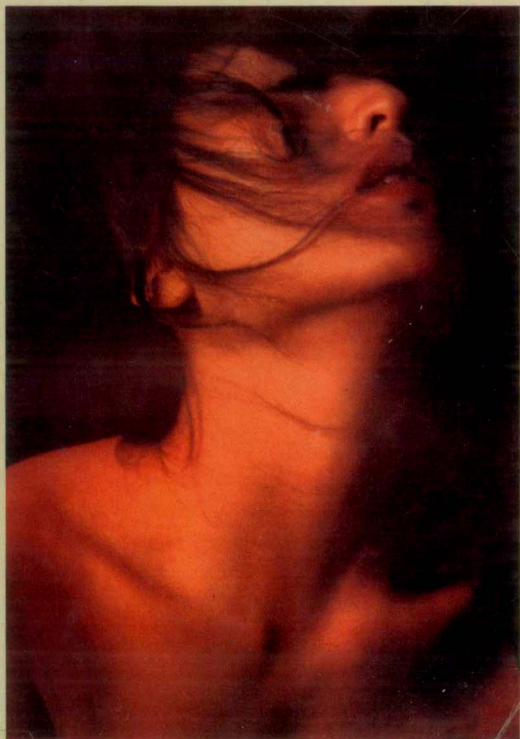


梦 诊

—— 梦与疾病诊测指南

黄公郎 著



海南出版社

梦 诊

——梦与疾病诊测指南

黄公郎 著



海南出版社

图书在版编目(CIP)数据

梦诊. - 海南:海南出版社.2001.1

ISBN 7-80645-132-3/I·185

I. 梦… II. 黄… III. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 12832 号

海南出版社
新华书店经销
成成印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 10 字数 200 千字 插页 2

2001 年 1 月海南第 1 版 2001 年 1 月海南第 1 次印刷

印数 1—5000 册

定价:18.00 元

目 录

序 梦的心理现象与生理，病理现象的联系	(1)
---------------------------	-------

第一章 梦与内科疾病的联系及诊测	(1)
------------------------	-------

梦与支气管哮喘病象的反映	(1)
--------------------	-------

梦与肺结核的启示	(6)
----------------	-------

梦中的蛇与相关的病	(17)
-----------------	------

梦中的桃花与雷诺氏病	(19)
------------------	------

梦中发洪水与肾炎	(21)
----------------	------

夜梦紫脸怪和心肾衰竭	(24)
------------------	------

梦象与糖尿病	(26)
--------------	------

梦见山崩与疽破裂	(29)
----------------	------

甲亢病变的梦境表现	(32)
-----------------	------

梦中的气球与肥胖病	(35)
-----------------	------

贪食症与梦象	(38)
--------------	------

梦与胃肠神经症	(40)
---------------	------

梦与消化性溃疡	(44)
---------------	------

便秘与梦的联系	(47)
---------------	------

呕吐与梗阻的预知梦	(51)
-----------------	------

结肠炎的潜意识表现	(54)
-----------------	------

梦中的脚步声与高血压	(58)
脾胃不和与梦	(60)
患风湿病患者的梦	(63)
冠心病与梦	(66)
心肌梗塞的梦兆	(68)
心绞痛与梦而出轨	(72)
心悸与梦中群蛇狂舞	(76)
风湿性心脏病与梦系的预兆	(78)
偏头痛的梦中感情	(84)
梦中扁担斜颈	(88)
 第二章 梦与外科疾病的分析诊测	(90)
梦的征兆与性功能障碍	(90)
异常勃起与梦	(92)
梦中追打女人与阳痿	(94)
早泄病与梦中浇花	(97)
梦与不育症	(100)
尿潴留与梦	(102)
尿频在梦中的对应	(104)
 第三章 梦与五官疾病的分析诊测	(108)
飞蚊症的梦象	(108)
角膜溃疡的发病梦兆	(110)
梦中看电影与青光眼病	(112)

梦见大雨与患白内障·····	(114)
梦中的核桃与耳聋·····	(115)
第九例：美尼尔氏综合症的预知·····	(119)
梦中的弹子棋与红眼病·····	(121)
视网膜病变与梦象·····	(123)
梦见小河干涸与实塞·····	(125)
梦见烤蕃薯与鼻窦炎·····	(127)
梦中的魔术师与口炎·····	(129)
第十三例：扁平苔癣与梦境·····	(131)
梦中吹口哨是怎回事·····	(133)
梦与喉痧·····	(135)
梦见齿状太阳的瘰球症患者·····	(137)

第四章 梦与妇产科疾病的联系诊测····· (140)

梦中的杀生狂与产褥热·····	(140)
梦中的无花果与闭经·····	(142)
梦象与乳房肿块·····	(144)
痛经会梦见什么·····	(148)
月经紊乱与绝食之梦·····	(150)
妇女子宫肌瘤与梦·····	(151)
更年期综合症患者的梦·····	(154)

第五章 梦与心理疾病的分析诊测····· (159)

歌德的忧郁症与他的梦·····	(159)
-----------------	-------

‘精神分裂症’患者的梦	(164)
‘神经衰弱症’梦中的枯树断枝	(166)
“抑郁症”与梦象	(168)
“歇斯底里”病人	(171)
“健忘症”患者与梦	(176)
梦中的水倒流意味着什么	(178)
“精神性自杀”与怪梦	(179)
第六章 癌症皮肤病的梦象征兆	(190)
第一例：斑秃与梦中异形怪人	(190)
皮肤搔痒症患者的梦象	(197)
癌症与梦	(198)
第七章 性异常的梦因与病症	(201)
梦遗与恼怒气郁症	(203)
梦交与心脾两虚症	(206)
梦吃的病理	(213)
梦溺的病理	(215)
梦吃方疗	(218)
梦游方疗	(219)
多梦方疗	(219)
梦溺方疗	(220)
梦惊方疗	(221)
梦魔方疗	(222)

梦交方疗	(223)
梦鬼方疗	(224)
梦血方疗	(225)
梦悲方疗	(225)
中医诊治梦病十一处药方	(226)
 第八章 疾病与“五行”梦兆	 (232)
木梦病征	(237)
水梦病征	(252)
土梦病征	(262)

第一章

梦与内科疾病的联系及诊测

梦与支气管哮喘病象的反映

支气管哮喘是支气管对外源性或内源性刺激的反应性过强的表现。出现支气管平滑肌痉挛，粘液分泌亢进，血管通透增加，呼吸喘促，喉间痰鸣有声，飞息急进，张口抬肩，鼻翼扇动，甚者不能平卧。

哮喘者常常喉间有痰，而支气管哮喘者的病梦多由痰引发，哮喘有 1/3 是外源因素发病，大多数与精神有关，每一例哮喘患者与心理因素有关，这类病对于外界的刺激表现为高度敏感，有的患者夜间恐惧发作致喘息，需用药物才好转。这类病人的心理特征有：焦虑心理，依赖性与心理压抑，情绪不安，以自我为中心，消极心理和需求欲高，较内向，好幻想，不善于表达自己的情感。

中医学认为，痰饮是水湿，津液代谢障碍所致，它既是病理产物，又是致病因素，还能由它引出反应支气管哮喘的病梦。隋唐以前，一般痰饮不分，宋代开始一分为二，认为稠浊者为痰，清稀者为饮。《本草经疏》

云：痰之与饮，其由自别，其状亦殊，痰质稠粘，饮为清水。痰饮又有广义、狭义之分。狭义的指咳唾、呕吐清稀浊沫，或自觉喉间、胸膈等处阻塞如有物状。广义的痰饮，泛指根多怪症之源，所谓“怪病多”、“顽痰怪症”、“痰生百病”、“百病多兼痰”等。

由于梦的多变离奇，具有广义痰的特点，所以，元代王隐君认为，梦可由痰引起。他说：“痰之为物，随气升降，无处不到。”因此，“或心下如停冰雪，心头冷痛时作；或梦寐奇怪鬼魅之状；或足腕酸软，腰背卒痛……其为内外疾痛，非止百端，皆 之所致也。”皇甫中在《明医指掌·痰症》中亦云：“夜寐不安奇怪梦，游风肿痛并无名……如斯怪异延缠病，都是痰涎里面生。”均认为梦由痰生。这种认识，也为临床实践所证明。例如章真如老中医曾治疗一例痰扰不寐的患者：病人半年来经常夜卧不安，稍睡则闭目辄梦，有时则彻夜不眠，脸腹胀闷，纳谷不香，大便不畅。曾在某医院检查，未找到任何阳性体征，诊断为神经官能症。后由老中医询问其梦境，再以切诊，确为哮喘之病。又如刘渡舟教授治疗王氏，女，30岁，经常头痛而晕，且胆小善畏，如一人居，辄梦见满室杂生老幼，集而向之笑，惊骇之余，毛发皆耸。移时，见所见之人杳然无踪。为此必挽其妹在家为伴。经常失眠，而多恶梦，头痛掣目、心烦口苦，其脉滑数，舌质绛而苔黄厚。刘老先生认为：脉滑主痰，苔黄厚亦主痰热，日苦心烦，头晕且

痛，掣及目珠，皆肝胆痰火上逆之气。肝胆之邪乱于神志，清虑之窥受蒙，神魂为之拂乱，故见心烦、少寐、多恶梦，而又有“幻见”。

一九九四年，河南省医院接收一病人，其表症为咳嗽、哮喘。自言曾在县城医院治疗，因其主要症状有所好转，但在住院期间偶有一梦，疑惑不解，恐其为死亡之兆，故舍近求远，移至省城求治。问其何梦，自云：梦中见一污秽之池。

似鱼池大小，每日有数十人集此而观，良久不去。某日自去观之，见池中一物，似人非人，自顾在池中表演吞吐之技，浊不忍睹。俄而大家起而奔之。视之，乃池中之人裸身而走，呼呼有风声四起。再视之，池中之人乃自己也。周身皮肤见日光即腐，成糊状剥落，大惊而醒。

医生为缓解其情绪和更利于治疗，便结合析梦之说给予解释：此病象为患者有支气管哮喘，因为，梦象之中的人实在是病人思维中的一个病人，在那里吐痰之类的污秽，又身陷其间，表明他此病严重，起来之后的呼噜声，则是支气管哮喘所共有的特征，周身皮肤见日光而腐，不过是患者惧怕自己出现的一种情形。哮喘与痰是相关联的，而由梦反映此病，则多会出现痰在梦中的景象。

治疗支气管哮喘是一个长时间的过程，除必需的药物治疗之外，还有环境也很重要。在中国，南方易发此

病，与南方潮湿、气温偏高、气压较大有关，如在发病季节，采取异地疗养，可防再发生此病。对非病导致的哮喘，用放松法做预防练习，保持良好的医患关系，让压抑情绪发泄出来。失眠和夜间紧张会加重支气管哮喘的反复发作，用心理疗法较为有效。

这是一个病梦。做梦的人是一位归国华侨。由于他的背景所限制，他生前这样嘱咐他的主治大夫，他这个病要在他死后再由别人研究，因为其准确性让很多人不相信，而他也不想过早地暴露他自己在某一城市逗留过并且患了病。所以，在他死后第二年，即一九九二年的夏天才被收入研究病与梦象的档案中。

梦境如下：

我在香港，不，也许是台湾吧，天气很热，但天上没有太阳，好象晚上似的。几个朋友约定一起去游泳。到了海边，大家都下了海，只有我在热身。这时天气还挺好的，但一等我下了海，马上吹起了风。风从远处的海面吹过来，把平静的海水搅得一团糟。这时我突然抽筋，四肢抽缩僵直，渐渐地往下沉去，我着了慌，一口接一口地喝水，不能呼吸，断断续续地扑腾了几下，我就沉了下去。

医生当时根据他的梦境作了剖析，告诉他得了肺气肿，并且告诉病人说，肺气肿病多发于 50 岁左右。病

人由于逐渐丧失工作能力，常常自责、沮丧、情绪低落。加上通气不好，呼吸受限，为了呼吸新鲜空气满足身体需要，常常以卧床少动来减少需氧量。通气少，二氧化碳潴留量增加，可加重抑郁及痴呆的症状，进一步将肺气肿引向危险期，肺气肿病人经常咳嗽，处于呼吸困难的反反复复困扰之中，病情逐渐加重，病人就会表现为悲观和厌世的情绪。

医生对梦是这样分析的：你在已经记不起的地方去游泳，这说明你对自己的身体疾病不了解，不知道自己身体的哪一部分出了问题。游泳时人体在水面上一起一伏，对应着肺部的一吸一呼，而你在游动时因为外因（四肢抽筋）沉了下去，并感到水正在呛进腹中，指出你可能肺部出了问题，从而出现呼吸困难的现象。溺水的人都会呼吸困难，口唇变黑，而肺气肿病的临床表现也有这两种情景，所以从这几方面来看，一定患有肺气肿。结果与预示的一样，这位华侨得了肺部上的疾病。

从五行上看，肺属金，金生水，这是相生的关系，而出现在梦中，则常常是人本身不需要的，这是因为此梦象正对应着疾病。另据唐代孙思邈《千金方》中载，肺脏病梦，多数梦见美女美男，装作是自己的亲人而依附于自己，共同生活，或成为父母，或成为兄弟，或成为夫妻。

肺气肿与慢性支气管炎、慢性肺心病共称为阻塞性肺疾病。患者有时还会出现咳嗽，时有心慌、四肢及面

部水肿等症状。所以在药物治疗的同时，家庭和社会要尽量以同情心理关心病人，减少他们的沮丧失望的悲观心态，从生活及必要的工作条件着手，创造良好的环境来调节气氛。作为医护人员要对患者热情关怀，诚恳劝导其战胜疾病，消除对康复丧失信心的不良思想，细致体贴，使其逐渐好转。对于成功康复者，开发情感，使其性格活跃，减轻抑郁是很重要的。尤其注意，镇静舒缓的药物使用应极其慎重，否则可能加重病情。

梦与肺结核的启示

一位年轻女子，在新婚之夜对丈夫说，她以前在家时，常梦见自己在地里挖泥，不知好不好。丈夫开玩笑说，这是表示勤快，梦里都在干活，一定是个好媳妇。谁知一度春宵后，第二天丈夫发现妻子死在床上，这下喜事变成了丧事。

我们平时说的肺病肺癆，就是医学上的肺结核病。这种急性传染病，病原体是结核杆菌，症状有低热、夜间盗汗、咳嗽、多痰、消瘦，有时咯血。而结核杆菌，是病原菌，形状细长，两端圆形，侵入人体组织后，可在各个器官引起结核，如肠结核、骨结核、肺结核等。

肺属金，而金被土所困，其意思就是肺出现毛病。事实上，这位妻子婚前就已得了这种传染病。从道德的角度讲，这种病不能结婚；如从生理的角度讲，肺结核

患者不能过度兴奋和激烈运动，尤其是在性生活上，要严格加以控制，不能纵欲至一发不可收拾，否则有性命之忧。由于诸多的原因，这位新婚女子就丧命黄泉了。

前苏联科学家兼医学家瓦西里·尼古拉耶维奇·卡萨金就接收了一位病人，这位妇女称她反复梦见自己被泥土掩埋，以至难以进行呼吸，两个月后她被确诊为肺结核。从中国的阴阳五行对应五脏六腑的疾病来讲，其相生相克也是适用的。上述内容的梦不是偶然的巧合，而是梦中预感未来的实例。

卡萨金这样认为，这是大脑功能极有意义的一部分。它反映了大脑在人出现明显疾症以前，感觉疾病并通过睡梦发出警告的能力。他把大脑皮层的活跃细胞称为梦带，它记录了人体“距离正常状态的最微小偏差”。他认为，这一带状皮层上的脑细胞是极为敏感的，特别在夜深人静，外界影响最小的时候，它可以反映非常微弱的生理变化，而这种变化在平时定难以感觉到。卡萨金坚信，对这样的梦的全面认识和分析，会成为病情诊断极有潜在价值的手段。

卡萨金是一位资历颇深的医学教授，也是《梦的理论》的作者。而据两位采访他的美国记者回忆道，卡萨金对梦发生浓厚兴趣是在第二次世界大战列宁格勒保卫战时期，那时他是个年轻的医生，当时人民都在忍受痛苦的折磨，每天都有几百人死去，然而他对此却束手无策，只有倾听人们焦虑的呼声。慢慢地，卡萨金可以根

据病人对他讲述的梦的性质判断一个人病情的严重程度。虽然那时每个人都几乎梦见食物，而没有别的什么东西，但是他的病人还是有做着其它梦的，他要求病人把自己的梦请给他听并告诉他几天后才出现的病情。卡萨金发誓，如果能幸存下去，他将继续研究梦与疾病的现象。

他终于活下来了，到一九七五年为止他已收集了几千例他认为可以预诊疾病的梦例。他发现像前面那位感觉肋骨被泥土压断的妇女做这样呼吸困难的梦，多是肺结核等肺部疾病的警报。他不仅发现梦有时会被掩饰，例如恶梦预示的受害者可能不是梦者本人而是他的朋友或亲人，还发现梦多反映生活的现实，家庭妇女梦见刺伤多是水果刀造成，而一位士兵梦见的可能是刺刀的结果。卡萨金认为，偶尔的恶梦不应视为病情的反映，但反复出现则有可能是疾病的预告；如果医生对这样的梦有识别和分析的本领，那么他就有可能在重病的早期阶段即可以治疗阶段发现病情并采取措施。

关节炎就是关节发炎的病。症状是关节红肿疼痛，有时体温增高，严重者能使关节脱位或变形。关节炎常因感受风寒湿邪所致，有的患者反复难愈，可以固定为一个关节或多个关节交替疼痛。反复发作的患者常过分自我小心，自我牺牲，不敢流露反抗情绪为主要特征，患有此病后疑心较重，忧虑不安，瘳病情感及抑郁心理比例高于他人。

《怎样解梦》一书中记载了这样一个病梦例子。患者王先生，男，30岁，厂长。他经常梦见水，梦见下雨，并且觉得水很凉，水在梦里出现得越多，关节炎就越严重。不知道为什么，便找医生请教。医生根据中国医理论和患者的情况进行了周释，患者满意而归。

中医又是怎样认识梦见水及下雨呢？

《黄帝内经·灵枢·淫邪发梦篇》中认为，梦见涉大水而恐惧是体内阴气太盛的表现，梦见没居水中是厥气客于肾的表现。《素问·方盛衰论》认为梦伏水中，梦舟船溺是肾虚的表现。总而言之，中医认为有关水的梦与肾和阳阴盛虚有关。肾主水、主骨，肾阳不足，阴寒气盛，故患者不仅常梦下雨，梦水，并有关节疼痛，肌肤凉，脉沉迟等表现。

梦见水和下雨除上述因素外，还与心理因素有关。一个关节炎患者在病愈之前做过一个梦：“我独自坐在板凳上。突然暴风雨来了，我急忙跑进我丈夫的屋子里去，因此，我很幸运地避开了。然后我帮他在报纸的广告栏中找寻适当的职位。”阿德勒认为，这个梦表现了她强调健康生活的保障，以及和丈夫和好的感觉，梦中的暴风雨实际上是种象征，象征关节炎病症，象征若没有这个疾病便能与丈夫幸福地在一起的生活。

在我国古代有梦阴雨为忧愁沉晦之象；梦细雨为不能满意的行走、经营或疾病不能痊愈；梦久晴得雨是行人来至、交易通畅、路遇相知、婚姻有良缘、突发腿疾