

父母
亲子教育
经典

夏华◎编著

孩子的调皮捣蛋之中，
往往蕴含着对这个世界的好奇和探索，
是孩子智慧发展的原始动力。

调皮的孩子

是块

宝

正确地对待孩子的调皮行为

调皮孩子是**富有创造性**和
在长大后有希望成就大事业的孩子。

父母
亲子教育
经典

夏华◎编著

调皮的孩子 是块宝



调皮孩子是
在长大后有希望成就大事业的孩子。

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

调皮的孩子是块宝/夏华编著.

—北京:中国纺织出版社,2011.5

ISBN 978-7-5064-7247-0

I. ①调… II. ①夏… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 019931

策划编辑:苏广贵 责任编辑:赵东瑾

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京振兴源印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17

字数:220千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



Preface

前言

QIAN YAN

对于大多数家长来说,用“调皮”来形容孩子似乎是表示贬义。一说到自家的孩子调皮,家长总是一幅深恶痛绝但又无可奈何的样子:他们在家登高爬低,翻箱倒柜;他们在幼儿园里与小朋友打架,争抢玩具;他们淘气任性,整天和大人对着干;他们胆大妄为,随时都会整出个新花样……

“你真把我气疯了!”贝贝的妈妈走进贝贝的房间时气愤地说,她差点儿以为自己走错了地方:漂亮整洁的儿童房,地板上和墙上居然被涂满了护手霜。五岁的贝贝赶忙抢着说:“今年冬天还没有下雪,我在制造一场冬天的雪。这样不好看吗?”显然,这个调皮捣蛋的孩子的行为“出格”了,但是我们没有理由不认为:这个小家伙确实有些与众不同的“创意”。

诚然,调皮的孩子很多“折腾”大人。可是,家长是否能换个角度想一想:孩子调皮,至少表明他(她)的智商是中上的,体力是充沛的,独立性是较强的。如果你留心那些干出一番事业的人的成长历程,就能得出一个结论:有出息的人鲜有小时候不调皮的。

孩子的调皮捣蛋之中,往往蕴含着对这个世界的好奇和探索,是孩子智慧发展的原始动力。美国汽车工程师、福特汽车公司建立者亨利·福特在很小的时候,就比同龄的其他孩子更调皮,他对周围的一切事物都充满了好奇心,尤其是对机械类的装置,以至于仆人只要一见到亨利·福特回家,便立即把手表藏起来,因为那些华丽昂贵的怀表总是被他拆得七零八落。亨利·福

特还常常瞒着仆人偷偷地溜到底特律镇,把脸贴在钟表店的玻璃窗上,看店里的师傅修理手表,以至于忘了时间,天黑后才匆匆跑回家……值得庆幸的是,面对孩子的调皮,亨利·福特的父母不但不阻止,还常常给予鼓励和支持。亨利·福特在晚年回忆录中写道:“小时候,由于调皮,没少让父母担忧,可是,他们从来不给我压力。我今天的成就与他们的教育是密不可分的!”

只要孩子不是经常有出自愤怒、残忍或怀有恶意的、会使人身体受到伤害的调皮行为,家长都应当大度一些、宽容一些。从孩子的成长过程来看,调皮是孩子不断走向成熟的必要“演出”。如果每一位家长能正确地对待孩子的调皮行为,并辅之以科学的指导,那么你那调皮的孩子没准就是下一个亨利·福特!

编著者

2011年2月

目 录

CONTENTS



第一章



调皮的[★]孩子也是乖孩子



家长都希望自己的孩子听话,可是许多孩子就是不那么乖巧,甚至很让人烦。他们的调皮劲儿总是让大人伤透了心。调皮的[★]孩子真的无可救药了吗?其实,调皮是孩子的天性,只要家长换一个角度去看待,并给予孩子适当的引导,调皮的孩子也可以成为乖孩子。

- 1 / 不省心的“调皮鬼”
- 5 / 调皮是孩子的天性
- 7 / 调皮与多动症的区别
- 11 / 孩子调皮背后的根源
- 14 / 理顺孩子的逆反心理
- 16 / 挖掘调皮孩子的潜能
- 19 / 孩子唯命是从不一定就好

目 录

CONTENTS



第二章



用爱融化调皮孩子的“野”心

调皮的孩子是璞玉,雕琢他们的最好工具不是惩罚和说教,而是家长们包容万物的真爱之心。因为,每个孩子都渴望得到家长的真爱。知心姐姐卢勤认为,爱是一个口袋,往里装,产生的是满足感,而往外掏,产生的是成就感。所以,家长应该“掏”出自己的真爱去融化调皮孩子的“野”心,让孩子的心中充满对家长的爱。

23 / 调皮孩子更渴望父母的爱

26 / 再忙也不要忽略调皮孩子

29 / 拥抱是对孩子最好的爱

32 / 不妨蹲下身子和孩子说话

34 / 给调皮孩子犯错的权利

37 / 没有理由不信任调皮孩子

41 / 与孩子一起分享喜怒哀乐

43 / 把温和的一面呈现给孩子

目 录

CONTENTS



第三章



赏识是调皮孩子进步的催化剂

每个孩子都渴望被尊重和赏识,调皮的孩子也一样。所以,家长需要学会用欣赏的眼光去看待调皮的孩子,更好地发现他们身上的优点和长处。只有充分了解他们,才有可能正确引导和帮扶他们健康快乐地成长。

47 / 用欣赏的眼光看待调皮孩子

50 / 发现并放大孩子的优点

53 / 及时夸奖孩子效果佳

56 / 奖励孩子要讲究技巧

59 / 发自内心地表扬孩子

62 / 不要当众贬低孩子

66 / 嘲讽孩子不可取

目 录

CONTENTS



第四章



挖掘调皮孩子的创新潜能

古今中外的许多教育家都认为,调皮孩子是富有创造性和在长大后有希望成就大事业的孩子。的确,调皮的孩子精力旺盛,喜欢搞“破坏”,对新事物的探索、接受能力较强,也更乐于创新、善于创新。因此,家长要发展他们的这一长处,从各个方面来挖掘他们的创新潜能。

- 69 / 调皮孩子创新能力强
- 72 / 了解创新教育的内涵
- 74 / 善待孩子的涂鸦行为
- 78 / 精心呵护孩子的想象力
- 81 / “出格”不一定是坏事
- 84 / 鼓励孩子多问“为什么”
- 87 / 扼杀个性无异于扼杀创造力
- 90 / “管”不如“顺”,让孩子多接触自然
- 94 / 动手能力的培养要重视

目 录

CONTENTS



第五章



因势利导,培育社交高手

调皮的孩子一般都性格外向,主动性强,容易与人相处。而当今社会正是一个人与人合作密切的社会,因此父母要因势利导,鼓励孩子发挥“调皮”的优势,并在与人交往的过程中把持好度。这样,孩子在社交场合中必定可以游刃有余,成为社交高手。

- 97 / 培养社交能力至关重要
- 100 / 懂礼貌的孩子讨人喜欢
- 103 / 教会孩子如何与人合作
- 106 / 孩子间的纠纷让孩子自己去解决
- 110 / 孩子的一生需要有宽容相伴
- 112 / 如何让孩子为他人着想
- 118 / 会赞美才容易赢得友谊
- 121 / 让孩子掌握微笑的艺术
- 124 / 幽默会为孩子增添魅力

目 录

CONTENTS



第六章



科学引导调皮孩子的冒险行为

很多调皮的孩子胆子很大,甚至有些不知“天高地厚”。对此,家长不应责怪,更不应阻止。孩子表现出冒险的行为不一定是坏事,因为那更体现了一种勇气。如果家长引导得当,调皮孩子的勇敢无畏会让他们成为一个更有魅力的人。

- 127 / 让孩子了解冒险的性质
- 131 / 冒险应从消除怯场开始
- 135 / 不敢冒险是最大的风险
- 138 / 鼓励孩子大胆地尝试
- 143 / 通过“玩”历练胆量
- 146 / 登山是最好的冒险训练
- 149 / 冒险离不开直面困难与挫折的勇气
- 154 / 常识越多,孩子就越敢冒险

目 录

CONTENTS



第七章



让调皮孩子集中注意力的招数

调皮的孩子由于好动、不安分,往往难以集中注意力。而注意力在人的一生中起着十分重要的作用,意大利著名教育家玛丽亚说:“注意力是发展的第一要素!”爱因斯坦也说:“成功来自于良好的注意力。”这就要求家长根据孩子身心发展的规律与特点,有意识地、科学地对他们注意力的集中能力进行培养。

- 157 / 调皮孩子注意力差的表现
- 161 / 用目标引导孩子的专注力
- 164 / 培养自控力可提升孩子的注意力
- 167 / 通过游戏让调皮孩子专注
- 171 / 以兴趣点培养孩子的注意力
- 176 / 大声朗读可训练高效注意力
- 180 / 这些因素在影响孩子的注意力
- 183 / 家长有必要了解注意力的四种品质
- 186 / 测试:孩子的注意力怎么样

目 录

CONTENTS



第八章



这样“加固”调皮孩子的责任心

责任感是一个人日后能够立足于社会、获得事业成功与家庭幸福至关重要的人格品质,因此培养孩子具有强烈的责任感十分重要。而调皮的孩子由于性格使然,其责任心往往并不是很强。为此,家长应从小注重培养他们的责任感,而不能寄希望于“树大自直”。

193 / 借口来了,责任心溜走了

197 / 自立是培养责任心的基础

200 / 为孩子的自我意识喝彩

204 / 做事一定要善始善终

207 / 告别拖拖拉拉的恶习

212 / 在困苦中强化责任心

215 / 做诚实守信的“小大人”

目 录

CONTENTS



第九章



巧借外力分散孩子过剩的精力

调皮的孩子往往有着无穷无尽的精力,他们活泼、好动,除了睡觉,一刻不闲着。而很多祸事,正是由此引起的。这也让家长很着急,想出各种办法予以制止。可实际上,制止的效果并不理想。既然如此,堵不如疏,家长完全可以巧借外力,让孩子参加各种活动或做家务,以分散其过剩的精力。如此,必定会事半功倍。

- 219 / 重视孩子做家务活
- 222 / 乐意孩子“帮倒忙”
- 225 / 体育锻炼不可少
- 229 / 让孩子喜欢上音乐
- 232 / 在舞动中宣泄调皮劲
- 234 / 下棋最能让人静下心来

目 录

CONTENTS



第十章



为孩子的调皮劲儿划一条底线

面对孩子的调皮劲儿,家长给予坚决的压制自然是不可取的,可无度的放任同样不可取。因为,这一“热”一“冷”对孩子的健康成长都不利。而最科学的教育方法是,为他们的调皮劲儿划上一条“底线”,他们可以在“底线”的范围内随意行事,但决不能超越底线。

239 / 可以“疯闹”不可耍脾气

243 / 可以有个性不可任性

246 / 可以自我不可自私

249 / 不可以掩饰事实

252 / 可以肆无忌惮但不可有攻击倾向



TIAOPI DE HAIZI
SHIKUAI BAO

第一章

调皮的孩子也是乖孩子

没有哪个家长不希望自己的孩子听话,可是许多孩子就是不那么乖巧,甚至很让人烦——登高、爬树,经常弄得衣服很脏、伤痕累累;具有天生的破坏力,经常把家中的东西拿出来拆掉……凡此种种,让大人伤透了心。调皮的孩子真的无可救药了吗?其实,调皮是孩子的天性,他们有着自己的特点,只要家长换一个角度去看待,并给予孩子适当的引导,调皮的孩子也可以成为乖孩子。



不省心的“调皮鬼”

孩子在一天天地长大,在他们带给父母越来越多惊喜的同时,也制造了越来越多的麻烦——爱捣乱、爱搞破坏,一刻也闲不住。面对这样一个“淘气鬼”,父母的心几乎要提到嗓子眼儿了:一会儿担心摔着、碰着,一会儿又担心会惹出什么麻烦事……至于把家里弄得乱七八糟、拿着危险物品当玩具、把刚买来的新玩具弄坏等更是家常便饭。为此,很多父母都直摇头,感觉力不从心,甚至束手无策。

这不,下面是一位年轻妈妈的“投诉”:

我最近已经忍无可忍了,宝贝儿子小剑实在是太闹了,以至于我狠狠地打了他一顿,心里却愈发难受了。

小剑最大的“特点”是一天内能把抽屉翻腾七八次,直至翻不动为止。看看,抽屉里的光盘被扔得满地都是,他更是5分钟就往CD机里换一张光盘,刚买的新光盘就已经读不出来了。小东西还一直追着问:“光盘为什么坏了?你说呀!你说呀!”如果家里有什么东西找不着了,那肯定是被小剑丢在垃圾桶里。那时,只能庆幸还没有被倒掉。

最恼火的时候是吃饭时,据保守估计,平均每顿饭小剑最少有十次擅自离开座位,磨蹭半天还是剩了半碗冷饭不肯再吃,临走时还“不忘”带翻了碗筷。

还有,当他兴奋地在屋里跑来跑去,一屁股坐在花盆里,把无辜的杜鹃花碾成一团时,我只感到自己的心跳在加速。

小剑还有一个“爱好”:收藏垃圾。每次出门,他总是带回许多石头、树叶、烂木头、碎纸片等脏兮兮的东西,并且当宝贝似的放在沙发上、抽屉里,甚至是“窝藏”在被子里……从此,那些无休无止、源源不断、可能来自任何一个肮脏角落的垃圾,成了我的心腹大患。

睡觉也是难题,早已过了睡觉的时间,我好言相劝、三令五申、放了两遍催眠曲、三遍唐诗、讲了四个故事后,早已疲惫不堪,而小剑却用被子蒙住全身,嘻嘻哈哈地翻腾,还精神抖擞地在我头上跨过,在我身上跳过,碰巧又踩痛了我的胳膊……

诚然,与听话的孩子相比,调皮的孩子带给父母的麻烦更多。调皮的孩子总喜欢问很多“不着边际”的问题,像什么“太阳与月亮为什么不能是一家人?”“冬天走了为什么不能是秋天?”“孩子长大了是大人,为什么大人不能变成小孩呢?”……这一个又一个“为什么”的确让人感到头疼,不知道该如何回答才