



荣树图书策划
RONGSHU TUSHU CEHUA

常见病家庭简便自疗丛书

Changjianbing jiating jianbian ziliao congshu

哮喘与支气管炎 简便自疗

Xiao chuanyu zhi qi guanyan
jianbian ziliao

主 编 苏 强

欢迎阅读军医版精品图书

军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您

简便实用的治疗方法

最新最权威的治疗方案



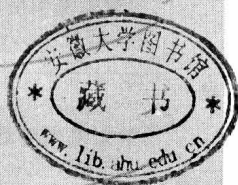
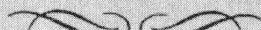
人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病家庭简便自疗丛书

哮喘与支气管炎 简便自疗

XIAOCHUAN YU ZHIQIGUANYAN JIANBIAN ZILIAO



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

哮喘与支气管炎简便自疗/苏 强主编. —北京:人民军医出版社, 2011. 1

(常见病家庭简便自疗丛书)

ISBN 978-7-5091-4046-8

I. ①哮… II. ①苏… III. ①哮喘—防治—问答②支气管炎—防治—问答 IV. ①R562. 2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 254446 号

策划编辑:崔晓荣 文字编辑:王月红 责任审读:刘 平

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927288

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市祥达印装厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10 字数:196 千字

版、印次:2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书以问答形式重点介绍了支气管哮喘与支气管炎的类型、临床症状、辅助检查、诊断和鉴别诊断、中西医治疗、预防等基本知识,详细阐述了适合读者自我治疗支气管哮喘与支气管炎的简便方法,并纠正了支气管哮喘与支气管炎防治中的一些认识上的误区。本书是一部全面反映支气管哮喘与支气管炎自我调养和自我治疗新成果的科普读物,内容融汇中西医精髓,文字简洁而明了,具有科学性、实用性和可读性强的特点。不仅适合支气管哮喘与支气管炎患者的阅读学习,也可作为基层医护人员的参考读物。

前

Preface 言

如今,“大病去医院、小病去药店”的理念已逐渐得到人们的认同。现在,许多国家的政府都提出,人们要对自己的健康问题承担责任,发挥积极的作用,提倡将自我治疗和自我调养作为自我保健首要的和最主要的途径之一,这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。自我治疗已成为各个国家医疗保健体系的一个至关重要的部分。”

俗话说,久病成良医。患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中,通过学习掌握了一定的医学知识,对许多常见病和慢性病有了自己的认识,这也就形成了自我治疗的基础。《常见病家庭简便自疗丛书》就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台,在这里你可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等内容;在这里你可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法,按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法,并在日常生活中予以实践。此外,具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。当然,我们也会提醒你在什么情况下需要去医院就诊,发生什么情况时应当得到医护专业人员的帮助。《常见病家庭简便自疗丛书》就是在这样的指导思想下组织有关专业人员编撰的。



现在,许多人都习惯于根据平时获得的健康知识,自己选择一些治疗方法。但是,对于自我医疗中的误区应当引起大家的注意。其实,不管是到医院看病,还是在家吃药自疗或进行自我调理,都一定要用科学的方法,才能真正治好病。自我药物治疗提倡以症状轻浅、病因明确单一为原则,病因复杂时切不可贸然用药,不然酿至大疾则后悔晚矣。

最后,祝愿每位读者珍爱生命,以健康的身体来实现自己的人生目标!也愿这套丛书能成为广大患者及其家属的良师益友。

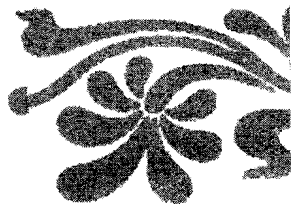
编者

2010年8月18日



Contents

录



Part 1 患者须知

什么是支气管哮喘 / 3

支气管哮喘的常见发病原因有哪些 / 4

支气管哮喘急性发作时有何表现 / 7

哮喘有哪些类型 / 8

什么是运动性哮喘 / 10

哮喘与变态反应有什么关系 / 12

儿童为什么容易患支气管哮喘 / 13



友情提醒：电磁辐射为什么会引起儿童哮喘(14)

哮喘发作时会并发肺部感染吗 / 15

哮喘发作会并发呼吸衰竭吗 / 17

哮喘会导致肺气肿吗 / 18

哮喘与肺源性心脏病有关系吗 / 19

哮喘与发育不良和胸廓畸形有什么关系 / 19

哮喘会导致猝死吗 / 21

为什么哮喘多在夜间发作 / 22

为什么有的小儿哮喘在发育过程中会逐渐好转 / 24

什么是急性支气管炎 / 26

Contents

感冒后为什么易患支气管炎 / 28

什么是慢性支气管炎 / 29

慢性支气管炎是怎样发生的 / 31

诱发慢性支气管炎的因素有哪些 / 33

慢性支气管炎的发病原因有哪些 / 36

老年人何为易患慢性支气管炎 / 37



友情提醒：慢性支气管炎会传染吗 (40)

老年人呼吸道感染有什么特点 / 41

为什么吸烟者易患慢性支气管炎 / 43

慢性支气管炎为什么会反复发作 / 45

慢性支气管炎反复发作会有什么后果 / 46



Part 2 导医解读

典型的支气管哮喘有何临床表现 / 51

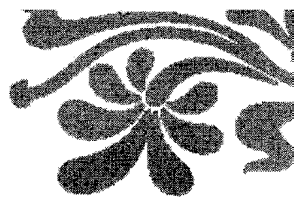
支气管哮喘如何分期 / 53

小儿支气管哮喘有何临床表现 / 53

什么是哮喘先兆期 / 55

哮喘急性发作时有哪些临床表现 / 56

哮喘慢性发作时有什么临床表现 / 57



什么是哮喘持续状态 / 58

不典型哮喘有何表现 / 60

支气管哮喘的分期、分级的新标准是什么 / 61

支气管哮喘的变态反应有哪些类型 / 63

重症哮喘的诊断标准有哪些 / 65

与支气管哮喘易混淆的疾病有哪些 / 66

诊断支气管哮喘应做哪些检查 / 67



友情链接：支气管哮喘的特异性检查有哪些(68)

T 细胞亚群与哮喘有何关系 / 69

肺功能测验的常用项目及适应证有哪些 / 70

防治支气管哮喘的原则是什么 / 72



友情链接：哮喘的治疗目的是什么(73)

哮喘病如何药物治疗 / 73

治疗哮喘的药物有哪些 / 75

小儿服茶碱类药物要注意什么 / 80

什么是雾化吸入疗法 / 82

什么是气雾剂药物 / 84

治疗哮喘常用的气雾剂有哪些 / 85

什么是特异性免疫治疗 / 88

Contents

怎样进行特异性免疫治疗 / 89

哮喘先兆期如何防治 / 91

哮喘急性发作时应如何治疗 / 92

怎样治疗哮喘持续状态 / 94

怎样治疗慢性支气管哮喘 / 95

哮喘发作期如何中医治疗 / 96

哮喘缓解期如何中医治疗 / 98

如何用中成药治疗哮喘 / 99

急性支气管炎有何临床表现 / 100

如何区分急性支气管炎与慢性支气管炎 / 100



友情链接：急性支气管炎会不会转成慢性支气管炎 101

怎样防治急性支气管炎 / 102

慢性支气管炎有何临床症状 / 103



友情链接：咳嗽、咳痰反复发作能否诊断为慢性支气管炎 105

慢性支气管炎分哪几型 / 106



友情链接：慢性支气管炎分哪几期(106)

慢性支气管炎为什么会出现肺纹理增强 / 107



友情链接：什么是肺纹理增强(108)

慢性支气管炎有哪些常见并发症 / 109

慢性支气管炎易与哪些疾病混淆 / 110



友情链接：如何区分慢性喘息型支气管炎与哮喘(111)

慢性支气管炎患者为何有的咳白痰,而有的咳黄脓痰 / 112

慢性支气管炎患者常会出现咯血吗 / 112

慢性支气管炎患者出现哪些症状时要警惕呼吸衰竭 / 113



友情链接：慢性支气管炎患者为何会出现手指膨大(114)

慢性支气管炎患者为何会出现口唇发绀 / 115



友情链接：慢性支气管炎患者会有胸痛吗(116)

慢性支气管炎患者临床一般需要进行哪些辅助检查 / 117



友情链接：如何判断慢性支气管炎患者的病情轻重(119)

慢性支气管炎急性发作时怎样治疗 / 119

慢性支气管炎缓解期是否需要治疗 / 120

慢性支气管炎患者自我药疗时应该注意些什么 / 122

慢性支气管炎急性发作时应怎样治疗 / 122

Contents



友情链接：使用抗生素的注意事项(123)

慢性支气管炎患者是否可以使用糖皮质激素 / 124

慢性支气管炎患者怎样用镇咳药 / 126

临床常用的镇咳药有哪些 / 127

慢性支气管炎患者使用镇咳药时要注意什么 / 128

常用的祛痰药有哪些 / 129



友情链接：慢性支气管炎患者如何使用平喘药(130)

慢性支气管炎患者为何忌用催眠药 / 131

治疗慢性支气管炎的常用中成药有哪些 / 132

Part 3 自我调养

老年哮喘患者用药时要注意什么 / 137

妊娠合并哮喘怎么办 / 139

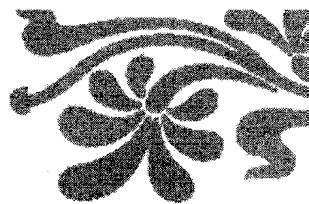
如何对支气管哮喘患者进行护理 / 141

支气管哮喘患者如何过性生活 / 144

支气管哮喘患者如何食疗 / 145

哮喘患者的饮食应注意什么 / 147

哮喘急性发作时的饮食调养原则是什么 / 148



慢性哮喘反复发作期的饮食调养原则是什么 / 149

哮喘缓解期的饮食调养原则是什么 / 150

为什么运动性哮喘的儿童仍需参加运动 / 152

哮喘病儿适宜做哪些运动 / 153

哮喘患者如何安排居室 / 156

穿着服饰对哮喘患者有影响吗 / 158

如何用衣着预防哮喘 / 159

慢性支气管炎患者的日常自我调护 / 161

慢性支气管炎患者如何饮食调养 / 161

慢性支气管炎如何选用食疗方调养 / 164

慢性支气管炎急性发作期和慢性迁延期如何选用
食疗方 / 166

慢性支气管炎临床缓解期如何选用食疗方 / 168

慢性支气管炎患者如何步行锻炼 / 171

慢性支气管炎患者可以游泳吗 / 172

慢性支气管炎患者可否进行气功锻炼 / 173



友情链接：空气浴利于慢性支气管炎康复吗(174)

慢性支气管炎患者如何正确排痰 / 174

慢性支气管炎患者锻炼时应该注意哪些事项 / 177

如何正确使用气雾剂 / 181

Contents



Part 4 自我治疗

- 哮喘患者怎样使用激素 / 182
- 激素治疗的适应证和方法是什么 / 184
- 治疗哮喘的常用激素药物有哪些 / 185
- 治疗哮喘的激素用药方式有哪些 / 186
- 哮喘在家庭发作时应如何处置 / 187
- 哮喘不发生时是否需要治疗 / 189
- 哪些验方可治疗支气管哮喘 / 190
- 哮喘缓解期如何选择冬令进补膏方 / 192



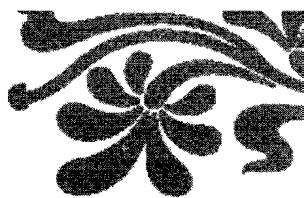
友情链接：哪些天然食物可以平喘(193)

适宜哮喘患者的食疗调养方有哪些 / 194



友情链接：配制平喘药膳的天然药物有哪些(198)

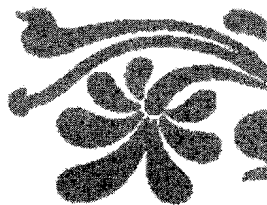
- 用心理疗法平喘要注意什么 / 199
- 如何用音乐疗法平喘 / 201
- 如何用森林疗法治疗哮喘 / 203
- 运动锻炼的具体方法有哪些 / 204
- 哮喘患者如何做立式呼吸保健操 / 207



- 哮喘患者如何做坐式呼吸保健操 / 208
- 做呼吸保健操要注意什么 / 210
- 儿童怎样做防治哮喘的体操 / 210
- 如何针灸平喘 / 213
- 如何用梅花针平喘 / 214
- 如何敷贴治疗支气管哮喘 / 216
- 如何熏蒸治疗支气管哮喘 / 218
- 如何药熨治疗支气管哮喘 / 219
- 如何药浴治疗支气管哮喘 / 221
- 如何敷脐治疗支气管哮喘 / 223
- 如何用中药擦拭治疗支气管哮喘 / 225
- 支气管哮喘如何拔罐治疗 / 226
- 支气管哮喘如何刮痧治疗 / 230
- 支气管哮喘如何艾灸治疗 / 231
- 如何拔罐治疗支气管哮喘 / 234
- 如何刮痧治疗支气管哮喘 / 235
- 如何指压治疗支气管哮喘 / 236
- 夏治支气管哮喘如何选用汤液疗法 / 237
- 夏治支气管哮喘如何选用敷贴疗法 / 239
- 夏治支气管哮喘如何选用艾灸疗法 / 243
- 夏治支气管哮喘如何选用推拿疗法 / 244

Contents

- 夏治支气管哮喘如何选用耳压疗法 / 245
- 夏治支气管哮喘如何选用穴位注射疗法 / 246
- 急性支气管炎如何拔罐治疗 / 247
- 急性支气管炎如何刮痧治疗 / 249
- 治疗慢性支气管炎的单验方有哪些 / 250
- 如何敷贴治疗慢性支气管炎 / 251
- 如何熏蒸治疗慢性支气管炎 / 253
- 慢性支气管炎患者是否适合服用膏方 / 255
- 慢性支气管炎如何拔罐治疗 / 256
- 慢性支气管炎如何刮痧治疗 / 259
- 慢性支气管炎如何艾灸治疗 / 259
- 慢性支气管炎如何指压治疗 / 264
- 慢性支气管炎患者如何做放松操 / 265
- 慢性支气管炎患者如何做呼吸体操 / 266
- 慢性支气管炎患者如何做呼吸肌锻炼操 / 268
- 如何正确地进行家庭氧疗 / 269
- 夏治慢性支气管炎如何选用汤液疗法和丸散疗法 / 270
- 夏治慢性支气管炎如何选用艾灸疗法 / 271
- 夏治慢性支气管炎如何选用毛刷疗法 / 273
- 夏治慢性支气管炎如何选用吹笛疗法 / 274



夏治慢性支气管炎如何选用穴位注射疗法 / 274



Part 5 走出误区

哮喘患者使用氨茶碱有何禁忌 / 277

咳嗽、咳痰就是气管炎吗 / 278

运动性哮喘与运动后气喘是一回事吗 / 279

只咳不喘是哮喘吗 / 281

慢性咳嗽就是慢性支管炎吗 / 283



Part 6 防患未然

什么是哮喘的一级预防 / 287

什么是哮喘的二级预防 / 288

什么是哮喘的三级预防 / 288

气候多变时如何防范哮喘复发 / 290

母乳喂养能预防哮喘与过敏吗 / 291

春季如何防小儿哮喘 / 292

秋末冬初如何防小儿哮喘 / 294



友情链接：怎样预测夜间睡眠后哮喘可能会发作(295)