

王惟恒 编 著

精选中医治疗皮肤病的900余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等
选方用药重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱皮肤病困扰



皮肤病

千

家

妙

方



人民军医出版社

王惟恒 编 著

精选中医治疗皮肤病的900余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等
选方用药重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱皮肤病困扰

皮肤 病

千家妙方


人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病千家妙方/王惟恒编著. —北京: 人民军医出版社, 2010. 9
ISBN 978-7-5091-3992-9

I. ①皮… II. ①王… III. ①皮肤病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 177659 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 黄新安 责任审读: 谢秀英
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/24

印张: 7 字数: 131 千字

版、印次: 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~5000

定价: 19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前言 |

我们身边的每个人，一生中几乎都曾被皮肤病困扰过。小宝贝身上长痱子，头上生疖子，让家人烦恼，痛痒犹在父母身；花季少年却在脸上长出难看的“粉刺”，难受更兼难堪；大男大女阴部瘙痒，生湿疹，长癣疮，且不说是难言之隐，又有谁知其难忍之病痛；老年人莫名其妙的发生皮肤瘙痒，卧不安寝……如此种种，或许正是你，曾经或正在体验着皮肤病带来的痛苦。

皮肤病种类繁多，目前已经认识的约有 2 000 余种。皮肤病由轻至重差别很大，小到夏天长痱子，大到一些系统性疾病（如红斑狼疮、荨麻疹和银屑病），甚至一些恶性皮肤肿瘤等。

皮肤病的发病率很高，复发率更高，且病因复杂，一旦患病，就可能缠绵反复，多年不愈。有些皮肤病会使人痒痛难耐，有些则出现皮肤脓肿溃烂，有些有碍美观，使人痛苦不堪。而且有些皮肤病已经不单纯是皮肤本身的问题，甚至严重影响患者的生活质量。比如银屑病，可能要比心脏病、糖尿病、高血压病更影响患者的身心健康。

中医防治皮肤病的研究已有几千年的历史，中医认为皮肤病病因复杂，形于外而成于内。在历代医家的论著中记载了疡、疮、疥、癣、疯、毒等皮肤病的发病机制和防治方法。从《黄帝内经》到《诸病源候论》，从《千金方》到《外科

正宗》，形成了一套完整的理论体系。中医治疗皮肤病具有简、便、廉、验之特色。中医对皮肤病的诊疗手段和措施，不同于现代医学，不过多依赖现代检查手段，仅通过望、闻、问、切，重视局部、舌诊和脉象变化，即可诊断。检查手段方便，治疗方法简单，治疗费用低廉，疗效明显。为此，我们广泛搜集中医名家、百家方书和民间治疗常见皮肤病的经验效方，通过整理梳剔，除芜存菁，编写了此书。

本书精选了中医治疗皮肤病的 900 余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释，穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识。在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱皮肤病的困扰。

编 者

目 录 |

第一章 头面部常见皮肤病

1 婴儿湿疹

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 祛风解毒汤治婴儿湿疹 | 2 复方黄连霜治婴儿湿疹 |
| 2 复方黄连软膏治婴儿湿疹 | 2 银花汤合紫黄油膏治婴儿湿疹 |
| 3 涌泉穴敷药法治婴儿湿疹 | |

3 旋耳疮(外耳湿疹)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 4 中药熏洗治旋耳疮 | 4 中药外敷治旋耳疮 |
| 5 苦参二妙汤治急性外耳道湿疹 | 5 养血祛风治慢性外耳湿疹 |
| 5 中药偏方治旋耳疮 | 6 经验方治外耳湿疹 |

6 头癣

- | | |
|----------------|------------|
| 7 复方土槿皮洗剂治小儿头癣 | 7 外洗方治头癣 |
| 8 川楝子膏治秃疮 | 8 食物外敷治头癣 |
| 8 药膏外敷治头癣 | 9 药液涂搽治头癣 |
| 9 药酒涂搽治头癣 | 10 药油外搽治头癣 |

11 黄褐斑

- | | |
|----------------|--------------|
| 11 退斑汤治黄褐斑 | 12 化斑通络汤治黄褐斑 |
| 12 舒肝冲剂治黄褐斑 | 12 逍遥散治黄褐斑 |
| 12 鸡血鸡蛋汤调治黄褐斑 | 13 五白消斑膏治黄褐斑 |
| 13 白芷祛斑膏治黄褐斑 | 13 紫草汤治黄褐斑 |
| 14 复方氢醌霜外搽治黄褐斑 | 14 酒制蛋清治黄褐斑 |
| 14 敷脐疗法治妇女面部色斑 | |

15 痤疮

- | | |
|--------------|--------------|
| 15 枇杷清肺饮治痤疮 | 16 枇杷消痤汤治痤疮 |
| 16 银翘清肺汤治痤疮 | 16 五参散治痤疮 |
| 16 五花饮治痤疮 | 17 丁香蜜治痤疮 |
| 17 硫黄大黄搽剂治痤疮 | 17 三黄苦参搽剂治痤疮 |
| 17 消疮面膜散治痤疮 | 18 针挑疗法治痤疮 |
| 18 大蒜蜂蜜治粉刺 | |

19 斑秃

- | | |
|---------------|------------|
| 19 羊蹄躅酒治斑秃 | 20 柏叶酊治斑秃 |
| 20 斑槿酒治斑秃 | 20 生发酊治斑秃 |
| 21 三仁二仙膏涂搽治斑秃 | 21 局部刺激治斑秃 |
| 21 便方外搽治斑秃 | |

22 酒渣鼻

- | | |
|--------------|---------------|
| 22 经验方治酒渣鼻 | 22 凌霄葛花汤治酒渣鼻 |
| 23 凉血四物汤治酒渣鼻 | 23 养阴清热汤治酒渣鼻 |
| 23 四仁散治酒渣鼻 | 24 以硫黄为主治疗酒渣鼻 |
| 24 大黄芒硝治疗酒渣鼻 | 25 大枫二子膏治酒渣鼻 |
| 25 二白杏仁散治酒渣鼻 | 25 蛤粉青黛散治酒渣鼻 |

26 暑疖

- | | |
|----------------|---------------|
| 26 二花公英绿豆汤预防暑疖 | 27 清暑化湿解毒汤治暑疖 |
| 27 中药外敷治暑疖 | 27 中药热敷治暑疖 |
| 27 蜂房三黄膏治疖肿 | 28 硫黄大黄黄连膏治疖肿 |
| 28 四黄芙蓉泽兰膏治疖肿 | 28 金冰如意膏治疖肿 |
| 29 隔蟾蜍皮灸治疖肿 | |

第二章 手足四肢部常见皮肤病

30 灰指(趾)甲

- | | |
|-----------|-------------|
| 31 陈醋治灰指甲 | 31 蒜醋浸液治灰指甲 |
|-----------|-------------|

- 31 尿素制剂治灰指甲
32 白凤仙花治灰指甲

33 手足癣

- 34 熏洗良方治手足癣
35 愈癣油膏治手足癣
35 复方苦参酞治手足癣
36 藿香正气水治手足癣
36 京万红烫伤膏治手足癣

38 鸡眼

- 38 大蒜葱头治鸡眼
39 石灰碱粉治鸡眼
40 乌梅乌柏治鸡眼
40 地骨皮红花治鸡眼
41 鸡眼糊治鸡眼

41 手足皲裂

- 42 当归饮子加减治手足皲裂
42 巧用食物治手足皲裂
43 两草膏治手足皲裂
43 白及生地膏涂搽治手足皲裂

44 臁疮腿

- 44 臁疮一般处理与小验方
45 地骨石灰散治臁疮
46 海螵蛸铁落散治臁疮
46 胶布包扎法治老烂腿

47 下肢丹毒

- 47 草药单方治丹毒
48 中药湿敷治丹毒
49 四黄散治丹毒
49 饮食疗法治丹毒

- 32 复方土槿皮酞治灰指甲
32 中药苦参治甲癣

- 34 中药浸泡治手足癣
35 三石散治手足癣
36 密陀僧膏治手足癣
36 冰硼散治手足癣
36 醋疗妙方治手足癣

- 39 蓖麻子治鸡眼
39 六神丸外敷治鸡眼
40 巧用芦荟治鸡眼
40 蜈蚣乌梅外敷治鸡眼

- 42 中药外洗治手足皲裂
43 复方甘油搽剂治手足皲裂
43 防裂膏治手足皲裂

- 45 溃瘍生肌散治臁疮腿顽固性溃瘍
46 以煅石膏为主治臁疮
46 缠缚疗法治老烂腿

- 48 中药熏洗治丹毒
48 紫草黄连膏治丹毒
49 中药外敷治丹毒

51 紫癜

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 51 加味犀角地黄汤治过敏性紫癜 | 51 归脾汤加减治紫癜属气血亏虚证 |
| 52 地榆胶衣蜜饮治血小板减少性紫癜 | 52 阿胶葛根藕粉羹治血小板减少性紫癜 |
| 52 连衣花生阿胶大枣饮治血小板减少性紫癜 | 53 三七炖鸡治血小板减少性紫癜 |
| 53 大枣花生猪蹄治血小板减少性紫癜 | 53 鳖甲炖鸭治血小板减少性紫癜 |
| 54 食疗精方治儿童紫癜 | |

第三章 躯体部常见皮肤病

55 白癜风

- | | |
|---------------|---------------|
| 55 补骨脂酒治白癜风 | 56 无花果叶治白癜风 |
| 56 白斑补肾汤治白癜风 | 56 白灵片(酊)治白癜风 |
| 57 补骨脂治白癜风 | 57 复方补骨脂酊治白癜风 |
| 57 复方密陀僧散治白癜风 | 57 复方乌梅酊治白癜风 |
| 58 三季红酊治白癜风 | 58 针灸疗法治白癜风 |

59 荨麻疹

- | | |
|----------------|-----------------|
| 59 十全大补汤加味治荨麻疹 | 60 多皮饮治荨麻疹 |
| 60 养血祛风汤治荨麻疹 | 60 麻黄连翘赤小豆汤治荨麻疹 |
| 61 透疹止痒汤治荨麻疹 | 61 紫背浮萍治荨麻疹 |
| 61 地肤子煎治荨麻疹 | 62 神阙穴拔罐治荨麻疹 |
| 62 放血疗法治荨麻疹 | |

63 神经性皮炎

- | | |
|---------------|-----------------|
| 63 养血祛风治神经性皮炎 | 64 复方黄连搽剂治神经性皮炎 |
| 64 巧用斑蝥治神经性皮炎 | 64 雄巴膏治神经性皮炎 |
| 65 熏药疗法治神经性皮炎 | 65 药醋疗法治神经性皮炎 |
| 65 药醋疗法治神经性皮炎 | 66 中成药外用治神经性皮炎 |
| 66 针灸疗法治神经性皮炎 | |

66 湿疹

- | | |
|---------------|--------------|
| 67 炉甘石散治渗出性湿疹 | 67 湿热敷法治急性湿疹 |
|---------------|--------------|

- 67 生蒲黄治急性湿疹
- 68 诃子液治急性湿疹
- 69 热熨法治急、慢性湿疹
- 69 熏洗疗法治慢性湿疹
- 70 涂药法治慢性湿疹
- 71 千斤首乌汤治慢性湿疹

71 带状疱疹

- 72 常用外治验方治疗带状疱疹
- 74 焰灼法治带状疱疹
- 75 青蜈散治疹前与疹期疼痛
- 75 二味拔毒散治疹前与疹期疼痛
- 75 民间验方治疹前与疹期疼痛
- 76 桑皮饮合柴胡清肝汤治疹前疼痛
- 77 益气化瘀治疹后期疼痛
- 78 行气化瘀治疹后期疼痛

78 疣(瘰子)

- 79 内服中药治疣方
- 79 中药外涂除疣法
- 80 摩擦法可除疣
- 81 针挑法治寻常疣

81 水痘

- 82 单方内服治水痘
- 83 成药外用治水痘
- 83 止痒药方治水痘

84 脓疱疮

- 85 清热解毒利湿汤治脓疱疮
- 85 蜜糖银花露治脓疱疮
- 86 玉容膏治脓疱疮
- 87 葡萄藤治脓疱疮

- 68 湿疹膏治急性湿疹
- 68 二黄散治亚急性湿疹
- 69 中药软膏治慢性湿疹
- 70 烟熏法治慢性湿疹
- 70 当归饮子加减治慢性湿疹

- 73 中成药治带状疱疹
- 74 刮痧疗法治后遗症
- 75 雄陀散治疹前与疹期疼痛
- 75 消炎止痛酊治疹前与疹期疼痛
- 76 常用验方治疹后期疼痛
- 77 清开灵注射液治疹期疼痛
- 77 通络镇痛治疹后期疼痛

- 79 中药外洗除疣法
- 80 中药敷贴除疣法
- 80 推疣法治寻常疣
- 81 结扎法治丝状疣

- 82 中药熏洗治水痘
- 83 中药涂敷治水痘
- 84 贴涌泉穴治水痘

- 85 双豆汤治脓疱疮
- 86 小单方治脓疱疮
- 86 黄连软膏治脓疱疮
- 87 乳没膏外敷治脓疱疮

87 生肌白玉膏治脓疮疮

87 痱子

88 以痱子草为主水浴治痱子

89 薄荷浴治痱子

89 土茯苓浴治痱子

90 简便除痱浴治痱子

91 巧用瓜果治痱子

91 疥疮

92 硫黄软膏治疥疮

93 以硫黄为主药的外治验方

93 中药外洗治疗婴幼儿疥疮

94 银屑病

95 “克银一方”治银屑病初起

96 百部药浴治银屑病

96 大枫子浴治银屑病

97 中药敷脐治银屑病

97 耳穴埋药法治银屑病

98 接触性皮炎

99 消风散治风热型接触性皮炎

99 清瘟败毒饮治气血两燔型接触性皮炎

100 巧用茶水治皮炎

101 韭菜鸭蛋清治接触性皮炎

101 皮肤瘙痒症

101 当归饮子汤治老年性皮肤瘙痒

102 泥鳅煲大枣治皮肤瘙痒

103 鸡血藤膏治皮肤瘙痒

103 药酊疗法治皮肤瘙痒

103 填脐疗法治皮肤瘙痒

104 贴敷穴位法治皮肤瘙痒

88 鲜葶草洗浴治痱子

89 复方苦芩浴治痱子

90 桃叶浴治痱子

90 十滴水治痱子

92 硫黄杀疥膏治疥疮

93 以百部为主药的外治验方

94 以苦参为主药的熏洗方

95 “克银二方”治银屑病血虚风燥证

96 侧柏叶浴治银屑病

97 硫黄花椒散治银屑病

97 三联疗法治银屑病

98 光化学疗法治银屑病

99 龙胆泻肝汤治湿热型接触性皮炎

100 巧用猪胆汁治漆疮

100 湿敷治皮损肿胀糜烂

102 止痒汤治皮肤瘙痒

102 穿山甲煲治皮肤瘙痒

103 药醋疗法治皮肤瘙痒

103 药浴疗法治皮肤瘙痒

104 足浴疗法治皮肤瘙痒

105 褥疮

- | | |
|--------------|--------------|
| 105 中成药外用治褥疮 | 105 大黄生肌膏治褥疮 |
| 106 紫草油治褥疮 | 106 桉叶酒精治褥疮 |
| 106 石膏朱砂粉治褥疮 | 107 三黄冰片粉治褥疮 |
| 107 复方红花酒治褥疮 | 107 芎参花酒治褥疮 |
| 107 红花当归酒治褥疮 | |

108 烧烫伤

- | | |
|----------------|--------------|
| 109 分期处理治烧伤 | 109 分度处理治烧伤 |
| 110 复方侧柏炭油膏治烧伤 | 110 复方烫伤膏治烧伤 |
| 110 桃花散治烧伤 | 111 全蜈膏治烧伤 |
| 111 烧伤疮疡膏治烧伤 | 111 烫伤油纱布治烧伤 |

112 皮肤癌

- | | |
|-------------------|---------------|
| 112 扶正抗癌方治皮肤癌 | 113 菊藻丸治皮肤癌 |
| 113 皮癌净治皮肤癌 | 113 五烟丹治皮肤癌 |
| 114 白矾散治皮肤癌 | 114 白梅散治皮肤癌 |
| 114 三虫膏治皮肤癌 | 114 茯苓拔毒散治皮肤癌 |
| 115 珍珠生肌散治皮肤癌溃疡难敛 | |

第四章 臀部及外阴部常见皮肤病

116 阴痒

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 117 治硬化性苔藓(硬萎)致阴痒方 | 117 治外阴白斑致阴痒方 |
| 117 治外阴湿疹致阴痒方 | 118 治非特异性外阴炎致阴痒方 |
| 118 治真菌性外阴炎致阴痒方 | 119 治非特异性阴道炎致阴痒方 |
| 119 治滴虫阴道炎致阴痒方 | 120 治念珠菌性阴道炎致阴痒方 |
| 120 治阿米巴阴道炎致阴痒方 | 121 治阴道嗜血杆菌阴道炎致阴痒方 |

121 阴虱

- | | |
|----------------------|--------------|
| 122 洁尔阴原液治阴虱瘙痒 | 122 百部煎治阴虱瘙痒 |
| 122 优力肤霜剂或软膏剂外涂治阴虱瘙痒 | 122 百部酊治阴虱瘙痒 |

123 治阴虱剧烈瘙痒方

123 治阴虱合并湿疹方

124 生殖器疱疹

124 风热外袭型治疗精方

125 柴胡芪苓汤治复发性生殖器疱疹

126 中药熏洗治生殖器疱疹

126 四黄膏治生殖器疱疹

127 熏洗加外敷治生殖器疱疹

128 传染性软疣

128 谢氏消疣方治传染性软疣

129 马齿苋治传染性软疣

130 木贼草治传染性软疣

130 消疣酊治传染性软疣

131 尖锐湿疣

131 中药熏洗治尖锐湿疣

132 中药坐浴治尖锐湿疣

133 中药涂敷治尖锐湿疣

134 中药粉散剂治尖锐湿疣

135 阴囊湿疹

135 加味二妙散治阴囊湿疹

136 当归饮子治慢性阴囊湿疹

136 二子归尾苦参煎治阴囊湿疹

138 中药外敷法治阴囊湿疹

139 肛门湿疹与瘙痒

139 坐浴妙方治肛门湿疹

140 热烘法治肛门湿疹

141 艾灸法治肛门湿疹

142 塞肛疗法治蛲虫引起的肛门瘙痒

123 治阴虱搔抓后局部感染方

123 止痒酊配合硫黄樟脑软膏治阴虱瘙痒

125 肝经湿热型治疗精方

125 紫草四味煎防生殖器疱疹复发

126 双黄连粉针剂湿敷治生殖器疱疹

127 珠黄散治生殖器疱疹

129 药酊治传染性软疣

129 鸦胆子治传染性软疣

130 百雄膏治传染性软疣

132 中药湿敷治尖锐湿疣

132 中药外搽剂治尖锐湿疣

134 坐浴搓擦法治尖锐湿疣

135 苦参合剂治阴囊湿疹

136 五子汤治阴囊湿疹

137 中药熏洗法治阴囊湿疹

138 中药扑粉法治阴囊湿疹

140 涂药法治急性慢性湿疹

141 刺血法治肛门湿疹

141 中药灌肠治蛲虫引起的肛门瘙痒

142 药物外涂治蛲虫引起的肛门瘙痒

143 肛裂

- 143 生地槐花汤治肛裂
- 144 没药艾叶汤熏洗治肛裂
- 145 白及蜂蜜外涂治肛裂
- 145 两面针坐浴治肛裂
- 146 浴裂汤熏洗治肛裂
- 146 中药外敷治肛裂

148 股癣

- 148 苦参洗剂治股癣
- 149 硫黄为主治股癣
- 149 花蕊石散治股癣

150 臀红(尿布皮炎)

- 151 京万红软膏治婴儿尿布皮炎
- 151 中药散剂治婴儿尿布皮炎
- 152 地榆紫草油治婴儿尿布皮炎
- 153 密陀僧治小儿尿布皮炎

- 144 抱石莲汤内服治肛裂
- 144 乳香没药膏治肛裂
- 145 黄芪元胡汤坐浴治肛裂
- 145 苦参复方坐浴治肛裂
- 146 芒硝花椒方坐浴治肛裂
- 147 “愈裂膜”贴敷治肛裂

- 148 青木香为主外洗治股癣
- 149 中药酊剂治股癣
- 150 中药大黄治股癣

- 151 红臀内外合治经验方
- 152 五黄液外涂治婴儿尿布皮炎
- 153 蛋黄油治尿布皮炎糜烂
- 153 扶臀膏治小儿尿布皮炎

第一章 头面部常见皮肤病

婴儿湿疹

婴儿湿疹俗称“奶癣”。多发生在婴儿出生后1~6个月（有干性和湿性两种）。疹从两颊开始，逐渐蔓延至额部、头上，少数可发展至胸背及上肢等部位。初起为细碎红疹，夹有丘疹、水疱，擦破感染后则融合成片，瘙痒、糜烂，渗出黄水，干燥后结成黄色薄痂。

对婴儿湿疹病因的认识，明代陈实功的《外科正宗·奶癣》指出，究其根源是“婴儿在胎中，母食五辛……遗热与儿”；《医宗金鉴·幼科心法》认为是“胎中血热”与“落草受风”所致。可见本病既有“胎热”的先天因素，又有“受风（湿）”的后天因素，是两邪相搏而发于肌肤。其实婴儿湿疹是一种过敏性皮肤病，这与今说婴儿的过敏体质，加遇外界致敏原而发相似。

对本病的治疗，古代医家多运用疏风、渗湿、清热（凉血）三法，如内服“消风导赤汤”“五福化毒丹”（《外科正宗·奶癣》）等。

■ 祛风解毒汤治婴儿湿疹

◎ 据报道，常用祛风、清热解毒药煎汤外洗，一般5~7天即可治愈。药用

地肤子、白蒺藜、白鲜皮、牡丹皮、苦参各 10 克，生薏苡仁 12 克，紫草 5 克。共煎水 500~600 毫升，轻轻拭去痂皮，清洗疮面，每天 2 次，连洗 5 天，疹即消退，皮肤光复如初。

■ 复方黄连霜治婴儿湿疹

◎ 黄连粉 15 克，青黛 10 克，白矾 10 克，冰片 3.5 克，泼尼松 150 毫克，共研细末，加冷霜或市售雪花膏搅匀制成 100 克备用。外搽，每天 2~3 次，用药 5~7 天，可见瘙痒消失，皮疹消退或留有少量干痂，总有效率为 100%。本方具有无不良反应、复发率低等优点。（《中医诊治 100 病》）

■ 复方黄连软膏治婴儿湿疹

◎ 药用硫黄 20 克，雄黄 10 克，水杨酸 5 克，硼酸 5 克，冰片 1 克，松节油 10 毫升，加凡士林至 100 克。先将硫黄、雄黄、水杨酸硼酸和冰片分别研末过筛，放在乳钵中，研匀后，加入熔化的凡士林，再加入松节油，搅拌均匀即得。使用时将软膏均匀涂搽患处，每天 2 次。

注意事项：尽量避免药膏污染口眼；皮损渗出物过多者，可先用 0.02% 呋喃西林溶液湿敷 1~2 天，待分泌物减少后再涂搽本软膏；患处合并严重化脓感染者，可适当加用消炎解毒药物。用此法治疗后，一般 3~5 天即可获效。（《中医诊治 100 病》）

■ 银花汤合紫黄油膏治婴儿湿疹

◎ 近年来，辽宁中医学院附属医院皮肤科田静大夫创制紫黄油膏治疗婴儿

湿疹，取得满意疗效。方法：涂药前，渗出型先用银花汤（银花、马齿苋、蒲公英各 30 克，白鲜皮、桑叶各 20 克，甘草 50 克）煎煮液冷敷；干燥型用银花汤煎煮液温洗。继则外涂紫黄油膏（紫草 10 克，黄连 6 克，金银花 10 克，地榆 10 克，将上药免煎颗粒剂用蛋黄油适量调剂外涂），每天 2 次。

注意：渗出型用油膏稍稠，干燥型用油膏可稍稀。经用上方治疗 38 例（并设对照组，均为曾用过多种外用药疗效不佳或停药复发的病例），总有效率达 94.74%。

■ 涌泉穴敷药法治婴儿湿疹

◎ 用生地黄、大黄各 20 克，研细末，加入白酒适量捣烂，敷于患儿两足心，每天换 1 次。该法用于婴儿湿疹的辅助治疗，多有裨益。（《新编偏方秘方汇海》）

温馨提示 婴儿湿疹是婴幼儿时期最常见的皮肤病之一。喂食牛奶的婴儿多见，食用鸡蛋时会加重，喂奶的母亲吃鱼类、蛋类也可使有些孩子长湿疹。婴儿患了湿疹，乳母应注意少吃或不吃易过敏食物，忌食辛辣、鱼虾、海鲜等物。婴儿添加辅食时，注意营养搭配。气候变化时注意增减衣服，不要过冷过热，以免刺激皮肤。皮肤要每天清洗，避免用肥皂直接擦洗。

■ 旋耳疮（外耳湿疹）

常常看到有些人，特别是小儿整个耳朵周围生疮，片片潮红的创面流着黄色脓水，有的还生有水疱，甚至糜烂。这种疮就是中医所说的“旋耳疮”，又称“黄水疮”，实际上它是一种外耳湿疹。