

走进西部旅游丛书



贵州

梁茂林 编著

# 风情之旅

GUIZHOU  
FENGQING ZHI LU

贵州教育出版社

走进西部旅游丛书·贵州

# 风情之旅

梁茂林 编著

贵州教育出版社

---

图书在版编目(CIP)数据

风情之旅/傅迎春,梁茂林,刘龙材编著. — 贵阳:  
贵州教育出版社, 2003. 9  
(走进西部旅游丛书. 贵州)  
ISBN 7—80650—228—9

I. 风… II. ①傅…②梁…③刘… III. 旅游指  
南—贵州省 IV. K928. 973

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 060987 号

---

走进西部旅游丛书·贵州

**风情之旅**

梁茂林 编著

---

出版发行 贵州教育出版社

社 址 贵阳市中华北路 289 号 (邮编 550001)

印 刷 贵阳经纬印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32

印张字数 7.75 印张 190 千字 插页 18

版次印次 2001 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

---

书 号 ISBN7—80650—228—9/K·14 定价:80.00 元(共四册)

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

厂址:贵阳市乌当区新添寨镇 电话:6300007 邮编:550018

# 目 录

## MU LU



序

翁家烈

看民族真情 细数悠悠岁月

喜庆欢快的岁时节日



9/ 辞旧迎新的岁首节日

9/ 苗年

10/ 端节

11/ 过赶年

12/ 闹年锣

13/ 怡神娱人的祭祀节日

13/ 祭鼓节

14/ 侗族祭萨(祖母)和祭姑婆

15/ 火把节

16/ 瑶族的“盘王节”

17/ 拖舍歹

18/ 祈求风调雨顺的农事节日

18/ 踩秧堂

18/ 活路节



# 目 录

2



- 19/ 开耕节
- 19/ 洗牛节
- 20/ 种苗节
- 20/ 禾菟节
- 21/ 禾魂节
- 21/ 跳谷花
- 22/ 吃卯节
- 22/ 干虫节
- 22/ 尝新包谷

## 23/ 喜闻乐见的娱乐节日

- 23/ 姊妹节
- 24/ 踩歌堂
- 25/ 查白歌节



- 26/ 以物易物的商贸节日
- 28/ 神仙坡节

## 寓教于情的竞技体育

- 32/ 爬香炉山
- 32/ 踩花山
- 33/ 侗族摔跤
- 33/ 玩陀螺
- 34/ 赛马
- 35/ 划龙船
- 36/ 滚山珠
- 36/ 猴子打滚舞

- 37/ 蚯蚓滚沙
- 37/ 黔南苗族斗牛
- 38/ 黔东南侗族斗牛
- 38/ 斗雀
- 39/ 抢花炮
- 40/ 荡秋千
- 41/ 丢花包
- 42/ 打手毬
- 42/ 打花龙



丢花包

## 风格独特的黔味食俗

- 45/ 大米变出来的花样
- 45/ 达莲粿
- 45/ 熬卵
- 45/ 扁米
- 46/ 五色糯米饭
- 46/ 金包银
- 46/ 枕头粽子
- 46/ 油炸粿
- 46/ 血米稀饭
- 46/ 打粿粿拜年
- 47/ 艾粿
- 48/ 千滋百味的民族菜蔬
- 48/ 鱼包韭菜
- 48/ 满工



糯米粿



鱼包韭菜

# 目 录



酸汤鱼



肠旺面



宫保鸡

- 49/ 猛哄
- 49/ 煮活鱼
- 49/ 烧鱼
- 49/ 兰哄
- 49/ 腌鲊
- 50/ 坨坨肉
- 50/ 盖面肉
- 50/ 红肉
- 50/ 鸟鲊
- 50/ 辣椒骨
- 50/ 连刀肉
- 50/ 更练达
- 51/ 汤锅
- 51/ 牛干巴
- 51/ 玉米蒸粉
- 51/ 合渣
- 51/ 酿豆腐
- 51/ 盐酸
- 51/ 哄
- 52/ 酸菜
- 52/ 干板菜
- 53/ 别有风味的食品
- 53/ 肠旺面
- 53/ 恋爱豆腐果
- 53/ 贵阳鸡肉饼
- 54/ 贵阳丝娃娃
- 54/ 毕节汤圆
- 54/ 毕节王傻子烧鸡

## 目 录



镇宁波波糖



威宁荞酥



布依姑娘采茶忙

- 54/ 关岭花江狗肉
- 55/ 遵义豆花面
- 55/ 遵义羊肉粉
- 55/ 遵义黄粑
- 55/ 宫保鸡
- 56/ 酸菜豆汤
- 56/ 糟辣脆皮鱼
- 56/ 罐罐鸡
- 56/ 折耳根
- 57/ 侗乡腌鱼
- 57/ 冲冲糕
- 57/ 镇远道菜
- 57/ 兴义刷把头
- 58/ 镇宁波波糖
- 58/ 威宁荞酥
- 58/ 黄平郭氏牛肉干
- 58/ 瓮安松花皮蛋
- 58/ 独山盐酸菜
- 59/ 江口豆腐干
- 59/ 附:王二公夸小吃
- 63/ 手洗新茶敬客来
- 63/ 贵州名茶
- 63/ 都匀毛尖茶
- 63/ 遵义毛峰茶
- 63/ 贵定云雾茶
- 64/ 石阡泉都碧龙茶
- 64/ 安顺茶叶
- 64/ 开阳南贡茶

# 目 录

6



油茶



茅台奖牌



金沙回沙酒

- 64/ 雷山银球茶
- 64/ 台江苦丁茶
- 65/ 附 1:民族特色饮料
- 65/ 油茶
- 65/ 油茶汤
- 65/ 回族油茶
- 65/ 打油茶
- 66/ 豆茶
- 66/ 罐罐茶
- 66/ 附 2:饮茶情趣
- 68/ 无酒不成礼
- 68/ 国酒茅台
- 69/ 品茅台酒三字诀——“麻、嗒、哈”
- 70/ 青酒
- 70/ 董酒
- 70/ 珍酒
- 71/ 习酒
- 71/ 鸭溪窖酒
- 71/ 盘江牌贵州醇
- 71/ 金沙回沙酒
- 72/ 平坝窖酒
- 72/ 刺梨糯米酒
- 72/ 黑糯米酒
- 72/ 泡酒
- 72/ 糯米甜酒
- 72/ 薏姑仙
- 73/ 附:贵州酒俗拾零

- 77/ 黔味餐桌上的学问
- 77/ 竹筷子
- 77/ 牛皮酒杯
- 78/ 碗
- 78/ 火把节里的“忆生思熟”
- 79/ 侗族待客佳肴——血红
- 79/ 鱼腥草当菜——以药当菜
- 79/ 食不离酸
- 80/ “怕不辣”的贵州人
- 80/ 狗肉里的文化
- 82/ 只要感情好,什么都好吃
- 83/ “抢婚”礼食
- 83/ 吃相思
- 86/ 一家来客全族相陪
- 87/ 腌鱼
- 88/ 腌鸟
- 88/ 串情人食趣
- 89/ 周知“构榔”
- 90/ 歌舞也是下酒菜
- 91/ 神奇的祭物
- 92/ 丰盛的晚餐
- 92/ 吃新米的欢乐
- 93/ 团年菜
- 93/ 端节吃素
- 93/ 无盐的饭菜
- 94/ 禁忌中的科学与迷信
- 94/ 乌米饭的传说



酒俗



7



歌舞也是下酒菜



乌米饭

# 目 录

8



插头花



银压领



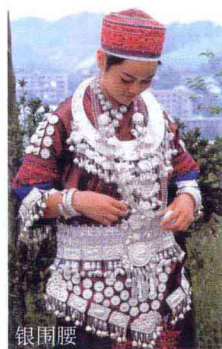
银角

## 苗族穿在身上的百科全书

### 100/ 民族服饰常识

- 100/ 蜡染
- 100/ 织花
- 100/ 扎染
- 100/ 挑花
- 101/ 布依布
- 101/ 侗布
- 101/ 侗锦
- 101/ 百褶裙
- 101/ 雄衣
- 101/ 四襟衣
- 101/ 挂衣
- 102/ 栏干
- 102/ 者勾
- 102/ 马尾帽
- 102/ 蛮姑
- 102/ 银冠
- 102/ 银角
- 103/ 银牌
- 103/ 银雀
- 103/ 银梳
- 103/ 花银梳
- 103/ 响铃板项
- 103/ 桑里

- 103/ 向后
- 104/ 小插头针
- 104/ 都干
- 104/ 簪子
- 104/ 插头花
- 104/ 大花银帽
- 104/ 后围
- 105/ 加板
- 105/ 前围
- 105/ 花美
- 105/ 耳环
- 105/ 耳柱
- 105/ 猴链
- 105/ 戒指项圈
- 105/ 马帕
- 106/ 勋泡
- 106/ 响铃项圈
- 106/ 雕龙项圈
- 106/ 银锁链
- 106/ 银围腰
- 106/ 银衣
- 106/ 花压领
- 106/ 无花压领
- 107/ 牙签
- 107/ 书泡
- 107/ 马鞍戒指
- 107/ 四方戒指
- 107/ 四连环
- 107/ 翻边手镯





苗族服饰



- 107/ 圆手镯
- 107/ 龙头手镯
- 108/ 蜈蚣手镯
- 108/ 六方手镯
- 108/ 扁手镯
- 108/ 竹节手镯
- 108/ 扭丝手镯
- 108/ 扭丝项圈
- 108/ 扭转手镯
- 109/ 送甘尼
- 109/ 送泡
- 109/ 银匠村
- 110/ 苗族穿在身上的人文历史
- 110/ 衣饰类
- 111/ 首饰类
- 112/ 装饰类

## 追求自由的民族婚俗

- 118/ 别开生面的恋爱习俗
- 118/ 走寨
- 118/ 撞寨
- 119/ 约标
- 119/ 坐花场
- 119/ 游方
- 120/ 玩山歌

- 120/ 讨花带
- 120/ 踩月亮
- 121/ 妮娘
- 121/ 行歌坐月
- 121/ 玩山
- 122/ 楼戏
- 122/ 送笆篓
- 122/ 破钱
- 122/ 浪哨
- 123/ 耍荷包
- 123/ 谈婚洞
- 124/ 爬窗对歌
- 124/ 腰带情
- 124/ 凡鸠
- 125/ 旭岛
- 125/ 阿妹凯



- 126/ 绽放爱情之花
- 126/ 十月卯头迎新娘
- 126/ 接嫂
- 127/ 坐中柱
- 127/ 关亲客
- 127/ 空室迎新娘
- 127/ 六歌郎
- 127/ 吃定亲酒
- 127/ 抢牛尾巴
- 128/ 打湿亲
- 128/ 鸡卦酒
- 128/ 哭嫁歌



# 目 录

12



- 129/ 妻初
- 129/ 打接亲人
- 129/ 子火
- 129/ 抢坐新床
- 130/ 借薅劳
- 130/ 打伞发亲
- 130/ 新娘水

## 巧夺天工的民族建筑



- 134/ 石头世界
- 136/ 干栏式建筑
- 136/ 干栏建筑
- 136/ 昂常
- 137/ 半边楼
- 137/ 吊脚楼
- 137/ 戏楼
- 137/ 风水树和防火塘
- 139/ 侗族地区的公共建筑
- 143/ 民居建筑中的人文历史
- 143/ 枫树中柱
- 144/ 瓜形挑廊悬柱柱头
- 146/ 水牛角雕塑
- 149/ 议榔竖石



## 节律生命的歌舞戏剧

### 156/ 民族声乐

#### 156/ 山歌

#### 157/ 情歌

#### 157/ 游方歌

#### 158/ 浪哨歌

#### 159/ 玩山歌

#### 160/ 曲谷

#### 160/ 达以

#### 161/ 附:贵州情歌精选

#### 176/ 祭祀歌

#### 176/ 侗族大歌

#### 176/ 苗族大歌

#### 177/ 酒歌与古歌

#### 177/ 劳动歌

#### 177/ 儿歌

### 178/ 民族乐器

#### 178/ 芦笙

#### 178/ 勒友

#### 178/ 莫轰

#### 178/ 鸭嘴箫

#### 179/ 古瓢琴

#### 179/ 月琴

#### 179/ 毛达



唱山歌



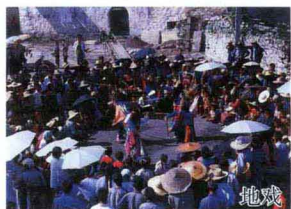
唱情歌



吹笛

# 目 录

14



- 179/ 某巧(口弦)
- 180/ 木叶
- 180/ 八仙乐队
- 181/ 民族舞蹈戏剧
- 181/ 哆耶
- 181/ 板凳舞
- 181/ 花鼓舞
- 181/ 木鼓舞
- 182/ 摆手舞
- 182/ 古瓢舞
- 182/ 八宝铜铃舞
- 182/ 傩戏
- 183/ 布依地戏
- 183/ 布依花灯
- 183/ 布依戏
- 183/ 侗戏
- 185/ 音乐谚语中的人生哲理
- 186/ 乐理歌词精选
- 191/ 传承文明的歌舞戏剧
- 191/ 裸戛撮泰吉
- 193/ 虎图腾崇拜及其舞蹈
- 195/ 侗族天公地母舞
- 196/ 侗族祭天舞
- 197/ 侗族蜘蛛舞
- 199/ 苗族“木鼓舞”