

中医名家
奇方妙治丛书



王竹星◇主编

医祖王叔和

奇
方
妙
治

◎四诊法中，扁鹊尤擅长望诊和切诊
◎扁鹊的切脉技术高超，名扬天下



天津科学技术出版社

简介

扁鹊(公元前407—前310),名秦越人,战国医学家,齐国渤海莫人(今河北内丘县)。

扁鹊精于内、外、妇、儿、五官等科,应用砭刺、针灸、按摩、汤液、热熨等法治疗疾病,被尊为“医祖”;由于医道高明,为百姓治好了许多疾病,劳动人民送他“扁鹊”称号,对中医药学的发展有着特殊的贡献。

扁鹊在总结前人医疗经验的基础上创造总结出望(看气色)、闻(听声音)、问(问病情)、切(按脉搏)的诊断疾病的方法。在这四诊法中,扁鹊尤擅长望诊和切诊,在《史记·扁鹊仓公列传》《战国策·卷四秦二》里载有他的传记和病案,并被推崇为脉学的倡导者。据《汉书·艺文志》载,扁鹊有著作《内经》和《外经》,但均已失逸。

据《史记》记载,扁鹊看病行医有“六不治”原则:一是依仗权势,骄横跋扈的人不治;二是贪图钱财,不顾性命的人不治;三是暴饮暴食,饮食无常的人不治;四是病深不早求医的不治;五是身体虚弱不能服药的不治;六是相信巫术不相信医道的不治。

扁鹊的切脉诊断法也很突出,具有较高水平。《史记》称赞扁鹊是最早应用脉诊于临床的医生。扁鹊脉诊及其理论可从虢太子这一病例的诊断中体现出来,当时虢太子已昏迷不醒,扁鹊通过脉诊判断为“尸蹶”,他认为患者的阴阳脉失调,阳脉下陷,阴脉上冲,也即阴阳脉不调和,导致全身脉象出现紊乱,故患者表现如死状,其实,患者并未真正死亡,除脉诊外,他还观察到患者鼻翼微动,结合切摸,他发现两大腿的体表仍然温暖,因而敢于下此判断。扁鹊是我国历史上最早应用脉诊来判断疾病的医生,并且提出了相应的脉诊理论。

扁鹊十分重视疾病的预防,他认为对疾病只要预先采取措施,把疾病消灭在初起阶段,是完全可以治好的。他曾颇有感触地指出:客观存在的疾病种类很多,但医生却苦于治疗疾病的方法太少。因此,他很注重疾病的预防。

扁鹊无私地把自己的医术传授给门徒,他的徒弟子阳、子豹、子越等人都是有所成就的人,后来在汉代出现的《黄帝八十一难经》一书,有人认为是根据扁鹊的医术,尤其是关于脉诊知识而整理成书的,并且署名扁鹊(秦越人)所著。近代还有人认为他的学说影响深远,形成了扁鹊学派。

目录

Contents

包 扁鹊玉龙经

一百二十穴玉龙歌	002
中风	002
口眼喎斜	002
头风	003
偏正头风	003
头风痰饮	003
头项强痛	004
牙疼	004
乳蛾	004
鼻渊	004
不闻香臭	005
眉目间痛	005
心痛	005
三焦	005
上焦热	006
痴呆	006
赤目	006
目病隐涩	007
目热	007



目 烂	007
目 昏	007
耳 聋	008
聋 疔	008
瘡 癰	008
痰 嗽 喘 急	008
咳 嗽 腰 痛	009
伤 风	009
咳 嗽 鼻 流 清 涕	009
喘	009
气 喘	010
哮 喘 痰 嗽	010
口 气	010
气 满	010
气	011
肩 肿 痛	011
肘 挛 筋 痛	011
臂 痛	012
肩 背 痛	012
虚	012
虚 弱 夜 起	012
胆 寒 心 惊 鬼 交 白 浊	013
劳 证	013
盗 汗	013
肾 虚 腰 痛	013
腰 脊 强 痛	014
手 腕 疼	014
臂 腕 痛	014
虚 烦	014





腹中气块	015
腹痛	015
吹乳	015
白带	015
脾疾反胃	016
腿风	016
膝腿无力	016
腿痛	016
膝风	017
脚气	017
脚肿	017
脚背痛	018
脚疾	018
疰疾	018
时疫疰疾	019
瘰疬	019
痔瘕	019
大便闭塞	019
身痛	020
惊痫	020
水肿	020
疝气	020
痔漏	021
泻泄	021
伤寒	021
伤寒过经	022
脚细筋疼	022
牙痛	022
心腹满痛	022





头胸痛	023
小肠疝气连腹痛	023
脾胃虚弱	023
臂细筋寒骨痛	023
穴法歌	024
穴法相应三十七穴	024
注解标幽赋	024
 天星十一穴歌诀	 031
三里	031
内庭	031
曲池	031
合谷	032
委中	032
承山	032
昆仑	032
环跳	032
阳陵	033
通里	033
列缺	033
 人神尻神歌诀	 034
九部人神歌诀	034
九宫尻神歌诀	034
太乙日游九宫血忌诀	035
 六十六穴治证	 036
辛 手太阴肺经	036
庚 手阳明大肠经	036
丁 手少阴心经	037



目 录



丙 手太阳小肠经	038
乙 手厥阴心包络经	038
甲 手少阳三焦经	039
乙 足厥阴肝经	039
甲 足少阳胆经	040
巳 足太阴脾经	041
戊 足阳明胃经	041
癸 足少阴肾经	042
壬 足太阳膀胱经	043
流注序	044
诗曰	044
地支十二属	044
阴阳经络所属	045
直年司天歌	045
时日配合穴法图	046
司天诀	046
手指诀	046
十二经原穴	046
夫妇配合原穴	046
六脉次第	047
磐石金直刺秘传	049
针灸歌	051
又歌曰	053
灸法杂抄切要	054

飞腾八法起例	055
八卦例数	055
定八穴所在	055
后序	056

扁鹊心书

卷首	058
序	058
奏玉帝青辞	058
进医书表	059
卷上	061
当明经络	061
须识扶阳	061
住世之法	062
大病官灸	063
三世扁鹊	063
时医二错	064
忌用转下	065
禁戒寒凉	066
要知缓急	066
五等虚实	067
黄帝灸法	068
扁鹊灸法	069
附：寒材灸法	069





卷中	073
伤寒	073
伤寒四经见证	073
太阳见证	074
阳明见证	074
太阴见证	074
少阴见证	074
伤风伤寒	075
挟食冷物	075
中湿	076
阴毒	076
老人伤寒	076
阴阳换气	076
伤寒谵语	077
伤寒衄血	077
劳复	077
汗后大便下赤水或脓血	077
汗后发噤	078
肺伤寒	078
疽疮	079
喉痹	080
虚劳	081
中风	083
疔风	084
风狂	085
口眼喎斜	086
破伤风	086
洗头风	086



牙槽风	087
水肿	087
肿胀	088
暴注	089
休息痢	089
内伤	090
霍乱	090
暑月伤食泄泻	091
痢疾	091
伤脾发潮热	092
呕吐反胃	092
痞闷	092
中暑	093
暑月脾燥病	094
两胁连心痛	094
消渴	095
着恼病	096
头晕	096
厥证	097
气脱	097
死脉见	098
腰痛	098
中风人气虚中满	098
老人两胁痛	099
疝气	099
吞酸	099
脾疰	100
胃疰	100
邪祟	101



目 录



医祖扁鹊

奇方妙法

怔忡	101
心痛	102
痹病	102
神痴病	102
下注病	103
脚气	103
足痿病	104
黄疸	104
黑疸	105
便闭	105
溺血	105
淋证	106
肠癖下血	106
 卷下	 107
阴茎出脓	107
肠痈	107
肠痔	107
膏肓病	107
噎病	108
咳嗽	108
咳病	109
失血	109
肾厥	110
脾劳	110
肾劳	111
头痛	111
眼病	111
梦泄	112



奔豚	112
肺膈痛	112
骨缩病	112
手颤病	113
老人便滑	113
老人口干气喘	113
耳聋	114
气瘕	114
三虫	114
蛊毒	115
病证	115
瘰癧	115
妇人	116
子嗣	116
血崩	116
带下	117
乳痛	117
胎逆病	117
午后潮热	117
脐中及下部出脓水	118
妇人卒厥	118
产后虚劳	118
小儿	118
惊风	119
斑疹	119
小儿午后潮热	119
吐泻	120
面目浮肿	120
咳嗽	120



溏泻	120
腹胀	120
痢疾	121
水泻	121
胎寒腹痛	121
下血	121
牙疳	121
蝼蛄疖	122
秃疮	122
水沫疮	122
周身各穴	122

包 神 方

跋	149
---------	-----

包 扁鹊仅存治病良方

扁鹊暖宫方	152
扁鹊巧用乌梅汤止头痛	152
去痘饮	153

包 扁鹊治病故事

扁鹊见蔡桓公	156
扁鹊医术的故事	158
扁鹊的传说	159

② 扁鹊与中医诊脉四法

② 扁鹊传记

古代神医传记	178
--------------	-----

② 扁鹊难经

第一难	186
第二难	186
第三难	187
第四难	187
第五难	188
第六难	188
第七难	188
第八难	189
第九难	189
第十难	189
第十一难	190
第十二难	190
第十三难	190
第十四难	191
第十五难	192
第十六难	194
第十七难	195
第十八难	195
第十九难	196
第二十难	196
第二十一难	197





目 录



第二十二难	197
第二十三难	197
第二十四难	198
第二十五难	199
第二十六难	199
第二十七难	200
第二十八难	200
第二十九难	201
第三十难	201
第三十一难	201
第三十二难	202
第三十三难	202
第三十四难	202
第三十五难	203
第三十六难	203
第三十七难	204
第三十八难	204
第三十九难	205
第四十难	205
第四十一难	205
第四十二难	205
第四十三难	206
第四十四难	207
第四十五难	207
第四十六难	207
第四十七难	208
第四十八难	208
第四十九难	208
第五十难	209
第五十一难	210



医祖扁鹊

奇方妙治



第五十二难	210
第五十三难	210
第五十四难	211
第五十五难	211
第五十六难	211
第五十七难	212
第五十八难	212
第五十九难	213
第六十难	213
第六十一难	214
第六十二难	214
第六十三难	214
第六十四难	215
第六十五难	215
第六十六难	215
第六十七难	216
第六十八难	216
第六十九难	216
第七十难	216
第七十一难	217
第七十二难	217
第七十三难	217
第七十四难	217
第七十五难	218
第七十六难	218
第七十七难	219
第七十八难	219
第七十九难	219
第八十难	220
第八十一难	220