挥。想想看，人活了一辈子，结果只用掉了5%的能量与智慧，这是一件多么可悲的事。

那么是什么原因阻碍了我们呢？根据行为心理专家们的说法，一般人都受限于自己的习惯领域，而这些习惯领域往往也就变成了我们的束缚，使我们无法超越自己。

有没有办法打破这些习惯呢？

有，而且一点都不难，关键是要看你运用得好不好而已。

虚心学习，永远把自己放在更低的位置上，当更多的人成为你的老师时，你的习惯领域自然就会更加宽广。站高一层思考，把注意力放在不同的角度，就可以看得更远、更广。改变想法，改变心情，处理事情就会越来越灵活，越来越有适应力。

有一个有趣的例子。有一只大象，力气很大，几个大汉怎么搬也搬不动它，但是有一个小孩子，只用了一根细细的绳子，就拴住了这只大象。别人很好奇，就去研究是什么原因？后来才发现，原



来这只大象从小就被人用铁链拴习惯了，当时的小象力气毕竟不如现在这么大，任凭它怎么挣扎也动不了。长大以后，这只大象只要一看到绳子一类的东西就害怕，觉得自己被绑得动弹不得。

你觉得这个故事有趣吗？你可曾想过自己是不是也像那只大象，被一些从前的习惯层层捆绑，对待事情都认为“理所当然”，而不去认真思考背后的“为什么”。结果，这些习惯都成为你挣脱不掉的最大包袱。

不必羡慕那些伟人，别忘了，其实你和他们一样，都拥有1000亿个脑细胞，只要我们设法多打开一点，哪怕是多个1%、2%，都会让我们增加更多的能量与智慧。珍惜伟大的禀赋吧，试试看，说不定下一个“伟人”就是你！

人的真本性

人与人之间有同情、有仁义、有爱。所以，世上有克己助人的慈悲人和舍己救人的豪侠。但是，每一个人都终究是生物学上和心理学上的个体，最切己的痛痒唯有自己能最真切地感知。在这个意义上，对于每一个人来说，他最关心的还是他自己，世上最关心他的也还是他自己。要别人比他自己更关心他，要他比关心自己更关心别人，都是违背人性本质的。

人身上有两个自我，一个好动，什么都要尝试，什么都想经历。另一个喜静，对一切加以审视和消化。另一个自我，仿佛是我把我派遣到人世间活动，同时又始终关切地把我置于它的视野之内，随时准备把我召回它的身边。即使我在世上遭受最悲惨的灾难和失败，只要识得返回它的途径，我就不会全军覆没。它是我的守护神，为我守护着一个永远的家园，使我不致无家可归。

人身上有了两个自我，一个自我到世界上去奋斗，去追求，也许凯旋，也许败归；另一个自我便含着宁静的微笑，将遍体汗水和血迹的自我迎回家，把丰厚的战利品指给他看，连败归者也有一份。

世事的无常使得古来许多贤哲主张退隐自守，清静无为，无动于衷。我喜欢看见人们生气勃勃地创办事业，如痴如醉地坠入情网，痛快淋漓地享受生命。但是，不要忘记了最主要的事情：你仍



然属于你自己。每个人都是一个宇宙，每个人都应该有一个自足的精神世界。这是一个安全的场所，其中珍藏着你最珍贵的宝物，任何灾祸都不能侵犯它。心灵是一本奇特的账簿，只有收入，没有支出，人生的一切痛苦和欢乐，都化作宝贵的体验记入它的收入栏中。是的，连痛苦也是一种收入。

何为人之本性，先爱己，再爱人。

何为人之本性，我好斗，我喜静。

做人的智慧

做人做事是一门艺术，更是一门学问。很多人之所以一辈子都碌碌无为，那是因为他活了一辈子都没有弄明白该怎样去做人做事。

一天晚上，一班朋友在某酒楼吃饭。朋友相见，把酒言欢。

人无贵贱，但酒量有高低。一朋友很快就脸红脖子粗了。

喝高了的朋友，话头也多了起来。拿着酒杯，搭着另一朋友的肩膀，大谈自己前两天是如何神勇地搞定一个客户，拿下一个大单，他两年内不愁没钱给员工发工资了。

说到兴头上，朋友站起身，把手一扬：“我相信我的公司一定……”

啪！

朋友光顾着豪云盖天，却没注意旁边的服务员正走过来。朋友端着酒杯站起来，包厢里的服务员以为是要添酒，便端着酒瓶过来了。正巧，朋友挥起的手正打在酒瓶上。

酒瓶就这样被朋友打翻在地，碎了，酒溅在了朋友的鞋子和裤子上。

服务员惊慌失措，一个劲地道歉，显得很害怕。

她的害怕是有理由的，因为朋友可能会让她赔偿那瓶酒，也可能让她赔鞋子和裤子，还有可能因此不买单了，当然，她最害怕的是因此而丢了工作。