



内容通俗易懂 经典实例图文详解



★新手学上网

快速入门到精通

KUAI SURUMENDAOJINGTONG

陈 涛◎主编

轻松上手
开机即会

一册在手 应用无忧
实用 权威 易懂

北京艺术与科学电子出版社



内容通俗易懂 经典实例图文详解



★新手学上网

快速入门到精通

KUAI SURUMENDAOJINGTONG

陈 涛◎主编

轻松上手
开机即会

一册在手 应用无忧
实用 权威 易懂

北京艺术与科学电子出版社

内容简介

本书是指导初学者如何上网的入门书籍。书中详细地介绍了初学者在使用互联网时必须掌握的基本知识、使用方法和操作步骤,并对初学者在进行网上冲浪时经常会遇到的问题进行了专家级的指导,以免初学者在起步的过程中走弯路。全书分别介绍了 Internet 快速入门、接入 Internet、浏览网页、搜索网络资源、下载网络资源、使用电子邮件、网上交友、网上购物、网上开店、网上求职、网上娱乐、网上学习和办公、BBS 与博客等内容,让读者轻松学会电脑上网,并将所掌握的知识运用到实际的生活、工作中。

书 名: 新手学上网快速入门到精通

主 编: 陈 涛

策 划:  腾飞工作室
☎13810585133

责任编辑: 陈前进

光盘生产: 中影克莱斯德数字媒介有限责任公司

出版发行: 北京艺术与科学电子出版社

地 址: 北京市大兴区黄村兴华北路 25 号

印 刷: 北京施园印刷厂

开本规格: 787 × 1092 1/16 16 印

盘 号: ISBN 978 - 7 - 900763 - 97 - 6

版 次: 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 32.00 元 (1CD + 配套手册)

前言

本书是指导初学者如何上网的入门书籍。书中详细地介绍了初学者在使用互联网时必须掌握的基本知识、使用方法和操作步骤，并对初学者在进行网上冲浪时经常会遇到的问题进行了专家级的指导，以免初学者在起步的过程中走弯路。全书分别介绍了 Internet 快速入门、接入 Internet、浏览网页、搜索网络资源、下载网络资源、使用电子邮件、网上交友、网上购物、网上开店、网上求职、网上娱乐、网上学习和办公、BBS 与博客等内容，让读者轻松学会电脑上网，并将所掌握的知识运用到实际的生活、工作中。

本书附带一张精心开发的专业级多媒体教学光盘，它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式，紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解，一步一步地引导读者完成互联网的各种应用。

全书知识结构简明清晰、图文并茂、重点突出、操作性强，内容循序渐进、由浅入深，具有内容起点低、操作上手快、使用价值高、学习效果好的特点，并配合超大容量多媒体实战演练版教学光盘。本书适合初学者使用，也可以作为培训教学用书。

本书亮点：

- 由浅入深，循序渐进——在编写上使用了通俗易懂的语言，读者朋友可以快速理解所学知识。

- 内容翔实，讲解详尽——在内容上采用循序渐进的方法帮助读者迅速入门，达到最佳的学习状态。

- 语音视频，讲解详尽——在书中提供声图并茂的语音视频教学录像，读者可以根据书中提供的录像位置在光盘中找到。这些录像能够引导初学者快速地入门，感受编程的快乐和成就感，增强进一步学习的信心，从而快速成为编程高手。

- 实例典型，轻松易学——本书精心挑选了大量实例，以便于提高初学者实际应用能力。

- 应用实践，引导精确——在实例讲解过程中，本书使用了精确的流程线和引导图

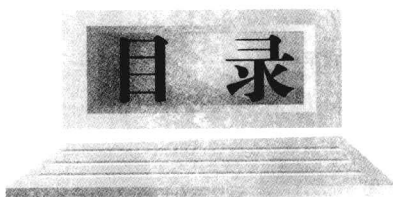
示，希望读者可以在轻松愉快的氛围中阅读。

- 交流经验，举一反三——抓住初学者在学习过程中那种抓住重点、举一反三的学习心态，对于在学习过程中遇到的问题进行专家级指导和经验教授。

- 补充说明，一点就透——对于相关内容的知识进行补充、解释或说明，使读者一点就透。

学习电脑就像生活一样，有乐趣也有烦恼，但是最重要的是不断地练习，扩充自己的知识量，当您跟随本书找到学习电脑的正确方向时，相信您会像驾驭了生活一般感到无比的轻松、快乐。

编 者



第一章 上网基础学

1.1 认识 Internet	1
➔ 1.1.1 Internet 的定义	1
➔ 1.1.2 Internet 的作用	1
➔ 1.1.3 常用网络术语	3
1.2 认识上网的方式	7
➔ 1.2.1 拨号上网	7
➔ 1.2.2 ADSL 上网	7
➔ 1.2.3 小区宽带上网	8
➔ 1.2.4 无线上网	8
➔ 1.2.5 选择适合的上网方式	9
1.3 教你进行拨号上网	9
➔ 1.3.1 安装调制解调器 (Modem) 硬件设备	9
➔ 1.3.2 建立 Internet 连接	10
1.4 教你使用 ADSL 上网	12
➔ 1.4.1 申请 ADSL 业务	12
➔ 1.4.2 安装 ADSL 设备	13
➔ 1.4.3 建立网络连接	14
➔ 1.4.4 在 Windows XP 中共享 ADSL 接入	16
➔ 1.4.5 使用 CCProxy 共享上网	21

第二章 教你使用 IE 浏览器

2.1 认识 IE 浏览器	24
➔ 2.1.1 Internet Explorer 的特点	24
➔ 2.1.2 启动与关闭 IE 浏览器	25
➔ 2.1.3 IE 浏览器的界面	26
➔ 2.1.4 认识其他浏览器	28
2.2 浏览网页	30
➔ 2.2.1 通过地址栏浏览网页	30
➔ 2.2.2 通过工具栏浏览网页	31
➔ 2.2.3 通过链接栏浏览网页	32
➔ 2.2.4 同时浏览多个窗口	32
➔ 2.2.5 全屏浏览	33
2.3 保存网页资料	34
➔ 2.3.1 保存当前网页	34
➔ 2.3.2 另存图片	35
➔ 2.3.3 保存文字	35
2.4 教你高效上网	37
➔ 2.4.1 设置浏览器的主页	37
➔ 2.4.2 设置网页中字体的大小	39
➔ 2.4.3 处理 IE 中的临时文件	40
➔ 2.4.4 使用历史记录	40
➔ 2.4.5 设置 IE 中的历史记录	41
➔ 2.4.6 合理使用收藏夹	42
➔ 2.4.7 如何使用脱机浏览	45
➔ 2.4.8 为 IE 设置分级审查	46

第三章 搜索网络资源

3.1 上网搜索网络资源的方法	49
➔ 3.1.1 分类目录型的检索	49
➔ 3.1.2 基于关键词的检索	50



3.2 百度搜索引擎的使用	51
➔ 3.2.1 在指定网站内搜索	52
➔ 3.2.2 百度计算器的使用	52
➔ 3.2.3 完成特定条件下的搜索	54
➔ 3.2.4 百度搜索图片	54
➔ 3.2.5 使用“百度”搜索音乐	55
3.3 使用谷歌搜索引擎	56
➔ 3.3.1 英文在线词典	56
➔ 3.3.2 网页翻译	57
➔ 3.3.3 搜索地图	57
➔ 3.3.4 生活资讯搜索	59
➔ 3.3.5 查找类似网页	60
3.4 为浏览器添加搜索工具栏	61
➔ 3.4.1 添加百度工具栏	61
➔ 3.4.2 添加谷歌工具栏	66
3.5 使用其他搜索引擎	68
➔ 3.5.1 搜狐搜狗	68
➔ 3.5.2 雅虎搜索	69

第四章 网络资源的下载

4.1 使用 IE 直接下载	70
➔ 4.1.1 直接单击文件链接进行下载	70
➔ 4.1.2 使用快捷菜单下载文件	72
4.2 使用迅雷下载	72
➔ 4.2.1 安装迅雷	73
➔ 4.2.2 使用迅雷下载文件	74
➔ 4.2.3 更改迅雷的默认保存目录	74
➔ 4.2.4 设置迅雷的带宽模式	76
➔ 4.2.5 抓取网页功能的应用	77
➔ 4.2.6 下载图片省时间	78
➔ 4.2.7 定时下载软件	78
4.3 使用超级旋风	79
➔ 4.3.1 使用超级旋风下载文件	80

➔ 4.3.2 使用超级旋风管理文件	80
➔ 4.3.3 快速添加下载任务	82
➔ 4.3.4 编辑下载任务	82
➔ 4.3.5 批量下载文件	83
➔ 4.3.6 设置任务数和下载速度	84
4.4 使用 BT 下载	84
➔ 4.4.1 BT 下载的定义	84
➔ 4.4.2 下载并安装 BT 下载软件	85
➔ 4.4.3 BT 下载的方法	87
➔ 4.4.4 减少 BT 下载对硬盘的损害	89
➔ 4.4.5 查杀下载文件中的病毒	90
➔ 4.4.6 制作 BT 种子文件	90
4.5 使用 eMule 下载	92
➔ 4.5.1 电骡的定义	92
➔ 4.5.2 eMule 的相关设置	93
➔ 4.5.3 在 eMule 中下载文件	95
➔ 4.5.4 设置下载任务的优先级	98

第五章 收发电子邮件

5.1 认识电子邮件	99
➔ 5.1.1 关于电子邮箱地址	99
➔ 5.1.2 电子邮件使用的协议	99
➔ 5.1.3 电子邮件的组成	100
➔ 5.1.4 申请免费电子邮箱	100
5.2 使用浏览器收发电子邮件	102
➔ 5.2.1 如何进入自己的邮箱	102
➔ 5.2.2 撰写和发送电子邮件	102
➔ 5.2.3 接收和查看电子邮件	103
5.3 使用 Outlook Express 收发电子邮件	104
➔ 5.3.1 电子邮件帐户的设置	104
➔ 5.3.2 新建电子邮件	107
➔ 5.3.3 发送电子邮件	109
➔ 5.3.4 在邮件中插入项目	112

➔ 5.3.5 阅读和处理邮件	116
➔ 5.3.6 查找电子邮件	120
5.4 高级邮件管理	121
➔ 5.4.1 使用信纸编写电子邮件	121
➔ 5.4.2 编辑 HTML 格式的电子邮件	124
➔ 5.4.3 使用规则管理邮件	125
5.5 处理垃圾邮件	127
➔ 5.5.1 过滤垃圾邮件	127
5.6 使用 Windows Live Mail 收发邮件	128
➔ 5.6.1 创建帐户	128
➔ 5.6.2 收发和阅读邮件	129
➔ 5.6.3 设置界面颜色	129
➔ 5.6.4 设置布局	130
➔ 5.6.5 邮件安全设置	131

第六章 网上交流

6.1 网上聊天室	133
➔ 6.1.1 聊天室简介	133
➔ 6.1.2 聊天室的使用	133
6.2 使用 QQ 聊天软件	136
➔ 6.2.1 下载并安装 QQ2008	136
➔ 6.2.2 免费申请 QQ 账号	139
➔ 6.2.3 登录 QQ 和切换主显示账号	141
➔ 6.2.4 添加好友	143
➔ 6.2.5 收发即时信息	144
➔ 6.2.6 进行语音、视频聊天	145
➔ 6.2.7 完善个人资料	146
➔ 6.2.8 使用 QQ 传送文件	146
➔ 6.2.9 加入 QQ 群	147
➔ 6.2.10 QQ 的界面设置	149
➔ 6.2.11 好友分组与管理	150
6.3 关于 BBS	152
➔ 6.3.1 BBS 的定义	152

➡ 6.3.2 使用 BBS 的方法	152
➡ 6.3.3 在天涯社区灌水	155
6.4 网络博客	156
➡ 6.4.1 博客的种类	156
➡ 6.4.2 注册和发表博客	157
➡ 6.4.3 设置个人资料	160
➡ 6.4.4 添加友情链接	161
➡ 6.4.5 添加图片与相册	162
➡ 6.4.6 发表评论	164

第七章 网上商务

7.1 电子商务基础知识	165
➡ 7.1.1 电子商务简介	165
7.2 网上预订	165
➡ 7.2.1 预订电子版飞机票	165
➡ 7.2.2 在“携程”网预订酒店	167
7.3 网上炒股	168
➡ 7.3.1 “大智慧”软件	169
➡ 7.3.2 “同花顺”软件	173
7.4 网上求职	177
➡ 7.4.1 注册成为会员	177
➡ 7.4.2 网上求职方法	178
7.5 房屋租赁	180
➡ 7.5.1 注册用户	180
7.6 网上购物	181
➡ 7.6.1 网上购物的定义	181
➡ 7.6.2 教你进行安全购物	181
➡ 7.6.3 网上购物的技巧	182
➡ 7.6.4 淘宝网	182



第八章 网络安全

8.1 安全设置浏览器	187
➔ 8.1.1 设置安全级别	187
➔ 8.1.2 设置分级审查	188
➔ 8.1.3 限制他人访问不健康网站	189
8.2 防火墙	190
➔ 8.2.1 启用与禁用防火墙	190
➔ 8.2.2 启用或禁用 Internet 控制消息协议请求	191
➔ 8.2.3 添加例外程序	192
➔ 8.2.4 启用安全日志	194
8.3 使用天网防火墙	195
➔ 8.3.1 安装天网防火墙	195
➔ 8.3.2 应用程序访问网络权限	198
➔ 8.3.3 自定义 IP 规则	199
8.4 瑞星杀毒软件	200
➔ 8.4.1 杀毒软件的定义	201
➔ 8.4.2 瑞星杀毒软件	201
➔ 8.4.3 安装瑞星杀毒软件	201
➔ 8.4.4 查杀病毒	203
➔ 8.4.5 设置实时监控功能	204
➔ 8.4.6 主动防御功能设置	206
➔ 8.4.7 账号保险柜	209
➔ 8.4.8 定时升级与定时扫描	210
➔ 8.4.9 检测系统漏洞	212

第九章 上网技巧与问题解答

9.1 上网技巧	213
➔ 9.1.1 浏览 IE 近期访问的网页	213
➔ 9.1.2 设置 IE 自动完成功能	214
➔ 9.1.3 清除 IE 上网记录	215

➔ 9.1.4	设置 IE 安全级别	216
➔ 9.1.5	修复 IE 标题栏及主页	217
➔ 9.1.6	修复 IE 运行错误	218
➔ 9.1.7	修复网页乱码	219
➔ 9.1.8	预防恶意网页代码	220
➔ 9.1.9	管理 IE 加载项	221
➔ 9.1.10	进行弹出窗口屏蔽设置	222
➔ 9.1.11	改变 IE 默认显示字体	223
➔ 9.1.12	改变网页颜色	224
➔ 9.1.13	更改 OE 收件箱的存储位置	224
➔ 9.1.14	使用 OE 屏蔽垃圾邮件	225
➔ 9.1.15	使用迅雷批量下载文件	226
➔ 9.1.16	突破 Windows XP SP2 的 TCP 连接数设置	227
➔ 9.1.17	使用 QQ 的截图功能	228
9.2	问题解答	229
➔ 9.2.1	如何应对连接网络就死机	229
➔ 9.2.2	如何应对无法拨号或不能正常连接网络	231
➔ 9.2.3	如何应对拨打电话就掉线	231
➔ 9.2.4	如何应对上网掉线	232
➔ 9.2.5	如何应对打开浏览器后弹出的恶意窗口	233
➔ 9.2.6	如何应对脱机后无法浏览网页	233
➔ 9.2.7	如何应对打开的 IE 窗口总是最小化	234
➔ 9.2.8	如何应对繁体网站显示不正常	235
➔ 9.2.9	如何应对浏览器窗口源源不断地自动打开	236
➔ 9.2.10	如何应对 IE 总是搜索代理服务器	237
➔ 9.2.11	如何应对浏览网页过程中不能选择打印范围	238
➔ 9.2.12	IE 不能访问任何网站的原因	238
➔ 9.2.13	为何浏览器自动关闭	239
➔ 9.2.14	为何下载速度缓慢	239
➔ 9.2.15	如何解决文件不能下载	240
➔ 9.2.16	如何应对下载的文件不能解压	241
➔ 9.2.17	“网上邻居”上只找得到自己的电脑	241
➔ 9.2.18	如何解决电脑不能连接网络	243



第一章 上网基础学



1.1 认识 Internet

现在 Internet(互联网)已经被人们所熟知和应用,但对于初学者来说,Internet 似乎仍是一个比较不清晰的概念。为了方便读者更有效地利用网络资源,我们先来对 Internet 的基础知识进行简单的介绍。

1.1.1 Internet 的定义

计算机网络是利用通信线路将电脑连接起来而形成的集合,电脑之间可以通过通信线路传递信息、共享资源,而 Internet 就相当于一个超大型电脑网络。

Internet 的中文名字叫做国际互联网或互联网,它是一个由诸多不同类型和规模的独立运行和管理的电脑网络组成的全球范围的电脑网络。Internet 拥有数不胜数的网络资源,用户可以通过 Internet 获得自己需求的信息。

◆ 互联网通过规模相当大的通信网络把全球的大学、公司、科研机构及其他一些组织的网络连接起来,让人们可以随时了解世界各个角落的大小事宜,因此又被称为除电视、广播、报纸之外的第四媒体。

1.1.2 Internet 的作用

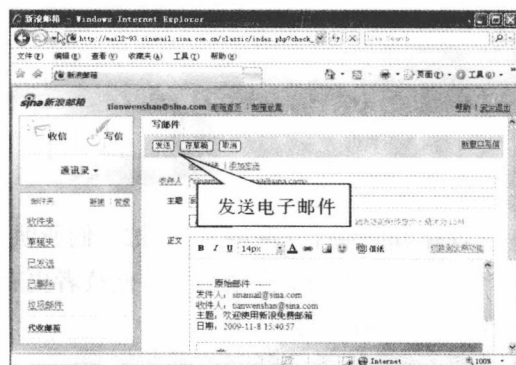
现在 Internet 逐渐发展为连接全球无数多个局域网的电脑网络系统,加上 IT 技术的不断发展,用户可以通过 Internet 享受网络里各种信息和服务。那么就对 Internet 提供的服务类型进行简单的介绍。

1. 第一时间得到信息

电视、广播和报纸是人类获取信息的 3 类传统媒体。Internet 作为数字化的第四媒体已成为世界上最大的传播媒体,通过互联网可以得到世界各个地区的最新信息,其信息传播的快捷性达到了无法言喻的水平。Internet 上的专业网点也是数不胜数,这些网点为其专业领域内的研究课题提供了相当全面的信息服务。

2. 电子邮件的发送

电子邮件是 Internet 应用最广泛的服务之一,通过 Internet,人们可以迅速将电子信件发送到对方的邮箱,对方只需打开自己的邮箱就可以立刻收到信件,相对于普通的邮件而言,不仅提高了传送速度,而且节省了时间,同时,这样的方式也大大降低了成本。现在传统的邮件已经被电子邮件渐渐取而代之,成为最广泛的信件传输方式。



◆ 用户可直接用网络浏览器打开电子邮箱阅读邮件,也可通过专门的电子邮件软件,将网络上的邮件下载到本地进行浏览。

3. 进行网上购物

Internet 发展到现在,已经具备相当完善和安全的网络技术,不用出门,坐在家,就会送货上门。现在,网上已经建立了诸多购物网站,用户只需登录这样的网站,选择自己需求的商品,并按要求付款,就可以轻松地满足自己的需求。

不得不说的是,网络购物并没有销售时间限制,不管什么时间,只要打开电脑并连接到网络,即可购买商品,比传统购买方式更加简单易操作。



4. 网络广告的发布

平常企业在打广告时,往往会选择电视、报纸和广播等传播媒体,如今新的广告平台开始崛起,那就是网络广告。在 Internet 上发布广告信息具有宣传范围广、形式生动活泼、用户检索方便、无时间和地域限制等优点,同时也大大降低了宣传成本。



5. 网上银行的广泛使用

在银行排队办理业务的感觉应该很不舒服吧,网上银行的诞生,使这种问题就简单化了。通过网上银行,用户没必要等待即可办理存款、转账、支付等业务。

6. 其他网络应用

除了上面介绍的网络应用外,诸多事情可以通过网络解决,比如召开网络会议、进行远程教学、拨打网络电话等。同时,也少不了网络休闲娱乐,用户不但可以在网上听音乐、看电影,还可以玩网络游戏。Internet 的用途诸多,我们在以后的章节中,都会详细地介绍给读者。

1.1.3 常用网络术语

使用 Internet 上网,掌握一些网络专用的名称是不可或缺的。为了上网的简易进行,下面简要认识一下经常碰到的网络术语。

1. 宽带

宽带是与窄带相对的定义,通常是以目前拨号上网速率的上限 56kbit/s 为标准,将 56kbit/s 及其以下速率的接入称为“窄带”,高于 56kbit/s 的称为“宽带”。事实上,宽带并没有一个正式的定义标准,通常看来,它可以满足人们感观所能感受到的各种媒体在网络上传输所需要的带宽,所以它也是一个动态的、发展的概念。对家庭用户而言,目前的宽带传输速率应超过 512Mbit/s,可以满足语音、图像等大量信息传递的需求。

常见的光纤、ADSL 和小区局域网等接入方式都属于宽带。

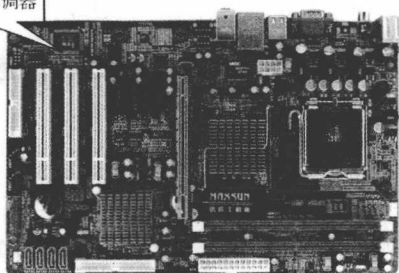
2. 调制解调器

调制解调器是调制解调器 (Modem) 的中文名称,它是 Modulator (调制器) 与 Demodulator (解调器) 的简称。对于拨号上网和 ADSL 上网的用户,调制解调器是必需拥有的,因此也有人根据调制解调器 (Modem) 的谐音,亲密地称之为“猫”。

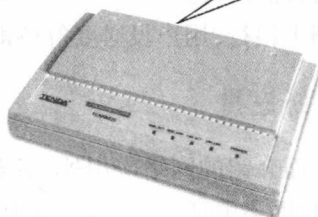
由于计算机内的信息是由“0”和“1”组成的数字信号,但是在电话线上传递的却仅仅是模拟电信号。因此,当两台计算机要通过电话线进行数据传输时,就需要一个设备专门负责数字信号与模拟信号之间的相互转换,这个设备就是调制解调器。

◆ 计算机在发送数据时,先由调制解调器 (Modem) 把数字信号调换为模拟信号,这个过程叫做“调制”。经过调制的信号通过电话载波传送到另一台计算机之前,也要经由接收方的调制解调器 (Modem) 负责把模拟信号还原为计算机能识别的数字信号,这个过程叫做“解调”。由于这样一个“调制”与“解调”的数模转换过程,计算机之间的远程通信也就实现了。

56kbit/s调制解调器



ADSL调制解调器



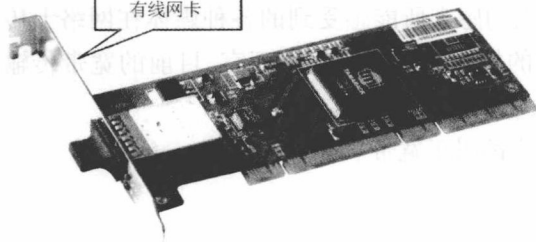
3. 网卡

电脑要与外界网络相连,需要通过一个接口与网络数据进行交换,而这个接口就被称为网络适配器或网络接口卡 NIC(Network Interface Card),简称为“网卡”。

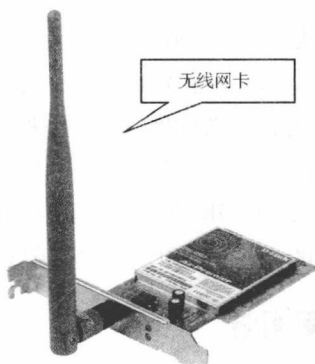
网卡是工作在数据链路层的网路组件,是局域网中连接计算机与传输介质的接口,不但能实现与局域网传输介质之间的物理连接和电信号匹配,而且还涉及帧的发送与接收、帧的封装与拆封、介质访问控制、数据的编码与解码以及数据缓存的功能等。

根据传输介质的差别,网卡可分为有线网卡和无线网卡两种。

有线网卡



无线网卡



◆根据接口的差别,网卡又可分为 PCI 网卡、USB 网卡及 PCMCIA 网卡。

◆其中 PCI 网卡主要用于台式机,即个人电脑;PCMCIA 网卡主要用于笔记本电脑;而 USB 网卡不但可用于台式机而且可用于笔记本电脑。

4. IP 地址

IP 地址是 Internet 上主机在网络中地址的数字形式,是一个 32 位的二进制数,例如: 11011110 11010010 11101010 10011000。可是为了方便记忆和识别,往往写成被句点分开的 4 个十进制数的格式,如上面的二进制地址用十进制表示为:222. 210. 234. 152。

IP 地址通常分为 5 类,常见的有 A、B、C 3 类,这种分类与 IP 地址中字节的用法有关联。在平常的使用中,可以根据具体情况选择使用 IP 地址的类型格式。

A、B、C 3 类 IP 地址表示的范围如下。

A 类:0. 0. 0. 0 ~ 127. 255. 255. 255