

古今中医

主编 马红珍

肾病辨治

精要



GUJIN ZHONGYI

SHENBING BIANZHI JINGYAO

【古今中医辨治精要丛书】

总主编 李亚平



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

古今中医辨治精要丛书

古今中医肾病辨治精要

GUJIN ZHONGYI SHENBING BIANZHI JINGYAO



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北京

图书在版编目(CIP)数据

古今中医肾病辨治精要/马红珍主编. —北京:人民军医出版社,2010.5

(古今中医辨治精要丛书)

ISBN 978-7-5091-3766-6

I. ①古… II. ①马… III. ①肾病(中医)—辨证论治 IV. ①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 078511 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:张长义 责任审读:张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8008

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:26.75 字数:426千字

版、印次:2010年5月第1版第1次印刷

印数:0001~2500

定价:65.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换




《古今中医辨治精要》丛书编委会

总主编 李亚平
副总主编 金策 欧春 李勇 唐善令
编委 (以姓氏笔画为序)
马红珍 马桂海 尤卫平 孔繁智
田华 白黎明 冯健清 过建春
朱耀群 刘寿荣 李勇 李亚平
李晓鸥 吴建屏 吴柱中 邱卫东
汪玉冠 汪东升 沈晓敏 沈湘妹
宋捷民 张永华 张国梁 陆稚华
陈伟 陈华 陈志伟 陈学期
陈星南 陈勇毅 陈婉姬 林坚
欧春 金策 金普放 郑源彪
屈百鸣 胡臻 胡义扬 胡卫东
项柏康 施军平 娄国强 钱湛
钱俊华 徐丙兰 翁晓清 高敏
高祥福 唐善令 黄飞华 曹启峰
韩建锋 程志文 童培建 谢冬梅

前 言

中国医药学是我国优秀文化的重要组成部分。它不仅为中华民族的繁衍和社会发展做出了巨大的贡献,而且为世界文明的进步产生了重要而深远的影响。古往今来,中医学源远流长,不断发展,不断完善。中医学是深深地植根于临床实践的、以整体观念和辨证论治为理论核心的独特的医学科学体系。它的神奇疗效已经在世界范围得到公认,而这正是其旺盛生命力的源泉所在。在新的世纪里,中医学这门古老的科学更将厚积薄发、焕发青春。

科学发展永无止境,这是毋庸置疑的。中医学是门科学,因此它本身也需要不断发展,不断提高;需要不断创新,与时俱进。近年来学术界所争论的,不是中医要不要发展的问题,而是如何发展的问题。从近代的衷中参西、中西汇通,到新中国成立后的中西医结合、中西医并重,乃至晚近提出的中医药现代化,都是围绕着“如何发展”这一命题。而笔者主张,中医学是一个持续发展



本丛书采用现代医学病名为纲,在编写体例上有所创新,更加贴近临床实际,旨在为现代中医工作者提供各科临床诊治指导、借鉴和参考。首批出版的是心血管病、消化病、呼吸病、肾病、脑病、妇科病、儿科病、骨伤科病、皮肤性病和男性病 10 个分册。在具体章节安排方面,每个分册在结构上均分为上、下篇。上篇为总论,主要阐述该临床学科及系统疾病的概念和范畴、发展源流、病因病机、常见临床表现、治疗原则、主要证候的辨治要点等内容,目的是使读者对该临床学科或专科的共性问题有一个总体的认识。下篇为各论,选择该学科领域有代表性的重要疾病进行论述,内容包括疾病概述、病因病机、临床表现、诊断与鉴别、治疗、古今效方精选、名家医论精华、医案选萃、预防与调护等,每个病种的最后都专门撰写了能反映该病最新研究进展的“现代中医研究概述”一节,以期能较好地体现继承与创新的基本轨迹,从而达到承前启后、拓宽视野、启迪思路的目的。

本丛书在编写出版过程中,得到了编著者所在的浙江省中医药研究院、浙江省立同德医院、浙江中医药大学、浙江中医药大学附属第一医院、浙江中医药大学附属第二医院、杭州市第六人民医院、上海中医药大学肝病研究所、浙江省皮肤病防治所、温州医学院附属第二医院、舟山市人民医院、杭州职业技术学院、浙江省永嘉县中医院、浙江省平阳县中医院、浙江省海宁市妇幼保健院等单位的支持,在此表示衷心感谢。本丛书参考并引述了大量的古今文献,为了统一体例和方便读者,我们对部分引述的文献做了必要的删节和改动,敬请读者注意,并向原著作者表示敬意和谢忱。由于中医对有关疾病的治疗并未形成统一的规范和标准,同时限于我们的学识和经验,书中不妥、甚至错漏之处在所难免,恳请专家同道批评指正。

李亚平

2008 年 4 月于杭州

目 录

上篇 总 论

第 1 章 中医肾病的范畴与概念	(3)
第 2 章 中医肾病学发展源流	(8)
第 3 章 肾病的病因病机	(17)
第一节 病因	(17)
第二节 病机	(18)
第三节 预后与转归	(21)
第 4 章 肾病的常见症状	(23)
第一节 水肿	(23)
第二节 腰痛	(24)
第三节 尿浊	(25)
第四节 尿血	(27)
第五节 眩晕	(28)
第六节 淋证	(29)
第七节 癃闭	(31)
第八节 关格	(32)
第 5 章 肾病的辨证要点	(33)
第 6 章 肾病的治疗原则	(36)
第一节 常用治则	(36)
第二节 综合治疗	(37)
第 7 章 肾病的常用方药	(40)
第一节 常用中药	(40)
第二节 常用方剂	(42)



第三节	常用中成药	(53)
第8章	肾病的预防与调护	(55)
第一节	预防措施	(55)
第二节	调护要点	(55)

下篇 各 论

第9章	急性肾小球肾炎	(59)
第一节	概述	(59)
第二节	病因病机	(60)
第三节	临床表现及辅助检查	(63)
第四节	诊断与鉴别	(65)
第五节	治疗	(66)
第六节	古今效方精选	(71)
第七节	名家医论精华	(73)
第八节	医案选萃	(77)
第九节	预防与调护	(80)
第十节	现代中医研究概述	(81)
第10章	慢性肾小球肾炎	(85)
第一节	概述	(85)
第二节	病因病机	(87)
第三节	临床表现及辅助检查	(90)
第四节	诊断与鉴别	(93)
第五节	治疗	(95)
第六节	古今效方精选	(102)
第七节	名家医论精华	(107)
第八节	医案选萃	(116)
第九节	预防与调护	(123)
第十节	现代中医研究概述	(124)
第11章	IgA 肾病	(129)
第一节	概述	(129)

第二节	病因病机	(131)
第三节	临床表现及辅助检查	(134)
第四节	诊断与鉴别	(136)
第五节	治疗	(137)
第六节	古今效方精选	(145)
第七节	名家医论精华	(147)
第八节	医案选萃	(152)
第九节	预防与调护	(156)
第十节	现代中医研究概述	(157)
第 12 章	肾病综合征	(168)
第一节	概述	(168)
第二节	病因病机	(170)
第三节	临床表现及辅助检查	(172)
第四节	诊断与鉴别	(174)
第五节	治疗	(175)
第六节	古今效方精选	(181)
第七节	名家医论精华	(183)
第八节	医案选萃	(188)
第九节	预防与调护	(191)
第十节	现代中医研究概述	(192)
第 13 章	尿路感染	(201)
第一节	概述	(201)
第二节	病因病机	(203)
第三节	临床表现及辅助检查	(205)
第四节	诊断与鉴别	(208)
第五节	治疗	(210)
第六节	古今效方精选	(214)
第七节	名家医论精华	(216)
第八节	医案选萃	(218)
第九节	预防与调护	(224)
第十节	现代中医研究概述	(226)





第 14 章 肾结石	(232)
第一节 概述	(232)
第二节 病因病机	(233)
第三节 临床表现及辅助检查	(235)
第四节 诊断与鉴别	(237)
第五节 治疗	(238)
第六节 古今效方精选	(242)
第七节 名家医论精华	(243)
第八节 医案选萃	(246)
第九节 预防与调护	(249)
第十节 现代中医研究概述	(250)
第 15 章 狼疮性肾炎	(256)
第一节 概述	(256)
第二节 病因病机	(257)
第三节 临床表现及辅助检查	(260)
第四节 诊断与鉴别	(264)
第五节 治疗	(266)
第六节 古今效方精选	(269)
第七节 名家医论精华	(270)
第八节 医案选萃	(272)
第九节 预防与调护	(277)
第十节 现代中医研究概述	(277)
第 16 章 高血压性肾损害	(285)
第一节 概述	(285)
第二节 病因病机	(286)
第三节 临床表现及辅助检查	(288)
第四节 诊断与鉴别	(290)
第五节 治疗	(292)
第六节 古今效方精选	(296)
第七节 名家医论精华	(297)
第八节 医案选萃	(299)

第九节	预防与调护	(302)
第十节	现代中医研究概述	(303)
第 17 章	糖尿病肾病	(308)
第一节	概述	(308)
第二节	病因病机	(309)
第三节	临床表现及辅助检查	(311)
第四节	诊断与鉴别	(314)
第五节	治疗	(315)
第六节	古今效方精选	(318)
第七节	名家医论精华	(319)
第八节	医案选萃	(321)
第九节	预防与调护	(326)
第十节	现代中医研究概述	(327)
第 18 章	痛风性肾病	(331)
第一节	概述	(331)
第二节	病因病机	(332)
第三节	临床表现及辅助检查	(334)
第四节	诊断与鉴别	(336)
第五节	治疗	(338)
第六节	古今效方精选	(342)
第七节	名家医论精华	(344)
第八节	医案选萃	(346)
第九节	预防与调护	(349)
第十节	现代中医研究概述	(351)
第 19 章	急性肾衰竭	(354)
第一节	概述	(354)
第二节	病因病机	(355)
第三节	临床表现及辅助检查	(359)
第四节	诊断与鉴别	(361)
第五节	治疗	(362)
第六节	古今效方精选	(366)





第七节	名家医论精华	(367)
第八节	医案选萃	(370)
第九节	预防与调护	(373)
第十节	现代中医研究概述	(374)
第 20 章	慢性肾衰竭	(378)
第一节	概述	(378)
第二节	病因病机	(380)
第三节	临床表现及辅助检查	(384)
第四节	诊断与鉴别	(386)
第五节	治疗	(388)
第六节	古今效方精选	(396)
第七节	名家医论精华	(397)
第八节	医案选萃	(401)
第九节	预防与调护	(408)
第十节	现代中医研究概述	(409)

上 篇
总 论



第1章 中医肾病的范畴与概念

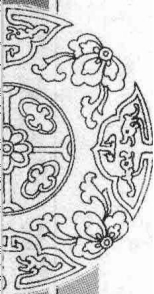
中医肾病学是以中医理论为指导,以各种肾疾病为主要研究对象,重点阐述肾病所属病证的病因病机、证治规律及其预后的一门临床学科,包括中医肾的解剖定位、生理功能,肾病的病因病机、诊法与辨证、常见症状的辨证要点、治则治法、方药、护理,各类肾疾病的证治规律及其预后。涉及的主要中医病证有水肿、腰痛、淋证、尿血、尿浊、癃闭、关格等,还涉及继发性肾病所归属的一些中医病证,如消渴、眩晕、痹证、阴阳毒等。

在古代医家的著作中对肾的位置、形态和质量都已有认识。称肾有二,其左为肾,右为命门。肾有两枚,重一斤二两,形如豇豆,相并而曲,附于脊外,有黄脂包裹。

“藏象学说”是研究人体脏腑生理功能、病理变化及其相互关系的学说,中医藏象学说对肾的认识包括主水,藏精,主生殖、生长、发育,主骨生髓充脑,与肺、脾、肝、三焦、膀胱、小肠共同完成人体的水液代谢。这些论述不但高度概括了肾的泌尿、清除废物、调节水、电解质、酸碱平衡及内分泌等主要功能,而且还详尽描述了肾病的病理变化及与其他脏器之间的相互关系。现代中医学对肾病的定义则涵盖了现代医学的泌尿、生殖、内分泌、免疫、中枢神经以及代谢系统与肾关系密切的疾病。

一、肾藏精气,主生长、发育与生殖

肾藏精气是肾的主要生理功能,它对精气有闭藏作用,不使精气无故流失,在体内充分发挥其应有的生理效应。《素问·六节藏象论篇》云:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也。”



肾精是构成人体的基本物质,具有促进人体的生长发育和逐步具有生殖能力的作用。它包括“先天之精”和“后天之精”。前者是禀受于父母的生殖之精,与生俱来,亦即构成胚胎发育的原始物质。后者是出生之后,源于摄入饮食水谷的精微。尽管两者来源不同,却同归于肾,相互依存,相互为用,组成肾中精气。人于幼年开始,肾精渐充,发育至青春时期,肾的精气开始充盈,男子就产生精子,女子开始按期排卵,出现月经,性功能逐渐成熟。而到老年,肾的精气逐渐衰微。因此,《素问·上古天真论篇》讲到男子“二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子……七八,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极,八八则齿发去”;女子“二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”。

二、肾中精气是阴阳之根,生命之本

肾藏精气对人体的生理功能起着极其重要的作用,可以概括为肾阴和肾阳两个方面。肾阳,又称元阳、真阳、真火、命门之火、先天之火,是肾的生理功能的动力,生命活动的源泉,有温养体内各部分器官组织和繁殖后代的作用,还有促进脾胃的腐熟水谷和化生精微的作用。肾阴又称元阴、真阴、真水、肾水,与肾阳相对而言。它是指本脏之阴液,与肾阳依附为用,是肾的功能活动的物质基础。肾阳蒸化肾阴产生精气,这样,肾气由肾精化生,生成后发挥其功能活动,如生长发育及性功能等。所以,肾阴和肾阳是人体各脏腑阴阳的根本,两者之间相互依存、相互为用、相互制约,维护着各脏腑阴阳之相对平衡。现代学者认识到肾阴和肾阳为一身阴阳之根本,在生命过程中占据极其重要的地位。

三、肾主骨生髓,肾藏精,精生髓,髓养骨

中医历来有“肾生骨髓”“其充在骨”“肾主骨”之说,即骨的生长、发育、修复均依赖肾精气的滋养和推动,故小儿凶门迟闭、骨软无力等症,皆属肾之精气不足的表现。肾精不足,骨髓空虚,会出现腿足痿弱不能行动,或腰脊不能俯仰的证候。此外,还有“齿为骨之余”的说法。临床上,小儿牙齿生长迟缓或成年人牙齿松动早脱,都为肾之精气不足的表现。像这一类虚弱的病症,常用治肾的方法调理。