

清华博士与藏地格西对谈录

藏传佛学问答

格西索南 裴云彰 著



海南出版社

清华博士与藏地格西对谈录

藏传佛学问答

格西索南 裴云彰 著



海南出版社

版权所有 不得翻印

图书在版编目(CIP)数据

藏传佛学问答/格西索南, 裴云彰著.

—海口: 海南出版社, 2011.3

ISBN 978 -7 -5443 -3602 -4

I. ①藏… II. ①格…②裴 III. ①喇嘛教—问答 IV. ①B946.6 -44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 260137 号

藏传佛学问答

作 者: 格西索南 裴云彰

责任编辑: 柯祥河

特约编辑: 刘 铮 张 奇

装帧设计: 第三工作室·嵇倩女

责任印制: 杨 程

印刷装订: 北京冶金大业印刷有限公司

读者服务: 杨秀美

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898 -66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 787mm ×1092mm 1/16

印 张: 16

字 数: 200 千

书 号: ISBN 978 -7 -5443 -3602 -4

定 价: 25.00 元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

前 言



《法华经》说，诸佛世尊，欲令众生开、示、悟、入佛之知见，故出现于世。佛出现于世，是极为稀有难得之事。我们这些众生，有幸生在有佛法的时代，下至仅仅听闻到一句佛法，也是往昔曾积累了无量无边的福报所致。如果不能善加利用这来之不易的与佛法的缘分，悟入佛之知见，将佛法融入自心，就无法从佛法中获得真实利益，犹如入宝山却空手而归，人世间最令人痛惜的事莫过于此。

要想悟入佛之知见，只停留在佛法门外，当个门外汉是肯定不行的。现在社会上很多所谓的信佛、学佛的人中间，有多少真正步入了佛法的殿堂呢？寺庙里来来往往的香客多数根本不了解佛教，只知道磕头、烧香、祈福、求平安，把最不迷信的佛教搞成了迷信。有些人对佛教感兴趣，但不知道从哪里开始去了解佛教，有疑惑也找不到能解答的人。他们中的一部分人，在彷徨摸索中，没有和正法结上缘分，反而被一些附佛外道所吸引，不辨真伪，误入歧途。有些知识分子、大学教授只把佛教当做一门学问来研究，书写了不少，但对佛教缺乏信仰，佛法甘露无法融入自心。他们都是在佛法门外徘徊的人。有些人参加过皈依仪式，形式上成了佛教徒。他们对佛教有些了解，但有更多的糊涂认识，懒得学习，更不用提修行了，所以多少年之后，自己的内心也没有太大转变。他们只是形象上皈依了佛、法、僧三宝，内心实际上“皈依”的是贪、嗔、痴三毒。这些人好像进了佛门，

实际上也还在佛法门口徘徊。

为什么不能真正步入佛法之门呢？因为对他们来说，佛法的大门口有很多障碍。这些障碍不是佛设的，而是众生思想里太多的烦恼习气和邪知邪见设的。相反，没有文化并不是一个很大的障碍，佛教里面有很多方便法门，没有文化的人一样可以修学。所以归根到底，还是末法时期的众生烦恼粗重，与佛法缘分浅薄所致。

本书就是为那些尚徘徊在佛法门外、无法悟入佛之知见的人写的，希望能帮助他们建立对佛法的正确认识，从佛法中获得真实的利益。须知我们学佛不是为了实现佛的什么利益，而是为了实现每个众生自己暂时和长远的利益，所以必须知道哪里才是正确的入门，以及正确的入门之法，这是一种对自己负责任的态度。

本书的价值在于针对现代人的知识结构和思维方式，把过去诸佛菩萨、高僧大德们的观点用现代人容易理解的方式写出来。至于佛教理论本身，已经很完善了，并没有什么空白需要我们去填补。再说，我们也写不出比诸佛菩萨经典里的谛实金刚语更高明的道理，凡夫的分别念又怎么可能超过佛菩萨的智慧呢？佛法本身也不必针对现代社会做什么适应和改变，因为轮回和涅槃的本质从来也没有改变过。唯一需要改变的是讲法的方式，因为人的根基随着时代发展而不断变化，讲法方式必须随之调整，让现代人易于接受。佛当初也是应机讲法，生动活泼，没有一成不变的模式。

说到应机讲法，现代人的根基特点是什么样呢？现代人，按佛教的说法是末法时期的人，烦恼粗重，邪见如山，性格刚强难化。举例来说，现在的人们追求物质享受，商家们挖空心思诱使人们消费，某些影视作品、网络游戏在绘声绘色地宣扬暴力、色情内容，外界铺天盖地的物欲引诱和人们内心贪执躁动的烦恼

习气形成了强烈共鸣，让人们沉溺在贪嗔痴三毒的烦恼大海中无法自拔。很多人没有什么正知正见，却自以为是，好像对什么事情都能评论两句，并且喜欢随着烦恼习气肆意诽谤，实际他们根本就不了解所评论的对象。多数人以自我为中心，在顺利的时候自我膨胀、趾高气扬，但遇到挫折的时候又变得非常消沉脆弱。他们把面子看得特别重，说轻了听不进去，说重了接受不了，把好话当成坏话，坏话当成好话。

末法时期的人是不是就不可救药了呢？绝对不是。这个时期的人智慧特别敏锐，这很大程度上得益于科学技术的发达和教育的普及，大部分人都能在学校里接受至少十几年的西方科学知识的教育，逻辑思维能力比较强。小孩子从小就玩手机、电脑、上网，眼界非常开阔。正如莲花生大师所预言的，在铁鸟升空的时代，密法将普及开来，因为只有密法的光芒才能穿透这个时代人类心灵上厚重的烦恼障垢，而能接受密法的人一定要有足够的智慧和福报，现代人里这两个条件都具备的人为数不少。但是在学习密法之前一定要有足够的显宗基础，否则学了半天，学到的都是一些表象的东西，迷惑于五花八门的密宗佛像、仪轨、咒语之中，不仅没有减少对世间的执著，反而增加了许多对佛法的执著，岂不糟糕！如何打好显宗的基础呢？关键是把握住佛教最核心理论——空性。相对于诸佛菩萨不可思议的无上甚深空性智慧来说，凡夫分别执著境界中的一切世间知识学问如同糠粃一样没有实质。对于乐于追求真理的人来说，只有让他体会到理论本身的完美和高超，才能让他由衷地佩服。有较强逻辑思维能力的人，通过对空性理论的学习和分析，就会自然而然生起对佛法不可动摇的信心。

如何开示甚深空性呢？应该先使他成为能接受空性正见的法器。现代人思维能力足够强了，但是思想复杂，邪知邪见特别多，就像一个落满灰尘毒尘的碗，必须先清洗干净，才能倒入正

法甘露，否则甘露倒进去就变成更加可怕的毒药。本书从破除人们对于佛教，特别是对藏传佛教的无知和偏见入手，接下来沿着传统的引导次第，分析破斥人们对于现世的贪着和对轮回、因果一无所知、满不在乎的态度，依次开启小乘佛法之门——出离心、大乘佛法之门——菩提心，当心里比较清净以后，再将空性介绍给他。对于佛法的精华——密法，本书不会讲正式的修行方法，但会破斥一些对于密法的邪见，介绍一点密法的基本观点，最后对佛教的基础修法——六加行做些简单开示，为将来真正开始修学密法打下基础。

本书用答辩的方式写成，就是一人提问，一人回答。答辩是藏传佛教最主要的学习方式。佛法不是死板的教条，不是上师照本宣科，弟子依样全收。有智慧的人不会满足于吃别人嚼过的饭，而是要通过不断地提出问题和解决问题，在反复推理论证中获得真知灼见。这样获得的见解才经得起挑战，并且能将他人无边的邪知邪见击得粉碎。世间的宗教和哲学经常缺乏这种思辨式的学习和研究过程，往往对自己理论上的缺陷或者视而不见，或者遮掩回避。他们之间有时也进行辩论，但常常是还没了解清楚对方的观点，就按照自己的理解来反驳对方，未免贻笑大方。正确的辩论方法是以事实而不是编造想象为基础，以逻辑而不是诡辩误导为手段，对每条理论从字面到内涵进行全面深入的剖析探讨，千锤百炼，最终得出正确的认识。希望本书这种答辩式的写法能开阔读者的思路，启迪读者的智慧。

愿本书成为帮助现代人进入佛法之门、悟入佛之知见的钥匙。

作者

2010年5月于北京

目 录

前言	1
／ 什么是佛教	1
佛教是教育 / 4	
为何佛教最殊胜 / 7	
佛教如何看待外道和科学 / 27	
教主、活佛和法王 / 36	
藏传佛教的戒律 / 41	
信佛与发展经济是否矛盾 / 43	
ㄨ 无常	49
不必畏惧死亡 / 52	
死亡的原因 / 56	
修行人将死亡转为道用 / 64	
超度是利益凡夫的方法 / 66	
断除对今世的贪着 / 71	
莫做无用之准备 / 75	
在家人也要抓紧修行 / 77	

3	轮回	83
	前世后世存在之理 / 85	
	意识和身体 / 91	
	六道轮回存在之理 / 94	
	轮回的痛苦 / 100	
	减少痛苦的方法 / 104	
4	因果	109
	因果规律 / 112	
	善业和恶业 / 117	
	业的大小轻重 / 127	
	如何修持因果 / 132	
5	出离心	137
	出离轮回的必要性 / 139	
	何谓真正的出离心 / 144	
6	菩提心	149
	慈悲心 / 151	
	七支因果 / 156	
	自他相换 / 160	
7	空性	163
	空性是佛法的核心 / 165	
	空性与无我 / 166	
	色即是空，空即是色 / 175	



“我” 从何而来 / 176	
轮回的本质 / 180	
如何修习空性 / 185	
8 密宗	195
密宗是纯正的佛法 / 197	
密宗的清净观 / 203	
9 基础修法——六加行	207
[第一加行] 洒扫居所，陈列身语意之所依 / 211	
[第二加行] 供品清净，端严陈设 / 212	
[第三加行] 在舒适坐垫上，身具足毗卢七支，在殊胜 善心中做皈依发心等 / 213	
[第四加行] 明观资粮田 / 218	
[第五加行] 集资净障集要之七支供及供曼扎拉 / 220	
[第六加行] 启请如窍诀务令与心续相合 / 229	
后记	233



1 什么是佛教

什么是佛教呢？现在多数佛教内部人士认为，佛教并不是一种宗教，至少不是西方式的宗教，佛教的“教”应该理解为教育的“教”，佛教就是“佛的教育”。藏语中“佛教”和“佛法”是同一个词。佛法是教育的内容，包括教法和证法。教法指的是经、律、论三藏，也就是佛教的理论；证法指的是戒、定、慧三学，也就是佛教的实践，所以佛教是理论和实践紧密结合的教育体系，教法和证法的关系有一点点像科学和技术的关系。

佛教不单是一种信仰，或者一种知识学问。如果一个人只是单纯地信佛，而对佛法的基本概念一窍不通，那就纯粹是迷信，是佛教最反对的。佛要让众生觉悟宇宙人生的真理，愚昧无知的人再怎么相信也不可能觉悟。另一方面，学佛者也不能完全没有信仰。如果没有信仰，纵然能引经据典地考证各种语言版本的佛经，写出长篇累牍的文章，人和法也还是分离的。学佛更要付诸实践，好比知道了哪里有食物，不伸手去拿，也一样会饿死。佛法是用来改造身心的，不是挂在嘴边上的。因此所谓的学佛，应该是信心、见解和修行合一的学习实践活动。修学佛法的人，应该以对佛法的清净信心为推动力，以对佛法听闻思考后产生的正确见解为指引，努力在生活中改变自己的心，消灭烦恼，断除执著，利益众生，最终目标是实现自利他利的二利圆满。对真正的学佛者来说，信心、见解和修行三者缺一不可，三者具足才称得上真正步入佛法的殿堂。

佛教是教育

博士问（以下简称“问”）：佛在佛教中的地位是不是至高无上的？

格西答（以下简称“答”）：既然佛教是教育，那么佛就是老师，佛教徒就是学生。佛教认为，佛和众生从本质上（或者说从佛性上）讲是完全平等的，唯一的区别在于佛是觉悟者，而众生是尚未觉悟的迷乱者；而且佛教认为众生迟早都会成佛，因为一切众生都具足成佛之因——如来藏（也叫佛性），所以佛和众生的区别是“已觉”与“未觉”，“先觉”与“后觉”。佛和众生的关系是师生关系，而且总有一天，学生能达到和老师完全一样的水平，佛度化众生的目的就是帮助众生早日达到和自己同样的水平。

在其他多数宗教中，他们所信奉的神和信徒之间是主仆关系，而且主永远是主，仆永远是仆，主不会提供让仆人达到和自己同等层次的方法。佛教正好相反。佛不仅不是高高在上的“主”，反而把自己当做众生的仆人，就像《入行论》^①所说的：“役自如下仆，勤谋众人利。”现实生活中的仆人，有时候还会欺骗主人、损害主人，有些自称“公仆”的人反过来欺压主人，甚至陷害主人，而佛是真真正正毫不顾惜自己，全心全意为众生服务。为什么呢？

^① 《入菩萨行论》，简称《入行论》，作者寂天菩萨本是古印度南方贤疆国的王子，后来在那烂陀寺出家，是亲见文殊菩萨等本尊的大成就者。所著的《入行论》是修学大乘佛法者不可缺少的殊胜论典，不论是在印度还是藏地，都受到了高度重视，得到广泛弘扬。



因为佛自己已经圆满了一切功德，不需要仆人来为自己服务。佛从众生那里无所求，有所求的是众生。众生有所求，就有求不得的痛苦怖畏；佛无所求，所以远离一切痛苦怖畏，这叫自利圆满。救度众生不会让佛增加什么，不救度众生也不会让佛减少什么，但是佛以智慧看到众生有无量无边的痛苦，所以在大悲心的推动下，救度众生永不停息，这叫他利圆满。

佛也不同于其他宗教中的“造物主”或者“主宰者”。佛认为世界不是由某个法力无边、全知全能的“造物主”所创造的，相反是由生活在这个世界上所有众生共同创造的，也就是说世界的成因是众生的共业（共同所造的业）。众生既然造了这个业，就必须来到这个世界感受业果。当这个共业的果报完全消尽之后，这个世界就会消失。而众生由于在这个世界的生活过程中又造了新的业，所以会各随业报去他方世界继续受报。这个无边无际的循环就叫做“轮回”。

在轮回之中，众生或者感受欢乐，或者遭受痛苦，那么欢乐和痛苦是不是由佛决定的呢？当然不是。因果是众生自造自受，造善因而感善果，造恶因而感恶果。这里有因果规律起作用就足够了，不需要佛来充当法官的角色。即使有阎罗王等鬼神来当法官，他也不可能违背因果来做判决。如果我们没有造作堕入地狱之因，阎罗王也不能把我们投入地狱，所以归根到底还是因果规律在起作用。和很多宗教中信徒们对主神充满敬畏不同，佛教徒对佛菩萨充满亲切感而不需要感到畏惧，因为众生所遭受的痛苦没有一样来自佛菩萨，为什么要对佛菩萨感到畏惧呢？造成所有轮回怖畏的真正原因是众生自己的无明烦恼，因为所有恶业都是在无明烦恼的推动下造作出来的，最恐怖的其实是众生的无明烦恼之心。

总之，佛教认为众生才是世界的创造者，也是自己命运的创造者。命运不是老天或者上帝决定的，而是众生自己造业的结果。



问：如果命运是自己创造的，信佛有什么用？

答：佛作为老师，可以教给众生离苦得乐、改变自己命运的方法，但是最后能不能脱离轮回苦海，就看众生自己的努力程度了。释迦牟尼佛在成佛之前，和我们一样也是具足烦恼痛苦的众生，如今已经获得了圆满的佛果，足以证明佛法具有真实的救护和改造的功效。他成佛之后，把自己在以前漫长的修行过程中所获得的经验和智慧如实告诉我们，所以这样的智慧是真实不虚的。如果我们真正按照佛法去认真修行，就一定能最终从轮回的痛苦中解脱出来。十方无量无边的世界中，过去已经有无量的众生同样依靠佛法成就了佛果，将来还会有无量的众生依靠佛法而成就佛果，所以佛法是经得起反复检验的。

信佛的含义是相信佛给我们指引的道路是正确的，并且我们愿意付诸实践，而不是信佛以后就一切拜托佛了，上保险了，以后佛能保证我们上天堂。事实上，如果想去天堂的话，不信佛也可以，只要所作所为符合五戒^①十善^②的要求，信别的宗教也一样上天堂。反之不管信哪种宗教，如果所作所为都是十恶业^③的话，上帝也不能扭转因果报应，让我们不入恶道。

① 五戒指不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。

② 十善指不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不离间语、不恶语、不绮语、不贪、不嗔、不邪见等十种善业。

③ 十恶业是和十善业完全相反的十种恶业，包括杀生、偷盗、邪淫、妄语、离间语、恶语、绮语、贪、嗔、邪见。

为何佛教最殊胜



问：如果信不信佛都能上天堂，那信佛和信其他宗教还有什么区别呢？

答：可以说佛教是世界上一切宗派学说中最殊胜的。佛教和其他宗教相比有这样一些差别：

第一，佛教见解殊胜。佛教相信每个众生自己都具足成佛之因——佛性如来藏，佛性在众生位没有减少，在佛位也没有增加，众生之所以还在轮回中受苦，只是因为无明障蔽了自己的真如本性，而非和佛有本质的区别。其他宗教则相信外在的神或者上帝等超自然的力量，众生就是神的子民，和神之间有不可逾越的鸿沟。

第二，佛教道路殊胜。佛教相信众生通过自己的努力可以改变命运。修行的道路有下中上三种：下士道是通过修持五戒十善而获得人天善果，中士道是在出离心摄持下证悟人无我空性而获得个人解脱，上士道是发起菩提心后修习六度^①四摄^②、圆满证悟二无我而获得无上佛果。其他宗教认为众生是渺小无力的，众生的命运是神安排好的，只能顺从神的旨意。

第三，佛教发心殊胜。每个大乘修行人都应该发起欲令一切众生都获得究竟解脱的广大菩提心，不偏堕于轮回或者涅槃的任

① 六度又称为六波罗蜜，包括布施、持戒、安忍、精进、禅定、般若。波罗蜜就是到彼岸的意思，菩萨只有圆满修持六度，才能圆满福慧两种资粮，到达成佛的彼岸。

② 四摄是菩萨摄受、接引众生的四种方法，包括布施、爱语、利行、同事。