

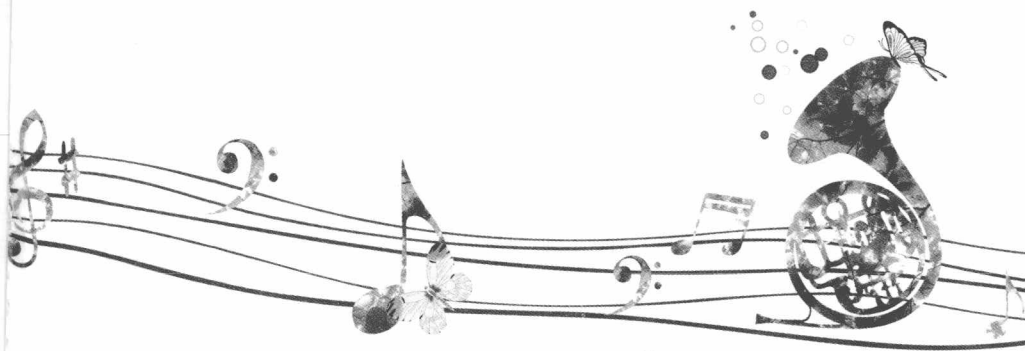
优雅地年轻，优雅地老去

生活没有旁观者，人生没有返程票

# 人生单向街

做最好的自己 杲占强◎编著

凤凰出版传媒集团  
凤凰出版社



# 人生单向街

杲占强◎编著

凤凰出版传媒集团  
凤凰出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人生单向街：做最好的自己 / 杲占强编著. —南京：凤凰出版社，2010.4

ISBN 978-7-80729-733-8

I. ①人… II. ①杲… III. ①成功心理学—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 059779 号

## 书 名 人生单向街——做最好的自己

---

编 著 者 杲占强  
责任编辑 曹英姿  
出版发行 凤凰出版传媒集团 凤凰出版社  
出 品 凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司  
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
印 刷 北京泽宇印刷有限公司  
北京市怀柔区庙城镇王史山村  
开 本 880×1230 毫米 32 开  
印 张 8.5  
字 数 163 千字  
版 次 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-80729-733-8  
定 价 22.00 元

---

人生咖啡店



# 人生咖啡店

楼下是一家咖啡店，我经常去那里看书写作。

小店温馨而舒适，老板是一个美丽优雅的女子，她全心全意地经营着这个小店。她会让顾客写下对咖啡店的感受以改进服务；她不仅自己坚持学习，还要求她的店员也学习插花、茶道、书法以及电影艺术等。她的小店不喧闹也不招摇，永远飘散着咖啡的馨香。

我经常这样想：如果换个思维角度，我们的人生不就是自己经营的一家咖啡店么？有的人努力地规划自己的人生之路，然后专注用心地打磨自己，所以生命中飘出了浓郁的咖啡清香；而有的人却浑浑噩噩，任凭店面粗糙简陋、门前车马稀少，以至小店贫困潦倒最终陷入破产。

仔细想一想：如果不懂经营管理，那么我们的人生小店将会多么残破不堪？可是看看我们的周围，有多少人真正用心地对自己的人生进行过盘点和规划？又有多少人仔细盘算过自己的人生处在哪一个状态，盈利抑或亏损？很多人高

喊着要实现人生的价值，可是他们却把自己的本钱挥霍得一千二净！

人生是一条无法回头的单向街，人的诸多本钱也就在这个过程当中耗费殆尽。冰心老人在自己 80 岁生日的时候算过一笔账，她是这样计算自己这 80 年时光的：

$$80 \times 365 = 29200;$$

$$29200 \times 24 = 700800;$$

$$700800 \times 60 = 42048000;$$

$$42048000 \times 60 = 2522880000$$

人的一生如果能活 80 岁，就由这十位数的秒组成。当你看到本书的时候，你已经提取了许多时日，在你的生命库存中也许只剩下九位数、八位数，甚至更少！你有很多的梦想，但是剩下的时间已经不多。

同样，我们还可以算算前期投入，以一个刚毕业的大学生为例：他的家庭为之进行了原始投资，从最早的胎教到后来的每一片尿布以及支付漫长读书期间的花费。这些都是前期的成本投入，人从一出生就已经负债累累，但是很少有人仔细算过这样一笔账，很少有人考虑过投入与产出，也很少有人去考虑怎样收获最有价值的人生。

开一个咖啡店如果不考虑成本和利润，那么经营是难以继的。可是在我们的人生中，我们可曾考虑过投入与产出？我们是不是还在过着盲目的驴子拉磨般的生活呢？列夫·托尔斯泰曾经指出：要有生活目标，一辈子的目标，一

段时期的目标，一个阶段的目标，一年的目标，一个月的目标，一个星期的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标。这样的事情，我们是否已经做到了呢？



对于周围那些衣轻裘、车肥马的人，对于社会上那些功成名就的人，很多人都会充满了嫉妒或羡慕之情。然而，临渊羡鱼，不如退而结网，你可曾去努力编织自己的人生之网？你有没有对自己人生做好通盘的考虑和系统的打算？你有没有考虑过，我的这个人生咖啡店要煮什么样的咖啡？我有没有这样的技术能力？我要把这些咖啡卖给谁？怎样才能让我的咖啡店像青松一样生长不息？一句话：你对未来的生活做好充分的准备了吗？

就像米开朗基罗，在创造出大卫雕像前便已看到了它的存在一样，你最好也能够在开始梦想的生活之前，先看清梦想的生活。一旦对未来生活有了一幅清晰画卷，便可以开始设定自己的人生目标，并且努力去实现它。

左手握住了梦想，你才能用右手去握住未来！

亲爱的朋友，如果你已经做好了充分的准备，那就不妨饮一杯咖啡，开始本书的阅读之旅吧。

# 目 录

|   |      |
|---|------|
| 人生咖啡店   | VIII |
| 一、找到生命的出口   | 1    |
|  这个世界会好吗 | 3    |
| 用脚步书写生命境界   | 5    |
| 带着任务开始人生之旅  | 11   |
| 闻到刺里的玫瑰花香   | 13   |
| 生命的沉重之美   | 15   |
| 命若琴弦  | 17   |
| 二、活出我自己的样子  | 21   |
|  人生单向街 | 23   |
| 学会用苍鹰的眼睛俯瞰生活  | 26   |
| 人生就是一棵花树  | 27   |
| 百年人生一盘棋局  | 30   |



|                   |    |
|-------------------|----|
| 一鼻子的距离就是优势        | 32 |
| 为墓碑上的文字而行动        | 34 |
| 人生指南针             | 38 |
| 天地之间有杆秤           | 40 |
| “我们躺在这里，我们是希腊的魂灵” | 43 |

### 三、用高尚元素重建生活

47



|          |    |
|----------|----|
| 人生 3C 法则 | 50 |
|----------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 你不是为了失败才来到世上 | 52 |
|--------------|----|

|      |    |
|------|----|
| 坚强的心 | 53 |
|------|----|

|            |    |
|------------|----|
| 种豆八年成就了孟德尔 | 56 |
|------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 完美的人生需要执著的坚守与付出 | 58 |
|-----------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 名利像一个装满了风的袋子 | 60 |
|--------------|----|

|       |    |
|-------|----|
| 与死亡为友 | 62 |
|-------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 摊开手掌握住世界 | 65 |
|----------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| “芬克斯”酒吧与财富原则 | 67 |
|--------------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 幸福是灵魂的歌唱 | 69 |
|----------|----|

|        |    |
|--------|----|
| 挖掘幸福之井 | 72 |
|--------|----|

### 四、以梦为马点燃生命

75

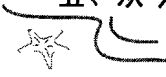


|           |    |
|-----------|----|
| 慈禧和明治的后花园 | 78 |
|-----------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| 阅读让杰克·伦敦从混混变成了文豪 | 80 |
|------------------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 贾平凹的读书方法 | 83 |
|----------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| 居里夫妇新婚夜读书 | 86 |
|-----------|----|

|   |            |
|---|------------|
| 从红杉林、骷髅会看个人与团队  | 88         |
| 沈从文那个时代的友谊  | 92         |
| 朋友是一辈子的事情   | 96         |
| 有些朋友就像旧电池   | 98         |
| 我只写过一本书而已   | 99         |
| 养成一组优秀的习惯   | 102        |
| 对手与队友   | 104        |
| 永怀一颗感恩之心  | 109        |
| 李明博 12 年等于 24 年   | 111        |
| 生命在于运动  | 116        |
| 不做物欲的奴隶   | 117        |
| <b>五、从今天起做一个优秀的人</b>  | <b>119</b> |
|  巴拉昂之谜 | 122        |
| 做鞋匠中的拿破仑  | 124        |
| 你想要别人记住你什么  | 127        |
| 在仓在厕鼠不同   | 130        |
| 工之侨献琴   | 134        |
| 大“帅”侯宝林   | 135        |
| 整合与分解成就高手   | 137        |
| 从职场 1.0 到职场 2.0   | 139        |
| 改造思维输出端   | 142        |
| 用牛皮包住双脚   | 144        |
| 敢于尝试让卓别林获得机会  | 146        |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 梁伯强搭上了朱镕基总理的“车” | 147 |
| 从面粉到面团          | 149 |
| 为你的人生积攒干粮       | 152 |
| 上帝能看到神像的背面      | 156 |
| 不可战胜的肯尼迪        | 160 |
| 智者的成功方法         | 162 |
| 小猫钓鱼的故事         | 165 |

## 六、生命的成长因奋斗而充满了劳绩 169



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 攀登人生三层楼         | 172 |
| 景明楼 80 年背后的职业精神 | 175 |
| 三度修炼成就远大人生      | 179 |
| 未经省察的人生没有意义     | 185 |
| 认识你自己           | 186 |
| 管理你自己           | 189 |
| 自信人生二百年         | 192 |
| 以今日之我战昨日之我      | 194 |
| 虽千万人吾往矣         | 196 |
| 活出生命的尊严         | 199 |
| 在屡败屡战中生命雄起      | 201 |
| 重压成就坚硬南瓜        | 204 |
| 理想让事业星火燎原       | 207 |
| 等待与放弃都是智慧       | 209 |

|   |     |
|---|-----|
| 七、面朝大海，春暖花开   | 213 |
|  深情让人生闪光 | 216 |
| 爱是一种伟大的能力   | 219 |
| 婚姻基于灵魂共同成长  | 222 |
| 常回家看看   | 224 |
| 不懂孤独的人不懂爱   | 228 |
| 大江用爱唤醒长子心灵  | 230 |
| 喧嚣中的宁静守望  | 231 |
| 我们都在缓慢地受锤   | 233 |
| 爱心敲开幸运之门  | 235 |
| “常想一二”的人生智慧   | 238 |
| 敞开心灵拥抱世界  | 240 |
| 化敌为友天地宽   | 241 |
| 给自己一个正确的暗示  | 243 |
| 打造自己的团队   | 245 |
| 优雅地年轻，优雅地老去   | 247 |
| 寻找一种简单宁静的生活   | 249 |
| 让灵魂和肉体同行  | 252 |
| 欣然飞越大美人生  | 255 |
| 把生命浪费在美好的事物上  | 257 |
| 百世传芳的吻  | 259 |

---

## 一、找到生命的出口



作家萧红在《生死场》中写道：“在乡下，人和动物一样，忙着生，忙着死。”人在世上总难免会画地为牢，在这一点上很多人和苍蝇没有本质区别，所谓人云亦云、随波逐流也。人生是一场不断超越自我的马拉松比赛，找到生命出口的过程实际上也是不断省察自我、超越自我的过程：在生命的早期，人总是高度关注自己的那些琐事；随着自己能力和素养的提升，人会帮助亲戚朋友，继而会把精力和关注点放到所在城市的交通、环境、治安等等与大家息息相关的事情上；然后会转向社会上的贪污腐败直至他国的人权问题，甚至是南极冰川的融化。这是一个人生版本升级的过程，也是一个给生命寻找出口的过程。

生活没有旁观者，人生没有返程票。从来没有顺风顺水的人生之旅，每个人总会遭遇或多或少的困境与苦痛。迷失的旅途，你需要给自己找一个出口，找到了，你的人生就此海阔天空；没找到，你只能原地徘徊，四处碰壁，一筹莫展。

人生是一个等待、积累、寻找机会冲出重围的过程。生命本身或许没有什么意义可言，在不断寻找与奋斗的过程中，才能收获更精彩的生命，收获更瑰丽的人生。

## 这个世界会好吗



1800多年前，时为魏晋，竹林七贤之一的阮籍就生活在这个时代。他终日醉酒，然后乘坐牛车在旷野四处奔走，如果遇到日暮途穷，则痛哭失声。有一次，在楚汉相争的历史古迹“广武城”，看着浊日当空，他回想刘邦的“大风起兮云飞扬”，回想项羽的“力拔山兮气盖世”，遗迹犹在而前人作古，他大发感慨：“时无英雄，遂使竖子成名！”他显然不是英雄，他的一生落寞悲凉。

此后1700多年，时间已经是1918年11月7日。梁漱溟的父亲梁济正准备出门，遇到漱溟，二人谈起关于欧战的一则新闻。“世界会好么？”梁济问，漱溟回答：“我相信世界是一天一天往好里去的。”“能好就好啊！”梁济说罢就离开了家。三天之后，梁济投净业湖自尽。梁济是否相信这个世界会变好，我们不得而知，而他不惜以死问天。

1800多年来，这个世界已经发生了翻天覆地的变化，当然从另一个角度来说却变化甚微。前者指的是物质社会的沧海桑田之变，而后者则是深藏在人内心中亘古不变的情缘与本性。变与未变，关键在我们的思维视角。就像叔本华说过

的那样：我们所处的世界是怎样的，主要在于我们以什么方式来看它，所以不同的人得出不同的世界。有人认为它荒芜、枯燥和肤浅，有人觉得它丰富、有趣而充满意义。世界就在那里，关键是我们有着一双怎样的眼睛。如果我们在世界上寻找美，我们一定能够发现美；如果我们在世界上寻找丑，我们同样会被丑陋击倒。阮籍看到了时无英雄，他把深深的寂寥和悠悠的沉郁留给了历史，以至后人对此喋喋不休；梁济看到了世界末日，投湖自尽，关于他的死，我们还在谈论。

你是怎样的人，你就会结交怎样的朋友；你有怎样的心，你就会怎样看待这个相同的世界。世界具备一切优点和缺点，关键是你的心是求全责备还是包容万物。世界永远不会圆满，关键是你怎样去改变自己的视角。

任正非，一个听《北国之春》会感怀落泪的人，在求职不利的情况下于1988年成立了华为，如今这个企业已经成为中国民营企业的一面旗帜。

张瑞敏，一个深谙道家文化但是“位卑不敢忘忧国”的人，带领一个破败潦倒的小厂子艰苦奋斗，20多年兢兢业业、如履薄冰，终于把“海尔”这一民族品牌做到了世界上每一个角落。

……

天下事在局外呐喊，我们看到的不过是重重问题；躬自入局，挺膺负责，历经万千磨难，挺立起来的便是事业。



是选择阮籍、梁济还是选择任正非、张瑞敏，一切都操之在我。

世界就是这个样子，我们生活的环境也还是这个样子：问题丛生却又阳光灿烂，危机四伏也柴米油盐，有无数的机会，有无限的空间，也有无数的挑战，无数的陷阱。个人在国家崛起过程中不能抓住机会，那是个人的无能；一个国家在历史的转折动荡中不能把握发展趋势获得主动地位，那是一个国家的悲哀。你的视角变化了，你的世界就变化了；你的心里打开了一扇门，这个世界就为你打开了一扇门，这就是人生的智慧。

关键的问题在于你怎么看，在于你怎么做。

### 用脚步书写生命境界



著名学者冯友兰在《人生的境界》中总结了人生的四种境界：自然境界、功利境界、道德境界、天地境界。

一个人做事，可能只是顺着他的本能或其社会的风俗习惯。就像小孩和原始人那样，他做他所做的事，然而并无觉解，或不甚觉解。这样，他所做的事，对于他就没有意义，或很少意义。他的人生境界，就是我说过的自然境界。