

IN THE AFTERNOON TEA  
OBTAIN FAVOR SMALL MIND LIFE

一部可以改变你爱情命运的书  
秘而不宣的情场心得，精炼独道的情场智慧

安晨◎著

恋爱下午茶

# 获得一生宠爱的 小心思

## 女人必须知道的爱情潜规则

女人，若想赢得一个男人的爱，**靠的是温柔可爱**

女人，若想赢得一个男人一生一世的宠爱，**靠的是缜密的思维与心思**

中国文联出版社  
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

恋爱下午茶

# 获得一生宠爱的 小心思

IN THE AFTERNOON TEA  
OBTAIN FAVOR SMALL MIND LIFE

一部可以改变你爱情命运的书  
秘而不宣的情场心得，精炼独道的情场智慧

安晨◎著



中国文联出版社  
CHINA FEDERATION OF LITERATURE AND ART CIRCLES PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

恋爱下午茶: 获得一生宠爱的小心思/安晨著. ——北京: 中国画报出版社, 2010.11

ISBN 978-7-80220-936-7

I. ①恋… II. ①安… III. ①恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第209464号

## 恋爱下午茶: 获得一生宠爱的小心思

---

出版人: 田辉

作者: 安晨

责任编辑: 刘晓雪

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

电话: 88417359 (总编室兼传真) 68469781 (发行部) 88417417 (发行部传真)

网址: <http://www.zghbcbbs.com>

电子信箱: [cpph1985@126.com](mailto:cpph1985@126.com)

经销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印刷: 北京阳光彩色印刷有限公司

监印: 敖晔

开本: 880×1230 1/32

印张: 7

印次: 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80220-936-7

定价: 26.00元

版权所有 翻版必究



## 目录 | Contents

### 第①章

#### 女人看清楚自己，比看清楚男人更重要

- 02/看清自己，白马王子娶灰姑娘是小概率事件
- 04/你是带着放大镜看男人的吗
- 07/男人除了“以貌娶人”，还“娶”什么
- 11/“一见钟情”与“日久生情”哪个更靠谱
- 14/远离自私男：恋爱是两个人的事
- 17/面子对男人来说是个什么东西
- 20/你的恋爱是以结婚为目的吗

### 第②章

#### 谁是你的MR. RIGHT

- 28/别等到有了孩子才问这个男人可不可靠
- 30/找“婴儿男”做老公，就像自己多生了一个孩子
- 33/嫁人就是投资，全看自己的眼光好不好

- 36/诚实的爱情才不会有悲剧上演
- 39/父母的婚姻状况决定孩子的婚姻状况
- 41/懂体贴的男人才会让女人更幸福
- 44/心有多宽，爱就有多甜
- 46/朋友是男人的一面镜子
- 48/有钱不是男人的错
- 51/看看你的身边，哪些男人不能要

### 第③章

#### 先提高自己的品位，再提高找男人的标准

- 60/干得好，可以嫁得更好
- 63/女为悦己者容
- 65/淑女不是唯一的标准
- 67/快乐的女人更惹人爱
- 70/没有男人值得用生命去讨好
- 73/每一个女人都是艺术家
- 77/女人的字典里最不能缺少的是善良
- 80/以你心换我心，方知爱是真
- 82/温柔的气场与肌肉的力量
- 85/善于倾听是女人最容易丢失的美德

- 87/一枝玫瑰与九百九十九朵玫瑰没有区别
- 90/风情是女人的“另类”资本
- 93/撒娇是女人最重要的法宝
- 96/成熟女人当如是
- 98/女人不漂亮就一定要精致
- 100/教养约等于高贵
- 104/卡米拉用什么战胜了戴安娜
- 106/守住厨房阵地才能守住男人
- 110/回眸一笑百媚生，笑是秘密武器
- 112/将“半糖主义”进行到底

#### 第④章

#### 约会潜规则

- 120/电影院不是第一次约会的最佳地点
- 122/令人惊艳的第一眼才是恋爱成功的开始
- 124/会说话的女人不等于会聊天
- 126/初次约会时买单的学问
- 129/女孩子在初次约会时不能犯的错
- 131/小礼物，大魔力
- 133/得之不易的才是珍宝

135/过往情史是一根刺，别让它扎在心里

139/从细节看透男人心

141/矜持也要懂得拿捏分寸

## 第⑤章

### 巧使“攻心计”，我不是教你诈

148/让男人的生活从内衣开始都打上你的标记

150/爱他，就要为他吃醋

153/男人脆弱的时候，女人就必须强大

155/做个善于低头的女人

158/埃及艳后能做的事，你也能做

161/女孩应该知道的一些“攻男”术

## 第⑥章

### 对照一下，看看你有没有这些坏习惯

168/是时候戒掉“公主病”了

170/清洁是日常必修课

172/把酗酒和嗜烟当做时尚

174/珠光宝气的女人让男人压力很大

- 176/家里不是施展口才的地方
- 179/不要给人留下无知的形象
- 181/不要把前男友和现男友放在同一个天秤上称
- 183/你是秋香还是石榴
- 185/试探是一种病

## 第7章

### 结婚前女孩子应该知道的事

- 194/女孩在结婚前应该问自己的几个问题
- 197/婚姻有哪些潜规则
- 200/学会预见婚后男人的本质
- 204/怎样把握与蓝颜知己的距离
- 206/“性福”生活的基本原则
- 209/婚姻这桩生意要用心经营



## 第①章

# 女人看清楚自己， 比看清楚男人更重要

---

很多女孩子梦想中的真命天子都是高大、帅气、温柔、专一、多金、高学历、有责任感……可她们中的很多人并不清楚对面的好男人给自己打多少分。她们总是挑剔男人的缺点，抱怨自己要么遇不到好男人，要么遇到的好男人都是别人的老公。兵法上说：“知己知彼，百战不殆。”其实，女孩子如果能看清自己，读懂男人、读懂爱情，就能化解恋爱尴尬，从而爱得甜蜜，嫁得幸福。



## 看清自己，白马王子娶灰姑娘是小概率事件

能看清自己的女孩，就不会因为做白日梦，而错过身边的好男人。能看清自己的女孩才能把握好自己的幸福！

前一段，网络上突然暴红了一个网络名人——“凤姐”罗玉凤。凤姐之所以能吸引大家的眼球，很大原因是因为她找男友的苛刻标准雷倒了所有的人。

虽然凤姐貌不惊人，且只是一名超市的收银员，但她对自己结婚对象的要求是：身高一米八，长相越帅越好，要求重点大学毕业，比如像北大、清华等名校就不错。男方必须是学经济、金融等专业，而且他必须要聪明，必须要有很强烈的事业心，必须自己独立地闯荡，必须具有国际视野……

凤姐的择偶要求很多，结果却是如此标准的男友一个也没有找到。在访谈节目中，主持人都忍不住劝她“还是要讲究门当户对的”，要她“评估一下自己”等等。

在我接触过的一些女孩子中，很多人一谈到自己心目中男友就两眼放光，高大、帅气、温柔、专一、多金、高学历、有责任感，形象地说就是要具有汤姆·克鲁斯的英俊帅气、贝克汉姆的性感身材、比尔·盖茨的无敌财富……

看到那些女孩子两眼放光的兴奋表情，我总是忍不住在心里一声叹息。当然，女孩子希望找一个完美老公的心情可以理解，可你要先看清自己是一个什么样的人才行。如果你有哈莉·贝瑞的傲人身材，如果你有安吉丽娜·朱莉的性感或者你有帕里斯·希尔顿的身

世，我敢说，很多好男人都等着你去挑选。可是，如果这些条件你都没有，那就不要做白日梦了。还是现实一点好。

因为，即使你在生活中真的遇上了这样的白马王子（尽管几率很小），可人家能不能看上你呢？你有什么？

所以，不妨客观地评估自己，看清自己，才能找到真正属于自己的幸福。

首先是年龄的问题，从生理上来说，女人的黄金年龄是20岁到25岁。有人说女人过了25岁就开始打折，过了30岁就半价。你可以不屑这种说法，但你不能不承认，大多成功男人都喜欢年轻女孩子这样一个事实。

其次，综合评估一下自己的身材、相貌等，如果你的个子很矮、相貌平平，该凸的地方不凸，该凹的地方不凹，那就要大大减分了。毕竟大多数男人都是视觉系的，不要抱怨男人不会发现你的内在美，你首先要懂得发挥你的内在美，想办法提升自己的魅力指数。

再比如，你的家境如何？你的收入稳定吗？现在的社会压力这么大，男人也不想把一个家庭的全部负担都压到自己身上。

还有，你是落落大方、性格和善、孝敬长辈的女孩吗？当然，你如果很骄纵、很有个性也不是不好，说不定也有很多男人喜欢你，但结婚毕竟不完全是你们两个人的事，你还要面对他的家人。如果你的性格与他的家人格格不入，那么男人就会在结婚面前犹豫。毕竟，没有哪个男人愿意给自己的老妈娶一个“对手”回家。

你的烹饪手艺如何？要拴住男人的心，先要拴住男人的胃。能做一手好菜的女孩不仅在男人眼中是好妻子的首选，而且也更容易讨未来婆婆的欢心，让她放心地把自己的宝贝儿子交给你。

另外，你的审美品位如何？会释放自己的魅力吗？虽然魅力很难具体描述，但一个有魅力的女孩子就像一朵摇曳生姿、生机勃勃的玫瑰；而一个没有魅力的女人就是一朵干枯的假花，你说男人会喜欢哪种女人呢？

不久前，一个号称门票十万的“富豪征婚派对”在北京某酒店举行，参加活动的男士来自全国各地，个人资产均已过亿。在谈到自己喜欢的女生类型时，很多男士的征婚基本条件都包括年轻、相貌、学历、性格、艺术品位、顾家、愿意生小孩等等。你也可以参考一下，看看自己是不是一个人见人爱、花见花开的女孩子。

能看清自己的女孩，就不会因为做白日梦，而错过身边的好男人。能看清自己的女孩才能把握好自己的幸福！

## 你是带着放大镜看男人的吗

不要抱怨身边的好男人太少，而要看自己是不是对男人太挑剔了。天下哪有完美的男人呢？女孩子一定要记住的一句话是：真正聪明的女人，懂得“培育”好男人，而不是等着“收获”好男人。

我的表妹28岁了，一只脚已经跨入了剩女的门槛，家里人为了她的终身大事急得焦头烂额，不知道她究竟想嫁一个什么样的人。她自己却说，不是自己不想嫁，而是因为值得嫁的好男人太少了。

有一次表妹去相亲，对方是一个憨厚诚恳、事业小有成就的男人，我们都觉得这样的男人靠得住，值得女人托付终身。但表妹看到

对方以后，就对人家爱理不理的，草草地吃了个饭，就匆匆告辞了。后来，表妹气呼呼地抱怨说：“什么人啊，一点也不帅。”我看着相貌平平的表妹，不知道该说什么好。

还有一次，一个亲戚给表妹介绍了一个医生，小伙子心地善良，待人彬彬有礼。两个人接触了一次，表妹就拒绝再来往了，理由是这个男人不懂得浪漫，所以对他没有感觉。

……

很多女人在和男人接触的时候，总是能找各种拒绝的理由：他不帅、他不高、他没钱、他不浪漫、他不体贴、对他没感觉等等。是的，这些都很重要。我们已经探讨过要看清你自己，才能不做白日梦。先评估一下自己，再来看这个男人，如果他和你的条件旗鼓相当、门当户对的话，不妨先放下嫌恶之心，给彼此一个爱的机会。

至于浪漫不浪漫，我想说，这对于一个渴望家庭的女人来说真的不那么重要。好男人永远都不像坏男人那么浪漫，坏男人可能会让你心动，但他带给你更多的可能是心痛。他的浪漫也许是许多女孩子反复演练得来的经验，你并不是他的唯一。

至于体贴不体贴，那就更是仁者见仁、智者见智的事了。打个比方说吧，夜里给女朋友打电话，而对方不接。有人会一直打，打到接为止，他说：“我怕你出事，一定要听到你的声音我才放心。”哇，听着好浪漫、好体贴啊！很多女孩子可能会感动得热泪盈眶。可有人打了三次，见对方不接就不再打电话了，他说：“我知道你睡觉了，怕吵到你休息。”你能说这不是另外一种体贴吗？

很多女人之所以感叹好男人太少，并不是好男人真的少，而是她们自己对男人太挑剔了。听听心里是如何抱怨男人的吧：有才华的长得丑，长得帅的挣钱少，挣钱多的不顾家，顾家的没有出息，有出息的不浪漫，会浪漫的靠不住，靠得住的又窝囊。

不要抱怨身边的好男人太少，而要看自己是不是对男人太挑剔了。天下哪有完美的男人呢？女孩子一定要记住的一句话是：真正聪明的女人，懂得“培育”好男人，而不是等着“收获”好男人。

前一段时间网上流传了一个80后女性发的帖子，她说男人做到以下几点才是爱她：

第一，如果一个男人真的爱你，他的手机会为你24小时开机，在你最需要他的时候可以随时找到他，因为他爱你，所以会时时担心你。

第二，如果一个男人真的爱你，他就不在乎陪你逛街会浪费他多少出去自由的机会，因为他甘愿失去那种所谓的自由。

……

洋洋洒洒列了十几条，全是男人如果真的爱你，他就必须如何，他就绝对如何，他就应该如何……对于这样的要求，我只能对这个女孩子说，这样的男人您只能去订制一个了！男人也是人，不是机器，都有自己的缺点。反问自己，以上那些您自己又能做到几点？己所不欲，勿施于人！

别说世上找不到这样完美的男人，就是有，也不会一直在远方默默地骑着白马等你，他早就被别的女人牵走了。

## 男人除了“以貌娶人”，还“娶”什么

当然，漂亮的女孩子肯定更容易吸引男人的眼光，毕竟男人大多还是“外貌协会”的。不过，喜欢是一回事，娶回家当老婆则是另外一回事。好男人没有你想象得那么肤浅。他们不会只看女人的外貌，而不在乎她有没有大脑。

志杰在我的朋友圈中很受瞩目，供职于大型软件公司的他外形俊朗、风度翩翩，浑身散发着一股阳光的气息。同时，他事业也很成功，工作没几年就升为部门主管，房子和汽车也置齐了。

在一次出差旅途中，志杰邂逅了模特小蓓，两人随即陷入热恋中。最开始，我们这些朋友都为他俩感到高兴。身材曼妙、风情万种的小蓓和高大英俊的志杰走在一起，无论从哪个方面来看，他们都堪称绝配。我们一度以为，再过些日子，就能吃上他们的喜糖了。

但没有多久，志杰和小蓓竟然传出分手的消息。朋友们都不相信，周末的聚会上，大家证实了这个传言。和志杰出双入对的女孩，不再是小蓓，而是一个穿着很普通，相貌也平平，鼻梁上还架着一副黑框眼镜的女子。

志杰大方地将自己的新女友介绍给我们认识，我们这才知道这个女孩叫文睿。当时，我坐在一边微笑不语，实际上，我很清楚志杰和小蓓分手的原因。

不过，志杰的几个哥们儿显然不太甘心，他们找了个借口将文睿从志杰的身边调开，然后一干人把志杰弄到另外一个房间，打算“严刑逼供”，非要从志杰口中掏出他和小蓓情变的内幕。

志杰反抗无效，只得老实坦白。他苦笑着说：“我和小蓓有的地方差异很大，没有办法在一起生活。”

“小蓓那么漂亮，你们走出去又那么般配，你再看看你现在这个女朋友……她怎么配得上你？”一个嘴快的哥们儿说出了大家的心里话。

志杰沉默了一下，这才认真地说：“我当初也是这么想的，但后来和小蓓接触时间长了才发现我们的生活相差得太远，勉强下去，只会让两人都痛苦……”

朋友们不再打闹，静静地听着。志杰又说：“在你们眼里，小蓓是很漂亮，穿着打扮很时尚，带出去很有面子，但对于我来说，我要找的是一个能和我度过一生的伴侣，所以我会考虑彼此的人生观、价值观合不合？有没有共同语言？小蓓爱热闹，演出之余就是泡吧、逛商场、唱KTV，而这些恰恰是我最不感兴趣的活动。我工作很累，下班以后只想静静地呆在家里看看书、听听音乐、泡点茶喝，但每次都得拖着疲惫的身体去迎合她，稍微做得不满意，她就要小性子，发脾气，这样一次两次可以，但如果长此下去，我可受不了。还有，她对于一些事物的看法和我有着极大的差别，也不爱看书，我只要一说起让她趁年轻多学点东西的话，她就很不耐烦。争执过多次以后，我觉得，既然大家都不能强迫对方过自己不想过的生活，那还不如及早放手。”

“那么，你现在这个女友，难道就合适你吗？”又有朋友问道。

志杰笑了笑说：“文睿是一所高校的讲师，我们公司最近和他们学院有个合作的项目，一开始我也没有其他方面的心思，但经过一段时间



的接触，我觉得，文睿聪明好学，文静随和，尤其是我们对很多事物的看法都很一致，所以我就主动追求她。现在我们的感情已经很稳定了，你们不是老催着我结婚么，我想，这个日子大概就快要到了。”

在以后的日子里，文睿很快就被志杰的朋友们所接受，她温柔、朴实、谦虚的品质和严谨、认真的工作态度赢得了大家的交口称赞，再也没有人说她和志杰不合适了。

很多爱情肥皂剧中经常出现这样的情节：一对本来相爱的男女主角，因为生活中出现了一个漂亮的女孩子，于是，男主角移情别恋，爱上了刚出现的那个漂亮的女生。

慢慢地，给大家造成了这样一种印象：男人只喜欢漂亮的女孩子，男人都是以貌娶人。

男人都是以貌娶人吗？其实未必，好男人没有你想象得那么肤浅。他们不会只看女人的外貌，而不在乎她有没有大脑。

做个比较吧，一个是长相漂亮的女人，但是却谈吐乏味、举止不雅；另外一个虽然长相普通，却落落大方、优雅娴静，哪个会更让男人想娶进家门呢？

当然，漂亮的女孩子肯定容易吸引男人的眼光，毕竟男人大多还是“外貌协会”的。其实女人也一样，一个俊朗帅气的型男和一个猥琐邋遢的丑男，你会先关注哪个呢？

不过，喜欢是一回事，娶回家当老婆是另一回事。

想要抓住好男人的心，就要清楚好男人最想把什么类型的女孩子娶回家做老婆。

女孩子一定要明白，一个有成家意愿的男人，不管他是青年男